

## 市の健康づくりに関するとりくみ ～日本21清須計画(第2次)の体系～

とりくみの視点	とりくみの方向性	平成28年度 目標実現に向けた取り組み
<b>1 健康的な生活習慣の確立</b>		
1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、子育て情報発信事業 【健康推進課】母子健康手帳交付時の相談・指導、妊婦健康診査、妊婦歯科健康診査、パパママ教室、関係機関・部署との連携、一般不妊治療助成
2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】子育て支援センターの事業支援、要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業 【健康推進課】訪問指導事業、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査、乳幼児健康相談、幼児歯科教室、予防接種、母子保健推進員活動、未熟児養育医療給付、関係機関・部署との連携 【学校教育課】療育サポート会議 【生涯学習課】親子ふれあい広場(生涯学習講座) 【学校給食センター】
3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業 【健康推進課】思春期教室、生活習慣病予防教室、子育てネットワークによる中学生への性教育支援 【学校教育課】栄養教諭・栄養士による食育の推進 【学校給食センター】【スポーツ課】
4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとおり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう	【産業課】農業体験塾、第二次食育推進計画、食育まつり、清須市食育連絡会議、レジャー農園の貸し出し 【学校教育課・学校給食センター】ふれあい給食に関する指導(小中学校)、「早寝・早起き・朝ごはん」運動、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、給食(小中学校)、バイキング給食、食生活実態調査(小中学校)各種たよりの配布(小中学校)、献立だより、食物アレルギーの対応、委員会・クラブ活動、地産地消の取組み、農業体験塾、行事食・郷土料理、中学校食育推進事業、食の講演会(学校)、清須市産の野菜を使った給食献立募集、家庭教育支援事業、給食試食会、ふれあい給食(小中学校)、公開授業(学校公開日) 【給食センター】食育まつり、食に関する指導(保育園・幼稚園・小中学校)、入学説明会、食育指導、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、新給食センター見学会、アレルギー対策の充実、新給食センター見学会 【生涯学習課】親子お菓子作り教室(生涯学習講座) 【子育て支援課】食に関する指導(保育園)、社会事象にかかわる活動(保育園)、子ども食育カルタ取り遊び、クッキング、給食試食(保護者) 【健康推進課】離乳食講習会、子育て支援センター・児童館・保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、生活習慣病予防教室、栄養相談、食生活改善推進員養成講座及び再教育研修、市食生活改善推進協議会との連携、食生活改善推進員と連携し広報に食事レシピ掲載、特定健診・特定保健指導、特定健診後の保健指導 【保険年金課】【高齢福祉課】
5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう	【企画政策課】水辺の散策路事業 【土木課】歩道整備・バリアフリー化事業、水辺の散策路整備事業、道路パトロール及び異常個所の緊急補修、「道路ストック総点検」による維持修繕計画に伴う維持補修工事 【都市計画課】自転車、歩行者等の散策路の管理、都市公園の管理 【学校教育課】学校行事、課外活動クラブ活動 【スポーツ課】清須ウォーク、スポーツ教室、サタデーキッズクラブ(生涯学習課と共同)、子ども会球技大会、各地区市民体育祭、市民ソフトボール大会 【高齢福祉課】介護予防運動教室、運動栄養口腔機能維持向上教室 【健康推進課】生活習慣病予防教室、特定健診・特定保健指導、特定健診後の保健指導、運動教室、健康相談、健康づくりリーダー各種市民健康講座での運動指導、広報保健だより 【保険年金課】【生涯学習課】【子育て支援課】
6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう	【学校教育課】スクール・カウンセラー 【社会福祉課】相談支援事業(委託)、自立支援医療(精神通院)、身体・知的障害者相談会(当事者・家族)、相談支援事業(委託)、自立支援医療(精神通院)、母子家庭等日常生活支援事業、就業相談員・母子自立支援員による相談 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座 【子育て支援課】母子家庭等日常生活支援事業、就業相談員・母子自立支援員による相談、各保育園にて午睡のためリラックスできる音楽導入 【健康推進課】市民健康講座、心の健康相談、うつ相談、電話相談、面接、訪問、自殺予防街頭啓発、職員スキルアップ研修、広報保健だより、ゲートキーパー養成講座、ゲートキーパーフォローアップ研修、相談機関等の啓発(ホームページ・広報・チラシ全戸配布)、スマホやパソコンでストレスチェックができる「こころの体温計」の実施、「こころの健康自己評価票」等ホームページへの掲載、睡眠アンケートの実施と睡眠の重要性の啓発、特定保健指導、特定健診後の保健指導 【人事秘書課】メンタルヘルス勉強会 【保険年金課】【生涯学習課】

7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう	【人事秘書課】受動喫煙の防止(庁舎内の禁煙) 【保険年金課】特定健診・特定保健指導 【生涯学習課】公共施設の喫煙場所設置 【健康推進課】妊婦への個別相談(パパママ喫煙者へは啓発パンフレット配布)、パパママ教室、薬物乱用防止教室、防煙教室、禁煙サポート相談・禁煙外来等の啓発、がん検診時にアンケート実施、母子保健推進員定例会にて講習会、市ホームページ掲載、広報保健だより、桜まつり禁煙PR、受動喫煙の防止(庁舎内の禁煙)、母子健康手帳発行時に禁煙指導と受動喫煙防止の指導、COPD講座、特定健診・特定保健指導、特定健診時におけるCOPDアンケートの実施・禁煙指導・受動喫煙防止と医師会との連携、禁煙指導と禁煙治療医療機関の紹介、受動喫煙防止対策実施認定施設の登録推進、イベントでの啓発、街頭啓発への協力 【学校教育課】小中学校での防煙教室、受動喫煙の防止(学校内の禁煙) 【高齢福祉課】
8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう	【健康推進課】母子健康手帳発行時にアンケート実施し禁酒指導、パパママ教室、電話相談、面接、訪問、特定健診・特定保健指導、特定健診後の保健指導、尾張断酒会連携、健康相談や出前講座等において節度ある適量飲酒の指導や啓発 【学校教育課】小中学校での未成年者の飲酒防止教育 【保険年金課】【社会福祉課】【高齢福祉課】
9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう	【保険年金課】特定健診時歯科健診 【子育て支援課】歯びか教室、かむかむ教室、歯磨き講習会、歯科健診 【健康推進課】乳幼児健診時の健康診査・ブラッシング指導・フッ化物塗布、歯の健康センター(歯科医師会主催)、年中児(かむかむ教室)・年長児(歯びか教室)とその保護者へブラッシング指導、むし歯予防教室、保育園・幼稚園・学校への出前講座、がん検診時健康講話、妊婦歯科健康診査、節目歯科健康診査、要精密検査国民健康保険歯科健康診査への受診勧奨と結果把握 【学校教育課】歯みがき指導【高齢福祉課】
10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう	【高齢福祉課】福祉実践教室(小学生親子対象)、二次予防対象者把握事業、市民健康相談、介護予防教室、市民健康講座、広報保健だより、運動栄養口腔機能維持向上機能向上事業、認知症・うつ・閉じこもり予防事業、キャラバンメイト連絡会・研修会、楽習サポーター養成講座・研修会、認知症サポーター養成講座(小・中学校、短大、地域、職域)、愛知医療学院短期大学官学連携事業(健康増進教室、体力測定会)、介護予防川柳、広報等で介護予防啓発、市民健康講座「認知症を予防する～生活習慣病予防…」 【健康推進課】生活習慣病予防教室、骨粗しょう症検診及び指導、特定健診・特定保健指導、特定健診後の保健指導 【学校教育課】福祉実践教室 【保険年金課】
<b>2 疾病の発症予防と重症化予防</b>		
1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう	【保険年金課】清須市国民健康保険保健事業人間ドック補助事業、健康優良世帯表彰、後発医薬品の使用促進・差額通知、特定健診・特定保健指導、OTOKUDA 信長クーポン事業、「清須市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」による健康増進・保健事業の推進 【健康推進課】栄養相談、市民健康講座、市ホームページ掲載、広報保健だより、チラシによる啓発、乳幼児健康診査時に保護者へ女性がん検診パンフレット配布、がん検診・骨粗しょう症検診・結核検診・若年者健康診査・特定健診・特定保健指導・寿会・出前講座等で啓発 【学校教育課】身体測定 【社会福祉課】【子育て支援課】
2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等(医師・歯科医師・薬剤師等)を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう	【保険年金課】医療費通知、「清須市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」による健康増進・保健事業の推進 【高齢福祉課】物忘れ相談 【健康推進課】要精密検査者への精密検査勧奨、特定健診にて受診勧奨判定値者への受診勧奨・保健指導、病態別保健指導(主に糖尿病・CKD・COPD) 【学校教育課】保健指導 【社会福祉課】【子育て支援課】
3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう	【健康推進課】インフルエンザや結核、肝炎などの感染症の情報提供、うがいや手洗いなどの啓発感染症情報を随時掲載、定期予防接種、任意予防接種(風しんワクチン等予防接種助成)、感染症予防対策の啓発、インフルエンザ流行期のポスター掲示・手指消毒薬の設置、結核予防啓発、市ホームページ掲載、広報保健だより、新型インフルエンザ等行動計画 【生活環境課】環境保全、廃棄物対策、光化学スモッグ発令時の対応 【学校教育課】保健指導 【学校給食センター】【社会福祉課】【高齢福祉課】【子育て支援課】

3 地域で支え合う健康づくりの推進		
1 地域活動の活 発化と参加の 促進	1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう	<p>【人事秘書課】職員向け研修、</p> <p>【企画政策課】水辺の散策路事業、行政出前講座受付</p> <p>【生活環境課】河川環境美化活動（春・秋）</p> <p>【産業課】中学校食育推進事業、食育まつり、市役所食育推進連絡会議、農業体験塾、レジャー農園の貸し出し、農産物品評会、特産物振興委員会、食育ボランティア活動支援、第二次食育推進計画策定、食育改善推進連絡会</p> <p>【生涯学習課】生涯学習講座、サタデーキッズ（スポーツ課共同）、生涯学習人材バンク、女性の会めぐりん体操の普及（健康推進課共同）</p> <p>【スポーツ課】各地区市民体育祭、体育協会市民大会、レクリエーション協会主催事業</p> <p>【社会福祉課】障害者支援協議会交流会、社会福祉協議会に対する助成事業、福祉実践教室、障害者のための就業出張相談、手話奉仕員養成講座</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、出前講座</p> <p>【子育て支援課】芋ほり等地域施設交流事業、児童館まつり、宮重大根の栽培・収穫に携わり地域との交流、用地活用による芋ほり（都市計画課共同）、愛知医療学院短期大学と連携し「芋の苗植え・収穫」「運動と発達を促す作業活動」</p> <p>【健康推進課】健康づくりリーダー講習会・連携会議、食生活改善推進員再教育研修・継続支援、母子保健推進員定例会・養成講座、健康づくり推進協議会、歯科医師会連絡会議、健康づくり活動支援、出前講座、市民公開講座への協力、健康づくりをみんなで考える会、きよす健康マイレージ事業の個人・団体・事業所のとりくみ啓発各課実務者会議、食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダー・女性の会・清須市商工会など健康日本21清須計画(第2次)と生活習慣病予防について啓発</p> <p>【学校教育課】各地区行事への参加</p>
2 健康づくりの ためのネット ワークづくり	1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう	<p>【保険年金課】OTOKUDA 信長クーポン事業市内店舗と協働</p> <p>【産業課】食育まつり、市食育推進連絡会議、農業体験塾、農産物品評会、特産物振興委員会</p> <p>【スポーツ課】運動によるつながり、啓発、継続的な運営</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）認知症予防事後グループ支援、認知症ケアパス（介護サービス事業所、福祉カフェ、もの忘れ相談医、地域包括支援センター等）介護支援専門員・介護職員研修、介護相談員派遣事業、愛知医療学院短期大学官学連携事業（介護予防事業・防災訓練）、徘徊高齢者検索配信メール</p> <p>【健康推進課】健康づくりリーダー、女性の会等との運動や食事の推進や啓発、体操自主グループ支援、子育て支援センター・児童館（子育て教室等）・小中学校（福祉実践教室・生活習慣病予防教室・思春期教室等）での出前講座</p> <p>【学校教育課】各種行事の紹介</p> <p>【社会福祉課】障害者支援協議会、相談支援専門員・障害事業所・関係職員研修</p> <p>【人事秘書課】【企画政策課】【生涯学習課】【子育て支援課】</p>