



こころ、お元気ですか

健康でいきいき生活するために、こころの健康についての講座を開催します。
暖かい春に向けて、こころと体をリフレッシュし、こころの安定を保ちましょう！

と き	3/3(月) 14:00～15:30(受付13:45～)
と ころ	市役所北館2階 第1・2会議室
対 象	市内在住・在勤・在学の方
定 員	20名程度(先着)
参加費	無料
内 容	・講演「こころの健康を守りましょう!～新しい春に向けて～」 講師: 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会名古屋いのちの電話 評議員・総務委員長・養成委員 山本 秀樹 氏 ・体操「こころも体もぽかぽか体操」 講師: 健康づくりリーダー
申 込 み	2/3(月)～27(木) 市ホームページ(右記二次元コード)から、又は問合せ先へ電話申込み



ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

予防接種を受けましょう

以下の定期予防接種はお済みですか？

対象の方は母子健康手帳を確認のうえ、お済みでなければ下記実施期間内に受けてください。清須市に住民票がある方が対象です。

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン第2期の予診票は予防接種手帳に、ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチンの予診票は学校を通して、それぞれお渡ししています。

予診票がお手元にない場合は再交付しますので、母子健康手帳を持参のうえ健康推進課窓口までお越しください。



ワクチン名	対象者	実施期間
麻しん・風しん混合(MR)ワクチン第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生の児	3/31(月)まで
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチン	平成24年4月2日～平成25年4月1日生の児	13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎ワクチン ※母子健康手帳を確認し、接種回数が不足している場合にはご相談ください。定期接種として1期及び2期の接種が可能です。	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方	—

その他の予防接種についての案内等、詳細は市ホームページをご覧ください。

ID 872786864 問 健康推進課(北館2階)



HPVワクチンのキャッチアップ接種 経過措置

平成9～19年度生まれの女子と、定期接種の最終年度である平成20年度生まれの女子のHPVワクチン接種について、以下の対象の方は、**公費で3回の接種を完了できるよう令和8年3月まで経過措置を設けることとなりました。**

接種歴については必ず母子健康手帳でご確認ください。

制度の詳細は厚生労働省ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。



対 象	平成9～19年度生まれの女子と、定期接種の最終年度である平成20年度生まれの女子のHPVワクチン接種について、 キャッチアップ接種期間(令和4年度～6年度)に1回以上接種している方
接 種 場 所	① 指定医療機関 ② 愛知県広域予防接種の協力医療機関 ③ ①・②以外の医療機関 ※②・③は健康推進課に事前申請が必要です。

※予診票がお手元ない方は交付しますので、母子健康手帳を持参の上、健康推進課までお越しください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

ID 326645085 問 健康推進課(北館2階)

●健康レシピ「ブロッコリーとツナの減塩塩昆布あえ」



材料(2人分)	作り方
ブロッコリー 1/2個(140g) ツナ(油漬け) 1/2缶(35g) 減塩塩昆布 4g	① ブロッコリーを子房に分け、ゆで、水気を拭き取る。 ② 油を切ったツナ、減塩塩昆布を加え、全体に和える。 【管理栄養士コメント】 材料はたった3つ。ブロッコリーをゆでて、和えるだけの簡単レシピです。

1人当たり栄養価 エネルギー 78kcal、たんぱく質 6.5g、塩分 0.5g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会

●健康づくり事業 がついているものは、事前予約制です。 (詳細は、広報清須4月号折込の「令和6年度清須市健康づくり事業」又は市HP参照)

名称	実施日	会 場	実施時間	主な内容等	ID
 食事なんでも相談	2/21(金)	健康推進課 (北館2階)	13:30～ 14:00～ 各30分間 14:30～	管理栄養士、 保健師による相 談	496719108
 禁煙サポート相談					692236789
 心の健康相談	2/17(月)		13:30～ 14:30～ 各50分間 15:30～	臨床心理士によ る相談	216615676