



特集

アスリートが潜入!

学校給食センターの おいしい力

ウルフドッグス名古屋所属
でんだ りょうた

傳田亮太 選手

広報担当として市役所で実習中

市役所広報担当として実習中の
傳田選手が学校給食センターを訪問!
“アスリートの視点” から
給食の魅力を探ります!



今回のミッション

- ☒ 給食はどこで作られているの?
- ☒ どのような人が働いているの?
- ☒ おいしい給食の秘密とは?
- ☒ アスリート視点の給食について

学校給食センターに到着!



【清須市学校給食センター】
場 所:一場弓町173番地1
敷地広さ:約7,800㎡
建物広さ:約3,600㎡
構 造:鉄骨造2階建て

清須市では全ての給食を
ここで作っているんですね!
体育館みたいな
大きな建物でびっくり!



傳田亮太選手 プロフィール

〈所属〉ウルフドッグス名古屋
〈身長・体重〉191cm・85kg

〈ポジション〉ミドルブロッカー
〈生年月日〉1991年7月3日 〈出身地〉長野県



調理場をのぞいてみよう！



カレーだ！
美味しそうですね〜♪

調理員さんのチームワークが
すごい！大きな釜を囲む姿は
迫力がありますね！



1つの釜で約900人分のカレーを調理可能



カレーに使うニンジン約777本！

学校給食センター INFO

1日あたりの調理数

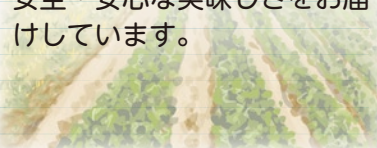
約**9,000**^(最大)食

対象の学校・園

幼稚園 **1**園
保育園 **12**園
小学校 **8**校
中学校 **4**校

地産地消の取り組み

地元の新鮮な食材を活かし、
安全・安心な美味しさをお届けしています。



給食ができるまでを支える人たち

栄養教諭

献立を考え、栄養バランスや
食材の組み合わせをチェック
します。



調理員

総勢50名以上。安全・安心を
第一に、子どもたちのために
心を込めて調理します。



ドライバー

時間通りに丁寧に、各学校・
園へ給食をお届けします。



給食づくりもスポーツと同じチームプレー！
たくさんの方が力を合わせて作っていることに、
とても驚きました！



給食って強い体をつくる ヒミツがいっぱい!



アスリート×管理栄養士

傳田選手

管理栄養士
石毛先生

管理栄養士
山本先生

傳田選手が学校給食センターで働いている栄養教諭（管理栄養士）のお二人に、給食の献立づくりについていろいろと聞いてみました!

給食の献立を考えるときに、気を付けていることは何ですか?

季節の行事食や地元の食材を使い、子どもが食べながら学べる給食作りを大切にしています!

地元の食材も使っているんですね! どんなメニューがありますか?

「かりもりの浅漬け」や「土田かぼちゃのシチュー」、「宮重大根の味噌おでん」といった、地元の野菜を使ったメニューがあります!

野菜が苦手な子も多いと思います。苦手な食材にチャレンジするコツはありますか?

「三角食べ」がおすすめです! 味が混ざって苦手が和らぎます。バランスよく食べられるので、一石二鳥です!

僕もアスリートなので、食事のバランスを意識しています! 給食の献立を考えるときにバランスを意識しますか?

もちろんです! 栄養のバランスを最も重視し、主食・主菜・副菜が揃うように工夫して献立を作っています。

最後に、給食を食べている子どもたちにメッセージをお願いします!

よく食べて、しっかり学び、元気に毎日を過ごしてほしいです! 給食を楽しんで食べてもらえたら嬉しいです!

食べることは栄養補給だけではなく、コミュニケーションの一つになると思います。みんなで「おいしいね」と話しながら食べる時間が、僕はとても大好きです。これからも食を大切にしていきたいと思いました!

取材レポート



大きな釜がいっぱい!熱気がすごい!



調理器具が大きくて、人が小さく見えますね!



栄養教諭のお二人から給食の魅力を教えてもらいました!



調理員になりきっちゃいました…笑



おいしい!!元気がわいてきますね!



〈撮影日6/25(木)の献立〉
牛乳、麦ごはん、カレーライス、イタリアンサラダ、型抜きチーズ



今回の取材を通して、調理員さんや栄養教諭さん、多くの方の支えによって毎日おいしい給食が届けられていることを知りました。
給食は栄養バランスが考えられていたり、地元の新鮮な野菜を使っていたりと、さまざまな工夫や努力、そして多くの愛情が詰まっています。子どもたちには「いただきます」「ごちそうさまでした」の感謝の気持ちを忘れずに給食をおいしく食べてほしいですね。

問 学校給食センター ☎052-400-7925

毎日の給食が、子どもたちの笑顔につながります。
これからも、安全でおいしい給食を届けていきます!



〈栄養教諭 石毛・山本〉