

清須市国保 特定保健指導



特定保健指導って面倒そう・・・
からだは何ともないからいいや

健診は受けっぱなしでは
意味がありません！



大切なのは、からだの
「メンテナンス」

健診後、特定保健指導の対象になった方には、生活スタイルに合わせた
あなたのできる改善点を、医師・保健師・看護師・栄養士などのスタッフが一緒に考えます。
できることから始めませんか。



出会いにこう！ 健康への自信がみなぎる自分へ



6か月後
健康への自信が
みなぎる自分☆

スタッフとの
面接

みなさんの
頑張り
と
スタッフの
アドバイス

対象の方に
特定保健指導を
ご案内

(対象者)

- ・腹囲やBMI(肥満度)と血糖、脂質、血圧、喫煙歴から選ばれます。
- ・特定保健指導には、「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類があります。

問合せ

電話 052-400-2911(代表)
清須市役所(清洲庁舎) 健康推進課 健康増進係

平成28年度

清須市国保 特定健診

あなたの健康
家族のしあわせ



健康でいたいから
私は健診を受診します！

特定健診は、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した検査です。
生活習慣を見直すきっかけとなり、生活習慣病などの予防・早期発見につながります。
この機会に健診を受けられることをお勧めします。

※ 年1回の受診です。どちらかの受診方法を選択してください。

受診方法	保健センターで受ける場合	指定医療機関で受ける場合										
対象者	健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で、今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方(昭和52年3月31日以前の出生)	健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で、今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方(昭和52年3月31日以前の出生)										
健診期間	5月末～6月末	7月5日(火)～12月										
持ち物	清須市国民健康保険被保険者証	特定健診受診券 清須市国民健康保険被保険者証										
事前予約	不要	要予約										
その他	市民がん検診を同日に受診できます。 歯科健診実施日もあります。	特定健診受診券は、保健センターでの特定健診をご利用されなかった方へ7月初めにお送りします。										
検査項目	身長・体重・腹囲・BMI(肥満度)・血圧・診察・問診 尿検査(蛋白・糖・潜血) 血液検査 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr> <td>血糖検査</td> <td>(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)</td> </tr> <tr> <td>脂質検査</td> <td>(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)</td> </tr> <tr> <td>肝機能検査</td> <td>(GOT・GPT・γ-GTP)</td> </tr> <tr> <td>腎機能検査等</td> <td>(クレアチニン・尿酸)</td> </tr> <tr> <td>貧血検査</td> <td>(医師が必要と判断した場合に実施)</td> </tr> </table>		血糖検査	(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	脂質検査	(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)	肝機能検査	(GOT・GPT・γ-GTP)	腎機能検査等	(クレアチニン・尿酸)	貧血検査	(医師が必要と判断した場合に実施)
血糖検査	(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)											
脂質検査	(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)											
肝機能検査	(GOT・GPT・γ-GTP)											
腎機能検査等	(クレアチニン・尿酸)											
貧血検査	(医師が必要と判断した場合に実施)											
	無料											

詳細は内側へ

対象者

健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で
今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方
(昭和52年3月31日以前の出生)

- ※ 医療機関に通院・治療中の方も対象です。
- ※ 健診当日に国民健康保険の資格のない方は受診できません。
ご加入の医療保険者にお問合せください。

費用

無料

約8,000円が0円です！

お得がいっぱい♪

受診方法

保健センター または 指定医療機関

のいずれかで、年1回 受診してください。

保健センターで受ける場合

持ち物 清須市国民健康保険被保険者証

健診日 下記参照

受付時間 午前9時～11時

・予約は不要です。

・**歯**…歯科健診の実施日です。ご希望の方はご利用ください(無料)。

・市民がん検診をご希望の方は、特定健診と同日に受診できます。
同日に受診される場合は、市民がん検診後に特定健診の受診となります。
市民がん検診は事前予約必要。詳細は成人保健事業日程表(4月号広報折込み)を参照。

ご都合のよい日の受付時間内に
保険者証を持って直接会場に
お越しください。

春日 保健センター (春日老人福祉センター2階)	清洲 保健センター (清洲庁舎)	西枇杷島 保健センター (にしびさわやがプラザ2階)	新川 保健センター (新川福祉センター2階)
5月27日(金)	6月 3日(金)	6月10日(金)	6月20日(月)
28日(土)	4日(土)	12日(日)	21日(火)
30日(月) 歯	5日(日)	14日(火) 歯	22日(水) 歯
31日(火)	6日(月)	15日(水) 歯	23日(木) 歯
6月 1日(水)	7日(火) 歯	16日(木)	24日(金)
	8日(水) 歯	17日(金)	25日(土)
	9日(木)		27日(月)
			28日(火)
			29日(水)

※お住まいの地区に限らず、どこの会場でも受診できます。
※気象情報で警報発令時は、事業を中止または変更する場合があります。

受診者全員に、お渡しします。

「健康応援！ OTOKUDA 信長クーポン」

健診当日のご注意

- ・健診当日は、10時間以上の絶食をお願いします。
- ・お水は飲んで頂いても構いませんが、胃がん検診も受診される場合はその注意事項にならってください。
- ・定期的に服薬している場合の健診当日の服薬は、主治医にご相談ください。
- ・健診当日に尿検査があります。

指定医療機関で受ける場合

持ち物 特定健診受診券

清須市国民健康保険被保険者証

健診期間 7月5日(火)～12月

◎10月以降は混みあいますので、お早めにお受けください。

- ・「特定健診受診券」は保健センターでの特定健診をご利用されなかった方に7月初めに送ります。受診券が届いてから下記の指定医療機関に直接お申込みください。
- ・受診券を紛失された方は再発行します。健康推進課までご連絡ください。
- ・歯科健診をご希望の方は、保健センターでの実施日をご利用ください。

指定医療機関に直接
電話予約をしてから
おでかけください。

医療機関名	電話	医療機関名	電話
石原医院(健診期間10月まで)	501-5131	小川医院	400-6173
遠藤外科・整形外科	502-8841	きとう医院	400-7211
尾関医院	501-5121	きよすクリニック	409-8585
はなさきクリニック	503-4159	新川病院	400-2711
堀田クリニック	502-4435	須ヶロクリニック	400-5281
このはなファミリークリニック	325-7596	三輪医院	400-2057
すすきホームクリニック	409-3800	五条川リハビリテーション病院	401-7272
まえの内科クリニック	401-2600	丹羽医院	400-3163
水田医院	387-8618	はるひ呼吸器病院	400-7111
ゆうあいリハビリクリニック	401-1611	溝口クリニック	409-0777
松浦クリニック	401-6120	ゆたかクリニック	408-0171

※北名古屋・豊山町内の指定医療機関でも受診できます。詳細はお問合わせください。

