

□ 家庭 家庭に役立つ技能についての講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
1	料理教室(仮称)	健康で簡単に作れる料理を紹介してもらいます。男性の参加も大歓迎です。	今井 乃梨子
2	スマホ講座(仮称)	これからスマホを持つ予定の方を対象に基本的なスマホの操作方法を学びます。	ソフトバンク

□ 教養 知識や教養を身につける講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
3	メディカルアロマ(仮称)	香りの癒し効果でメンタル面の不調を軽減させます。精油の効能を学びます。	金子 みゆき

□ 親子 親子のふれあいを支援する講座

NO	講座名	内容	講師依頼先
4	Let's ハイキング(仮称)	ハイキングには何が必要か親子で一緒に学びます。その後、実際にハイキングに出かけます。	体育協会山岳部
5	ダチョウの卵で！？カステラ作り(仮称)	親子で楽しいお菓子作りをします。今回はダチョウの卵を使ってカステラ作りに挑戦します。	加納 利子