

平成23年度 清須市成人保健事業日程表

問い合わせ先 清洲庁舎 健康推進課
電話 400-2911(代)

【検診申込方法】 *各検診は1人年1回となります。
*受付は定員になり次第締め切ります。なお、会場お申し込みを優先させていただきます。

会場申込み(1次申込み) *電話による受付はいたしません。			電話・窓口申込み(2次申込み)	
会場	日程	受付時間	期間: 4月28日(木)より(土日・祝日除く)	
西枇杷保健センター	4月14日(木)・15日(金)	午前9時~11時30分	*清洲庁舎健康推進課窓口または電話にて受付します。	
清洲保健センター	4月26日(火)・27日(水)	午後1時~4時	*検査容器等は健康推進課窓口でお受け取りください。西枇杷島支所、市民課(本庁舎)、春日支所でもお受け取りできますので、お申込時にお知らせください。	
新川体育館	4月20日(水)・21日(木)	*受診を希望される地区の会場でお申込みください。		
春日保健センター	4月18日(月)・19日(火)	*新川保健センターの検診は新川体育館で受付します。		



【検診のご案内】 **ご注意**

- 対象年齢の基準は検診当日に満年齢に達している方になります(若年者健診を除く)。
- すべての検(健)診は清須市に住民票がある方が対象です。
- 費用は検(健)診当日です。
- 後期高齢者健診ではがん検診を行いません。市民がん検診を受けましょう。
- 妊娠中(その可能性のある方)は、胸部検診、胃がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮がん検診は受診できません。
- 授乳中は画像が鮮明に写らないため乳がん検診はご遠慮ください。

検診名	市民がん検診					
	胸部検診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象年齢	満16歳以上	満30歳以上			満50歳以上(男性)	満40~70歳(過去に検査未実施の方)
費用	200円	800円	500円	600円	600円	700円
検診内容	胸部X線間接撮影	胃部X線間接撮影	便潜血反応検査(2日間採取)	喀痰細胞診検査(3日間採取)	血液検査(前立腺特異抗原)	血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)
検診会場	検診日程					
西枇杷保健センター	5月	11日(水)・12日(木)・13日(金) 15日(日)・17日(火)・18日(水)・19日(木)				
清洲保健センター	5月	20日(金)・21日(土)・23日(月) 24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)				
新川保健センター	5月	30日(月)・31日(火)				
春日保健センター	6月	1日(水)・2日(木)・3日(金)・5日(日) 6日(月)・7日(火)・8日(水)				
実施時間	午前9時~11時					

検診名	市民女性がん・骨粗しょう症検診			
	骨粗しょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	個別子宮がん検診
対象年齢	満20歳以上	満30歳以上	満20歳以上	満20歳以上
費用	700円	1,000円	800円	1,700円
検診内容	踵骨超音波撮影	30~39歳視触診・超音波 40歳以上視触診・マンモグラフィ	頸部細胞診(検診車)	頸部細胞診(名鉄病院)
検診会場	検診日程			
西枇杷保健センター	6月	23日(木)・24日(金)・26日(日)・28日(火)・29日(水)・30日(木)		
清洲保健センター	7月	13日(水)・14日(木)・15日(金)・19日(火) 20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土)		
新川保健センター	7月	1日(金)・2日(土)・4日(月)・5日(火)・6日(水) 7日(木)・8日(金)・10日(日)・11日(月)・12日(火)		
春日保健センター	7月	26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)		
実施時間	午前9時~11時、午後1時~3時 〔ただし、子宮頸がん検診は午前9時30分~11時、午後1時30分~3時〕			

若年者健診	
【対象年齢】	30~39歳 (S.47.4.1~S.57.3.31生)
【費用】	1,800円
【検診内容】	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、内科診察、歯科健診・相談、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血)
検診会場	検診日程
西枇杷保健センター	6月 21日(火) 22日(水)
春日保健センター	6月 17日(金) 18日(土)
実施時間	午前9時~11時

費用が無料になる方

- ①70歳以上 ②市・県民税非課税世帯 ③障害者及び精神障害者医療費受給者証明証所持者 ④後期高齢者医療の被保険者(65歳~69歳) ⑤生活保護世帯

①以外の方は検診申込時にお申し出ください。③及び④の方は受給者証を検診当日ご持参ください。

特定健診・高齢者健診のお知らせ

- *清須市国民健康保険加入者(40歳から74歳)は、特定健診とがん検診が同時に受診できます。
- *後期高齢者医療保険証をお持ちの方は、後期高齢者健診のご案内が届きますのでご確認ください。
- *上記対象でない方は、ご加入の医療保険者までお問い合わせください。

働く世代の大腸がん検診推進事業

- 対象の方には国の事業確定後にお知らせします。
- 【対象者(予定)】 *平成22年4月2日から23年4月1日の間に下記年齢になった方
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
- 【費用】 無料

女性特有のがん検診推進事業

- 対象の方には該当する女性がん検診の無料クーポン券を送付します。
- 【無料クーポン券対象者】 *平成22年4月2日から23年4月1日の間に下記年齢になった方
- 【子宮頸がん検診】 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
- 【乳がん検診】 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

肝炎ウイルス検診強化事業

- 40歳から70歳以下の方で今まで肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査、HBs抗原検査)を受けたことがない方は受診しましょう。
- 過去に受診したことがある方(清須市、合併前の西枇杷島町・清洲町・新川町・春日町、職場、医療機関等での肝炎検査を含む)は受診の必要はありません。

●歯科節目健診 ※必ず予約し、保険証をご持参ください。

※対象：満40・45・50・55・60・70歳（健診日に満年齢に達する方）

※年間通じて受診できます。（費用無料）

※下記の歯科節目健診指定医療機関に予約が必要です。

指定医療機関名	電話番号	指定医療機関名	電話番号
加藤歯科医院	504-0118	清洲地区 さかい歯科口腔外科医院	401-1182
建部歯科クリニック	502-4250	新清洲歯科医院	409-6777
タナベ歯科クリニック	503-3559	田中歯科	409-8241
坪井歯科医院	501-0228	石田歯科	401-8088
西村歯科医院	501-8254	ごとう歯科	400-8603
普山田歯科医院	503-7108	近藤歯科	409-8389
水谷歯科医院	501-1390	せいの歯科クリニック	401-4618
おおまえ歯科医院	408-0800	はやし歯科	409-8888
岡崎歯科	400-7236	フカオ歯科医院	400-8762
おせき歯科クリニック	401-8020	深見歯科医院	409-2877
鬼頭歯科医院	400-3056	横井歯科	400-2030
鬼頭西市場歯科医院	400-0770	小島歯科医院	400-3113
小谷歯科医院	400-7705	ふくしま歯科医院	400-9466

健康相談

事業名	日程	内容等
健康ライフ 応援相談 (予約制) <small>高血圧・糖尿病 脂質異常症・肥満 ダイエット等の 個別相談</small>	西枇保健センター	5月13日(金) 9月14日(水) 1月19日(木)
	清洲保健センター	4月27日(水) 8月23日(火) 12月21日(水)
	新川保健センター	6月7日(火) 10月21日(金) 2月22日(水)
	*春日保健センター	7月27日(水) 11月9日(水) 3月21日(水)
	【内容】高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・ダイエット等の個別相談(1人30分) 【実施時間】午後1時30分～3時(予約制) 【担当】保健師・管理栄養士 【申込】相談日の2週間前より申込開始	
市民健康相談 (申込不要)	西枇保健センター	6月30日(木) 10月20日(木) 2月14日(火)
	清洲保健センター	7月20日(水) 11月15日(火) 3月13日(火)
	新川保健センター	5月31日(火) 9月27日(火) 1月11日(水)
	*春日保健センター	4月18日(月) 8月17日(水) 12月13日(火)
	【内容】血圧測定、尿検査、健康に関する相談など 【実施時間】午後1時30分～3時(申込不要)	
栄養相談 <small>あなたの気になる...に お答えします。</small>	【内容】食に関する個別相談 【担当】管理栄養士 自分の食事内容や量を知りたいと思っている形方、改善したいと思っている方等 【実施時間】午前9時～午後4時 【申込】随時、電話などでご相談ください。面接相談もあります。	
心の健康相談 (予約制)	西枇保健センター	5月27日(金) 7月22日(金) 9月16日(金)
	【担当】臨床心理士	11月25日(金) 1月13日(金) 3月23日(金)
	清洲保健センター	4月22日(金) 6月24日(金) 8月19日(金)
	【担当】臨床心理士	10月14日(金) 12月9日(金) 2月10日(金)
	清洲保健センター	5月26日(木) 6月23日(木) 8月8日(月)
【担当】医師(うつ等の相談)	10月24日(月) 11月28日(月) 2月13日(月)	
【内容】心の悩みに関する個人相談。ご本人でなくても相談可能。 【実施時間】午後：①1時30分～ ②2時30分～ ③3時30分～(1人50分) 【申込】相談日の2週間前より申込開始		
禁煙サポート相談	禁煙したいと思っている方、ご家族の禁煙についてのご相談等、お気軽にご相談ください。禁煙外来等ご案内をさせていただきます。	

*春日保健センターは平成23年10月から移転します。
10月以降は、春日支所隣 清須市春日老人福祉センター2階(春日振形129)です。
○日程及び内容が変更することがありますので、広報も併せてご覧ください。
○対象の明記のない事業は、市民の方ならどなたでも参加できます。
○健診などの保健事業で得た個人情報は法令を遵守して取り扱います。
○暴風・大雨・大雪警報等が発令された場合は、事業を中止又は変更する場合があります。



●健康アップを目指した教室

～こころも身体もリラックスし、内面から美しく健康に！～

美ラクゼーション

こころと身体をリラックスし、美しさアップを目指しましょう。

☆会場：新川保健センター

☆対象：30～50歳代の女性(先着20名様)

☆内容：女性ホルモンと心の健康、ストレッチ、美しい笑顔とお口の健康、食事等。

☆秋頃開催予定(全5回)

～女性のための健康講座～

マドモアゼルのための講座

子宮がんと子宮頸がんワクチンについて学ぶ講座です。

☆日時：5月26日(木) 午後1時30分から3時

☆講師：咲江レディースクリニック 丹羽咲江先生

☆会場：にしびさわやかプラザ

☆定員：40名

☆申込：4月5日(火)から

～心豊かにコミュニケーションカアップ～

心の健康教室

人間関係力を育むための講座です。

☆日時：11月8日(火)

☆講師：臨床心理士 小原倫子氏

☆会場：新川保健センター

☆定員：40名

☆申込：10月5日(水)から

～ほぐしてのびのび～

からだのびルーム

運動・ストレッチで身体をほぐし、リラックスしましょう。

☆日時：11月24日から1月26日の毎週木曜日

(8回コース) 午後1時30分から3時

☆講師：インストラクター 河合郁子氏

☆会場：春日保健センター

☆定員：30名

☆申込：10月11日(火)から

●傾聴講座～傾聴の基本を学ぶ講座～を秋頃予定しています。

●食生活改善推進員養成講座(全10回)～食を通しての健康ボランティア～を秋頃予定します。

○日程等の詳細は、広報や健康推進課で配布されるお知らせ等でご確認ください。

●献血 ～GIVE YOUR BLOOD～

対象：満16歳～69歳(65歳～69歳は60歳～64歳の間に献血経験のある方)

《受付時間》午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

5月29日(日)

清洲

8月28日(日)

保健センター

●家庭訪問・電話・面接相談

生活習慣病等についての相談を受付ます。

お問い合わせ先

清洲庁舎 健康推進課

〒452-8563 清須市清洲1-6-1

☎400-2911(代表)

～食欲の秋！禁煙の秋～

禁煙教室

受動喫煙やたばこの有害性、禁煙方法について学ぶ講座です。

☆日時：9月10日(土) 午後1時30分から3時

☆講師：はなさきクリニック 加藤栄志先生

☆会場：にしびさわやかプラザ

☆定員：40名

☆申込：8月5日(金)から



～簡単に続けられる！健康度アップ！～

生活習慣病予防教室

健康な生活習慣を続けるための学びの場です。

☆日時：1月25日(水)から2月17日(金)までの4回

☆会場：春日保健センター

☆定員：20名

☆内容：糖尿病等生活習慣病について、お口の健康、運動実技、栄養(調理実習)。全4回。

☆申込：12月5日(月)から

げんキッズ教室

小学1
～2年生

親子で楽しみながら、運動と食事の大切さについて学びます。

①親子で体操

☆日程：8月3日(水) アルコ清洲

会場 8月10日(水) にしびさわやかプラザ

☆時間：午前10時～11時30分

②親子でクッキング

☆日程：8月18日(木) にしびさわやかプラザ

会場 8月23日(火) 清洲保健センター

☆時間：午前9時30分～午後1時

☆申込：①②ともに7月5日(火)から

～簡単！気軽にできる筋トレ・エクササイズ～

男性のためのエクササイズ

気軽にできる筋トレ・エクササイズを学び、実践しましょう。

☆日時：秋～冬頃開催予定(2回コース)

☆会場：春日保健センター

☆対象：60～64歳の男性

