

健康日本21清須計画（第2次）の推進の概要

重点ポイント		目標指標		現状値 (2016～2018年度)	目標値	令和元年度～5年度
睡眠を十分にたろう	①睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少	一般成人	35.5%	17%以下	がん検診時アンケート実施・分析、学校への出前講座（早寝早起き朝ごはん）、訪問指導事業	
	②睡眠や休養をとる必要性を知っている人の割合の増加	一般成人	77.8%	90%以上		
	③ストレス解消法を持っている人の割合の増加	一般成人	50.8%	80%以上		
	④ゲートキーパーの増加	講座受講者数	347人	472人以上	ゲートキーパー養成講座	
食生活を改善しよう	①朝食を食べない日がある人の割合の減少	20代男性	29.4%	15%以下	パパママ教室、乳幼児健診、離乳食講習会等を通じ、妊娠や子育てをきっかけに食生活の改善について啓発、若年者健診にて啓発、食事なんでも相談、学校への出前講座（早寝早起き朝ごはん）、離乳食講習会、幼児健診事後教室、母乳相談・乳幼児健康相談、子育て支援センター教室支援	
		20代女性	9.7%	9%以下		
		30代男性	25.0%	15%以下		
	②自分にとって適切な食事内容・量を理解している人の割合の増加	一般成人	42.9%	80%以上		出前講座、乳幼児健診等で適切な食事量やバランスについて啓発、骨粗しょう症検診で骨密度・栄養などの啓発、成人歯科アンケート、妊産婦歯科個別健診、10か月児歯科保健指導
	③野菜を意識して食べる人の割合の増加	一般成人	83.8%	90%以上		がん検診・3歳児健診・しなやか血管講座等で減塩と野菜の摂取について啓発、広報に野菜たっぷりのメニューを広報に掲載する、市民健康相談、しなやか血管づくり教室、特定保健指導・特定健診結果相談会・被保護者保健指導
	④塩分を控える人の割合の増加	一般成人	28.5%	90%以上		
⑤食生活改善推進員の会員数の増加	実人数	47人	増加	管理栄養士・保健師による健康教育、令和2年度・4年度に食生活改善推進員養成講座		
たばこの影響を理解しよう	①喫煙率の減少	男性	19.7%	17%以下 (訂正)	改正健康増進法に伴う受動喫煙防止、禁煙サポート相談の案内掲示、若年者健診・女性がん検診で禁煙の必要性について啓発、職域への出前講座、きよすマイレージ事業	
		女性	3.5%	3%以下		
		20代男性	17.6%	15%以下		
		30歳代女性	2.0%	2%未満		
	②【再掲】4か月児のいる家庭での喫煙者のいる割合の減少	4か月児健診受診児	32.7%	20%以下		パパママ教室・母子健康手帳交付時に禁煙について啓発
	③COPDの認知度の向上	一般成人	55.0%	80%以上		COPD講座（年1回）、COPD普及啓発、特定健診のアンケートによる啓発
人とつながろう	地域活動	①ボランティア活動に参加した人の割合の増加	一般成人	16.6%	30%以上	健康づくりをみんなで考える会（市民ワークショップ）、清須市民げんき大学卒業生の地域活動の推進 ※ボランティアについては社会福祉協議会の登録で実施
	ネットワーク	①「地域で人々が力を合わせて解決しようとする」と思う人の割合の増加	一般成人	35.0%	50%以上	健康づくりをみんなで考える会（市民ワークショップ、重点ポイントから、テーマを絞り、毎年実施予定）、ゲートキーパー養成講座、健康づくり推進協議会、健康づくりリーダー会議、春日健康づくりグループ、地域への出前講座、市民主体のいこまいか教室の実施、ブロック社協事業（社会福祉協議会）
		②【再掲】母子保健推進員の会員数の増加	実人員	53人	65人	母子保健推進事業、令和3年度に母子保健推進員養成講座
		③【再掲】食生活改善推進員の会員数の増加	実人員	47人	増加	食生活改善推進活動、令和2年度・4年度に食生活改善推進員養成講座

清須市自殺対策計画の推進の概要

基本目標		項目	現状値 (2018年度) *(2013～2017年度の平均)	目標値	令和元年度～5年度
I 見守り、支えあう地域づくり	①自殺死亡率（人口10万対）		14.4 *	30%減 10.1以下	健康づくりをみんなで考える会（市民ワークショップ）、ひきこもり学習会、こころの体温計、市民健康講座（心）
	②ゲートキーパーの認知度		2.4%	上昇	各事業での普及・啓発、ゲートキーパー養成講座、市民健康講座
II 心身の健康づくりへの支援	③自殺予防週間の認知度		4.2%	上昇	市ホームページや広報等による自殺予防週間の周知、自殺予防や心の健康維持のために啓発物品やチラシ等の配布
III 子ども・高齢者等・家族への支援	④心の健康相談・うつ相談の認知度		8.0%	上昇	各課へのひきこもり含む相談窓口の周知、各課窓口・市役所各トイレに相談先案内（名刺大）の設置、相談事業の周知、死亡届を出された方へ遺族相談のご案内
IV 生活困窮者対策の充実と経済的自立への支援	⑤ゲートキーパー養成講座受講者数（市民）		289人	364人	ゲートキーパー養成講座（年15人）
	⑥ゲートキーパー養成講座受講者数（職員）		58人	108人	実務者会議（全庁）、ゲートキーパー養成講座（年10人）