



予防接種を受けて今年も健康に

種類	高齢者新型コロナウイルス予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種
対象	清須市に住民登録のある①・②の希望者 ①満65歳以上の方 ②満60歳から64歳までの身体障害者手帳(1級相当)所持者のうち該当者 ※②の方には案内を送ります。	
接種期間	R7/10/1(水)～R8/2/28(土)	R7/10/1(水)～R8/1/31(土)
補助回数	各1回	
接種場所	(1) 指定医療機関(健康推進課への 事前申請不要) (2) 愛知県広域予防接種事業の協力医療機関 (ご希望の医療機関が事業対象か必ずご確認ください、健康推進課に 事前申請 してください) 申請:10/1(水)～、接種:10/15(水)～ ※(1)・(2)以外の医療機関で接種する場合は、償還払いで補助します。 詳細は、健康推進課へお問合せください。(申請期限: 令和8年3月31日(火)まで) 償還払いの場合、補助額には上限があります。 ※生活保護世帯の方は費用免除になります。健康推進課へお問合せください。	
接種費用	(1) 指定医療機関:3,000円 (2) 愛知県広域予防接種事業の協力医療機関:3,000円	(1) 指定医療機関:1,200円 (2) 愛知県広域予防接種事業の協力医療機関:1,200円
ID	560683194	668739939

種類	妊婦・子どもインフルエンザ予防接種
対象	清須市に住民登録のある①・②の希望者 ①生後6か月～13歳未満 ②13歳～高校生相当、母子健康手帳の交付を受けた妊婦
接種期間	R7/10/1(水)～R8/1/31(土)
補助回数	①の方:2回 ②の方:1回 ※経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト点鼻液)(2～18歳対象)を選択した場合、接種回数・補助回数は共に1回です
接種場所	市指定医療機関
補助費用	接種1回あたり上限 1,000円
指定医療機関以外で接種する場合	市指定医療機関以外で接種する場合、償還払いで補助します。 接種後、以下の4点を健康推進課窓口までお持ちください。(申請期限: 令和8年3月31日(火)まで) ・本人確認のできるもの(マイナンバーカード・運転免許証等) ・振込先を確認できるもの(通帳又はキャッシュカード) ・母子健康手帳 ・領収書の原本(被接種者名、接種年月日、予防接種名、接種費用額、医療機関名の記載があるもの)
ID	456417570

問 健康推進課(北館2階)

HPVワクチンの無料接種期限が迫っています

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。

公費による子宮頸がん予防のためのHPVワクチン接種は、小学校6年生～高校1年生相当の女性が対象です。

接種完了までには約6か月かかるため、**高校1年生相当(平成21年度生まれ)の女性が無料で接種を完了するためには、令和7年9月末までに1回目を接種する必要があります。**接種を希望する方は、お早めにご検討ください。

接種場所	① 指定医療機関 ② 愛知県広域予防接種の協力医療機関 ③ ①・②以外の医療機関 ※②・③で接種する場合は、健康推進課で 事前申請 が必要です。
------	--

詳細は市ホームページをご覧ください。

ID 485644548 問 健康推進課(北館2階)



健康づくり講座

いずれの講座も、お申込みは電話又は市ホームページから。
※聴覚障がいのある方は、申込時にお知らせください。

①女性のための健康講座～めざせ!健康美人～

健康に美しく年齢を重ねるために、女性がかかるがん第1位の「乳がん」について、模型を使ったセルフチェック方法、日常生活に取り入れやすい運動の体験を通して学びましょう!

と き	11/6(木) 10:00～12:00	ところ	市役所 北館2階 第1・2会議室
内 容	講義①「乳がんについて知ろう～自分を守るために～」講師:ピンクリボンおりひめ代表 平松 美紀 氏 講義②「運動でなりたい自分に～姿勢で10歳若返る～」講師:スポーツインストラクター 河合 郁子 氏		
対 象	市内在住・在勤の方 20名程度(先着順)	参加費	無料
持ち物	フェイスタオル、飲み物 ※動きやすい服装・靴でお越しください。		

②あなたと家族の健康のために はい(肺)元気講座

肺の生活習慣病と言われる病気「COPD」を知っていますか?

<p>一つでもチェックがついたら、ぜひ参加しましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> よく息切れをする <input type="checkbox"/> いつもより咳や痰が増えた <input type="checkbox"/> じっとしていても息が苦しい <input type="checkbox"/> 禁煙に関心がある 	と き	11/19(水) 14:00～16:00
	ところ	にしびさわやかプラザ3階 研修室
	内 容	講義「COPD(慢性閉塞性肺疾患)と喫煙について」 講師:はなさきクリニック院長 加藤 栄志 氏 ミニ講義「健康日本21清須計画(第3次)について」 講師:市保健師
	対 象	市内在住、在勤の方 30名程度(先着順)
	参加費	無料

③生活習慣病予防教室～振り返ってみませんか 生活習慣、考えてみませんか 10年先のあなたの健康～

知っているようで知らない「生活習慣病」について学びます。

<p>こんな方におすすめ!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 健診の結果をもっと理解したい <input type="checkbox"/> 運動(体を動かすこと)を習慣化したい <input type="checkbox"/> 無理なく、食事バランスを整えたい <input type="checkbox"/> 喫煙している(加熱式たばこを含む) <input type="checkbox"/> 質のよい睡眠を取りたい 	全4回コースですが、受講したい回のみ選択して参加することもできます。動きやすい服装でお越しください。		
	11/5(水)	「知っていそうで知らなかった!健診結果の見方」	
	11/28(金)	「3日坊主にならない 運動のコツ」 「食事も間食も選択次第」ほか	
	12/9(火)	「生活の中でできる筋トレ」ほか	
	12/18(木)	「リラックスのための運動」ほか	
ところ	清洲総合福祉センター1階 つながり広場	対 象	市内在住・在勤の方 15名程度(先着順)
時 間	9:30～11:30	参加費	無料

ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

●健康づくり事業 ☎がついているものは、事前予約制です。 (詳細は4月号折込の「令和7年度清須市健康づくり事業」又は市ホームページ参照)

名称	実施日	会 場	実施時間	主な内容等	ID
☎ 食事なんでも相談	9/17(水)	健康推進課 (北館2階)	13:30～	管理栄養士、 保健師による相談	496719108
☎ 禁煙サポート相談			14:00～ 各30分間		692236789
☎ 心の健康相談	9/8(月)		13:30～ 14:30～ 各50分間 15:30～	臨床心理士による相談	216615676