

成人保健・健康増進保健事業(健康推進課)

1. 健(検)診

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
若年者健康診査	30歳～39歳	身長、体重、腹囲、BMI、検尿・血圧・血液検査	3	1	311	4	2	289	3	2	303
胃がん検診	30歳以上	胃部X線間接撮影	28	4	2,695	29	4	2,715	29	4	2,764
大腸がん検診	30歳以上	免疫学的便潜血法(2日間)	28	4	3,100	29	4	2,864	29	4	2,964
大腸がん検診 (節目がん検診)	40・45・50・55・60歳	免疫学的便潜血法(2日間)	-	-	-	68	6	896	85	6	1,513
肺がん検診	30歳以上	胸部X間接撮影(100mm×100mm)	28	4	2,957	29	4	3,055	29	4	3,132
		保存液直接塗抹法(3日間蓄痰法)			提出:858 判定:617			提出:754 判定:542			754
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳	B・C型肝炎検査	28	4	274	29	4	253	29	4	253
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	PSA検査(前立腺特異抗原)	28		852	29		952	29	4	999
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	頸部細胞診検査(集団検診)	29	4	2,061	28	4	2,044	29	4	2,067
個別子宮がん検診	20歳以上(女性)	頸部細胞診検査(個別検診)	4か月 (6～9月)	1	140	4か月 (6～9月)	1	106	4か月 (6～9月)	1	106
		医師が必要と認めた者に体部がん検査を追加			26			16			16
子宮頸がん検診 (節目がん検診)	20・25・30・35・40歳 (女性)	頸部細胞診検査(集団検診)	29日	4	235	28	4	246	29	4	251
		頸部細胞診検査(個別検診)	6か月 (6～11月)	13	448	6か月 (6～11月)	7	316	6か月 (6～11月)	8	411
乳がん検診	30歳～39歳(女性)	視触診・超音波による乳房撮影(集団検診)	29	4	583	28	4	519	29	4	524
	40歳以上(女性)	視触診・X線による乳房撮影(集団検診)			1,675			1,691			1,628
乳がん検診 (節目がん検診)	40・45・50・55・60歳	視触診・X線による乳房撮影(集団検診)	29	4	435	28	4	395	29	4	402
		視触診・X線による乳房撮影(個別検診)	6か月 (6～11月)	8	284	6か月 (6～11月)	5	239	6か月 (6～11月)	6	228
骨粗しょう症検診	20歳以上	踵骨部超音波検査(集団検診)	29	4	1,576	28	4	1,356	29	4	1,229
精密検査結果指導	要精密検査者	要精密検査結果把握と精度管理	通年	-	852	通年	-	860	通年	-	950

2. 健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
生活習慣病予防相談	一般市民	管理栄養士、保健師による個別相談	5	4	5	6	4	8	12	1	24
市民健康相談	一般市民	血圧測定、検尿、生活指導	12	4	26	12	4	49	12	4	40
栄養相談	一般市民	管理栄養士による食生活に関する相談	随時	随時	15	随時	随時	25	随時	随時	30
骨粗しょう症検診結果相談	検診受診者	要指導者に対し食生活・運動等生活指導を行う	29	4	331	29	4	281	29	4	295
面接相談	一般市民	生活習慣病、その他疾患や検査結果など	通年	-	66	通年	-	77	通年	-	30
電話相談	一般市民	生活習慣病、その他疾患や検査結果など	通年	-	331	通年	-	214	通年	-	350

### 3. 健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座(一般)	一般市民	女性の運動講座	8	1	201	8	1	133	8	1	260
		子宮頸がん予防、思春期の健康について	—	—	—	1	1	11	1	1	30
		女性の健康講座	8	1	121	5日	1	80	—	—	—
		禁煙教室	—	—	—	1	1	14	1	1	30
		男性の運動講座	—	—	—	2	1	9	3	2	60
		運動講座	1	1	50	—	—	—	—	—	—
生活習慣病予防教室(病態)	メタボリック予備群	メタボリックの予防のための食生活・運動等生活指導(生涯学習課と共催)	3	1	28	3	1	31	随時	随時	—
	一般市民	生活習慣病予防のための総合講座(病態・食事・歯科・運動)	4	1	43	4	1	43	3	1	60
乳がん予防教育	乳がん検診受診者	乳がん自己検診法の講習会	29	4	211	29	4	115	29	4	140
健康づくり	小学生と保護者	運動と食生活について学ぶ	4	2	55	5	2	110	4	2	80
食生活改善推進員支援事業(一般)	食生活改善推進員	食生活改善推進員の資質向上のための研修会、活動支援	10	1	314	10	1	416	10	1	600
食生活改善推進員活動		食生活改善推進員の自主活動、市事業協力等	37	—	161	31	3	277	30	4	180
食生活改善推進員養成講座	一般市民	食生活改善推進員養成のための講習会	10	1	186	10	1	175	10	1	180
健康づくり 普及啓発(一般)	コミュニティ等への健康教育	その他	3	3	50	1	1	26	随時	市内施設等	30
健康づくり推進協議会	健康づくり推進協議会委員	健康づくり施策・健康計画策定・推進	5	1	69	2	1	25	2	1	30
健康づくりをみんなで考える会	一般市民	H22:健康課題の抽出・策定 H23~:計画の維持・推進	2	1	33	1	1	32	1	1	40

### 4. 歯科保健

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
成人歯科健診	30~39歳	若年者健診受診の希望者	3	1	308	4	2	285	3	2	303
	節目年齢者※	指定医療機関による個別健診	通年	26	111	通年	26	39	通年	26	72
成人歯科アンケート(H23健康づくりアンケート)	がん検診受診者	がん検診受診者の歯科保健行動調査	28	4	3,525	29	4	3,528	29	4	3,600
ブラッシング指導	30~39歳 歯科健診受診者	歯周病予防のためにブラッシング方法の指導	3	1	307	4	2	285	3	2	303
普及啓発	一般市民	歯の健康づくり推進のための啓発	4	4	(再掲71)	4	4	(再掲52)	4	市内施設等	(再掲 80)
	一般市民	イベント等で歯の健康づくりを啓発	—	—	—	—	—	—	1	1	150

※40・45・50・55・60・65・70歳

### 5. 健康手帳

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
健康手帳	一般市民	がん検診・若年者健診、保健事業等で交付	31 随時	4	97	33 随時	4	128	32 随時	4	160

## 6. 家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	一般市民	検診後フォローなど(精神保健を除く)	通年	—	70	通年	—	85	随時	—	30

## 7. 予防接種・感染症

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
結核検診	16歳以上	胸部X間接撮影(100mm×100mm)	28	4	2,957	29	4	3,055	29	4	3,132
高齢者インフルエンザ	65歳以上者	60歳～64歳の身障1級程度(内部疾患)の希望者	10/15～1/31	広域	7,023	10/15～1/31	広域	6,987	10～1月	広域	7,939
	—		11		15						
高齢者肺炎球菌予防接種	65歳以上者	60歳～64歳の身障1級程度(内部疾患)の希望者	—	—	—	—	—	—	通年	広域	3,529
	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—
普及啓発(結核)	一般市民	結核予防に関する啓発	通年	随時	1,200	通年	随時	1,000	随時	4	1,500
新型インフルエンザ	65歳以上	生活保護及び非課税世帯に対する予防接種費用補助	10/1～3/31	広域	385	—	—	—	—	—	—
	64歳以下		—		248	—	—	—	—	—	—

## 8. 精神保健事業

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
普及・啓発	一般市民	自殺予防や心の健康維持のための自殺予防啓発物品やチラシなどの配布	通年	市内	8820	通年	市内	部 4,130	通年	市内	部 9,000
	一般市民	自殺予防や心の健康維持などの広報記事	2	市内	56,000	2	市内	部 84000	2	市内	56,000
	一般市民	自殺予防啓発ホームページ	通年	—	通年	通年	—	通年	通年	—	通年
	一般市民	図書整備(市立図書館)	—	—	—	—	—	—	通年	1	30冊
こころの健康相談	一般市民	臨床心理士によるメンタル面の相談	12	2会場	33	12	2	38	12	2	36
うつ相談	一般市民	医師によるメンタル面の相談	6	1会場	13	6	1	21	6	1	18
市民健康講座(心)	一般市民	自殺予防や心の健康維持の内容の健康講座	1	1会場	27	1	1	25	1	1	30
傾聴講座	一般市民	傾聴の意義とその実践について	—	—	—	3	1	76	—	—	—
ゲートキーパー研修	一般市民	自殺予防のための人材育成	—	—	—	—	—	—	3	1	200
職員スキルアップ研修	相談に関わる職員	自殺予防や心の健康維持、対応についての講座	1	1	7	1	1	15	3	1	100
家庭訪問	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認など	通年	—	133	通年	—	117	通年	—	80
面接相談	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認など	通年	—	67	通年	—	112	通年	—	50
電話・メール相談	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認など	通年	—	223	通年	—	385	通年	—	400

9. 特定健康診査事業等

事業名	対象者	実施内容	平成22年度(実績)			平成23年度(実績)			平成24年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
特定健康診査(集団)	40歳～74歳	身長、体重、腹囲、BMI、尿検査、血圧、血液検査、診察	23	4	1,792	29	4	2,103	29	4	4,300
特定健康診査(個別)			6～9月 (4か月)	21	2,761	6～9月 (4か月)	21	2,629	7～9月 (3か月)	21	3,500
		計(集団・個別の計)	—	—	4,553	—	—	4,732	—	—	7,800
特定健康診査(再掲)	40歳～74歳	法定報告分(再掲)	—	—	4,170	—	—	未確定	—	—	—
被保護者健康診査	40歳以上生活保護受給者	身長、体重、腹囲(75歳以上は腹囲なし)、BMI、尿検査、血圧、血液検査、診察	4	4	15	4	4	8	4	4	14
高齢者健康診査※1	75歳以上		6～9月 (4か月)	21	1,864	6～9月 (4か月)	21	1,837	7～9月 (3か月)	21	2,300
特定保健指導	積極的支援	生活習慣病予防を目的とした6か月にわたる継続的な保健指導と評価	6か月	4	終了者2	随時	4	終了者6	随時	4会場	150
	動機付け支援				終了者16	随時	4	終了者26	随時	4会場	250
特定健診時歯科健診	40歳～74歳健診希望者	歯科健診、ブラッシング指導	4	4	271	4	4	226	4	4会場	350
人間ドック※2	30歳以上	国民健康保険事業(国保被保険者対象)	通年	—	214	通年	—	251	通年	—	300
特定健診受診勧奨	国保世帯	国民健康保険税納税通知書に健診案内同封	通年	—	18,806	通年	—	18,747	通年	—	22,000
特定健診普及啓発	国保加入者	広報・チラシ・ホームページ・ポスター掲示など	通年	広域	—	通年	広域	—	通年	広域	—

※1高齢福祉課実施 ※2 保険年金課実施