

広報 清須

2026

2
Feb.



特集 火災を正しくおそれ
一人ひとりが**対策**を！



清須市消防団新川分団

特集 火災を正しくおそれ 一人ひとりが対策を!

近年、日本各地で大規模な火災が相次いで発生しています。そこで今月号では、令和7年に起きた大規模火災を振り返り

1 令和7年に全国で発生した大規模火災

	岩手県大船渡市で発生した山林火災	大分県大分市で発生した大規模な火災
発生～鎮火宣言	2/26～4/7 [鎮火に要した日数:41日]	11/18～12/4 [鎮火に要した日数:17日]
概要データ	<ul style="list-style-type: none"> ● 延焼面積3,370ha(平成以降最大)。死者1名 ● 乾燥した季節に発生したこともあり、強風の影響により短時間で延焼。 ● 火災の発生直後から、地元の消防隊による懸命な消火活動が行われたが、強風に煽られて拡大したため、自衛隊の災害派遣要請や緊急消防援助隊の応援を要請。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 187棟延焼。死者1名 ● 地元の消防隊は、出火から間もなく現場に到着し消火活動を開始したが、住宅密集地域だったことから、強風の影響と飛び火による延焼が複数同時に発生。
共通点	<ul style="list-style-type: none"> ● 直接的な出火原因は調査中。(令和7年12月現在:詳細不明) ● 強風の影響で、延焼が収まらず、被害が広域化・長期化した。 ● 鎮火が宣言されるまで、多くの方々が避難所生活を余儀なくされた。 	

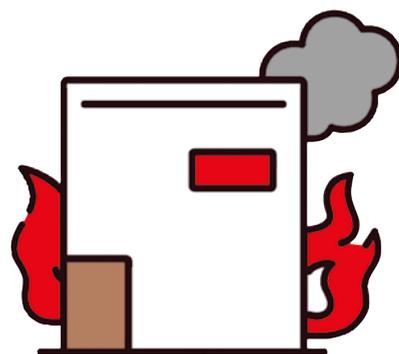
2 清須市内で発生した火災の被害状況

下表は、清須市内で発生した火災被害をまとめたものです。

出火原因は、たばこの不始末や放火の疑い、電気配線の老朽化等によるものが多くなっています。また、最近ではリチウムイオン電池から発火する火災も増加しています。廃棄手順は必ず守りましょう。

ひとたび出火すれば、あなたの大切な財産だけでなく、命の危険も伴います。ご自宅や職場等での防火対策を今一度見直してみましょ。

市内の火災状況		単位	令和6年	令和5年	令和4年	
火災種別	建物	件	10	5	14	
	車両	件	1	3	1	
	その他	件	4	3	5	
焼損棟数	計	棟	21	11	18	
	内訳	全焼	棟	6	4	0
		半焼	棟	2	1	5
		部分焼	棟	7	4	3
		ぼや	棟	6	2	10
焼損面積	床	m ²	1,229	898	152	
	表	m ²	20	21	18	
罹災	世帯	世帯	16	4	4	
	人員	人	38	7	8	
人的被害	死者	人	1	2	0	
	負傷者	人	3	3	1	



ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)

つつ、火災から大切な家族や住まい、さらには地域を守るために、お一人おひとりができることをまとめました。

3 防火対策の取組

令和7年度 全国統一防火標語
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



悲惨な火災被害を予防するため、防火対策の基本を確認して、**一人ひとりの行動で減災につなげましょう。**

防火対策の基本

- **火を扱う際は、適切な消火手段を用意しましょう**
 火を扱う際は、周囲の燃えやすい物はその都度片付け、消火バケツ等の**適切な消火手段を用意**しましょう。
- **火災報知器や消火器を設置しましょう**
住宅内での火災を迅速に検知するため、火災報知器や消火器の設置が火災リスクの大幅な減少に有効です。消火器はアクセスしやすい場所に設置し、その使用方法を家族で確認しておきましょう。
 火災報知器は定期的に作動確認を行い、忘れずに電池交換を行いましょう。
- **地域の防災訓練に参加してみましょう**
いざという時の避難経路の確認や、とるべき行動をシミュレーションすることで、実際に火災が発生した際の冷静な対応が可能になります。訓練がきっかけで、日頃から防火・防災情報を気にかかけ、意識的に行動することに繋がります。
 自分自身や周りの人々を守るため、ぜひ家族全員で訓練に参加してみませんか。

最後に、火災が発生した場合等に駆けつける清須市消防団についてご紹介します。

清須市消防団

消防組織法に基づき市町村ごとに設置され、団員は特別職の地方公務員(非常勤)という身分を有します。普段は本業の仕事をしながら、各分団単位で活動することが基本です。

組織概要	分団					計
	本部	西枇杷島	清洲	新川	春日	
団員(人)	5	67	66	74	47	259
消防車両(台)	—	3	3	4	2	12

「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、地域の消防力や防災力の向上に務めています。

平常時	<ul style="list-style-type: none"> ● 火災等の災害から市民を守るための広報活動、教育訓練、機械器具の点検 ● その他、地域行事の警備活動 等
災害時	<ul style="list-style-type: none"> ● 消防署と連携した火災消火活動や台風・洪水時の水防活動 ● 大災害時の住民救助・救援活動や避難誘導 等

消防団では、随時団員を募集しています。
 清須市消防団について、詳細は市ホームページをご覧ください。 **ID** 380129494

問 危機管理課

i 5/7から開庁時間が変わります

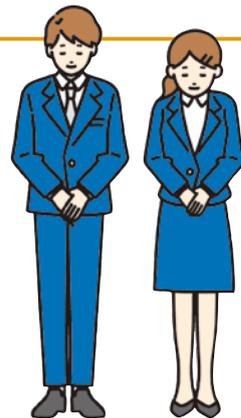
業務の生産性や市民サービスの質の向上を図り、また、職員の働き方改革を進めるため、市役所の開庁時間を次のとおり変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更期日	令和8年5月7日(木)～
変更後の開庁時間	9:00～16:00

※電話でのお問合せは、上記の時間以外でも対応しますが、できるだけ上記の時間内にさせていただきますようご協力をお願いします。

※職員の勤務時間は、これまでと変わらず8:30～17:15です。

※窓口に来庁しなくても手続きができるオンライン申請やコンビニ交付もご活用ください。



問 人事秘書課

i 春日五条川さくらまつりのイベント参加者を募集

春日五条川さくらまつりを3/28(土)に、はるひ夢の森公園で開催します。今年も、市民の方々によるステージイベントの参加者を募集します。多くの人で賑わうさくらまつりで、音楽やダンス等を披露してみませんか。

対	市内に活動拠点のある団体及びサークル(1団体1組まで) ※ ステージイベントのどの時間帯でも出演可能な団体・サークルに限ります。	 
申	2/18(水)17:00まで 応募フォーム(二次元コード)から、又は産業課にて 応募用紙を提出(用紙は産業課で配布)	
他	<ul style="list-style-type: none"> ・持ち時間は15分以内(入退場の時間を含む)。 ・出演時間帯は、説明会(3/4(水)開催)で決定します。 ・応募多数の場合、事務局による厳正な審査の上、2/20(金)までに当落結果をお知らせします。 	

ID 385429218 **問** 産業課

i 2026春 清須ウオークを開催します【参加費無料】

自然と文化を楽しみながら、清須のまちを歩きませんか。(小学生以下は保護者同伴)

時	3/28(土)受付9:00～10:00 ※ 14:00までに最終チェックポイント(はるひ夢の森公園)を通過してください。	
内	9:00～10:00に各自スタートです。 ①約9kmコース 名鉄新清洲駅 → カルチバ新川 → あいち朝日遺跡ミュージアム → 愛宕社 → はるひ夢の森公園 → JR清洲駅 ②巡回コース(約3kmコース) 豊田合成駐車場 → はるひ夢の森公園 → ネギヤ公園	
申	3/6(金)【必着】までに次のいずれかの方法で申込み ※ 当日参加も可能ですが、事前申込みされた方は受付で待ち時間なくスタートできます。 ■ 申込フォーム(二次元コードから入力フォームへ) ■ はがき又は電子メール(次の8項目を必ず記載してください) ① 参加コースの選択 / ② 参加者氏名(フリガナ) / ③ 電話番号 / ④ 郵便番号 / ⑤ 住所 ⑥ メールアドレス / ⑦ 年齢 / ⑧ 緊急連絡先 〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 清須市教育委員会事務局 スポーツ課「清須ウオーク」募集係 宛 ✉ sports@city.kiyosu.lg.jp	

ID 207520162 **問** スポーツ課

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)

① 清須市昭和モノクロ写真展を再開催、写真集を再配布します

令和8年1月に市内各施設で配布しました「清須市昭和モノクロ写真集」には、大変ご好評をいただきました。それを受けて、**写真展を再開催の上、会場で写真集の配布も行います。**

開催期間	2/7(土)～27(金)	会場	カルチバ新川
------	--------------	----	--------

※写真集はお一人一冊まで、なくなり次第終了です。

※写真集は、**より多くの方にお手にとっていただけるよう、1月の配布にてお持ちいただいた方は何卒ご遠慮ください。**

過去開催した写真展の様子は市制20周年特設サイト(二次元コード)にてご覧ください。

また、写真集は同サイトにてデータでも公開しています。

問 企画政策課



① 事業系ごみは、市では回収しません

事業活動で排出されたごみは、事業系廃棄物収集運搬業者と別途契約し、専用袋に入れ、引き渡してください。

事業所から排出されたごみは、全て「事業系廃棄物」です	
通常のご家庭ごみと混同しやすいごみの例	
伝票のような紙類、文房具、食品残渣等の生ごみ、ダンボール、古紙、布、空き缶、ビン、金物、金属くず、ゴム類、ビニール類、弁当の空容器、食品の包装紙、ペットボトル等	

市では、近隣からの通報やパトロールにより、内容物の調査を行っています。適切に排出されていないごみ袋は、法律違反と判断し「警告シール」を貼付する他、悪質なケースに対しては、警察と連携して摘発する場合があります。

事業系一般廃棄物収集のご依頼は、次の許可業者へ(50音順)			
● IBミヤザワ(株)	☎ 052-445-0014	● (株)海部清掃	☎ 052-441-5353
● オオブユニティ(株)	☎ 052-501-4811	● (株)オールサービス	☎ 052-441-0585
● (有)岡田商店	☎ 052-433-0386	● (有)ケーアイ	☎ 0568-24-0279
● (株)三清社	☎ 052-584-7272	● 東海装備(株)	☎ 052-432-5130
● 永井産業(株)	☎ 052-400-8211	● 丸真(株)	☎ 0587-23-5181
● (株)マルニ	☎ 0567-96-4402	● (株)宮崎	☎ 052-409-2285

※ 許可事業者は上表の12社のみです。

ID 294633200 問 生活環境課

① 愛知駅伝2025が開催されました

第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会に清須市チームが出場し、力走をみせてくれました。応援いただき、ありがとうございました。また、選手の皆さんも大変おつかれさまでした。

コース	愛・地球博記念公園内 周回コース 9区間 30.2 km
成績	市の部 34位 / 38 チーム



問 スポーツ課



【事業者募集】地域商品券「清須はぐくみ応援券」の取扱事業者(店舗)を募集します

国の地方創生臨時交付金を活用した本市の物価高騰対策として、地域商品券事業を予定しています。ついては、取扱事業者を広く募集します。**募集についての詳細は市商工会へお問合せください。**

対	市内に店舗があり、会計時に商品券を利用することができる事業者									
申	2/13(金)までに市商工会で手続き 市商工会 ☎ 052-400-3008 FAX 052-400-8484 ※取扱事業者は随時募集しています。ただし、2/13(金)を過ぎた場合、商品券発行時に同封するチラシへの掲載はできません。ホームページでのみ掲載します。									
他	<ul style="list-style-type: none"> 商品券の利用期間及び換金期間等は次のとおりです。 <table border="1"> <tr> <td>利用期間</td> <td>5/1～9/30</td> <td>換金期間</td> <td>5/1～10/31(土日祝を除く)</td> </tr> <tr> <td>換金方法</td> <td colspan="3">市商工会窓口で手続き(清須げんき商品券事業に準ずる)</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> 商品券は次の方を対象にお一人10,000円分を発行する予定です。 ① 未就学児、② 高校生、③ 65歳以上 ※商品券の発行方法等の詳細は、広報清須4月号に掲載予定です。 		利用期間	5/1～9/30	換金期間	5/1～10/31(土日祝を除く)	換金方法	市商工会窓口で手続き(清須げんき商品券事業に準ずる)		
利用期間	5/1～9/30	換金期間	5/1～10/31(土日祝を除く)							
換金方法	市商工会窓口で手続き(清須げんき商品券事業に準ずる)									

ID 980995079 問 こども家庭課・高齢福祉課



愛知医療学院大学の市民公開講座を開催します

身近な不調の多くは、「心と体のバランスの乱れ」が引き起こしていると言われていいます。“体の声”を感じる感覚に注目しながら、健康に暮らしていくためのからだづくりを体験していただけます。

今回ご紹介するお話や実技は、子どもから大人、高齢者の方、妊婦さんまで、幅広い世代で取り入れることができます。年齢を問わず、どなたでもご参加ください。



対	3/14(土) 10:30～12:00	場	愛知医療学院大学
内	講座 理学療法士が考える『心と体のバランスの乱れ』に対するからだづくり ～“体の声”を感じる感覚に注目して～	申	問合せ先へ電話又は 二次元コードからお申込み
定	50名	他	本講座は市との連携協定に基づく事業です。



問 愛知医療学院大学 地域連携室 ☎ 052-409-3311



水道工事のお知らせ

下記の場所で水道管工事を行います。
工事に伴い交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 上下水道課



耐震改修で困ったらご相談を【無料】

木造住宅無料耐震診断を受けられた方を対象に、耐震改修無料相談会を実施します。

愛知建築士会名古屋西支部の建築士が、相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

対	2/19(木)① 10:30～ / ② 13:30～ / ③ 15:00～
場	市役所北館2階 第3会議室
定	①②③ともに各1名(先着順)
持	市で実施した耐震診断結果報告書
申	2/16(月)までに都市計画課へ申込み
他	<ul style="list-style-type: none"> 平成19年度までに耐震診断(わが家の耐震診断)を実施された方は、新基準での再診断(木造住宅無料耐震診断)を行う必要があります。 耐震改修を無理にお勧めするものではありません。

ID 878488483 問 都市計画課

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他

① 寄附をいただきました

ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。
有効に使わせていただきます。

市商工会女性部 様 現金20,372円
クリップペンシル 500本
明治安田生命保険相互会社 名古屋西支社 様
サッカーボール



① 市職員を募集しています

会計年度任用職員を募集しています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種	募集人員	資格	問合せ
①統計調査事務補助員	1名	不要	企画政策課
②介護認定調査員	1名	要	高齢福祉課
③保育士	若干名	※	児童保育課
④児童厚生員	若干名	※	
⑤保育園 園務員	1名	不要	
⑥保育園 事務員	若干名	不要	
⑦幼稚園教諭	若干名	要	
⑧保健師・助産師	若干名	要	こども家庭課
⑨道路維持業務員 (土木作業員)	1名	要	土木課
⑩用務員兼配膳員	2名	不要	学校教育課
⑪特別支援 教育支援員	5名程度	不要	
⑫放課後子ども 教室支援員	10名程度	※	
⑬校務支援員	10名程度	不要	
⑭調理員	3名	※	学校給食センター ☎052-400-7925

※ 資格の有無で時給の差あり

ID 725014289 問 人事秘書課

① きよす あしがるバス 有料広告を募集します

バスのりばやバス車内へ掲載する有料広告を募集します。

詳細は市ホームページをご覧ください。



	バスのりば 標識	バス車内窓枠 上部	バス車体
¥	1か所 1,000円/月	1枠 2,000円/月	1枠 36,000円/年
定	20枠程度	5枠	8枠 (2枠×4台)
内	縦10cm ×横25.7cm	縦36.4cm ×横51.5cm	縦53cm ×横88cm
	掲載期間 令和8年度の1年間(4/1～3/31)		
申	2/1(日)～16(月) 問合せ先へ申込み		

ID 910638640 問 企画政策課

① 清須市議会12月定例会の結果報告

12月議会定例会(会期:12/1～19)の審議結果の概要は次のとおりです。詳細は、「市議会だより80号」及び市ホームページをご覧ください。

結果	主な項目
諮問 適任	人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて
承認 承認	専決処分した事件(令和7年度一般会計補正予算(第3号))の承認について
議案 可決	令和7年度清須市一般会計補正予算(第4号)案 外24件
請願 不採択	日本政府に対し核兵器禁止条約への署名・批准を求める意見書の採択を求める請願

ID 204041794 問 人事秘書課

① 清須市議会3月定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。
なお、議会の録画配信開始に伴い、傍聴席が一部映る場合があります。あらかじめご了承ください。



▲過去の録画配信はこちら

2/24(火)	本会議(施政方針・議案提案・説明)
2/26(木)・27(金)	本会議(一般質問)
3/3(火)	本会議(施政方針・議案質疑)
3/4(水)・5(木)	建設文教常任委員会
3/9(月)・10(火)	総務常任委員会
3/11(水)・12(木)	福祉常任委員会
3/17(火)	本会議(委員長報告・討論・採決)

開議はいずれも9:30です。 問 議事調査課

① 補助金の申請期限にご注意ください

令和7年度の下記補助金の申請期限は2/27(金)です。

対	ヘルメット着用促進事業費補助金	ID 263818618
	特殊詐欺対策装置購入費補助金	ID 576385536

※令和8年3月中に購入したものは補助金の対象外です。

問 総務課

① 防災行政無線による全国瞬時警報システム訓練

皆さんへ緊急情報を伝達するための全国瞬時警報システム訓練を実施します。

時	2/6(金) 11:00頃
内	①「これはJアラートのテストです」(×3回) ② 防災行政無線チャイム ※市内110か所の防災行政無線線から一斉放送

※全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」は、地震・津波や武力攻撃等の災害時に、国から送られる緊急情報を、人工衛星等を活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

問 危機管理課

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)

防災行政無線の音達試験を実施します

防災行政無線による適切な情報伝達を行うため、音達試験を実施します。既設の屋外子局付近で高所作業車に仮設スピーカーを設置し、試験放送を行います。

時 場	2/10(火)
	① 縣神社 9:15~9:50
	② 廻間第2公園 11:00~11:50
	③ 清洲市民センター 14:30~15:05
④ 市役所 16:40~17:15	
内	「ただいま、試験放送を行っています。」(×2回)

問 危機管理課

国民健康保険人間ドック補助金申請は2/27まで

2/27(金)までに、健診結果、領収書を添えて申請書類を提出してください。事前受付を済ませていない方も申請できる場合があります。事前にお問合せください。

対	人間ドック受診日現在、清須市国民健康保険加入の30歳以上の方 ※世帯主及び本人の市税に滞納がない方
内	人間ドック受診費用(上限15,000円/人)

ID 830437147 問 保険年金課

可燃ごみの組成調査の結果

無作為抽出方式で14袋を調査しました。

結果概要(12/12実施):清須市ごみ減量化推進委員会	
適正排出物	71%
不適正排出物	29%
・牛乳パック・紙袋等の古紙類【27%】⇒	資源ごみ
・アルミホイル・保冷剤等【2%】⇒	不燃ごみ
発火性危険物	0%

誤って、資源ごみや不燃ごみを可燃ごみとして排出していないかご確認いただき、引き続き、適正分別にご協力をお願いします。

問 生活環境課

地産地消料理教室

土田かぼちゃのピザ、にんじんポタージュ、グリーンサラダを作ります。

時	3/7(土) 10:00~13:00	
場	清洲総合福祉センター 調理実習室	
定 対	市内在住の方 6組程度 ※1組3名まで ※小学生以下は保護者同伴	
¥	1人500円(小学生以下は無料)	
講 持	有尾 正子 氏(愛知文教女子短期大学 教授) エプロン、マスク、三角巾、手拭用タオル、お茶	
申	2/1(日)~15(日)に二次元コードから申込み ※申込み多数の場合抽選。当落結果は2/18までにメールにてご連絡	

問 産業課

国民健康保険加入者の申告

国民健康保険制度は、市・県民税の所得情報により賦課及び区分判定を行っているため、**世帯主を含む国民健康保険の加入者全員の所得申告が必要**です(清須市内外に関わらず、同一世帯以外にお住まいの方に扶養されている方を含む)。

申告 不要 なケ ース	・給与支払報告書、老齢年金支払報告書を提出されている方 ・所得税の確定申告・年末調整で、扶養している方と同一世帯の扶養されている方又は中学生以下の方
ご注 意く ださい	確定申告をしなかった場合、保険税や医療の窓口負担額が高くなる可能性があります。 ▶国民健康保険税の軽減判定がされません。 ▶高額療養費所得区分の上位所得者として判定されます。 ▶70~74歳対象の一部負担金割合を正しく判定することができません。

問 保険年金課

ごみのポイ捨て、不法投棄はやめましょう!

道路や河川では、たばこの吸殻、空き缶、ペットボトル等のポイ捨てごみだけでなく、粗大ごみが不法投棄されています。また、管理が十分行われていない、草が生い茂っているような空き地にもごみは捨てられます。

ごみのポイ捨てや不法投棄は、街や道路、河川を汚す迷惑行為です。快適な生活環境を保つため、マナーを守り、ごみのポイ捨てや不法投棄は絶対にやめましょう!

問 生活環境課

野鳥との接し方

死亡した野鳥	素手で触らない
同じ場所でたくさんの野鳥が死亡している	尾張県民事務所や生活環境課へ連絡
野鳥の排泄物等に触ってしまった	手洗いとうがい

野鳥の糞は、靴の裏や車両に付着して、鳥インフルエンザウイルスを運びます。

野鳥の糞を踏んだ場合は、適宜消毒する他、不必要に野鳥を追い立てる、捕まえようとするのはやめましょう。

問 生活環境課
尾張県民事務所 環境保全課 ☎052-961-7211

清洲城及び市役所でのひな段飾り展示

ひな飾りの会の皆さんによる、ひな壇飾りの展示を行っています。清洲城では、お子さんを対象に着物の着付け体験もできますので、ぜひお越しください。

清洲城芸能文化館	3/8(日)まで
市役所北館2階	3/4(水)まで

問 産業課

🏠 点検商法に注意！

「点検」と称して電話や訪問をし不安をあおって契約させる「点検商法」の相談が多発しています。

点検商法とは
「点検が義務化された」「工事の挨拶に来た」等と電話がかかってきたり、突然訪問して「無料で点検します」と言ったりして、点検した後「このままでは屋根に穴が空いてしまう」「修理しないと火事になる」等と不安を煽って工事の契約をする手口。
被害に遭わないために
<ul style="list-style-type: none"> ・突然訪問してきた業者には安易に対応しない。 ・建物や設備の不具合を指摘して点検を煽る業者の話はうのみにせず、家族や信頼できる業者に相談する。 ・ガス会社や契約先の電力会社等に本当に点検を実施しているか確認する。 ・工事を勧められてもすぐに契約せず、複数の業者から見積りを取る。

不安に思ったら、市消費生活センター、又は消費者ホットライン電話番号「188」までご相談ください。

問 産業課

👤 成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がい等により、金銭管理や契約手続を行うことに不安のある方を保護し、支援する制度です。

成年後見制度には、次の2つの種類があります。

法定後見制度	家庭裁判所により、成年後見人が選任される制度。判断能力に応じて次の3つの種類があります。
	後見 判断能力が欠けているのが通常の状態の方 保佐 判断能力が著しく不十分な方 補助 判断能力が不十分な方
任意後見制度	将来、判断能力が低下したときに備え、あらかじめ支援の内容や支援者を自身で決めておく制度。

市成年後見支援センターでは、制度を必要とする方が地域で安心して暮らせるよう、制度に関する相談や利用のためのサポートを行っています。

相談内容等の秘密は守られます。相談は無料です。

ID 634009679

問 市成年後見支援センター（清洲総合福祉センター内）

☎052-409-3217

👤 オンライン脳トレ「チャレンジ教室」

自宅で受講できるLINEを使った脳トレ教室です。動画視聴には、大量の通信量が発生するため、Wi-Fi環境でご利用ください。【申込不要・無料】

時	2/2(月)・16(月) 10:00～11:00
内	自宅でLINEを使った脳トレ
対	概ね65歳以上の市内在住の方



二次元コードから受講できます。

ID 366694871 問 高齢福祉課

👤 手当を受給されている障がい者の方へ

ご指定の金融機関口座へ振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

名称	振込期日	備考
特別障害者手当等	2/10(火)	令和7年11月～令和8年1月分

問 社会福祉課

👤 身体・知的障害者相談会の開催

身体及び知的に障がいのある方（障害児含む）又はそのご家族を対象に、相談員による相談会を実施します。



時	3/13(金) 10:00～12:00
場	にしびさわやかプラザ3階 会議室
内	身体障害者相談員 宮川 典子 氏 知的障害者相談員 山内 恵子 氏
申	問合せ先へご連絡

問 社会福祉課

👤 【60歳以上の方対象】わくわく教室

「通帳入れと印鑑入れ」を作ります。2/5(木)9:00以降にしび創造センターへお申込みください。

時	2/20(金) 9:30～		
場	にしび創造センター 2階集会室		
¥	500円	定	20名(先着順)
持	針、糸、はさみ		



問 にしび創造センター ☎ 052-504-6361

👤 やろまいか教室 いっぺん体操やろまいか！

気負わずにちょっとした体操から運動をはじめたい方に、ちょうどいい教室です。【申込不要・無料】

時	2/6、13、20、27(金)	にしびさわやかプラザ
	2/4、18、25(水)	
場	13:30～14:30	
持	タオル、室内用運動靴、飲み物	
内	高齢者向けの体操/講師:スポーツインストラクター	
対	概ね65歳以上の市内在住の方	

ID 179700683 問 高齢福祉課

👤 家族介護者交流カフェ&オレンジカフェ

家族介護者交流カフェは介護者の方のリフレッシュの場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。気軽におしゃべりしませんか？



※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしています。

時	2/17(火) 13:30～15:00【申込不要】
場	春日老人福祉センター 1階 第4会議室

問 市地域包括支援センター ☎ 052-409-9010

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)

虐待かもと感じたら迷わず連絡を

虐待はあなたの身近で起こっているかもしれません。相談内容や情報源の秘密は守られます。たとえ調査の結果虐待でなかったとしても、情報提供者の責任が問われることはありません。

児童虐待の場合		
児童相談所全国共通ダイヤル	189(いちはやく)	24時間365日
中央児童・障害者相談センター	052-961-7250	平日8:45~17:30
こども家庭センター	052-400-3535	平日8:30~17:15
高齢者虐待の場合		
高齢福祉課	052-400-2911(代)※	平日 8:30~17:15
地域包括支援センター(清洲・春日)	052-409-9010	
地域包括支援センター さわやか(新川・西枇杷島)	052-509-2270	
障害者虐待の場合		
社会福祉課	052-400-2911(代)※	平日 8:30~17:15
障がい者サポート センター清須	052-400-3368	

※緊急時は時間外・休日でも
生命の危機があると考えられる時は、すぐに110番へ通報してください。

都市計画 変更案の縦覧

生産緑地地区の一部地区の指定解除に伴う都市計画変更案の縦覧を行います。

時	2/5(木)~19(木)開庁日 8:30~17:15
場	都市計画課
内	名古屋都市計画生産緑地地区の変更 ※この案について意見のある方は、縦覧期間中、市に対して意見書を提出することができます。

 都市計画課

毎月第3日曜日は家庭の日

市内小学校から応募があった「家庭の日」啓発作品(かきかた・書道)の入選作品を展示します。

時	2/3(火)~26(木)	場	清洲市民センター1階ロビー
---	--------------	---	---------------

 生涯学習課

生涯学習講座 天文開放

時	2/20(金) 19:00~20:30
場	にしび創造センター4階 天体ドーム
内	三日月と木星 / 講師 川村吉弘 氏

雨天の場合は中止します。開催の有無は、16:00以降に市ホームページ又はお電話でご確認ください。【申込不要】
※小さなお子さんや家族での参加もできますが、中学生以下は保護者の付き添いが必要です。

※来館者多数の場合は入場をお断りする場合があります。
 生涯学習課

シニアのための体力測定会【無料】

身体機能測定(柔軟性・歩行能力・バランス等)、認知機能測定を行います。**体力を測定して今後の健康づくりに役立ててみませんか。**

時 場 定	2/19(木)愛知医療学院大学 25名 2/26(木)にしびさわやかプラザ 25名 時間はいずれも13:30~16:00
対	市内在住の65歳以上の方で、医師からの運動制限の指示がない方
持 申	運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、メガネ(必要な方) 2/5(木)~ 問合せ先へ申込み(先着順)

 高齢福祉課

シルバー人材センター会員の募集

市シルバー人材センターでは、60歳以上の会員を募集しています。仲間づくり、健康づくりのため、一緒に働きませんか。ぜひ、入会説明会へご参加ください。
参加される方は、問合せ先へお電話ください。

時 場	2/20(金) 13:30~ 清洲総合福祉センター2階 シルバー会議室
--------	--

 市シルバー人材センター ☎052-400-3123

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品等を集めた朝市を開催します。

時 場	2/15(日) 9:00~12:00 みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)
内	朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品等の販売 親子体験コーナー【材料費100円】 ブンブンゴマ作り

 都市計画課

はるひ美術館 館長アートトーク

高北幸矢館長がアートにまつわるエピソードを楽しく語ります。もちろんアート初心者大歓迎！ウィットに富んだ話術で皆さんをアートの世界へいざないます。

時	2/21(土)「独学で絵の道に入り、画壇と距離をおいた孤高の画家、高島野十郎。」 3/21(土)「“死を想え”のメッセージ。作家・随筆家・写真家 藤原新也。」 時間はいずれも16:00~17:00		
場	市立図書館 2階研修室		
定	50名	¥	無料
申	各回前日までに問合せ先へ電話申込み		

また、はるひ美術館では2/23(月・祝)まで、企画展「辻邦生生誕100年 辻邦生と辻佐保子 ふたりが見つめた光」を開催しています。こちらもぜひお越しください。

 はるひ美術館 ☎052-401-3881



図書館で学ぶお金のキホン

「老後に必要なお金ってどれくらい?」「持ち家、将来どうすればいい?」そんな疑問や不安を解消するきっかけになる、やさしい基本講座です。

これからの長い人生を安心して楽しむために、セカンドライフに備えるお金の基本を学んでみませんか?

時	3/7(土)14:00~15:30
場	市立図書館 2階研修室
対	50~70歳くらいまでの方(30名先着順)
講	藤木 誠也 氏 株式会社デュナミス代表取締役、 J-FLEC(金融経済教育推進機構) 認定アドバイザー 
申	2/13(金) 13:00~ 電話又は図書館1階カウンターで申込み

問 市立図書館 ☎052-400-1044



あいち朝日遺跡ミュージアム 企画展

「あいちの発掘調査2025」

本展では、県内各地で実施された最新の発掘調査による出土品や調査成果を紹介します。また、専門家の講演会や、遺跡の調査担当者による報告会等を開催し、県内の考古学の最新情報を分かりやすくお伝えします。

時	~3/8(日) 9:30~17:00 休館:月曜日(祝日の場合は翌平日)
¥	一般300円(250円)、高大生200円(150円) ※()内は20名以上の団体料金(要事前申込み)。 ※常設展も観覧可。 ※学校行事(高校以下)とその引率者、中学生以下、各種障がい者手帳等提示者及び付添人1名無料。

問 あいち朝日遺跡ミュージアム ☎052-409-1467



図書館の修理体験会【無料】

図書館では、破れたりページが取れてしまったりした本を、今後も長く利用できるように修理しています。みなさんもこの機会に、図書館の本の修理を体験してみませんか。

時	2/23(月・祝) 13:30~15:00
場	市立図書館 2階研修室
対	中学生以上の方(9名先着順)
申	2/6(金) 13:00~ 電話又は図書館1階カウンターで申込み

問 市立図書館 ☎052-400-1044



市ジュニアリーダークラブ員の募集

子ども会行事のお手伝いや地域活動、他市町との交流等を行っています。今春より一緒に活動してくれる仲間を募集します。会費は無料です。

対	市内在住の小学5年生~高校1年生	
申	4/30(木)まで 申込みフォーム(二次元コード)から、 又は問合せ先・春日B&G体育館窓口にて申込み	

問 市子ども会連絡協議会事務局(スポーツ課内)



市体育協会会員の募集

市体育協会は、アマチュアスポーツの普及振興、市民の健康増進、スポーツを通じた明るく豊かなまちづくりを目指し、約1,800名がそれぞれスポーツを楽しんでいます。皆さんもぜひ参加しませんか?

詳細は体育協会ホームページ(二次元コード)をご覧ください。 

問 市体育協会事務局(スポーツ課内)

市民記者 まちなかWatch[®]「暗渠(アンキョ)と開渠(カイキョ)」

〔吉村 希代美〕

今回は少しマニアックなテーマ「暗渠」について語ります。馴染みのない言葉かと思いますが、最近ではテレビ番組でも取り上げられて関連図書もあり、全国的にマニアも少なくないそうです。

まず暗渠とは?元々は川や用水だった流路にコンクリート板等で蓋をしたり、埋設して歩道として利用したりしている「見えない流路」のことです。逆に「見える流路」が開渠です。図書館で借りた本で知った、いくつかの「暗渠サイン」をまずここで紹介します。

暗渠と思われる場所にあるものは、古い橋の遺構、並んだコンクリート製の蓋、川のように蛇行した道、重量のある車両は進入禁止を示す車止め、水を扱う施設や商店、そして弁財天のお社等です。

暗渠サインの橋の遺構、として真っ先に浮かんだのは、西枇杷島警察署近くに存在する「昭和九年架設」と記された古い橋の遺構で 

す。そこには水路はなく、橋の東側は緩やかに蛇行する歩道となっています。

気になった私は、暗渠の気配を感じる道を、勘を頼りに歩き探ってみました。JR線路沿いから高架下アンダーパスを進むと開渠と思われる水路があり、小場塚のポンプ場近くには弁財天様が鎮座。そして欄干が残る開渠から、用水が新川へと注いでいます。まさにサイン通りの暗渠と開渠です! 

「西枇杷島町史」にも西枇杷島地区で最も低い土地は現在の警察署辺りであり、小田井輪中を流れる用水は暗渠を経た後に小場塚で開渠として姿を現し、新川に注ぐとありました。

暗渠巡りを終え、水の女神様である小場塚弁財天をお参りし、水との関わりの深い清須市の安寧をお祈りして手を合わせました。



物価高対応子育て応援手当のご案内

長期化する物価高の影響を受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します(1回限り)。

詳細は市ホームページをご覧ください。



対象者	令和7年9月分の児童手当受給者の方
対象児童	0～18歳(平成19年4月2日～令和8年3月31日生)
金額	20,000円(児童1人当たり)
手続き	対象の方(公務員を除く)へは 児童手当の指定口座へ給付します。(手続き不要) 【公務員の方】 所属庁から申請書類が配布されます。郵送等でこども家庭課へ提出してください。
特記事項	ご自宅や職場等に市から問い合わせを行う場合もありますが、 ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。 不審な電話がかかってきた場合には、いったん電話を切り、次の窓口へご相談ください。 ① こども家庭課(☎052-400-2911)/ ② 最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)

829021912 こども家庭課・こども家庭庁コールセンター 0120-252-071

「おはなしの宝箱」が図書館にやってくる！

講談社の全国訪問おはなし隊・キャラバンカーが市立図書館にやってきます。

キャラバンカーの扉を開くと夢の図書室が現れ、およそ550冊の絵本を自由にお読みいただけます。おはなし隊「隊長」さんによる大型紙芝居のおはなし会も開催！通しで参加してくれた子には、ステッカーをプレゼント。



とき	2/28(土) 15:00～16:10	場所	市立図書館玄関前、おはなしの部屋			
	※15:00～15:30:キャラバンカー見学・自由読書 ※15:40～16:10:おはなし会	参加費	無料	定員	約20名	申込み

市立図書館 052-400-1044

春休み 親子で弾もう!! バランスボールin清須市立図書館

親子で一緒に、バランスボールを使って弾みながら有酸素運動・親子遊びと題した筋トレ・ストレッチを楽しみませんか? はじめての方も安心してご参加いただけます。たくさん体を動かして、笑顔あふれる時間を過ごしましょう!

とき	3/27(金) 11:00～12:00	ところ	市立図書館2階 研修室
定員	10組(25名程度)※先着順	対象	小学生とその保護者
持ち物	汗拭きタオル、飲み物(蓋つき)、動きやすい服装(スカート不可)	申込み	2/20(金) 13:00～電話又は図書館1階カウンターで申込み
その他	【講師】丹羽 純子 先生 清須市内外にて子どもから大人まで身体も心も健康に! をテーマに、長年、上は104歳から下は3歳まで、世代に合わせた健康づくりの講師をしています。 楽しい! が健康につながる! そんな教室を心がけて沢山の方と日々体操しています。		



市立図書館 052-400-1044

児童手当の振込日

ご指定の金融機関口座に振り込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

手当等	振込日	備考
児童手当	2/10(火)	令和7年12月～令和8年1月分

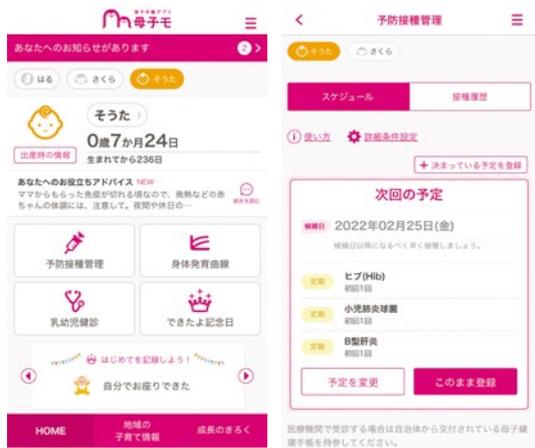
こども家庭課



子育てアプリ・子育て応援サイト キヨスマ

2/3(火)
スタート

子育てアプリ・子育て応援サイト「キヨスマ」がリニューアルして、さらに便利に！

子育てアプリ (母子モ)	子育て応援サイト
 <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳サポート機能 <ul style="list-style-type: none"> ・できたよ記念日 ・胎児／身体発育曲線 ・妊婦健診・妊婦歯科検診／健康診査の記録 ●予防接種管理機能 <ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの接種予定日をプッシュ通知 <p>子育てアプリ(母子モ)のダウンロードは、 二次元コードから ▶</p> 	 <ul style="list-style-type: none"> ●子育てガイド <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中からの子育てシーンごとに、必要な手続きや子育て支援サービスを掲載

詳細は市ホームページをご覧ください。

※「キヨスマ」は、子育てアプリ・子育て応援サイトを合わせたサービス名です。

ID 156700561

問 児童保育課

園庭開放・きらきらひろば

	園庭開放	きらきらひろば「親子で遊ぼう 保育園を見よう」
内容	園庭で遊んでいただけます。	親子のふれあい遊びやお話を楽しめます。
とき	2/12(木)・25(水) 10:00～12:00	2/25(水) 10:00～11:00
ところ	各公立保育園	
対象	未就園児(保護者同伴)	

ID 968125758

問 各公立保育園

清洲なのはな保育園 青空であそぼう会

2月の保育園体験は、なのはな保育園の子ども達と一緒に新聞紙遊びを楽しみましょう。お昼ご飯も一緒に食べられます。(離乳食は、後期食からご用意できます)

とき・対象	2/17(火) 10:00～12:00 0～1歳児の未就園児親子 3組	
	2/19(木) 10:00～12:00 2～3歳児の未就園児親子 3組	
持ち物	水筒・エプロン・タオル	
参加費	300円(食事代)	申込み 2/5(木) 10:00～ 問合せ先へ電話申込み

※食物アレルギーがあるお子さんは、申込み時にお知らせください。

問 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904



子育て支援センター行事予定・全ての行事は**参加無料**です。**申込開始時間は9:00**です。ID 473105529

ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込開始日	講師
清洲総合福祉センター	【子育て講座】 太陽先生と遊ぼう 1年の総集編だよ! 全員集合	3/7(土)	10:30~11:30	未就園児親子(1歳以上) 各支援センター7組	2/9(月) 各支援センターへ	今津 太陽 氏
		市子育て支援センターでは、今津太陽氏を講師に迎え、年4回親子で触れあって遊べる「太陽先生と遊ぼう」を開催しています。今年度最後の会です。 お父さん・お母さん、親子で楽しい時間を過ごしませんか?  				
西枇杷島子育て支援センター	身体測定	2/24(火)	9:00~12:00	2~3歳	不要	
		25(水)	13:00~15:00	0歳		
		26(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	2/2(月)	10:30~11:00	未就園児親子		澤井 仁美 氏
清洲子育て支援センター	【子育て講座】 ベビーマッサージ	3/4(水)	10:30~11:30	4か月~1歳 親子5組	2/6(金)	小川 美紗子 氏
	身体測定	2/24(火)	9:00~12:00	2~3歳	不要	
		25(水)	13:00~15:00	0歳		
		26(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
	はじめましての会	2/17(火) 18(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	2/9(月)	10:30~11:00	未就園児親子		家庭文庫 どんぐり文庫
新川子育て支援センター	【子育て講座】 ベビーマッサージ	3/12(木)	10:30~11:30	4か月~1歳 親子8組	2/12(木)	小川 美紗子 氏
	身体測定	2/24(火)	9:00~12:00	1歳	不要	
		25(水)	13:00~15:00	2~3歳		
		26(木)	(時間内いつでも受付可)	0歳		
		はじめましての会	2/17(火) 18(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子	
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	2/16(月)	10:30~11:00	未就園児親子		家庭文庫 どんぐり小屋
春日子育て支援センター	身体測定	2/24(火)	9:00~12:00	0歳	不要	
		25(水)	13:00~15:00	1歳		
		26(木)	(時間内いつでも受付可)	2~3歳		
		さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	2/16(月)	10:30~11:00	未就園児親子	



児童館・児童センターの行事予定

ID 806632359 問 各児童館・児童センター

ちびっこひなまつり会 ひなまつりの雰囲気味わいながら、楽しい時間を過ごしましょう！

とき	3/3(火)10:30～	参加費	無料
ところ	各児童館・児童センター	申込み	2/9(月)9:30～ 問合せ先へ申込み

※市内児童館・児童センターでは、他にも楽しい行事をたくさん行っています。詳細は各児童館・児童センターのおたより(市ホームページ)をご覧ください。



フィリオ清須 2月のあそぼう会「うんどうあそび」

フィリオ清須のお友だちと一緒にからだを動かして遊びませんか？

とき	2/17(火)10:00～10:45(集合 9:50)	対象	2～3歳の親子
参加費	無料	定員	先着4組
申込み	2/6(金)～13(金) 問合せ先へ電話申込み	持ち物	マスク・スリッパ(保護者のみ)

問 フィリオ清須 ☎ 052-509-2550

● 母子保健事業 健診の所要時間は概ね2時間です。全ての事業で必ず母子健康手帳を持参してください。

名称	実施日	会場	受付時間	備考
母子健康手帳交付	随時 (開庁時間)	こども家庭課	8:30～16:45	持ち物:妊娠届出書・マイナンバーカードか通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの
☎ パパママ教室	2/17(火)	春日保健センター	9:30～9:45	テーマは「歯・栄養・妊婦体験」
	3/7(土)	市役所北館2階		テーマは「夫婦ではじめる子育て」
	3/10(火)	春日保健センター		テーマは「育児体験・沐浴体験」
☎ 助産師相談 ☎ 乳幼児健康相談	2/10(火) 3/3(火)	春日保健センター	9:30～10:30	母乳相談・育児相談
☎ ふたごの会	2/10(火)	春日保健センター	9:45～10:00	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦の交流会
☎ 離乳食講習会	2/3(火)	春日保健センター	9:45～10:00	主に生後5、6か月の食事の話
			10:45～11:00	主に生後7、8か月の食事の話
4か月児健診○	2/4(水)	春日保健センター	13:15～13:45	2/4はR7年10月1日～15日生
	2/19(木)		9:15～9:45	2/19はR7年10月16日～31日生
10か月児健診	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。			
1歳6か月児健診●	2/10(火)	春日保健センター	13:15～13:45	2/10はR6年6月1日～6月16日生
	2/26(木)			2/26はR6年6月17日～7月1日生
3歳児健診●	2/19(木) 3/3(火)	春日保健センター	13:15～13:45	2/19はR5年1月1日～1月20日生 3/3はR5年1月21日～2月10日生 ※目と耳の検査を事前に実施してください。
2歳児相談歯っぴい健診●	2/5(木)	春日保健センター	9:15～9:45	2/5(木)はR6年1月生 3/5(木)はR6年2月生
2歳6か月児歯なマル健診●	3/5(木)		13:15～13:45	2/5(木)はR5年7月生 3/5(木)はR5年8月生 ※フッ素塗布は行いません。

- ・ 健診の持ち物 ○母子健康手帳、問診票、バスタオル、●母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル
- ・ ☎がついているものは、事前予約制です。
- ・ 西枇杷島保健センターの空調設備故障により、会場を変更します。

ID 745974421 問 こども家庭課



女性のための更年期講座 ～こころの健康講座～

心や体の変化に戸惑うことはありませんか？
 気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、眠れなかったりと症状は様々ですが、
更年期は頑張りすぎてしまう自分に、そっと寄り添う工夫が必要な時期です。
更年期について知り、日々に活かせるセルフケアをお伝えします。



と き	3/6(金) 14:00~15:30(受付13:45~)		
と ころ	市役所北館2階 第1・第2会議室		
対 象	市内在住・在勤・在学の方	定 員	20名程度(先着順)
		参加費	無料
内 容	(1) 講演「更年期のストレスとの付き合い方」 講師 臨床心理士 鈴木 美砂子 氏 (2) 体操「毎日をもっと楽しく!簡単ストレッチ」 講師 健康づくりリーダー		
申込み	市ホームページ(二次元コード)から、又は問合せ先へ電話申込み		

ID 424062076 問 健康推進課

予防接種を受けましょう

以下の定期予防接種はお済みですか?対象の方は母子健康手帳を確認の上、お済みでなければ下記実施期間内に受けてください。接種日に清須市に住民票がある方が対象です。

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン2期の予診票は予防接種手帳に、ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチンの予診票は学校を通して、それぞれお渡ししています。

予診票がお手元がない場合は再交付しますので、母子健康手帳を持参の上、健康推進課窓口までお越しください。



ワクチン名	対象者	実施期限
麻しん・風しん混合(MR)ワクチン第2期	平成31年4月2日～令和2年4月1日生の児	3/31(火)まで
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチン	平成25年4月2日～平成26年4月1日生の児	13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎ワクチン ※母子健康手帳を確認し、接種回数が不足している場合にはご相談ください。定期接種として1期及び2期の接種が可能です。	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方	—

その他の予防接種についての案内等、詳細は市ホームページをご覧ください。

ID 872786864 問 健康推進課

愛知医療学院大学 紙上講義 健康のためのワンポイントアドバイス



睡眠と健康

〈愛知医療学院大学 作業療法学専攻 教授 岩井和子(作業療法士)〉

質の高い眠りは心身の休養のために重要です。しかし、現代社会は、夜間勤務等の増加、ゲームやITの長時間使用等により夜型生活が増加し、睡眠時間は短縮傾向にあります。令和5年(2023)「国民健康・栄養調査」では、日本人成人で十分睡眠がとれている人は74.9%であり、4人に1人は慢性的な睡眠不足状態との報告もあります。

睡眠時間の不足や質の良い睡眠が取れないことは、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患、脳血管疾患、認知症、うつ病等の発症リスクが高まること、近年の研究で明らかになりました。

睡眠には、疲労回復・筋肉や骨・肌のメンテナンス強化(細胞の修復と再生)/代謝の調節(血糖値やホルモンのバランスを整える)/免疫システム強化(病気や感染症に対する抵抗力向上)/脂肪の代謝促進/脳のメンテナンス(神経細胞の修復、脳の老廃物の排出、新しい情報の整理、不要な情報の削除等を行う→記憶の整理と定着)/ストレスや不安の軽減等の働きがあり、人が新しい一日を迎えるための重要な機能を果たし

ています。質の良い睡眠を適度な時間で取ることが、健康な生活の第一歩と言えます。

厚生労働省は、各年齢に応じた睡眠の推奨事項として

- ①食生活や運動等のバランスの取れた生活習慣
- ②睡眠環境(温度、寝具、照明等)
- ③朝の太陽の光を浴びる
- ④高齢者は床上時間を8時間以上としない
- ⑤成人は6時間以上、子供はおおむね10時間前後を確保すること、を挙げています。

日中の活動や食事等のバランスをとり、自分に合った生活習慣を整えることが質の良い睡眠の確保につながっていると言えるでしょう。

また、改善しない不眠や、時間は十分なのに休息感が得られない場合は、躊躇せず専門医に相談することも大切です。



参考「健康づくりのための睡眠ガイド2023」他

●健康レシピ「豆腐のそぼろ丼」



材料・下処理(2人分)	作り方
ご飯……………220g(2/3合分) 木綿豆腐……………150g オリーブ油……………小さじ1強(4g) ごぼう(細切り)……………20g(1/5本) にんじん(細切り)……………20g(1/5本) しょうが(みじん切り)……………好みの量 調味液(しょうゆ小さじ1/2、酒 小さじ2、砂糖 小さじ2/3、塩 ふたつまみ、白ごま 好みの量) 小ねぎ(小口切り)……………好みの量	①フライパンにオリーブ油の半量を入れて熱し、豆腐をくずしながら入れて、中火で水分がとぶまでしっかり炒める。 ②残りのオリーブ油、ごぼう、にんじん、しょうがを加えて炒め合わせた後、調味液を加え全体に火が通るまで加熱する。 ③器にご飯を盛り、②のをせて小ねぎをちらす。 【管理栄養士コメント】 肉を使わない、あっさりとしたそぼろ丼です。



1人当たり栄養価 エネルギー 268kcal、たんぱく質 9.0g、塩分 0.5g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会

●健康づくり事業 がついているものは、事前予約制です。(詳細は、広報清須4月号折込の「令和7年度清須市健康づくり事業案内」又は市HP参照)

名称	実施日	会場	実施時間	主な内容等	ID
食事なんでも相談	2/12(木)	健康推進課	13:30~ 14:00~ 各30分間 14:30~	管理栄養士、保健師による相談	496719108
禁煙サポート相談				692236789	
心の健康相談	2/16(月)		13:30~ 14:30~ 各50分間 15:30~	臨床心理士による相談	216615676
ベジチェック・塩分チェック	2/17(火)		13:30~14:30	推定野菜摂取量の測定等	815363877



左から水谷様、長坂様、永田市長、伊藤様、濱田様

12/15(月) けん玉ワールドカップin廿日市

清須健康けん玉サークル所属の水谷由美子様をはじめ6名の皆さんが、「ウッドワン けん玉ワールドカップ廿日市2025大会」へ出場し、入賞報告のため、市長を表敬訪問されました。



12/18(木) 市防犯協会が啓発活動を行いました

市防犯協会が、ヨシツヤ清洲店及びアオキスーパー西枇杷島店にて、自転車盗難・特殊詐欺防止の啓発活動を実施しました。



12/18(木) 新川河川敷遊歩道へチューリップの球根を植えました

この日は市職員約70名が、チューリップの球根植えを行いました。今後、河川美化ボランティアの皆様の手入れしていただきます。春の水辺を彩る日が楽しみです。



1/11(日) 西春日井2市1町 合同消防出初式

清須市・北名古屋市・豊山町の消防団が、北名古屋市立西春中学校を会場として、令和8年の出初式を開催しました。



1/10(土) 二十歳のつどいを開催しました

春日公民館で、「令和8年清須市二十歳のつどい」を開催し、多くの皆さんが参加されました。久しぶりに旧友との再会を喜び合いつつ、まるで毎日顔を合わせていたかのような和やかな雰囲気の中、晴れの日の式典会場に明るい声が響いていました。二十歳の皆様、誠におめでとうございます。



2月の相談日

※日付の記載のない相談は、開庁日のみ実施しています。

相談名	相談員	日時	会場	問合せ
こども家庭センター	保健師・助産師 家庭相談員	平日8:30~17:00		
育児・子育て相談	子育てコンシェルジュ	月・火・木・金8:30~17:00	こども家庭課	こども家庭課
女性相談	母子・父子自立支援員	平日8:30~17:00		
母子・父子家庭相談				
清須市ふれあい相談	特別支援教育巡回 指導員	2/2・9・16(月) 12:30~14:30	新川防災センター	新川ふれあい教室 ☎052-401-1199
		2/3・10・24(火)・2/12・26(木) 10:00~12:00	五条川防災センター	五条川ふれあい教室 ☎052-693-5019
消費生活相談	消費生活相談員	月・火・木・金13:30~16:30(最終受付16:00)	消費生活センター(南館1階)	産業課
	司法書士	2/14(土)・28(土)13:30~16:00	北館1階相談室6	
不動産相談	宅建協会	2/17(火)13:00~16:00	北館2階相談室1	企画政策課
相続等書類作成相談会	行政書士	2/18(水)10:00~16:00	北館1階相談室6・7	総務課
行政相談	行政相談委員	2/19(木)13:30~15:30	北館1階相談室7	
人権よろず相談	人権擁護委員	次回相談日:3/11(水) みんなの人権110番 0570-003-110(平日8:30~17:15)		社会福祉課
障がい者のための 出張就業相談	尾張中部障害者就業・ 生活支援センター	希望日で調整しますのでご連絡ください。		
市民のくらし 無料法律相談	弁護士(要予約) ※おひとり様年2回まで	2/10(火)・18(水) 13:00~16:00	清洲総合福祉センター 1階相談室	市社会福祉協議会 ☎052-401-0031

納期限のお知らせ

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 3/2(月)

納期限後の納付には延滞金が課されます。
納付には、納め忘れがない便利な「口座振替」
をご利用ください。

ID 428614210

し尿汲み取り・浄化槽清掃業者

業者名	西批	新川	清洲	春日
(株)サンキョークリエイト ☎ 0587-32-2541		○	○	○
三協商事(株) ☎ 052-442-3091	○			
丸新商事(株) ☎ 052-400-3688	○	○	○	

休日診療

下記の医療機関で診療を行います。
受付時間等は各医療機関ホームページ又は
電話でご確認ください。

- 発熱、咳などの呼吸器症状

はるひ呼吸器病院
☎ 052-400-7111



● 外科や一般的な救急診療
済衆館病院
☎ 0568-21-0811

● 24時間対応
(症状別に診療機関を斡旋)

救急医療情報センター
☎ 052-263-1133



● 緊急度を判定、救急車を呼ぶ目安に
全国版救急受診アプリ
「Q助」



歯科 休日診療

2/1(日)
ふやまだ歯科クリニック ☎052-325-5120

2/8(日)
西春歯科 ☎0568-23-9511

2/11(水・祝)
水谷歯科医院 ☎052-501-1390

2/15(日)
医療法人旺志会空港歯科医院 ☎0568-28-3478

2/22(日)
深見歯科医院 ☎052-409-2877

2/23(月・祝)
後藤歯科 ☎0568-23-7337

3/1(日)
フカオ歯科医院 ☎052-400-8762

2/21(土)の土曜窓口を休止します

システムメンテナンス作業のため、**市民課の土曜窓口を休止します**。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 市民課

市役所の開庁時間

土日祝日を除く平日 8:30~17:15

土曜窓口(市民課※) 9:00~17:00

※住民票等の証明書発行。住民異動手続はできません。

清須市の人口世帯数(令和8年1月1日現在)

人口 68,895名 [男 34,641名 / 女 34,254名]

(-18名) (-24名) (+6名)

世帯 31,346世帯(-18世帯)※()内は前月比

市役所窓口(市民課・保険年金課)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月の混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

(凡例)

■ : 大変混雑

■ : 混雑

■ : やや混雑

■ : 閉庁日

ID 712588998 問 市民課・保険年金課

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校区

■ 清須市の公式アプリ・サイト等のご案内

総合	公式ホームページ  最新の詳細な行政情報を掲載中	公式X  市のイベント情報等を配信中	公式Instagram  市のイベント情報等を配信中	公式YouTube  市の魅力発信やお知らせ動画を配信中
	防災防犯  すぐメール   ファイヤーフォン スマホ 防災・防犯情報を配信中	 防災行政無線 音声自動サービス 放送から24時間以内の内容を音声でご案内 ☎052-400-2913	 水害対応ガイドブック  避難方法や洪水ハザードマップ等を掲載中	
便利	 公式LINE 道路の不具合等を通報でき、情報も配信中 	 さんあ〜る 資源・ごみの分別方法や収集日等の検索ツール   App store用 Google Play用	 バスロケーションシステム きよすあしがるバスの運行状況を配信中 	
	 タッチポイント きよす  市民活動団体のイベント情報や活動を検索	 きよすマ (母子モ)  母子健康手帳のサポート、予防接種の管理、子育て情報等	 いくよう  シニア世代の就労から社会参加まで広く地域の活動を掲載中	 公共施設の利用手続き  市の文化・体育施設の利用予約手続きサイト

二次元コードの読み込み時は、他の二次元コードを手等で隠すとスムーズです。

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokuyuki.jp/>



「セレモ友の会」
会員募集中

入会金のみ、月々の掛金、年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿 ☎0120-09-8128

お問い合わせ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の
ご葬儀はお任せ下さい。

セレモニー美和 **セレモニー朱雀殿**
あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

あなたの思っていた以上の値段で買取ります

ご縁の良い買取、大吉。

査定料・出張料・手数料無料

査定時間 最短5分 無料査定実施 最短即日 25分 まずはお見積りに無料相談
 アクセス良好 100万円超でも 即日現金化
 査定後徒歩3分

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

清須西市場店 ☎080-5810-9188



高齢で免許返納した、もう運転しないという方

お車の出張買取いたします!

☆現金即日お支払い(振込みOK) ☆契約後の減額なし
☆キャンセルは前日までOK

他社査定0円と言われた車も 私、小川が伺います

最低2万円以上で 買い取ります!

(1,500cc以下の車は5千円以上)

まずは無料査定のお電話を!! **052-386-3519**

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

清須店

清須市西枇杷島町 古城1-19-7
グラン・コート 西枇杷島404
愛知県公安委員会許可 第542552503900号



財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問合せは、直接広告主へお願いします。