

## 「健康に関するアンケート調査」結果の速報

この資料は、平成 30 年 7 月から 8 月にかけて実施した「健康に関するアンケート調査」の集計結果（速報値）を記載したものです。アンケート調査の実施概要、第 2 次計画の目標指標の中間評価結果、単純集計の速報値、今回新たに追加した項目の集計結果について紹介しています。

### 1 調査の実施概要

#### <調査目的>

このアンケート調査は、清須市内にお住まいの方から健康に関する意識や生活習慣等をお聞きし、「健康日本 21 清須計画（第 2 次）」の中間評価及び今後の計画策定の基礎資料とするために実施いたしました。

#### <調査の仕様>

- ・調査地域： 清須市全域
- ・調査対象： 清須市在住の 20 歳以上の男女
- ・サンプル数： 2,000 件
- ・抽出方法： 層化無作為抽出
- ・調査方法： 郵送配布、郵送回収
- ・調査時期： 平成 30 年 7 月～8 月

#### <回収結果>

配布数	有効回収数	有効回収率
2,000 件	662 件 (401 件)※	33.1%

※中学生以下の子どもに関する設問部分

## 2 第2次計画の目標指標の中間評価

計画策定時に設定した各テーマの目標指標（「清須市健康に関するアンケート調査（平成30年度）」の結果数値による物を抜粋）と、基準値、現状値及び目標値は、以下のとおりです。

現状値の欄で、四角で囲んだ数値は、目標を達成している項目です。

分野	目標指標	基準値 (H26)		現状値 (H30)	目標値 (H35)
		一般成人			
妊娠・出産期、乳幼児期、学齢期	【①たばこが妊娠に関連した異常をひき起こすことの認知度の向上】	一般成人	43.6%	56.8%	90%以上
	【②子どもの受動喫煙に配慮しない人の割合の減少】	中学生以下の子の保護者	9.8%	10.1%	0%
	【③子どもに飲酒をすすめないようにしている人の割合の増加】	中学生以下の子の保護者	85.8%	86.0%	100%
食生活	【④朝食を食べない日がある人の割合の減少】	20代男性	45.2%	29.4%	15%以下
		20代女性	38.5%	9.7%	
		30代男性	34.7%	25.0%	
	【⑤自分にとって適切な食事内容・量を理解している人の割合の増加】	一般成人	45.6%	42.9%	80%以上
	【⑥野菜を意識して食べる人の割合の増加】	一般成人	86.4%	83.8%	90%以上
	【⑦塩分を控える人の割合の増加】	一般成人	39.1%	28.5%	90%以上
運動習慣	【⑧意識的に身体を動かすことを心がけている人の割合の増加】	一般成人	56.6%	50.0%	60%以上
	【⑨運動習慣がある人の割合の増加】	一般成人	37.5%	30.8%	50%以上
		男性	41.6%	39.5%	
		女性	34.9%	26.2%	
	【⑩1日の平均歩数の増加】	男性	5,906歩	6,722歩	8,000歩以上
女性		5,313歩	5,070歩	7,500歩以上	
睡眠・休養	【⑪睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少】	一般成人	25.3%	35.5%	17%以下
	【⑫睡眠や休養をとる必要性を知っている人の割合の増加】	一般成人	70.4%	77.8%	90%以上
	【⑬ストレス解消法を持っている人の割合の増加】	一般成人	43.5%	50.8%	80%以上

分野	目標指標	基準値 (H26)		現状値 (H30)	目標値 (H35)
たばこ	【⑭喫煙率の減少】	男性	22.1%	19.7%	17%以下
		女性	7.2%	3.5%	4%以下
		20代男性	25.8%	17.6%	15%以下
		30代女性	11.9%	2.0%	7%以下
	【⑮COPDの認知度の向上】	一般成人	48.7%	55.0%	80%以上
飲酒	【⑯3合以上飲酒する人の割合の減少】	男性	6.7%	9.8%	減少
		女性	2.0%	2.1%	
	【⑰「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を知っている人の割合の増加】	一般成人	25.4%	22.2%	50%以上
歯と口	【⑱定期的に歯科の健康診査を受けている人の割合の増加】	一般成人	26.6%	36.1%	60%以上
	【⑲かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加】	一般成人	51.4%	53.0%	90%以上
	【⑳「8020（ハチマルニイマル）運動」を知っている人の割合の増加】	一般成人	56.5%	58.5%	80%以上
介護予防	【㉑生活習慣病の内容を知っている人の割合の増加】	一般成人	52.7%	67.7%	75%以上
	【㉒健康的な生活習慣への改善意向がある人の割合の増加】	一般成人	74.7%	74.8%	80%以上
	【㉓ロコモティブシンドロームの内容を知っている人の割合の増加】	一般成人	11.3%	16.6%	80%以上
健康診査	【㉔健康診査の結果を活用する人の割合の増加】	一般成人	23.1%	20.1%	50%以上
	【㉕肥満者（BMI 25.0以上）の割合の減少】	一般成人	17.2%	15.7%	10%以下
		男性	23.7%	23.2%	21%以下
		女性	12.4%	11.7%	10%以下
【㉖定期的に体重を測定している人の割合の増加】	一般成人	64.2%	62.1%	80%以上	
地域活動	【㉗ボランティア活動に参加した人の割合の増加】	一般成人	17.2%	16.6%	30%以上
ネットワーク	【㉘「地域で人々が力を合わせて解決しようとする」と思う人の割合の増加】	一般成人	36.0%	35.0%	50%以上

(参考：各目標指標に用いたアンケート調査項目)

- ① たばこが影響すると知っている病気として「妊娠に関連した異常」と答えた人の割合<問 39>
- ② 家族に喫煙者がいる家庭で子どもの受動喫煙について「特に気にしていない」と答えた人の割合<問 70-1>
- ③ 家族が飲酒するときに子どもに飲酒をすすめないように「している」と答えた人の割合(全体から「家族のだれも飲まない」を除いた件数で割合を算出)<問 71>
- ④ 朝食を「ほとんど毎日食べる」人と無回答を除いた割合<問 14>
- ⑤ 自分にとって適切な食事内容・量を「知っている」と答えた人の割合<問 17>
- ⑥ 野菜を意識して食べるようにしていると答えた人の割合<問 15>
- ⑦ 食事について気をつけていることとして「塩分を控える」と答えた人の割合<問 16>
- ⑧ 日頃から意識的に身体を動かすことを「心がけている」と答えた人の割合<問 21>
- ⑨ 1回30分以上の運動の週2回以上の実施について「1年以上実施している」及び「1年にはならないが実施している」と答えた人の割合<問 23>
- ⑩ 1日の平均歩数<問 22>
- ⑪ 睡眠で疲れが「あまりとれていない」及び「まったくとれていない」と答えた人の割合<問 29>
- ⑫ ふだんの生活において健康のために睡眠や休養をとることが「必要」と答えた人の割合<問 25>
- ⑬ 自分なりのストレス解消方法を「持っている」と答えた人の割合<問 31>
- ⑭ たばこを「吸う」と答えた人の割合<問 38>
- ⑮ COPD(慢性閉塞性肺疾患)について「どんな病気かよく知っている」及び「名前は聞いたことがある」と答えた人の割合<問 40>
- ⑯ 1日に飲むお酒の量が「3合以上」と答えた人の割合<問 42-1>
- ⑰ 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」について「知っている」と答えた人の割合<問 43>
- ⑱ 歯の健康管理として「定期的に歯科健診を受ける」と答えた人の割合<問 46>
- ⑲ 歯の健康管理として「かかりつけの歯医者がある」と答えた人の割合<問 46>
- ⑳ 「8020運動」について「内容を知っている」と答えた人の割合<問 47>
- ㉑ 生活習慣病について「内容を知っている」と答えた人の割合<問 49>
- ㉒ 生活習慣病予防のための健康的な生活習慣への改善について「すでに改めている」及び「改めたいと思う」と答えた人の割合<問 50>
- ㉓ 「ロコモティブシンドローム」について「言葉も意味も知っていた」と答えた人の割合<問 24>
- ㉔ 健診結果に関心を持ちその後の健康づくりに「活かしている」と答えた人の割合(全体から「健診結果に問題はなかった」を除いた件数で割合を算出)<問 51-1>
- ㉕ アンケートに答えられた身長と体重から算出したBMI (Body Mass Index) を用いた。BMIは「(体重 kg) ÷ (身長 m)<sup>2</sup>」で計算される。この値は22を標準とし、18.5未満ではやせすぎ、25.0以上では肥満となる(日本肥満学会による)。
- ㉖ 定期的に体重を測定していると答えた人の割合<問 8>
- ㉗ 過去1年間に何らかのボランティア活動を「行った」と答えた人の割合<問 53>
- ㉘ 「自分の住んでいる地域では人々が力を合わせて解決しようとする」かどうかについて「強くそう思う」及び「どちらかといえばそう思う」と答えた人の割合<問 55エ>

### 3 単純集計結果の速報値

問1 性別

件数	男性	女性	無回答
662	233	427	2
100.0	35.2	64.5	0.3

問2 年齢

件数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
662	48	215	171	78	80	68	2
100.0	7.3	32.5	25.8	11.8	12.1	10.3	0.3

問3 居住地区

件数	西枇杷島地区	清洲地区	新川地区	春日地区	無回答
662	177	243	163	77	2
100.0	26.7	36.7	24.6	11.6	0.3

問4 職業

件数	勤め人(正規の社員、職員)	自営業・自由業・家	等	遺社員・アルバイト	パート・アルバイト・学生	専業主婦(夫)	無職	その他	無回答
662	241	42	174	4	119	70	10	2	
100.0	36.4	6.3	26.3	0.6	18.0	10.6	1.5	0.3	

問5 平均労働時間/週

件数	40時間未満	40時間以上60時間未満	60時間以上	無回答
467	216	186	63	2
100.0	46.3	39.8	13.5	0.4

問6 家族構成

件数	一人暮らし	夫婦のみ	二世帯世帯(親と子の世帯)	三世帯世帯(親と子と孫の世帯)	その他	無回答
662	45	94	460	48	13	2
100.0	6.8	14.2	69.5	7.3	2.0	0.3

問7 身長

件数	150cm未満	150cm以上160cm未満	160cm以上170cm未満	170cm以上180cm未満	180cm以上190cm未満	190cm以上	無回答
662	31	235	214	109	16	-	57
100.0	4.7	35.5	32.3	16.5	2.4	-	8.6

問7 体重

件数	40kg未満	40kg以上50kg未満	50kg以上60kg未満	60kg以上70kg未満	70kg以上80kg未満	80kg以上90kg未満	90kg以上	無回答
662	10	120	194	146	65	24	6	97
100.0	1.5	18.1	29.3	22.1	9.8	3.6	0.9	14.7

問7 BMI

件数	やせ	普通	肥満	無回答
662	57	403	104	98
100.0	8.6	60.9	15.7	14.8

問7 BMI

件数	平均	最小値	最大値
564	22.1	15.2	37.7

問8 定期的な体重測定の有無

件数	はい	いいえ
662	411	251
100.0	62.1	37.9

問9 適正体重の認知度

件数	知っている	知らない	無回答
662	451	209	2
100.0	68.1	31.6	0.3

問10 主観的健康観

件数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
662	180	237	158	73	14
100.0	27.2	35.8	23.9	11.0	2.1

問10 主観的健康観

件数	良い	普通	良くない
662	417	158	87
100.0	63.0	23.9	13.1

問11 健康に関する悩みや不安

件数	体力に関する こと	体重に関する こと	痛整形外 科の病 気等） に 関 する こ と	整 形 外 科 の 病 気 （ 腰 ） に 関 する こ と	内 科 的 な 病 気 に 関 する こ と	精 神 的 な 病 気 に 関 する こ と	も の 忘 れ に 関 する こ と	歯 に 関 する こ と	そ の 他	特 に な い	無 回 答
662	249	190	169	139	71	58	155	26	127	5	
100.0	37.6	28.7	25.5	21.0	10.7	8.8	23.4	3.9	19.2	0.8	

問12 健康への配慮

件数	気をつけている	少し気をつけている	ない	あまり気をつけていない	気をつけていない
662	170	351	123	18	
100.0	25.7	53.0	18.6	2.7	

問13 「健康日本21清須計画」の認知度

件数	内容を 知っている	いある が内 容は 知ら ない	言葉 を聞 いた こと は	知らない	無回答
662	16	90	553	3	
100.0	2.4	13.6	83.5	0.5	

問14 朝食の摂取状況

件数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない
662	578	23	26	35
100.0	87.3	3.5	3.9	5.3

問14-1 朝食を毎日食べない理由

件数	いり ぎ り ま で 寝 て い た （ ぎ ）	時 間 が な い か ら	食 欲 が な い か ら	ら 食 べ る 習 慣 が な い か	ど 準 備 や 片 付 け が め ん	ダイ エ ツ ト の た め	そ の 他
84	30	32	20	6	9	10	
100.0	35.7	38.1	23.8	7.1	10.7	11.9	

問15 野菜の意識的な摂取

件数	はい	いいえ	無回答
662	555	105	2
100.0	83.8	15.9	0.3

問16 食事について気をつけていること

件数	栄 養 の バ ラ ン ス	食 事 の 量	食 事 を と る 時 間	塩 分 を 控 え る	糖 分 ・ 甘 い も の を 控 え る	油 も の を 控 え る	野 菜 の と り 方	カ ル シ ウ ム の と り 方	間 食 の と り 方	食 品 を 控 え る	外 食 ・ イ ン ス タ ン ト	よ く 嗜 む	そ の 他	特 に な い	無 回 答
662	396	288	204	189	150	150	238	79	80	143	102	16	70	3	
100.0	59.8	43.5	30.8	28.5	22.7	22.7	36.0	11.9	12.1	21.6	15.4	2.4	10.6	0.5	

問17 適切な食事内容・量の認知度

件数	知っている	知らない	無回答
662	284	374	4
100.0	42.9	56.5	0.6

問18 外食の頻度

件数	毎 日 外 食 す る	る 週 に 4 〜 5 回 外 食 す	る 週 に 2 〜 3 回 外 食 す	る 週 に 1 回 以 下 外 食 す	外 食 し な い	無 回 答
662	36	55	131	353	84	3
100.0	5.4	8.3	19.8	53.3	12.7	0.5

問19 栄養成分表示の活用

件数	参考にしている	参考にしている時もある	参考にしていない	無回答
662	94	324	239	5
100.0	14.2	48.9	36.1	0.8

問20 自分の食生活の評価

件数	よい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
662	46	407	186	22	1
100.0	6.9	61.5	28.1	3.3	0.2

問20-1 食生活の改善意向

件数	改善したい	改善したいができないと思う	改善しようと思わない	無回答
208	104	91	12	1
100.0	50.0	43.8	5.8	0.5

問21 身体を動かす心がけ

件数	心がけている	心がけていない	わからない	無回答
662	331	262	68	1
100.0	50.0	39.6	10.3	0.2

問22 1日の平均歩数

件数	2千歩未満	2千〜4千歩未満	4千〜6千歩未満	6千〜8千歩未満	8千〜1万歩未満	1万歩以上	わからない	無回答
662	20	34	58	38	14	39	454	5
100.0	3.0	5.1	8.8	5.7	2.1	5.9	68.6	0.8

問22 1日の平均歩数

件数	平均	最小値	最大値
203	5,848	100	30000

問23 運動習慣（1回30分以上、週2回以上）

件数	1年以上実施している	1年にはならないが実施している	該当する運動は実施していない	無回答
662	122	82	452	6
100.0	18.4	12.4	68.3	0.9

問23-2 運動習慣の改善意向

件数	改善したい	改善したいができないと思う	改善しようと思わない	無回答
452	213	174	62	3
100.0	47.1	38.5	13.7	0.7

問23-1 運動をしていない理由

件数	運動が嫌い・苦手だから	何をしてもいいかわからないから	忙しくて時間が取れないから	近くに運動施設がないから	一緒にやる仲間がないから	経済的なゆとりがないから	めんどうだから	必要ないから	健康上の理由でやれないから	意思が弱く、長続きしないから	その他	特に理由はない	無回答
452	59	37	223	32	14	26	100	3	24	82	37	35	51
100.0	13.1	8.2	49.3	7.1	3.1	5.8	22.1	0.7	5.3	18.1	8.2	7.7	11.3

問24 「ロコモティブシンドローム」の認知度

件数	言葉も意味も知って	あるが聞いたことがなかった	知らない	無回答
662	110	99	446	7
100.0	16.6	15.0	67.4	1.1

問25 健康のために睡眠や休養をとる必要性

件数	必要	どちらかといえば必要	どちらかといえば不要	必要ではない	無回答
662	515	115	21	6	5
100.0	77.8	17.4	3.2	0.9	0.8



問36 生きがいや楽しみ

件数	仕事	文化・教養・学習活動	スポーツ	趣味	地域活動(PTA、ボランテニア等)	家族とのつながり	子どもや孫の成長	友人・知人とのつながり	職場仲間とのつながり	テレビ	その他	特にない	無回答
662	94	28	64	183	15	223	328	207	32	83	23	25	78
100.0	14.2	4.2	9.7	27.6	2.3	33.7	49.5	31.3	4.8	12.5	3.5	3.8	11.8

問37 市が行う心の健康相談窓口の認知度

件数	知っている	知らない	無回答
662	248	412	2
100.0	37.5	62.2	0.3

問38 喫煙状況

件数	吸う	が、以前は吸っていたが、やめた	吸わない	無回答
662	61	112	486	3
100.0	9.2	16.9	73.4	0.5

問38 1日の平均喫煙本数

件数	1〜9本	10〜19本	20〜29本	30〜39本	40本以上	無回答
61	7	36	11	2	2	3
100.0	11.5	59.0	18.0	3.3	3.3	4.9

問38 1日の平均喫煙本数

件数	平均	最小値	最大値
58	14.8	1	40

問38 喫煙年数

件数	10年未満	10〜19年未満	20〜29年未満	30〜39年未満	40年以上	無回答
61	4	11	10	10	10	16
100.0	6.6	18.0	16.4	16.4	16.4	26.2

問38 喫煙年数

件数	平均	最小値	最大値
45	27	2	55

問38 喫煙をやめてからの年数

件数	1年未満	1〜3年未満	3〜6年未満	6〜9年未満	9〜12年未満	12〜15年未満	15〜20年未満	20年以上	無回答
112	1	15	19	11	18	6	15	17	10
100.0	0.9	13.4	17.0	9.8	16.1	5.4	13.4	15.2	8.9

問38 喫煙をやめてからの年数

件数	平均	最小値	最大値
102	10.9	0.5	38

問38-1 受動喫煙への配慮

件数	いつでも喫煙できる場所では吸わない人が	喫煙できる場所の了解を得てから吸う	喫煙できる場所の了解を得てから吸う	周囲に配慮するよう心がける	その他	ない	気がつけていることは
61	11	21	19	3	7		
100.0	18.0	34.4	31.1	4.9	11.5		

問38-2 禁煙意向

件数	すぐにでも禁煙したい	いずれ禁煙したい	禁煙しようと思わない	無回答
61	3	36	21	1
100.0	4.9	59.0	34.4	1.6

問38-3 禁煙外来（保険適用）の利用意向

件数	利用したい	利用したいと思わない	わからない
39	10	17	12
100.0	25.6	43.6	30.8

問38-4 禁煙をした動機

件数	健康に悪いから	病気をしたから	経済的な理由から	人からやめるように言われたから	入れているから	喫煙が社会的に受け入れられにくくなったから	その他	特になし	無回答
112	56	24	15	18	18	25	6	4	
100.0	50.0	21.4	13.4	16.1	16.1	22.3	5.4	3.6	

問39 たばこが影響する病気の認知度

件数	肺がん	肺がん以外のがん	ぜん息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃かいよう	妊娠に関連した異常	歯周病	肺COPD（慢性閉塞性肺疾患）	知らない	無回答
662	623	146	329	373	220	227	75	376	180	211	12	19
100.0	94.1	22.1	49.7	56.3	33.2	34.3	11.3	56.8	27.2	31.9	1.8	2.9

問40 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度

件数	知っている	名前はあるが聞いたことがない	知らない	無回答
662	125	239	286	12
100.0	18.9	36.1	43.2	1.8

問41 「節度ある適度な飲酒」の認知度

件数	知っている	知らない	無回答
662	306	338	18
100.0	46.2	51.1	2.7

問42 飲酒状況

件数	飲む	以前は飲んでいたが、やめた	飲まない（飲めない）	無回答
662	287	55	308	12
100.0	43.4	8.3	46.5	1.8

問42 飲酒日数

件数	週1日未満	週1〜2日	週3〜4日	週5〜6日	毎日	無回答
287	10	105	42	44	62	24
100.0	3.5	36.6	14.6	15.3	21.6	8.4

問42 飲酒日数/週

件数	平均	最小値	最大値
263	3.6	0.2	7

問42-1 飲酒量/日

件数	1合未満	1〜2合未満	2〜3合未満	3〜4合未満	4合以上	無回答
287	160	69	30	8	9	11
100.0	55.7	24.0	10.5	2.8	3.1	3.8

問42-2 「節度ある適度な飲酒」の実施意向

件数	継続し実行したい	今後、実行したい	いと思いたいができない	い実行しようと思わない	無回答
287	191	36	32	21	7
100.0	66.6	12.5	11.1	7.3	2.4

問43 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」の認知度

件数	知っている	知らない	無回答
662	147	501	14
100.0	22.2	75.7	2.1

問44 歯の本数

件数	0本	1〜9本	10〜19本	20〜23本	24〜27本	28本以上	無回答
662	54	30	44	47	128	347	12
100.0	8.2	4.5	6.6	7.1	19.3	52.4	1.8

問45 歯ぐきの異常の有無

件数	ある	ない	無回答
662	356	298	8
100.0	53.8	45.0	1.2

問46 歯の健康管理

件数	歯みがきを1日2回以上する	自分の歯ブラシがある	かかりつけの歯医者がある	フッ素入りの歯磨剤を使用している	歯の治療を早めに行っている	デンタルフロスなどの歯の間を清掃する器具を使用している	定期的に歯科健診を受ける	その他	何もしていない	無回答
662	490	525	351	189	186	266	239	7	17	7
100.0	74.0	79.3	53.0	28.5	28.1	40.2	36.1	1.1	2.6	1.1

問47 8020運動の認知度

件数	内容を知っている	あるが内容は知らない	言葉聞いたことは知らない	無回答
662	387	101	168	6
100.0	58.5	15.3	25.4	0.9

問48 歯周病の認知度

件数	内容を知っている	あるが内容は知らない	言葉聞いたことは知らない	無回答
662	458	145	52	7
100.0	69.2	21.9	7.9	1.1

問49 生活習慣病の認知度

件数	内容を知っている	あるが内容は知らない	言葉聞いたことは知らない	無回答
662	448	168	41	5
100.0	67.7	25.4	6.2	0.8

問50 健康的な生活習慣への改善意向

件数	すでに改めている	改めたいと思う	改めたいと思っても改める気持ちはない	無回答
662	113	382	127	31
100.0	17.1	57.7	19.2	4.7

問51 健診や人間ドックの受診状況

件数	受けた	受けなかった
662	488	174
100.0	73.7	26.3

問51-1 健診結果の健康づくりへの活用

件数	活かしている	まあまあ活かしている	あまり活かしていない	活かしていない	健診結果に問題はない	無回答
488	87	217	90	31	55	8
100.0	17.8	44.5	18.4	6.4	11.3	1.6

問51-2 健診等を受けなかった理由

件数	いつでも医者にかかれないから	医療機関に通院して健康に心配がないから	健康に心配がないから	時間がとれないから	経済的な理由から	めんどうだから	感じないから	毎年受ける必要性を感じないから	検査が苦痛だから	健診の場所が遠いから	健診の機会がないから	知らなかったから	その他	無回答
174	11	34	18	49	24	36	10	14	4	55	1	22	5	
100.0	6.3	19.5	10.3	28.2	13.8	20.7	5.7	8.0	2.3	31.6	0.6	12.6	2.9	

問52 がん検診の受診状況

件数	受けた	受けなかった	無回答
662	308	349	5
100.0	46.5	52.7	0.8

問52-1 がん検診の項目別受診状況

件数	胃がん	肺がん(喀痰)	胸部検診(レントゲン)	大腸がん	無回答
308	147	41	176	137	1
100.0	47.7	13.3	57.1	44.5	0.3

(女性のみ)

件数	乳がん	子宮がん
220	162	166
100.0	73.6	75.5

(男性のみ)

件数	前立腺がん
87	31
100.0	35.6

問52-1 項目別がん検診の受診状況

	件数	市町村	職場	個人	その他
胃がん	147 100.0	48 32.7	64 43.5	36 24.5	2 1.4
肺がん（喀痰）	41 100.0	15 36.6	14 34.1	11 26.8	2 4.9
胸部検診（レントゲン）	176 100.0	56 31.8	94 53.4	25 14.2	5 2.8
乳がん	162 100.0	72 44.4	51 31.5	35 21.6	5 3.1
子宮がん	166 100.0	68 41.0	51 30.7	43 25.9	6 3.6
大腸がん	137 100.0	54 39.4	57 41.6	26 19.0	2 1.5
前立腺がん	31 100.0	15 48.4	8 25.8	7 22.6	1 3.2

問53 ボランティア活動への参加状況

件数	行った	行わなかった	無回答
662 100.0	110 16.6	546 82.5	6 0.9

問54 人との交流の程度

	件数	日常的にある	ときどきある	めったにない	無回答
ア ご近所の方	662 100.0	125 18.9	317 47.9	204 30.8	16 2.4
イ 友人・知人	662 100.0	260 39.3	330 49.8	59 8.9	13 2.0
ウ 親戚・親類	662 100.0	169 25.5	378 57.1	97 14.7	18 2.7
エ 家族	662 100.0	569 86.0	71 10.7	8 1.2	14 2.1

問55 住んでいる地域について

	件数	強くそう思う	どちらかといえそ	どちらともいえない	どちらかといえそ	まったくそう思わない	無回答
ア 地域の人はお互いに助け合っていると思う	662 100.0	18 2.7	282 42.6	222 33.5	82 12.4	50 7.6	8 1.2
イ 地域の人には信頼できると思う	662 100.0	28 4.2	279 42.1	263 39.7	50 7.6	34 5.1	8 1.2
ウ 地域の人はお互いにあいさつをしている	662 100.0	120 18.1	380 57.4	117 17.7	22 3.3	18 2.7	5 0.8
エ 地域で人々が力を合わせて解決しようとする	662 100.0	22 3.3	210 31.7	305 46.1	63 9.5	51 7.7	11 1.7

問56 自殺者数の認知度

件数	知っていた	知らなかった	無回答
662 100.0	420 63.4	238 36.0	4 0.6

問57 自殺対策は自分自身にかかわる問題だと思うか

件数	そう思う	どちらかといえそ	どちらかといえそ	そうは思わない	どちらともいえない	無回答
662 100.0	86 13.0	132 19.9	130 19.6	208 31.4	97 14.7	9 1.4

問58 自殺を考えた経験

件数	ある	ない	無回答
662	156	500	6
100.0	23.6	75.5	0.9

問58-1 自殺を考えた理由

件数	介護・看病等	不和、子育て、家族関係の悩み、身内の病気の悩み、自身の病気の悩み、身体的悩み等	健康問題（自身の病気の悩み、身体的悩み等）	事業不振、負債等	経済不安、失業、倒産、経済生活問題（経済的不安、失業、倒産、経済生活問題等）	係、長時間労働等	勤務問題（転勤、仕事の不振、職場の人間関係等）	学校問題（いじめ、学業不振、教師との人間関係等）	をめぐめる悩み等	男女問題（失恋、結婚をめぐめる悩み等）	その他	無回答
156	69	25	24	35	39	14	17	3				
100.0	44.2	16.0	15.4	22.4	25.0	9.0	10.9	1.9				

問58-2 自殺を考えたときの相談先

件数	同居の親族（家族）	同居以外の親族（家族）	友人	近所の知り合い	学校の先生	職場関係者	カウンセラー	医師	電話相談員	職員	保健所等の公的機関の	保健師	その他	相談したことはない	無回答
156	38	18	39	3	2	9	17	19	1	1	1	6	68	1	
100.0	24.4	11.5	25.0	1.9	1.3	5.8	10.9	12.2	0.6	0.6	0.6	3.8	43.6	0.6	

問58-3 自殺を思いとどまった要因

件数	を聞いても身近な人に悩みを聞いてもらった	家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった	同じ悩みを持った人に話を聞いてもらった	門家に相談した	ど心や健康に関する専門家に相談した	医師やカウンセラーなど心や健康に関する専門家に相談した	弁護士や司法書士等の専門家に相談した	弁護士や司法書士等の専門家に相談した	できるようにした	できるだけ休養を取る	うに努めた	趣味や仕事など他のことに気をとらわせた	その他	特に何もしなかった	無回答
156	52	10	18	3	29	43	23	39	4						
100.0	33.3	6.4	11.5	1.9	18.6	27.6	14.7	25.0	2.6						

問58-4 最近1年以内に自殺を考えた経験

件数	ある	ない	無回答
156	17	135	4
100.0	10.9	86.5	2.6

問59 自殺対策に関する事柄の認知度

	件数	内容まで知っていた	内容が知らなかった	知らなかった	無回答
1 いのちの電話（名古屋いのちの電話）	662	80	329	232	21
	100.0	12.1	49.7	35.0	3.2
2 あいちこころほっとライン365（愛知県精神保健福祉センター）	662	45	245	348	24
	100.0	6.8	37.0	52.6	3.6
3 心の健康相談、うつ相談（清須市健康推進課）	662	53	242	345	22
	100.0	8.0	36.6	52.1	3.3
4 ゲートキーパー	662	16	54	566	26
	100.0	2.4	8.2	85.5	3.9
5 自殺予防週間（毎年9月10日～9月16日） ／自殺対策強化月間（毎年3月）	662	28	153	455	26
	100.0	4.2	23.1	68.7	3.9

問60 今後重要だと思う自殺対策

件数	学校での授業の充実	地域の見守り・支え合い	地域や地域の充実	職場や地域の充実	職業や地域の充実	インターネットの活用	危険な場所、薬品等の規制等	もつと精神科を受診しやすくする	自殺者の家族への支援	自殺未遂者への支援	高齢者の孤立を防ぐ	このころの病気に	学校や職場での研修	学校や職場での研修	人材（ゲートキーパー）の育成	自殺防止につながる	債務（借金返済）相談の充実	景気の回復	その他	無回答
662	358	219	212	109	83	165	52	92	197	216	156	85	40	136	30	67				
100.0	54.1	33.1	32.0	16.5	12.5	24.9	7.9	13.9	29.8	32.6	23.6	12.8	6.0	20.5	4.5	10.1				

問61 市の保健事業の利用意向

件数	がん検診	歯科健診	市民健康相談・生活習慣病相談	栄養相談	心の健康相談	うつ相談	高齢者相談	もの忘れ相談	介護相談	歯科相談	栄養に関する健康教室	運動に関する健康教室
662	421	205	77	42	64	34	81	37	116	48	48	90
100.0	63.6	31.0	11.6	6.3	9.7	5.1	12.2	5.6	17.5	7.3	7.3	13.6

件数	歯に関する健康教室	心に関する健康教室	病室に関する健康教室	介護予防教室	その他	特にない	無回答
662	24	38	48	66	8	128	28
100.0	3.6	5.7	7.3	10.0	1.2	19.3	4.2

問63 健康に暮らすまちをつくるために行政に望むこと

件数	健康づくりの施設や場の整備	健康（検）診の機会の充実	講座等の開催や情報提供の充実	健康に関する相談体制の充実	医療体制の充実	健康づくり団体等への支援	健康づくりに関する指導者の育成	健康づくり活動の仲間づくりへの支援	その他	特にない	無回答
662	307	269	99	78	297	43	57	104	17	58	47
100.0	46.4	40.6	15.0	11.8	44.9	6.5	8.6	15.7	2.6	8.8	7.1

問65 子どもの年齢

件数	0歳	1～3歳未満	3歳以上～就学前	小学生	中学生
401	22	123	191	189	75
100.0	5.5	30.7	47.6	47.1	18.7

※無回答を除外

問66 子どもの「食」について気をつけていること

件数	朝食を食べる	家族と一緒に食事を	食事のバランス	好き嫌い	野菜のとり方	味付け	よく噛む	間食の内容・量	夕食後は食べない	その他	特に気にしていない
401	346	233	287	184	203	145	101	159	84	6	11
100.0	86.3	58.1	71.6	45.9	50.6	36.2	25.2	39.7	20.9	1.5	2.7

問67 子どもが大人と一緒に食事をする機会

件数	している	していない	わからない	無回答
401	394	4	1	2
100.0	98.3	1.0	0.2	0.5

問68 子どもの運動の状況

件数	よくしている	時々している	あまりしていない	まったくしていない
401	277	109	13	2
100.0	69.1	27.2	3.2	0.5

問69 子どもの規則正しい生活習慣の心がけ

件数	いつも心がけている	いできるだけ心がけている	心がけていない
401	159	229	13
100.0	39.7	57.1	3.2

問70 家族内喫煙者の有無

件数	いる	いない	無回答
401	119	281	1
100.0	29.7	70.1	0.2

問70-1 子どもの受動喫煙への配慮

件数	配慮している	特に気にしていない	無回答
119	106	12	1
100.0	89.1	10.1	0.8

問71 子どもの飲酒防止への配慮

件数	している	していない	家族のだれも飲まない	無回答
401	258	38	101	4
100.0	64.3	9.5	25.2	1.0

問72 子どもを歯科の定期健診に連れて行っているか

件数	はい	いいえ	無回答
401	292	105	4
100.0	72.8	26.2	1.0

問73 子どもの健康について気になっていること

件数	いなんとな元気がない	食欲がない	肥満傾向	やせている	よく頭痛を訴える	よく腹痛を訴える	すぐ疲れたという	便通が不規則	いつも眠そうにして	何かイライラして	肩や腰や手足などを痛がる	就寝時間が遅い	朝の寝起きが悪い	気分がむらがある	その他	特にな	無回答
401	6	14	31	32	15	14	39	51	10	38	15	98	79	59	28	129	18
100.0	1.5	3.5	7.7	8.0	3.7	3.5	9.7	12.7	2.5	9.5	3.7	24.4	19.7	14.7	7.0	32.2	4.5

## 4 新たに追加した調査項目の集計結果（自殺対策について）

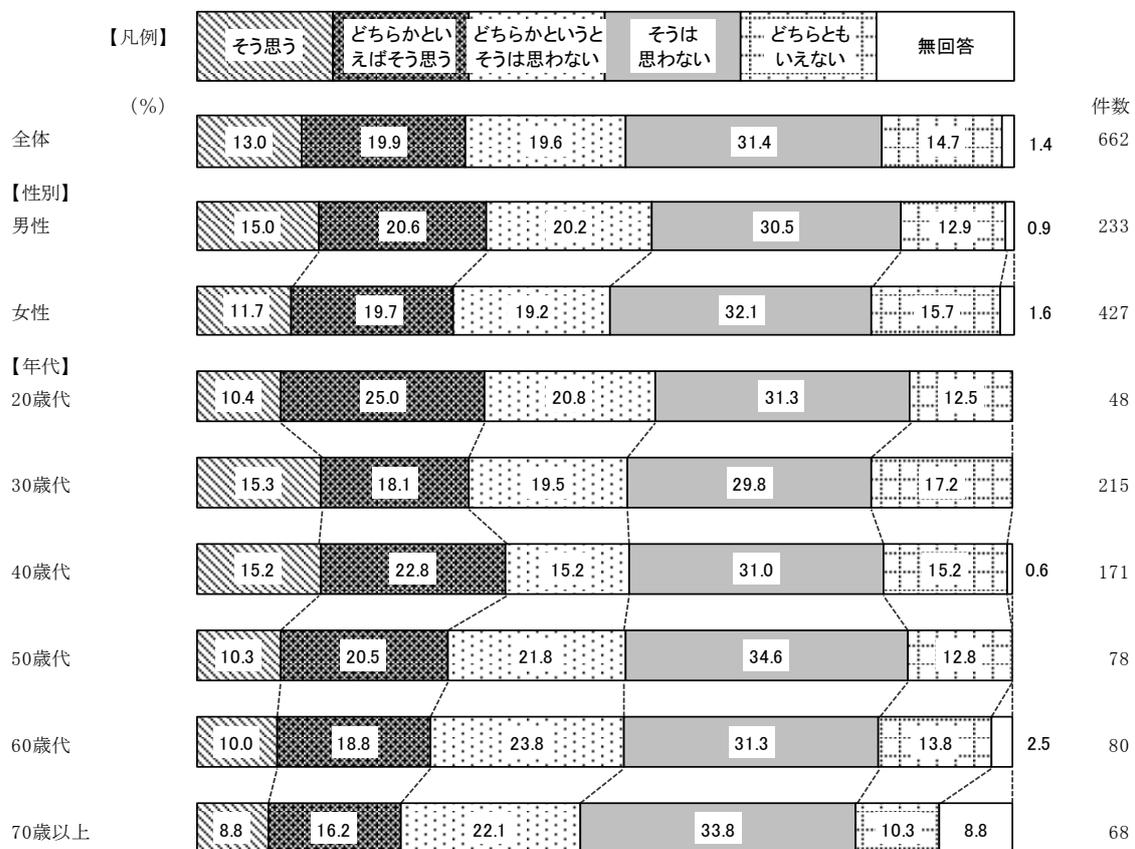
平成 30 年度のアンケート調査では、前回調査（平成 26 年度実施）の項目に加えて、自殺対策に関する質問を追加して実施しました。

該当する設問（問 30-2、問 32、問 33、問 56、問 57、問 58、問 58-1～4、問 59、問 60）の性別、年代別のクロス集計結果を、以下に抜粋して紹介します。

問 57 自殺対策は、自分自身にかかわる問題だと思いますか。(〇は1つ)

自殺対策を自分自身にかかわる問題だと『思う』(「思う」+「どちらかといえば思う」)人は32.9%、『思わない』(「そうは思わない」+「どちらかというそうは思わない」)人は51.0%で、『思わない』人の割合の方が高くなっています。

年代別でみると、『思う』人は40歳代(38.0%)で最も高く、70歳以上(25.0%)で最も低くなっています。

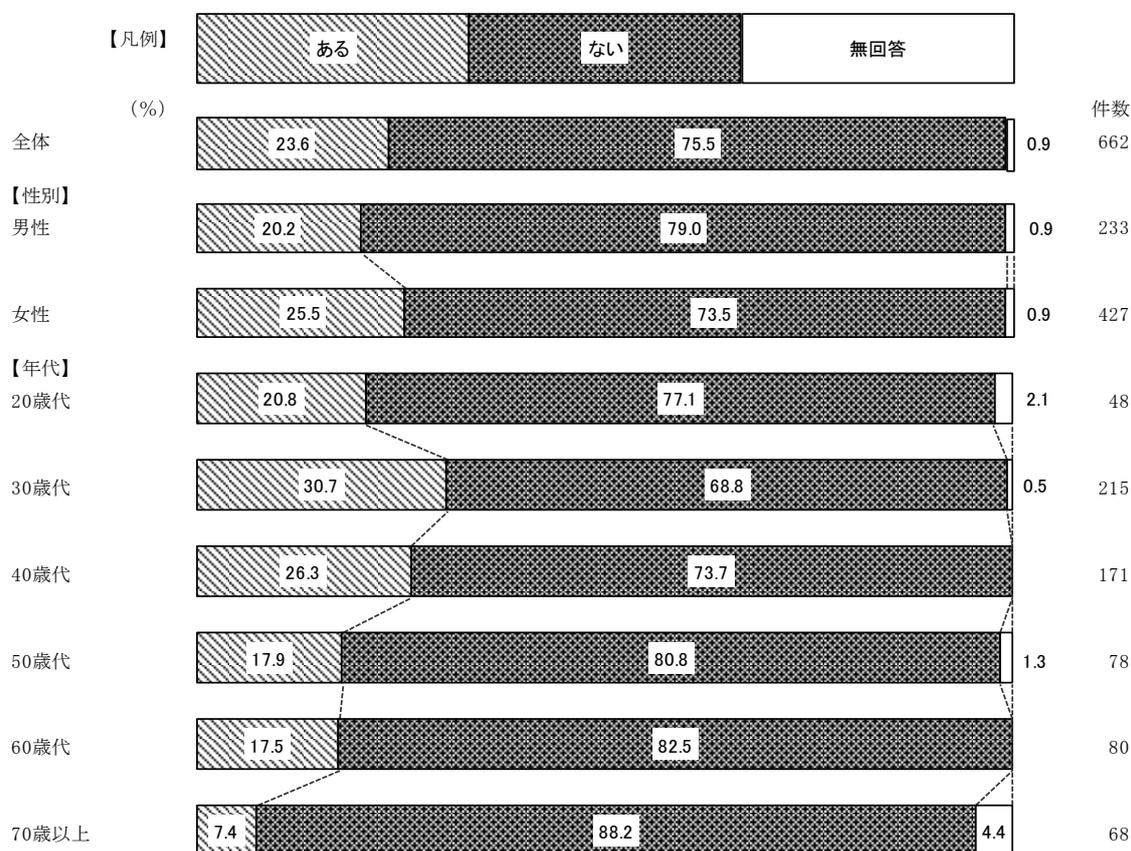


問 58 あなたは、これまでの人生の中で自殺したい、またはそれに近いことを考えたことがありますか。(〇は1つ)

これまでの人生の中で自殺したい、またはそれに近いことを考えたことが「ある」人は23.6%、考えたことが「ない」人は75.5%となっています。

性別でみると、考えたことが「ある」人は、女性(25.5%)が男性(20.2%)より若干高くなっています。

年代別でみると、考えたことが「ある」人は30歳代(30.7%)で最も高く、70歳以上(7.4%)で最も低くなっています。



問 58 で「1 ある」と回答された方におたずねします

問 58-1 自殺したいと思った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

自殺したい、またはそれに近いことを考えたことが「ある」人にそのように思った理由をたずねたところ、「家庭問題」(44.2%)が最も高く、次いで「学校問題」(25.0%)、「勤務問題」(22.4%)の順で高くなっています。

性別で見ると、「勤務問題」は男性(40.4%)で高く、女性(14.7%)を大きく上回っており、「経済・生活問題」「健康問題」も男性で高くなっています。一方、「家庭問題」「学校問題」は女性で高くなっています。

年代別で見ると、「家庭問題」「健康問題」「経済・生活問題」は、それぞれ50歳代で最も高くなっています。

	件数	介護・不和、家庭問題(子育て、看病等)	家庭問題(親子関係の)	関係不振、学校問題(いじめ、教師との人間関係等)	業務不振、長時間労働等)	勤務問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係)	等)の悩み、身体(自身の病気の悩み)	健康問題(自身の病気の悩み)	事業不安、失業、倒産、負債等)	経済・生活問題(経済的不安、失業、倒産、負債等)	をめぐめる悩み等)	男女問題(失恋、結婚)	その他	無回答
全体	156 100.0	69 44.2	39 25.0	35 22.4	25 16.0	24 15.4	14 9.0	17 10.9	3 1.9					
【性別】														
男性	47 100.0	15 31.9	9 19.1	19 40.4	11 23.4	13 27.7	4 8.5	7 14.9	-					
女性	109 100.0	54 49.5	30 27.5	16 14.7	14 12.8	11 10.1	10 9.2	10 9.2	3 2.8					
【年代】														
20歳代	10 100.0	5 50.0	2 20.0	2 20.0	-	1 10.0	1 10.0	2 20.0	-					
30歳代	66 100.0	27 40.9	20 30.3	18 27.3	9 13.6	8 12.1	8 12.1	5 7.6	1 1.5					
40歳代	45 100.0	20 44.4	12 26.7	11 24.4	7 15.6	7 15.6	3 6.7	3 6.7	1 2.2					
50歳代	14 100.0	8 57.1	3 21.4	3 21.4	4 28.6	4 28.6	1 7.1	3 21.4	-					
60歳代	14 100.0	6 42.9	1 7.1	-	2 14.3	4 28.6	1 7.1	3 21.4	1 7.1					
70歳以上	5 100.0	2 40.0	-	1 20.0	3 60.0	-	-	-	-					

問 58 で「1 ある」と回答された方におたずねします

問 58-2 そのように考えたとき、誰に相談しましたか。(〇はいくつでも)

自殺したい、またはそれに近いことを考えたことが「ある」人にそのように考えたときに誰に相談したかをたずねたところ、「友人」(25.0%)、「同居の親族(家族)」(24.4%)が2割以上と高く、次いで「医師」(12.2%)、「同居以外の親族(家族)」(11.5%)、「カウンセラー」(10.9%)の順で高くなっています。また、『相談したことがある』(全体から「相談したことはない」と無回答を除いた割合)人は55.8%となっています。

性別でみると、「友人」「同居以外の親族(家族)」は女性で高く、男性を10ポイント以上上回っています。また、『相談したことがある』人は、女性(60.6%)が男性(44.7%)より高くなっています。

年代別でみると、「同居の親族(家族)」は60歳代(35.7%)で最も高くなっています。

	件数	友人	同居の親族(家族)	医師	同居以外の親族(家族)	カウンセラー	職場関係者	近所の知り合い	学校の先生	電話相談員	保健所の職員等の公的機関	保健師	その他	相談したことはない	無回答
全 体	156 100.0	39 25.0	38 24.4	19 12.2	18 11.5	17 10.9	9 5.8	3 1.9	2 1.3	1 0.6	1 0.6	1 0.6	6 3.8	68 43.6	1 0.6
【性別】															
男性	47 100.0	7 14.9	10 21.3	5 10.6	2 4.3	6 12.8	3 6.4	- -	1 2.1	- -	- -	1 2.1	4 8.5	26 55.3	- -
女性	109 100.0	32 29.4	28 25.7	14 12.8	16 14.7	11 10.1	6 5.5	3 2.8	1 0.9	1 0.9	1 0.9	- -	2 1.8	42 38.5	1 0.9
【年代】															
20歳代	10 100.0	2 20.0	2 20.0	- -	1 10.0	2 20.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	5 50.0	- -
30歳代	66 100.0	19 28.8	18 27.3	7 10.6	10 15.2	6 9.1	4 6.1	- -	1 1.5	- -	- -	- -	1 1.5	29 43.9	- -
40歳代	45 100.0	11 24.4	9 20.0	9 20.0	3 6.7	6 13.3	4 8.9	2 4.4	1 2.2	- -	- -	1 2.2	2 4.4	19 42.2	- -
50歳代	14 100.0	2 14.3	4 28.6	1 7.1	- -	2 14.3	1 7.1	- -	- -	1 7.1	1 7.1	- -	1 7.1	7 50.0	- -
60歳代	14 100.0	2 14.3	5 35.7	2 14.3	3 21.4	1 7.1	- -	- -	- -	- -	- -	- -	2 14.3	5 35.7	1 7.1
70歳以上	5 100.0	3 60.0	- -	- -	1 20.0	- -	- -	1 20.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	- -

問 58 で「1 ある」と回答された方におたずねします

問 58-3 そのように考えたとき、思いとどまった（思いとどまっている）要因は何ですか。

（〇はいくつでも）

自殺したい、またはそれに近いことを考えたことが「ある」人にそのように考えたときに思いとどまった要因をたずねたところ、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」（33.3%）が最も高く、次いで「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」（27.6%）、「できるだけ休養を取るようにした」（18.6%）、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」（11.5%）の順で高くなっています。

性別でみると、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」は女性（35.8%）で高く、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」は男性（36.2%）で高くなっています。

年代別でみると、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」は30歳代（40.9%）で最も高く、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」は60歳代（35.7%）で最も高くなっています。

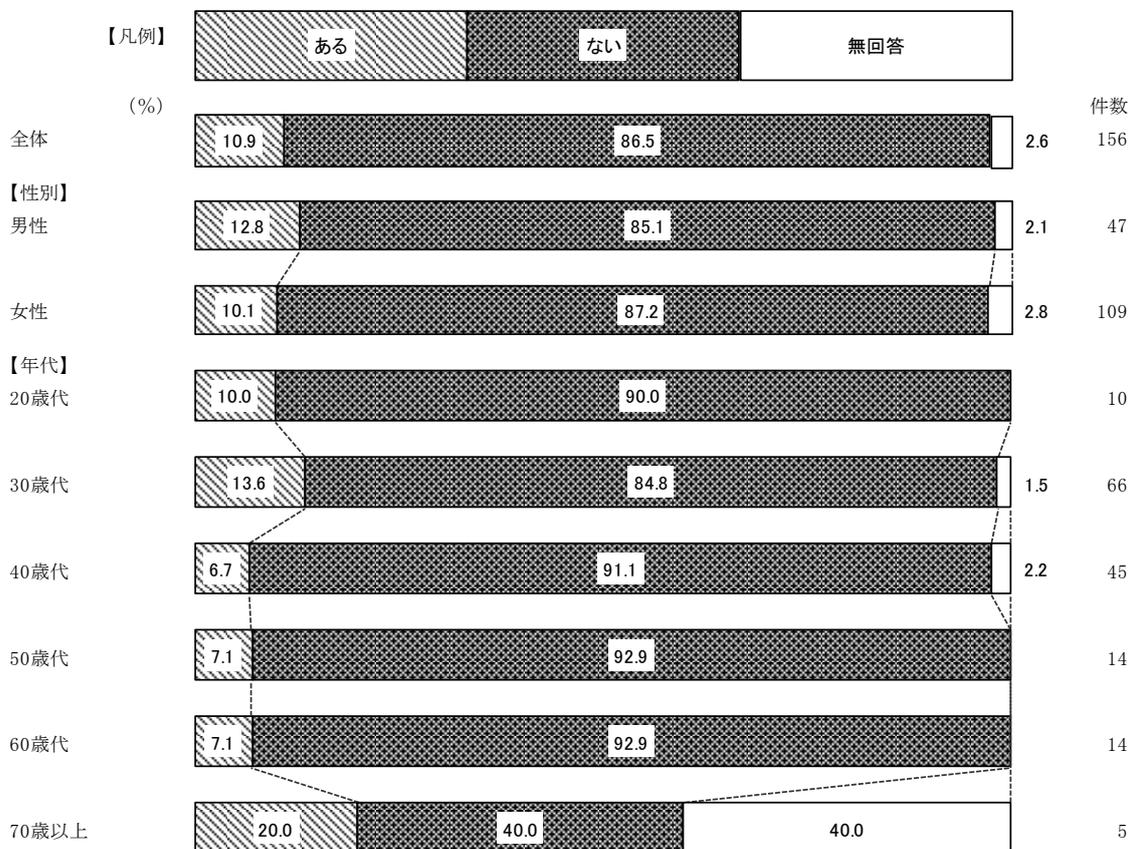
	件数	家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった	趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた	できるだけ休養を取るようにした	医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した	同じ悩みを持つ人に話を聞いてもらった	弁護士や司法書士等の専門家に相談した	その他	特に何もしなかった	無回答
全体	156 100.0	52 33.3	43 27.6	29 18.6	18 11.5	10 6.4	3 1.9	23 14.7	39 25.0	4 2.6
【性別】										
男性	47 100.0	13 27.7	17 36.2	9 19.1	5 10.6	4 8.5	-	6 12.8	15 31.9	-
女性	109 100.0	39 35.8	26 23.9	20 18.3	13 11.9	6 5.5	3 2.8	17 15.6	24 22.0	4 3.7
【年代】										
20歳代	10 100.0	2 20.0	3 30.0	-	1 10.0	-	-	1 10.0	3 30.0	1 10.0
30歳代	66 100.0	27 40.9	20 30.3	14 21.2	7 10.6	5 7.6	-	10 15.2	14 21.2	-
40歳代	45 100.0	17 37.8	10 22.2	10 22.2	8 17.8	3 6.7	1 2.2	6 13.3	9 20.0	1 2.2
50歳代	14 100.0	2 14.3	3 21.4	2 14.3	2 14.3	-	1 7.1	2 14.3	7 50.0	-
60歳代	14 100.0	3 21.4	5 35.7	2 14.3	-	-	1 7.1	4 28.6	4 28.6	1 7.1
70歳以上	5 100.0	1 20.0	1 20.0	-	-	2 40.0	-	-	1 20.0	1 20.0

問 58 で「1 ある」と回答された方におたずねします

問 58-4 あなたは、この1年以内に本気で自殺したいと考えたことはありますか。(○は1つ)

自殺したい、またはそれに近いことを考えたことが「ある」人に、この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがあるかをたずねたところ、本気で考えたことが「ある」人は 10.9%、「ない」人は 86.5%となっています。

年代別でみると、本気で考えたことが「ある」人は 30 歳代 (13.6%) で最も高くなっています。



問 60 今後どのような自殺対策が重要だと考えますか。(〇は5つまで)

今後重要だと考える自殺対策は、「学校でいのちとところについての教室」(54.1%)が最も高く、次いで「地域やコミュニティでの見守り・支え合い」(33.1%)、「こころの病気についての知識の普及」(32.6%)、「職場や地域でのこころの相談の充実」(32.0%)の順で高くなっています。

性別でみると、「景気の回復」は男性(26.6%)で高くなっています。

年代別でみると、「学校でいのちとところについての教室」「高齢者の孤立を防ぐ対策」は60歳代で、「職場や地域でのこころの相談の充実」は50歳代(46.2%)で、「景気の回復」は30歳代(29.3%)で、それぞれ最も高くなっています。また、「地域やコミュニティでの見守り・支え合い」は30歳以上で年齢が高いほど割合が高く、「自殺未遂者への支援」は年齢が低いほど割合が高くなっています。

	件数	学校でいのちとところについての教室	地域やコミュニティでの見守り・支え合い	こころの病気についての知識の普及	職場や地域でのこころの相談の充実	高齢者の孤立を防ぐ対策	もつと精神科を受診しやすくなる	学校や職場で心の相談に応じる人への研修	景気の回復	インターネットを利用したこころの相談	自殺未遂者への支援	自殺防止につながる人材成(ゲートキーパー)の育成	危険な場所、薬品等の規制	自殺者の家族への支援	債務(借金返済)相談の充実	その他	無回答
全体	662 100.0	358 54.1	219 33.1	216 32.6	212 32.0	197 29.8	165 24.9	156 23.6	136 20.5	109 16.5	92 13.9	85 12.8	83 12.5	52 7.9	40 6.0	30 4.5	67 10.1
【性別】																	
男性	233 100.0	120 51.5	72 30.9	72 30.9	86 36.9	64 27.5	50 21.5	49 21.0	62 26.6	40 17.2	32 13.7	26 11.2	31 13.3	15 6.4	19 8.2	15 6.4	20 8.6
女性	427 100.0	237 55.5	145 34.0	143 33.5	125 29.3	132 30.9	115 26.9	106 24.8	73 17.1	69 16.2	60 14.1	58 13.6	52 12.2	37 8.7	21 4.9	15 3.5	47 11.0
【年代】																	
20歳代	48 100.0	28 58.3	18 37.5	14 29.2	15 31.3	10 20.8	11 22.9	6 12.5	9 18.8	10 20.8	12 25.0	7 14.6	5 10.4	5 10.4	4 8.3	1 2.1	7 14.6
30歳代	215 100.0	108 50.2	62 28.8	67 31.2	71 33.0	39 18.1	55 25.6	62 28.8	63 29.3	45 20.9	37 17.2	18 8.4	27 12.6	15 7.0	10 4.7	8 3.7	25 11.6
40歳代	171 100.0	90 52.6	52 30.4	57 33.3	51 29.8	43 25.1	42 24.6	46 26.9	29 17.0	24 14.0	27 15.8	22 12.9	20 11.7	16 9.4	12 7.0	12 7.0	16 9.4
50歳代	78 100.0	48 61.5	28 35.9	30 38.5	36 46.2	21 26.9	24 30.8	24 30.8	17 21.8	20 25.6	8 10.3	15 19.2	11 14.1	6 7.7	9 11.5	4 5.1	3 3.8
60歳代	80 100.0	50 62.5	31 38.8	29 36.3	23 28.8	51 63.8	20 25.0	10 12.5	10 12.5	5 6.3	5 6.3	11 13.8	12 15.0	7 8.8	5 6.3	1 1.3	3 3.8
70歳以上	68 100.0	34 50.0	28 41.2	18 26.5	15 22.1	33 48.5	12 17.6	7 10.3	8 11.8	4 5.9	2 2.9	12 17.6	8 11.8	2 2.9	-	4 5.9	13 19.1