

令和5年度 学校給食 年間指導計画

月	目標（主題）	ねらい	献立表
4	■学校給食を知ろう	○学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。 ○給食の準備が正しくできるようにする。	学校給食について
5	■食べ物のはたらきについて知ろう	○食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。	
6	■食べ物と歯や骨について知ろう	○かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。	愛知を食べる学校給食の日について（リーフレット）
7	■おやつについて考えよう	○おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。	夏の食生活について
9	■朝食をしっかりとろう	○朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。	
10	■好き嫌いなく何でも食べよう	○おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。	
11	■食べ物について知ろう	○食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。	
12	■食べ物と健康について知ろう	○体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。	冬休み中の食生活
1	■感謝して食べよう	○食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。	学校給食週間について
2	■食生活について見直そう	○健康に食べる大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。	
3	■1年間の反省をしよう	○毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。	食生活を振り返ろう