



がん検診、受けていますか

がんは早期発見・早期治療でその多くが治ります。

国では、肺がん・大腸がん検診は年1回、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の頻度で受診することが推奨されています。

市のがん検診は、個別検診(指定医療機関)又は集団検診(市内保健センター等)のいずれかで受診できます。

集団検診を受けるには、予約が必要です。Web予約で、スムーズにご予約いただけます。

詳細は、今月号折込の「令和7年度清須市健康づくり事業案内」又は市ホームページをご覧ください。

※令和7年度の子宮頸がん・乳がん検診は奇数月生まれの方が対象です。



集団検診の
予約はこちら▶

ID 770052243 問 健康推進課(北館2階)

带状疱疹予防接種のお知らせ

令和7年度から、带状疱疹予防接種が定期接種となります。

定期接種では接種費用の一部助成があります。また、定期接種対象の方を除く50歳以上の方の任意接種も継続して行います。



区分	定期接種	任意接種
対象	令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方及び100歳以上の方(100歳以上の方は令和7年度に限り対象) ※過去に带状疱疹ワクチンを接種した方は原則対象外です。ただし、医師が必要と認めた場合はこの限りではありません。 ※対象の方には4月下旬～5月上旬にかけて予診票等を個別通知します。	50歳以上の方 (左記の定期接種対象の方及び過去に助成を受けたことのある方を除く)
期間	個別通知が届いてから令和8年3月31日(火)まで	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
助成回数	生ワクチン 1回、不活化ワクチン 2回 (どちらか一方を選択)	
費用	【自己負担額】 生ワクチン 2,500円 不活化ワクチン 6,500円/回 ※生活保護を受給している方は費用免除になりますので、健康推進課へお問合せください。	【補助額】 生ワクチン 5,000円 不活化ワクチン 10,000円/回
ID	336885129	183428467

問 健康推進課(北館2階)

HPVワクチン接種のお知らせ

HPVワクチン予防接種について、以下の対象の方は、公費で3回の接種が完了できるようになりました。

対象	平成9～20年度生まれの女子で、キャッチアップ接種期間(令和4年度～6年度)に1回以上接種した3回接種未了者		
期間	令和8年3月31日(火)まで	接種回数	接種未了の回数(最大2回)
接種場所	①指定医療機関 ②愛知県広域予防接種の協力医療機関 ③①・②以外の医療機関 ※②・③は健康推進課に事前申請が必要です。		

※接種回数及び接種方法等は市ホームページをご覧ください。

※転入の方は健康推進課窓口で手続きが必要です。前住所地の予診票・母子健康手帳をお持ちください。

ID 185341805 問 健康推進課(北館2階)



清須保健所 令和7年度健康相談等日程

内容	予約制		相談受付日時(祝日・年末年始はお休み)
	予約制	無料	
精神保健福祉相談		●	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30
メンタルヘルス相談		●	待ち時間が発生することがありますので、事前連絡がおすすめです。
栄養相談	●	●	毎月第2火曜日 9:30～11:00 ※1
歯科相談	●	●	毎月第1火曜日 9:30～11:00 ※1
骨髄バンクドナー登録	●	●	毎週水曜日 13:00～15:00 ※4
糞便細菌検査			毎週火曜日 9:00～11:30 (R7/4/1及びR8/3/31の受付はありません) ※2 ※3
寄生虫卵検査			
水質検査	●		
レジオネラ属菌検査	●		
食品等検査(おしぼり検査を含む)	●		
HIV・梅毒検査【無料(試験検査成績書が必要な場合は有料)】		●	毎週水曜日 13:00～15:00 ※2 ※4
B型・C型肝炎ウイルス検査		●	
夜間HIV・梅毒検査		●	毎月第2・4月曜日 18:00～19:00 ※2 ※4

※1 相談日が祝日に当たる場合は前後の週に振り替えます。

※2 祝日のある週は、受付できない場合があります。

※3 事前に検体提出用の指定容器等をお渡しますので、窓口で受け取ってください。結果のお渡し開始日は受付場所により異なります。詳細は問合せ先へご連絡ください。

※4 変更・中止になる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

問 清須保健所 ☎ 052-401-2100



●健康レシピ「小松菜としめじのまるやか白和え」

材料・下処理(2人分)	作り方
小松菜(4cmのざく切り) …………… 1株(50g) しめじ(小房に分ける) …………… 15本程度(20g) 木綿豆腐 …………… 50g すりごま(白) …………… 大さじ1/2 粉チーズ …………… 大さじ1 カッテージチーズ …………… 20g 砂糖 …………… 小さじ1 塩 …………… ふたつまみ(0.4g)	① フライパンに小松菜、しめじを入れ、塩をひとつまみふり、蓋をして加熱する。火が通りしんなりしたら、ざるに取り冷ます。 ② ボウルに木綿豆腐を入れ、軽くつぶし、すりごま、粉チーズ、カッテージチーズ、砂糖、塩ひとつまみを加える。 ③ ①の水気をしぼり、②に入れ、よく混ぜ合わせる。 【管理栄養士コメント】 カッテージチーズは、60℃程度に温めた牛乳100mlに、酢又はレモン汁大さじ1を入れ、ペーパータオルでこして作ったもので代用できます。

1人当たり栄養価 エネルギー 63kcal、たんぱく質 5.4g、塩分 0.3g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会

●健康づくり事業

☎がついているものは、事前予約制です。

(詳細は今月号折込の「令和7年度清須市健康づくり事業」又は市ホームページ参照)

名称	実施日	会場	実施時間	主な内容等	ID
☎食事なんでも相談	4/11(金)	健康推進課 (北館2階)	13:30～	管理栄養士、 保健師による相談	496719108
☎禁煙サポート相談			14:00～		各30分間
☎心の健康相談	4/21(月)		13:30～ 14:30～ 15:30～	臨床心理士による 相談	216615676

問 健康推進課(北館2階)