

□ 家庭 家庭に役立つ技能についての講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
1	画像編集講座	スマホ&タブレットで撮った写真をデコレーションして、記念に残る1枚に変身する仕方を学びます。	Open Tablet School 認定講師
2	包丁研ぎ講座	プロの料理人から包丁の研ぎ方のコツを学びます。	調整中
3	美しく痩せる食事ダイエット	しっかり食べて痩せるダイエットの方法を学びます。	調整中

□ 現代的課題 現代社会や環境についての講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
4	環境講座 『気象学講座』	地球環境温暖化がもたらす、大雨や猛暑、台風…。そんな、気象災害から身を守る方法や天気に関するノウハウを学びます。	NHK天気予報士

□ 趣味 余暇の時間を楽しむ講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
5	懐かしい昭和の名曲	懐メロを歌って、日々のストレスを発散します。	音楽療法士

□ 教養 知識や教養を身につける講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
6	すぐに役立つ話し方講座	人前で話すのが苦手の方必見！話し方のコツなどを学びます。	(有)ミップ・ステーション代表取締役

□ 親子 親子のふれあいを支援する講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
7	夏休み図工教室	お父さん、お母さんと一緒に楽しくモノづくりを通して、親子の絆を深めます。	調整中