

健康づくりアンケート

※太枠の中のアてはまるところに○をつけてください。

年 代								性別	
10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上	男	女



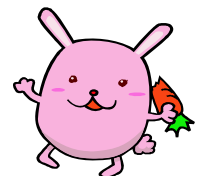
あてはまるところに○をつけてください。

- | | |
|---|-----------|
| ① 朝食をほとんど毎日（週6日以上）食べますか | は い ・ いいえ |
| ② 食事について気をつけていますか | は い ・ いいえ |
| ③ 日頃から意識的に身体を動かすことを心がけていますか | は い ・ いいえ |
| ④ 現在、楽しみや趣味はありますか | は い ・ いいえ |
| ⑤ 普段、とっている睡眠で疲れがとれていますか | は い ・ いいえ |
| ⑥ たばこを吸いますか | は い ・ いいえ |
| ⑦ アルコール（日本酒・ビール・ワイン等）を週5日以上飲みますか 1日に飲む量（平均 合） | は い ・ いいえ |
| ⑧ 過去1年間に、健診や人間ドックを受けましたか | は い ・ いいえ |
| ⑨ 過去1年間に、がん検診を受けましたか | は い ・ いいえ |
| ⑩ 歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）などの器具を使用していますか | は い ・ いいえ |
| ⑪ 定期的に歯科の健康診査を受けていますか | は い ・ いいえ |
| ⑫ かかりつけの歯医者さんはありますか | は い ・ いいえ |
| ⑬ 8020運動を知っていますか | は い ・ いいえ |
| ⑭ 健康日本21 清須計画を知っていますか | は い ・ いいえ |

あなたの健康の秘訣を教えてください

()

～ご協力ありがとうございました～



平成23年度健康づくりアンケート集計結果

資料3

1、実施概要

調査名：健康づくりアンケート

調査地域：市内各保健センター（4箇所）

調査対象：市民がん検診受診者（20歳代～80歳代の男女）

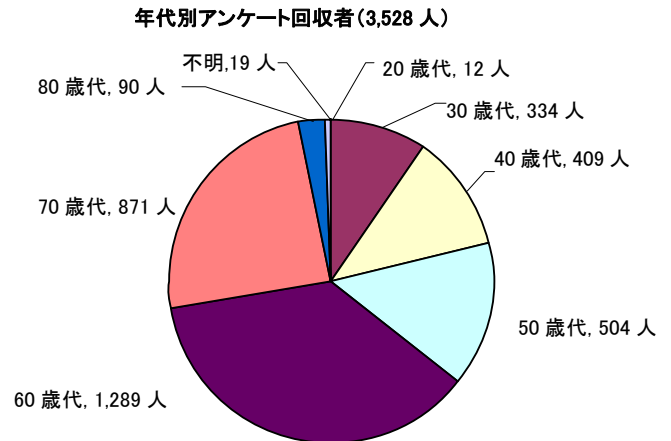
サンプル：3,528人 男1,435人（40.7%）女2,085人（59.1%）

調査方法：事前配布し、検診当日回収（当日記入者もあり）

調査時期：平成23年5月11日～6月16日（延べ29日）

・アンケート回答者(人)

	男	女	不明	計	%
西枇	327	455	0	782	22.2
清州	326	524	5	855	24.2
新川	502	675	3	1,180	33.4
春日	280	431	0	711	20.2
計	1,435	2,085	8	3,528	100.0



・年代別アンケート回答者

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	不明	計
回答者(人)	12	334	409	504	1,289	871	90	19	3,528
%	0.3	9.5	11.6	14.3	36.5	24.7	2.6	0.5	100.0

人

項目別結果	はい(%)	いいえ(%)	不明(%)	計(%)
① 朝食をほとんど毎日(週6日以上)食べますか	3,342(94.7)	182(5.2)	4(0.1)	3,528(100.0)
② 食事について気をつけていますか	2,830(80.2)	693(19.7)	5(0.1)	3,528(100.0)
③ 日頃から意識的に身体を動かすことを心がけていますか	2,554(72.4)	971(27.5)	3(0.1)	3,528(100.0)
④ 現在、楽しみや趣味はありますか	2,827(80.1)	694(19.7)	7(0.2)	3,528(100.0)
⑤ 普段、とっている睡眠で疲れがとれていますか	2,589(73.4)	927(26.3)	12(0.3)	3,528(100.0)
⑥ たばこを吸いますか	443(12.5)	3,079(87.3)	6(0.2)	3,528(100.0)
⑦ アルコール(日本酒・ビール・ワイン等)を週5日以上飲みますか	868(24.6)	2,651(75.1)	9(0.3)	3,528(100.0)
⑧ 過去1年間に、健診や人間ドックを受けましたか	2,597(73.6)	923(26.2)	8(0.2)	3,528(100.0)
⑨ 過去1年間に、がん検診をうけましたか	2,412(68.4)	1,106(31.3)	10(0.3)	3,528(100.0)
⑩ 歯間ブラシやデンタルフロスなどの器具を使用していますか	1,662(47.1)	1,858(52.7)	8(0.2)	3,528(100.0)
⑪ 定期的に歯科の健康診査を受けていますか	1,580(44.8)	1,938(54.9)	10(0.3)	3,528(100.0)
⑫ かかりつけの歯医者さんはありますか	2,980(84.5)	538(15.2)	10(0.3)	3,528(100.0)
⑬ 8020運動を知っていますか	2,686(76.1)	834(23.7)	8(0.2)	3,528(100.0)
⑭ 健康日本21清須計画を知っていますか	425(12.0)	3,087(87.5)	16(0.5)	3,528(100.0)