

「いこまいか教室」アンケート結果

「いこまいか教室」とは、市民が運営や人集めなど主体となり週に1回1時間実施する介護予防を目的とした地域で行う運動教室。平成29年1月からモデル的に1か所で実施し、平成29年度は計8か所、平成30年度は計15か所で実施。

○アンケート実施日：平成31年1月～2月

○集計数：9か所、181人

【参加者属性】

性別

男 性	女 性	不 明	計
30人 (16.6%)	125人 (69.1%)	26人 (14.3%)	181人 (100.0%)

年齢別

(人)

	～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～	不明	計
男性	1	3	9	11	4	2	0	30
女性	8	15	29	34	27	10	2	125

*性別・年齢共に未記入：26名

【参加状況】

月1～3回程度	ほぼ毎回	未記入
35人 (19.3%)	144人 (79.6%)	2人 (1.1%)

【参加後の変化】

