

本市における認知症施策推進事業の取組について

1 普及啓発・本人発信支援

(1) 認知症に関する理解促進

- 清須市のキャラバンメイト及び認知症サポーター数 (令和3年3月末現在)

認知症キャラバンメイト数	実人数 152人
認知症サポーター数	延べ 8,614人 (再掲) 市内小中学校：2,684人

※キャラバンメイトとは…認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めていただく方（キャラバンメイト研修の受講、登録が必要）

※認知症サポーターとは…認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者市町村や職場などで実施されている「認知症サポーター養成講座」を受講した方

- 認知症サポーター養成講座

- ・小中学校へは、福祉実践教室の一環として実施（清洲小：中止、新川小：11月5日）
- ・市民公開講座：9月2日（木）新型コロナ感染拡大防止のため中止
- ・地域の集まりや市内企業からの申し出を行政出前講座として開催
- ・民生委員の勉強会に行政出前講座として開催：10月20日、21日

第8期介護保険事業計画

評価指標として企業への養成講座の実施回数の目標値を令和3年から令和5年の3年間の累積回数を12回としている。

- 認知症サポータースキルアップ講座の開催

対象：認知症サポーター及び認知症キャラバンメイト

- サポーターミーティングの開催

対象：認知症サポーター

勉強会や意見交換を通し認知症になっても安心して暮らせる町づくりを考える。

5月25日、26日新型コロナ感染拡大防止のため中止

(2) 相談先の周知

- 地域包括支援センター（総合相談）の啓発

チラシの作成、福祉出前講座等での周知、市・社会福祉協議会のホームページや広報掲載

- 認知症安心ガイドの作成（更新）・配布（市民、市内医療機関、介護事業所等）

認知症ケアパス、認知症チェック表の活用

- 認知症チェックサイトの運営（アクセス数：令和2年度2,524件）

2 予防

認知症予防に資する可能性のある活動の推進

- 身近な場における認知症予防に資する可能性のある各種活動を推進

【清須市民げんき大学】一般介護予防事業・官学連携事業

介護予防に関する座学及び実技。卒業後は交流会や地域での活動ができる人材の育成。

開催：年16回、受講生：26名、会場：愛知医療学院短期大学

対象：自身の介護予防及び地域活動に参加意欲のある概ね65歳以上の方。

【チャレンジ教室】

2人1組になりタブレットを使い会話を楽しみながら脳トレを行う。

会場：市内4地区 対象：概ね65歳以上。前期、後期ごとに受講者を募る（新規優先）。

【やろまいか教室】

申込み不要とした気軽に参加できる大規模運動教室。毎週開催。

会場：市内2か所（清洲・西枇杷島）

【いこまいか教室】

実施主体は市民団体。週1回1時間運動を行うグループに市から無料でインストラクターを派遣。

参加者にアンケートを実施しその結果をもとにその団体の抱える課題について健康教育を実施。団体数：21団体

第8期介護保険事業計画

認知症相談窓口の認知度（認知症に関する相談窓口を知っている人の割合）が2020年度26.7%から2023年度までに40%と目標にしている。そのため教室のアンケート集計時には啓発も行う。

【地域リハビリテーション活動支援事業】

高齢者が主体となって運営する通いの場へリハビリテーション専門職を派遣し介護予防教室の充実を図り活動の活性化及び効果的な運動方法等のアドバイスを行う。

- ・年4回の介入を基本とした運動プログラムの定着化。
- ・新しく住民活動を開始したい団体への支援

申請者数：2グループ（寿会、健康づくりリーダーの運動教室）

3 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援**(1) 早期発見・早期対応、医療体制の整備**

- 総合相談の実施
- 認知症初期集中支援チーム
- 認知症地域支援推進員の設置
- 認知症疾患医療センター

愛知県は2次医療圏に1か所県が指定する病院を設置。令和2年4月から北名古屋市の済衆館病院を指定。専門医療相談、認知症の鑑別診断と治療、周辺症状及び身体合併症への急性期対応、情報の発信の役割を担う。

認知症疾患医療連携協議会出席。

(2) 認知症の人の介護者の負担軽減の推進

- 認知症カフェ清洲の里：かぼちゃカフェ、ペガサス春日：なごみカフェ
- 家族介護者交流事業（地域包括支援センター）

内 容	回 数 等	会 場
家族介護者交流カフェ & オレンジカフェ	月1回 1時間30分程度	清洲総合福祉センター、春日老人福祉センター にしびさわやかプラザ、新川福祉センター
介護講座	2回、2時間程度	清洲総合福祉センター
リフレッシュ事業	1回、日帰り旅行	あいち朝日遺跡ミュージアム