

寒くなって空気も乾燥し、感染症が流行し始めています。こまめに水分補給をして喉を潤したり、換気・加湿をしたりして、元気に過ごせるといいですね。支援センターに来る時は、温かい上着を着て、水筒を持って来てくださいね。

A	火	水	木	金			
AM 自由来所 PM 自由来所	AM 2. 3歳 PM 自由来所	AM O歳 PM 自由来所	AM 1歳 PM 自由来所	AM ぱんだ教室 PM 自由来所			
1	2 年前は講座のみ 子育で講座 「美ママヨガ」 (10:30~)	3	4	5 AM ぱんだ教室 PM 自由来所			
親子で作ろう「クリスマス」							
8 ひだまりの会 わらべうた遊び (10:30~)	9	10 午前は行事のみ 1歳 クリスマス会 (10:30~)	11 午前は行事のみ 2. 3歳 クリスマス会 (10:30~)	12 AM ぱんだ教室 PM 自由来所 <mark>子育て講座申込</mark> 「骨盤体操」 _{申込 9:00~}			
親子で作ろう「クリスマス」							
15	はじめましての	17 ○会 14:00~	18	19 AM ぱんだ教室 PM 自由来所			
22	23 身体測定	24 身体測定	25 身体測定	26 AM 自由来所 PM 自由来所			
4 所日	30 休所日	休所日	2月27日(土)〜1月 新年は1月5日(月 良い年をお迎	から開所します。			

子育て講座・行事のお知らせ



「 骨盤体操」

1月7日(水) 10:30~11:30

対象:未就園児親子 5組講師: 4田 涼子 氏

<u>申込:12月12日(金)9:00~</u> 来所または電話申込

「 美ママヨガ」

12月2日(火) 10:30~11:30

対象:未就園児親子 5組 講師:河尻 真沙美 氏 定員になりました

申込の必要な子育て講座や行事への参加は清須市在住の方に限らせていただきます。



「はじめましての会」 申込はいりません。

16日(火)・17日(水) 14:00~

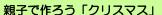
「はじめましての会」は、初めて利用する方に 支援センターがどんなところか知ってもらうため の会です。午後の自由来所の中で行います。

<利用方法> 🗳 📆 💸 🗳

「クリスマス会」 10:30~11:30

12月 9日(火) O歳親子 10組 12月10日(水) 1歳親子 10組 12月11日(木) 2.3歳親子 10組

定員になりました



親子でクリスマスツリーを作って、おうちに飾りませんか?

希望の方のみ、期間中 1 回の参加です。 作った日に持ち帰ります。

「ひだまりの会 わらべうた遊び」 8日(月)10:30~11:00

申込はいりません。

「わらべうた」って馴染みがないけれど、 どんな遊びなんだろう・・・。参加する子ども 達の様子に合わせて遊びます。 わらべうたを歌いながら、親子で触れ合い ませんか? 気軽にご参加ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	① 9:00~10:20	自由来所	年齢別 2.3 歳	年齢別〇歳	年齢別 1 歳	親子支援教室以自由来所
	210:30~12:00	自由来所	年齢別 2.3 歳	年齢別〇歳	年齢別 1 歳	親子支援教室以自由来所
	313:00~16:00	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所

※自由来所は就学前のお子さんとその保護者、そして妊産婦さんが利用できます。

※利用時間に来所して下さい。午前中は入れ替え制です。

※午後より車でおみえの方は、駐車場の関係上、15時までの利用となります。

※定員を超えた場合は利用をお断りする場合があります。

※正貝を超えた場	E貝を超えに場合は利用をの断りする場合があります。				
予約•利用回数	予約不要。利用制限もありません。				
定員	おおむね10組 ※沢山の方に安全に遊んでいただけるよう、施設の規模に 合わせた面積人数です。				
お願い	・兄弟同時の利用の場合は上のお子さんの年齢でご利用下さい。 ・支援センター内での飲食は出来ません。(ミルク・水分補給のお茶等に ・ご不明な点は支援センターにお問い合わせ下さい。				