

学校給食における食物アレルギー対応食の実施

清須市学校給食センターでは、学校給食において、安全性を最優先に“卵”及び“乳”アレルギー対応給食の提供を実施しています。

1 対象者

- (1) 卵アレルギーの児童又は生徒
- (2) 乳アレルギーの児童又は生徒

2 実施概要

卵、乳アレルギー対応食の実施内容は、具体的には、次の「除去食」又は「代替食」の2つの方法で行います。ただし、複数のアレルゲンをお持ちの児童又は生徒は、代替食の中に他のアレルゲンの入った食品が配膳されることがありますので、注意が必要です。

(1) 除去食

学校給食センターで調理する過程において、卵及び乳を除去しています。

ア 卵の場合の例

- (ア) かきたま汁
卵なしの汁
- (イ) 卵を含んだ調味料で和えるサラダ
野菜などの材料を味付けしたサラダ
- (ウ) 炒り卵、錦糸卵などを材料に使用するおかず
卵なしのおかず

イ 乳の場合の例

- (ア) ポタージュスープ
乳なしのスープ
- (イ) 牛乳、乳製品などを材料に使用するおかず
乳なしのおかず

(2) 代替食

卵又は乳で出来たおかずの代わりに卵又は乳を含まないおかずをできる限り提供できるよう努力しています。

ア 卵の場合の例

- (ア) 厚焼き玉子、オムレツ、ししゃもフライなど
卵なしのおかず
- (イ) 卵を含むデザート（プリンなど）
卵なしのデザート

イ 乳の場合の例

- (ア) 牛乳
豆乳
- (イ) 乳が使用されているパン
ごはん
- (ウ) カレーライス、チーズハンバーグ、鮭のムニエルなど乳を含むおかず
乳なしのおかず

(3) 提供方法

学校給食センターから個別に専用の容器で教室におかずを届けます。自分で食器に移してから食べます。

(4) お知らせの方法

月末に学校給食センターから配布している献立表と詳しいアレルギー資料でお知らせしています。（詳しいアレルギー資料は、希望者のみへの配付です。）

＜給食だより記載例＞

※卵・乳アレルギー対応食の実施日 対象日に ○
 卵製品を含む献立は右記の印にて表示します。 ㊟ 卵アレルギー対応食。代替食がある場合は () 内に表記します。
 乳製品を含む献立は右記の印にて表示します。 ㊠ 乳アレルギー対応食。代替食がある場合は () 内に表記します。
 【乳牛乳(豆乳)は表示を省略していますが、毎日の牛乳の代替は豆乳になります。】

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主な材料とその働き | 血・肉・骨になる食品 | 体の調子を整える食品 | 熱や力になる食品 |
|---|----|------------------|-----------------------------------|---------------------|---|---------------------------------|
| ⑧ | 火 | ㊠ ミルクロールパン 牛乳 | 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 ツナサラダ・コンソメスープ | 牛乳・ベーコン 鶏肉・まぐろ | にんじん・パセリ・キャベツ・トマト ブロッコリー・たまねぎ・きゅうり とうもろこし | ミルクロールパン じゃがいも・さとう ドレッシング |
| ⑨ | 水 | ごはん 牛乳 | 豚肉の生姜焼き・かぶの浅漬け ㊟ かきたま汁 | 牛乳・かまぼこ・鶏卵 昆布・豚肉 | ほうれん草・しいたけ・にんじん かぶ・きゅうり・ピーマン・しょうが たまねぎ | 米・かたくり粉・ごま サラダ油 |

(5) その他留意点

- ア アレルギー室で調理をしていますが、コンタミネーション（食品の製造過程で機械や器具から偶発的にアレルゲンが混入してしまうこと。）もあり得ますので、心配な方は、弁当（おかず）を持参することになります。
- イ アレルギー対応食を希望された場合は、通常の給食で食べることができるおかずでもアレルギー対応食となります。
- ウ 衛生管理については、通常給食と同様に学校給食衛生管理基準に基づき衛生的に調理した安全な給食を提供しています。
- エ 学校と学校給食センターが連携をとり、事故が起きないように十分注意してアレルギー対応食を実施していますが、各家庭でもアレルギー食の実施日や対象のおかずについて必ず児童又は生徒と一緒に確認をするようお願いしています。
- オ 給食費は、通常給食の児童又は生徒と同額です。

3 アレルギー対応の手続きについて

