

# 介護予防・日常生活支援総合事業について

## 1 事業目的及び必要性

### ■目的

#### 高齢者が要介護状態にならないように多様なサービス、通いの場づくりを進める

要介護状態等となることの予防又は要介護状態等の軽減若しくは悪化の防止及び地域における自立した日常生活の支援を実施することにより、一人ひとりの生きがいや自己実現のための取組を支援し、活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援する。

### 【根拠法令・関連計画等】

#### 制度改正により平成29年4月までに全自治体で「新総合事業」に移行

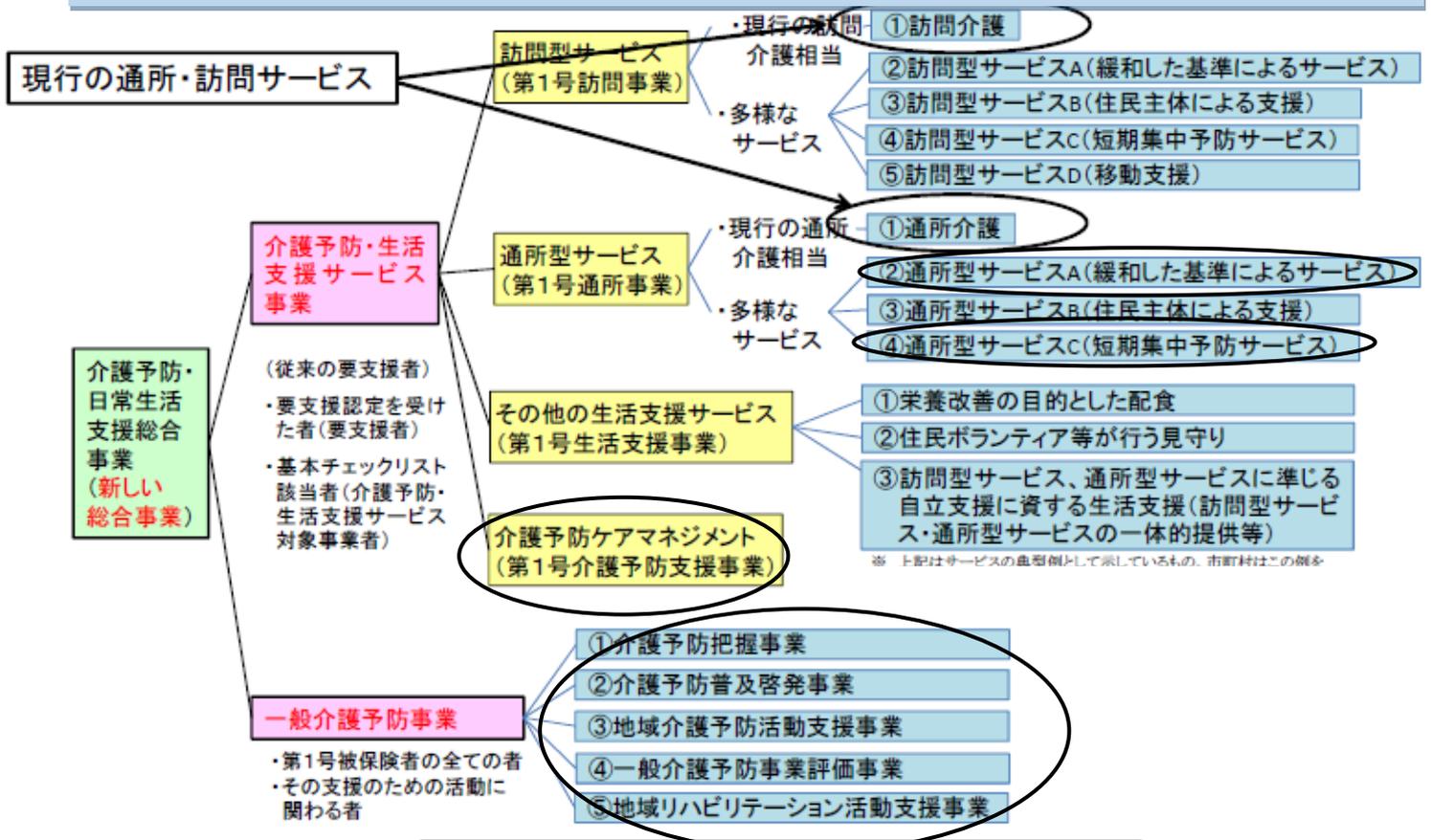
- ・介護保険法（第115条の45第1項第1号）
- ・清須市介護保険条例、清須市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画

## 2 事業内容

要支援者等の多様な生活支援のニーズに対応するため、従来の介護予防訪問介護等のサービスに加え多様なサービスの提供を実施する。

一般介護予防を充実させ、「通いの場」と「支えあい」の醸成を目論む。

### 介護予防・日常生活支援総合事業の構成



### ■多様なサービスの考え方

※チェックリストを積極的に活用し、迅速なサービス提供に努める。

※現在のサービス利用者はそのまま継続できるため、不利益は生じない。

※多様なサービスを利用できるため、選択肢が広がり、自己負担額も低くなる。

### 3 事業の流れ

#### (1) 通所型サービス（デイサービス）

現在

- 成果が出ているにもかかわらず、そのまま「通いの場」として介護サービス事業所が利用され続けている。（給付費増）
- 専門的なサービスが必要のない要支援者に対してまで、専門職が担っている。（介護職員不足につながる）



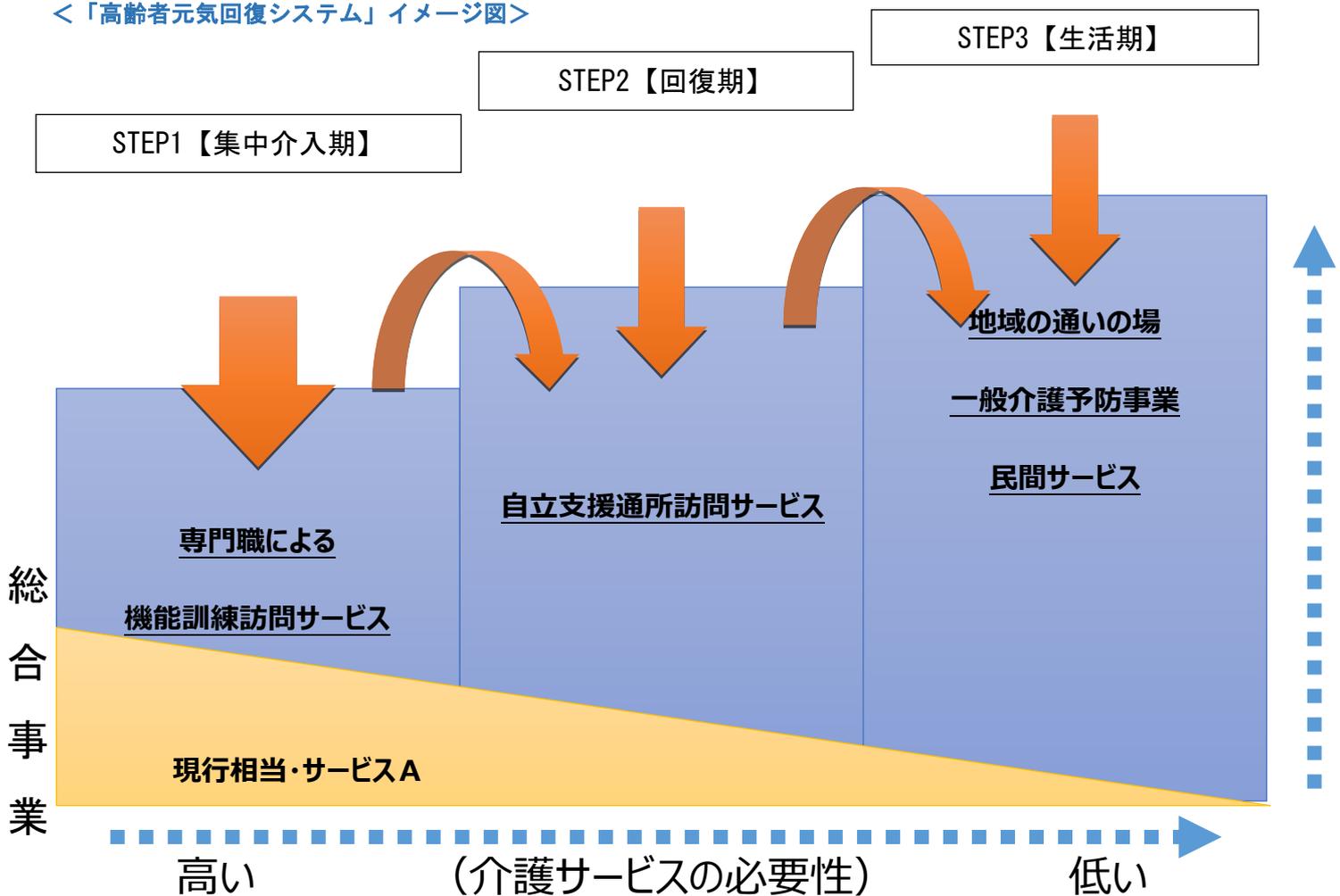
デイサービス

1度利用すると、必要がない状態になっても半永久的



- 短期集中の専門サービスにより、早期の地域復帰を目指す。（給付費抑制）
- 介護サービスの質に応じた報酬体系に整理をする。（介護職員不足解消）

#### <「高齢者元気回復システム」イメージ図>



- 平均的な要支援者像は、生活の一部に何らかの手助けが必要になった方。
- 効果を考えた機能訓練や社会参加により、**元通りの生活を送ることができる**可能性が高い。

## (2) 一般介護予防

- 新しい介護予防の考え方にそった事業に再編  
→全ての高齢者が対象となる。

### 大規模運動教室

#### <やろまいか教室>

日時:週1回 1時間  
特記:事前申し込み不要。参加費無料  
コンセプト: 元気高齢者をずっと元気に。週1回の通いの場。  
スポーツインストラクター等の専門者を派遣。

### 地域運動教室

#### <いこまいか教室>

場所:地域の公民館等  
日時:原則週1回 1時間程度で相談による。  
特記:会場や当日の運営は地域で行う。  
コンセプト: 歩いていける通いの場。ご近所さんとの助け合い。  
健康づくりの資格者等を派遣。

### 脳トレによる介護予防教室

#### <まちなか脳トレ教室>

日時:週1回 1時間30分  
特記:要事前申し込み。参加費無料  
コンセプト: 元気高齢者をずっと元気に。週1回の通いの場。  
ipad を利用し、男性も参加しやすい内容

### 官学連携事業

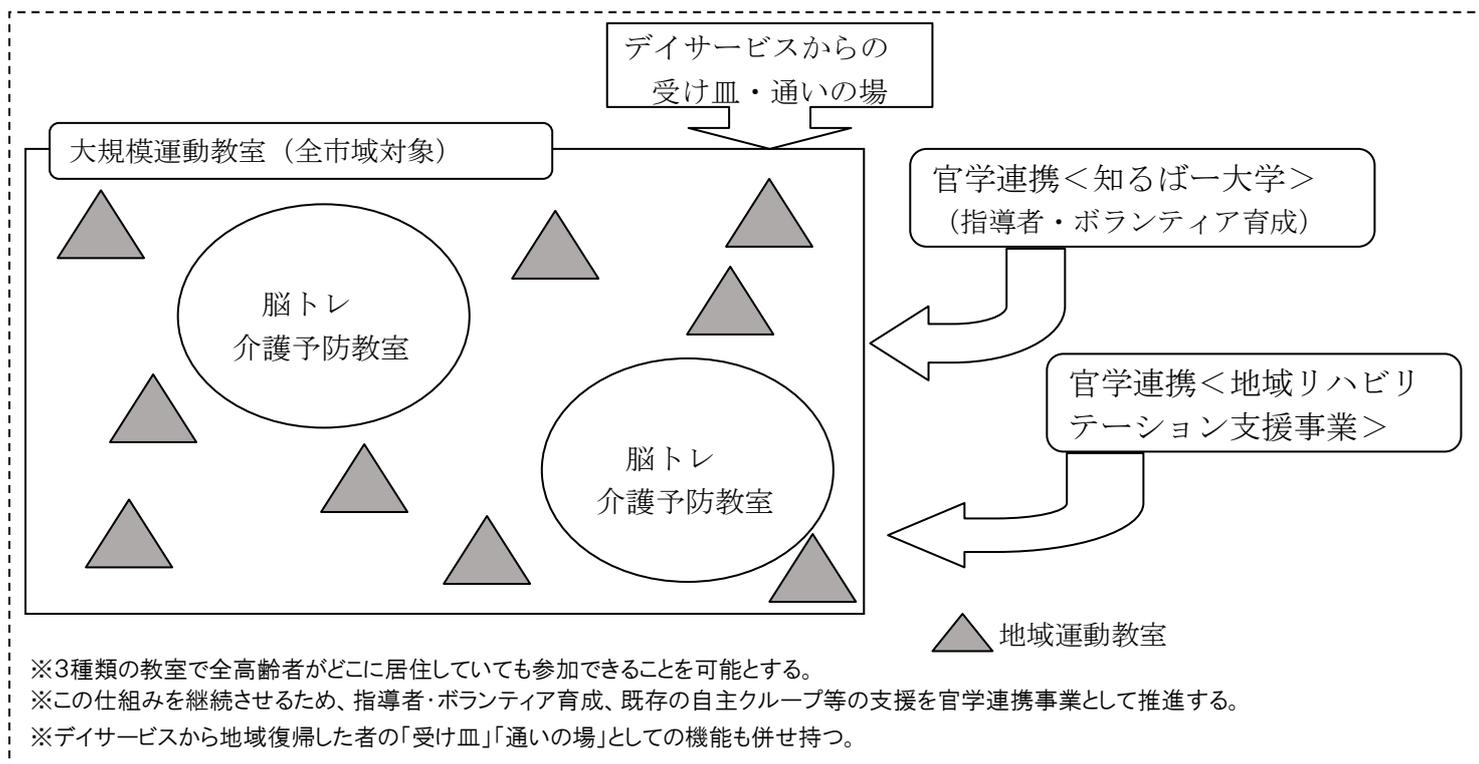
#### <仮称)知るば一大学>

愛知医療学院短期大学に入学し、1年間のカリキュラムを受講。  
卒業後は、地域の介護予防リーダーとしての活躍を期待。  
カリキュラムには公開講座や健康チェックなど入学者以外の市民も参加できるようにし、官学連携を最大限にアピールする。

#### <地域リハビリテーション支援事業>

地域の自主グループ等へリハビリ専門職を派遣し、通いの場の拡大を図る。また、リハビリテーション職連絡会の立ち上げ支援を行う。

## ■イメージ図



## 4 まとめ

### ○多様なサービスを充実させることが、新総合事業の目的ではない。

→多様なサービスの財源抑制効果は限定的。

### ○介護サービスを受けなくてもよいように「介護予防」に重点をおく。

→サービス事業所を「通いの場」とせず、介護予防事業として地域に整備していくことによって、「支えあい」の醸成につなげる。一般介護予防事業を充実させることが結果として、軽度者の適正なサービス利用につながり、財政抑制となる。

参加無料・申込不要

「日頃、運動してないな」と思っていたあなたへ

# いっぺん、体操 ゆるまいか！



- 脳トレを交えて楽しく！
- 申込不要で気軽！
- 先生がいるから  
はじめての方でも安心！  
「ゆるまいか」教室

日 時：平成28年12月2日（金）  
～平成29年3月31日（金）  
毎週金曜日（ただし、12月30日除く）  
13時30分～14時30分

会 場：アルコ清洲体育棟2階メインホール

対 象：おおむね65歳以上の方（市内在住）

講 師：スポーツクラブインストラクター

持ち物：お茶、タオル、室内用くつ

※運動のできる服装でお越しください。

お問合せ：清須市高齢福祉課  
介護予防係

電 話：052-400-2911



～わが町内 笑顔と笑いで 介護なし～（平成28年度介護予防川柳優秀作品）