

# 広報 清須

2025  
3  
Mar.

今年も清洲城にひな飾りが居並びました。

十人十色の表情ですが、願いはひとつ。

清須の子ども達に今年も幸あれ

【関連18ページ】



特集 天体観測のススメ

# 特集 天体観測のススメ

夜空を見上げたときに「あの星はどんな星だろう」と思ったことはありませんか？

清須市は天体ドームを公共施設として保有する数少ない自治体です。

そこで、今回は専門家の解説付きで天体観測をすることができる講座をご紹介します。

## 清須市の天体ドームってどこにあるの？

### ■ 場所

にしひ創造センター 4階  
名鉄下小田井駅下車徒歩3分  
(西枇杷島町小田井一丁目  
12番地1)  
駐車場あり



施設概要はこちら ▶

### ■ 天体望遠鏡

口径20cm屈折望遠鏡 / 焦点距離2400mm  
条件が合えば、月のクレーター、惑星や星雲星団  
もしっかりと観察できます。

## 天体ドームで観測するには、どうすればいいの？

次の3つの講座で、天体ドームへ入室できます。

### 講座名

- ①天文教室
- ②親子で楽しく学ぶ天文教室
- ③天文開放



詳しくは、右下の「[講座への参加方法](#)」をご覧ください。



木星とガリレオ衛星

◀スマートフォンを天体望遠鏡に接続して撮影した木星。  
大気上空の気流の影響でぼんやりしていますが、複数の衛星も確認できます。

同様にM42オリオン座大星雲を撮影したもの。  
恒星(太陽のように自ら光る星)が生まれようとしている途中だそうです。



M42オリオン座大星雲



木星



▶スマートフォンを天体望遠鏡に接続して撮影した木星。  
大気上空の気流の影響でぼんやりしていますが、複数の衛星も確認できます。

天文開放(1/24開催)の様子



西



東

天体ドームで行う全ての講座を担当されている  
川村 吉弘 先生 にお話を伺いました。

### ●複数の講座がありますが、それぞれの特徴は？

- ①天文教室：講義と天文工作や実験の講座です。
- ②親子で楽しく学ぶ天文教室：  
宇宙のお話、簡単な天文工作、実験を行います。
- ③天文開放：季節の星座、惑星等を望遠鏡で見てもらいます。



### ●2025年(3月以降)、注目の天文ニュースは？

- 【8/13】ペルセウス座流星群：1時間に30個程度
- 【9/8】3年ぶりの皆既月食：明け方前の1時半～4時頃
- 【12/14】ふたご座流星群：1時間に50個程度  
※月明かりがないため、晴天時はよく見えます。

【春・秋】土星の輪が見えなくなる現象：約15年に一度の現象

### ●先生にとって、天体観測の魅力とは？

未解明で不思議なことだらけですから、口マンを感じるところですね。星の色彩や形状も様々で、撮影する楽しみも尽きません。  
そして、こうした講座を通じて、参加者の皆さんに星の観測を楽しんでもらえる瞬間も嬉しいひとときです。

### ●天体観測初心者の方へ、一言メッセージを

よく見える身近な星の名前をひとつずつでも覚えると、見える世界が変わって人生が少し豊かになりますよ。

#### ■プロフィール

川村 吉弘 先生(元理科教諭)  
昭和60年代に旧西枇杷島町で始めた有志の天文教室「星の子クラブ」以来、生涯学習講座の天文講座を40年近く担当。

### 講座への参加方法

	①天文教室	②親子で楽しく学ぶ天文教室	③天文開放
時	毎月1回19:00～20:30 (6月～翌3月:全10回)	【未就学児～小学3年】7月に2回 【小学4年～6年】8月に2回	毎月1回(全12回)
内	「生涯学習講座のご案内」(広報清須4月号に折込)、又は市ホームページをご覧ください。		毎月の広報清須「お知らせ」欄、市ホームページでご案内
定	15名	親子各10組	なし(来館者多数の場合、入場規制あり)
￥	4,000円	無料	無料
申	「生涯学習講座のご案内」(広報清須4月号に折込)又は市ホームページ(4/4付で記事を掲載予定)をご覧ください。		・申込不要
他	・応募多数の場合は抽選で決定します。 ・晴天時は天体観測も実施します。		・小さなお子さん、家族連れも参加可能ですが、中学生以下の方は保護者同伴でお願いします。 ・天候により中止する場合があります。開催の有無は生涯学習課へ当日の16:00以降にお問い合わせください。

### 今月の天文開放

時	3/28(金)19:00～20:30
場	にしひ創造センター4階 天体ドーム
内	春の星座と火星



川村先生の天文情報は、こちらからご覧いただけます【市天体ドームインスタグラム】(今後、随時更新)▶





# お知らせ

## (i) 市制20周年事業オープニングイベントを開催します

市制20周年事業の幕開けを飾るオープニングイベントを開催します。

なお、イベントの観覧は自由です。  
詳しくは特設サイトをご覧ください。▶



全国書道パフォーマンス甲子園出場校



時	4/13(日) 10:00~11:30
場	清須市立新川小学校 体育館
内	① 書道パフォーマンス(愛知商業高校書道部) ② ちびっこふれあい大相撲(安治川部屋)



### ちびっこ力士 大募集!

私たちと“おすもう”や“綱引き”で対決してみませんか?

元気いっぱいのちびっこ力士を大募集します!

ご応募は  
▼こちらから▼



時 3/7(金)~3/25(火)

対 小学生までの児童や園児

※応募多数の際は、抽選をさせていただく場合があります。

問 企画政策課(北館3階)

## (i) 春日五条川さくらまつりを開催します

時	3/29(土) 9:30~16:00 【荒天予備日】3/30(日)
場	はるひ夢の森公園周辺
内	・ステージイベント ・春日中学校吹奏楽部演奏 ・模擬店、抽選会



※まつり当日は、春日グラウンドと春日小学校グラウンドを臨時駐車場として開放しますが、例年大変混雑しますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

ID 385429218 問 産業課・市観光協会(南館3階) / 市商工会 ☎ 052-400-3008

## (i) 清洲城さくらまつり関連開催

さくら開花時期にあわせ、キッチンカーや露店出店による「清洲城さくらまつり」が開催されます。関連して、以下のイベントも行われます。

### ■清洲城 桜の茶会

桜が咲き誇る清洲城の黒木書院にて、本格的なお茶を楽しめる茶会を開催します。

清洲城さくらまつりでの露店と併せて、ぜひお花見へ!

時 3/23(日)・30(日) 10:00~15:00

### ■清洲ふるさとのやかた夜間営業

清洲城さくらまつり開催に併せて、清洲城の対岸にある清洲ふるさとのやかたの夜間営業を実施します。

時 3/21(金)・22(土)・23(日)・28(金)・29(土)・30(日)  
9:00~21:00

問 市観光協会(産業課内(南館3階))

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎ 052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



## 清須市はるひ美術館 令和7年度 展覧会のご案内

## 令和7年度の催し・開催期間

- ① 4/26(土)~6/22(日)  
企画展「城戸保 駐車空間、富士景、光画」



城戸保《HYBRID》2024年

- ② 8/1(金)~9/28(日)  
特別展「隙あらば猫 町田尚子絵本原画展」



町田尚子『ねことねこ』原画、こぐま社、2019年

- ③ 10/10(金)~12/4(木)【予定】  
企画展・収蔵作品展

## 過去の展覧会の様子

収蔵作品展「WINDING ROAD-そのカタチのむこうがわ-」展示風景(令和3年度)



収蔵作品展「生誕110年 岡田徹《標的》シリーズとともに」展示風景(令和6年度)



- ④ 12/13(土)~翌2/23(月・祝)  
企画展「辻邦生・佐保子展(仮題)」



辻邦生・佐保子夫妻 国分寺の自宅にて(1955年)学習院大学史料館提供



\*状況により開催内容が変更となる場合があります。

最新情報は、はるひ美術館ウェブサイトをご覧ください。▶



問 はるひ美術館 ☎ 052-401-3881



## スペイン・ヘレス市関連展示



平成6年1月にスペインのヘレス市と旧清洲町は姉妹都市提携を結びました。清須市もあらためて同提携を締結して、これまでにスペインに関する語学や文化の講座等を行ってきました。

そこで、次のとおり展示会を開催しますので、ぜひご覧ください。

時	3/1(土)~3/31(月)	場	清洲市民センター ロビー
内	広報紙に掲載した過去の記事から抜粋した写真等の展示		

問 生涯学習課(南館1階)

時 とき

費用・受講料

場 ところ

講 講師

対 対象・資格

持 持ち物

定 定員・募集数

他 その他

内 内容

問 問合せ

申 申込・応募

ID ホームページID



# お知らせ



3/4(火)から令和7年度の生涯学習・スポーツ施設の利用登録を始めます

## ■ 施設予約システムの利用

システムの利用には、次の手順で利用者登録が必要です。利用者登録は、こちらから▶



受付時間	8:30~17:00
登録方法	<p>【ステップ1】システムのトップページにある「利用者登録について」から仮登録</p> <p>【ステップ2】次の窓口で本登録の手続きを行ってください。</p> <p><b>生涯学習施設</b> 利用施設の窓口（春日公民館・清洲市民センター・にしびさわやかプラザ）  <b>スポーツ施設</b> 各スポーツ施設に応じた施設の窓口（下表を参照）</p>
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認書類（免許証・マイナンバーカード等）※団体登録の場合は代表者のもの</li> <li>登録人名簿 ※スポーツ施設のみ</li> <li>市内在勤・在学が証明できるもの（市内在住者は不要）</li> </ul>
	※ スポーツ施設は毎年度施設の利用団体としての登録が必要です。令和6年度に利用登録済みの団体も改めて手続きが必要です。

## ■ ネット予約ができるようになります

4/1(火)から市内の生涯学習施設及び  
スポーツ施設を利用する際に、利用申請  
や使用料の支払いをインターネット上で  
行うことができるようになります。

インターネットが利用できる環境であ  
れば、いつでもどこでも公共施設の利用  
申請や空き状況の確認ができます。



## ■ 対象施設

	施設名	登録窓口	照会	予約	オンライン決済
生涯学習施設	春日公民館 清洲市民センター にしびさわやかプラザ	・春日公民館 ・清洲市民センター ・にしびさわやかプラザ	○	○	○
屋外社会体育施設	西枇杷島野球場 / 西枇杷島子ども野球場 西枇杷島ソフトボール場 / 新川軟式野球場 新川ソフトボール場 / 新川多目的広場 新川グランド / 新清洲多目的広場 西田中グランド / 春日グランド 春日B&G多目的広場	・スポーツ課 ・春日B&G体育館	○	×	×
スポーツ施設(※)	浄化センター(フットサル)				
テニスコート	西枇杷島テニスコート 浄化センターテニスコート 新川テニスコート / 春日テニスコート 春日B&Gテニスコート	・にしびさわやかプラザ ・新川防災センター ・春日B&G体育館	○	○	○
学校体育施設	清洲中学校テニスコート	・清洲市民センター			
	市内小中学校体育館 / 新川中学校柔剣道場	・スポーツ課 ・春日B&G体育館			
	市内小中学校グランド 清洲中学校ソフトボール場		○	×	×

※【スポーツ施設対象者】市内在住、在勤、在学の10名（テニスコートは2名）以上で構成する団体（代表者は高校生以上）

ID 826421701 間 生涯学習施設について：生涯学習課 / スポーツ施設について：スポーツ課（南館1階）

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎ 052-400-2911 (代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



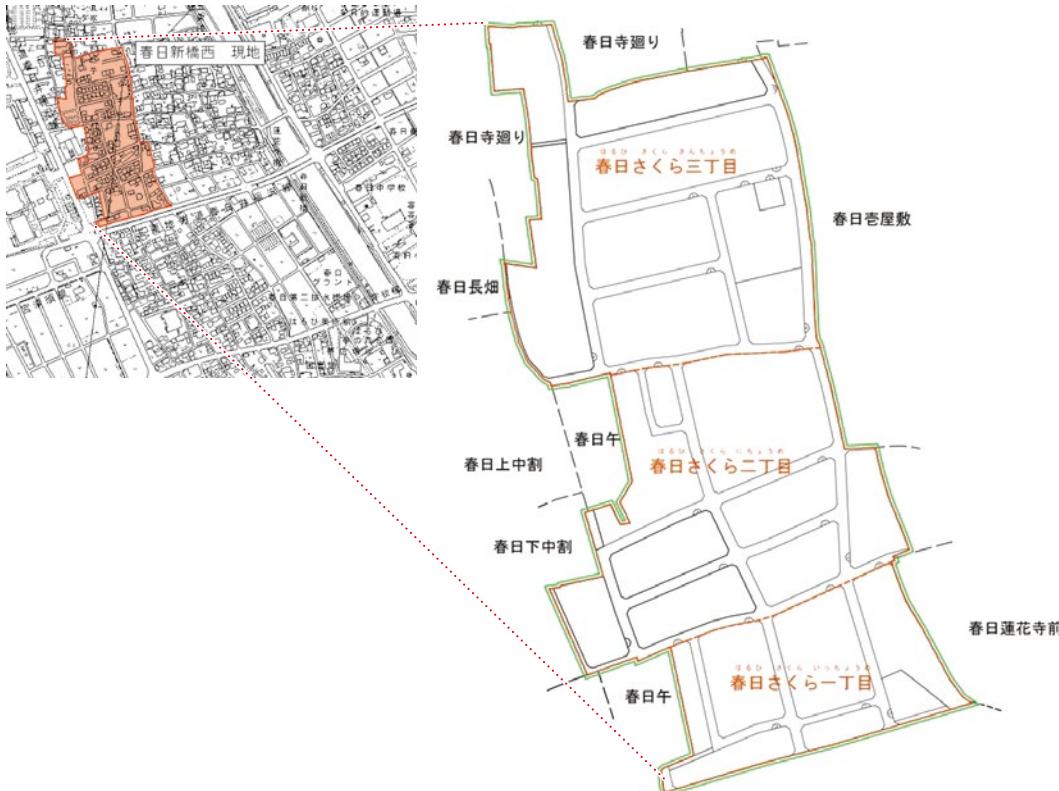
## 町名地番の変更に伴う住所変更等のお知らせ

春日新橋西地区では、平成23年より土地区画整理事業が進められてきましたが、道路工事や造成工事が終了し換地処分を迎える運びになりました。

これによる事業地区内の町名地番の変更に伴い、住所等の表示方法が令和7年2月15日(土)から変更されています。

令和7年2月14日まで	令和7年2月15日から
春日午の一部 / 春日野方の一部	▶ 春日さくら一丁目▲番地■
春日午の一部 / 春日新堀北の一部 春日壱屋敷の一部 / 春日下中割の一部	▶ 春日さくら二丁目▲番地■
春日寺廻りの一部 / 春日午の一部 / 春日壱屋敷の一部	▶ 春日さくら三丁目▲番地■

※土地を表記する場合「▲番地■」の「地」は不要(▲番■)です。



問 住所変更について:市民課(北館1階) / 区画整理事業について:都市計画課(南館2階)



## [住民税均等割非課税世帯の皆さんへ]清須市物価高騰緊急支援給付金の申請について

該当者の方へ2/5付で、「確認書」を送付しています。期限は、3/21(金)ですので、お早めに返送してください。

なお、該当者となる方でも、申請が必要となる場合があります。

詳しくは、市のホームページ又は給付金担当までお問い合わせください。

ID 888492541 問 物価高騰緊急支援給付金担当(北館2階 第3会議室)応対時間 平日9:00~17:00



## アジア競技大会・アジアパラ競技大会 愛知・名古屋2026大会 ボランティア募集

アジア競技大会・アジアパラ競技大会は、45の国と地域から選手や観客が集結するアジア最大のスポーツの祭典です。2026大会は、愛知県・名古屋市をはじめ、全国7都府県で開催されます。

ぜひボランティアとして、一緒に大会を盛り上げませんか？

大会期間	アジア競技大会 アジアパラ競技大会	2026/9/19~10/4 2026/10/18~10/24	募集期間	4/30(水)まで	詳細・申込み はこちらから▶
------	----------------------	------------------------------------	------	-----------	-------------------



問 愛知・名古屋2026大会ボランティアセンター ☎050-1808-0542(平日9:00~17:30)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID



# お知らせ

## (i) 寄附をいただきました

松本工業株式会社様 大垣共立銀行様を通じて 現金10万円  
有効に使わせていただきます。  
ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

## (i) 市職員を募集しています

会計年度任用職員を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種	募集人員	問合せ
①保育士		
②保育園 園務員		
③保育園 事務員	若干名	児童保育課(北館2階)
④児童館職員		
⑤幼稚園教諭		

※①、④とも資格無しでも可。(資格の有無により時給に差あり)

ID 725014289

## (i) 美濃街道写真パネル展示会

江戸時代、東海道の宮宿と中山道の垂井宿を結ぶ街道だった美濃路。その各宿場等の写真パネルを展示します。

時	3/20(木・祝)~29(土)※開館時間・休館日等は市立図書館による
場	市立図書館 回廊

問 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## (i) アダプト・プログラム参加者募集

市民・市民団体等の皆さんと行政が協力・連携して取組むまちづくりの一つに、公共施設や歩道等の植栽帯に花を植栽する「清須市アダプト・プログラム制度」があります。ご興味のある方は問合せ先までご連絡ください。

ID 568253186 问 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## (i) 指定避難所追加のお知らせ

災害時に状況に応じて開設する指定避難所として、3/1(土)から下記の施設が新たに追加されます。

施設名(所在地)
県立五条高等学校 武道場(あま市西今宿阿弥陀寺56番地)
県立新川高等学校 体育館・武道場(清須市阿原北野18番地)

ID 200954408 问 危機管理課(北館3階)

## (i) 自治活動の取組事例 Vol.5 避難所宿泊運営訓練 - 大災害への実践的な訓練 - [新川第1・第2ブロック]

自治会が抱える課題等の解決に向け、積極的に取り組んでいる自治会の取組を紹介します。

背景	平成12年の東海豪雨で被災した際に、自治会の垣根を越えて助け合ったことをきっかけとして、4地区で構成する新川東部自主防災会を立ち上げた。
取組内容	<p><b>[手法]</b>自主防災本部長が主体となって訓練内容を検討。令和5年9月に新川防災センター宿泊訓練を実施した(一般的な訓練は5月に実施)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実際に避難所で生活することを想定した訓練で、避難所運営委員会を立ち上げて運営班を設置した。</li> <li>停電や水道が不通になったことを想定して簡易トイレの組立てをし、実際に使用した。</li> <li>段ボールベッドの組立てを行い、翌朝には朝食として炊き出し訓練を実施した。</li> </ul>
効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際に避難所に泊まる実践的な訓練を行ったことで、避難所へ持つて行くべき物を知ることができた。</li> <li>寝食を共にすることで、参加者に一体感が生まれた。</li> </ul>



問 総務課(北館3階)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID



## あなたの浄化槽、ちゃんと働いていますか

浄化槽は、微生物の動きでし尿や生活雑排水(台所や洗濯から発生する汚水)をきれいにします。

維持管理を適切に行わないと、機能が低下し、川や海等の水質汚濁の原因となってしまいます。

清掃業者等、詳細は市ホームページをご覧ください。

### 浄化槽には維持管理が必要です

浄化槽の機能を適正に維持するために、浄化槽法で定められている以下の3つを行わなければなりません。

**法定検査:**毎年1回行われる、保守点検や清掃が適正に実施されているか判断する。

**保守点検:**4か月に1回以上、浄化槽の稼働状況を調べて、機器の点検・調整・修理・消毒薬の補充等を行う。

**清掃:**1年に1回以上、浄化槽内で発生した汚泥等の引き抜きや洗浄を行う。



▲保守点検業者検索

### 法定点検は法律で義務づけられています

保守点検を受けていても、法定検査を受けなければなりません。法定検査では、以下の3つの検査を行います。

**外観検査:**設置の状況や、水の流れ方の状況等の検査

**水質検査:**浄化能力を確認するため、pHや透視度等の水質を測定・分析

**書類検査:**保守点検記録等から浄化槽の管理状況を確認

※法定検査は知事の指定した機関(下記)で受けてください。

愛知県浄化槽協会 名古屋西業務所 ☎052-618-6351

ID 707798192 間 生活環境課(北館2階)



## 美化ボランティア会員募集

新川の河川敷には遊歩道があり、ウォーキングや散歩をするのに適しています。この遊歩道の花壇の植栽・清掃・ゴミ拾いをしている方々が、美化ボランティアです。

あなたも環境美化の一翼を担うボランティア活動に参  
加してみませんか。

花壇の植栽・清掃ボランティア活動に興味のある方、又は、参加してみたい方は、お気軽にお問合せください。



ID 634193678 間 生活環境課(北館2階)



## 農業体験塾に参加してみませんか

将来の農業従事者や農業指導者の育成に向け、農業体験塾の塾生を募集します。

時	4月から翌3月までの金曜日(年間36回程度) 9:00~(2時間程度) ※開始時間・受講日を変更する場合があります。
場	清須市一場地内(農業体験塾)
内	一年を通して、露地野菜の栽培を農業専門家の講師に学び、実践
￥	年間 4,000円(保険代等含む)
対	18歳以上の市内在住の方
定	10名程度募集(定員30名)(先着順) ※最大3年間続けられます。
申	3/6(木)~3/21(金) 問合せ先へ電話、又は窓口にて申込み

問 産業課(南館3階)



## 身体・知的障害者相談会

身体及び知的に障がいのある方(障害児含む)又はそのご家族を対象に、相談員による相談会を開催します。

時	3/14(金) 10:00~12:00
場	にしひさわやかプラザ1階 会議室
内	身体障害者相談員 宮川 典子 氏 知的障害者相談員 山内 恵子 氏

問 社会福祉課(北館1階)



## 猫の室内飼育、所有者明示のお願い

市では、4月から新たに地域猫活動が始まります。

地域猫活動では、飼い主のいない猫を捕獲し、動物病院で不妊手術を受けさせる必要があります。

「飼い主のいない猫だと思って捕獲し、不妊手術を受けさせたら他人の飼い猫だった」という事態を防ぐため、飼い猫は室内飼育し、所有者明示(首輪、迷子札等)を心掛けましょう。

問 生活環境課(北館2階)



## 新清洲駅北土地区画整理審議会委員 選挙人名簿の縦覧

新清洲駅北土地区画整理審議会委員の選挙人名簿を縦覧します。詳細は市ホームページをご覧ください。

時 3/18(火)~31(月) 8:30~17:15  
場 新清洲駅周辺まちづくり課※土日祝は南館1階宿直室

ID 183987504 間 新清洲駅周辺まちづくり課(南館2階)



## 障害者福祉金を受給されている方へ

ご指定の金融機関口座に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

※金融機関を変更される場合は、変更届の提出が必要です。

振込日	備考
3/25(火)	令和6年12月~令和7年3月分

問 社会福祉課(北館1階)



## 家族介護者交流カフェ & オレンジカフェ

家族介護者交流カフェは介護者の方のリフレッシュの場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。気軽におしゃべりしませんか?

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポートー、介護経験者ご参加もお待ちしています。

時 3/13(木) 13:30~15:00【申込不要】  
場 にしひさわやかプラザ1階 会議室

問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



# お知らせ



## やろまいか教室 いっぺん体操やろまいか!

気負わずにちょっとした体操から運動をはじめたい方に、ちょうどいい教室です。【申込不要・無料】

時 場	3月の毎週火曜日 ..... 西枇杷島会館 3月の毎週金曜日 ..... 清洲市民センター 時間はいずれも13:30~14:30
持	タオル、運動靴、飲み物
内	高齢者向けの体操 講師:スポーツインストラクター
対	概ね65歳以上の市内在住の方

ID 179700683 問 高齢福祉課(北館1階)



## [60歳以上の方対象] 映画を楽しもう【無料】

観覧希望の方は、3/5(水)9:00以降に西枇杷島福祉センターへ直接お申込みください。

内	「モリのいる場所」主演 山崎努・樹木希林
時	3/18(火) 9:30~11:10 定 30名(先着順)
場	西枇杷島福祉センター2階 集会室

問 西枇杷島福祉センター ☎ 052-502-7530



## [60歳以上の方対象] ハンドメイド教室

「お花紙で作るフラワーリース」を作ります。参加希望の方は、3/5(水)9:00以降に西枇杷島福祉センターへ直接お申込みください。

時	3/27(木) 9:30~	¥	800円
場	西枇杷島福祉センター1階多目的室1		
持	はさみ・ボンド・指サック・持ち帰り袋		
定	20名(先着順)		

問 西枇杷島福祉センター ☎ 052-502-7530



## 認知症理解映画上映会

認知症への不安を希望に変えるヒントとなり得る映画の上映会です。【無料】

内	「僕がジョンと呼ばれるまで」
時	3/13(木) 13:20~14:45(開場 13:00) 14(金) 9:50~11:15(開場 9:30)
場	イオンシネマワンダー(mozoワンダーシティ内)
対	市内在住・在勤の方 定 各日40名(先着順)
申	3/3(月)~ 問合せ先へ電話申込み

問 高齢福祉課(北館1階)



## 市民公開講座「転ばぬ先のからだづくり」

「転ばぬ先のからだづくり～たった一度の転倒で寝たきりになることも!～」を開催します。

人は加齢とともに、筋力・視力の低下や病気・服薬等の要因で、転倒しやすくなります。身近なリスクである転倒を防ぐために、ぜひご参加ください。

時	3/16(日) 10:30~12:00	
場	愛知医療学院大学	定 50名
申	問合せ先へ電話又は右記二次元コードから申込み	

問 愛知医療学院大学 地域連携室 ☎ 052-409-3311

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物



## ちょこいこ教室【無料】

運動を始めてみたい方、いこまいか教室を地域で開催したい方等ご参加ください。

時	3/11(火) 10:00~11:30	場	西枇杷島老人憩の家
内	椅子に座っての軽運動(フレイル予防)		
持	タオル・飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。		
対	概ね65歳以上の市内在住の方		
申	問合せ先へ電話申込み		

問 高齢福祉課(北館1階)



## [60歳以上の方対象] おしゃべり横丁【無料】

観覧希望の方は、3/5(水)9:00以降にしご創造センターへ直接お申込みください。

内	「東京タワー」主演 オダギリジョー・樹木希林
時	3/28(金) 9:30~11:50
場	にしご創造センター3階 視聴覚室

問 にしご創造センター ☎ 052-504-6361



## [60歳以上の方対象] わくわく教室

「鯉のぼり一家」を作ります。3/5(水)9:00以降にしご創造センターへお申込みください。

時	3/21(金) 9:30~	¥	500円
場	にしご創造センター 2階集会室		
持	針・糸・はさみ		
定	20名(先着順)		



問 にしご創造センター ☎ 052-504-6361



## オンライン脳トレ「チャレンジ教室」

自宅で受講できるLINEを使った脳トレ教室です。動画視聴には、大量の通信量が発生するため、Wi-Fi環境でご利用ください。【申込不要・無料】

時	配信3/10(月)・26(水) 10:00~11:00	
内	自宅でLINEを使った脳トレ	
対	概ね65歳以上の市内在住の方	

右記二次元コードから受講できます。

ID 366694871 問 高齢福祉課(北館1階)



## みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品等を集めた朝市を開催します。ぜひご参加ください。

時	3/16(日) 9:00~12:00
場	みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)
内	朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品等の販売
土岐石展	

土岐石は美しい色合いと自然のままの姿が魅力の、太古の木の化石です。

時	3/15(土) 9:00~17:00	場	みずとぴあ庄内
申	3/16(日) 9:00~15:00	問	多目的会議室

問 都市計画課(南館2階)



## 日本語ひろば

市国際交流協会では、ボランティアと、かんたんな会話・ひらがな・漢字を学ぶ「日本語ひろば」をひらいています。見学はいつでも大歓迎です。

清須市国際交流協会 日本語ひろばのフェイスブックからも「問い合わせ・申し込み」ができます(下記二次元コード)。

\*ボランティアも募集しています。

\*この記事は、外国人の方が読みやすい表記にしています。



問 市国際交流協会(生涯学習課内(南館1階)) E-mail:kiyosuhiroba@gmail.com



## 「子どもたちと昭和・平成の給食事情」

歴史資料展示室で開催中の展示企画「子どもたちの世界-学び・遊び・育ち-」に関連して、市歴史文化振興職員の前田先生より「子どもたちと昭和・平成の給食事情」について解説していただきます。

時	3/20(木・祝) 14:00~15:00
場	市立図書館2階 研修室
定	20名
申	3/7(金) 13:00~ 電話又は図書館1階カウンターへ申込み

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## 市民卓球大会 結果

1/25(土)・26(日)に春日B&G体育館で開催された、市体育協会主催「令和6年度清須市民卓球大会」の結果は以下のとおりです。(敬称略)

種目	優勝	準優勝	第3位	
中学生男子	牧野 恵大	伏見 茉士	細川 直央	貝沼 優樹
中学生女子	岩原 桃菜	秋田 愛実	岩井 涼佳	高橋 愛花
一般男子	岩戸 佑樹	竹中 快斗	比良 優公	中川 航
一般女子	佐藤 未歩	打田 千明	日比 時子	末吉 凜
シニア男子	青木 準一	横井 春男	永島 一生	加藤 稔

問 市体育協会(スポーツ課内(南館1階))



## 広報清須2月号の訂正

広報清須2月号に誤植がありましたので、次のとおり訂正します。大変申し訳ありませんでした。(敬称略)

訂正箇所	訂正前	訂正後
8ページ下段 清洲城を描く児童写生 大会入賞者	横地 杏 (清洲小3年)	横地 杏 (新川小3年)

問 人事秘書課(北館3階)

とき 時	にちようび 日曜日:午前10時~11時30分 4/6・13・20 5/11・25 6/1・8・15 7/6・13・27 8/3・10・24	
ばしょ 場所	きよす しみん 清洲市民センター	
たいしょう 対象	きよす し ちか す 清須市とその近くに住んでいる外国人なら誰でも	
りょうきん 料金	さい いか むりょう 900円(ただし18歳以下は無料)	



## 市囲碁・将棋大会 結果

1/19(日)に清洲市民センターで開催された、市文化協会主催「令和6年度清須市囲碁・将棋大会」の結果は以下のとおりです。(参加者38名、敬称略)

種目	優勝	準優勝	第3位
囲碁A級の部	小縣 靖	岩脇 紳	岸本 充
囲碁B級の部	桜井 清光	伊藤 靖雄	大橋 啓陽
将棋A級の部	土谷 正登	梶木 栄輔	笹山 和雄
将棋B級の部	中川 栄太	大野 松男	中川 琴葉



囲碁の部表彰者



将棋の部表彰者

問 生涯学習課(南館1階)



## 市役所南館 執務室の一部変更

庁舎・保健センター再編事業の工事着手に伴い、下表のとおり執務室の場所を一部変更します。

部署名	~3/21(金)	3/24(月)~
財政課	南館3階	南館2階
産業課		南館1階
監査課		

問 財産管理課(南館1階)



## 電柱にカラスの巣を見つけたら

毎年、春先から初夏にかけてカラスの巣作りが多くなります。カラスの巣は金属製ハンガーや針金等が使われており、これらが電線に接触することで停電が発生することがあります。

電柱にカラスの巣を発見した場合は、中部電力パワーグリッドキャンペーンサイト(右記二次元コード)よりご連絡ください。

時 5/31(土)まで



問 中部電力パワーグリッド株式会社名古屋支社  
☎050-7771-2517(平日9:00~17:00)

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



## 児童扶養手当・遺児手当の振込日

ご指定の金融機関口座に振り込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

手当等	振込日	備考	
児童扶養手当	3/11(火)	令和7年1月～2月分	
県遺児手当	3/25(火)		
市遺児手当			



問 子ども家庭課(北館2階)

## 小・中学校就学援助制度

市では、経済的な理由等によって、児童・生徒の就学に関してお困りの保護者の方に対し、義務教育の円滑な実施のため「就学援助制度」を設けています。

対象	市立小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかの要件に該当する世帯 ① 昨年度又は本年度に、生活保護の停止・廃止を受けた世帯 ② 児童扶養手当を受給している世帯 ③ 市民税の非課税又は減免世帯 ④ 国民年金掛金の全額免除世帯 ⑤ 国民健康保険税の減免世帯 ⑥ その他経済的に困窮していると教育委員会が認めた世帯	
援助内容	学用品費、校外活動費及び学校給食費等	
申請手続	下記必要書類を学校教育課へ提出 ※添付書類がそろっていれば郵送も可 ・就学援助費支給申請書 ・申請者(保護者)の身分証明書(マイナンバーカードや免許証等) ・保護者名義の通帳のコピー ・該当要件に応じた必要な書類等  申請書類は市ホームページからダウンロードするか、学校教育課でお受取りください。	

ID 561312567 問 学校教育課(南館1階)

## 新1年生のみなさんへ

## 子ども会で活動しませんか



清須市では、現在58の子ども会が各地域で活動しています。

子ども会は、保護者や地域住民が協力して運営しており、「遊び」や「学び」を中心に、季節ごとの行事やお祭り、スポーツ大会等、さまざまなレクリエーションを楽しんでいます。

入会を希望される方は会員募集フォーム(右記二次元コード)からお申込みください。

「住んでいる地域の子ども会に入りたいが、入会方法が分からない」等、お困りの方は問合せ先までご連絡ください。



問 市子ども会連絡協議会事務局(スポーツ課内(南館1階))



## 子どもに選ぶ本の講座 0・1・2えほん入門

子育て、孫育ての方へ。暮らしに絵本を取り入れて、お子さんとの時間を楽しみませんか？

<b>とき</b>	4/12(土)10:30~11:30
<b>ところ</b>	市立図書館1階 おはなしの部屋
<b>対象</b>	未就園児のいる保護者(子ども同伴可) ※受付時にお子さんのお名前・参加時の月齢/年齢をお知らせください。
<b>定員</b>	8組
<b>持ち物</b>	メモを取りたい方は筆記用具をご持参ください。
<b>参加費</b>	無料
<b>申込み</b>	3/21(金)13:00~ 電話又は図書館1階カウンターへ申込み



問 市立図書館 ☎052-400-1044

## ファミリー・サポート・センター全体交流会

交流会では、「自主性を育む整理・整頓・収納術 片付けなさいという前に」の講座を行います。ファミサポ会員以外の方も参加できますので、ぜひご参加ください。

<b>とき</b>	3/11(火)10:00~12:00
<b>ところ</b>	市役所北館2階 第1・2会議室
<b>内容</b>	・アスルーチェ・ライフ・サポート代表 櫛田氏によるお片付け講習会 ・会員意見交換
<b>定員</b>	20組(先着順)
<b>申込み</b>	問合せ先へ電話申込み

問 清須ファミリー・サポート・センター(児童保育課内(北館2階)) ☎052-409-0755

## 園庭開放



**内容** 園庭で遊んでいただけます。

**とき** 3/6(木)・13(木)10:00~12:00

**ところ** 各公立保育園

**対象** 未就園児(保護者同伴)



※きらきら広場は、今月はお休みです。

ID 968125758 問 各公立保育園

## 春の親子料理教室

ジューシーハンバーグ、焼き野菜、ミックスフルーツサラダ、かぶの和風ポタージュ、即席もちもちパンを作ります。心も体も温まる料理を親子で楽しく学びましょう。

<b>とき</b>	3/22(土)10:00~13:00	<b>ところ</b>	清洲総合福祉センター 調理実習室
<b>対象</b>	市内小学生親子	<b>定員</b>	約6組(抽選)
<b>持ち物</b>	エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・水筒		
<b>参加費</b>	親子1組500円		
<b>講師</b>	市食育推進会議 上原 正子 会長		
<b>申込み</b>	3/1(土)~10(月) 市ホームページの応募フォーム(右記二次元コード)へ必要事項を記入し申込み ※抽選結果は、申込みいただいたメールアドレスに3/13(木)までに返信します。		

ID 528615647 問 産業課(南館3階)



## ●子育て支援センター行事予定

・全ての行事は参加費無料です。申込開始時間は9:00です。

ID 473105529



ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込み	講 師
西枇杷島子育て支援センター	身体測定	3/25(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	2~3歳	不要	澤井 仁美 氏
		3/26(水)		0歳		
		3/27(木)		1歳		
	はじめましての会	3/18(火) 19(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	3/17(月)	10:30~11:00	未就園児親子		
清洲子育て支援センター	身体測定	3/25(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	2~3歳	不要	家庭文庫 どんぐり小屋
		3/26(水)		0歳		
		3/27(木)		1歳		
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	3/10(月)	10:30~11:00	未就園児親子		
新川子育て支援センター	身体測定	3/25(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	1歳	不要	家庭文庫 どんぐり小屋
		3/26(水)		2~3歳		
		3/27(木)		0歳		
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	3/24(月)	10:30~11:00	未就園児親子		
春日子育て支援センター	身体測定	3/25(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	0歳	不要	澤井 仁美 氏
		3/26(水)		1歳		
		3/27(木)		2~3歳		
	はじめましての会	3/18(火) 19(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	3/3(月)	10:30~11:00	未就園児親子		



## ●児童館・児童センターの行事予定 ID 806632359 問 各児童館・児童センター

市内児童館・児童センターでは、毎月楽しい行事をたくさん行っていますので、ぜひ遊びに来てください。

詳しくは各児童館・児童センターのおたより(市ホームページ)をご覧ください。



## ●母子保健事業 健診の所要時間は概ね2時間です。全ての事業で必ず母子健康手帳を持参してください。



名称	実施日	会場	受付時間	備考	
母子健康手帳交付	随時 (開庁時間)	こども家庭課 (市役所北館2階)	8:30~16:45	持ち物:妊娠届出書・マイナンバーカードか通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの	
☎ パパパママ教室	3/8(土)	西枇杷島保健センター	9:30~9:45	テーマは「夫婦ではじめる子育て」	
	3/10(月)	春日保健センター		テーマは「育児体験・沐浴体験」	
☎ 助産師相談 ☎ 乳幼児健康相談	3/11(火)	春日保健センター	9:30~10:30	母乳相談・育児相談	
☎ 離乳食 講習会 ごっくん編 もぐもぐ編	3/12(水)		9:45~10:00	主に生後5、6か月の食事の話	
			10:45~11:00	主に生後7、8か月の食事の話	
4か月児健診○	3/13(木)	西枇杷島保健センター	9:15~9:45	3/13はR6年11月1日~15日生 3/19はR6年11月16日~30日生	
	3/19(水)	春日保健センター	13:15~13:45		
10か月児健診	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。				
1歳6か月児健診●	3/11(火)	春日保健センター	13:15~13:45	R5年7月14日~7月31日生	
3歳児健診●	3/4(火) 3/27(木)	春日保健センター	13:15~13:45	3/4はR4年1月25日~2月13日生 3/27はR4年2月14日~2月28日生 ※目と耳の検査を事前に実施してください。	
2歳児相談歯つぴい健診●	3/6(木)	春日保健センター	9:15~9:45	R5年2月生	
2歳6か月児歯なマル健診●			13:15~13:45	R4年8月生 ※フッ素塗布は行いません。	

・☎がついているものは、事前予約制です。

・健診の持ち物 ○母子健康手帳、問診票、バスタオル、●母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

ID 745974421 問 こども家庭課(北館2階)



## プレコンセプションケアをはじめよう！

【プレコンセプションケア】とは、若い男女が将来のライフプランを考え、日々の生活や健康に向き合うことです。

健康を維持することで、より豊かな人生を送ることにつながります。若い女性だけでなく、パートナーやご家族にとっても大切なケアです。



「プレ(pre)」は「の前」、コンセプション(conception)は「妊娠・受胎」という意味です。

### ●なぜプレコンセプションケアが大切なの？

【人生100年時代を生きるために】

こどもを持つ選択をするしないにかかわらず、より豊かな人生につなげることができます。

【不妊の増加】

「生理不順を放置していた」「生理痛を我慢していた」等が、将来の不妊の原因となることがあります。

【リスクのある妊娠の増加】

若い女性のやせと肥満の増加、出産年齢の高齢化等から、リスクの高い妊娠が増加しています。

### ●5つのプレコンAction

1. 今の自分を知ろう
2. 生活を整えよう
3. 検査やワクチンを受けよう
4. かかりつけ医を持とう
5. 人生をデザインしてみよう

プレコンチェックシート(男性用・女性用)を活用して、自身の生活や健康を振り返ってみましょう。  
ダウンロードはこちらから。▶  
(国立成育医療センター)



### ★毎月3/1～8は「女性の健康週間」です

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、ホルモン状態によってさまざまな影響を受け、女性ホルモンの変動によって誘発されやすい疾患や症状があると言われています。上手に対応し、無理のない過ごし方を心がけましょう。

女性のさまざまな健康支援については、厚生労働省「ヘルスケアラボ」(右記二次元コード)から確認できます。



ID 244843446 問 健康推進課(北館2階)

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は進学や就職、転勤等、生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支えあう気持ちを持つことで守られる“いのち”があります。

どうかひとりで悩みを抱え込まずに誰かに相談してください。

もし、身近な人に相談しづらい、あるいは相談できる人が周りにいないというときは、右記二次元コードから心の相談窓口一覧が確認できますので、ご利用ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めて優しく見守りましょう。



▲心の相談窓口一覧(市ホームページ)

問 健康推進課(北館2階)



## 予防接種償還払いの申請期限は3/31までです

下記の対象予防接種において、令和6年度に全額自己負担で接種したものについて助成を受ける場合は（助成対象者に限る）、必要な書類を添えて**令和7年3月31日までに申請してください。**

詳細は、対象の市ホームページをご覧ください。



予防接種の種類	ホームページID	予防接種の種類	ホームページID
①高齢者肺炎球菌	486237252	④帯状疱疹	183428467
②高齢者インフルエンザ	668739939	⑤妊婦・子どもインフルエンザ	276666144
③高齢者新型コロナワクチン	560683194	⑥風しん（妊娠を希望する方）	813538431

※①～③について、生活保護受給者は一部自己負担金も償還対象となります。

問 健康推進課（北館2階）



### ●健康レシピ

#### 「玉ねぎのひき肉あんかけ」

材料・下処理(2人分)	作り方
玉ねぎ ..... 中2個(240g) 酒 ..... 大さじ1/2 鶏ひき肉 ..... 40g だし汁 ..... 200ml しょうゆ ..... 大さじ1/2 片栗粉 ..... 大さじ1/2 ねぎ(小口切り) ..... 少々 しょうが(細い千切り) ..... お好みで	① 玉ねぎの上下を切り捨て、上から半分まで、6等分に切れ目を入れる。 ② 鍋にだし汁、しょうゆ、酒を入れ、鶏ひき肉を加えて混ぜほぐす。 ③ ①を②に入れ、中火にかけ沸騰したら弱火にして落とし蓋をして20～30分間煮る。 ④ 玉ねぎが柔らかくなったら、水溶き片栗粉を入れてとろみを加え、お好みでねぎとしょうがをのせる。 <b>【管理栄養士コメント】</b> <b>見た目も味もおしゃれな一品。あんかけなので冷めにくく、寒い日におすすめです。</b>

1人当たり栄養価 エネルギー 86kcal、たんぱく質 5.1g、塩分 0.7g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会

### ●健康づくり事業

☎がついているものは、事前予約制です。

（詳細は、広報清須4月号折込の「令和6年度清須市健康づくり事業」又は市HP参照）

名称	実施日	会場	実施時間	主な内容等	ID
☎食事なんでも相談	3/18(火)		13:30～ 14:00～ 14:30～	各30分間	管理栄養士、 保健師による相談
☎禁煙サポート相談			14:00～ 14:30～	各30分間	医師による相談
☎心の健康相談	3/13(木)	健康推進課 (北館2階)	13:30～ 14:30～ 15:30～	各50分間	臨床心理士による 相談
	3/24(月)				216615676

問 健康推進課（北館2階）

# フォトダイアリー



(左から原田選手、古屋選手、永田市長、田中監督、岩田事務局長)

## 1/31(金) 豊田合成ブルーファルコン表敬訪問

第76回日本ハンドボール選手権大会で見事5年連続6回目の優勝を決めた監督・選手が、永田市長を表敬訪問しました。永田市長は「大会優勝、おめでとうございます。リーグ優勝も期待しています」と激励しました。



## 2/1(土)~3/9(日) 清洲城・市役所でひな飾り展 (市役所は3/4(火)まで)

「清須ひな飾りの会」の皆さんに、ひな飾りを展示していただきました。会員の皆さん、ありがとうございました。



(左から山内さん(春日中)、佐藤さん(清洲中)、永田市長、八田さん(西桜中)、飯村さん(新川中))



## 2/3(月) 市内4中学校が合同で合唱隊を結成

市内4中学校の生徒会長が市役所を訪れ、市制20周年を期に合同で合唱隊を結成し、周年イベントで歌を披露したい旨を市長へ提案しました。

市長は「こんなに嬉しい提案はないです。ぜひお願いします」と応じました。今後、各校でメンバーを募集し、年度明けから曲目の決定や練習を開始する予定です。

東京の大学生が制作した歴史カードゲームの体験会が市立図書館で開催されました。また、2/11(火・祝)には、清洲市民センターで「第1回清須信長杯」が開催されました。



## 1/7(火)~2/24(月・振) はるひ美術館企画展「はるひ絵画公募展アーカイブ1999-2021」

「若手作家の登竜門」の様相を呈していた同賞の歴代受賞作は、どれも作家の豊かな創造性が発揮されており、各作家の出世作を一度に鑑賞できる内容でした。



市公式ホームページ  
広報清須の  
詳細情報を  
掲載しています



すぐメール  
防災・防犯  
情報を配信します



市公式LINE  
フィーチャーフォン  
スマホ



市公式LINE  
道路や公園遊具等の不具合を  
市へ通報でき、行政情報も配信します



市公式X  
清須市の  
話題を  
配信します



## 3月の相談日

相談名	相談員	日時	会場	問合せ
■こども家庭センター	保健師・助産師・家庭相談員	平日8:30~17:00	こども家庭課 (北館2階)	こども家庭課 (北館2階)
■育児・子育て相談	子育てコンシェルジュ	月・火・木・金8:30~17:00		
■女性相談	女性相談員	平日8:30~17:00		
■母子・父子家庭相談				
■清須市ふれあい相談	特別支援教育巡回指導員	3/3・10・17(月)12:30~14:30	新川防災センター	新川ふれあい教室 ☎052-401-1199
		3/4・11・18(火)10:00~12:00	五条川防災センター	五条川ふれあい教室 ☎052-693-5019
■消費生活相談	消費生活相談員	月・火・木・金13:30~16:30(開庁日のみ)	消費生活センター(南館1階)	産業課 (南館3階)
	司法書士	3/8(土)・22(土)13:30~16:00	北館1階相談室6	
■不動産相談	宅建協会	3/18(火)13:00~16:00	北館2階相談室1	企画政策課(北館3階)
■行政相談	行政相談委員	3/19(水)13:30~15:30	北館1階相談室7	総務課(北館3階)
■人権よろず相談	人権擁護委員	3/12(水)10:00~15:00	北館1階相談室6	社会福祉課 (北館1階)
■障がい者のための出張就業相談	尾張中部障害者就業・生活支援センター	希望日で調整しますのでご連絡ください。		
■市民のくらし無料法律相談	弁護士(要予約)	3/11(火)・12(水)13:00~16:00	清洲総合福祉センター 1階相談室	市社会福祉協議会 ☎052-401-0031

### 市税等の納付には、「口座振替」をご利用ください

納期限後の納付には延滞金が課されます。  
納付には、納め忘れない便利な「口座振替」  
をご利用ください。

- 預貯金口座のある本市取扱金融機関に、  
口座振替依頼書を提出してください。
- 依頼書は、市役所収納課(北館2階)、本市  
取扱金融機関(清須市内の支店)に設置し  
ています。

### し尿汲み取り・浄化槽清掃業者

業者名	西枇	新川	清洲	春日
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	○	○	○	
三協商事(株) ☎052-442-3091	○			
丸新商事(株) ☎052-400-3688	○	○	○	

### 休日診療

下記の医療機関で診療を行います。  
受付時間等は各医療機関ホームページ又  
は電話でご確認ください。

- 発熱、咳などの呼吸器症状

#### はるひ呼吸器病院

☎052-400-7111



- 外科や一般的な救急診療

#### 済衆館病院

☎0568-21-0811



- 24時間対応(症状別に診療機  
関を斡旋)

#### 救急医療情報センター

☎052-263-1133

- 緊急度を判定、救急車を呼ぶ  
目安に

#### 全国版救急受診アプリ 「Q助」



### 歯科 休日診療

3/2(日)

建部歯科クリニック ☎052-502-4250

3/9(日)

ぱんだ歯科 ☎0568-26-3388

3/16(日)

ふやまだ歯科クリニック ☎052-325-5120

3/20(木・祝)

なな歯科 ☎0568-39-4177

3/23(日)

西村歯科医院 ☎052-501-8254

3/30(日)

医療法人旺志会 空港歯科医院  
☎0568-28-3478

### 市役所窓口(市民課・保険年金課)

市民 課 窓 口	日	月	火	水	木	金	土
						1	
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

### 3月の混雑予想カレンダー

保 険 年 金 課 窓 口	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

(凡例)

■ : 大変混雑

■ : 混雑

■ : やや混雑

■ : 閉庁日

ID 712588998 間 市民課・保険年金課(北館1階)

### 市役所の開庁時間

土日祝日を除く平日 8:30~17:15

土曜窓口(市民課※) 9:00~17:00

※住民票等の証明書発行。住民異動手続はできません。

### 清須市の人口世帯数【令和7年2月1日現在】

人口 68,678人 [男 34,521人 / 女 34,157人]

(-16人) (-5人) (-11人)

世帯 30,956世帯(-3世帯)

\*()内は前月比

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校区

愛知医療学院大学 紙上講義

# 健康のためのワンポイントアドバイス



「気持ちの年齢」は若さの秘訣? 主観的年齢と健康の関係

〈愛知医療学院短期大学 理学療法学専攻 助教 濱田 光佑(理学療法士)〉

皆さんの「気持ちの年齢」はおいくつですか?

気持ちの年齢は「主観的年齢」といわれており、ご自身が自分のことを何歳だと感じているか、つまり、自分自身の年齢をどのように認識しているかを示すものです。これは、実際の年齢である「暦年齢」とは異なるもので、多くの場合、暦年齢よりも若く感じることが多いようです。例えば、70歳の方が「私は60歳ぐらいの気持ちでいる」と感じる場合、その方の主観的年齢は60歳ということになります。

この主観的年齢は、私たちの健康状態や生活の質に、実は大きな影響を与えていていることが、近年、多くの研究で明らかになっています。例えば、主観的年齢が若いと感じている人は、身体的な活動量が高く、認知機能の低下も緩やかで健康状態も良好

な傾向があることが分かっています。また、主観的年齢が高く、よりネガティブな老感を有する人は、心臓疾患及び脳卒中の発生リスクが高いことや死亡リスク自体が高くなることが報告されています。(Stephanら, 2021, Ripponら, 2015)

では、主観的年齢を若く保つにはどのようにすればいいのでしょうか。研究では単純な「見た目」だけでなく、他の要因も多く指摘されています。特に「健康状態」、「日々の充実感」、「好奇心」を保ち続けること、そして、加齢に伴う変化をどのように自己解釈するのかが重要です。

ふとした瞬間に出てくる「もう年だから...」という言葉を一度飲み込んで、新年度が始まるこの春、何か新たな挑戦を織り交ぜるのも良いのかもしれません。



## 市民記者 まちなか Watch ⑩⁹

### 災害ボランティアコーディネーター養成講座 〔濱田幸子〕

1月25日土曜日、R6年度災害ボランティアコーディネーター養成講座に参加してきました。

災害ボランティアコーディネーターとは、大きな災害が起きた時に設置される災害ボランティアセンター(VC)等で活動する専門スタッフです。役割は大きく二つあります。

- ①被災者の困りごと(ニーズ)を被災者に寄り添いながら聞き出し、現地の様子等を把握して稼働人数や必要な資機材、地図等を準備する。(ニーズ把握)
- ②全国から駆けつけたボランティアをVCで受付し①の情報を元に支援が必要な被災者へボランティアを適確に派遣する。(マッチング)その際ボランティアの安全も管理する等です。

今回の講座では、南海トラフ地震を想定しVC立ち上げ訓練をしました。受講者20名が4つのニーズ(段ボールベット組み立て、車椅子介助、炊き出し、リラクゼーション等)のボランティア役を体験しながらコーディネーターの役割を学びました。

他にも危機管理課の長谷川氏による清須市の災害リスクについての講話、会員による東日本大震災でのボランティアの体験談等、貴重なお話を聞くことができとても勉強になりました。

今年になって南海トラフ地震の30年内発生率が「70%~80%」から「80%程度」に引き上げられました。私たちは、いつ起きてもおかしくない巨大地震や水害に備えることは勿論、こういった訓練で生き抜く知識やスキルを上げることも必要になってきます。

3月15日、春日小学校にて「避難所運営研修会」があります。ぜひ参加してみてください。



災害ボランティアコーディネーター連絡会の皆さんと受講者20名

東日本大震災ボランティア体験談

**広告**

医療法人 清須呼吸器疾患研究会  
はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、  
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科  
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111  
<http://www.kiyosu-kokyuki.jp/>

**広告**

「セレモニー鳳凰殿」  
会員募集中

八会金のみ 月々の掛金・年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿 ☎0120-09-8128  
お問い合わせ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の  
ご葬儀はお任せ下さい。

セレモニー美和 セレモニー朱雀殿  
あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

052-400-2911(代表)  
kiyosu@city.kiyosu.lg.jp

〒452-8569 愛知県清須市須ヶ口1238番地  
発行 清須市役所 編集 企画部人事秘課