

平成24年度

# ゲートキーパー養成講座

## 『命の門番になるのは、あなたです』

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一步勇気を出して、声をかけてみませんか。  
声のかけ方に悩んだら・・・

(ゲートキーパー手帳より抜粋)



- 眠れていますか？
- どうしたの？なんだか辛そうだけど・・・
- 何か悩んでる？よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？

まずは、声をかけることから始めませんか。  
あなた自身とあなたの大切な人を自殺の危機から守る  
「ゲートキーパー」になりましょう。



イラスト：細川貂々

開催日……平成24年8月22日(水)

時間……①午前9時30分～11時30分または、  
②午後1時30分～3時30分のいずれか一方をお選び下さい。  
※ 午前と午後は同内容です。

場所……清洲総合福祉センター 2階 第1会議室

対象・定員……清須市にお住まいの方、または清須市内にお勤めの方 各30人

講師……愛知県立大学 看護学部 教授 岡本和士 氏  
清須市 健康推進課 保健師

持ち物……筆記用具

費用……無料

内容……裏面を参照してください

申込……平成24年7月6日(金)から

申込先……清須市役所 健康推進課 成人保健係  
電話 052-400-2911 (代表)

## 【プログラム】

日時	対象	内容	講師
8月22日(水) 9:30~11:30 又は 13:30~15:30	市民 在勤者 職員	○あいさつ	愛知県立大学 看護学部 教授 岡本和士 氏
		○自殺を取り巻く状況と、こころの支援(50分) ・現状と周囲への影響  ・自殺のサインと行動  ・ゲートキーパーの役割	
		休憩(10分)	
		○演習(50分) ・ゲートキーパーになるための演習 気づき、声かけ、傾聴、 つなぎ、見守り  ・ゲートキーパー手帳の使い方  ・相談先の紹介  ・助言	保健師  助言者 岡本和士 氏

問い合わせ先 清須市役所 健康推進課 成人保健係

電話 052-400-2911 (代表)



イラスト：細川貂々