



こころの健康・認知症のチェックサイトを活用してみませんか

メンタルヘルスチェック こころの体温計

こころの体温計はパソコンやスマートフォン、携帯電話でいつでも気分の落ち込み具合やストレスの状態をチェックできるシステムです。簡単な質問に答えていくとストレスの状態や落ち込み具合が絵で表示されます。



本人モード結果画面（例）

パソコンはこちらから↓

<https://fishbowlindex.jp/kiyosu/>

スマートフォンや携帯電話はこちらから

（QRコード）⇒



問合せ 健康推進課（清洲庁舎）

認知症簡易チェックサイト

「なにかおかしいな？」と感じたら簡単に認知症チェックをしてみませんか？



パソコンはこちらから ⇒ <http://fishbowlindex.net/kiyosun/>

スマートフォン、携帯電話はこちらから（QRコード）⇒
こちらには、2つのサイトがあります。

「これって認知症？」は家族・介護者向け

身近な人の状態をチェックできます。

「わたしも認知症？」は本人向け

自分の状態をチェックできます。



問合せ 高齢福祉課（清洲庁舎）

※ご利用にあたって

- 個人情報は一切取得しません。統計学的データとしてのみ使用します。
- 利用料は無料ですが、通信料は自己負担です。
- 自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。