

健診と医療費の全国平均の分析

1人当たり入院外医療費・外来受診率 分析結果

特定保健指導の積極的支援参加者と不参加者を比較すると、

○ 1人当たり医療費（入院外）については、

男性で7,020～5,340円、

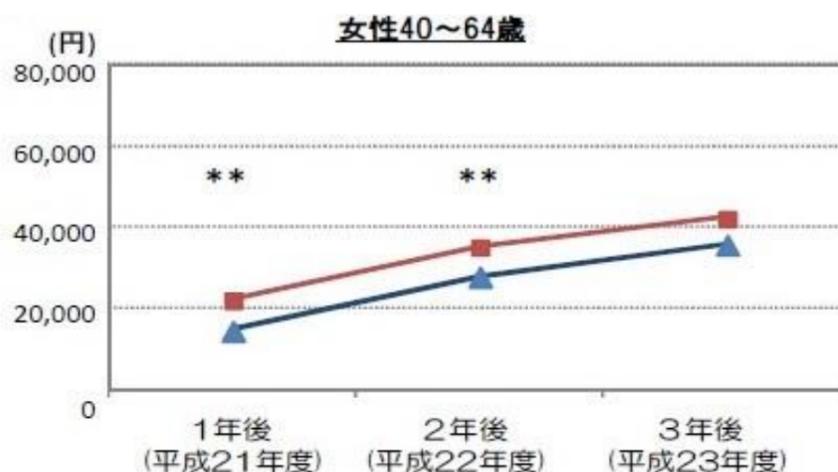
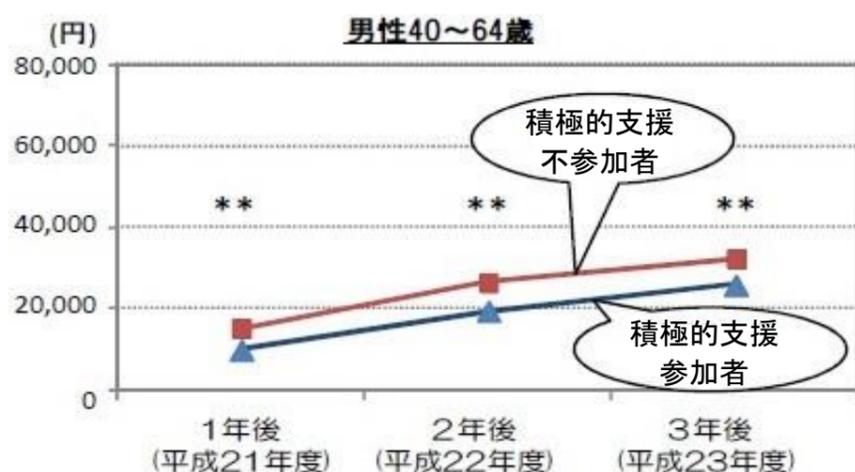
女性で7,550～6,390円。 参加した人の方が低い。

○ 1人当たり外来受診率については、

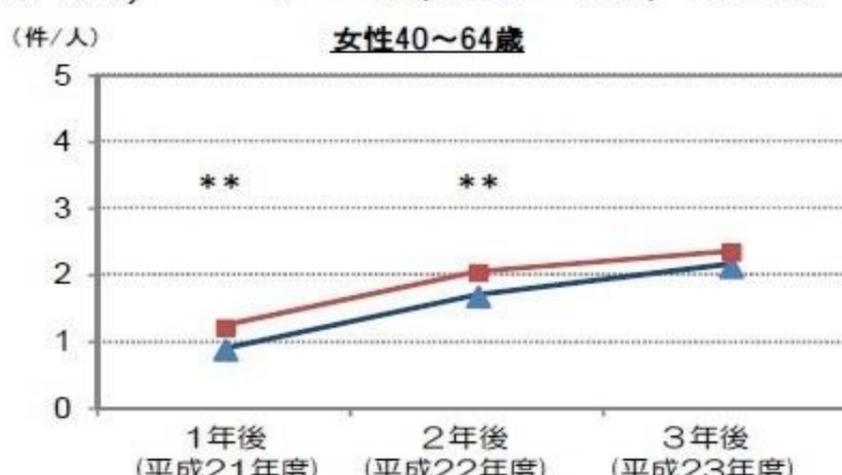
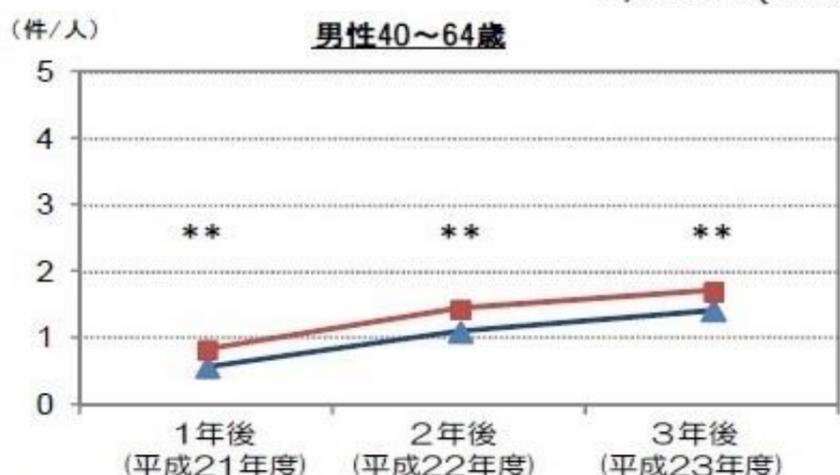
男性で0.33～0.25件/人、

女性で0.35～0.22件/人。 参加した人の方が少ない。

平成20年度に、特定保健指導（積極的支援）参加による、3疾患（高血圧・糖尿病・脂質異常症）関連の1人当たり医療費（入院外）・外来受診率の推移（平成21～23年度）



【1人当たり医療費】 参加者と不参加者の差
男性5,340円(平成21年度) 7,020円(平成22年度) 6,640円(平成23年度)
女性7,550円(平成21年度) 7,270円(平成22年度) 6,390円(平成23年度) **の差異**



【外来受診率】 参加者と不参加者の差
男性0.25件/人(平成21年度) 0.33件/人(平成22年度) 0.28件/人(平成23年度)
女性0.33件/人(平成21年度) 0.35件/人(平成22年度) 0.22件/人(平成23年度) **の差異**

*p<0.05 **p<0.01

※積極的支援・・・特定保健指導対象者のうち、腹囲が一定数値以上で、追加リスク（血糖・血圧・脂質）が2つ以上該当か、1つ該当かつ喫煙歴がある、40～64歳の者が対象。

※動機付け支援・・・特定保健指導対象者のうち、腹囲が一定数値以上で、追加リスクが1つ該当かつ喫煙歴がない者への支援。40～74歳が対象。

（65歳以上では、積極的支援の基準に該当する場合でも動機付け支援を実施）