

# 須 清 広 報

2025  
**10**  
Oct.

秋のさわやかな風を感じたら  
近所の小道も素敵な散歩道



## 特集1

歩くことから始める  
健康生活

～ウォーキングのススメ～

## 特集2

令和6年度 決算報告



## 特集1

# 歩くことから始める 健康生活

～ ウォーキングのススメ ～

暑さも次第に和らぎ、外で過ごすにも心地よい季節になってきました。

生活にウォーキングを取り入れると、心も体もより健やかに過ごせます。

この秋から少し歩いてみませんか。

問 スポーツ課(南館1階)

(監修) ハマダスポーツ企画(株) アルコ清洲

## 1 ウォーキングの効果

ウォーキングには、生活習慣病の予防・改善や、ストレス緩和等の効果があります。

いつもの生活にプラス10分、まとまった時間をとって行うことが難しい場合は、階段を使うよう意識するだけでも、体を適度に動かすことの継続につながります。

1日どれくらい歩けばいいの？

男女とも1000歩程度の増加を目指し、1日の平均歩数の目標は男性9,200歩、女性8,300歩程度が目安です。

1000歩は約10分歩くことで達成できる歩数です。



【出典】健康日本21(厚生労働省)

## 2 けが予防のために

### ① 準備運動・整理運動

けがを予防するため、ウォーキング前後はストレッチ体操が大切です。

ふくらはぎ、ももの表と裏、肩、二の腕を中心に伸ばしましょう。

### ② ウォーキングをするときの服装・靴

服・靴ともに、通気性のよい、動きやすいもので行いましょう。

#### 👞 靴選び・履き方のポイント

- 靴を履いた時、親指の余りが1cm以内のものが最適です。
- 靴のかかとがしっかりしたものを履きましょう。
- ひも靴の場合は、ひも穴の下からひもを通してしっかりと結びましょう。

【監修】 ファミリートータルボディケア ポライト



### 3 正しいフォームのコツ



#### 頭 部

- 頭を揺らさない
- 目線はまっすぐ

#### 上 半 身

- 肩の力を抜く
- ひじをやや曲げて、腕を大きく振る

#### 腹 部

- 自然なリズムで呼吸

#### 腰 部

- 腰の回転で、歩幅を大きく

#### 下 半 身

- ひざを伸ばして、かかとから着地
- しっかりと大地を蹴る

【モデル】河村 友貴 さん

(ハマダスポーツ企画(株) アルコ清洲所属)



### 4 この秋開催のイベント

#### ① 秋の市民ハイキング

長野県駒ヶ根高原でのハイキングに参加しませんか。



|   |                                                         |   |        |
|---|---------------------------------------------------------|---|--------|
| 時 | 10/25(土)【集合】7:00西枇杷島小学校前、7:10 新川福祉センター前、7:20 五条川防災センター前 |   |        |
| 対 | 市内在住・在勤の方 50名(先着順)                                      | ¥ | 3,500円 |
| 申 | 10/6(月)～ スポーツ課に設置の申込用紙に参加費を添えて申込み                       |   |        |

#### ② 2025秋 清須ウォーク【無料】

自然と文化を楽しみながら歩きませんか。(小学生以下は保護者同伴)【参加賞】市制20周年記念品他

|   |                                                                                                    |  |  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 時 | 11/15(土)9:00～10:00 (JR 枇杷島駅西口、名鉄新清洲駅東口のスタート地点で受付)<br>※ 14:00までに最終チェックポイント(食育まつり会場)を通過してください。(小雨決行) |  |  |
| 内 | ① 6.8km コース JR 枇杷島駅西口 ↘<br>カルチバ新川→あいち朝日遺跡ミュージアム→清洲城広場(食育まつり会場)                                     |  |  |
|   | ② 5.7km コース 名鉄新清洲駅東口 ↗<br>↘ 名鉄新清洲駅東口                                                               |  |  |
| 申 | 10/31(金)までに、以下のいずれかの方法で申込み                                                                         |  |  |
|   | ※ 当日参加も可能ですが、事前申込みをされた方は、受付で待ち時間なくスタートできます。                                                        |  |  |
|   | ■ 申込フォーム (右記二次元コードから入力フォームへ ▶)                                                                     |  |  |
|   | ■ はがき又は電子メール(次の8項目を記載してください)                                                                       |  |  |
|   | ① 参加コースの選択 / ② 参加者氏名(フリガナ) / ③ 連絡先 / ④ 郵便番号 / ⑤ 住所                                                 |  |  |
|   | ⑥ メールアドレス / ⑦ 年齢 / ⑧ 緊急連絡先                                                                         |  |  |
|   | 〒452-8569 清須市須ヶ口1238 清須市教育委員会スポーツ課「清須ウォーク」募集係 宛                                                    |  |  |
|   | ✉sports@city.kiyosu.lg.jp                                                                          |  |  |



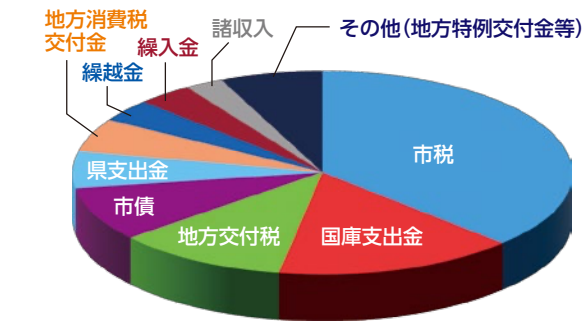
ID 781240377



令和6年度の決算は、令和7年9月清須市議会定例会において、次のとおり認定されました。各会計とも適切な予算執行に

令和6年度決算の概要

一般会計 歳入(市に入ったお金) 333億8,620万4,794円



|               |                 |         |
|---------------|-----------------|---------|
| 市税            | 12,518,315,238円 | (37.5%) |
| 国庫支出金         | 5,125,634,418円  | (15.4%) |
| 地方交付税         | 3,700,649,000円  | (11.1%) |
| 市債            | 2,903,000,000円  | (8.7%)  |
| 県支出金          | 1,938,513,863円  | (5.8%)  |
| 地方消費税交付金      | 1,734,793,000円  | (5.2%)  |
| 繰越金           | 1,254,140,445円  | (3.8%)  |
| 繰入金           | 1,127,219,921円  | (3.4%)  |
| 諸収入           | 897,653,618円    | (2.7%)  |
| その他(地方特例交付金等) | 2,186,285,291円  | (6.4%)  |

特別会計・企業会計

特別会計 市が特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の事業に充てるために設けられた会計 (単位:円)

| 区分      | 概要                                            | 歳入            | 歳出            |
|---------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|
| 国民健康保険  | 国民健康保険事業の健全な運営を確保し、社会保障及び国民保健の向上に寄与することを目的に設置 | 5,838,644,923 | 5,746,917,497 |
| 介護保険    | 介護保険事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置               | 5,277,142,965 | 5,153,426,618 |
| 後期高齢者医療 | 後期高齢者医療事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置            | 1,924,894,768 | 1,909,900,427 |

企業会計 市が独立採算制を原則とする企業的な事業を行うために設けられた会計 (単位:円)

| 区分    | 概要                                             | 事業収益合計        | 事業費用合計        |
|-------|------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 水道事業  | 清浄にして豊富低廉な水の供給を図り、公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与することを目的に設置 | 203,013,513   | 200,005,944   |
| 下水道事業 | 市民の生活環境の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全に資することを目的に設置      | 1,585,668,017 | 1,514,408,264 |

市民一人当たりの市税決算額の状況

| 区分    | 決算額            | 市民一人当たりの決算額(※) |
|-------|----------------|----------------|
| 市民税   | 5,220,714,110  | 75,903         |
| 個人市民税 | 4,169,349,570  | 60,618         |
| 法人市民税 | 1,051,364,540  | 15,285         |
| 固定資産税 | 5,910,937,192  | 85,939         |
| 軽自動車税 | 141,063,150    | 2,051          |
| 市たばこ税 | 459,181,792    | 6,676          |
| 都市計画税 | 786,418,994    | 11,434         |
| 合計    | 12,518,315,238 | 182,003        |

※市民一人当たりの決算額は、令和7年3月31日現在の総人口68,781人で割った額です。

令和6年度決算の健全化判断比率等

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(※)に基づき、令和6年度決算の健全化判断比率等をお知らせします。

- 本決算においては、実質赤字比率と連結実質赤字比率は、ともに算定の基礎となる実質赤字額等を生じなかったため算出されませんでした。
- 実質公債費比率は早期健全化基準を下回りました。
- 将来負担比率は、将来負担額より充当可能財源等が多いため算出されませんでした。
- 水道事業及び下水道事業における資金不足比率は、資金不足が生じていないため算出されませんでした。

※この法律では、各指標が早期健全化基準(経営健全化基準)の数値以上となった場合に、自主的な改善を義務付けられる財政健全化団体(経営健全化団体)となり、さらに、財政再生基準の数値以上となった場合に、国等の関与により財政の建て直しを図る財政再生団体となります。

健全化判断比率

| 区分       | 比率   | 早期健全化基準 |
|----------|------|---------|
| 実質赤字比率   | —    | 12.60%  |
| 連結実質赤字比率 | —    | 17.60%  |
| 実質公債費比率  | 2.3% | 25.0%   |
| 将来負担比率   | —    | 350.0%  |

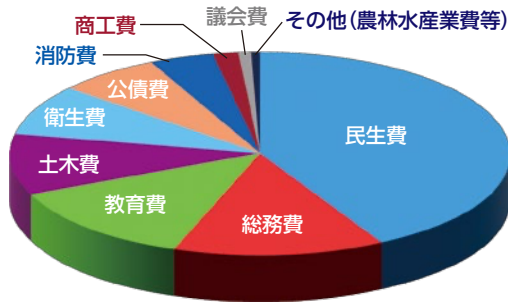
資金不足比率

| 区分    | 比率 | 経営健全化基準 |
|-------|----|---------|
| 水道事業  | —  | 20.0%   |
| 下水道事業 | —  | 20.0%   |

より、黒字決算となっています。

ID 747443676 問 財政課(南館2階)

一般会計 歳出(市が使ったお金) 321億2,354万191円



|              |                 |         |
|--------------|-----------------|---------|
| 民生費          | 13,566,530,926円 | (42.2%) |
| 総務費          | 4,306,975,183円  | (13.4%) |
| 教育費          | 4,185,254,474円  | (13.0%) |
| 土木費          | 3,116,027,154円  | (9.7%)  |
| 衛生費          | 2,543,893,789円  | (7.9%)  |
| 公債費          | 2,114,509,379円  | (6.6%)  |
| 消防費          | 1,410,346,952円  | (4.4%)  |
| 商工費          | 505,501,648円    | (1.6%)  |
| 議会費          | 230,789,754円    | (0.7%)  |
| その他(農林水産業費等) | 143,710,932円    | (0.5%)  |

## 市民一人当たりの一般会計歳出額の状況

(単位:円)

| 区分                         | 決算額                   | 市民一人当たりの決算額(※1) |                |
|----------------------------|-----------------------|-----------------|----------------|
|                            |                       |                 | うち一般財源等ベース(※2) |
| <b>民生費</b>                 | <b>13,566,530,926</b> | <b>197,242</b>  | <b>103,412</b> |
| 障がいをもつ方のために                | 2,687,774,561         | 39,077          | 14,565         |
| お年寄りのために                   | 170,714,783           | 2,482           | 1,711          |
| 児童のために                     | 4,983,660,813         | 72,457          | 37,676         |
| その他、生活保護世帯等のために            | 5,724,380,769         | 83,226          | 49,460         |
| <b>総務費</b>                 | <b>4,306,975,183</b>  | <b>62,619</b>   | <b>41,224</b>  |
| 自治コミュニティ振興のために             | 77,602,131            | 1,128           | 1,099          |
| 選挙(衆議院議員総選挙等)のために          | 23,639,311            | 344             | 16             |
| その他、コミバスの運行、交通安全や統計調査等のために | 4,205,733,741         | 61,147          | 40,109         |
| <b>教育費</b>                 | <b>4,185,254,474</b>  | <b>60,849</b>   | <b>35,173</b>  |
| 学校(幼稚園を含む)のために             | 1,369,142,664         | 19,906          | 13,836         |
| 生涯学習やスポーツのために              | 1,704,625,581         | 24,783          | 11,047         |
| その他、給食センターや教育委員会運営のために     | 1,111,486,229         | 16,160          | 10,290         |
| <b>土木費</b>                 | <b>3,116,027,154</b>  | <b>45,304</b>   | <b>27,561</b>  |
| 道路の維持管理や新設改良のために           | 566,274,551           | 8,233           | 4,964          |
| 公園のために                     | 168,165,154           | 2,445           | 1,833          |
| その他、土地区画整理や公共下水道等のために      | 2,381,587,449         | 34,626          | 20,764         |
| <b>衛生費</b>                 | <b>2,543,893,789</b>  | <b>36,985</b>   | <b>31,155</b>  |
| 市民の健康のために                  | 1,121,661,553         | 16,308          | 13,303         |
| ごみ処理やし尿処理のために              | 1,381,541,336         | 20,085          | 17,260         |
| 上水道のために                    | 40,690,900            | 592             | 592            |
| <b>公債費</b> 借り入れた市債の返済のために  | <b>2,114,509,379</b>  | <b>30,743</b>   | <b>30,743</b>  |
| <b>消防費</b>                 | <b>1,410,346,952</b>  | <b>20,505</b>   | <b>14,930</b>  |
| 救急、常備消防のために                | 759,417,000           | 11,041          | 11,041         |
| 防災対策のために                   | 529,471,933           | 7,698           | 2,177          |
| その他、市消防団等のために              | 121,458,019           | 1,766           | 1,712          |
| <b>商工費</b>                 | <b>505,501,648</b>    | <b>7,350</b>    | <b>2,878</b>   |
| 商工業振興のために                  | 262,849,486           | 3,822           | 522            |
| その他、観光等のために                | 242,652,162           | 3,528           | 2,356          |
| <b>議会費</b> 市議会運営のために       | <b>230,789,754</b>    | <b>3,355</b>    | <b>3,355</b>   |
| <b>農林水産業費</b> 農業振興等のために    | <b>141,710,932</b>    | <b>2,060</b>    | <b>1,738</b>   |
| <b>労働費</b> 労働者への金融貸付等のために  | <b>2,000,000</b>      | <b>29</b>       | <b>0</b>       |
| <b>合計</b>                  | <b>32,123,540,191</b> | <b>467,041</b>  | <b>292,169</b> |

※1 市民一人当たりの決算額は、令和7年3月31日現在の総人口68,781人で割った額です。

※2 一般財源等は、決算額から国・県支出金等、事業が特定される収入を除いたもので、主に市税が中心となっています。



# お知らせ



## 令和7年は国勢調査の年です。ご回答にご協力をお願いします

|      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調査手順 | <p>(1) 国勢調査調査員が全世帯を訪問して、調査票を配布します。<br/>不審に思われる場合は、調査員証の提示を求めてください。調査員は「国勢調査 調査員証」又は「国勢調査 調査員業務委託証明書」を持参しています。</p> <p>(2) 調査員が自宅を訪問した際に回答方法をお尋ねしますので、選択した方法でご回答をお願いします。<br/>回答方法は次の3つから選択できます。(いつでもご自宅で回答できる①が便利です。)<br/>①インターネット回答 ②郵送回答 ③調査員の訪問</p> |
| 配布期間 | 9/20(土)～30(火) (期間内に調査票が配布されなかった場合はご連絡ください。)                                                                                                                                                                                                          |
| 回答期間 | 10/1(水)～8(水) (インターネット回答のみ9/20(土)から回答できます。)                                                                                                                                                                                                           |

ID 415140051 問 企画政策課 企画政策係(北館3階)・市民協働係(南館1階)



## 下水道供用開始のお知らせ

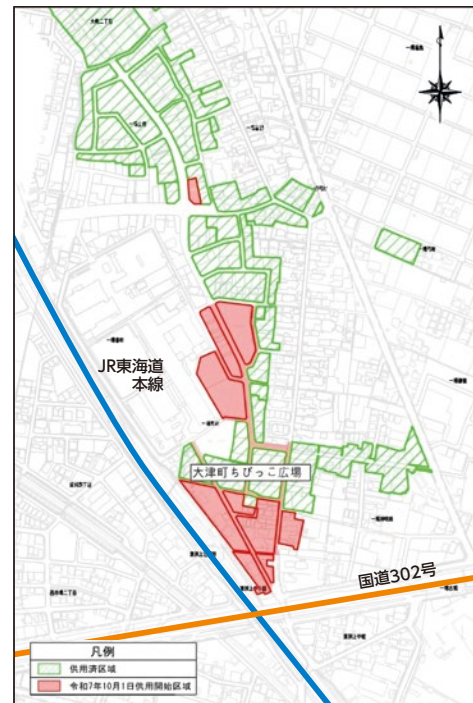
10/1より、右記図面の区域で下水道(污水)の供用(使用)が開始されました。供用が開始された区域においては、浄化槽は遅滞なく、汲み取り便所は3年以内に下水道への接続(排水設備の設置)が義務付けられます。

下水道に接続する際には、次の補助制度を用意していますのでご活用ください。

| 補助制度                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(1) 排水設備工事資金の融資あっせん及び利子補給制度</p> <p>(2) 浄化槽雨水貯留施設転用費補助制度<br/>▶ 下水道への接続に伴い不要となる浄化槽を雨水貯留施設へ転用するための補助制度</p> <p>(3) 宅地内污水ポンプ設備設置費補助制度<br/>▶ 低地等の理由により宅地内に污水ポンプ設備を設置するための補助制度</p> <p>(4) 私道共同排水設備設置費補助制度<br/>▶ 私道に共同排水設備を設置しようとするための補助制度</p> |

※上記制度の利用には条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。上下水道課へお問合せください。

### 【一場地内】



ID 102946924 問 上下水道課(南館2階)



## 新副市長に岩田喜一氏を選任しました

9月議会定例会において、岩田喜一氏が副市長に選任同意されました。任期は、令和7年9月4日から令和11年9月3日までです。

これに伴い、市職員の人事異動を行いました。

| 略歴                                                                                                                                                              | 市職員の人事異動                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <p>昭和42年生まれ</p> <p>平成2年4月 清洲町入庁</p> <p>平成28年6月 清須市 教育部 学校給食センター管理事務所長</p> <p>平成30年4月 総務部財政課長</p> <p>令和2年4月 総務部次長兼財政課長</p> <p>令和3年4月 総務部長</p> <p>令和7年4月 企画部長</p> | <p>令和7年9月4日付</p> <p>【部長級】</p> <p>企画部長兼人事秘書課長<br/>岡田善紀</p> |



ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



## 橋幸夫さんへの追悼メッセージ

橋幸夫さんの訃報に接し、心からお悔やみ申し上げます。  
橋幸夫さんは、昭和歌謡を代表する歌手として、長年ご活躍をされておりました。とりわけ本市にとっては、盆踊り「清須音頭」の唄声を通じて親しんで参りました。  
橋幸夫さんのこれまでのご功績に深く敬意を表するとともに、清須市及び清須市民を代表して、心からご冥福をお祈り申し上げます。  
令和7年9月8日 清須市長 永田 純夫

## ① 清須市市制20周年記念式典を開催します

本市は、令和7年7月7日に市制20周年を迎えました。  
これまで市の発展にご尽力いただいた方々への感謝の意を表するとともに、皆さんと節目をお祝いするため、次のとおり記念式典を開催します。  
詳細は、今後、市制20周年特設サイトでお知らせします。

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 時 | 11/3(月・祝) 9:30~12:00(開場 9:00) |
| 場 | 春日公民館 大ホール                    |



問 企画政策課(北館3階)

## ① 市制20周年事業「清須クイズ王決定戦」の参加者を募集します

令和8年2月22日開催予定の「清須クイズ王決定戦」の参加者を募集します。  
知識だけでなく、運試しのような問題もあり、お子さんから年配の方まで平等に挑戦いただけます。ふるってご応募ください。



内容には、現在開催中の「清須謎めぐり」や、清須市の公式YouTubeチャンネルで公開中の「紡ぐTV」の内容等、様々な市制20周年事業からも出題される可能性があります。



「清須謎めぐり 第一弾・第二弾」



「市公式YouTube 紡ぐTV」

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |           |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------|
| 日 | 2/22(日) 14:00(開場13:30)                                                                                                                                                                                                                                             | 場 | アルコ清洲 体育棟 |
| 対 | 市内在住・在勤・在学の方を1名以上含む3人1組                                                                                                                                                                                                                                            | ¥ | 無料        |
| 申 | <p>右記二次元コードからweb申込(応募者多数の場合抽選)<br/>受付期間: 10/1(水) 12:00~11月中旬</p> <p>web申込▶  詳細はこちら▶ </p> |   |           |

問 企画政策課(北館3階)

## ① あしがるバス 一日無料デーを開催します

市内を走る「きよす あしがるバス」を皆さんにもっと知っていただき、ご利用いただくきっかけとなるよう、全ルートを対象に一日無料デーを開催します。この機会にぜひご乗車ください。

|          |                                                                                                                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時      | 10/12(日) 終日                                                                                                                                                                                                    |
| ご利用にあたって | <p>・運行時間は、道路事情により遅れる場合がございますので、予めご了承ください。</p> <p>・バスロケーションシステムサイトでバスの位置情報や遅延情報が確認できます。</p> <p>右記二次元コードを読み取ってご活用ください。</p>  |

※当日は清洲城信長まつりの開催予定日です。ご来場の際は、オレンジルートの「清洲城・清洲市民センター」臨時バス停、又はブルールート・サクラルートの「清洲総合福祉センター・清洲城西」臨時バス停をご利用ください。

問 企画政策課(北館3階)



# お知らせ



## 寄附をいただきました

ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。  
有効に活用させていただきます。

中島大地 様 清須市地図パズル  
宮嶋徹夫 様 漫画雑誌57冊

(順不同)



## 令和6年度 ふるさと納税寄附金の実績

令和6年度のふるさと納税寄附金の実績は、次のとおりでした。頂いた寄附は、本市の目指す将来像「水と歴史に織りなされた安心・快適で魅力あふれる「はぐくみ都市」」の実現に向けて大切にに使わせていただきました。



|        |              |
|--------|--------------|
| 延べ寄附者数 | 15,695人      |
| 寄附金額   | 326,666,000円 |

問 企画政策課 市民協働係(南館1階)



## 市職員を募集しています

会計年度任用職員を募集しています。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

| 職種     | 募集人員 | 資格 | 問合せ                       |
|--------|------|----|---------------------------|
| ①保育士   | 若干名  | ※  | 児童保育課<br>(北館2階)           |
| ②児童厚生員 | 若干名  | ※  |                           |
| ③調理員   | 1名   | ※  | 学校給食センター<br>☎052-400-7925 |

※資格の有無で時給の差あり

ID 725014289



## 10/1~31は行政書士制度広報月間

行政書士制度とは、官公署に提出する書類の作成や権利義務・事実証明のための書類作成等、国民生活の利便向上に寄与することを目的とした制度です。

行政書士会の会員でない者が、報酬を得て業務を行うことは行政書士法により禁止されています。官公署への提出書類作成を他人に依頼するときはご注意ください。

問 愛知県行政書士会 ☎052-931-4068

愛知県総務局総務部法務文書課 ☎052-954-6023



## マイナ救急が始まります

西春日井広域事務組合消防本部では、10/1からマイナ救急実証事業を開始します。マイナ救急とは、救急隊が患者さんのマイナ保険証を活用し、搬送先の医療機関の選定に必要な情報を把握する仕組みです。

### マイナ救急の利点

①正確な医療情報を少ない負担で救急隊員に伝えることができます。

外出先でお薬手帳を持っていない場合や、会話するのがつらい場合等に役立ちます。

②必要な応急処置を実施し、適切な医療機関を選定します。

かかりつけ医療機関や病歴を確認でき、適切な医療機関を救急隊が選定できます。

③医療機関到着後、より早く治療が開始できます。

救急隊がマイナ保険証から得た情報を事前に搬送先医療機関へ伝えることで、検査や手術等の治療に向けて適切な受入れ準備を行うことができます。



問 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568-22-4954(土・日・祝を除く9:00~17:00)



## 母子・父子家庭医療受給資格の要件を確認しましょう

令和6年度更新時に所得超過により母子・父子家庭医療受給資格を喪失された方であっても、令和7年度(令和6年中所得)の所得が受給要件に該当すれば、11月から再認定を受けられます。なお、所得制限額については、下表の児童扶養手当の本人額を準用しています。既に令和7年度の更新申請書が届いている方で、手続きがお済みでない方は、至急お手続きください。

| 扶養人数    | 0人    | 1人    | 2人    | 3人    | 4人    |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 前年所得(※) | 208万円 | 246万円 | 284万円 | 322万円 | 360万円 |

※所得額は、各種控除額を引いた後の金額で収入額とは異なります。また、養育費の8割を所得に加算します。

### 申請時に必要なもの

- ・健康保険資格確認書等 ・戸籍謄本
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・養育費を受領されている場合は額の分かるもの

問 保険年金課(北館1階)



## 年金のお困り事はありませんか？

名古屋西年金事務所による年金出張相談のご案内です。

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 時 | 10/12(日)9:00~16:00(清須産業まつり同日) |
| 場 | 清洲市民センター ロビー                  |
| 内 | 一般的な年金相談・「ねんきんネット」のご案内        |

問 名古屋西年金事務所 ☎052-524-6855



## 美化ボランティア会員募集

新川の河川敷遊歩道の花壇の植栽・清掃をしている方々が、美化ボランティアです。あなたも環境美化の一翼を担うボランティア活動に参加してみませんか。一緒に活動していただける方を募集しています。

花壇の植栽・清掃ボランティア活動に興味のある方、又は参加してみたい方は生活環境課へご連絡ください。

問 生活環境課(北館2階)



## 農地や空き地等の草刈り・樹木剪定のお願い

毎年、農地や空き地等に繁茂した草や樹木の苦情が多く寄せられています。農地や空き地等の雑草や樹木等を放置すると、害虫の発生、ごみの不法投棄等、近隣の方に迷惑をかける恐れがあります。

皆さんが所有している土地の現状を確認し、雑草が繁茂した場合は草刈り、樹木の枝が伸びている場合は剪定する等、周囲の住環境に配慮しながら適切な管理をお願いします。なお、野焼きは禁止されています。

また、除草剤等を使用する際には、周辺に飛散・流出しないように十分に注意してください。

問 生活環境課(北館2階)・産業課(南館1階)



## ヘビを見つけても慌てずに



ヘビは、自然の生き物ですので、市では駆除や捕獲はしておりません。しばらくするといなくなりますので、騒いだり、捕獲しようとしたりせず、そっとしておいてください。

追い払いたい場合は、むやみに近寄ったりせず、ホースで水をかけたり、長い棒で追い払う等、触らないようにしてください。また、市販の忌避剤の使用も有効です。どうしても駆除したい場合は、専門業者にご相談ください。

問 生活環境課(北館2階)

## 西枇杷島資源ステーションを移転します

旧西枇杷島庁舎の解体に伴い、10/4(土)から国道22号高架下(にしびりサイクルセンター北)に移転して資源回収を行います。

移転に伴い、周辺の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※現西枇杷島資源ステーションの最終回収日は、9/28(日)です。

場 西枇杷島町城並一丁目12番地1【右地図:赤枠の場所】  
(国道22号高架下 にしびりサイクルセンター北)

※交通渋滞緩和のため、左折入場にご協力ください。



問 生活環境課(北館2階)

## 台風接近時のごみの回収方法

台風の接近に伴い「暴風警報」が発令される場合がありますが、回収作業に影響を伴わない場合は、通常どおり回収を行います。

※風雨が強く回収作業継続に危険が伴う場合は、一旦作業を中断し、天候の回復を待って回収作業を再開します。



### 市民の皆さんへのお願い

通常、ごみ(可燃、不燃、プラスチック、粗大)は、指定日の午前8時までに排出していただいておりますが、風雨が強い時は、一旦、排出を見合わせていただき、天候の回復を待って排出してください。

なお、資源回収は、前日に回収容器の配付、準備をするため、台風の接近状況により前日に回収中止の判断を行います。ご理解とご協力をお願いします。

ID 972916745 問 生活環境課(北館2階)

## 水環境に優しい取組を心がけませんか

愛知県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理等を呼びかけています。

一人ひとりが水環境に優しい取組を心がけましょう。

### 身近な生活排水対策

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・洗剤は適量を使う
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを回収
- ・使用済み天ぷら油はペットボトル等に入れ市役所へ持参するか、新聞紙等に吸わせて可燃ごみで捨てる
- ・食器等の目立つ汚れは、まず新聞紙等で拭き取る



### 浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければなりません。浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。

問 生活環境課(北館2階)



# お知らせ



## 障害者災害支援用バンダナの配布

社会福祉課窓口で、  
障害者災害支援用バン  
ダナを配布します。  
(1人1枚)



|                 |                                                                                          |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 障害者災害支援用バンダナとは？ | 視覚・聴覚・内部障害等、外見からは支援が必要であることが分かりにくい方が、バンダナを避難所等で着用することで支援を受けやすくし、支援する側にとっても支援をしやすくするためのもの |
| 配布期間            | 10/1(水)～ なくなり次第終了                                                                        |
| 配布対象            | 市内在住で、災害時に周囲の支援が必要な方(※)及び災害時に手伝いができる方<br>※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害保健福祉手帳所持者                     |

問 社会福祉課(北館1階)



## 障害者職業訓練生を募集します

愛知障害者職業能力開発校(所在地:豊川市一宮町上新切33-14)の訓練生を募集します。

【募集期間】10/1(水)～11/19(水)【選考】筆記・面接試験

| 募集学科           | 入学月・期間      | 選考日     |
|----------------|-------------|---------|
| ITスキル科         | 令和8年4月・1年間  | 12/2(火) |
| OAビジネス科        |             |         |
| CAD設計科         |             |         |
| 総合実務科(知的障害)    | 令和8年1月・3か月間 | 12/7(日) |
| 就業支援科(精神・発達障害) |             | 12/2(火) |

問 ハローワーク名古屋中 ☎052-855-3740



## 子どもの発達支援ミニ講座

市では、「清須児童発達支援センターはなあおい」に委託し、お子さんの発達に関する悩みや不安に対し公認心理師等の有資格者による相談を行っています。この度、ミニ講座(1時間)をご案内します。【前日までに要予約】

|   |                                                                    |                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 日 | 10/18(土) 13:00～                                                    | 11/7(金) 13:00～                     |
| 対 | 市内在住の未就学～小学3年生児童の保護者                                               | 市内在住の未就学児の保護者                      |
| 内 | 子供の学習特性を知って伸ばそう<br>講師:坂野 尚美氏<br>(公認心理師)                            | 療育って何するの?<br>講師:田倉 さやか氏<br>(公認心理師) |
| 場 | 清須児童発達支援センターはなあおい<br>(清洲2092番地1)                                   |                                    |
| 申 | 電話:052-908-3772(土日祝を除く9:00～17:00)<br>メール:shafuku-soudan@hanaaoi.jp |                                    |

ID 313245893 問 社会福祉課(北館1階)



## 人権を理解する作品コンクール

愛知県内の小・中学校(外国人学校及び特別支援学校を含む)に在学する児童及び生徒を対象として、人権に関する作品を募集しています。

詳細は名古屋法務局ホームページをご覧ください。

|   |                                                            |
|---|------------------------------------------------------------|
| 内 | 「いじめ」「児童虐待」「障がいのある人」「インターネットにおける人権侵害」等に関するポスター・書道・標語の作品    |
| 申 | 応募票を貼付の上、ポスター・書道・標語の作品を下記の期間中に学校経由で提出<br>10/16(木)～12/10(水) |

問 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111



## こどもと若者のためのまちづくりフォーラム2025【講演会・意見交換会】

「80代」の親が「50代」の子を支える、8050問題が近年注目されています。その背景には、子の「ひきこもり」があります。経済的に困窮し、社会的にも孤立する事が多く、支援のきっかけを見つけにくいのが実情です。私達にできることは何かについて、一緒に考えてみませんか?【主催:ボランティアグループ「ポプラの会」】

|   |                      |  |   |                                                     |
|---|----------------------|--|---|-----------------------------------------------------|
| 時 | 10/30(木) 10:00～12:00 |  | 内 | 講演会 引きこもりの実情や、精神疾患、対応方法<br>意見交換会 事例に基づく意見交換(小グループ制) |
| 場 | 清洲市民センター2階 201集会室    |  |   |                                                     |
| 申 | 右記二次元コードから申込み・問合せ    |  |   |                                                     |

※二次元コードが読み取りできない場合は、右記問合せ先へご連絡ください。

問 市社会福祉協議会 ☎052-401-0031



## やろまいか教室 いっぺん体操やろまいか!

気負わずにちょっとした体操から運動をはじめたい方に、ちょうどいい教室です。【申込不要・無料】

|   |                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 10月毎週金(10/31以外)…にしびさわやかプラザ<br>10月毎週水(10/29以外)…アルコ清洲<br>時間はいずれも13:30～14:30 |
| 持 | タオル、室内用運動靴、飲物                                                             |
| 内 | 高齢者向けの体操 / 講師:スポーツインストラクター                                                |
| 対 | 概ね65歳以上の市内在住の方                                                            |

ID 179700683 問 高齢福祉課(北館1階)



## オンライン脳トレ「チャレンジ教室」

自宅で受講できるLINEを使った脳トレ教室です。動画視聴には、大量の通信量が発生するため、Wi-Fi環境でご利用ください。【申込不要・無料】

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| 時 | 配信 10/6(月)29(水) 10:00～11:00 |
| 内 | 自宅でLINEを使った脳トレ              |
| 対 | 概ね65歳以上の市内在住の方              |
| 申 | 右記の二次元コードから申込み              |



ID 366694871 問 高齢福祉課(北館1階)



## 家族介護者交流カフェ & オレンジカフェ

家族介護者交流カフェは介護者の方のリフレッシュの場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。気軽におしゃべりしませんか？

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加お待ちしております。



|   |                            |
|---|----------------------------|
| 時 | 10/21(火) 13:30~15:00【申込不要】 |
| 場 | 春日老人福祉センター1階 第4会議室         |

問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010

## 清須市認知症カフェ情報交換会のご案内

市内で開催されている福祉カフェ等の主催者、今後「認知症カフェ」をやりたい方、「認知症カフェ」の場所提供をお考えの方等で情報交換をしませんか？

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 時 | 11/27(木) 13:30~15:00             |
| 場 | 清洲総合福祉センター1階つながり広場               |
| 申 | 11/25(火)までに右記二次元コード<br>又は電話にて申込み |



問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010

## 耳が聞こえないってどういうこと？

難聴のメカニズムをはじめ種類や特徴を学び、難聴の方の聞こえの状態を体験しながら、難聴への理解を深められる市民公開講座を開催します。【無料】

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 時 | 11/19(水) 14:00~16:00(受付13:45~) |
| 場 | 清洲総合福祉センター1階 つながり広場            |
| 持 | 10/6(月)から高齢福祉課へお申込み            |

定 30名

問 高齢福祉課(北館1階)

## シルバー人材センター会員募集

清須市シルバー人材センターでは、60歳以上の会員を募集しています。仲間づくり、健康づくりのため、一緒に働きませんか。ぜひ、入会説明会へご参加ください。参加される方は、下記問合せ先へお電話ください。

|   |                      |
|---|----------------------|
| 時 | 10/17(金) 13:30~      |
| 場 | 清洲総合福祉センター2階 シルバー会議室 |

問 市シルバー人材センター ☎052-400-3123

## みずとびあ庄内朝市

新鮮野菜や庄内川流域の産品等を集めた朝市を開催します。ぜひご参加ください。

|   |                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 10/19(日) 9:00~12:00                                                      |
| 場 | 庄内川水防センター(みずとびあ庄内)                                                       |
| 内 | 朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品等の販売<br>親子体験コーナー【材料費100円が必要です】<br>庄内川の生き物の写真を使ったカンバヅづくり |

問 都市計画課(南館2階)

## 家族介護者リフレッシュ事業のご案内

自宅で介護されている方を対象とし、日頃のリフレッシュと他の介護者との交流を目的に日帰りバス旅行を開催します。ぜひご参加をお待ちしております。

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 時 | 11/17(月) 9:30~15:00              |
| 内 | 岡崎城・カクキュー八丁味噌の郷                  |
| ¥ | 2,200円(昼食代) 定 20名                |
| 申 | 10/30(木)までに右記二次元コード<br>又は電話にて申込み |



問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010

## 【60歳以上の方対象】わくわく教室

バッグインバッグを作ります。10/6(月) 9:00以降に、にしび創造センターへお申込みください。

|   |                 |
|---|-----------------|
| 時 | 10/17(金) 9:30~  |
| 場 | にしび創造センター2階 集会室 |
| 持 | 針・糸・はさみ         |
| 定 | 20名(先着順) ¥ 500円 |



問 にしび創造センター ☎052-504-6361

## エンディングノートをご存じですか？

エンディングノートとは、自分自身に何かあった時に備えて、ご家族が様々な判断や手続きを進める際に必要な情報を残すためのノートです。自分の大切な人に考えや想いをメッセージとして書き残してみたいかがでしょうか。

右記二次元コードからダウンロードできます。

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 配布場所 | 清洲総合福祉センター、<br>にしびさわやかプラザ(地域包括支援センター) |
|------|---------------------------------------|



問 高齢福祉課(北館1階)

## にしび創造センター臨時休館のお知らせ

10/5(日)に館内一斉清掃を行うため、臨時休館します。

ご理解とご協力をお願いします。



問 高齢福祉課(北館1階)

## 市制20周年記念 みずとびあ観月の夕べ

庄内川の歴史・文化背景を後世に伝え、活気ある川づくりを目的に「みずとびあ観月の夕べ」を開催します。

|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| 時 | 10/18(土) 16:00~20:45                                  |
| 場 | 庄内川水防センター(みずとびあ庄内)                                    |
| 内 | 屋台 やきそば、串かつ、から揚げ、かき氷、飲料等の販売<br>ステージイベント 歌謡ショー、子どもダンス等 |

問 みずとびあ観月の夕べ実行委員会(都市計画課内(南館2階))



# お知らせ



## 名古屋高速道路 16号一宮線リフレッシュ工事に伴う通行止めのお知らせ

|       |                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 期間    | 10/25(土)深夜0:00～<br>11/3(月・祝)深夜24:00(10日間)                                                                         |
| 区間    | 名古屋高速 16号一宮線(北行)<br>清洲JCT⇒一宮東出口 終日通行止                                                                             |
| 閉鎖出入口 | 入 □ 春日入口、一宮西春入口<br>出 □ 西春出口、一宮南出口、一宮IC(名古屋高速→名神)、一宮東出口<br>連絡路 清洲JCT<br>名二環内回り→名古屋高速 北行及び南行<br>名二環外回り→名古屋高速 北行及び南行 |

工事期間中、高速道路では6号清須線の北行及び清須出口から一般国道22号への合流部付近の渋滞が予想されます。また、一般道では一般国道22号北行の下之郷交差点を先頭に渋滞が予想されます。

お出かけ前に最新の道路交通情報をご確認いただき、ルート変更や朝夕の交通量の多い時間帯を避けた時差利用や公共交通機関のご利用をご検討ください。

**16リフレッシュ工事 特設サイト**

名古屋高速 リフレッシュ工事 検索

[https://www.nagoya-expressway.or.jp/info/refresh\\_r7/](https://www.nagoya-expressway.or.jp/info/refresh_r7/)



問 名古屋高速お客様センター ☎052-919-3200(9:00～19:00、工事期間中は終日受付)



## 学校給食費等臨時給付金(追加分)のご案内

食料品等の物価高騰の影響を受ける子育て世帯の家計を支援するため、学校給食費等臨時給付金(追加分)を支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。か、問合せ先へご連絡ください。

|   |                                                                                                                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 | 令和7年9月1日時点で市に住民登録のある、以下の対象児童生徒を養育している方<br>・6～15歳(平成22年4月2日～平成31年4月1日生)のうち、 <b>清須市立小中学校の給食費引上げ分公費負担事業の対象とならない児童生徒</b><br>※対象の方には、10/1(水)以降、順次申請書類等を発送します。 |
| 内 | 令和7年9月から翌3月分までの引上げ額に相当する金額を給付                                                                                                                            |

ID 890462270 問 学校教育課(南館1階)



## 生涯学習講座 天文開放



|   |                      |
|---|----------------------|
| 時 | 10/17(金) 19:00～20:30 |
| 場 | にしび創造センター4階 天体ドーム    |
| 内 | 土星とリング星雲 / 講師 川村吉弘 氏 |

天候により中止する場合があります。開催の有無は、当日16:00以降に市ホームページ又は問合せ先へ電話にてご確認ください。**【申込不要】**  
※小さなお子さんや家族での参加もできますが、中学生以下は保護者の付き添いが必要です。  
※来館者多数の場合は入場をお断りする場合があります。

問 生涯学習課(南館1階)



## 男女共同参画講演会【申込不要・無料】

今回の講演会では、ジェンダー問題にフォーカスした無意識の偏見についてご講演いただきます。

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 10/18(土) 13:30～(開場13:00)                                                                                                                                                                                                                                          |
| 場 | 清洲市民センター1階 ホール                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 内 | 「これって、ただの思い込み? アンコンシャス・バイアスに気づきましょう」<br>〈プロフィール〉<br><b>吉田 あけみ 氏</b> (椋山女学園大学教授)<br>上智大学大学院博士後期課程単位取得満期退学後、広島文教女子大学(現・広島文教大学)助教授を経て現職。椋山女学園大学トータルライフデザインセンター長及び名古屋銀行社外取締役を兼務。<br><b>専門:</b> 家族社会学<br><b>編著書:</b> 『ライフキャリアを考えるための論点10』、『現代社会を生き抜く力が身につく実践・ディベート入門』等 |



問 生涯学習課(南館1階)





## 清須市はるひ絵画トリエンナーレ アーティストシリーズ+ 対話する風景

はるひ美術館では1999年の開館から2021年まで絵画の公募展を継続し、その時代ごとに表れる絵画表現の変遷を映し出してきました。また、新たな才能の発掘と育成を目指し、公募展の受賞者・入選者による展覧会「アーティストシリーズ」を並行して行ってきました。本展ではこれまでの取り組みを継承しつつ、当公募展の入選者の中からその後も意欲的に活動を継続している植田陽貴、阪本結、谷内春子の3名をグループ展形式で紹介します。



植田陽貴《世界の合言葉は、》2024年 227.3×363.6cm(2点組) 油彩、キャンバス

|   |                                                                                               |   |        |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|
| 時 | 10/10(金)～12/4(木) 10:00～19:00(入館は18:30まで)<br>休館日:月曜日(祝日の場合は開館、翌平日が休館)                          | 場 | はるひ美術館 |
| ¥ | 一般 350円(300円) 中学生以下無料<br>・( )内は各種割引料金(20名以上の団体、清須市立図書館貸出利用カード提示者等)<br>・各種障がい者手帳等提示者及び付添人1名は無料 |   |        |

問 はるひ美術館 ☎052-401-3881



## 清須市立小学校 児童平和推進派遣研修のご報告

市の平和教育の一環として、毎年8/5～6に被爆地の広島市へ市立小学校の児童を派遣しています。今年度は右記の24名を派遣しました。

広島では、平和記念式典に参列した他、市立小・中学校の児童・生徒が折った折り鶴の一部を「原爆の子の像」に捧げ、平和を祈りました。



問 生涯学習課(南館1階)

(順不同・敬称略)

|      |         |                              |
|------|---------|------------------------------|
| 派遣児童 | 西枇杷島小学校 | 石原 美希、山形 美結、渡辺 杏実            |
|      | 古城小学校   | 新海 由芽、堂園 あかり、三品 帆可           |
|      | 清洲小学校   | 山崎 晴陽、金田 庵、山崎 陽太、市坪 佳奈、竹前 愛莉 |
|      | 清洲東小学校  | 浅野 いち花、柴田 莉玖、松永 杏南           |
|      | 新川小学校   | 浅井 清花、伊藤 美幸                  |
|      | 星の宮小学校  | 増田 悠希、三木 柚奈                  |
|      | 桃栄小学校   | 小椋 まり華、杉原 亜美                 |
|      | 春日小学校   | 野村 美千香、東 潤奈、坂口 爽、星野 広大       |
| 引率教諭 | 西枇杷島小学校 | 松尾 沙也加(団長)                   |
|      | 清洲小学校   | 松田 凌典                        |
|      | 星の宮小学校  | 足利 貴文                        |
|      | 桃栄小学校   | 杉原 友夏                        |

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



# お知らせ



## 「青少年にいい本をすすめる県民運動」関連企画

「育てよう 豊かな心 読書から ～10月は強調月間～」  
市立図書館1階の鯉の池前にて、おすすめの本を展示中です。



問 市立図書館 ☎052-400-1044



## 春日公民館休館のお知らせ

電気工事のため、次の期間、春日公民館を休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



| 期間                  |
|---------------------|
| 2026/1/26(月)～2/3(火) |

問 春日公民館 ☎052-400-2700



## 親子で夢のお部屋づくり!家色コラージュで理想のインテリア体験



公益社団法人 インテリア産業協会

「将来どんな家に住みたい?」「どんな暮らしがしたい?」家色コラージュは、そんな家族の夢を具体化する第一歩。誰もが楽しめるワークショップです。雑誌の切抜きや布等を、自由に組みあわせて理想のインテリアを表現します。

お子さんの「夢」や「好き!」も取り入れて、ワクワクする未来の暮らしを親子で一緒に創造しませんか?お子さんの意外な好みも発見できる、創造的なひと時をお届けします。

|   |                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------|
| 時 | 11/9(日)14:00～16:00                                          |
| 場 | 市立図書館 2階研修室                                                 |
| 講 | カトリヌ氏(HIRO DESIGN 代表インテリアコーディネーター)                          |
| 定 | 20名(お子さんと保護者)                                               |
| 持 | 切り抜いてもよいインテリアやファッション雑誌(雑誌は図書館でも用意します)<br>※はさみ、のりは図書館で用意します。 |
| ¥ | 無料                                                          |
| 申 | 10/17(金)13:00～<br>電話又は市立図書館1階カウンターへ申込み                      |

共催:公益社団法人インテリア産業協会中部支部

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## ボランティア向け図書修繕講座

図書修繕ボランティアの活動をされている方、また、ボランティアを始めてみたい方に向けて、本の修繕の基本から応用までをお伝えします。全2回の講座です。

|   |                                        |
|---|----------------------------------------|
| 時 | 11/11(火)・12/9(火)いずれも13:30～15:30        |
| 場 | 市立図書館2階研修室                             |
| 定 | 6名(2回ともご参加いただける方)                      |
| 申 | 10/24(金)13:00～<br>電話又は市立図書館1階カウンターで申込み |

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## リサイクル会

図書館で不用になった資料を無償配布します。  
※混雑が予想される場合は、入場を制限する場合があります。  
※雑誌付録の配布はありません。



|   |              |
|---|--------------|
| 時 | 11/1(土)・2(日) |
| 場 | 市立図書館1階入り口付近 |

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## スラックライン教室へ参加してみませんか

スラックラインとは、2本の支柱の間に張った幅広のベルトの上でバランスを取りながら歩いたり、技を競ったりするスポーツです。教室に参加して、気軽に楽しんでみませんか?

|   |                                         |   |             |
|---|-----------------------------------------|---|-------------|
| 時 | 11/30(日)・12/7(日)・12/14(日)いずれも9:30～11:30 |   |             |
| 講 | Sustainable Action 合同会社                 |   | 場 新川小学校体育館  |
| 対 | 市内在住の小学4年生～6年生の児童                       |   |             |
| 定 | 30名                                     | ¥ | 1,200円(3回分) |
| 申 | 10/24(金)までに右記申込みフォームから手続き ▶             |   |             |





問 スポーツ課(南館1階)



## 市文化展

文化協会の各クラブ及び市民の皆さんから応募していただいた作品(絵画・書・編み物・生け花・手工芸等)を一堂に集め展示します。

|   |                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 11/1(土) 9:00~16:00 / 11/2(日) 9:00~15:30                                                                                                                                                                                                  |
| 場 | アルコ清洲 体育棟                                                                                                                                                                                                                                |
| 他 | <b>出品資格</b> 市内在住・在勤の方<br><b>出品申込</b> 10/3(金)~17(金)に、生涯学習課にある「出品申込書」により申込み。<br>※作品は、1種目につき1点とし、この1年間に制作された個人作品に限る。大作は受付不可。<br>※協会の基準により、出品をお断りする場合あり。<br><b>作品搬入受付</b> 10/31(金)13:00~19:00の間、アルコ清洲にて受付<br><b>作品の引取</b> 11/2(日) 16:00~(予定) |

問 市文化協会事務局(生涯学習課内(南館1階))

## 弓道体験会



市体育協会弓道部会が主催して、弓道の体験会を行います。初心者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

|   |                      |
|---|----------------------|
| 日 | 11/23(日) 10:00~12:00 |
| 場 | アルコ清洲4階 弓道場          |
| 対 | 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方   |
| 内 | 弓の引き方の基本             |
| 定 | なし                   |
| ¥ | 無料                   |

問 市体育協会事務局(スポーツ課(南館1階)内)

## 歩いて感じる森の癒し 一心と体がよろこぶ日帰り旅行

市レクリエーション協会から、秋季研修旅行のお知らせです。

|   |                                                   |   |               |
|---|---------------------------------------------------|---|---------------|
| 時 | 11/8(土)                                           | 対 | 市内在住・在勤の方     |
| 定 | 90名程度(先着順)                                        | 内 | 愛知県民の森日帰りバス旅行 |
| ¥ | 高校生以上:4,500円 / 中学生以下:2,000円(弁当・お茶付)               |   |               |
| 申 | 10/7(火)~10/20(月)の期間中、スポーツ課に備えた申込書に参加費を添えて問合せ先へ申込み |   |               |

詳細は申込書をご覧ください。

問 市レクリエーション協会事務局(スポーツ課内(南館1階))

## 第1回清須市ポッチャ大会

老若男女問わず誰でも参加できる競技です。あなたも仲間と参加してみませんか。

|   |                                                                  |
|---|------------------------------------------------------------------|
| 時 | 11/9(日) 9:15~12:00(受付9:00~)                                      |
| 場 | 西枇杷島小学校体育館                                                       |
| 対 | 市内在住・在勤の方<br>※小学生のみの参加は高学年以上。ただし、親子参加であれば高学年未満可。                 |
| 定 | 16組(3名1組) <b>【先着順】</b>                                           |
| ¥ | 1人当たり200円(当日集金)                                                  |
| 申 | 10/27(月)までに、スポーツ課・にしびさわやかプラザ・清洲市民センター・春日B&G体育館に用意されている申込用紙により申込み |

問 市レクリエーション協会事務局(スポーツ課(南館1階))

## 広報清須9月号の訂正

広報清須9月号に誤りがありましたので、次のとおり訂正してお詫び申し上げます。

| 訂正箇所                  | 訂正前                           | 訂正後                            |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 19ページ<br>市民体育祭開催のお知らせ | にしびスポーツフェスティバル<br>場所:西枇杷体育館 等 | にしびスポーツフェスティバル<br>場所:西枇杷小体育館 等 |

問 人事秘書課(北館3階)

## 緑化研修等参加者募集【無料】

|   | みどりづくり研修                           | 季節の花めぐり                                      |
|---|------------------------------------|----------------------------------------------|
| 時 | 10/31(金)<br>10:00~12:00            | 10/15(水)<br>10:00~11:30                      |
| 場 | 緑化センター実習舎                          | 緑化センター                                       |
| 講 | 緑化センター職員                           | 緑化センター職員及びガイドボランティア                          |
| 内 | モミジの整枝・剪定<br>・管理のポイント<br>・整枝、剪定の実習 | 園内を散策しながら季節の花や施設案内<br><b>テーマ</b> スイフヨウとホトトギス |
| 定 | 40名                                | なし                                           |
| 申 | 10/1(水) 9:00より電話又はホームページで先着順に受付    | <b>【不要】</b> 当日10:00までに緑化相談コーナー前に集合(雨天決行)     |

※当日8:00時点で豊田市西部に特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止です。

※当日避難情報等警戒レベルの発令や天候等により中止、又は内容等を変更する場合がありますので、右記二次元コードからホームページをご覧ください。か、問合せ先へ電話でご確認ください。



問 愛知県緑化センター(豊田市西中山町猿田21-1)  
☎0565-76-2109

令和8年度 公立保育園、認定こども園、小規模保育施設入所申請

令和8年度(4月～6月入所希望分)の保育園等入所申請受付を行います。  
※受付が集中しないよう、受付時間の制限を行います。詳細は市ホームページを必ずご確認ください。

■申込書受付日時・場所

|     | 保育園等名(受付場所)    | 申込書受付日時                          | 予備日                                                                                                         |
|-----|----------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 私立園 | あおぞら保育園春日園○    | 10/3(金) 10:00～12:00              | 11/4(火) 10:00～12:00                                                                                         |
|     | フィリオ清須○        |                                  | 11/5(水) 10:00～12:00                                                                                         |
|     | ゆうあいこども園       | 10/3(金) 10:00～12:00、13:00～15:00  | 10/31(金) 13:00～15:00                                                                                        |
|     | 清洲なのはな保育園○     | 10/10(金) 10:00～12:00             | 10/31(金) 10:00～12:00                                                                                        |
|     | ユニキッズ清須さくら保育園○ |                                  | 11/5(水) 10:00～12:00                                                                                         |
|     | ゆめのもりこどもえん     | 10/10(金) 10:00～12:00、13:00～15:00 | 10/31(金) 10:00～12:00                                                                                        |
|     | はなのもりこどもえん     | 10/16(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 | 11/4(火) 10:00～12:00                                                                                         |
| 公立園 | 新清洲保育園         | 10/17(金) 10:00～12:00             | 11/4(火) 10:00～12:00<br> |
|     | 本町保育園          | 10/17(金) 13:00～15:00             |                                                                                                             |
|     | 土器野保育園         | 10/21(火) 10:00～12:00             |                                                                                                             |
|     | 朝日保育園          | 10/22(水) 10:00～12:00             |                                                                                                             |
|     | 芳野保育園          | 10/22(水) 12:00～15:00             |                                                                                                             |
|     | 桃栄保育園          | 10/24(金) 10:00～12:00             |                                                                                                             |
|     | 中之切保育園         | 10/24(金) 13:00～15:00             |                                                                                                             |
|     | 星の宮保育園         | 10/27(月) 10:00～12:00             |                                                                                                             |
|     | 須ヶ口保育園         | 10/27(月) 12:00～15:00             |                                                                                                             |
|     | 花水木保育園         | 10/28(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 |                                                                                                             |
|     | 西枇杷島保育園        | 10/29(水) 12:00～15:00             |                                                                                                             |
|     | ネギヤ保育園         | 10/30(木) 10:00～12:00             |                                                                                                             |

※小規模保育施設(○)の申込書類の受付は、第一希望の小規模保育施設ではなく、市役所北館2階第1・2会議室です。  
※予備日は指定日にご都合がつかず、申込みができなかった方を対象に受付します。予備日に申込みをする場合には予約が必要です。  
※令和7年度途中入所の希望を出されている方も、今回の申込みが必要です。  
※入所希望時期において、求職活動(起業準備活動)理由又は育児休業中(3歳児以上)での新規入所希望の方は、2次募集での申込みとなります。2次募集は、令和7年12月の予定です。

ID 962622460 問 児童保育課(北館2階)

令和8年度 放課後児童クラブ利用登録申込み

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事等の都合により、日中留守になる家庭の児童を対象としています。

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 登録期間       | 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)         |
| 申込書配布期間    | 11/4(火)～15(土)9:00～17:00 ※日曜日を除く。 |
| 申込受付期間     | 12/6(土)～13(土)9:00～17:00 ※日曜日を除く。 |
| 申込書配布・受付場所 | 各児童館・児童センター                      |

※年度途中からの申込みも随時受け付けますが、令和8年4月の春休み期間に利用される方は上記の期間にお申込みください。  
ID 171564603 問 児童保育課(北館2階)

放課後児童クラブの基本利用料が、登録期間により軽減されます

令和7年4月から、放課後児童クラブの登録期間が20日以下の場合、利用料が軽減されるようになりました。

|                           |       |                   |
|---------------------------|-------|-------------------|
| ひと月の登録期間<br>(利用日数ではありません) | 20日以下 | 2,000円(8月は3,000円) |
|                           | 21日以上 | 3,000円(8月は5,000円) |

※延長利用料は変更ありません。(1日100円) 問 児童保育課(北館2階)





## 児童手当の振込日

ご指定の金融機関口座に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

| 手当等  | 振込日      | 備考         |
|------|----------|------------|
| 児童手当 | 10/10(金) | 令和7年8月～9月分 |



**問** こども家庭課(北館2階)

## お子さんの養育で悩まれている保護者の皆さんへ

お子さんの発達、学習や養育で悩まれている保護者の方は、愛知県立いなざわ特別支援学校の「ふれあい相談(教育相談)」をご利用いただけます。

ふれあい相談では、保護者の皆さんが抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えます。相談は無料で、秘密は厳守します。相談は通年行っています。日時等の詳細はお問合せください。

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 日時 | 月～金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00 ※予約時に決定 |
| 場所 | 愛知県立いなざわ特別支援学校(稲沢市一色森山町225-1)    |



**問** 愛知県立いなざわ特別支援学校 ふれあい相談係 ☎ 0587-35-2005(平日9:00～17:00)

## 親子ふれあい広場「わらべうた」～ゆっくり 手づくり 楽しい子育て～

昔から歌いつがれてきた「わらべうた」。心地よいリズムと歌が、お子さんの健やかな成長を育みます。

親子でふれあいながら、一緒に楽しみましょう。(講師:澤井 仁美 氏)

|     |                      |     |                          |
|-----|----------------------|-----|--------------------------|
| とき  | 10/31(金) 10:30～11:30 | ところ | 清洲総合福祉センター 第2・3会議室       |
| 対象  | 未就園児親子 各15組(先着順)     | 持ち物 | 飲み物                      |
| 参加費 | 1組100円               | 申込み | 10/7(火)～ 電話又は生涯学習課窓口で申込み |

企画・運営:市子育てネットワーク「ふわふわ」

**問** 生涯学習課(南館1階)

## ハロウィンパーティー in フィリオ清須

保育園で一緒にお話を聞いたり遊んだり、散歩に出かけてお菓子をもらったりしましょう!

|     |                      |     |                       |
|-----|----------------------|-----|-----------------------|
| とき  | 10/31(金) 10:00～10:45 | 対象  | 0～3歳の未就園児親子(先着5組)     |
| 参加費 | お子さん1人につき50円         | 申込み | 10/10(金)までに問合せ先へ電話申込み |



**問** フィリオ清須 ☎052-509-2550

## 清洲なのはな保育園 青空であそぼう会

10月の保育園体験では、天気が良い場合、なのはな保育園の子ども達と一緒に農道散歩へ行きます。お昼ご飯も一緒に食べましょう。(離乳食は、後期食よりご用意できます。)

|       |                                            |     |                              |
|-------|--------------------------------------------|-----|------------------------------|
| とき・対象 | 10/14(火) 10:00~12:00    0~1歳児の未就園児親子    3組 |     |                              |
|       | 10/16(木) 10:00~12:00    2~3歳児の未就園児親子    3組 |     |                              |
| 持ち物   | 水筒・エプロン・タオル・帽子・着替え(必要な方)                   |     |                              |
| 参加費   | 300円(食事代)                                  | 申込み | 10/6(月) 10:00~    問合せ先へ電話申込み |





※食物アレルギーがあるお子さんは、事前にお知らせください。

**問** 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904

## 園庭開放・きらきら広場

|     | 園庭開放                      | きらきら広場「親子で遊ぼう 体を動かして遊ぼう」 |
|-----|---------------------------|--------------------------|
| 内容  | 園庭で遊んでいただけます。             | 親子のふれあい遊びやお話を楽しみます。      |
| とき  | 10/2(木)・23(木) 10:00～12:00 | 10/23(木) 10:00～11:00     |
| ところ | 各保育園                      |                          |
| 対象  | 未就園児(保護者同伴)               |                          |



**ID** 968125758 **問** 各保育園



●子育て支援センター行事予定 ・全ての行事は参加無料です。申込開始時間は9:00です。ID 473105529

| ところ           | 行事名                                      | 開催日               | 時間           | 対象・定員                         | 申込開始日               | 講師             |
|---------------|------------------------------------------|-------------------|--------------|-------------------------------|---------------------|----------------|
| 清洲総合福祉センター    | 【子育て講座】<br>太陽先生と遊ぼう<br>ふわふわ、くしゃくしゃ、ぽっかぽか | 11/29(土)          | 10:30～11:30  | 未就園児親子<br>(1歳以上)<br>各支援センター7組 | 各支援センター<br>10/31(金) | 今津 太陽 氏        |
| 西枇杷島子育て支援センター | 【子育て講座】<br>アレンジフラワー                      | 11/4(火)           | 10:30～11:30  | 2～3歳親子<br>5組                  | 10/7(火)             | 服部 智恵 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>ハワイアンリトミック                    | 11/13(木)          | 10:30～11:30  | 1歳6か月～3歳親子<br>5組              | 10/14(火)            | 栗原 真美 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>ベビーマッサージ                      | 11/19(水)          | 10:30～11:30  | 4か月～1歳親子<br>5組                | 10/22(水)            | 小川 美沙子 氏       |
|               | 身体測定                                     | 10/28(火)          | 9:00～12:00   | 2～3歳                          | 不要                  |                |
|               |                                          | 29(水)             | 13:00～15:00  | 0歳                            |                     |                |
|               |                                          | 30(木)             | (時間内いつでも受付可) | 1歳                            |                     |                |
|               | にこにこの会<br>(わらべうた遊び)                      | 10/6(月)           | 10:30～11:00  | 未就園児親子                        |                     | 澤井 仁美 氏        |
| 清洲子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>親子でバランスボール                    | 11/4(火)           | 10:30～11:30  | 未就園児親子<br>5組                  | 10/7(火)             | 横石 亜紀 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>歯の健康と管理                       | 11/17(月)          | 10:30～11:30  | 未就園児親子<br>7組                  | 10/15(水)            | 市歯科衛生士         |
|               | 身体測定                                     | 10/28(火)          | 9:00～12:00   | 2～3歳                          | 不要                  |                |
|               |                                          | 29(水)             | 13:00～15:00  | 0歳                            |                     |                |
|               |                                          | 30(木)             | (時間内いつでも受付可) | 1歳                            |                     |                |
|               | はじめましての会                                 | 10/21(火)<br>22(水) | 14:00～15:00  | はじめて子育て支援センターを利用する親子          |                     |                |
|               | ひだまりの会<br>(わらべうた遊び)                      | 10/6(月)           | 10:30～11:00  | 未就園児親子                        |                     | 家庭文庫<br>どんぐり小屋 |
| 新川子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>親子で楽しくフラダンス                   | 11/20(木)          | 10:30～11:30  | 未就園児親子<br>10組                 | 10/23(木)            | 江川 紀子 氏        |
|               | 身体測定                                     | 10/28(火)          | 9:00～12:00   | 1歳                            | 不要                  |                |
|               |                                          | 29(水)             | 13:00～15:00  | 2～3歳                          |                     |                |
|               |                                          | 30(木)             | (時間内いつでも受付可) | 0歳                            |                     |                |
|               | はじめましての会                                 | 10/21(火)<br>22(水) | 14:00～15:00  | はじめて子育て支援センターを利用する親子          |                     |                |
|               | ぴよぴよの会<br>(わらべうた遊び)                      | 10/27(月)          | 10:30～11:00  | 未就園児親子                        |                     | 家庭文庫<br>どんぐり小屋 |
| 春日子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>骨盤体操                          | 11/4(火)           | 10:30～11:30  | 未就園児親子<br>7組                  | 10/7(火)             | 牛田 涼子 氏        |
|               | 身体測定                                     | 10/28(火)          | 9:00～12:00   | 0歳                            | 不要                  |                |
|               |                                          | 29(水)             | 13:00～15:00  | 1歳                            |                     |                |
|               |                                          | 30(木)             | (時間内いつでも受付可) | 2～3歳                          |                     |                |
|               | さくらんぼの会<br>(わらべうた遊び)                     | 10/20(月)          | 10:30～11:00  | 未就園児親子                        |                     | 澤井 仁美 氏        |





## 児童館・児童センターの行事予定

ID 806632359 問 各児童館・児童センター

| ところ            | 行事名                                                                                                   | とき(10:30~) | 対象              | 参加費 | 申込(9:30~) | 講師                 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-----|-----------|--------------------|
| 西枇杷島<br>児童センター | 【子育て講座】<br>リトミック                                                                                      | 11/25(火)   | 1歳半~3歳親子<br>10組 | 無料  | 10/20(月)  | 鹿子木 香名 氏           |
| 小田井児童館         | 【子育て講座】<br>花かご作り<br> | 11/26(水)   | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/27(月)  | 服部 智恵 氏            |
| 清洲<br>児童センター   | 【子育て講座】<br>リトミック                                                                                      | 11/17(月)   | 1歳半~3歳親子<br>10組 | 無料  | 10/14(火)  | 鈴木 睦美 氏<br>早川 祐子 氏 |
| 清洲東<br>児童センター  | 【子育て講座】<br>花かご作り                                                                                      | 11/12(水)   | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/8(水)   | 服部 智恵 氏            |
| 桃栄児童館          | 【子育て講座】<br>親子ヨガ                                                                                       | 11/28(金)   | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/27(月)  | 松井 みつ枝 氏           |
| 春日児童館          | 【子育て講座】<br>花かご作り                                                                                      | 11/20(木)   | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/20(月)  | 服部 智恵 氏            |

※他にも楽しい行事をたくさん行っています。詳細は児童館だより(市ホームページ)をご覧ください。

## 母子保健事業 健診の所要時間は概ね2時間です。全ての事業で必ず母子健康手帳を持参してください。

| 名 称                  | 実施日                                                   | 会 場                 | 受付時間        | 備考                                                               |
|----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付             | 随時<br>(開庁時間)                                          | こども家庭課<br>(市役所北館2階) | 8:30~16:45  | 持ち物:妊娠届出書・マイナンバーカード<br>か通知カード及び身分証明できるもの・<br>振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの |
| ☎ パパママ教室             | 10/28(火)                                              | 春日保健センター            | 9:30~9:45   | 10/28は「歯・栄養・妊婦体験」                                                |
| ☎ 助産師相談<br>☎ 乳幼児健康相談 | 10/16(木)                                              | 春日保健センター            | 9:30~10:30  | 母乳相談・育児相談                                                        |
| ☎ ふたごの会              |                                                       |                     | 9:45~10:00  | 多胎児をもつ保護者とその児、多胎児の<br>妊婦の交流会                                     |
| ☎ 離乳食<br>講習会         | 10/7(火)                                               | 春日保健センター            | 9:45~10:00  | 主に生後5、6か月の食事の話                                                   |
|                      |                                                       |                     | 10:45~11:00 | 主に生後7、8か月の食事の話                                                   |
| 4か月児健診○              | 10/9(木)<br>10/23(木)                                   | 春日保健センター            | 9:15~9:45   | 10/9はR7年6月1日~15日生<br>10/23はR7年6月16日~30日生                         |
| 10か月児健診              | 乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 |                     |             |                                                                  |
| 1歳6か月児健診●            | 10/9(木)<br>10/15(水)                                   | 春日保健センター            | 13:15~13:45 | 10/9はR6年2月1日~20日生<br>10/15はR6年2月21日~3月10日生                       |
| 3歳児健診●               | 10/23(木)                                              | 春日保健センター            | 13:15~13:45 | R4年9月1日~21日生<br>※目と耳の検査を事前に実施してください。                             |
| 2歳児相談歯っぴい健診●         | 10/2(木)<br>11/6(木)                                    | 春日保健センター            | 9:15~9:45   | 10/2はR5年9月生<br>11/6はR5年10月生                                      |
| 2歳6か月児歯なマル健診●        |                                                       |                     | 13:15~13:45 | 10/2はR5年3月生<br>11/6はR5年4月生<br>※フッ素塗布は行<br>いません。                  |

※☎がついているものは、事前予約制です。

※健診の持ち物 ○母子健康手帳、問診票、バスタオル ●母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

※西枇杷島保健センターの空調設備故障により、会場を春日保健センターに変更しています。

ID 745974421 問 こども家庭課(北館2階)

西枇杷島児童センター ☎052-504-2656

小田井児童館(にしび創造センター内) ☎052-504-6392

清洲児童センター ☎052-409-6102

清洲東児童センター ☎052-401-2727

新川児童センター ☎052-409-5751

星の宮児童センター ☎052-400-5932

桃栄児童館 ☎052-401-1234

春日児童館 ☎052-409-8358



# 乳がんはとても身近な病気 ～毎年10月は、ピンクリボン月間～

乳がんはとても身近な病気で、日本人女性の9人に1人がかかっています。しかし、乳がんは早期発見と適切な治療を行えば、90%以上の方が治る病気でもあります。さらに、自分で気がつくことができる可能性のある数少ないがんで、早期発見のためには生活の中で意識することが大切です。

ブレスト・アウェアネス～乳房を意識する生活習慣～ のすすめ

① 普段の乳房の状態を知る

「いつもと変わらないかな」という気持ちで、バストタイムや着替えの時等、日常的に確認しましょう。

② 乳房の変化に気を付ける

「しこり、赤み、ひきつれ・くぼみ、分泌物、ただれ、痛み」があったときに気がつくことができるよう覚えておきましょう。

③ 変化に気がついたら、すぐ乳腺を専門とする医療機関を受診する。

④ 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける。

| 清須市の乳がん検診 |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診方法      | 令和7年12月末までに指定医療機関で受診                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 検診対象      | <div>①満40歳以上の奇数月生まれの女性</div> <div>②乳がん検診無料クーポン券の届いた方<br/>(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性)</div> <div>※妊娠中やその可能性のある方、授乳中、卒乳後1年以内の方、豊胸手術をした方、ペースメーカーを使用している方は受診できません。</div> <div>※平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性には子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。</div> <div>指定医療機関はこちら▶</div> <div></div> |

ID 640225485 問 健康推進課(北館2階)

# 大切な人のことを支えるために

【ゲートキーパー養成講座】

ゲートキーパーとは、悩んでいる人が出すサインに気づき、対応する人のことです。

近年、こころの健康を崩している人や、自殺に傾いている人が増加しています。悩んでいる人が出すサインの気づき方、声のかけ方、話の聴き方について学びませんか。ゲートキーパーは専門的な役割ではありません。実は誰もがゲートキーパーなのです！

|     |                                         |     |                 |
|-----|-----------------------------------------|-----|-----------------|
| と き | 12/16(火) 14:00～15:30(受付13:45～)          | ところ | 市役所北館2階 第1・2会議室 |
| 内 容 | 講話「心が疲れている人のサインに気づき、寄り添う方法について」、グループワーク |     |                 |
| 講 師 | 長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士 公認心理師 古井 由美子 氏 |     |                 |
| 対 象 | 市内在住・在勤・在学の方 20名程度(先着順)                 | 受講費 | 無料              |
| 申込み | 市ホームページから、又は健康推進課へ電話申込み                 |     |                 |

ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

# ●健康レシピ「ひじきとねぎのサラダ」

材料・下処理(2人分)

ひじき(乾燥) …………… 10g  
長ねぎ …………… 10cm  
調味料A(酢・しょうゆ 各小さじ1、ごま油・水 各小さじ1/2、塩・こしょう 各少々)  
パセリ(みじん切り) …………… 少々

作り方

①ひじきを水で戻す。  
②長ねぎは半分の長さに切って、縦に切り目を入れて開き、繊維に沿って千切りにし、水にさらした後ざるにあげる。  
③ボウルに調味料Aを合わせ、①②を和え器に盛りパセリを散らす。

【管理栄養士コメント】  
ひじき、ねぎ、パセリの組み合わせがくせになりそうな一品です。

1人当たり栄養価 エネルギー 24kcal、たんぱく質 0.9g、塩分 0.7g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会





## 献血・骨髄バンクドナー登録会

献血は命が救える身近なボランティアです。健康な皆様のご協力をお願いします。

また、献血と同日程で、骨髄バンクドナー登録会を実施します。

骨髄バンクは、白血病等の血液疾患の治療のために「骨髄移植」や「末しょう血幹細胞移植」が必要な患者と、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、適合することは非常にまれで、**実際に移植を受けられる患者は、希望者の半数程度にとどまっているのが実情**です。

1人でも多くの患者が骨髄等移植のチャンスを得るために、ご協力をお願いします。骨髄バンクについてのお話を聞きたいだけでも大歓迎です。

|     |                                |     |          |
|-----|--------------------------------|-----|----------|
| と き | 10/29(水)9:30～11:30、13:00～15:30 | ところ | 新川福祉センター |
|-----|--------------------------------|-----|----------|

| 献血について                                                                                                                                                                                        | 骨髄バンクドナー登録会について                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>400mlの献血をお願いしています。</p> <p>【対象】 男性:17～69歳 女性:18～69歳</p> <p>※65～69歳の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。</p> <p>献血の詳細は、献血会場等でお尋ねいただくか、愛知県赤十字血液センターホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。</p> <p>問 健康推進課(北館2階)</p> | <p>【対象】</p> <p>18～54歳の健康状態が良好な方で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の方</p> <p>問 清須保健所<br/>(環境指導・広域機動グループ)<br/>☎052-401-2100</p> |

## 筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者・家族教室

筋萎縮性側索硬化症で療養されている方やご家族を対象に患者家族教室を開催します。ご家族のみの参加も可能です。各回の後には交流会も行います。

|     |                                                                                                                                                                                                       |     |                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|
| と き | 第1回 10/24(金) 14:00～16:00<br>第2回 11/7(金) 14:00～16:00                                                                                                                                                   | ところ | 春日老人福祉センター2階 大集会室 |
| 内 容 | 第1回 講話「専門医による病気の話」(講師:北津島病院 神経内科医 野島逸氏)<br>講話「福祉用具の紹介と体験」(講師:なごや福祉用具プラザ 田中芳則氏・長束晶夫氏)<br>第2回 講話「ALS患者や家族の療養生活の実際と療養上の思いについて」<br>(講師:日本ALS協会愛知県支部 安藤幸江氏、若子生代氏)<br>講話「食事や口腔ケアについて」(講師:清須保健所 管理栄養士・歯科衛生士) |     |                   |
| 対 象 | 筋萎縮性側索硬化症の方とご家族等(各回30名程度)                                                                                                                                                                             | 参加費 | 無料                |
| 申込み | 第1回:10/14(火)まで 第2回:10/28(火)まで 右記二次元コードから、又は電話申込み                                                                                                                                                      |     |                   |

問 清須保健所(健康支援課地域保健グループ) ☎052-401-2100

### ● 健康づくり事業 がついているものは、事前予約制です。 (詳細は、広報清須4月号折込の「令和7年度清須市健康づくり事業」又は市HP参照)

| 名称                                                                                           | 実施日      | 会 場             | 実施時間                             | 主な内容等              | ID        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|----------------------------------|--------------------|-----------|
|  食事なんでも相談 | 10/8(水)  | 健康推進課<br>(北館2階) | 13:30～                           | 管理栄養士、<br>保健師による相談 | 496719108 |
|  禁煙サポート相談 |          |                 | 14:00～ 各30分間<br>14:30～           |                    | 692236789 |
|  心の健康相談   | 10/20(月) |                 | 13:30～<br>14:30～ 各50分間<br>15:30～ | 臨床心理士による相談         | 216615676 |



## 7/23(水)・24(木) 市民生委員・児童委員赤十字講習会

市民生委員・児童委員の皆さんが、救急法及び避難所での健康について講習を受講しました。  
受講された皆さんは、AED操作方法等を熱心に学んでいました。



## 8/14(木) インラインホッケー アジア大会準優勝報告

清須市出身の箕浦まどかさんが、「第20回アジアローラースケート選手権大会 インラインホッケー競技」に日本代表として出場し、準優勝を果たしたことを報告するため、市役所を訪れました。



## 8/20(水) 市平和祈念式

過去の戦争によって亡くなられた方々への追悼と未来の平和を願い、春日公民館で平和祈念式が開催されました。献花や、園児による千羽鶴の献上・平和の宣言が行われた他、広島平和記念式典に参加した児童の代表が体験作文を発表しました。



## 8/22(金) ウルドッグス名古屋 清掃活動

ウルドッグス名古屋の皆さんが「ウルドタウン清須クリーン活動」を実施し、参加者の皆さんと市内の清掃活動を行いました。ウルドッグス名古屋の皆さん、参加者の皆さん、ありがとうございました。



## 8/24(日) 出張!なんでも鑑定団 in 清須

市制20周年を記念して、テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」のコーナー「出張!なんでも鑑定団 in 清須」の公開収録が春日公民館で行われました。鑑定結果や出演者のトークに、会場は大いに盛り上がりました。



10月の相談日

※日付の記載のない相談は、開庁日のみ実施しています。

| 相談名            | 相談員                     | 日時                                                      | 会場              | 問合せ                        |
|----------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| こども家庭センター      | 保健師・助産師・家庭相談員           | 平日8:30～17:00                                            | こども家庭課          | こども家庭課<br>(北館2階)           |
| 育児・子育て相談       | 子育てコンシェルジュ              | 月・火・木・金8:30～17:00                                       |                 |                            |
| 女性相談           | 母子・父子自立支援員              | 平日8:30～17:00                                            |                 |                            |
| 母子・父子家庭相談      |                         |                                                         |                 |                            |
| 清須市ふれあい相談      | 特別支援教育巡回指導員             | 10/6・20・27(月)<br>12:30～14:30                            | 新川防災センター        | 新川ふれあい教室<br>☎052-401-1199  |
|                |                         | 10/14・28(火)・23・30(木)<br>10:00～12:00                     | 五条川防災センター       | 五条川ふれあい教室<br>☎052-693-5019 |
| 消費生活相談         | 消費生活相談員                 | 月・火・木・金13:30～16:30                                      | 消費生活センター(南館1階)  | 産業課(南館1階)                  |
|                | 司法書士                    | 10/11(土)・25(土)13:30～16:00                               | 北館1階相談室6        |                            |
| 不動産相談          | 宅建協会                    | 10/21(火)13:00～16:00                                     | 北館2階相談室1        | 企画政策課(北館3階)                |
| 相続等書類作成相談会     | 行政書士                    | 10/15(水)10:00～16:00                                     | 北館1階相談室6・7      | 総務課(北館3階)                  |
| 行政相談           | 行政相談委員                  | 10/16(木)10:30～15:00                                     | ヨシヅヤ清洲店         |                            |
| 人権よろず相談        | 人権擁護委員                  | 次回相談日:11/12(水) みんなの人権110番<br>0570-003-110(平日8:30～17:15) | 清洲総合福祉センター1階相談室 | 社会福祉課<br>(北館1階)            |
| 障がい者のための出張就業相談 | 尾張中部障害者就業・生活支援センター      | 希望日で調整しますのでご連絡ください。                                     |                 |                            |
| 市民のくらし無料法律相談   | 弁護士(要予約)<br>※おひとり様年2回まで | 10/8(水)・14(火)<br>13:00～16:00                            |                 |                            |

納期限のお知らせ

- 市民税・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 10/31(金)

納期限後の納付には延滞金が課されます。  
納付には、納め忘れがない便利な「口座振替」  
をご利用ください。

ID 428614210

し尿汲み取り・浄化槽清掃業者

| 業者名                            | 西枇杷 | 新川 | 清洲 | 春日 |
|--------------------------------|-----|----|----|----|
| (株)サンキョーグリエイト<br>☎0587-32-2541 |     | ○  | ○  | ○  |
| 三協商事(株)<br>☎052-442-3091       | ○   |    |    |    |
| 丸新商事(株)<br>☎052-400-3688       | ○   | ○  | ○  |    |

休日診療

下記の医療機関で診療を行います。  
受付時間等は各医療機関ホームページ又  
は電話でご確認ください。

- 発熱、咳などの呼吸器症状  
はるひ呼吸器病院  
☎052-400-7111



- 外科や一般的な救急診療  
済衆館病院  
☎0568-21-0811

- 24時間対応  
(症状別に診療機関を斡旋)  
救急医療情報センター  
☎052-263-1133



- 緊急度を判定、救急車を呼ぶ  
目安に  
全国版救急受診アプリ「Q助」



歯科 休日診療

|            |            |               |
|------------|------------|---------------|
| 10/5(日)    | 井上歯科医院     | ☎0568-23-2633 |
| 10/12(日)   | 岡崎歯科       | ☎052-400-7236 |
| 10/13(月・祝) | おぎた歯科医院    | ☎0568-21-4777 |
| 10/19(日)   | アロハ歯科      | ☎052-908-1118 |
| 10/26(日)   | さとう歯科医院    | ☎0568-23-8818 |
| 11/2(日)    | MK 歯科クリニック | ☎052-400-2818 |
| 11/3(月・祝)  | 関戸歯科医院     | ☎0568-24-1833 |



市役所窓口(市民課・保険年金課)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

ID 712588998

10月の混雑予想カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

問 市民課・保険年金課(北館1階)

〈凡例〉

- : 大変混雑
- : 混雑
- : やや混雑
- : 閉庁日

市役所の開庁時間

|            |            |
|------------|------------|
| 土日祝日を除く平日  | 8:30～17:15 |
| 土曜窓口(市民課※) | 9:00～17:00 |

※住民票等の証明書発行。住民異動手続はできません。

清須市の人口世帯数(令和7年9月1日現在)

人口 68,835人(男 34,650人/女 34,185人)  
(-48人) (-48人) (+0人)

世帯 31,295世帯(-5世帯)

※( )内は前月比

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校区



## 愛知医療学院大学 紙上講義

# 健康のためのワンポイントアドバイス

### ロコモティブシンドロームを予防しよう

〈愛知医療学院大学 リハビリテーション学部 作業療法専攻 教授 長谷川幸治(医学博士)〉

私は、股関節の手術の大好きな整形外科医として2025年4月から愛知医療学院大学リハビリテーション学部教授を拝命いたしました。

名古屋大学医学部におりました1997年から現在も北海道八雲町の運動器疾患の検診(膝・腰)の責任者をしております。NHK「チコちゃんに叱られる!」に出演された認知機能の大家の八田武志学長(当初は名大教授)と21年間八雲町と柏原市の住民に対して運動器と認知機能検診を共同研究してまいりました。

今回は、腰や膝の痛みや筋力低下等で移動機能が損なわれる「ロコモティブシンドローム=以下ロコモと略します」をご紹介しますので、運動器の疾患を知っていただきたいと思います。

ロコモの診断には3つの検査があります。1つ目はアンケートで25の質問に回答するロコモ25です。2つ目からは計測です。まず40cmの高さから片足で立ち上がることが出来ないのがロコモです。3つ目はツーステップテストです。最大の二歩幅を、身長で割り算して1.3未満はロコモです。これらのテストは程度によってロコモ1度から3度まで分かれています。正しい診断を受け適切な運動を行うことが推奨されます。場合によっては手術が必要になります。適切な運動によって筋力強化や転倒の防止等も可能です。私が開

発したカピバラ健康体操を行うことで、より健康な生活を送ることが出来ます。嚙下体操はボランティアの皆様の音楽に合わせた楽しいビデオです。

現在もフレイルロコモ予防教室で毎月1回のZOOM講演会を開催しています(ID:2570129522、Ps:958475)。毎月第3木曜日13:30から開始します。清須市民の皆様も参加可能です。テーマは整形外科疾患が主題です。より多くの講演会の開催には名古屋大学整形外科や名古屋大学から運動指導や医療相談の栄養指導の協力も受けています。ネット上だけでなく実際に社会交流できるノルディック、朝市野菜、フィットネス、栄養指導等しくみづくりも順次実行してまいります。

最後に、皆さんに希望することは、地域において人と人の繋がりを積極的に創造することです。無関心は最もいけません。高齢者や幼児等の世代が離れた人達と交流することで、自分を更に成長させましょう。



「ロコモティブシンドローム」  
車で表された運動器が重要臓器を日常的に運んでいることを示した図

医療法人 清須呼吸器疾患研究会  
**はるひ呼吸器病院**  
東海地区で唯一、  
呼吸器疾患専門病院  
二次救急指定  
24時間 救急外来対応  
内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科  
消化器内科・循環器内科・病理診断科  
清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111  
<http://www.kiyosu-kokkyu.jp/>

「セレモ友の会」  
会員募集中  
入会金のみ、月々の掛金・年会費一切不要  
セレモニー鳳凰殿 ☎0120-09-8128  
お問合せ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1  
清須市・あま市の セレモニー美和 セレモニー朱雀殿  
ご葬儀はお任せ下さい。 あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

下水道切替工事の案内が届いたけど...  
そもそも下水道切替工事ってなに? 費用はどのくらいかかるの? 切替工事は義務なの?  
これを見ればすぐ分かる!  
Q&A 株式会社 フタムラ建材店 ウェブサイト  
下水道切替工事のギモン?  
健康で快適な街づくり 株式会社 フタムラ建材店 お問合わせは水道工事部まで  
FUTAMURA 清須市 フタムラ ☎052-400-3636

有料広告を募集中です

|        | 広報紙                          | 市ホームページ                                        |
|--------|------------------------------|------------------------------------------------|
| 1枠単価/月 | 22,000円                      | 7,000円                                         |
| 申込・問合せ | (株)中日総合サービス<br>☎0586-64-6030 | 人事秘書課<br>☎052-400-2911                         |
| 参考     | 毎月発行<br>約31,000部/月<br>市内全戸配布 | 年間アクセス件数<br>R6年度 2,484,815件<br>R5年度 2,497,085件 |

※清須市広告掲載基準等に基づき、掲載をお断りする場合があります。