



## 肺の生活習慣病を知っていますか？

肺の生活習慣病と言われる病気「COPD」を知っていますか？ 次のチェックリスト(症状)に一つでもチェックがついたら、はい(肺)元気講座にぜひ参加してください。

- ☐よく息切れをする ☐いつもより咳や痰が増えた  
☐じっとしていても息が苦しい ☐食欲が低下した  
☐日常生活動作がしづらくなった

肺チェッカーで肺の年齢を測定してみましょう！  
 ※感染症の蔓延状況により中止する場合があります。



|     |                                                                                          |     |                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|
| と き | 10/26(土) 10:00～11:45                                                                     | ところ | 清洲総合福祉センター 1階 つながり広場 |
| 内 容 | ・COPDと高血圧や心疾患の関係性 ・肺炎 ・肺がん ・禁煙外来                                                         |     |                      |
| 講 師 | はなさきクリニック 院長 加藤 栄志 氏                                                                     | 費 用 | 無料                   |
| 対 象 | 市内在住、在勤の方 定員30名(先着順)                                                                     |     |                      |
| 申込み | 市ホームページ(右記二次元コード)から、又は健康推進課へ電話申込み<br>※聴覚障害の方は申込みの際に備考にご記入ください。<br>※お子さん連れの方は、事前にご相談ください。 |     |                      |



ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

## しなやかな血管をつくりましょう

知っているようで知らない「生活習慣病」について学ぶ4日間コースの教室です！  
**【申込み】** 市ホームページ(右記二次元コード)から、又は健康推進課へ電話申込み



|   | 日 時      | 場 所        | 内 容・講 師                                                                                               |
|---|----------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 10/18(金) | 清洲総合福祉センター | ■講演「正しく知ろう!生活習慣病の最新情報」<br>講師 五条川リハビリテーション病院 院長 島野 泰暢 氏                                                |
| 2 | 10/31(木) |            | ■ミニ講座「体内時計を整えてぐっすり眠ろう!」担当 保健師<br>■実技「リラックスのための運動」講師 健康運動指導士 河合 郁子 氏                                   |
| 3 | 11/8(金)  |            | ■ミニ講座「お口と生活習慣病の関係」担当 歯科衛生士<br>■ミニ講座と試食「おうちでできる生活習慣病予防のための食事<br>～からあげまぶしを例に考えよう～」<br>担当 管理栄養士・食生活改善推進員 |
| 4 | 11/21(木) |            | ■ミニ講座「みんなで考えよう!たばこと生活習慣病」担当 保健師<br>■実技「生活の中でできる筋トレ」講師 健康運動指導士 河合 郁子 氏                                 |

ID 424062076 問 健康推進課(北館2階)

## がんを早期発見するために

日本人の死亡原因第1位は「がん」です。早期に見つけて適切な治療を受けると、治る場合も多くあります。そこでカギとなるのが、「がん検診」です。毎年9月の「がん征圧月間」に、ぜひ検診を！

**指定医療機関でのがん検診は12月末まで**

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 検診項目 | 肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診<br>子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診 |
|------|------------------------------------------------|



▲詳細はこちら



ID 240534258 問 健康推進課(北館2階)



## 予防接種を受けて今年も健康に

●新型コロナウイルス予防接種は令和6年度から定期予防接種(B類疾病)となります。

| 種類   | 高齢者新型コロナウイルス予防接種                                                                 | 高齢者インフルエンザ予防接種                                                     |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 対象   | 清須市に住民登録のある①②の希望者<br>①満65歳以上の方 ②満60歳から64歳の身体障がい者手帳(1級相当)所持者のうち該当者 ※②の方には案内を送ります。 |                                                                    |
| 接種期間 | 令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金)                                                        | 令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)                                          |
| 補助回数 | 各1回                                                                              |                                                                    |
| 接種費用 | (1) 指定医療機関:3,000円<br>(2) 愛知県広域予防接種事業の協力医療機関:3,000円<br>ID 560683194               | (1) 指定医療機関:1,200円<br>(2) 愛知県広域予防接種事業の協力医療機関:1,200円<br>ID 668739939 |

※(2)の医療機関で接種する場合は、ご希望の医療機関が事業対象か必ずご確認の上、健康推進課に事前申請していただく必要があります。((1)の場合は不要)

※(1)(2)以外の医療機関で接種する場合は、接種後に健康推進課で償還払いで補助します。申請期日:令和7年3月31日(月)

補助金の上限:新型コロナウイルス予防接種は12,340円、インフルエンザ予防接種は3,470円

※生活保護世帯の方は費用免除になります。健康推進課へお問い合わせください。

| 種類              | 妊婦・子どもインフルエンザ予防接種                                                                                                                                                                               |      |                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|
| 対象              | 清須市に住民登録のある①②の希望者<br>①生後6か月～13歳未満 ②13歳～高校生相当、母子健康手帳の交付を受けた妊婦                                                                                                                                    |      |                  |
| 接種期間            | 令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)                                                                                                                                                                       | 接種場所 | 市指定医療機関          |
| 補助回数            | ①の方:2回、②の方:1回 ※皮下注射の場合に限る                                                                                                                                                                       | 補助費用 | 接種1回あたり上限 1,000円 |
| 指定医療機関以外で接種する場合 | 市指定医療機関以外で接種する場合、償還払いで補助します。<br>接種後、下記の4点を健康推進課窓口までお持ちください。※申請期日:令和7年3月31日(月)<br>・本人確認のできるもの ・振込先の分かるもの(通帳又はキャッシュカード) ・母子健康手帳<br>・領収書の原本(被接種者名、接種年月日、予防接種名、接種費用額、医療機関名の記載があるもの)<br>ID 456417570 |      |                  |

問 健康推進課(北館2階)

## HPVワクチンの無料接種期限が迫っています

平成9～19年度生まれの女性と高校1年生相当の女性のHPVワクチン接種の公費負担は令和7年3月31日までです。

無料でHPVワクチン接種を完了するためには、令和6年9月末までに1回目を接種する必要があります。

|      |                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種場所 | ① 指定医療機関 ② 愛知県広域予防接種の協力医療機関 ③ ①・②以外の医療機関<br>※②③で接種する場合は、健康推進課に事前申請していただく必要があります。詳細は市ホームページをご覧ください。 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|

※予診票がお手元がない方は交付しますので、母子健康手帳を持参の上、健康推進課までお越しください。

ID 326645085 問 健康推進課(北館2階)

## ●健康づくり事業

☎がついているものは、事前予約制です。

(詳細は、広報清須4月号折込の「令和6年度清須市健康づくり事業」又は市HP参照)

| 名称                       | 実施日     | 会場              | 実施時間                             | 主な内容等          | ID        |
|--------------------------|---------|-----------------|----------------------------------|----------------|-----------|
| ☎ 食事なんでも相談<br>☎ 禁煙サポート相談 | 9/17(火) | 健康推進課<br>(北館2階) | 13:30～<br>14:00～ 各30分間<br>14:30～ | 管理栄養士、保健師による相談 | 496719108 |
| ☎ 心の健康相談                 | 9/18(水) |                 | 14:00～<br>14:30～ 各30分間           | 医師による相談        | 216615676 |
|                          | 9/30(月) |                 | 13:30～<br>14:30～ 各50分間<br>15:30～ | 臨床心理士による相談     |           |