

健康づくりをみんなで考える会(市民ワークショップ【1日目】 10月9日)

各種市民グループ等の活動発表

団体名	目的・ねらい	活動内容	世代を超えたつながり・次世代につながる活動
健康づくりリーダー	転倒予防、認知症予防等、高齢者対象の健康づくり	愛知県の養成講座修了後、主に高齢者を対象とした運動教室の講師として実施	限られた年代内での開催になっているが機会があれば交流したい同世代の参加にとどまっている希望があればどの年代の方でも入ってほしい
食生活改善推進協議会	食生活改善等の知識の普及、啓発、実践活動	食生活改善のためにテーマを決め勉強会、献立作り、調理実習離乳食講習会の手伝い、食育まつり等のイベント交流会	30歳代～70歳代の方まで、高齢の会員もいますのでいろいろな所でつながっていると思う親子クッキング教室や高齢者の栄養教室など様々な活動を通し、活動の啓発をしている
女性の会	女性の文化教養を高めるための事業 社会の福祉に貢献する事業に対する協力 各種ボランティア活動 健康教室など	介護施設でのボランティア 団体活動事業への参加(交通安全キャンペーン)、草取ボランティア、クラブ活動 生涯学習課(市の事業)への協力	あいち巡りん体操(市民運動会) 様々な活動を通じ啓発
母子保健推進員	安心して子育てができるように子育て支援に関する情報提供(地域のつながりができる) アポなし訪問、育児環境の把握、隠れ虐待の把握と未然防止	生後1～3か月までの乳児を訪問し、子育てに悩む母親への助言、乳幼児健診や予防接種手帳の説明を実施	様々な年代の推進員が活動している 訪問を通じた次世代へのつながり(自分も推進員になりたいと感じる)
子育てネットワークふわふわ	子ども達が健やかに成長できるように子育てのヒントや仲間づくり等親子の気持ちに寄り添った子育て支援を行う	生涯学習課の委託事業「親子ふれあい広場」の企画・運営 未就園児の親子を対象とし、市内4地区で開催	企画から運営までみんなで相談し決定 終了後反省会等の実施 以前参加者の方が研修を受け、今は支援者側として一緒に活動をしている
コアトレーニング	体を動かし、代謝や筋力を増やし、健康、元気な日々を送る 生活習慣病の予防、ロコモティブシンドロームの予防	毎週火曜日午前中に開催 運動を行っている	交流会 事業の実施
認知症キャラバンメイト	認知症予防及び、閉じこもり予防、市民の輪づくり	高齢福祉課で実施している「認知症予防教室」の卒業生等を対象とした「認知症予防自主グループ」 音読・計算等定例の事業と季節の事業に合わせたレクリエーションを企画実施	学生の教室見学 キャラバンメイトとして、小中学校や自治体からの依頼により、認知症サポーター養成講座を開催

団体名	目的・ねらい	活動内容	世代を超えたつながり・次世代につながる活動
社会福祉協議会	第3次総合計画では、「私たち一人ひとりが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり」の理念をかかげ、各事業に取り組んでいる	社会福祉法に規定される「地域福祉の推進を図る」ことを目的とする団体 地域社会において、社会福祉を目的とする様々な事業を企画、実施している ボランティア活動の振興等保健医療、教育その他の社会福祉と関連する事業との連絡	各地区で、三世代交流会等を開催 小中学校生に対して、福祉実践教室を開催
商工会	地域の商工業者が集まり、ビジネスやまちづくりのための活動を行い、地域に密着した法律に基づいて設立された総合経済団体 小規模事業者に対して巡回窓口相談を通じた経営支援を実施し、ビジネスチャンスの創出と拡大を支援する	地域の商工業者の総合的な振興発展 小規模企業の経営支援（経営・金融・税務・労働率の相談） セミナー・イベント等の実施	商工会としての様々な活動
三菱重工（株）	生活習慣病予防のためセルフメディケーションエンジンとして「健康ループ」の実現を支援 社員の健康づくり・生活改善・社員間のコミュニケーションづくり 地域住民との交流・地域貢献	健保組合と連携して「みんなの健康応援サイト」、「自宅でできる健康チェック」の実施を啓発 事業所内では生活習慣病予防教育 外部講師による腰痛予防教育 昼休みを活用した部署ごとに年間4種目の競技を行う「健康づくり運動」の実施 地域では協賛会社と行う「ファミリー祭」	左記の実施等

アンケート結果 (アンケート協力 26人)

(人)

性別 \ 年代	不明	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
男	—	—	—	—	—	4	4
女	1	7	6	3	4	1	22
合計	1	7	6	3	4	4	26

1. 参加してみてどんな感想をお持ちになりましたか。(複数回答可)

- ① 健康についての現状を知ることができた (50.0%)
- ② いろいろな方の話を聞き、視野を広げることができた (76.9%)
- ③ いろいろな知識や経験を持つ方と知り合うことができた (19.2%)
- ④ 健康づくりのきっかけができた (11.5%)

2. 「健康日本21清須計画(2次)」に関心を持っていただけましたか。

- ① はい (80.8%)
- ② どちらともいえない (15.4%)
- ③ あまり関心はない (0.0%)
- ④ 無回答 (3.8%)