

いつまでも
元気!!

介護予防事業 年間日程表

☆ 健康講座 ☆

講座名	認知症を予防する ～生活習慣病予防と脳の生き生き健康法～	認知症サポーター 養成講座
内 容	認知症の予防についての講話	認知症についての講話や体験談
講 師	国立長寿医療研究センター もの忘れセンター長 櫻井 孝医師	キャラバン・メイト (認知症研修修了者)
日 時	11月26日(木) 13時30分～15時30分	12月15日(火) 13時30分～15時
会 場	清洲市民センター	新川保健センター
申込み	10月26日(月)～	11月16日(月)～

講座名	しっかり食べて元気に長生き!
内 容	低栄養を予防する講話と試食
講 師	管理栄養士
会 場	清洲保健センター
日 時	H28年2月24日(水) 13時30分～15時
申込み	1月25日(月)～

★あなたも認知症サポーターに★

認知症についての知識を深め、認知症の方と家族を温かく見守ってくださる認知症サポーターを養成する認知症勉強会です。認知症キャラバン・メイトが講師となり講座を開催しています。10人以上の参加であれば、出前講座もいたします。受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



* 市民健康相談

(尿検査や血圧測定等)

* 心の健康相談

* 食事なんでも相談室

「平成27年度成人保健事業日程表」

☆ 相談 ☆

相談名	もの忘れ相談
内 容	認知症かかりつけ医による相談 (ご本人以外からの相談も可能)
日にち	5月22日(金) 7月31日(金) 9月25日(金) 11月27日(金) H28年 1月22日(金) H28年 3月11日(金)
会 場	清洲総合福祉センター にしびさわやかプラザ
時 間	14時～15時30分(一人30分)
申込み	上記実施日の2週間前から

《後期高齢者健診・清須市国保特定健診のお知らせ》

※後期高齢者医療保険証をお持ちの方は後期高齢者健診のご案内が届きますので指定医療機関で受診してください。がん検診は4月に健康推進課へお申込みの上、保健センターで受診してください。(がん検診の詳細は、「平成27年度清須市成人保健事業日程表」をご覧ください。)

※清須市国民健康保険加入者(40歳から74歳)は清須市国保特定健診をお受けください。

～誰もがいつまでも笑顔で安心して暮らし続ける 地域づくり～

平成 27 年度 清須市 介護予防事業年間日程表

☆ 運動教室 ☆ 65歳以上対象

教室名	ますます元気教室	
内 容	プールでのウォーキングや体操	トレーニングマシンなどを使った運動【男性限定】
日にち	5月13日～7月15日	H28年1月7日～3月17日
回 数	毎週水曜日 全10回	毎週木曜日 全10回
時 間	13時30分～15時	15時～16時30分
会 場	カルチバ新川	
申込み	4月13日(月)～	12月7日(月)～
参加費	1,000円	1,000円

※初めての参加の方を優先します。

うるん

認知症 予防は笑顔 家族愛

平成26年度清須市「介護予防川柳」優秀作品より

H27年度のお題「地域の支え合い」
6月1日～7月31日 受付予定

きよ丸

【介護予防事業のお問い合わせ・お申込み】

清須市役所(清洲庁舎)健康福祉部 高齢福祉課 介護予防係

☎(052)400-2911 住所：清須市清洲一丁目6番地1

※日程は変更になることがあります。毎月の広報等でご確認いただきますようお願いいたします。
※各種気象警報が発令された場合は、事業を中止することがあります。ご了承ください。

高齢期の総合相談窓口
清須市 地域包括支援センター

よく聞いて
☎(052)409-9010
くるっと解決

家族介護者交流事業

★申込みは地域包括支援センターまで

事業名	介護者のつどい	
内 容	介護者同士のリフレッシュや情報交換のための交流会	
日にち	5月13日(水)	ペガサス春日
会 場	7月 8日(水)	清洲総合福祉センター
	9月 9日(水)	グループホーム須ヶ口
	11月11日(水)	清洲総合福祉センター
	H28年1月13日(水)	にしびさわやかプラザ
時 間	H28年3月 9日(水)	ペガサス春日
	13時30分～15時	

※詳細は広報等でお知らせします。

事業名	介護講座【介護技術入門】
内 容	① 体位変換 ② 移乗とトイレ介助 ③ ソフト食を食べる
会 場	清洲総合福祉センター
講 師	日本福祉大学研修講師
日 時	9～10月頃を予定
事業名	介護者リフレッシュ事業
内 容	① お茶会(清洲総合福祉センター) 6月11日(木) 13:15～15:15 ② 日帰り旅行(土岐市) 11月16日(月)