

清須市国保 特定保健指導

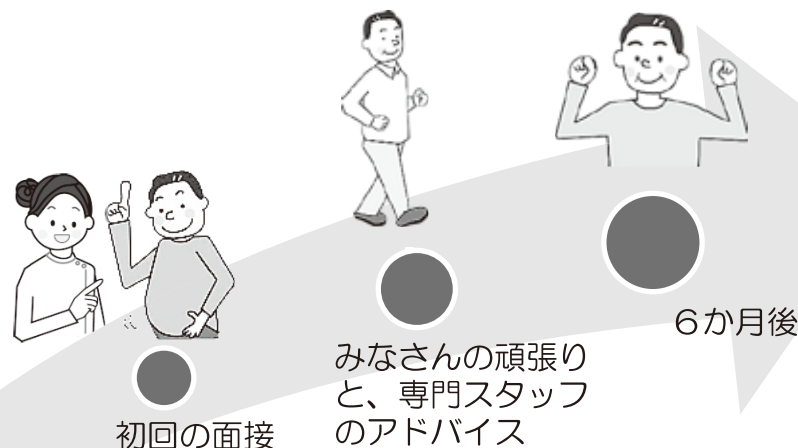
そんなあなたに
耳より情報!!

ちょっと太ってきたなあ・・・
血圧もちょっと高いなあ・・・

特定保健指導は、健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方に
医師や保健師、管理栄養士、看護師などの専門スタッフが、
あなただけの生活習慣改善プログラムを作成し支援します!!

対象者

- ・腹囲やBMI(肥満度)と血糖、脂質、血圧、喫煙歴から選ばれます。
対象の方には「特定保健指導」をご案内します。
- ・特定保健指導は、「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類があります。



健診結果より対象者へ
特定保健指導をご案内

特定健診

あなたも健康への自信を
手にいれませんか？

問合せ

電話 052-400-2911 (代表)
清須市役所(清洲庁舎) 健康推進課 健康増進係

平成27年度 清須市国保 特定健診

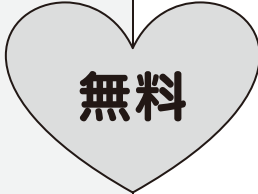
うまれた時から頑張り
続けている“からだ”
そろそろ振り返って
みませんか？



特定健診は、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した検査です。
健診を受診することで、生活習慣病などの早期発見につながり、また生活習慣を見直す
きっかけになります。この機会に健診を受けられることをお勧めします。

※年1回の受診です。どちらかの受診方法を選択してください。

受診方法	保健センターで受ける場合	指定医療機関で受ける場合
対象者	健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で、今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方(昭和51年3月31日以前の出生)	
健診期間	5月～6月	7月7日～12月
持ち物	清須市国民健康保険被保険者証	特定健診受診券 清須市国民健康保険被保険者証
申込み	予約不要	要予約
その他	市民がん検診を同日に受診できます。 歯科健診実施日もあります。 	特定健診受診券は、保健センターでの特定健診をご利用されなかった方に7月初めに送ります。
検査項目	身長・体重・腹囲・BMI（肥満度）・血圧・診察・問診 尿 検 査 （蛋白・糖・潜血） 血液検査 血糖検査 （空腹時血糖・ヘモグロビンA1c^{エイワンシー}） 脂質検査 （中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール） 肝機能検査 （GOT・GPT・γ-GTP） 腎機能検査等 （クレアチニン・尿酸） 貧血検査 （医師が必要と判断した場合に実施）	



無料

詳細は次のページ

詳細は次のページ

対象者

健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で
今年度 40 歳を迎える方から健診当日 74 歳の方
(昭和 51 年 3 月 31 日以前の出生)

※医療機関に通院・治療中の方も対象です。
※健診当日に国民健康保険の資格のない方は受診できません。

費用

無料

約 8,000 円が 0 円です!!



受診方法

保健センター

または

指定医療機関

のどちらかの方法を選択してください。

※年 1 回の受診です。



今年も受診者全員に
「健康応援! OTOKUDA 信長クーポン」
をプレゼント!!

問合せ

電話 052-400-2911 (代表)

清須市役所(清洲庁舎)

健康推進課 健康増進係

保健センターで受ける場合

持ち物 清須市国民健康保険被保険者証

健診日 下記参照

受付時間 午前 9 時～11 時

- ・予約は不要です。
- ・**歯**…歯科健診を希望する方は、歯科健診の実施日をご利用ください(無料)。
- ・**市民がん検診**を希望する方は、**特定健診**と同日に受診できます。
(市民がん検診は事前予約必要。
詳細は成人保健事業日程表(広報 4 月号折込み)を参照。)

ご都合のよい日の
受付時間内に、保険
者証を持って直接
会場にお越しくだ
さい。



春日 保健センター	新川 保健センター	西枇杷島 保健センター	清洲 保健センター
5月28日(木)	6月 2日(火)	6月12日(金)	6月23日(火)
29日(金) 歯	3日(水)	13日(土)	24日(水) 歯
30日(土)	4日(木) 歯	16日(火) 歯	25日(木) 歯
31日(日)	5日(金) 歯	17日(水) 歯	26日(金)
6月 1日(月)	7日(日)	18日(木)	28日(日)
	8日(月)	19日(金)	29日(月)
	9日(火)		30日(火)
	10日(水)		
	11日(木)		

※お住まいの地区に限らず、どこの会場でも受診できます。

健診当日のご注意

- ・健診当日は、10 時間以上の絶食をお願いします。
- ・お水は飲んで頂いても構いませんが、保健センターで胃がん検診も受診される場合は、その注意事項にならってください。
- ・定期的に服薬している場合の健診当日の服薬は、主治医にご相談ください。
- ・健診当日に尿検査があります。

指定医療機関で受ける場合

持ち物 特定健診受診券

清須市国民健康保険被保険者証

健診期間 7 月 7 日～12 月

◎ 10 月以降は混み合いますので、お早めにお受けください。1 月～2 月の健診はありません。

- ・「特定健診受診券」は保健センターでの特定健診をご利用されなかった方に 7 月初めに送ります。届いてから下記の指定医療機関に直接お申込みください。
- ・歯科健診をご希望の方は、保健センターでの実施日をご利用ください。

直接、指定医療機
関に、電話予約し
てからおでかけく
ださい。



医療機関名		電 話	医療機関名		電 話
西枇杷島	石原医院(健診期間10月まで)	501-5131	新川	小川医院	400-6173
	遠藤外科・整形外科	502-8841		きとう医院	400-7211
	尾関医院	501-5121		きよすクリニック	409-8585
	はなさきクリニック	503-4159		新川病院	400-2711
	堀田クリニック	502-4435		豊和病院	400-5281
清洲	このはなファミリークリニック	325-7596	春日	三輪医院	400-2057
	すすきホームクリニック	409-3800		五条川リハビリテーション病院	401-7272
	まえの内科クリニック	401-2600		丹羽医院	400-3163
	松浦クリニック	401-6120		溝口クリニック	409-0777
	水田医院	387-8618		ゆたかクリニック	408-0171
	ゆうあいリハビリクリニック	401-1611			

≪地区 50 音順≫