保存版 平成24年度 清須市成人保健事業日程表

健康力アップを目指した教室のご案内

◎日程等の詳細は広報やチラシなどでご確認ください。

気になる教室をすぐにチェック！

COPD（慢性閉塞性肺疾患）について知ろう！

タバコからくる病気COPDを知ってください！

☆日時：9月15日（土）午前10時～11時30分
☆講師：はなさきクリニック　加藤栄志医師
☆会場：にしびさわやかプラザ
☆定員：40名
☆申込：8月7日（火）から

もしかして糖尿病？！

☆日時：秋頃開催（全3回）
☆会場：にしびさわやかプラザ
☆対象：血糖値やHbA1cが高めの方、関心がある方
☆定員：20名
☆内容：糖尿病とその食事について

げんキッズ教室

小学1・2年生対象

親子で一緒に運動・食事の大切さを学ぼう！

①親子で運動
☆日程：8月2日（木）にしびさわやかプラザ
☆会場：8月30日（木）清洲総合福祉センター
☆時間：午後1時30分～3時30分
②親子で食育
☆日程：8月8日（水）にしびさわやかプラザ
☆会場：8月24日（金）清洲保健センター
☆時間：午後1時30分～3時30分
☆費用：300円
☆申込：①②ともに7月6日（金）から

～あなたも素敵な食生活改善推進員になりませんか？～

食育サポーター養成講座

“食”を通して健康ボランティア。男性も大歓迎！

☆日時：9月11日（火）～1月29日（火）（全10回）
☆会場：にしびさわやかプラザ
☆定員：20名　☆費用：3,000円（テキスト代等）
☆申込：8月6日（月）から

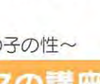
～もっと動きやすいからだを作ろう！～

挑戦!! コアトレーニング

コア（体幹部）を鍛えてみよう！

☆日時：10月25日～12月20日の毎週木曜日
全9回コース（運動8回、講義1回）
午後1時30分～3時
☆講師：インストラクター　河合郁子氏、保健師
☆対象：64歳までの女性
☆会場：アルコ清洲等　☆定員：30名
☆申込：10月5日（金）から

心の健康教室



☆日時：夏～秋頃開催予定
☆会場：清洲保健センター
☆定員：30名

イラスト：細川貂々

●ゲートキーパー養成講座を別途開催予定

～親の知らない男の子の性・女の子の性～

思春期の子をもつママの講座

最近の中高生の性と、女性の健康についての話です。

☆日時：8月9日（木）午後1時30分～3時
☆講師：咲江レディスクリニック　丹羽咲江医師
☆会場：にしびさわやかプラザ
☆定員：40名
☆申込：6月11日（月）から

男性のための運動と栄養講座

気軽に運動と食事について学びましょう。

☆日時：秋頃開催　全3回（運動2回、栄養1回）
☆会場：清洲地区
☆対象：64歳までの男性

献血～ GIVE YOUR BLOOD ～

対象：満16～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験のある方） 受付時間：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分	
5月27日（日）・8月26日（日）	清洲保健センター

家庭訪問・電話・面接相談

生活習慣病予防、メンタルヘルス等についての相談を受付けます。

◎日程等が変更される場合もありますので広報等でご確認ください。
◎対象の明記がない場合は市民の方ならどなたでも参加可能です。
◎暴風・大雨・大雪警報等が発令された場合は、事業を中止または変更する場合があります。
◎保健事業等で得た個人情報は法令を厳守し取り扱います。

健康相談

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先　清洲庁舎　健康推進課　電話：052-400-2911（代表）

事業名	日程・内容等				
市民健康相談（申込不要）	西枇保健センター	5月17日（木）	8月21日（火）	11月20日（火）	2月20日（水）
	新川保健センター	6月8日（金）	9月18日（火）	12月19日（水）	3月19日（火）
	春日保健センター	4月24日（火）	7月26日（木）	10月16日（火）	1月22日（火）
	【時間】午後1時30分から3時　【内容】血圧測定、尿検査、健康に関する相談				
生活習慣病予防相談（申込不要）	高血圧について	4月18日（水）	7月18日（水）	10月24日（水）	1月16日（水）
	糖尿病について	5月18日（金）	8月28日（火）	11月26日（月）	2月14日（木）
	脂質異常について	6月22日（金）	9月26日（水）	12月25日（火）	3月12日（火）
	【時　間】午後1時30分から3時　【持ち物】健診結果等 【内　容】テーマに応じた個別相談　【会　場】清洲保健センター				
心の健康相談（予約制） イラスト：細川貂々	清洲保健センター【医師】（うつ相談）	5月22日（火）	8月20日（月）10.金	12月10日（月）	ご予約は相談日の2週間前からです。
		6月19日（火）	10月22日（月）	2月18日（月）	
	西枇保健センター【臨床心理士】	5月25日（金）	9月28日（金）	1月25日（金）	
		7月27日（金）	11月30日（金）	3月22日（金）	
	清洲保健センター【臨床心理士】	4月27日（金）	8月31日（金）	12月21日（金）	
		6月29日（金）	10月19日（金）	2月22日（金）	
	【時間】午後①1時30分～　②2時30分～　③3時30分～（1人50分） 【内容】心の悩みに関する個別相談。ご本人でなくても相談可。				
栄養相談	【内容】食に関する個別相談　【担当】管理栄養士 【時間】午前9時～午後3時45分　電話などでご相談ください。面接相談も可能です。				
禁煙サポート相談	禁煙したいと思っている方、ご家族の禁煙についてのご相談等、お気軽にご相談ください。禁煙外来等のご案内をします。				

無料クーポン検診

大腸がん検診

【対象者】
平成23年4月2日から平成24年4月1日の間に下記年齢になった方。
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
●上記対象者で市民がん検診時に大腸がん検診を受診される方は、検診当日お申し出ください。検診費（500円）が無料となります。
●市民がん検診時に受診されない方の検診受診方法は個別通知でお知らせします。

子宮頸がん・乳がん検診

【対象者】
平成23年4月2日から平成24年4月1日の間に下記年齢になった方。
子宮頸がん検診
20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
乳がん検診
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
●対象者には該当する女性がん検診の無料クーポン券を個別通知します。

平成24年度 検診のご案内

※各検診は１人年１回となります。
※受付は定員になり次第締め切ります（「会場申込」で既に定員が達していることがあります）

※対象年齢の基準は検診日当日に満年齢に達している方になります（若年者健診除く）。
※全ての検診は清須市に住民票のある方が対象となります。
※費用は検診当日にお支払いください。

○検診申し込み方法 （市民がん検診・市民女性がん検診・個別子宮がん検診・若年者健診を受付します。）

会場申込		※会場申込期間中は電話によるお申し込みはできません。
西枇保健センター	4月19日（木）・20日（金）	左記会場・日程にてお申し込みください。 受付時間：午前９時～11時30分 午後１時～４時 ・受診を希望される地区の会場へお申込みください。 ・新川保健センターの検診は新川体育館で受付します。
清洲保健センター	4月17日（火）・18日（水） 4月28日（土）	
新川体育館	4月25日（水）・26日（木）	
春日保健センター	4月23日（月）・24日（火）	

電話・窓口申込
清洲庁舎健康推進課窓口または電話にて受付します。 期間：５月１日（火）より（土日・祝日は除く） 午前８時30分～午後５時 ・検査容器等は健康推進課窓口でお受け取りください。 ・西枇杷島支所、市民課（本庁舎）、春日支所でもお受け取りできますので、お申し込み時にお知らせください。

●費用免除者（検診当日お申し出ください。）

①満70歳以上
②市・県民税非課税世帯（税務課で申告が必要な場合があります）
③障害者及び精神障害者医療費受給者証明書所持者
④後期高齢者医療被保険者証をお持ちの65～69歳の方
⑤生活保護世帯
※ ②に該当する方で検診月が５月の方はＨ23年度、６月以降の方はＨ24年度の課税状況となります。
※ ③及び④の方は検診当日に受給者証をご持参ください。

○がん検診種類 ※詳細は折込チラシをご覧ください。

項目		内容	対象	費用
市民がん検診	胃がん検診	胃部Ｘ線間接撮影	満30歳以上	800円
	大腸がん検診	便潜血反応検査	満30歳以上	500円
	胸部検診	胸部Ｘ線間接撮影	満16歳以上	200円
	肺がん検診	喀痰細胞診検査	満30歳以上	600円
	前立腺がん検診	血液検査（前立腺特異抗原）	満50歳以上（男性）	600円
	肝炎ウイルス検診	血液検査 （Ｂ・Ｃ型肝炎ウイルス検査）	満40～70歳以下 （過去に検査未実施の方）	700円
市民女性がん検診	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	満20歳以上（女性）	800円
	乳がん検診	視触診と超音波検査	満30～39歳（女性）	1,000円
		視触診とマンモグラフィ	満40歳以上（女性）	
	骨粗しょう症検診	踵骨超音波検査	満20歳以上（男女）	700円

○がん検診日程 ※65歳以上の方は年に１回結核検診（胸部検診）を受けましょう。

会場	西枇保健センター	清洲保健センター	新川保健センター	春日保健センター
市民がん検診日（集団）	5月 15日（火）・16日（水） 17日（木）・18日（金） 20日（日）・22日（火） 23日（水）	6月 12日（火）・13日（水） 14日（木）・15日（金） 17日（日）・18日（月） 19日（火）	5月31日（木） 6月 １日（金）・２日（土） ４日（月）・５日（火） ６日（水）・８日（金） 10日（日）・11日（月）	5月 24日（木）・25日（金） 26日（土）・28日（月） 29日（火）・30日（水）
実施時間	午前９時～11時 ◎胃がん検診・大腸がん検診・胸部検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を同時に受けられます。			
会場	西枇保健センター	清洲保健センター	新川保健センター	春日保健センター
市民女性がん検診日（集団）	6月 26日（火）・27日（水） 28日（木） 7月 12日（木）・13日（金） 14日（土）	7月 ４日（水）・５日（木） ６日（金）・８日（日） ９日（月）・16日（祝） 17日（火）・18日（水） 19日（木）	6月 29日（金）・30日（土） 7月 ２日（月）・３日（火） 20日（金）・21日（土） 23日（月）・24日（火） 25日（水）	7月 10日（火）・11日（水） 26日（木）・27日（金） 28日（土）
実施時間	午前９時～11時、午後１時～３時（子宮頸がん検診は午前９時30分～11時、午後１時30分～３時） ◎子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を同時に受けられます。			

○個別子宮がん検診 ※保健センターで子宮頸がん検診を受診された方は受けられません。

【対象】 満20歳以上　　【実施日】 6月1日（金）～9月28日（金）
【実施機関】 名鉄病院
【申込】 ①清洲庁舎健康推進課窓口（5月1日（火）～9月28日（金））
②会場申込の時　③検診実施時各保健センター
【費用】 子宮頸がん検診　1,700円
子宮体がん検診　追加費用1,000円（医師が必要と認めた者）

○若年者健診　30歳代の健診です！

【対象年齢】 昭和48年4月1日～58年3月31日生まれの方
【会場・日程】 清洲保健センター：6月20日（水）・21日（木）
西枇保健センター：6月23日（土）
【実施時間】 9時～11時
【費用】 1,800円
【内容】 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、内科診察、歯科健診・相談
血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・クレアチニン）

○歯科節目健診 ※必ず予約し、保険証をご持参ください。

※対象：満40・45・50・55・60・65・70歳（健診日に満年齢に達する方）
※年間通じて受診できます。（費用：無料）
※下記の指定医療機関にて予約し受診ください。

	指定医療機関名	電話番号		指定医療機関名	電話番号
西枇杷島	加藤歯科医院	504-0118	清洲	さかい歯科口腔外科医院	401-1182
	建部歯科クリニック	502-4250		新清洲歯科医院	409-6777
	タナベ歯科クリニック	503-3559		田中歯科	409-8241
	坪井歯科医院	501-0228	新川	石田歯科	401-8088
	西村歯科医院	501-8254		ごとう歯科	400-8603
	普山田歯科医院	503-7108		近藤歯科	409-8389
	水谷歯科医院	501-1390		せいの歯科クリニック	401-4618
清洲	おおまえ歯科医院	408-0800		はやし歯科	409-8888
	岡崎歯科	400-7236		フカオ歯科医院	400-8762
	おぜき歯科クリニック	401-8020		深見歯科医院	409-2877
	鬼頭歯科医院	400-3056		横井歯科	400-2030
	鬼頭西市場歯科医院	400-0770	春日	小島歯科医院	400-3113
	小谷歯科医院	400-7705		ふくしま歯科	400-9466

国保健診 後期高齢者健診 お知らせ

※国保健診（40～74歳の清須市国民健康保険加入者の特定健診）は、市民がん検診と同時に実施します。
※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、後期高齢者健診のご案内が届きますのでご確認ください。市民がん検診とは同時実施しません。

【お問合せ先】 052-400-2911（代）
清須市役所　健康推進課（清洲庁舎）