

# 広報 清 須

2024  
**10**  
Oct.

特集1

睡眠と健康—秋の夜長に—

特集2

令和5年度決算報告

良い睡眠が  
健康への近道。



つむぎ  
紡ぐ〜輝く清須の未来へ〜  
清須市は令和7年7月に  
市制20周年を迎えます

# 特集1

## 睡眠と健康－秋の夜長に－

夜が長く、涼しくなる10月は睡眠を見直すのにぴったりの時季です。睡眠を振り返って、秋の夜長を気持ちよく過ごしませんか。



問 健康推進課

睡眠をとると  
いいことがいっぱい!

### 睡眠には

- ①脳と体を休める      ②疲労の回復
- ③記憶の整理・定着    ④免疫力の回復      ⑤内臓や筋肉の修復
- ⑥成長ホルモンの分泌    といった効果があります。

### あなたの睡眠健康度 簡易チェック!

### 多い人ほど要注意!

- ☐ 睡眠時間が足りていない
- ☐ 朝目覚めた時に休まった感覚がない
- ☐ 日中に眠気が強い
- ☐ 寝室環境が快適でない
- ☐ 寝る前や寝床でデジタル機器を使う
- ☐ 日中の運動量が少ない
- ☐ 食事時間が不規則だ
- ☐ 夕方以降によくカフェインをとる
- ☐ 喫煙や寝酒習慣がある
- ☐ 睡眠環境、生活習慣、嗜好品のとり方を改善しても眠りの問題が続いている  
(専門家に相談を!)

⇒睡眠時間を十分に確保しても、生活の妨げになるような睡眠の悩みが続く場合、治療を要する疾患が隠れていることもあるため専門家に相談しましょう。

(参考 厚生労働省「Good Sleep ガイド」)



# 「良い睡眠」をとるためのオススメ習慣

質と量が大事!

朝

- ・ 同じ時間に起きる
- ・ 太陽の光を浴びる
- ・ 朝食をとる



昼

- ・ 積極的に体を動かす
- ・ どうしても眠い時は10～20分程度の短い睡眠をとる
- ・ おやつとカフェインは16時までにする



夜

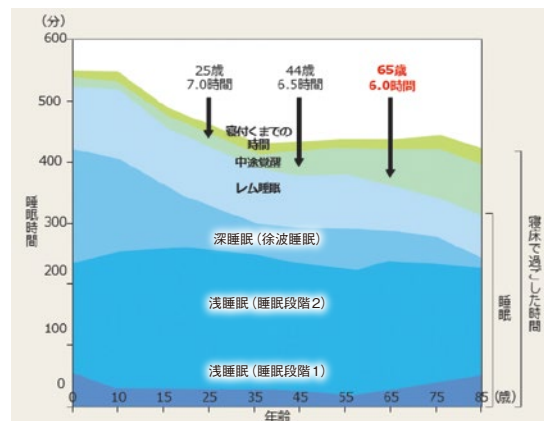
- ・ 夕食は20時までに食べ終える
- ・ 寝る1～2時間前までに入浴する
- ・ 決まった時間に寝る



## あなたの適切な睡眠時間は？

### ●必要な睡眠時間は年齢によって変化する

夜間に実際に眠ることのできる時間は、加齢により徐々に短くなることが、研究で示されています。15歳前後では約8時間、25歳で約7時間、45歳では約6.5時間、65歳では約6時間というように、成人後は20年ごとに30分程度の割合で夜間の睡眠時間が減少します。



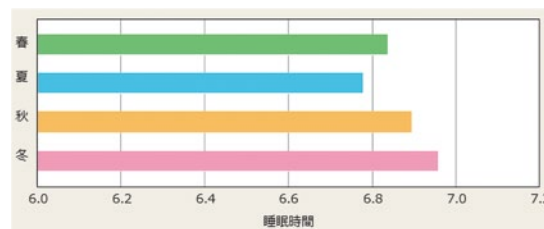
脳波で計測した年齢ごとの平均睡眠時間

### ●必要な睡眠時間は季節によっても変化する

夏季に比べて冬季に10～40分程度、睡眠時間が長くなることが示されています。

### ●睡眠には個人差がある

睡眠には少なからず個人差があり、持病等によっても睡眠の状態が変化する可能性があるため、自分にとってちょうどいい睡眠時間をみましょう。



季節ごとの平均睡眠時間

(参考 厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」)

心がつらくて眠れない時に、お話してみませんか

右記二次元コードより、心の相談窓口一覧をご覧ください。  
ぜひご相談ください。





# 特集2 令和5年度 決算報告

令和5年度の決算は、令和6年9月清須市議会定例会において、次のとおり認定されました。各会計とも適切な予算執行により、黒字決算

## 令和5年度決算の概要

### ● 一般会計

歳入(市に入ったお金)315億428万860円

| 歳入       |                         | 歳出       |                        |
|----------|-------------------------|----------|------------------------|
| 市税       | 12,747,717,318円 (40.5%) | 国庫支出金    | 4,944,860,242円 (15.7%) |
| 国庫支出金    | 4,944,860,242円 (15.7%)  | 地方交付税    | 3,372,557,000円 (10.7%) |
| 地方交付税    | 3,372,557,000円 (10.7%)  | 県支出金     | 1,844,453,356円 (5.9%)  |
| 県支出金     | 1,844,453,356円 (5.9%)   | 市債       | 1,709,000,000円 (5.4%)  |
| 市債       | 1,709,000,000円 (5.4%)   | 地方消費税交付金 | 1,651,156,000円 (5.2%)  |
| 地方消費税交付金 | 1,651,156,000円 (5.2%)   | 繰越金      | 1,473,800,556円 (4.7%)  |
| 繰越金      | 1,473,800,556円 (4.7%)   | 繰入金      | 1,226,449,136円 (3.9%)  |
| 繰入金      | 1,226,449,136円 (3.9%)   | 諸収入      | 1,053,593,951円 (3.3%)  |
| 諸収入      | 1,053,593,951円 (3.3%)   | その他      | 1,480,693,301円 (4.7%)  |
| その他      | 1,480,693,301円 (4.7%)   |          |                        |

※ 1 その他:使用料及び手数料等

### ●特別会計・企業会計

**特別会計** 市が特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の事業に充てるために設けられた会計 (単位:円)

| 国民健康保険  | 概要                                            | 歳入            | 歳出            |
|---------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|
| 国民健康保険  | 国民健康保険事業の健全な運営を確保し、社会保障及び国民保健の向上に寄与することを目的に設置 | 6,218,767,195 | 6,136,793,939 |
| 介護保険    | 介護保険事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置               | 5,226,127,041 | 5,139,606,086 |
| 後期高齢者医療 | 後期高齢者医療事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置            | 1,692,224,763 | 1,680,336,453 |

**企業会計** 市が独立採算制を原則とする企業的な事業を行うために設けられた会計 (単位:円)

| 水道事業  | 概要                                             | 事業収益合計        | 事業費用合計        | 純利益        |
|-------|------------------------------------------------|---------------|---------------|------------|
| 水道事業  | 清浄にして豊富低廉な水の供給を図り、公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与することを目的に設置 | 205,445,322   | 187,051,099   | 18,394,223 |
| 下水道事業 | 市民の生活環境の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全に資することを目的に設置      | 1,560,037,619 | 1,499,553,620 | 60,483,999 |

### 市民一人当たりの市税決算額の状況

| 区分    | 決算額            | 市民一人当たりの決算額(※) |
|-------|----------------|----------------|
| 市民税   | 5,481,107,280  | 79,800         |
| 個人市民税 | 4,461,415,979  | 64,954         |
| 法人市民税 | 1,019,691,301  | 14,846         |
| 固定資産税 | 5,877,671,205  | 85,573         |
| 軽自動車税 | 135,944,400    | 1,979          |
| 市たばこ税 | 468,502,221    | 6,821          |
| 都市計画税 | 784,492,212    | 11,421         |
| 合計    | 12,747,717,318 | 185,594        |

※ 市民一人当たりの決算額は、令和6年3月31日現在の総人口68,686人で割った額です。

### 令和5年度決算の健全化判断比率等

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(※)に基づき、令和5年度決算の健全化判断比率等をお知らせします。

- 本決算においては、**実質赤字比率と連結実質赤字比率は、ともに算定の基礎となる実質赤字額等を生じなかったため算出されませんでした。**
- 実質公債費比率は早期健全化基準を下回りました。**
- 将来負担比率は、将来負担額より充当可能財源等が多いため算出されませんでした。**
- 水道事業及び下水道事業における資金不足比率は、資金不足が生じていないため算出されませんでした。**

※この法律では、各指標が早期健全化基準(経営健全化基準)の数値以上となった場合に、自主的な改善を義務付けられる財政健全化団体(経営健全化団体)となり、さらに、財政再生基準の数値以上となった場合に、国等の関与により財政の建て直しを図る財政再生団体となります。

#### 健全化判断比率

| 区分       | 比率    | 早期健全化基準 |
|----------|-------|---------|
| 実質赤字比率   | -     | 12.62%  |
| 連結実質赤字比率 | -     | 17.62%  |
| 実質公債費比率  | 2.3 % | 25.0 %  |
| 将来負担比率   | -     | 350.0 % |

#### 資金不足比率

| 区分    | 比率 | 経営健全化基準 |
|-------|----|---------|
| 水道事業  | -  | 20.0 %  |
| 下水道事業 | -  | 20.0 %  |

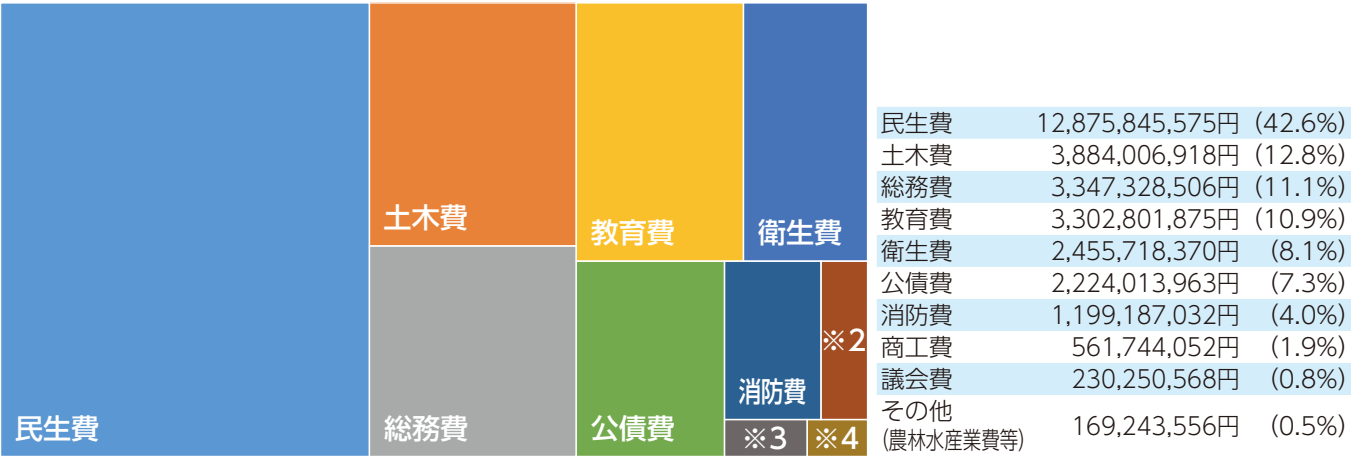


となっています。

ID 615805002 問 財政課(南館3階)

● 一般会計

歳出(市が使ったお金) 302億5,014万415円



※ 2 商工費 ※ 3 議会費 ※ 4 その他(農林水産業費等)

市民一人当たりの一般会計歳出額の状況

| 区分     |                            | 市民一人当たりの決算額(※1) |               |
|--------|----------------------------|-----------------|---------------|
|        |                            | 決算額             | うち一般財源ベース(※2) |
| 民生費    |                            | 12,875,845,575  | 187,460       |
|        | 障がいのある方のために                | 2,443,880,296   | 35,581        |
|        | お年寄りのために                   | 175,638,126     | 2,557         |
|        | 児童のために                     | 4,624,159,073   | 67,324        |
|        | その他、生活保護世帯等のために            | 5,632,168,080   | 81,998        |
| 土木費    |                            | 3,884,006,918   | 56,547        |
|        | 道路の維持管理や新設改良のために           | 487,155,083     | 7,092         |
|        | 公園のために                     | 203,314,391     | 2,960         |
|        | その他、土地区画整理や公共下水道等のために      | 3,193,537,444   | 46,495        |
| 総務費    |                            | 3,347,328,506   | 48,734        |
|        | 自治コミュニティ振興のために             | 71,577,740      | 1,042         |
|        | 選挙(県議会議員選挙等)のために           | 10,413,476      | 152           |
|        | その他、コミバスの運行や交通安全、統計調査等のために | 3,265,337,290   | 47,540        |
| 教育費    |                            | 3,302,801,875   | 48,086        |
|        | 学校(幼稚園を含む)のために             | 987,737,745     | 14,381        |
|        | 生涯学習やスポーツのために              | 1,265,055,001   | 18,418        |
|        | その他、給食センターや教育委員会運営のために     | 1,050,009,129   | 15,287        |
| 衛生費    |                            | 2,455,718,370   | 35,753        |
|        | 市民の健康のために                  | 1,024,965,304   | 14,922        |
|        | ごみ処理やし尿処理のために              | 1,418,882,066   | 20,658        |
|        | 上水道のために                    | 11,871,000      | 173           |
| 公債費    | 借り入れた市債の返済のために             | 2,224,013,963   | 32,379        |
| 消防費    |                            | 1,199,187,032   | 17,459        |
|        | 救急、常備消防のために                | 735,503,000     | 10,708        |
|        | 防災対策のために                   | 341,232,235     | 4,968         |
|        | その他、市消防団等のために              | 122,451,797     | 1,783         |
| 商工費    |                            | 561,744,052     | 8,178         |
|        | 商工業振興のために                  | 262,033,584     | 3,815         |
|        | その他、観光等のために                | 299,710,468     | 4,363         |
| 議会費    | 市議会運営のために                  | 230,250,568     | 3,352         |
| 農林水産業費 | 農業振興等のために                  | 167,243,556     | 2,435         |
| 労働費    | 労働者への金融貸付等のために             | 2,000,000       | 29            |
| 合計     |                            | 30,250,140,415  | 440,412       |

※1 市民一人当たりの決算額は、令和6年3月31日現在の総人口68,686人で割った額です。  
※2 一般財源は、決算額から国・県支出金等、事業が特定される収入を除いたもので、主に市税が中心となっています。



# お知らせ

## ① 2024秋 清須ウォークを開催します【事前申込制・参加費無料】

自然と文化を楽しみながら、清須のまちを歩きませんか。【参加賞】清須ウォークピンバッジ

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |               |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|
| 時 | 11/9(土) 9:00～                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 場 | 清須市役所(スタート受付) |
| 内 | 9:00～10:00に各自スタートです。<br>清須市内を巡る8.0kmのコースです。コースの詳細や当日の受付場所は、市ホームページをご覧ください。                                                                                                                                                                                                                          |   |               |
| 申 | 次のいずれかの方法で申込み。<br>■ 申込フォーム (右記二次元コードから入力フォームへ ▶) <br>■ はがき又は電子メール(次の10項目を必ず記載してください)<br>①代表者の氏名(フリガナ)、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥性別、⑦参加人数(代表者含む)<br>〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 清須市教育委員会 スポーツ課<br>✉ sports@city.kiyosu.lg.jp |   |               |

ID 852758304 問 スポーツ課(南館1階)

## ② 児童手当の制度が変わります

令和6年12月支払分から制度が変わります。

| 内容        | 変更前                         | 変更後                   |
|-----------|-----------------------------|-----------------------|
| 手 0 ～ 2 歳 | 15,000円                     | 15,000円、第3子以降 30,000円 |
| 当 3 歳 ～   | 第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円 | 10,000円、第3子以降 30,000円 |
| 月 小 学 生 ～ | 第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円 |                       |
| 額 中 学 生 ～ | 10,000円                     |                       |
| 高 校 生     | なし                          |                       |
| 第3子の算定    | 高校生世代以下の児童                  | 大学生世代以下の子ども           |
| 所得制限      | あり                          | なし                    |
| 支給月       | 年3回(6月、10月、2月)              | 年6回(偶数月)              |

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 136967088 問 こども家庭課(北館2階)

## ③ 自治会活動の取組事例 Vol.1 砂入ブロック自主防災訓練 -親子そろって広がる共助の輪-

今月から、自治会が抱える課題等の解決に向け、積極的に取り組んでいる自治会の取組を紹介します。

|      |                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 背景   | 平成24年度から、周囲の人たちが助け合う『共助』に重きをおき、ブロック単位での自主防災訓練を行うこととした。過去には、避難所が同じ他のブロックと合同での自主防災訓練を行ったこともあった。                                                                                                                                             |
| 取組内容 | <b>【手法】自主防災本部長が主体となり、ブロック内の寿会や子ども会等、様々な方々の協力を得て開催</b><br>・ 公共施設で、市職員や消防署員による防災をテーマとする講話等を実施<br>・ 特色ある訓練の企画・開催<br>⇒ ①介助犬のデモンストレーション(協力:日本介助犬協会)<br>②LPガスを用いた炊き出し訓練<br>③煙体験ハウス、④防災クイズ、⑤子ども消防服の試着 等<br>・ AED、三角巾、簡易担架、水消火器等を用いた基礎的な訓練の継続的な開催 |
| 効果   | ・ 小中学生(子ども会)の参加も多く、親子で防災意識が向上している(令和5年度参加実績:250人以上)。<br>・ 長年の継続により、役員等が訓練ノウハウを蓄積できている。                                                                                                                                                    |

問 総務課(北館3階)

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他

## ① ウルフドッグス名古屋をアリーナで応援しよう! - ウルドタウン清須DAY -

清須市をホームタウンとするプロバレーボールチーム「ウルフドッグス名古屋(SV.LEAGUE)」から、ウルドタウン清須DAY(11/30・12/1)に**各日に清須市民300名を無料招待いただきました。**

清須市民の声援で、ウルフドッグスの勝利をサポートしましょう!

|   |                                                                                            |   |                          |                                                                                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 11/30(土) 試合開始15:30～                                                                        | 場 | 豊田合成記念体育館                | 当日の始球式や<br>選手と一緒に入場する<br>エスコート隊のキッズも<br>大募集だど！                                    |
|   | 12/1(日) 試合開始14:30～<br>【東京グレートベアーズ戦】                                                        |   | エントリオ<br>(JR 稲沢駅東口を出てすぐ) |                                                                                   |
| 申 | 10/11(金)以降、ウルフドッグス名古屋ホームページ<br>(右記の二次元コード)で ご案内。 <b>(事前申込制)</b><br>※無料招待の対象者は、市内在住の方に限ります。 |   |                          |  |



当日の始球式や  
選手と一緒に入場する  
エスコート隊のキッズも  
大募集だど!



ウルドくん

問 TG SPORTS株式会社 ☎0587-21-0615

## ② 皆様のご意見をお聞かせください! - パブリック・コメント -



「パブリック・コメント」とは、行政機関が政策の立案等を行う際に、その案を公表し、案に対して広く市民・事業者等の皆さんから意見や情報を提出していただき、その意見等を考慮し、最終的な意思決定を行うものです。

この度、以下2件の計画策定に先立ち、皆様のご意見を募集します。

|                                                                                                                         |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 「清須市第3次総合計画」(案)                                                                                                         |                         |
| 本格的な人口減少局面への対応や、今の自治体に求められる取組み等を踏まえ、令和7年度からの清須市が目指すべき姿を示す新たな行政運営の指針として、「清須市第3次総合計画」の策定を進めています。                          |                         |
| ID                                                                                                                      | 331758632 問 企画政策課(北館3階) |
| 「清須市都市計画マスタープラン」(案)                                                                                                     |                         |
| 市街化への機運や土地需要の高まりが見られた市街化調整区域内の3地区については、「農業集落課題抽出地区」として位置づけが改められました。このうち2地区については、市街化に向けた具体的な開発等への進展がみられることから一部改訂を行うものです。 |                         |
| ID                                                                                                                      | 534264641 問 都市計画課(南館2階) |

### 意見提出の方法

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 閲覧場所<br>時 間 | 10/1(火)~10/30(水)8:30~17:15 ※閲覧時間は、各施設の開館時間に準じます。<br>① 市役所窓口(第3次総合計画は企画政策課、都市計画マスタープランは都市計画課)<br>② にしびさわやかプラザ / ③ にしび創造センター / ④ 西枇杷島福祉センター<br>⑤ 清洲市民センター / ⑥ 清洲総合福祉センター / ⑦ 五条川防災センター<br>⑧ カルチバ新川 / ⑨ 新川防災センター / ⑩ 新川福祉センター<br>⑪ 春日老人福祉センター / ⑫ 春日公民館 / ⑬ 市立図書館 |
|             | 提出資格 市内在住、在勤及び在学の方                                                                                                                                                                                                                                             |
| 方 法         | 案件名、意見、氏名(法人名)及び住所(法人の場合は事業所所在地)を記入の上、 <b>郵送、FAX、Eメール、窓口又は提出箱への投函により提出することができます。</b><br>様式は問いませんが、市ホームページからダウンロード又は閲覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくことができます。 <b>【住所・氏名の明示は必須。電話・口頭は受付不可】</b>                                                                             |
|             | 窓 口 該当する担当課窓口(上記 問 参照)<br>〒452-8569(住所不要)清須市役所(該当する担当課名を必ず記載)宛<br>FAX 052-400-2963(番号のお間違えのないようご注意ください)<br>メール 企画政策課 kikakuseisaku@city.kiyosu.lg.jp<br>都市計画課 toshikeikaku@city.kiyosu.lg.jp<br>投 函 各閲覧場所に設置された提出箱へ投函してください。                                   |



詳しくは市ホームページをご覧ください。





# お知らせ

## ① 寄附をいただきました

株式会社アオキスーパー様 図書8点  
有効に使わせていただきます。  
ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。



## ① 職員を募集しています

会計年度任用職員を募集しています。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

| 職種       | 募集人員 | 問合せ                    |
|----------|------|------------------------|
| ①保育士     | 若干名  | 児童保育課(北館2階)            |
| ②保育園 園務員 | 若干名  |                        |
| ③児童厚生員   | 若干名  |                        |
| ④調理員     | 2名   | 学校給食センター ☎052-400-7925 |

ID 725014289

## ① 令和5年度 ふるさと納税寄附金の実績

令和5年度のふるさと納税寄附金の実績は、次のとおりでした。頂いた寄附は、本市の目指す将来像「水と歴史に織りなされた 安心・快適で元気な都市」の実現に向けて大切にに使わせていただきます。

延べ寄附者数 10,476人 / 寄附金額 187,674,000円

問 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## ① 美濃路ウォークを開催します

市ホームページからお申込みください。

(小雨決行)【参加費300円(当日)】

|   |                                            |
|---|--------------------------------------------|
| 時 | 11/9(土) 10:00~15:00                        |
| 内 | Aコース(約6km)<br>JR枇杷島駅東口-(美濃路)-清洲城文化広場       |
|   | Bコース(約8km)<br>稲葉宿本陣跡ひろば(稲沢市)-(美濃路)-清洲城文化広場 |



ID 134050193 問 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## ① 宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

これにより東町町内会がコミュニティ備品を整備しました。



問 総務課(北館3階)

## ① あしがるバス1日無料デー



市内を走る「きよす あしがるバス」を皆さんにもっとご利用いただけるよう、一日無料デーを開催します。

|   |                                                   |
|---|---------------------------------------------------|
| 時 | 10/13(日)終日                                        |
| 内 | 全ルート(オレンジ、グリーン、サクラ、ブルー)                           |
| 他 | ・運行時間は、道路事情により遅れる場合があります。                         |
|   | ・バスロケーションシステムサイトでバスの位置情報や遅延情報が確認できます。(右記二次元コードから) |



当日は、清洲城信長まつりの開催が予定されています。ご来場には、次のバス停のご利用が便利です。

オレンジルート「清洲城・清洲市民センター」

ブルールート・サクラルート「清洲総合福祉センター」

※当日は会場周辺の交通規制により、臨時バス停に停車

問 企画政策課(北館3階)

## ① タッチポイントきよすグランドオープン

市内の市民活動団体のイベントや活動状況等を検索できる「タッチポイントきよす」の本格運用が始まります。



※活動の告知がしたい市民活動団体も随時募集中。

問 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## ① 市民協働「つながるテラス」を開催します

子育て中の皆さんの居場所と子育て支援を行う団体の情報発信の場として「つながるテラス-はぐくむ子育ての輪-」を開催します。会場でお待ちしています。

|   |                     |
|---|---------------------|
| 時 | 10/9(水) 10:30~11:30 |
| 場 | ヨシツヤ清洲店3階 ありがとうひろば  |
| 内 | ① 子育てについての意見交換      |
|   | ② 手作り遊び道具を作って遊ぶ等    |

ID 595562872 問 企画政策課 市民協働係(南館1階)

## ① 10/1~31は行政書士制度広報月間

行政書士制度とは、官公署に提出する書類の作成や権利義務・事実証明のための書類作成等、国民生活の利便向上に寄与することを目的とした制度です。

行政書士会の会員でない者が、他人の依頼を受け報酬を得て業務を行うことは行政書士法により禁止されています。官公署に提出する書類の作成を他人に依頼するときはご注意ください。

問 愛知県総務局総務部法務文書課 ☎052-954-6023  
愛知県行政書士会 ☎052-931-4068

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



## 「もしも」の時に役立つ救命講習

救命講習会を開催します。会場駐車場や講習の年間日程は、下記二次元コードをご覧ください。

|   |                                                 |                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 10/27(日)9:15~12:15                              |  |
| 場 | 清洲市民センター                                        |                                                                                   |
| 内 | 【普通救命講習Ⅰ】<br>成人が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(当日、修了証を交付) |                                                                                   |
| 対 | 小学校4年生以上で、市内在住・在勤・在学の方                          |                                                                                   |
| 定 | 32名(先着順) ￥ 無料                                   |                                                                                   |
| 申 | 講習日の1か月前から電話で受付                                 |                                                                                   |

問 西春日井広域事務組合 消防本部 消防課  
☎0568-22-4954(土日祝を除く9:00~17:00)

## 母子・父子家庭医療受給資格の要件を確認しましょう

令和5年度更新時に所得超過により母子・父子家庭医療受給資格を喪失された方であっても、令和6年度(令和5年中所得)の所得が受給要件に該当すれば、11月から再認定を受けられます。

既に令和6年度の更新書類が届いている方で、手続きがお済みでない方は、至急お手続きください。

| 扶養人数    | 0人    | 1人    | 2人    | 3人    |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 前年所得(※) | 208万円 | 246万円 | 284万円 | 322万円 |

※所得額は、各種控除額を引いた後の金額で収入額とは異なります。また、養育費の8割を所得に加算します。

### 申請時に必要なもの

- ・健康保険証
- ・戸籍謄本
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・養育費を受領されている場合は額の分かるもの

問 保険年金課(北館1階)

## 空き地等の草刈り・樹木剪定のお願い

毎年、空き地等に繁茂した草や樹木の苦情が多く寄せられています。空き地等の雑草や樹木等を放置すると、害虫の発生、ごみの不法投棄等、近隣の方に迷惑をかける恐れがあります。



皆さんが所有している土地の現状を確認し、雑草が繁茂した場合は草刈り、樹木の枝が伸びている場合は剪定する等、適切な管理をお願いします。

また、除草剤等を使用する際には、周辺に飛散・流出しないように十分に注意してください。

ID 882011073 問 生活環境課(北館2階)

## 消防本部の業務を体験してみませんか

|   |                                                      |                                                                                     |
|---|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | R7/2/8(土)8:30～17:00                                  |                                                                                     |
| 内 | 業務説明、施設見学、各種体験、質疑応答等                                 |                                                                                     |
| 対 | 大学、専門学校、高等学校に在籍する学生                                  |                                                                                     |
| 定 | 20名程度(先着順)                                           |                                                                                     |
| 申 | 右記二次元コードから必要書類を入手し、10/1(火)～12/13(金)に下記問合せ先へ直接又は郵送で提出 |  |
| 他 | 傷害保険、賠償責任保険へ各自で要加入<br>動きやすい服装、昼食、飲み物は各自で持参           |                                                                                     |

問 西春日井広域事務組合 消防本部 消防課  
☎0568-22-4954(土日祝を除く9:00~17:00)

## 台風接近時のごみの回収方法

台風の接近に伴い「暴風警報」が発令される場合がありますが、回収作業に影響がなければ、通常どおり回収を行います。



※風雨が強く回収作業継続に危険が伴う場合は、一旦作業を中断し、天候の回復を待って回収作業を再開します。

### 市民の皆さんへのお願い

通常、ごみ(可燃、不燃、プラスチック、粗大)は、指定日の午前8時までに排出していただいておりますが、風雨が強い時は、一旦、排出を見合わせていただき、天候の回復を待って排出してください。

なお、資源回収は、前日に回収容器の配布、準備をするため、台風の接近状況により前日に回収中止の判断を行います。

ID 972916745 問 生活環境課(北館2階)

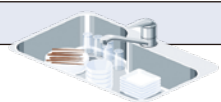
## 水環境に優しい取組を心がけませんか

愛知県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理等を呼びかけています。

一人ひとりが水環境に優しい取組を心がけましょう。

### 身近な生活排水対策

- ・食べ残し、飲み残しを減らす。
- ・洗剤は適量を使う。
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを回収する。
- ・使用済み天ぷら油はペットボトル等に入れ市役所へ持参するか、新聞紙等に吸わせて可燃ごみで捨てる。
- ・食器等の目立つ汚れは、まず新聞紙等で拭き取る。



### 浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければなりません。浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。

ID 707798192 問 生活環境課(北館2階)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID

## ヘビを見つけたら

ヘビは、自然の生き物ですので、市では駆除や捕獲はしていません。しばらくするといなくなりますので、騒いだり、捕獲しようとしたりせず、そっとしておいてください。



追い払いたい場合は、むやみに近寄ったりせず、ホースで水をかけたり、長い棒で追い払う等、触らないようにしてください。また、市販の忌避剤の使用も有効です。どうしても駆除したい場合は、専門業者にご相談ください。

**問** 生活環境課(北館2階)

## 食育まつりを開催します

| 時 | 11/9(土) 12:00~16:00                                                                                               | 場 | 清洲城広場 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|
| 内 | 食育に関する講話<br>たき火で作る焼き芋体験<br>各種ブース参加<br>○愛知文教女子短期大学<br>○ごみ減量化等推進委員会<br>○あい子ども食堂ネットワーク・星の宮ネットワーク<br>○清須市食生活改善推進協議会 等 |   |       |

※雨天時は中止する場合があります。

**問** 産業課(南館3階)

## 令和6年度ボランティア活動功労者表彰

長年にわたり、地域における夜間パトロール及びサロン活動による地域の社会福祉への功績に対し、愛知県のボランティア活動功労者表彰を受賞されました。



一場ひまわり 様

**問** 社会福祉課(北館1階)

## 障害者職業訓練生を募集します

愛知障害者職業能力開発校(所在地:豊川市一宮町上新切33-14)の訓練生を募集します。

**【募集期間】**10/1(火)~11/22(金)

**【選考】**筆記・面接試験

| 募集学科           | 入学月・期間      | 選考日     |
|----------------|-------------|---------|
| ITスキル科         | 令和7年4月・1年間  | 12/6(金) |
| OAビジネス科        |             |         |
| CAD設計科         |             |         |
| 総合実務科(知的障害)    | 令和7年1月・3カ月間 | 12/8(日) |
| 就業支援科(精神・発達障害) |             | 12/6(金) |

**問** ハローワーク名古屋中 ☎052-855-3740

## 美化ボランティア会員募集

新川の河川敷には遊歩道があり、ウォーキングや散歩に適した場所です。この遊歩道の花壇の植栽・清掃・ゴミ拾いをしている方々が、美化ボランティアです。

あなたも環境美化の一翼を担うボランティア活動に参加してみませんか。一緒に活動していただける方を募集しています。

花壇の植栽・清掃ボランティア活動に興味のある方、又は参加してみたい方は生活環境課へご連絡ください。



**ID** 634193678 **問** 生活環境課(北館2階)

## 愛知県最低賃金改正のお知らせ

愛知県最低賃金は、10/1から改正されます。

愛知県最低賃金は県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。

### 愛知県最低賃金

時間額1,077円

**問** 名古屋西労働基準監督署 ☎052-481-9533

## 人権を理解する作品コンクール

愛知県内の小・中学校(外国人学校及び特別支援学校を含む)に在学する児童及び生徒を対象として、人権に関する作品を募集しています。

| 内 | 「いじめ」「児童虐待」「障がいのある人」「インターネットにおける人権侵害」「性の多様性」等に関するポスター・書道・標語の作品 |
|---|----------------------------------------------------------------|
| 申 | 応募票を貼付の上、ポスター・書道・標語の作品を下記の期間中に学校経由で提出<br>10/16(水)~12/10(火)     |

**問** 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111

## 清洲総合福祉センター エレベーター工事のお知らせ

次の日程で、エレベーターの工事を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



|                |                  |
|----------------|------------------|
| 生きがいルーム前エレベーター | 10/1(火)~11/21(木) |
| 総合事務所前エレベーター   | 11/22(金)~1/17(金) |

**ID** 702957275 **問** 社会福祉課(北館1階)

**ID** この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



## 家族介護者交流カフェ&オレンジカフェ

家族介護者交流カフェは介護者の方のリフレッシュの場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。気軽にしゃべりませんか？

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。



|   |                            |
|---|----------------------------|
| 時 | 10/22(火) 13:30~15:00【申込不要】 |
| 場 | 春日老人福祉センター1階 第4会議室         |

問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010



## 家族介護者リフレッシュ事業のご案内

自宅で介護されている方を対象に、リフレッシュと他の介護者との交流を目的として、日帰りバス旅行を開催します。申し込みは右記二次元コードから。

|   |                     |
|---|---------------------|
| 時 | 11/18(月) 9:30~15:00 |
| 内 | 中部国際空港・めんたいパーク      |
| 定 | 20名(先着順・申込制)        |
| ¥ | 2,200円(昼食代)         |



問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010



## 【60歳以上の方対象】映画を楽しもう【無料】

観覧希望の方は、10/7(月) 9:00以降に西枇杷島福祉センターへ直接お申し込みください。

|   |                         |   |     |
|---|-------------------------|---|-----|
| 内 | 「マリと子犬の物語」主演 船越英一郎・松本明子 |   |     |
| 時 | 10/22(火)9:30~11:35      | 定 | 30名 |
| 場 | 西枇杷島福祉センター2階 集会室        |   |     |

問 西枇杷島福祉センター ☎052-502-7530



## やろまいか教室 いっぺん体操やろまいか！

気負わずにちょっとした体操から運動をはじめた方に、ちょうどいい教室です。【申込不要・無料】

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 時 | 10月の毎週火曜日……………西枇杷島会館           |
| 場 | 10/4(金)、18(金)、25(金) ……清洲市民センター |
| 持 | 時間はいつでも13:30~14:30             |
| 持 | タオル、運動靴、飲み物                    |
| 内 | 高齢者向けの体操 / 講師:スポーツインストラクター     |
| 対 | 概ね65歳以上の市内在住の方                 |

ID 179700683 問 高齢福祉課(北館1階)



## シルバー人材センター会員募集

清須市シルバー人材センターでは、60歳以上の会員を募集しています。仲間づくり、健康づくりのため、一緒に働きませんか。ぜひ、入会説明会へご参加ください。

参加される方は、下記問合せ先へお電話ください。

|   |                      |
|---|----------------------|
| 時 | 10/18(金) 13:30~      |
| 場 | 清洲総合福祉センター2階 シルバー会議室 |

問 市シルバー人材センター ☎052-400-3123



## ちょこいこ教室【無料】

「ちょこっと運動いこまいか!」運動を始めてみたい方、いこまいか教室を地域で開催したい方等ご参加ください。※運動のできる服装でお越しください。

|   |                         |
|---|-------------------------|
| 時 | 10/23(水) 14:00~15:30    |
| 場 | にしび創造センター               |
| 内 | 椅子に座っての軽運動(フレイル予防)      |
| 対 | 概ね65歳以上の市内在住の方(初めての方優先) |
| 申 | 高齢福祉課へ電話申込み             |
| 持 | タオル、飲み物                 |

問 高齢福祉課(北館1階)



## 【60歳以上の方対象】わくわく教室

折り紙で祝い鶴を赤白2羽作ります。10/7(月) 9:00以降に西枇杷島生きがいセンターへお申し込みください。

|   |                 |   |     |
|---|-----------------|---|-----|
| 時 | 10/18(金) 9:30～  |   |     |
| 場 | にしび創造センター2階 集会室 |   |     |
| 持 | なし              |   |     |
| 定 | 20名             | ¥ | 50円 |



問 西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター2階) ☎052-504-6361



## 【60歳以上の方対象】おしゃべり横丁【無料】

観覧希望の方は、10/7(月) 9:00以降に西枇杷島生きがいセンターへ直接お申し込みください。

|   |                          |   |     |
|---|--------------------------|---|-----|
| 内 | 「ケイコ目を澄ませて」主演 岸井ゆきの・三浦友和 |   |     |
| 時 | 10/25(金)9:30～11:10       | 定 | 28名 |
| 場 | にしび創造センター3階 視聴覚室         |   |     |

問 西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター2階) ☎052-504-6361



## オンライン脳トレ チャレンジ教室

自宅で受講できるLINEを使った脳トレ教室です。動画視聴には、大量の通信量が発生するため、Wi-Fi環境でご利用ください。【申込不要・無料】

|   |                              |
|---|------------------------------|
| 時 | 配信 10/2(水) 28(月) 10:00~11:00 |
| 内 | 自宅でLINEを使った脳トレ               |
| 対 | 概ね65歳以上の市内在住の方               |
| 申 | 右記の二次元コードから申込み               |



ID 366694871 問 高齢福祉課(北館1階)



## 子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか？

保護者の病気や虐待等、様々な事情により、自分の家庭で生活ができず、施設や里親宅で生活している子どもたちがたくさんいます。

里親制度は社会がみんな子どもたちを育てていく、子どもたちのための制度です。愛知県では、里親になってくださる方を募集しています。

問 県中央児童・障害者相談センター ☎052-961-7250

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID





# お知らせ



## 市社会福祉協議会の正規職員(令和7年度採用)を募集します

令和7年4月1日採用の正規職員を募集しています。申込方法等、詳しくは右記二次元コードから。

|      |                                    |                                         |
|------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 職 種  | 総合職                                | ホームヘルパー                                 |
| 募集人員 | 若干名                                | 若干名                                     |
| 受験資格 | 大学、短大、専門学校、高専を卒業又は来春卒業見込みの方        | 介護福祉士の資格があり、介護職の経験がある方。サービス提供責任者に従事できる方 |
| 試験内容 | 書類選考、第1次採用試験(適性検査、小論文)、第2次試験(面接)   |                                         |
| 試験日程 | 1次試験 11/6(水) 9:00~11:00(書類選考通過者のみ) |                                         |



↑社会福祉協議会HP↑



市社会福祉協議会 総務地域課 ☎ 052-401-0031



## アルコール等専門相談【無料・事前申込制】



|   |                                               |
|---|-----------------------------------------------|
| 時 | 10/21(月) 14:00~16:00                          |
| 場 | 清須保健所(春日老人福祉センター3階)                           |
| 内 | アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員による個別相談      |
| 対 | 清須市、稲沢市、北名古屋市、豊山町在住で、アルコールに関する相談を希望する本人及びご家族等 |

問 清須保健所 健康支援課 ☎052-401-2100



## 都市緑化推進事業補助金制度



あいち森と緑づくり税を財源として、**市民の方(市税に滞納がない方)**が行う民有地の緑化経費に対し、**補助金を交付します。**申請期限は12月まで。

|   |                                                                                                                                                |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 市内の民有地(市街化区域及び市街化調整区域の既存集落)の建物又は敷地の植栽・植栽基盤等に係る緑化費用の2分の1の額を補助(上限:500万円)<br>※緑化面積が50㎡以上のものに限り(生垣の場合は、延長15m以上)<br>※交付額が10万円未満(生垣の場合は3万円未満)の場合は対象外 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ID 106682485 問 都市計画課(南館2階)



## 空家解体促進費補助

市では、1年以上使用されていない危険な木造空家を対象に、解体工事に要する費用の3分の2(上限20万円)を補助しています。

補助対象等の詳細は、市ホームページ、又は都市計画課へお問合せください。

ID 669931451 問 都市計画課(南館2階)



## ひきこもり家族教室【無料・事前申込制】

|   |                                                                                                          |   |       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|
| 時 | 10/25(金) 14:00~16:00                                                                                     | 定 | 15名程度 |
| 場 | 春日老人福祉センター2階大集会室                                                                                         |   |       |
| 内 | ①講演「ひきこもりの理解について」<br>講師 鳥取県立精神保健福祉センター 原田 豊 氏<br>②家族交流会                                                  |   |       |
| 対 | 清須市、稲沢市、北名古屋市、豊山町在住で、ひきこもり状態にある方のご家族                                                                     |   |       |
| 申 | 10/1(火)~18(金)に下記へ電話予約又は電子メール(kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp)に氏名、年齢、居住市名、電話番号を明記の上、申込み(件名:「ひきこもり家族教室及び家族交流会」) |   |       |

問 清須保健所 健康支援課 ☎052-401-2100



## 無料耐震診断・耐震改修費補助・除却費補助

市では、**昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(旧基準木造住宅)**を対象に、**無料で耐震診断を行っています。**



### 診断の結果、評点が低い建物に対する補助制度

- ・耐震改修工事費や除却費の補助
- ・耐震シェルター等の設置費補助制度

ID 878488483 問 都市計画課(南館2階)



## みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品等を集めた朝市を開催します。ぜひご参加ください。

|   |                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------|
| 時 | 10/20(日) 9:00~12:00                                          |
| 場 | みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)                                           |
| 内 | 朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品等の販売<br>親子体験コーナー【材料費100円が必要です】<br>ブンブンゴマづくり |

問 都市計画課(南館2階)

ID この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索欄に入力すると該当ページにアクセスできます。☎052-400-2911(代表)



子育て・教育



健康・福祉



くらし・環境



防災・安心



その他



## ① 名古屋高速道路 16号一宮線リフレッシュ工事のお知らせ

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| 通行止期間   | 11/2(土) 深夜0:00～<br>11/10(日) 深夜24:00(9日間)                        |
| 通行止区間   | 名古屋高速 16号一宮線(南行き)<br>一宮中入口⇒清洲JCT 終日通行止                          |
| 閉鎖する出入口 | 西春入口<br>一宮東入口<br>一宮中入口<br>一宮IC(名神→名古屋高速への連絡路)<br>春日出口<br>一宮西春出口 |

工事期間中は、一宮ICや一宮JCT、一般国道22号南行きの伝法寺交差点等で渋滞が予想されます。電車等、公共交通機関の利用をご検討ください。

お車を利用される場合は、ルート変更や朝夕の交通量の多い時間帯を避けた時差利用のご検討に、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、お出かけ前には最新の道路交通情報をご確認ください。

迂回ルートや料金調整等、詳しくは特設サイトをご覧ください。



問 名古屋高速お客様センター ☎052-919-3200 (9:00～19:00、工事期間中は終日受付)

## ② お子様の養育で悩まれている保護者の方へ

お子様の発達や学習に悩まれている保護者の方や、障害のあるお子様の養育で悩まれている保護者の方は、愛知県立いなざわ特別支援学校のふれあい相談(教育相談)をご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

【相談無料・秘密厳守】

年間を通して行っています。詳細はお問い合わせください。※電話予約が必要です。

|   |                         |
|---|-------------------------|
| 時 | 予約時に決定<br>(13:00～16:00) |
| 場 | 愛知県立いなざわ特別支援学校          |



問 愛知県立いなざわ特別支援学校 ふれあい相談係  
☎0587-35-2005(月～金・9:00～17:00)

## ③ 令和7年 二十歳のつどいを開催します

|   |                                              |
|---|----------------------------------------------|
| 時 | 令和7年1月11日(土)<br>受付 10:30 開式 11:00(全地区対象の1部制) |
| 場 | 春日公民館 大ホール                                   |
| 対 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方                     |

上記対象者で令和6年11月20日現在、市内に住民登録のある方に、案内はがきを郵送します(12月初旬)。式典当日は案内はがきを持って、会場にお越しください。※昨年度とは会場が異なります。

※清須市出身で市外に転出されている方もご参加いただけます。

参加を希望される方は、生涯学習課までご連絡ください。

※当日、手話通訳や介助等の必要な方は事前にご連絡ください。

ID 184080172 問 生涯学習課(南館1階)

## ④ 【生涯学習講座】初めてでも大丈夫! トールペイント講座

小物入れやエコバッグにペイントしましょう!

詳細は市ホームページをご覧ください。

|   |                                      |   |                   |
|---|--------------------------------------|---|-------------------|
| 時 | 10/25(金)、11/1(金) 全2回 13:30～15:30     | 場 | 春日公民館 2階大会議室      |
| 講 | アメリカンハンディクラフト協会認定講師 高谷 恵子 氏          |   |                   |
| 定 | 若干名(中学生以上が対象)                        | ¥ | 受講料800円 教材費2,000円 |
| 持 | エプロン、筆記用具、きれいに洗って切り開いた牛乳パック(1リットル)2枚 |   |                   |
| 申 | 生涯学習課窓口又は電話申込み(先着)                   |   |                   |



ID 429515369 問 生涯学習課(南館1階)

## 生涯学習講座 天文開放

|   |                      |
|---|----------------------|
| 時 | 10/25(金) 19:00～20:30 |
| 場 | にしび創造センター4階 天体ドーム    |
| 内 | 土星とリング星雲 / 講師 川村吉弘 氏 |

雨天の場合は中止します。くもりの場合は、生涯学習課へ16:00以降にお問合わせください。【申込不要】  
※小さなお子さんや家族での参加もできますが、中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
※来館者多数の場合は入場をお断りする場合があります。

問 生涯学習課(南館1階)

## 男女共同参画講演会【申込不要・無料】

近代オリンピック史研究の第一人者・来田先生にスポーツの祭典を手がかりに、ジェンダー平等について講演していただきます。

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 時 | 10/12(土) 13:30～(開場13:00) |
| 場 | にしび創造センター3階ホール           |
| 講 | 来田 享子 氏(中京大学教授)          |
| 内 | オリンピック・パラリンピックとジェンダー平等   |



ID 280416981 問 生涯学習課(南館1階)

## 市芸能発表会

文化協会の各クラブが一堂に会し、発表会を行います。  
※プログラムは10月下旬以降、生涯学習課、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ、春日公民館の各窓口で配布します。

|   |                      |
|---|----------------------|
| 時 | 11/9(土)・10(日) 12:00～ |
| 場 | 清洲市民センターホール          |

問 市文化協会事務局(生涯学習課内)(南館1階)

## 清須市立小学校 児童平和推進派遣研修報告

市では、平和教育の一環として、8/5～6に被爆地の広島市に市内の小学校に通う児童を派遣しています。  
今年度は68人の応募の中から、24人を派遣しました。  
また、市内小・中学校の児童・生徒が折った折り鶴の一部を「原爆の子の像」に捧げ、平和を祈りました。



|      |         |                                      |
|------|---------|--------------------------------------|
| 派遣児童 | 西枇杷島小学校 | 蟹江 悠生、吉田 育未、水谷 達海                    |
|      | 古城小学校   | 上村 悠真、森 明就、福田 海里                     |
|      | 清洲小学校   | 戸松 莉央、長澤 倫那、富田 梨々花、後藤 彩希、庭文 将輝、庄司 伊織 |
|      | 清洲東小学校  | 菊谷 麻衣、千葉 結花                          |
|      | 新川小学校   | 松村 侑奈、稲垣 希音、川尻 皓也                    |
|      | 星の宮小学校  | 久保 侑大、西村 明日花                         |
|      | 桃栄小学校   | 左近 斎、田中 めぐ実                          |
|      | 春日小学校   | 木村 芽愛、三輪 知寛、川口 智生                    |
|      | 古城小学校   | 杉本 奈緒子                               |
|      | 清洲東小学校  | 横江 和樹(団長)                            |
| 引率教諭 | 新川小学校   | 円城寺 絵理                               |
|      | 春日小学校   | 佐藤 龍之介                               |

(敬称略) ID 270395506 問 生涯学習課(南館1階)

## 生涯学習講座 家族ではじめる野外料理とロープワーク

飯ごう炊さんとダッチオーブンでの料理を体験し、キャンプで役立つロープワークを行います。

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 時 | 11/24(日)又は12/1(日)全1回 9:00～13:00       |
| 場 | みずとぴあ庄内                               |
| 講 | ボーイスカウト清須第一団 団委員長 間下 伸一 氏             |
| 定 | 小学生親子 若干名                             |
| ¥ | 500円(教材費)                             |
| 持 | 筆記用具、軍手(綿)、米(1人1合を目安)、お好みのレトルトカレー、飲み物 |
| 申 | 電話又は生涯学習課窓口へ                          |

ID 295173190 問 生涯学習課(南館1階)

## サタデーキッズクラブ 紙芝居の世界を楽しもう!

日本の文化である「紙芝居」の世界を楽しく演じましょう!

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 時 | R7/3/8(土) 10:00～11:30 |
| 場 | 市立図書館                 |
| 講 | 紙芝居文化の会               |
| 定 | 小学4～6年生 若干名           |
| ¥ | 無料                    |
| 申 | 電話又は生涯学習課窓口へ          |

ID 502145968 問 生涯学習課(南館1階)

## 市文化展

文化協会の各クラブの作品(絵画・書・編み物・生け花・手工芸等)を一堂に集め展示します。

※会場の都合上、本年度は一般作品の募集は行いません。

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 時 | 11/9(土)・10(日) 9:00～16:00 |
| 場 | 清洲市民センター                 |

問 市文化協会事務局(生涯学習課内)(南館1階)



## インテリア・ワークショップ「わたしの家色さがし」～コラージュを通して～



「家色」の色は「らしさ」を意味します。あなたの家らしさ、あなたらしさとはどのようなものでしょうか。

雑誌等を台紙に切り貼りして、“わたしが望む暮らし”“わたしが望むライフスタイル”を目に見える形にしていくワークショップが「家色コラージュ」です。

「家色コラージュ」を通して、言葉にしにくい思いや感性を可視化することで、考えがまとまり、新たな発見につながります。

どなたでもご参加いただけます。ご家族でのご参加も歓迎です！(小学校低学年以下は保護者同伴)

※Let's! インテリアは、公益社団法人インテリア産業協会が一般生活者を対象に実施するワークショップの愛称で、インテリア等に関する基礎知識を習得するための講座事業の一つです。

|   |                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------|
| 時 | 11/16(土)14:00～16:00                                         |
| 場 | 市立図書館 2階研修室                                                 |
| 講 | HIRO DESIGN 代表 インテリアコーディネーター カトリヌ氏                          |
| 定 | 15名                                                         |
| 持 | 切り抜いてもよいインテリア・ファッション雑誌(雑誌は図書館でも用意します)<br>※はさみ、のりは図書館で用意します。 |
| ¥ | 無料                                                          |
| 申 | 10/25(金)13:00～<br>電話又は図書館1階カウンターへ申込み                        |

共催：公益社団法人インテリア産業協会中部支部

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## 夢の森体操教室 in 市立図書館

読書や作業の合間に気軽にできる、簡単な体操を紹介しします。一緒にからだを動かしましょう！

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 時 | 10/19(土)11:00～11:45              |
| 場 | 市立図書館2階 研修室                      |
| 講 | カルチバ新川 早川先生                      |
| 対 | 大人の方ならどなたでも                      |
| 定 | 20名                              |
| 持 | タオル、飲物(蓋付き)、動きやすい服装              |
| ¥ | 無料                               |
| 申 | 10/4(金)13:00～ 電話又は図書館1階カウンターへ申込み |

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## 育てよう 豊かな心 読書から

10月は、「青少年によい本をすすめる県民運動」強調月間です。

関連企画として、おすすめの本を展示しています。

|   |              |
|---|--------------|
| 場 | 市立図書館1階 鯉の池前 |
|---|--------------|

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## マキノ高原からメタセコイア並木を歩こう

市レクリエーション協会から、秋季研修旅行のお知らせです。

|   |                                                                                                         |   |             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------|
| 時 | 11/22(金)                                                                                                | 定 | 90名程度(先着順)  |
| 対 | 市内在住、在勤の方                                                                                               | ¥ | 5,000円(軽食付) |
| 申 | 10/15(火)～10/31(木)の期間中に、①②いずれかの方法で申込<br>①申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えて問合せ先へ申込<br>②右記二次元コードから申込みの上、期間中に窓口で参加費を納付 |   |             |



問 レクリエーション協会事務局(スポーツ課内)(南館1階)



## はるひ美術館 特別展

「ぞうのエルマー絵本原画展 いっしょにカラフルパレード」開催中です！



「エルマーのいちにち」  
© David McKee/  
Andersen Press

|   |                                                                                                      |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 | 10/14(月・祝)まで<br>開館：10:00～19:00(入館18:30まで)<br>休館：月曜日(祝日の場合は翌平日)                                       |
| ¥ | 一般800円(700円)、高大生600円(500円)、中学生以下無料<br>※()内は各種割引料金(20名以上の団体、市立図書館貸出カード提示者等)<br>※各種障がい者手帳等提示者及び付添人1名無料 |

※会期後、10/15(火)～10/31(木)は展示替えのため休館

問 はるひ美術館 ☎052-401-3881



## スラックライン教室

スラックライン教室に参加して珍しいスポーツに触れてみませんか？

|   |                                           |
|---|-------------------------------------------|
| 時 | 11/17(日)、12/15(日)、12/22(日)<br>各9:30～11:30 |
| 場 | 新川小学校体育館                                  |
| 講 | Sustainable Action 合同会社                   |
| 対 | 市内在住の小学4年生～6年生                            |
| 定 | 30名 ※定員を超える申込みの場合は抽選                      |
| ¥ | 1,200円(3回)当日徴収                            |
| 申 | 10/25(金)までに申込みフォーム(上記二次元コード)より申込み         |



問 スポーツ課(南館1階)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID





清洲なのはな保育園 青空であそぼう会

10月も「保育園体験」ができます。天気が良ければ、なのはな保育園の子ども達と農道散歩に出かけましょう！

|       |                                      |     |                          |
|-------|--------------------------------------|-----|--------------------------|
| とき・対象 | 10/22(火) 10:00～12:00 0～1歳児の未就園児親子 2組 |     |                          |
|       | 10/24(木) 10:00～12:00 2～3歳児の未就園児親子 2組 |     |                          |
| 持ち物   | 水筒・エプロン・タオル・帽子・着替え(必要な方)             |     |                          |
| 参加費   | 300円(食事代)                            | 申込み | 10/4(金) 10:00～ 問合せ先へ電話申込 |

※食物アレルギーがあるお子さんは、事前にお知らせください。

問 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904

園庭開放・きらきら広場



|      | 園庭開放                      | きらきら広場「親子で遊ぼう 保育園を見てみよう」 |
|------|---------------------------|--------------------------|
| 内 容  | 園庭で遊んでいただけます。             | 親子のふれあい遊びやお話を楽しめます。      |
| と き  | 10/3(木)・24(木) 10:00～12:00 | 10/24(木) 10:00～11:00     |
| と ころ | 各公立保育園                    |                          |
| 対 象  | 未就園児(保護者同伴)               |                          |

ID 968125758 問 各保育園

人形劇団公演「むすび座」

演題:「どんどこももんちゃん」「カミナリカレー」

|     |                 |      |                         |
|-----|-----------------|------|-------------------------|
| と き | 11/27(水) 10:30～ | と ころ | 星の宮児童センター               |
| 対 象 | 1～3歳親子          | 定 員  | 15組                     |
| 参加費 | 子ども200円・大人300円  | 申込み  | 10/28(月) 9:30～ 問合せ先へ申込み |



問 星の宮児童センター ☎052-400-5932

親子ふれあい広場

手遊び・おもちゃの作成等を行います。親子で楽しく遊びましょう!おやつタイムもあります。※飲み物は各自でご用意ください。

|     |                                |      |                          |
|-----|--------------------------------|------|--------------------------|
| と き | 10/22(火) 10:30～11:30(受付10:20～) | と ころ | 新川防災センター 和室              |
| 対 象 | 未就園児親子 10組(先着)                 | 駐車場  | 市ホームページをご覧ください。          |
| 参加費 | 1組100円(保険料含む)                  | 申込み  | 10/7(月)～ 電話又は生涯学習課窓口へ申込み |

企画・運営:市子育てネットワーカー 「ふわふわ」

ID 627195781 問 生涯学習課(南館1階)

子どもに選ぶ本の講座 小学生のうちに会っておきたい子どもの本

心が動かされる本との出会いは、子どもにとって宝物になります。塾や部活で忙しくなる前に、楽しい読書をたくさん経験しましょう！

|     |                         |      |                                    |
|-----|-------------------------|------|------------------------------------|
| と き | 11/8(金) 10:15～12:00     | と ころ | 市立図書館 2階研修室                        |
| 対 象 | 子どもと子どもの本に関心のある方ならどなたでも | 定 員  | 20名                                |
| 参加費 | 無料                      | 申込み  | 10/18(金) 13:00～ 電話又は図書館1階カウンターへ申込み |

問 市立図書館 ☎052-400-1044



## 令和7年度 公立保育園、認定こども園、小規模保育施設入所申請

令和7年度(4月～6月入所希望分)の保育園等入所申請受付を行います。

※受付が集中しないよう、受付時間の制限を行います。詳細は市ホームページを必ずご確認ください。

### ■申込書受付日時・場所

|     | 保育園等名(受付場所)   | 申込書受付日時                         | 予備日(受付9:00～11:00)                                                                    |
|-----|---------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 私立園 | あおぞら保育園春日園    | 10/4(金) 9:00～11:00              | 10/31(木)                                                                             |
|     | ユニキッズ清須さくら保育園 | 10/4(金) 12:00～14:00             | 11/5(火)                                                                              |
|     | 清洲なのはな保育園     | 10/8(火) 9:00～11:00              | 11/1(金)                                                                              |
|     | フィリオ清須        | 10/8(火) 12:00～14:00             | 10/31(木)                                                                             |
|     | はなのもりこどもえん    | 10/10(木) 9:00～11:00、12:00～14:00 | 11/6(水)                                                                              |
|     | ゆめのもりこどもえん    | 10/11(金) 9:00～11:00、12:00～14:00 | 11/5(火)                                                                              |
|     | ゆうあいこども園      | 10/16(水) 9:00～11:00、12:00～14:00 | 11/1(金)                                                                              |
| 公立園 | 新清洲保育園        | 10/18(金) 9:00～11:00             |  |
|     | 土器野保育園        | 10/18(金) 12:00～14:00            |                                                                                      |
|     | 星の宮保育園        | 10/21(月) 9:00～12:00             |                                                                                      |
|     | 本町保育園         | 10/21(月) 12:00～14:00            |                                                                                      |
|     | 朝日保育園         | 10/23(水) 9:00～11:00             |                                                                                      |
|     | 桃栄保育園         | 10/23(水) 12:00～14:00            |                                                                                      |
|     | ネギヤ保育園        | 10/25(金) 9:00～12:00             |                                                                                      |
|     | 中之切保育園        | 10/25(金) 12:00～14:00            |                                                                                      |
|     | 西枇杷島保育園       | 10/28(月) 9:00～12:00             |                                                                                      |
|     | 芳野保育園         | 10/28(月) 12:00～15:00            |                                                                                      |
|     | 須ヶ口保育園        | 10/29(火) 9:00～11:00、12:00～14:00 |                                                                                      |
|     | 花水木保育園        | 10/30(水) 9:00～11:00、12:00～14:00 |                                                                                      |

※予備日は指定日にご都合がつかず、申込みができなかった方を対象に受付します。予備日に申込みをする場合には予約が必要です。

※令和6年度途中入所の希望を出されている方も、今回の申込みが必要です。

※入所希望時期において、求職活動(起業準備活動)理由又は育児休業中(3歳児以上)での新規入所希望の方は、2次募集からの申込み受付となります。2次募集は、令和6年12月予定です。

ID 962622460 問 児童保育課(北館2階)

## 令和7年度「放課後児童クラブ」申込みのお知らせ

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事等の都合により、日中留守になる家庭の児童を対象としています。

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 登録期間       | 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)         |
| 申込書配布期間    | 11/5(火)～16(土)9:00～17:00 ※日曜日を除く。 |
| 申込受付期間     | 12/7(土)～14(土)9:00～17:00 ※日曜日を除く。 |
| 申込書配布・受付場所 | 各児童館・児童センター                      |

※春休み期間中のみ利用の方も対象です。

ID 171564603 問 児童保育課(北館2階)

## 児童手当の振込日

ご指定の金融機関口座に振り込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

| 手当等  | 振込日      | 備考         |
|------|----------|------------|
| 児童手当 | 10/10(木) | 令和6年6月～9月分 |

ID 904017806 問 こども家庭課(北館2階)



●子育て支援センター行事予定

・全ての行事は参加費無料です。申込開始時間は9:00です。ID 473105529

| ところ           | 行事名                               | とき                   | 開始時間                        | 対象・定員                         | 申込開始日                | 講 師            |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------|
| 清洲総合福祉センター    | 太陽先生と遊ぼう<br>ふわふわ、くしゃくしゃ、<br>ぽっかぽか | 11/16(土)             | 10:30～11:30                 | 未就園児親子<br>(1歳以上)<br>各支援センター7組 | 10/18(金)<br>各支援センターへ | 今津 太陽 氏        |
| 西枇杷島子育て支援センター | 【子育て講座】<br>ベビーマッサージ               | 11/6(水)              | 10:30～11:30                 | 4か月～1歳親子<br>5組                | 10/8(火)              | 小川 美沙子 氏       |
|               | 【子育て講座】<br>初期・中期・後期の離乳食           | 11/20(水)             | 10:30～11:30                 | 0歳～1歳6か月<br>親子7組              | 10/21(月)             | 市保健師           |
|               | 身体測定                              | 10/22(火)             | 9:00～12:00                  | 2～3歳                          | 不要                   |                |
|               |                                   | 10/23(水)             | 13:00～15:00<br>(時間内いつでも受付可) | 0歳                            |                      |                |
|               |                                   | 10/24(木)             |                             | 1歳                            |                      |                |
|               | にこにこの会<br>(わらべうた遊び)               | 10/21(月)             | 10:30～11:00                 | 未就園児親子                        |                      | 澤井 仁美 氏        |
| 清洲子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>アレンジフラワー               | 11/12(火)             | 10:30～11:30                 | 2歳～3歳親子<br>5組                 | 10/22(火)             | 服部 智恵 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>歯の健康と管理                | 11/25(月)             | 10:30～11:30                 | 未就園児親子7組                      | 10/25(金)             | 市歯科衛生士         |
|               | 身体測定                              | 10/22(火)             | 9:00～12:00                  | 2～3歳                          | 不要                   |                |
|               |                                   | 10/23(水)             | 13:00～15:00<br>(時間内いつでも受付可) | 0歳                            |                      |                |
|               |                                   | 10/24(木)             |                             | 1歳                            |                      |                |
|               | はじめましての会                          | 10/15(火)<br>10/16(水) | 14:00～15:00                 | はじめて子育て支援センターを利用する親子          |                      |                |
|               | ひだまりの会<br>(わらべうた遊び)               | 10/21(月)             | 10:30～11:00                 | 未就園児親子                        |                      | 家庭文庫<br>どんぐり文庫 |
| 新川子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>親子でバランスボール             | 11/11(月)             | 10:30～11:30                 | 未就園児親子7組                      | 10/9(水)              | 横石 亜紀 氏        |
|               | 身体測定                              | 10/22(火)             | 9:00～12:00                  | 1歳                            | 不要                   |                |
|               |                                   | 10/23(水)             | 13:00～15:00<br>(時間内いつでも受付可) | 2～3歳                          |                      |                |
|               |                                   | 10/24(木)             |                             | 0歳                            |                      |                |
|               | はじめましての会                          | 10/15(火)<br>10/16(水) | 14:00～15:00                 | はじめて子育て支援センターを利用する親子          |                      |                |
|               | ぴよぴよの会<br>(わらべうた遊び)               | 10/28(月)             | 10:30～11:00                 | 未就園児親子                        |                      | 家庭文庫<br>どんぐり小屋 |
| 春日子育て支援センター   | 【子育て講座】<br>子どもの発達とおもちゃ            | 11/20(水)             | 10:30～11:30                 | 未就園児親子<br>10組                 | 10/15(火)             | 久原 幸子 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>アレンジフラワー               | 11/21(木)             | 10:30～11:30                 | 2歳～3歳親子<br>10組                | 10/22(火)             | 服部 智恵 氏        |
|               | 【子育て講座】<br>美ママヨガ                  | 11/25(月)             | 10:30～11:30                 | 未就園児親子<br>15組                 | 10/29(火)             | 河尻 真沙美 氏       |
|               | 身体測定                              | 10/22(火)             | 9:00～12:00                  | 0歳                            | 不要                   |                |
|               |                                   | 10/23(水)             | 13:00～15:00<br>(時間内いつでも受付可) | 1歳                            |                      |                |
|               |                                   | 10/24(木)             |                             | 2～3歳                          |                      |                |
|               | さくらんぼの会<br>(わらべうた遊び)              | 10/7(月)              | 10:30～11:00                 | 未就園児親子                        |                      | 澤井 仁美 氏        |





## ● 児童館・児童センターの行事予定 ID 806632359 問 各児童館・児童センター

| ところ            | 行事名                                                                                                    | とき<br>(10:30~) | 対象              | 参加費 | 申込<br>(9:30~) | 講師                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----|---------------|--------------------|
| 西枇杷島<br>児童センター | 【子育て講座】<br>玩具の選び方<br> | 11/29(金)       | 未就園児親子<br>10組   | 無料  | 10/21(月)      | 久原 幸子 氏            |
| 小田井児童館         | 【子育て講座】<br>花かご作り                                                                                       | 11/25(月)       | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/21(月)      | 服部 智恵 氏            |
| 清洲<br>児童センター   | 【子育て講座】<br>リトミック                                                                                       | 11/15(金)       | 1歳半~3歳親子<br>10組 | 無料  | 10/15(火)      | 鈴木 睦美 氏<br>早川 祐子 氏 |
| 清洲東<br>児童センター  | 【子育て講座】<br>花かご作り                                                                                       | 11/19(火)       | 1~3歳親子<br>15組   | 無料  | 10/9(水)       | 服部 智恵 氏            |
| 桃栄児童館          | 【子育て講座】<br>姿勢が良いとすくすく育つ!                                                                               | 11/8(金)        | 1歳半~3歳親子<br>10組 | 無料  | 10/7(月)       | 森 みどり 氏            |
| 春日児童館          | 【子育て講座】<br>花かご作り                                                                                       | 11/14(木)       | 1~3歳親子<br>10組   | 無料  | 10/15(火)      | 服部 智恵 氏            |

※市内児童館・児童センターでは、他にも楽しい行事をたくさん行っています。詳しくは各児童館・児童センターのおたより(市ホームページ)をご覧ください。

## ● 母子保健事業 健診の所要時間は概ね2時間です。全ての事業で必ず母子健康手帳を持参してください。

| 名 称                | 実施日                                                       | 会 場                 | 受付時間        | 備考                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付           | 随時<br>(閉庁時間)                                              | こども家庭課<br>(市役所北館2階) | 8:30~16:45  | 持ち物:妊娠届出書・マイナンバーカードか<br>通知カード及び身分証明できるもの・振込<br>口座(妊婦の方に限る)が分かるもの |
| ☎パパママ教室            | 10/21(月)                                                  | 春日保健センター            | 9:30~9:45   | テーマは「歯・栄養・妊婦体験」                                                  |
| ☎助産師相談<br>☎乳幼児健康相談 | 10/16(水)                                                  | 春日保健センター            | 9:30~10:30  | 母乳相談・育児相談                                                        |
| ☎ふたごの会             |                                                           |                     | 9:45~10:00  | 多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦<br>の交流会                                      |
| ☎離乳食<br>講習会        | 10/17(木)                                                  | 春日保健センター            | 9:45~10:00  | 主に生後5、6か月の食事の話                                                   |
|                    |                                                           |                     | 10:45~11:00 | 主に生後7、8か月の食事の話                                                   |
| 4か月児健診○            | 10/10(木)                                                  | 西枇杷島保健センター          | 9:15~9:45   | 10/10はR6年6月1日~15日生                                               |
|                    | 10/24(木)                                                  | 春日保健センター            | 9:15~9:45   | 10/24はR6年6月16日~30日生                                              |
| 10か月児健診            | 乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお<br>取りください。 |                     |             |                                                                  |
| 1歳6か月児健診●          | 10/10(木)                                                  | 西枇杷島保健センター          | 13:15~13:45 | 10/10はR5年2月1日~2月19日生                                             |
|                    | 10/16(水)                                                  | 春日保健センター            |             | 10/16はR5年2月20日~3月6日生                                             |
| 3歳児健診●             | 10/24(木)                                                  | 春日保健センター            | 13:15~13:45 | R3年9月1日~9月18日生<br>※目と耳の検査を事前に実施してください。                           |
| 2歳児相談歯つびい健診●       | 10/3(木)<br>11/7(木)                                        | 春日保健センター            | 9:15~9:45   | 10/3はR4年9月生<br>11/7はR4年10月生                                      |
| 2歳6か月児歯なマル健診●      |                                                           |                     | 13:15~13:45 | 10/3はR4年3月生<br>11/7はR4年4月生<br>※フッ素塗布は<br>行いません。                  |

・☎がついているものは、事前予約制です。

・健診の持ち物 ○母子健康手帳、問診票、バスタオル、●母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

ID 745974421 問 こども家庭課(北館2階)

西枇杷島児童センター☎052-504-2656

小田井児童館(にしび創造センター内)☎052-504-6392

清洲児童センター☎052-409-6102

清洲東児童センターウイング☎052-401-2727

新川児童センター☎052-409-5751

星の宮児童センター☎052-400-5932

桃栄児童館☎052-401-1234

春日児童館☎052-409-8358



## だれでも誰かのサポーターです

### 【ゲートキーパー養成講座】

ゲートキーパーとは、悩んでいる人が出すサインに気づき、対応する人のことです。

近年、こころの健康を崩している人や、自殺に傾いている人が増加しています。

**悩んでいる人が出すサインの気づき方、声のかけ方、話の聴き方について学びませんか。**

ゲートキーパーは専門的な役割ではありません。誰もが誰かのゲートキーパーなのです！



|     |                                          |     |                     |
|-----|------------------------------------------|-----|---------------------|
| と き | 11/11(月) 10:00～11:30(受付9:45～)            | ところ | 清洲総合福祉センター1階 つながり広場 |
| 内 容 | ・講話「悩んでいる人のサイン 声のかけ方、話の聴き方について」 ・グループワーク |     |                     |
| 講 師 | 長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士 公認心理士 古井 由美子 氏  |     |                     |
| 対 象 | 市内在住、在勤、在学の方 定員20名(先着順)                  | 費 用 | 無料                  |
| 申込み | 市ホームページ(右記二次元コード)から、又は健康推進課へ電話申込み        |     |                     |



ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

## 乳がんは早期治療で生存率が90%以上になります

### 【毎年10月はピンクリボン月間】

毎年10月のピンクリボン月間には、世界規模で、乳がん検診の早期受診が呼びかけられます。

**乳がんは、女性がかかるがんの第1位で、40歳から50歳代の女性のがん死亡原因のトップです。**しかし、早期発見・早期治療によって、10年後の生存率は90%以上にもなります。

**40歳になったら2年に1回、定期的に検診を受けましょう。**

また、**乳がんはセルフチェックが可能な唯一のがんです。**日頃から自分の乳房をチェックして、しこりなど気になる症状があるときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

**指定医療機関でのがん検診は12月末までです。**

指定医療機関はこちら▶



|      |                                                                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検診対象 | 満40歳以上で、偶数月生まれの女性<br>女性がん検診無料クーポン券の届いた以下の方(6月に送付)<br>・乳がん検診クーポン券:昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ的女性<br>・子宮頸がん検診クーポン券:平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ的女性 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ID 240534258 問 健康推進課(北館2階)

## 愛の献血にご協力ください

献血は命が救える身近なボランティアです。

以下の日程で献血を行いますので、健康な皆様のご協力をお願いします。

※65～69歳の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

|     |                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|
| と き | 10/30(水) 9:30～11:30 13:00～15:30                                                        |
| ところ | 市役所 南館正面玄関前                                                                            |
| その他 | 400mlの献血をお願いしています。<br>献血の詳細は、献血会場等でお尋ねいただくか、日本赤十字社愛知県赤十字血液センターホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。 |



ID 676924324 問 健康推進課(北館2階)



## 今年の特健診は受けましたか？

市国民健康保険特定健診は、生活習慣病からあなたを守るための大切な健診です。  
対象の方には、受診券(右記)を6月上旬に送付していますので、指定医療機関(受診券に記載)へ直接ご予約し、**11/30までに受診してください**。8,500円相当の健診を無料で受けられます。



|       |                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診者特典 | ・信長クーポン券(5枚つづり)<br>割引や一品サービス等が受けられます。<br>※市国民健康保険の特定健診の対象者で、お勤め先等で健康診断を受診された方も対象です。<br>(健診結果表の提出が必要) |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ID 956094205 問 保険年金課(北館1階)

## 筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者・家族交流会

清須保健所では、筋萎縮性側索硬化症で療養されている方やご家族を対象に患者家族交流会を開催します。ご家族のみの参加も可能です。ぜひご参加ください。

|     |                                                                                                                                                            |     |                   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|
| と き | 第1回 10/22(火) 13:30~15:30<br>第2回 11/15(金) 14:00~16:00                                                                                                       | ところ | 春日老人福祉センター2階 大集会室 |
| 内 容 | 第1回 ・講演「筋萎縮性側索硬化症について」(先着30名程度)<br>講師:愛知医科大学 加齢医学研究所 医師 吉田真理氏<br>・交流会、医療相談(事前申込制)<br>第2回 ・講演「ALS患者のより良い療養生活のために」(先着30名程度)<br>講師:株式会社ななみ 看護師 富士恵美子氏<br>・交流会 |     |                   |
| 対 象 | 筋萎縮性側索硬化症の方とご家族等                                                                                                                                           | 費用  | 無料                |
| 申込み | 第1回:~10/15(火) 第2回:~11/8(金) 問合せ先へ電話申込み                                                                                                                      |     |                   |

問 清須保健所(健康支援課地域保健グループ) ☎052-401-2100

## ●健康レシピ「ツナとチンゲン菜のさっと煮」

| 材料・下処理(2人分)                                                                                                                        | 作り方                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ツナ缶(オイル不使用).....1缶<br>チンゲン菜(5cmに切る).....2株(170g)<br>厚揚げ.....1枚<br>水.....160ml<br>酒.....大さじ1<br>しょうゆ.....小さじ1<br>A(片栗粉・水).....各小さじ1 | ①厚揚げは、ペーパータオルで余分な油をとった後、縦半分に切ってから1cm幅に切る。<br>②鍋に水160mlを入れ中火にかけ、厚揚げを入れて5分ほど煮た後、ツナ、チンゲン菜、酒、しょうゆを加えてさっと煮る。<br>③最後にA(片栗粉を水で溶いたもの)を加えて混ぜ合わせ、とろみをつける。<br><b>【管理栄養士コメント】</b><br>チンゲン菜は加熱しすぎると色が悪くなります。火が通ってしんなりしたところで、とろみをつけて仕上げましょう! |



1人当たり栄養価 エネルギー 95kcal、たんぱく質 11.1g、塩分 0.7g / レシピ提供 市食生活改善推進協議会

## ●健康づくり事業

| 名称                     | 実施日      | 会 場             | 実施時間                                | 主な内容等          | ID        |
|------------------------|----------|-----------------|-------------------------------------|----------------|-----------|
| ☎食事なんでも相談<br>☎禁煙サポート相談 | 10/22(火) | 健康推進課<br>(北館2階) | 13:30~<br>14:00~<br>14:30~<br>各30分間 | 管理栄養士、保健師による相談 | 496719108 |
| ☎心の健康相談                | 10/28(月) |                 | 13:30~<br>14:30~<br>15:30~<br>各50分間 | 臨床心理士による相談     | 216615676 |





## 8/8(木)弓道教職員全国大会へ出場

清洲東小学校教諭の鈴木悠斗さんが、「第55回全日本教職員弓道選手権大会」への出場報告のため、市役所を訪れました。市長は「ぜひ子どもたちに良い報告ができるよう頑張ってください」と激励しました。



## 8/16(金)ダンスの国際大会入賞

アメリカで行われた「The Showstopper FINAL」に出場した結果を報告するため、小関純令さん(中央)と古川綺菜さん(左)が市役所を訪れました。所属チームはリリカルジャズ部門で1位、シニア全部門で3位を収め、小関さんはソロでも入賞を果たしました。



## 8/19(月)ソフトボール教職員全国大会優勝

古城小学校教諭の渡邊康平さんが、「第70回全日本教員ソフトボール選手権大会」で優勝したことを報告するため、市役所を訪れました。渡邊さんは「教員としても選手としても憧れられるような人になることが目標です」と語りました。



## 8/22(木)西枇杷中合唱隊 清洲の里表敬訪問

西枇杷島中学校のボランティアによる合唱隊の生徒達は、特別養護老人ホーム清洲の里を訪問し、合唱の披露や手遊び歌等で交流しました。生徒達は施設入居者の方から「孫と同じくらいの年の子達と交流できて嬉しい」と声をかけられていました。西枇杷中合唱隊の皆さん、今年もステキな活動をありがとうございました。



## 8/21(水)～23(金)春日中学校 職場体験

春日中学校の生徒達が、市内の施設や店舗で職場体験を行いました。特別養護老人ホーム平安の里を訪れた生徒の皆さんは、入所者の方々とふれあいながら、いきいきと活動していました。



## 9/10(火)～11(水)清洲中学校 職場体験

清洲中学校の生徒達が、市内の施設や店舗で職場体験を行いました。市役所を訪れた生徒の皆さんは、福祉や教育部署での体験の他、防災部署の職員と東海豪雨で堤防が決壊した現場を訪れ、説明に聞き入っていました。



市公式ホームページ

広報清須の  
詳細情報を  
掲載しています



すぐメール

防災・防犯  
情報を配信します

フィーチャーフォン



スマホ



市公式LINE

道路や公園遊具等の不具合を  
市へ通報でき、行政情報も配信します



市公式X

清須市の  
話題を  
配信します



10月の相談日

| 相談名             | 相談員                | 日時                                                   | 会場              | 問合せ              |
|-----------------|--------------------|------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| ■こども家庭センター      | 保健師・助産師家庭相談員       | 平日8:30～17:00                                         | こども家庭課          | こども家庭課<br>(北館2階) |
| ■育児・子育て相談       | 子育てコンシェルジュ         | 月・火・木・金8:30～17:00                                    |                 |                  |
| ■女性相談           | こども家庭課職員           | 平日8:30～17:00                                         |                 |                  |
| ■母子・父子家庭相談      |                    |                                                      |                 |                  |
| ■消費生活相談         | 消費生活相談員            | 月・火・木・金13:30～16:30(最終受付16:00)                        | 消費生活センター(南館1階)  | 産業課<br>(南館3階)    |
|                 | 司法書士               | 10/12(土)・26(土)<br>13:30～16:00                        | 北館1階相談室6        |                  |
| ■不動産相談          | 宅建協会               | 10/15(火)13:00～16:00                                  | 北館2階相談室1        | 企画政策課<br>(北館3階)  |
| ■相続等書類作成相談会     | 行政書士               | 10/16(水)10:00～16:00                                  | 北館1階相談室6・7      | 総務課<br>(北館3階)    |
| ■行政相談           | 行政相談委員             | 10/17(木)10:30～15:00                                  | ヨシヅヤ清洲店         |                  |
| ■人権よろず相談        | 人権擁護委員             | 次回相談日:11/13(水) みんなの人権110番 0570-003-110(平日8:30～17:15) |                 | 社会福祉課<br>(北館1階)  |
| ■障がい者のための出張就業相談 | 尾張中部障害者就業・生活支援センター | 希望日で調整しますのでご連絡ください。                                  |                 |                  |
| ■市民のくらし無料法律相談   | 弁護士                | 10/8(火)・9(水)13:00～16:00                              | 清洲総合福祉センター1階相談室 |                  |

納期限のお知らせ

- 市民税・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 10/31(木)

納期限後の納付には延滞金が課されます。納付には、納め忘れがない便利な「口座振替」をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽清掃業者

| 業者名                            | 西枇杷 | 新川 | 清洲 | 春日 |
|--------------------------------|-----|----|----|----|
| (株)サンキョーグリエイト<br>☎0587-32-2541 |     | ○  | ○  | ○  |
| 三協商事(株)<br>☎052-442-3091       | ○   |    |    |    |
| 丸新商事(株)<br>☎052-400-3688       | ○   | ○  | ○  |    |

休日診療

受付時間等は各医療機関ホームページ又は電話でご確認ください。  
休日診療(西春日井広域事務組合東部・西部急病診療所、外科輪番)は休止していますので、次のとおり対応しています。

- 発熱、咳などの呼吸器症状  
はるひ呼吸器病院  
☎052-400-7111



- 外科や一般的な救急診療  
済衆館病院  
☎0568-21-0811



- 24時間対応  
(症状別に診療機関を斡旋)  
救急医療情報センター  
☎052-263-1133



- 緊急度を判定、救急車を呼ぶ目安に  
全国版救急受診アプリ「Q助」



歯科 休日診療

- 10/6(日)  
さかい歯科口腔外科医院 ☎052-401-1182
- 10/13(日)  
水野歯科クリニック ☎0568-90-5880
- 10/14(月・祝)  
鬼頭西市場歯科医院 ☎052-400-0770
- 10/20(日)  
えきまえ歯科 ☎0568-25-2000
- 10/27(日)  
鬼頭歯科医院 ☎052-400-3056
- 11/3(日)  
あおばファミリー歯科こども歯科  
☎0568-54-2203

市役所窓口(市民課・保険年金課)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

ID 712588998

問 市民課・保険年金課(北館1階)

10月の混雑予想カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

保険年金課窓口

〈凡例〉

- : 大変混雑
- : 混雑
- : やや混雑
- : 閉庁日

市役所の開庁時間

- 土日祝日を除く平日 8:30~17:15
- 土曜窓口(市民課※) 9:00~17:00

※住民票等の証明書発行。住民異動手続はできません。

清須市の人口世帯数(令和6年9月1日現在)

人口 68,769人 [男 34,585人 / 女 34,184人]  
(-23人) (-11人) (-12人)

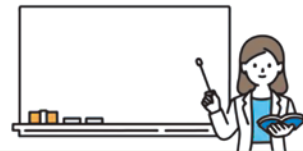
世帯 30,950世帯(-13世帯)

※()内は前月比

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例) 新川地区→新川中学校区



# 健康のためのワンポイントアドバイス



## 加齢に伴うサルコペニア(筋肉減少症)とは何か

(愛知医療学院大学 作業療法学専攻 教授 種田 陽一(整形外科医師))

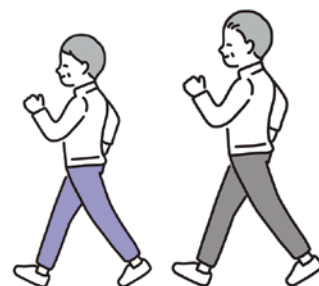
加齢による筋肉の減少であるサルコペニアについてお話します。サルコ=筋肉、ペニア=減少です。体の筋肉は横紋筋と呼ばれる筋肉でできており、その横紋筋も2種類の筋肉が混ざってできています。一つは赤筋と呼ばれ別名を遅筋とも言います。

この筋は大きな力を出せないが疲れにくい筋で、姿勢を保ったり歩いたりする日常生活で多く使われる筋です。赤い筋をもつ魚であるマグロやカツオが休まず泳ぎ続けられるのは全身のほとんどの筋が赤筋のためです。もう一つは白筋あるいは速筋と呼ばれ、太くて瞬発力は出ますが疲れやすい筋で、陸上の短距離選手や跳躍の選手はこの筋を多く持っています。

加齢によって減少するのは白筋で、数も減少し太さも細くなります。昔は飛び越せた水たまりに落ちてしまうのは白筋の減少のためです。赤筋は老化により太さは細くなりますが数は減りません。赤筋が弱ると長く歩けなくなり、階段の昇降も難しくなり転びやすくなります。しかし赤筋は数が減らないので鍛錬することにより太さを回復させることができます。これには歩行などの運動負荷と栄養、特にタンパク質を取ることが大切です。



筋肉を構成するアミノ酸の中でもロイシンは筋の材料となるだけでなく筋の形成を促す作用があるため、特にロイシン摂取の重要性が叫ばれています。ロイシンの多い食物としては乳製品、卵、豆類、魚介が挙げられます。サルコペニアと高齢者に多い骨粗鬆症の両方を予防しようとすると、魚、大豆を中心とした従来の日本食に卵と乳製品を加えるのが良いと思われます。



## 防災・減災サポートコーナー 第32話:「大地震発生時の断水と簡易トイレについて」

能登半島地震では、石川県を中心に最大11万戸以上の断水が発生し、輪島市では5か月近く断水が続いた場所もありました。震度5弱以上の地震が発生すれば、液状化現象等で水道管が破損し、断水となる可能性があり、南海トラフ地震の被害想定でも、市内の94%が断水するといわれています。

断水すれば、水洗トイレが使用できなくなるため、防災備蓄の中でも重要になってくるものが簡易トイレです。お腹が空いたり、喉の渇き等はある程度我慢することはできますが、人間の生理現象であるトイレを我慢することはできません。便座にビニール袋をかぶせ凝固剤で固めて、使用後可燃物として処理できる簡易トイレセットを準備すると安心です。1セット100円前後で、ホームセンターや百元ショップでも購入できますので、1日に平均5~7回、トイレを使うことを考慮して、家族に応じた十分な数を準備するようにしましょう。

| 発生年   | 災害名       | 戸数      | 継続期間  |
|-------|-----------|---------|-------|
| 1995年 | 阪神・淡路大震災  | 約130万   | 約3か月  |
| 2004年 | 新潟県中越地震   | 約13万    | 約1か月  |
| 2011年 | 東日本大震災    | 約256.7万 | 約5か月  |
| 2016年 | 熊本地震      | 約44.6万  | 約3か月半 |
| 2018年 | 北海道胆振東部地震 | 約6.8万   | 約1か月  |
| 2024年 | 能登半島地震    | 約13.7万  | 約5か月  |

問 危機管理課(北館3階)

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

# はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、  
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科  
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111  
http://www.kiyosu-kokkyuki.jp/

## 下水道切替工事の案内が届いたけど...

そもそも  
下水道切替工事  
ってなに?

費用は  
どのくらい  
かかるの?

切替工事は  
義務なの?

これを見れば  
すぐ分かる!

Q&A 株式会社 フタムラ建材店 ウェブサイト

## 下水道切替工事のギモン?

健康で快適な街づくり 株式会社 フタムラ建材店 清須市 フタムラ ☎052-400-3636

お問合わせは水道工部まで