

健康日本21 清須(第2次)計画の基本理念



「めざせ！ こころもからだも元気なまち 清須」

この計画では、「こころもからだも元気なまち」をめざします。1人ひとりの生活習慣の改善とともに、「健康な地域づくり」を進めることが大切だと考えています。

健康な地域づくりには、多くの市民が地域や社会に参加することが必要となります。地域で互いに支えあいながら、信頼関係を深め、安心して生活できる地域づくりを進めます。

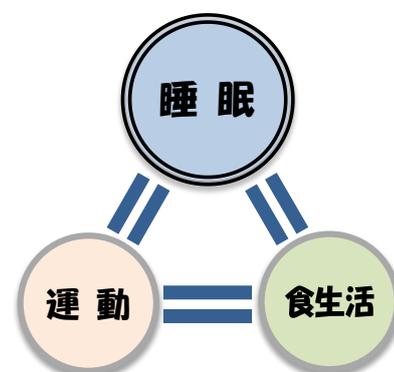
この計画では、以下の3点を「基本方針」として推進します。

これらの基本方針の実施にあたり、それぞれ重要かつ不可欠なテーマを掲げ、重点的に取組みます。

<基本方針>

1 健康的な生活習慣の確立 ⇒ 睡眠を十分にとろう

基礎調査結果から、睡眠不足の人が多くみられ、清須市では、「健康的な生活習慣のはじまりは睡眠から」と捉えました。妊娠中、子どもの頃から高齢期に至るまでのすべての世代が睡眠の大切さを理解し、睡眠を十分にとることから健康づくりのとりくみを推進します。



2 疾病の発症予防と重症化予防 ⇒ たばこの影響を理解しよう

たばこは、がんや循環器疾患などの多くの疾病の原因と関連があります。病気の発症を予防し、合併症の予防・症状の進展などの重症化予防に重点を置いた対策を推進します。

3 地域で支え合う健康づくりの推進 ⇒ 人とつながろう

地域や人とのつながりを深め、社会全体として健康を支え、守る仕組みをつくるために、地域力の向上や社会環境の整備を図ります。

健康日本2 1 清須(第2次)計画の体系

*新規事業

*重点課題は太字

基本方針	とりくみの視点	とりくみの方向性	平成27年度 目標実現に向けたとりくみ	担当課等
1 健康的な生活習慣の確立	1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう	母子健康手帳交付時の相談・指導、妊婦健康診査、妊婦歯科健診、パパママ教室 要保護児童対策地域協議会実務者会議、関係機関・部署との連携	子育て支援課 学校教育課 学校給食センター スポーツ課 社会福祉課
	2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう	訪問指導事業、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診、乳幼児健康相談、幼児歯科教室、予防接種 母子保健推進員会議、子育て支援センターの事業支援、要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、 関係機関・部署との連携	
	3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう	思春期教室、 生活習慣病予防教室 、子育てネットワークによる中学生への性教育支援 要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、 関係機関・部署との連携	
1 健康的な生活習慣の確立	4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう	離乳食講習会、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、生活習慣病予防教室、栄養相談 食生活改善推進員養成講座及び再教育研修、市食生活改善推進協議会との連携、 食生活改善推進員と連携し広報に食事レシピ掲載	生涯学習課 子育て支援課 学校教育課 学校給食センター スポーツ課 人事秘書課 企画政策課 保険年金課 土木課 都市計画課 社会福祉課 高齢福祉課
	5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう	各種市民健康講座での運動指導、 トヨタ名古屋自動車大学校支援事業（若年者のメタボ対策事業） 健康づくりリーダー会議	
	6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう	こころの健康相談、うつ相談、ゲートキーパー研修、市民健康講座 相談機関等の啓発（ホームページ・広報・チラシ全戸配布）、「こころの健康自己評価票」等ホームページへの掲載、 睡眠アンケートの実施と睡眠の重要性の啓発、街頭啓発	
	7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう	母子健康手帳発行時に禁煙指導と受動喫煙防止の指導、COPD講座、 COPDアンケートの実施と医師会との連携、禁煙指導と禁煙治療医療機関の紹介、受動喫煙防止対策実施認定施設の登録推進、イベントでの啓発、街頭啓発への協力	
	8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう	母子健康手帳発行時にアンケート実施し禁酒指導、健康相談や出前講座等において節度ある適量飲酒の指導や啓発	
	9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう	乳幼児健診時の健康診査・ブラッシング指導・フッ化物塗布、歯の健康センター（歯科医師会主催）、年中児・年長児とその保護者へブラッシング指導、むし歯予防教室、保育園・幼稚園・学校への出前講座、がん検診時健康講話、妊婦歯科健診、節目歯科健診、特定健診時歯科健診	
	10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう	市民健康講座、出前講座（町内会等）、キャラバンメイト連絡会・研修会、楽習サポーター養成講座・研修会、認知症サポーター養成講座（小・中学校、短大、地域、職域）、愛知医療学院短期大学官学連携事業（健康増進教室、体力測定会）、介護予防教室、介護予防川柳 広報や市民健康講座、出前講座等で介護予防について啓発	

基本方針	とりくみの視点	とりくみの方向性	平成27年度 目標実現に向けたとりくみ	担当課等
2 疾病の発症予防と重症化予防	1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう	ホームページ・広報・チラシによる啓発、乳幼児健診時に保護者へ女性がん健診パンフレット配布、がん検診・骨粗しょう症検診・結核検診・若年者健診・ 特定健診 ・ 特定保健指導 ・寿会・出前講座等での啓発	保険年金課 学校教育課 社会福祉課 高齢福祉課 子育て支援課
	2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等（医師・歯科医師・薬剤師等）を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう	要精密検査者への精密検査勧奨、 特定健診にて要受診となった者への受診勧奨・保健指導、病態別保健指導	
	3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう	インフルエンザや結核、肝炎などの感染症の情報提供、うがいや手洗いなどの啓発	生活環境課 学校教育課 社会福祉課 学校給食センター 子育て支援課 高齢福祉課
3 地域で支え合う健康づくりの推進	1 地域活動の活発化と参加の促進	1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう	きよす健康マイレージ事業の個人・団体・事業所のとりくみ啓発 、健康づくりをみんなで考える会、「家族や地域の人たちを誘い合って健康診査を受けましょう」のチラシで啓発 各課実務者会議、 食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダー・女性の会、清須市商工会など健康日本21清須計画(第2次)と生活習慣病予防について啓発	子育て支援課 学校教育課 スポーツ課 人事秘書課 企画政策課 社会福祉課 高齢福祉課 生涯学習課 産業課 防災行政課
	2 健康づくりのためのネットワークづくり	1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう	健康づくりリーダー、 女性の会等との運動の推進や啓発 、体操自主グループ支援、 トヨタ名古屋自動車大学校支援事業(メタボ対策事業) 、子育て支援センター(子育て教室等)・小中学校(福祉実践教室・生活習慣病予防教室・思春期教室等)での出前講座 認知症予防事後グループ支援、介護支援専門員・介護職員研修、介護相談員派遣事業、 認知症ケアパス (介護サービス事業所、福祉カフェ、もの忘れ相談医、地域包括支援センター等)、愛知医療学院短期大学官学連携事業(介護予防事業・防災訓練)	