

介護予防事業（高齢福祉課）

I. 一次予防事業

1. 相談

| 事業名 | 対象者 | 実施内容 | 平成22年度(実績) | | | 平成23年度(実績) | | | 平成24年度(計画) | | |
|---------|-------|--------------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|
| | | | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) |
| 高齢者健康相談 | 65歳以上 | 血圧測定・検尿・生活指導 | 24 | 6 | 143 | - | - | - | - | - | - |
| 物忘れ相談 | 一般市民 | 認知症等相談・生活指導 | 1 | 1 | 3 | 6 | 1 | 9 | 6 | 1 | 18 |

2. 健康教育

| 事業名 | 対象者 | 実施内容 | 平成22年度(実績) | | | 平成23年度(実績) | | | 平成24年度(計画) | | |
|--------------|---------|------------------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|
| | | | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) |
| 市民健康講座 | 一般市民 | 睡眠と生活習慣病 | 1 | 1 | 48 | - | - | - | - | - | - |
| | | からだど心の変化 | 1 | 1 | 30 | - | - | - | - | - | - |
| | | 骨関節疾患予防 | - | - | - | 1 | 1 | 44 | - | - | - |
| | | 運動 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
| | | 口腔 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 40 |
| | | 音楽療法 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 40 |
| らく楽運動教室 | 65歳以上 | セラバンド運動 | 36 | 3 | 529 | 24 | 2 | 377 | 24 | 2 | 600 |
| ますます元気教室 | 65歳以上 | プールやトレーニングジムでの運動 | 30 | 1 | 409 | 29 | 1 | 455 | 20 | 1 | 400 |
| 出前講座 | 町内会・寿会等 | 健康講話 | 19 | 19 | 874 | 17 | 17 | 637 | 20 | 20 | 800 |
| 認知症サポーター養成講座 | 一般市民 | 講話・グループワーク | 22 | 22 | 876 | 7 | 7 | 228 | 12 | 12 | 360 |
| 介護者のつどい | 一般市民 | 介護者交流 | 8 | 2 | 42 | 8 | 2 | 47 | 6 | 4 | - |
| 講演会 | 一般市民 | 高齢者の見守りに関する講演 | 2 | 2 | 491 | 1 | 1 | 200 | - | - | - |

3. 家庭訪問

| 事業名 | 対象者 | 実施内容 | 平成22年度(実績) | | | 平成23年度(実績) | | | 平成24年度(計画) | | |
|------|-------|--------------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|
| | | | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) |
| 家庭訪問 | 65歳以上 | 二次予防対象者、虐待など | 通年 | 随時 | 242 | 通年 | 随時 | 213 | 通年 | 随時 | - |

Ⅱ. 二次予防事業

| 事業名 | 対象者 | 実施内容 | 平成22年度(実績) | | | 平成23年度(実績) | | | 平成24年度(計画) | | |
|----------------------------|---------------------|-------------------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|
| | | | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) | 回数(回) | 会場数 | 延人数(人) |
| アンケート調査 | 満65歳以上(要支援・要介護者を除く) | 基本チェックリストを実施 | - | - | 3,204 | - | - | 9,115 | - | - | 7,260 |
| 生活機能検査 | 基本チェックリスト該当者 | 循環器・貧血・血液検査・医師の判定 | 9 | 4 | 321 | - | - | - | - | - | - |
| 結果相談会(まるっと健康アドバイス) | 生活機能検査受診者 | 二次予防対象者の決定・保健指導 | 7 | 4 | 249 | 11 | 4 | 349 | 11 | 11 | 425 |
| 運動器・栄養・口腔機能向上教室(あしがる元気教室) | 運動器・栄養・口腔該当者 | 集団・個別指導、運動実技 | 56 | 4 | 770 | 56 | 4 | 825 | 80 | 8 | 1,200 |
| 閉じこもり・うつ・認知症予防教室(いきいき脳力教室) | 閉じこもり・うつ・認知等該当者 | 集団・個別指導 | 22 | 1 | 295 | 22 | 1 | 221 | 24 | 1 | 576 |