

学校給食における食物アレルギー対応食の実施

清須市学校給食センターでは、学校給食において“安全性を最優先”に、「卵アレルギー対応食」及び「乳アレルギー対応食」の提供を実施します。

1 対象者

- (1) 卵アレルギーの児童・生徒（小 60 人 中 12 人：平成 31 年 4 月）
- (2) 乳アレルギーの児童・生徒（小 20 人 中 4 人：平成 31 年 4 月）

2 実施の概要

卵・乳アレルギー対応食の実施は、次の 2 つの方法で行います。ただし、複数のアレルゲンをお持ちのお子様は、代替食の中に他のアレルゲンの入った食品が配膳されることがあるので、誤って摂取しないよう注意しています。

(1) 除去食

学校給食センターで調理する過程で「卵」及び「乳」を除去します。

ア 卵の場合

献立の例	除去食の例
かきたま汁	卵ぬきのすまし汁
卵を含んだ調味料で和えるサラダ	卵を含まない調味料で味付けしたサラダ
錦糸卵などを使用する和え物、うずら卵入りの八宝菜	錦糸卵を除去した和え物、うずら卵を除去した八宝菜

イ 乳の場合

献立の例	除去食の例
ポタージュスープ	コンソメスープ
牛乳、乳製品などを材料に使用するチーズポテト、チーズサラダ	チーズを除去したポテト料理、チーズを除去したサラダ

(2) 代替食

「卵」及び「乳」で出来たおかずの代わりに「卵」及び「乳」を含まないおかずをできる範囲で提供するよう努めます。

ア 卵の場合

献立の例	代替食の例
厚焼き玉子、オムレツなど	つくね、しのだ煮
プリン	フルーツゼリー

イ 乳の場合

献立の例	代替食の例
牛乳	豆乳
乳が使用されているパン	ごはん
カレーライス	乳成分不使用のルーで作るカレーソース
チーズハンバーグ	サラダステーキ
ヨーグルト	豆乳プリン

(3) 提供方法

学校給食センターから個別に専用の容器で教室におかずを届け、児童・生徒が自分で食器に移して食べます。

(4) お知らせの方法

学校給食センターが月末に発行する献立表と詳しいアレルギー資料（希望者のみに配付）でお知らせをします。

【給食だよりの記載例】						
※卵・乳アレルギー対応食 対象日に ○ 卵製品を含む献立は右記の印にて表示します、 卵 卵アレルギー対応食。代替食がある場合は（ ）内に表記します。 乳製品を含む献立は右記の印にて表示します、 乳 乳アレルギー対応食。代替食がある場合は（ ）内に表記します。 【 乳 牛乳（豆乳）は表示を省略していますが、毎日の牛乳の代替は豆乳になります。】						
日	曜日	献立名	主な材料とその働き	血・肉・骨になる食品	体の調子を整える食品	熱や力になる食品
⑧	火	乳 ミルクロールパン(ごはん)・牛乳	鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮・ツナサラダ・コンソメスープ	牛乳・ベーコン・鶏肉・まぐろ	にんじん・パセリ・キャベツ・トマト・ブロッコリー・たまねぎ・きゅうり・とうもろこし	ミルクロールパン・じゃがいも・さとう・ドレッシング
⑨	水	ごはん・牛乳	豚肉の生姜焼き・かぶの浅漬け・ 卵 かきたま汁	牛乳・かまぼこ・鶏卵・昆布・豚肉	ほうれん草・しいたけ・にんじん・かぶ・きゅうり・ピーマン・しょうか・たまねぎ	米・かたくり粉・ごま・サラダ油

(5) その他の留意点

ア 食物アレルギー対応食は、学校給食センターのアレルギー室で調理をしています。コンタミネーション（※）の可能性もあり得ますので、心配な場合は、弁当（おかず）を持参していただきます。

※ コンタミネーションとは・・・
食品の製造過程で機械や器具から偶発的にアレルゲンが混入してしまうことです。

イ 食物アレルギー対応食を希望された場合、通常の給食で食べることができるおかずの提供日でも食物アレルギー対応食の提供となります。

ウ 衛生管理は、学校給食衛生管理基準に基づき、通常給食と同様に衛生的に実施します。

エ 学校給食センターと学校が連携をとり、事故が起きないように十分注意してアレルギー対応食を実施しますが、ご家庭においてもアレルギー対応食の実施日や対象のおかずについて、お子様と一緒に確認いただくことをお勧めします。

オ 食物アレルギー対応食を希望された場合の学校給食費は、通常の学校給食費と同額です。

3 食物アレルギー対応までの流れ（新小学1年生の場合）

就学時検診 入学説明会	「アレルギー疾患にかかわる調査」の依頼 「食物アレルギー調査票」の提出 ※ お子様の食物アレルギー全般について詳細に提出いただきます。	・・・全員
4月上旬	卵・乳アレルギー対応の「申請・同意書」と「学校生活管理指導表」の提出 「面談・相談」の実施（保護者・学校・学校栄養士）	・・・希望者のみ
4月中旬	卵・乳アレルギー対応食実施の決定 ※ 教育委員会から保護者宛てに「決定通知書」を送付します。	・・・申請者のみ
給食開始日	乳アレルギー対応食の実施 ※ 乳アレルギー対応食の実施が決定するまでは、弁当の持参をお願いする場合があります。	・・・対象児童のみ
5月上旬	卵アレルギー対応食の実施 ※ 卵アレルギー対応食の実施が決定するまでは、弁当の持参をお願いする場合があります。 ※ 4月は、卵アレルギーに配慮した献立に努めます。	・・・対象児童のみ