

40歳以上の約10人に1人は
COPD?!

シーオーピーディー
COPDに関する質問票

この用紙は、健診当日
お持ちください。

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。
以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる選択肢を囲んでください。

氏名	生年月日	昭和	年	月	日 (歳)	男・女
質問		選択肢				点数
あなたはCOPDを知っていますか。		どんな病気かよく知っている				/
		名前は聞いたことがある				
		知らない (今回初めて聞いた)				
COPDと診断されたことがありますか。		いいえ				/
		はい				
COPDの治療 (食事や運動、呼吸法などの生活指導、薬物療法など) を受けたことがありますか。		現在、治療中				/
		過去に受けたことがある				
		ない				
1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか。		まったく感じなかった				0
		数回感じた				0
		ときどき感じた				1
		ほとんどの日も感じた				2
		ずっと感じた				2
2. 咳をしたとき、粘液や痰 ^{たん} などが出たことが、これまでにありますか。		一度もない				0
		たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ				0
		1か月のうち、数日				1
		1週間のうち、ほとんど毎日				1
		毎日				2
3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。		まったくそう思わない				0
		そう思わない				0
		何ともいえない				0
		そう思う				1
		とてもそう思う				2
4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか。 「はい」を選択された方へ ↳ (現在、吸っている ・ 以前吸っていたが、やめた)		いいえ				0
		はい				2
		わからない				0
5. 年齢はおいくつですか。		35~49歳				0
		50~59歳				1
		60~69歳				2
		70歳以上				2
各質問に対するご自身の回答の横にある数字を足して合計点を出してください。					合計点	

合計点が4点以上の方はCOPDの可能性がります。早めに呼吸器専門医に相談しましょう。
医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。
合計点が0から3点で、かつ呼吸に問題があると感じている方も、医師にご相談ください。

COPD
(慢性閉塞性肺疾患)

COPDは、しばしば慢性気管支炎や肺気腫ともよばれ、時間の経過とともに
ゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。

完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。
合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。