



《主な内容》

特集 紙上社会見学
清須市学校給食センターの
お仕事

P.2

令和6年能登半島地震への対応
第4次食育推進計画における市民意識調査ご協力をお願い
事業者向け「清須げんき商品券」取扱店舗を募集します

P.3

地震への備え
住宅の補助制度を
ご活用ください

P.4

4月号から広報清須の
デザインが新しくなります

P.5

居並ぶのは うんと昔のおひな様 今 お城の主役は女の子



©1-0-25917

つむぎ〜輝く清須の未来へ〜
清須市は令和7年7月に
市制20周年を迎えます



清須市の人口【総人口】68,904人(+38人) 【世帯数】30,730世帯(+50世帯)
【男】34,659人(+44人) 【女】34,245人(-6人)

※()内は前月比
(令和6年2月1日現在)



特集 紙上社会見学

清須市学校給食センターのお仕事

給食といえば、誰しも“好きだった献立”があるのではないのでしょうか？清須市学校給食センターでは、60人の調理員の方々が市立小中学校及び幼稚園・保育園向けに毎日約8,000食分の給食をつくっています。

この日の献立

- ごはん
- 牛乳
- みそおでん
- 厚焼きたまご
- からしあえ

9:00 材料準備



10:00 調理



お昼 配膳



栄養教諭 大音先生・水口先生

「食べてもらえなければ 意味がない」

Q 人気のあるメニューは？

カレー、やきそば、ビビンバですね。
カレーは小学校と中学校とで辛さを変えています。

Q 新しいメニューはどのように考える？

ご当地グルメの「清須からあげまぶし」にちなみ「清須からあげ」をメニュー化しました。また、学校給食の雑誌で情報収集もしています。

Q 施設内の床や調理員さんのエプロンの色が違うのはなぜ？

給食の配送時間から逆算して分刻みのスケジュールをこなす必要があるため、人の役割と手順を明確にし、衛生的に作業するための工夫です。
チームワークが大切なので、調理場内では声をかけ合って作業をしています。

Q 献立づくりのポイントは？

学校給食は文部科学省が学校給食実施基準を設けています。特に成長期の子どもは、カルシウムを大人より多く摂取する必要があるため、不足しやすい栄養素をバランスよく摂取できる献立を考えています。



子ども達に「おいしかった」「ありがとう」と言われた瞬間が一番うれしいと話す
大音先生(左)と水口先生(右)

ただ、国の基準を満たしても、子ども達に食べてもらえなければ意味がありません。
魅力のある給食をつくるため、毎日が試行錯誤です。

実際には、上の写真工程よりも細かいスケジュールをこなし、残菜も全て計量するなど、その業務内容は多岐にわたります。

ちなみに「しそひじきあえ」といった和食の献立が好きな子どもも多いそうで、家庭料理ではなじみがない献立に出会えるのも給食の魅力ですね。

最後に所長にお話を伺いました。

学校給食センター管理事務所 吉田所長

「毎日、無事に給食を出せた瞬間が 一番うれしい」

Q この仕事で一番工夫していることは？

とにかく大きな事故を起こさず、運営することですね。

Q 仕事を通じて、一番うれしかったことは？

毎日のことですが、無事に給食を出せた瞬間です。



清須市学校給食センター
場 所 一場弓町173-1
調理能力 (最大) 9,000食/1日

問 学校給食センター ☎ 052-400-7925



令和6年能登半島地震への対応

被災地支援のため、市では次のとおり職員を派遣しています。また、市役所・各市民サービスセンターにて、義援金の受付を行っています。(既報告分を除く。)

業務内容	人員	派遣期間
下水管きょ調査	2名	2/2～9
倒壊家屋の被害認定調査	1名	2/11～18

問 人事秘書課(北館3階)

第4次食育推進計画における市民意識調査 ご協力をお願い

食品ロスやSDGsなど食育に関する言葉が広く使われるようになった現在、改めて食育推進計画を知ってもらおうとともに、より良い食育推進計画を策定するため、食育に関する意識調査を行います。これまでは、市内小学生、中学生又その保護者を対象に調査を行っていましたが、今回は対象を広げ調査を行います。

右の二次元コードからご回答ください。皆様のご協力をよろしく申し上げます。



▲意識調査はこちら

対象	市民の方【ただし、来年度市内小学5年生、中学2年生になる生徒及びその保護者を除く。(6月に学校を通して実施するため。)]
期間	3/1(金)～31(日)

問 産業課(南館3階)

事業者向け「清須げんき商品券」取扱店舗を募集します

令和6年度も「清須げんき商品券」事業を実施します。
取扱店舗を募集しますので、ぜひご登録ください。

登録受付	市商工会(☎052-400-3008)
店舗一覧掲載期限	取扱店舗一覧への店舗情報の掲載期限は、 3/22(金)登録分まで です。
登録受付期限	登録受付は12/27(金)までですが、3/23(土)以降の受付は店舗一覧への掲載はできません。
「清須げんき商品券」販売期間	【一次販売】 5/8(水)～31(金) 広報清須5月号に同封する購入引換券を利用し、1世帯2冊まで購入できます。 (1冊:5,000円[6,500円分]) また、一次販売限定で、清須げんき商品券1冊につき、「マル得店舗専用商品券」が1枚(500円)進呈されます。 【二次販売】(予定)7月下旬～8月30日(金) 申込をされた世帯(主)のみ購入できます。 ※商品券の有効期限は12/31(火)までです。
換金期間	5/8(水)～R7/2/28(金)(土・日曜日、祝日等を除く。)
特記事項	マル得店舗として任意で特典を設定していただける事業者様は、市で作成する「取扱店舗一覧」に特典情報を掲載します。 貴店舗への誘客促進のため、ぜひご検討ください。

※利用者向けの本商品券事業に係る詳細は、広報清須5月号に掲載予定です。

また、取扱店舗への応募方法の詳細は、市商工会で配布する募集要項をご覧ください。

問 産業課(南館3階)



3月議会定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。議会の録画配信開始に伴い、傍聴席が一部映る場合があります。あらかじめご了承ください。

【開会時間 9:30～】

過去の録画配信は
こちら ▶



開会日	会議等	開会日	会議等
2/27(火)	本会議(一般質問)	3/7(木)、8(金)	福祉常任委員会
2/29(木)	本会議(施政方針、議案質疑)	3/12(火)、13(水)	建設文教常任委員会
3/4(月)、5(火)	総務常任委員会	3/21(木)	本会議(委員長報告、討論、採決)

問 議事調査課(南館4階)

地震への備え 住宅の補助制度をご活用ください

30年以内にマグニチュード8～9クラスの南海トラフ地震が発生する確率は70～80%といわれています。被害を軽減させるためには、住宅の耐震化等に継続的に取り組んでいく必要があることから、以下の補助等の申請を4/1から受付開始予定です。ぜひ補助制度をご活用ください。

各補助制度	補助内容
耐震診断	昭和56年5月31日以前に着工された旧基準木造住宅の無料耐震診断を実施
耐震改修補助	市の無料耐震診断の判定値1.0未満⇒1.0以上とし、かつ判定値を0.3以上引き上げる耐震改修工事 【補助額:1,000,000円(耐震改修に要した費用が1,000,000円を下回る場合は当該費用の額)】 ID 233999567
除却費補助	市の無料耐震診断の判定値 ⇒ 1.0未満 又は (一財)愛知県建築住宅センターが実施する住宅耐震(現地)診断の評点 ⇒ 80点未満 と診断された旧基準木造住宅 【補助額:200,000円(除却工事に要した費用が200,000円を下回る場合は、当該費用の額)】 ID 233999567
耐震シェルター設置費補助	次に掲げる要件を全て満たすもの 市の無料耐震診断の判定値が0.7未満、高齢者等のいる世帯、補助対象建築物の居住者・所有者 【補助額:耐震シェルター、防災ベッド 300,000円/1基】 ID 233999567
民間ブロック塀等撤去費補助金	撤去に要した経費と撤去したブロック塀等の延長に1メートル当たり10,000円を乗じて得た額のいずれか少ない額の2分の1の額とする。 【補助額:200,000円】 ID 661419287
空家解体促進費補助金	市内に存する1年以上使用されていない空家で、延べ床面積の2分の1以上が居住の用に供されていたものであること。ただし、空家が長屋又は共同住宅の場合は、全戸において1年以上使用されていないものであること。次に掲げる要件を全て満たすものとする。 ・木造であること。 ・住宅地区改良法(昭和35年法律第84号)第2条第4項に規定する不良住宅であること。 ・個人が所有する空家であること。 ・所有権以外の権利が設定されていない空家であること。ただし、所有権以外の権利が設定されている場合であっても、当該権利の権利者が当該空家の解体について同意している場合は、この限りでない。 【補助額:補助対象工事費の3分の2でかつ、上限200,000円】 ID 669931451

問 都市計画課(南館2階)

4月号
から

広報清須のデザインが新しくなります

より読みやすい広報紙を目指して、4月号から次のようなデザインリニューアルを行います。

1 写真やイラストを増やし、余白も確保してより読みやすいレイアウトに変更します

(リニューアル後の紙面イメージ:表紙)

■ 変更点【表紙を例にします】

①タイトル帯やインデックス欄等を廃止

▶文字と色調で”情報過多な印象“を修正

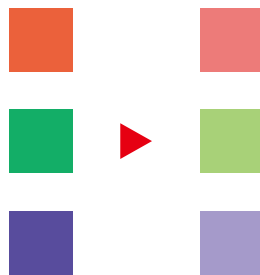
②写真素材そのものを活かすレイアウト

▶写真の余白を文字スペースとして活用



リニューアル前

使用する色調も従前の強い色味から、優しい印象のパステルカラーに変更する予定です。

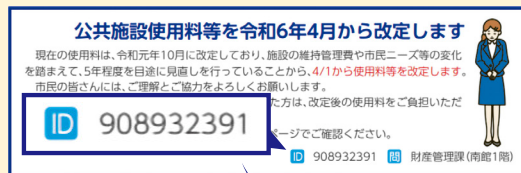


リニューアル後

2 全文横書き・左綴じ製本に変更

広報紙記事の詳細は、市ホームページに掲載します。

ID番号をご活用ください
記事の詳細を
市ホームページで
簡単に検索できます。



広報清須4月号の配布期間について

広報清須は、発行月の前月最後の2日間と当月最初の3日間の5日間（日曜日、祝日を除く。）で配布していますが、4月号については、契約の都合上、以下の期間に配布を行います。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

配布期間 4/1(月)～5(金)

問 人事秘書課(北館3階)



「一休庵」閉所のお知らせ

美濃街道の一休庵（西枇杷島町北二ツ杵64）については、屋根神様を含む町屋の景観保全やにぎわい創出等のため、長年無料休憩施設として運営してまいりました。

この度、令和6年3月をもって閉所しますので、お知らせします。
長らくご愛顧いただき、ありがとうございました。

問 産業課（南館3階）



市民が働だより

清須市協働テラスによる美化活動「貝塚ってゴミ捨て場だった?!朝日遺跡から学ぶ美化活動」の開催

市内中学生から「今できる地域ボランティア活動」として提案のあった「美化活動」を市民協働らしく、いろいろな団体、企業等から協力をいただき開催します。

友達・ご家族など、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。（事前申込不要）

と き	3/23(土) 10:00~12:00 ※荒天の場合、3/24(日)へ順延
ところ	あいち朝日遺跡ミュージアム及びその周辺
内容	①プロギング(歩いたり走ったりしながらゴミをひろう競技)による美化活動とゴミ回収量測定 ②講座「貝塚は弥生人のゴミ捨て場だったのか。」 ③お楽しみブース(弥生時代の食事体験等)

※実施方法等の詳細については、市ホームページをご覧ください。

ID 154455264 問 企画政策課市民協働係（南館1階）

市民記者がゆく！
めぐるマーケット

まちなかWatch

市民記者 蘭田幸子

1月の終わり、市内の光遠寺（ひろのんじ）で開催されている「めぐるマーケット」へ行ってきました。

めぐるマーケットでは、まだ使えるのに着れなくなった子ども服や使わなくなったベビー用品、おもちゃなどを巡らせています。

代表の方にお話を伺いました。この活動を始めるきっかけは、「子どもたち、孫たちのために限りある資源を大切にしたい。彼らが地球温暖化の影響で大きな災害を受けるのを避けたい。だからすでにあるものを循環させたい」と思い活動を始めました」とのこと。

この日は、絵本の読み聞かせや大人ヨガなども行われていて、子どもたちはもちろん、お母さんお父さんもしらっくすできる空間でした。

「活動も3年目になります。ゆずりあい分けあうことで、みんなが幸せに暮らせる世の中になることを願います」と代表。

毎月1回土曜日の14時~16時（インスタグラムで告知）に、光遠寺（清須市一場）で開催しています。

4月は、アースデイ（※）にちなんで、いつもより拡大するそうです。4月13日土曜日に開催し、14時~17時は子ども用品のリユース、コンポス

トやミツロウラップ作り、手づくりおやつ販売などが行われ、18時からはキャンドルヨガを予定しています。

「この日は環境のことを考える日にしたい！いつもですが」と代表。人と人をつなぎ思いもめぐらせるめぐるマーケットに、ぜひ足を運んでみてください。

※地球のことを考えて行動する日（4月22日）



絵本の読み聞かせは
演奏・振りつきで楽しい



代表とスタッフの皆さん
手づくりお菓子の販売もあります

3/1～3/8は女性の健康週間

～女性が健康で明るく充実した日々を 自立して過ごすために～

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期とホルモン状態によってさまざまな影響を受け、女性ホルモンの変動によって誘発されやすい疾患や症状があるといわれています。
上手に対応し、無理のない過ごし方を心がけましょう。



うつ 女性は男性の約2倍発症しやすくなっています。
はっきりした原因がなく起こる場合もありますが、月経前症候群(PMS)の症状の1つやマタニティブルー、更年期障害に伴うものなど、女性ホルモンの変化に関連したうつもみられます。他にも甲状腺などのホルモン疾患や薬の影響で起こる場合もあります。
症状:集中力低下、疲れやすさ、頭痛、肩こり、のどのつまり感、便秘・下痢、不眠・食欲不振など
対応:症状を感じたときは専門医にご相談ください。
市では「心の健康相談」を毎月実施しています。お悩みがありましたら健康推進課までご相談ください。

冷え性 血巡りの悪さによって手先・足先の冷えが起こり、からだの免疫力が低下し、月経不順などの原因となります。冷えがひどい、冷え以外にも気になる症状があるときは、大きな病気の可能性があるため、早めの受診をおすすめします。
対策:あたたかい格好をする、湯船につかる、バランス良く食べる、適度な運動をする。

女性のがん 女性は若くてもがんになる方が多く、子宮頸がんは20代から増加し30代後半に、乳がんは30代から増加し40代後半にピークがあります。女性のがんは、特に症状がなく進行しますが、検診で早期発見できる病気です。2年に1回、定期的ながん検診を受けましょう。
子宮頸がん 20歳から細胞診検査
原因:HPV感染
症状:早期は自覚症状がないことが多い。進行すると、月経以外の不正出血、月経不順、性交時の出血、おりものの異常、下腹部の痛み等
乳がん 30代超音波検査、40代以降マンモグラフィ検査
原因:飲酒、喫煙、閉経後の肥満等
症状:しこり、乳房のへこみひきつれ、左右の乳房の形が非対象、乳房や乳頭のただれ等

【参照】厚生労働省研究班監修 女性の健康推進室ヘルスケアラボ▶



新型コロナワクチン接種終了のお知らせ

令和5年秋開始接種は3/31(日)で終了しますので、接種を希望される方は、お早めに接種をお済ませください。対象者は、**初回接種を終了した生後6カ月以上の全ての方で、令和5年9月20日以降、令和5年秋開始接種として1度も接種していない方**です。また、ワクチン接種終了に伴い、予約受付コールセンターは3/29(金)で終了します。

直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされて転入された方や、お手元に接種券がない方は、申請が必要となりますので、接種を希望する場合は3/15(金)までに電子申請又は健康推進課窓口で申請してください。

令和6年度からは定期の予防接種として高齢者の方を対象に、年1回秋冬に実施予定です。
詳細が決まり次第、広報・市ホームページでお伝えします。



▲電子申請
二次元コード

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【愛知県】 愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談センター	052-954-6272	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30	ワクチン接種の効果や副反応等、コロナワクチンに関する一般的な質問
【清須市】健康推進課	052-400-2911	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	清須市内のコロナワクチン接種について

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。



《母子保健事業》

- 申込みが必要です。詳細については、「令和5年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。
- 母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
- 対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。 キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付	随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	8:30~16:45	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの 【所要時間】30分程度	
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	3/9(土) ※申込受付中	西枇杷島保健センター	9:30~9:45	妊婦とその夫 テーマは「夫婦ではじめる子育て」	
	3/12(火) ※申込受付中	春日保健センター		妊婦とその夫 テーマは「育児体験・沐浴体験」	
助産師相談				個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
乳幼児健康相談	3/7(木) ※申込受付中	西枇杷島保健センター	9:30~10:30 の間で申込の際にお伝えします。	乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】11:00	
離乳食講習会	ごっくん編 もぐもぐ編	3/19(火)	春日保健センター	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】10:45	
				主に生後7,8か月の食事の話 【終了予定】11:30	
乳幼児健診	4か月児	3/7(木)	西枇杷島保健センター	13:15~13:45	R5年11月生まれ 3/7は1日~15日生 3/14は16日~30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
		3/14(木)	春日保健センター	9:15~9:45	
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。乳児健康診査受診票(第2回)は健康診査受診票の綴りにあります。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	3/5(火)	春日保健センター	13:15~13:45	3/5はR4年7月11日~7月31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル
3歳児	3/14(木)	13:15~13:45		3/14はR3年2月8日~2月28日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。	
2歳児相談うっぴい健診	3/21(木)	春日保健センター	9:15~9:45	R4年2月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル	
2歳6か月児歯なマル健診	3/21(木)		13:15~13:45	R3年8月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※フッ化物塗布は行いません。	
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。 申請手続きは数日を要するため、余裕をもって申請してください。				

《成人保健事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
節目年齢歯科検診	通年	指定医療機関	医療機関に 直接予約してください。 (診療時間内)	令和5年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金 1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」 (広報4月号折込)をご覧ください。
食事なんでも相談 禁煙サポート相談	3/15(金)	市役所北館	13:30~15:00	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
			3/14(木)	14:00~14:20 14:30~14:50
やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」	3/1(金)、8(金)、 15(金)、22(金)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール	13:30~14:30	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための 飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	3/5(火)、12(火)、 19(火)、26(火)	西枇杷島会館 2階		
オンライン脳トレ 「チャレンジ教室」	3/11(月)	内容:自宅でLINEを使った脳トレ 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 配信時間:10:00~11:00 参加方法:右の二次元コードからご参加ください。 ※動画視聴には大量の通信量が発生するため、Wi-fi環境でのご利用を推奨します。 Wi-fi環境のない方は、新川福祉センター1階図書室をご利用ください。		

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

各施設の所在地・電話番号

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052 - 502 - 7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052 - 504 - 6361
清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052 - 409 - 6471
春日公民館	春日東出8番地2	052 - 400 - 2700

生涯学習講座

★市内にお住まい又ははお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)
☎052-400-2911

天文開放

とき 3月15日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「月と春の星座」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、午後4時以降にお問合せください。

※その他詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 662548459

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。

申込は3月5日(火)午前9時以降に、各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター
☎052-502-7530

生活実用講座

手提げバッグを作ります。とき 3月14日(木)

午前9時30分
定員 20名
持ち物 針・糸・はさみ

材料費 700円

映画を楽しもう

題名 テルマエロマエ

出演 阿部寛・上戸彩

とき 3月19日(火)

午前9時30分～11時20分

ところ 西枇杷島福祉センター

2階集会室

定員 25名

参加費 無料

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052-504-6361

わくわく教室

インナーヘルメットにもなるつばあり帽子を作ります。

とき 3月15日(金)

午前9時30分

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 わが母の記
出演 役所広司・樹木希林



スペイン・ヘレス市関連展示

平成6年1月にスペイン・ヘレス市と旧清洲町は姉妹都市提携を結び、合併し清須市となった今も、スペインの行事やスペイン語講座などを行っています。

広報清須では、これまで、「エリのスペインカフェ」と題し、ヘレス市の文化等を紹介してきました。その記事から抜粋した写真等を展示します。

ぜひご覧ください。

とき 3/1(金)～31(日)

ところ 清洲市民センター ロビー 問 生涯学習課(南館1階)



とき 3月22日(金)
午前9時30分～11時30分
ところ にしび創造センター
3階視聴覚室
定員 28名
参加費 無料



エリの Café España ～スペインカフェ～

アスタ フロント ¡Hasta pronto! またね!



¡Hola! ¿Cómo estás? こんにちは! お元気ですか? 今回でエリのスペインカフェは最終回となります。

私が広報清須に初めて記事を掲載したのは平成22年1月号で、それから14年間、このスペインコーナーはちょっとずつ変化していきました。最初は、「エリのスペインコーナー」と名付けて全60回、スペインの文化や人を始め、スペイン全体の特徴を毎月紹介しました。

次に平成27年1月号から、「エリの」スペイン語ちょっぴりレッスン」として、挨拶や自己紹介を始め、スペイン語の特徴を簡単に皆さんに教えました。

最後に、平成29年5月号から現在まで「エリのスペインカフェ」として、清須市と姉妹都市であるヘレス市のイベント、文化、町の様子や歴史等を紹介しました。

この14年間、スペインについて全171回もの記事を書きました。市のホームページでは、これからも「広報清須バックナンバー」で掲載した記事を読むことができます。皆さんは、私が書いた記事を通して、遠くにあるスペインを少し身近に感じていただけたでしょうか?

私は保育園、幼稚園、小学校や大人向けの生涯学習講座で、スペイン語の先生として清須市で活躍し続けるので、これからもよろしくお願ひします。¡Hasta pronto! またね!

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



市立図書館からのお知らせ

清須の伝統野菜を知ろう！

歴史資料展示室の企画展に併せて、市の名産物である宮重大根・土田かぼちゃ・かりもりについて解説します。

と き	3/20(水・祝) 14:00～15:00	ところ	市立図書館 歴史資料展示室
定 員	15名(全世代対象)	講 師	武馬 範夫氏(市歴史文化振興職員)
申 込	3/8(金) 13:00～電話又は図書館1階カウンターへ申込(参加費無料)		

特別整理休館のお知らせ

と き 4/9(火)～19(金)

空調設備・外壁等の大規模改修工事のお知らせ

大規模改修工事に伴い、図書館サービス及び施設の利用を一部制限します。また、期間中作業音等が発生します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。詳しくはホームページ・館内掲示にて順次お知らせします。

- 全館停電に伴う休館 7/17(水)、18(木)予定
 - 館内の主な立入禁止期間
2階全域 4/20(土)～7/30(火)※学習席含む。
1階の一部(児童書架コーナーなど) 8/31(土)～11/15(金)※AV視聴コーナー、ベビールーム含む。
- ※立入禁止場所にある資料は、検索・貸出・予約ができません。ただし、返却された資料・新しく入った本など一部利用できる資料もあります。 ※期間中、夢広場はるひ駐車場の一部を利用制限します。
※工事工程により図書館サービス・休館日等変更になる場合があります。 **問** 市立図書館 ☎052-400-1044

市民公開講座 「健康な生活のために明日からできること～作業療法士が考える生活の工夫～」

生活のちょっとした工夫で健康になれる可能性があります。
健康になるための生活を支援するリハビリテーション専門職の作業療法士が、考え方、健康に過ごすために大切なこと、どんな工夫をすると健康になれるのかについてお話しします。

と き	3/24(日) 10:30～12:00	ところ	愛知医療学院短期大学
対 象	市内在住・在勤の方	定 員	50名
講 師	愛知医療学院短期大学教員	費 用	無料
申 込 問合せ	愛知医療学院短期大学へ電話又は二次元コードから申込 高齢福祉課(北館1階)、愛知医療学院短期大学地域連携室 ☎052-409-3311		



「日本語ひろば」に参加しませんか？

市国際交流協会では、ボランティアと、かんたんな会話・ひらがな・漢字を学ぶ「日本語ひろば」をひらいています。見学はいつでも大歓迎です。途中からの参加もできます。フェイスブックからも問い合わせ・申し込みできます。(ボランティアも募集しています)

	日曜日 10:00～11:30	火曜日 17:30～20:00
4月	7日・14日・21日	9日・16日・23日
5月	19日・26日	21日・28日
6月	2日・9日・16日	4日・11日・18日
7月	7日・21日・28日	9日・23日・30日
8月	4日・18日・25日	6日・20日・27日



日本語ひろばフェイスブック▶



ところ 清洲市民センター 対 象 清須市とそのちかくに住んでいる外国人
費 用 900円(18歳以下は無料) ※この記事は、外国人の方が読みやすい表記にしています。
問合せ 市国際交流協会(いけやま) ☎090-6463-0131 kiyosuhiroba@yahoo.co.jp

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童センター	052-409-6102
清洲東児童センターウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358

◆園庭開放

とき 3/7(木)・14(木) 10:00~12:00 ところ 各保育園
対象 未就園児(保護者同伴)

ID 968125758 問 各保育園



【子育て支援センター行事予定】 ID 473105529

ところ	行事名	とき	開催時間	対象・定員	来所又は電話申込 (開始時間は9:00~)	講師
西枇杷島 子育て 支援 センター	身体測定	3/12(火)	9:00~12:00	2・3歳	不要	
		13(水)	13:00~15:00	0歳		
		14(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
	はじめましての会	3/12(火) 13(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	3/18(月)	10:30~11:00	未就園児親子		澤井仁美氏
清洲 子育て 支援 センター	身体測定	3/12(火)	9:00~12:00	2・3歳	不要	
		13(水)	13:00~15:00	0歳		
		14(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	3/11(月)	10:30~11:00	未就園児親子		
新川 子育て 支援 センター	身体測定	3/12(火)	9:00~12:00	1歳	不要	
		13(水)	13:00~15:00	2・3歳		
		14(木)	(時間内いつでも受付可)	0歳		
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	3/18(月)	10:30~11:00	未就園児親子		
春日 子育て 支援 センター	身体測定	3/12(火)	9:00~12:00	0歳	不要	
		13(水)	13:00~15:00	1歳		
		14(木)	(時間内いつでも受付可)	2・3歳		
	はじめましての会	3/12(火) 13(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	3/4(月)	10:30~11:00	未就園児親子		澤井仁美氏

※全ての行事が参加費無料です。 ※子育て講座実施日の午前中は、講座参加者のみの利用となります。
※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

「ファミリー・サポート・センター全体交流会」を開催します

以下の通り、全体交流会を開催します。今回は乳幼児を持つ親のための防災講習会も行います。ファミサポ会員とファミサポ会員以外の方も参加できる会ですので、ぜひ親子一緒にご参加ください。

とき	3/14(木) 10:30~12:00	ところ	市役所北館2階 第1・2会議室
内容	<ul style="list-style-type: none"> 「防災ママかきつばた」による防災講座 提供会員との交流 		
定員	20組(先着順)	参加費	100円
申込 問合せ	清須ファミリー・サポート・センター【子育て支援課(北館2階)内】 ☎052-409-0755 受付時間 平日8:30~17:00		



フォトダイアリー



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

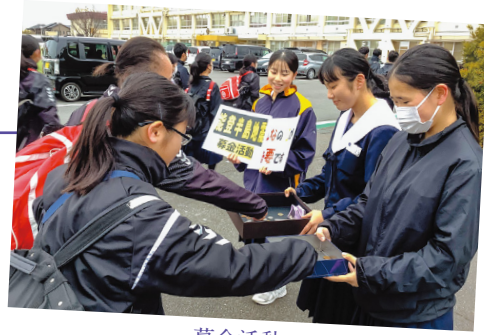
フォトダイアリー

インフォメーション

被 災地支援できることから
1/10(水)~12(金)

令和6年能登半島地震の被災地を支援しようと、新川中学校生徒会が全校生徒や保護者に募金の協力を呼びかけました。集められた募金は、同校生徒会役員が、日本赤十字社へ届けます。

募金活動は、西枇杷島中学校、清洲中学校、春日中学校の生徒会でも実施しました。



募金活動



囲碁の部表彰者



将棋の部表彰者

囲 碁・将棋大会結果
1/14(日)

清洲市民センターで開催した市文化協会主催の「令和5年度 清須市囲碁・将棋大会」の結果は次のとおりです。(参加者41名 敬称略)

【囲碁A級の部】

優勝 加藤 稔
準優勝 岩脇 紳 第3位 小申 龍三

【囲碁B級の部】

優勝 山内 真幹
準優勝 前田 三郎 第3位 桜井 清光

【将棋A級の部】

優勝 土谷 正登
準優勝 笹山 和雄 第3位 松川 康弘

【将棋B級の部】

優勝 梶木 柊輔
準優勝 大野 松男 第3位 田中 翔

優 勝おめでとうございます
1/16(火)

「豊田合成ブルーファルコン」が、「第75回日本ハンドボール選手権大会」で4年連続5回目の優勝を果たし、市役所へ報告に来てくれました。



(左から)水町選手、田中監督、永田市長、古屋選手、矢野選手



講義の様子



ゲ ームで学ぶ防災
1/24(水)

新川中学校で1年生を対象に防災学習が行われました。

日本赤十字社の方が講師として来られ、ぼうさいゲーム「いえまですごろく」で楽しく防災について学びました。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

交 流の場

1/28(日)

にしびわくわくプラザが盛況に開催されました。

参加者の皆さんにお手伝いいただき、学習・ゲーム・もちつきなどを楽しみました。



射的を楽しむ参加者



習字を行う児童



啓発活動を行う協会会員



自 転車の盗難に お気をつけください

2/2(金)

「清須市防犯協会」は、ヨシツヤ清洲店とアオキスーパー西枇杷島店で、自転車盗難防止の啓発活動を行いました。また、市内駅駐輪場に防犯カメラを設置しました。

義 援金をいただきました

2/5(月)

市女性の会の方々が、能登半島地震義援金募集活動を行いました。集められた義援金は、市を通して日本赤十字社に送られます。



女性の会の方々と永田市長



石原氏と永田市長

ダンスで芸術賞を受賞

2/9(金)

清洲MDA講師の石原弘恵氏が、「名古屋市民芸術祭特別賞HOPE賞」の受賞報告に市役所を訪れました。

鮮 やかなひな飾り

3/10(日)まで

清洲城芸能文化館では、ひな壇や飾り雛を展示しています。

お子さんは、着物の着付け体験ができ、かわいらしい姿で記念撮影している人がいました。



着付け体験



吊し雛や和菓子の飾り



自衛官採用案内

詳細は、愛知地方協力本部ホームページをご覧ください。



種目	幹部候補生(一般)	一般曹候補生
応募資格	日本国籍を有し、令和7年4月1日現在で22歳以上26歳未満の方※院卒(予定者)は28歳未満まで可	日本国籍を有し、採用予定月1日現在で18歳以上33歳未満の方
受付期間	①3/1~4/12 ②4/24~6/13	3/1~5/7
試験日	①1次:4/20・21 (4/21は飛行要員のみ) ②1次:6/22	1次:5/17~26 ※いずれか1日を指定
採用時期	令和7年3月中旬~4月上旬	令和7年3月下旬~5月上旬

会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種	募集人員	問合せ
①保育士	若干名	子育て支援課(北館2階)
②保育園園務員	若干名	同上
③児童厚生員	若干名	同上
④幼稚園教諭	若干名	学校教育課(南館1階)
⑤助産師	1名	健康推進課(北館2階)
⑥介護認定調査員	1名	高齢福祉課(北館1階)

業務内容: 要介護認定のための訪問日程調整・調査及び資料作成等
勤務時間: 4/1以降の9:00~17:00
(週2日(応相談))
応募資格: ①介護支援専門員、保健師、看護師、介護福祉士又は社会福祉士のいずれかを有する、認定調査員新任研修修了者
 ②普通自動車運転免許

問 自衛隊愛知地方協力本部 小牧分駐所 ☎0568-73-2190

ID 725014289

自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続きはお早めに！

下記の方に毎年4月から翌年3月までの1年分の税金が課税されます。
譲渡、廃車や住所変更をされた場合は、3月末までに抹消・移転登録等をお済みでない、引き続き課税されますのでご注意ください。当該手続きを自動車販売業者などに依頼された方は、いつ手続きがされたかをご確認ください。例年3月下旬は、混雑しますので、手続きはお早めに。

種別	税目:納税義務者	手続き・問合せ窓口
普通自動車・小型自動車	自動車税種別割: 4/1(午前0時)現在の車検証に記載された所有者 (割賦販売により自動車を購入された方は買主)	愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2048
二輪の軽自動車(125cc超)	軽自動車税種別割: 4/1現在で登録されている所有者又は使用者	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1773
三輪・四輪の軽自動車		市役所税務課
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車等		

問 自動車税種別割 愛知県名古屋北部県税事務所 ☎052-531-6305
 軽自動車税種別割 税務課(北館2階)

転出届はマイナポータルが便利です

マイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする際にマイナポータルからオンラインで転出手続きが可能です。(来庁不要)

※マイナポータルにより転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村窓口で転入届等の手続きが必要です。

ID 967007046 **問** 市民課(北館1階)

消費税の納付期限等のお知らせ

消費税及び地方消費税(個人事業者)の納付の期限は次のとおりです。

※確定申告書提出後に、税務署から納付のお知らせや納付書の送付はありませんのでご注意ください。



納期限	4/1(月)
振替日(振替納税をご利用の場合)	4/30(火)

問 名古屋西税務署 ☎052-521-8251

時 とき **場** ところ **対** 対象・資格 **定** 定員・募集数 **内** 内容 **申** 申込・応募
¥ 費用・受講料 **講** 講師 **持** 持ち物 **他** その他 **問** 問合せ **ID** ホームページID

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

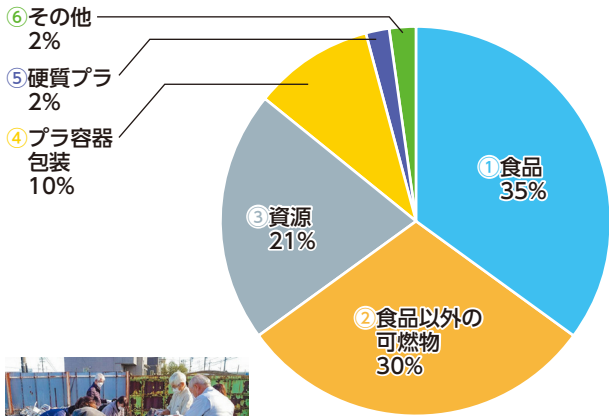
児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

可燃ごみの組成調査を実施しました

12/14・12/15に可燃ごみの袋の中身を無作為に40袋調査したところ、資源になるプラスチック製容器包装(青色指定袋)が1割、資源(紙)も2割含まれていました。発火性危険物(乾電池等)、不燃物(金属)なども入っていました。



組成調査の様子
(12/14)

適切な分別・減量にご協力をお願いします。

問 生活環境課(北館2階)

美化ボランティア会員募集



新川の河川敷は、ウォーキングや散歩をするのに適した遊歩道です。この場所の花壇の植栽・清掃活動をしているのが、美化ボランティアの方々です。

あなたも環境美化の一翼を担うボランティア活動に参加してみませんか。 問 生活環境課(北館2階)

[令和6年4月]ごみ袋料金等の改定

4/1から次の事項で料金改定等の変更を行います。料金改定前のごみ袋の買い占め行為はご遠慮ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



変更事項	<ul style="list-style-type: none"> 指定ごみ袋価格改定 空き缶・金物袋廃止 し尿汲み取り手数料変更 新川墓地管理手数料変更
------	--

ID 434136896 問 生活環境課(北館2階)

健康応援！OTOKUDA信長クーポン協賛店を募集します(令和6年度)



店頭シール(見本)



国民健康保険では、「特定健診実施率アップ作戦」として、市民協働クーポン事業を実施しています。

市内等のお店からご協賛いただいた「特典(優待サービス)」と「PR・広告」を「協賛店一覧表」と「市ホームページ」で啓発します。お店の費用負担は協賛特典のみです。

店舗の皆さん、ぜひお申し込みください。

申 4/5(金)必着

申込方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 870085388 問 保険年金課(北館1階)

浄化槽のお手入れはお済みですか？

浄化槽は微生物の働きで、し尿や生活雑排水(台所や洗濯から発生する污水)を浄化します。適切に手入れをしないと機能が低下し、川や海等の水質汚濁の原因になります。

浄化槽法で定められている法定検査、保守点検、清掃の3つを行いましょう。保守点検・清掃業者は、右の二次元コードから愛知県のウェブサイトをご覧ください。



愛知県Webサイト

問 生活環境課(北館2階)

物流機械運転科受講を募集します

内	訓練期間：7/3(水)～12/24(火) 募集科：物流機械運転科 選考：筆記試験、面接(6/13(木))
対	公共職業安定所で求職登録済み、訓練受講が必要と認められ、自動車運転免許(普通自動車以上)を取得している方
定	20名 ¥ 無料
申	4/1(月)～5/31(金)に、入所願書(ハローワークで配付)に必要事項を記入し、居住地を管轄するハローワークに提出
他	説明会[会場：ポリテクセンター名古屋港] 4/17(水)、5/8(水)、5/15(水)の9:30～(予約不要)

問 ポリテクセンター名古屋港 ☎052-381-2775

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



農業を体験してみませんか！



一年を通して露地野菜の種まきから収穫までを農業専門家に学び実践する農業体験塾の生徒を募集します。

定員	10名程度
資格	清須市内にお住まいの方
申込	【先着順】3/5(火)～3/22(金) ※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15
日時	4月～翌3月の金曜日(月3回程度) 9:00～(2時間程度)
場所	一場地内の畑
受講料	年額4,000円(保険代を含む)
講師	JA西春日井職員・地元農業者

問 産業課(南館3階)

身体・知的障害者相談会の開催

身体・知的障がいのある方(障害児を含む)やそのご家族を対象に、相談会を実施します。(予約不要)

時	3/15(金) 10:00～12:00
場	さわやかプラザ1階会議室
内	相談員による相談会 ■身体障害者相談員 宮川 典子 氏 ■知的障害者相談員 渡辺 玲子 氏

問 社会福祉課(北館1階)

家族介護者交流カフェ&オレンジカフェ

介護者の方のリフレッシュや認知症の方とその家族が集える場です。お気軽にご参加ください。

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。

時	3/13(水) 13:30～15:00 (申込不要)
場	にしびさわやかプラザ1階 会議室

問 市地域包括支援センター ☎ 052-409-9010

物価高騰緊急支援給付金の申請期限

1/31に「物価高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しています。申請期限は、3/15(金)です。

また、非課税世帯であっても転入した方がいる世帯は申請が必要となりますのでご注意ください。

子ども加算について

受給世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している場合、児童1人当たり5万円を加算します。※申請不要。ただし、単身で入寮している生計が同一の子は対象ですが、申請が必要です。詳しくは市ホームページでご確認ください。

ID 970867820

問 物価高騰緊急支援給付金担当
(南館1階) 応対時間 平日9:00～17:00

春日五条川さくらまつり

時	3/30(土) 9:30～16:00
場	はるひ夢の森公園周辺
内	・ステージイベント ・春日中学校吹奏楽部 ・清須市観光協会 ・新商品制作発表 ・模擬店、抽選会



※臨時駐車場(春日グラウンドと春日小グラウンド)はありますが、乗り合わせの上でご来場ください。

問 産業課・市観光協会(南館3階) 市商工会 ☎ 052-400-3008

高齢者福祉サービス事業廃止のお知らせ

令和6年3月末に次の福祉サービス事業を廃止します。ご理解頂きますようお願いいたします。

廃止事業名
① 老人無料入浴制度 / ② 福祉カード交付事業
③ 老人日常生活用具給付等事業
④ 寝具洗濯乾燥事業 / ⑤ 老人住宅改善費補助事業

※介護保険制度の住宅改修費支給事業は継続

問 高齢福祉課(北館1階)

障害者福祉金・児童扶養手当・遺児手当の振込期日について

このことについて、ご指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

※金融機関を変更される場合は、必ず変更届を提出してください。

手当等の名称	振込期日	備考	問合せ
障害者福祉金	3/25(月)	令和5年12月～令和6年3月分	社会福祉課(北館1階)
児童扶養手当	3/11(月)		
県遺児手当	3/25(月)	令和6年1月～令和6年2月分	子育て支援課(北館2階)
市遺児手当	3/25(月)		



時 とき 場 ところ 対 対象・資格 定 定員・募集数 内 内容 申 申込・応募
 ￥ 費用・受講料 講 講師 持 持ち物 他 その他 問 問合せ ID ホームページID



【届出義務化】犬・猫の多頭飼育

犬や猫の多頭飼育は、世話が追いつかず、飼い主の生活状況の悪化や鳴き声・悪臭等で近隣住民の生活環境が悪化する場合があります。

そこで飼育状況の把握と助言等により、そうした事態を予防するため「動物の愛護及び管理に関する条例（愛知県）」により、犬や猫を多頭飼養する場合の届出が義務化されます。

対象	犬や猫を合わせて10頭以上飼う方 ※生後90日以下の場合や第一種、第二種動物取扱業の方が業として飼う場合等を除く
届出	愛知県動物愛護センター 尾張支所 ※犬や猫の適正な飼い方について講習あり

問 愛知県動物愛護センター 尾張支所
☎(0586) 78-2595

狂犬病予防注射と飼養犬の登録のお願い



生後91日以上の子犬は登録（生涯に一度の手続き）と狂犬病予防注射が義務づけられています。また、犬の所有者の市内転居・氏名等に変更があった場合も届出が必要です。

市に登録のある犬は狂犬病予防注射のご案内を3月下旬に送付します。まだ、登録がお済みでない方は、市窓口又は市預託動物病院で登録してください。

飼い犬が死亡した場合は死亡の届け出が必要です。鑑札をご持参のうえ、健康推進課へ届け出てください。

問 健康推進課（北館2階）

予防接種費助成金の申請期限

市指定医療機関以外で接種され、助成金の申請がお済みでない方は、手続きをお急ぎください。

手当等の名称	妊婦・子どもインフルエンザ	高齢者インフルエンザ（接種当日65歳以上）	高齢者肺炎球菌（令和5年度対象者）
助成対象接種期間	10/15～1/31	10/15～1/31	令和5年度中（4/1～3/31） 過去に接種した方は対象外
持ち物	①領収書（原本） ②印章 ③振込先通帳等 ④本人確認書類（保険証、運転免許証等） ⑤母子健康手帳	①予診票（写し可） ②領収証（原本） ③印章（接種者と申請者が同一か、自署の場合は不要） ④振込先通帳等 ⑤本人確認書類（保険証、運転免許証等） ⑥委任者の印章（本人が申請に来られない場合） ⑦委任者の本人確認書類（保険証、運転免許証等）	
申請締切	3/29（金）	3/29（金）	4/3（水）

問 健康推進課（北館2階）

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。ぜひご参加ください。

時	3/17（日）9:00～12:00
場	みずとぴあ庄内（庄内川水防センター）
内	朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 土岐石展（みずとぴあ庄内 会議室） 3/16（土）9:00～17:00 3/17（日）9:00～15:00 土岐石は美しい色合いと、自然のままの姿が魅力の太古の木の化石です。

問 都市計画課（南館2階）

電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡を

毎年春先から初夏にかけてカラスの巣作りが多くなります。

カラスの巣は金属製ハンガーや針金等の電気を通す材料が使われており、これらが電線に接触することで停電の原因となりますので、ハンガー等を屋外に放置しないようお願いします。

また、電柱や鉄塔にカラスの巣を発見した場合はすぐに下記問合せ先へご連絡ください。

なお、右記の無料アプリ「鳥の巣みまわりキャンペーン2024」のサイトもぜひご覧ください。

キャンペーンサイト▶



問 中部電力パワーグリッド株式会社 中村営業所
☎0120(929) 467（平日9:00～17:00）

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



令和5年度市民卓球大会の結果

1/21(日)・1/28(日)にアルコ清洲で開催されました令和5年度清須市民卓球大会(主催:市体育協会)の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

【中学生男子の部】 寺西 亮太 【一般男子の部】 竹中 快斗 【シニア男子の部】 青木 準一
 【中学生女子の部】 加藤 露奈 【一般女子の部】 日比 時子

問 スポーツ課(南館1階)

令和6年度の社会体育施設の利用登録について

市内の屋外社会体育施設、フットサル、テニスコート、学校体育施設を利用するには、毎年度、施設利用団体としての登録が必要です。令和6年度の施設利用団体としての登録受付を開始します。

受付	3/1(金)～	持ち物	①代表者身分証(免許証など) ②在勤証明及び在学証明のコピー等(市内在住者は不要)
----	---------	-----	--

登録区分	施設名	受付場所	対象
屋外社会体育施設	西枇杷島野球場	スポーツ課(南館1階) ※平日8:30～17:00 春日B&G体育館 ※月曜日休館	在住・在学・在勤の 10名以上の団体 ※代表者は高校生以上
	西枇杷島子ども野球場		
	西枇杷島ソフトボール場		
	新川軟式野球場		
	新川ソフトボール場		
	新川多目的広場		
	新川グランド		
	新清洲多目的広場		
	西田中グランド		
	春日グランド		
春日B&G多目的広場			
フットサル	浄化センターコート(フットサル)		
学校体育施設	市内小中学校グランド		
	市内小中学校体育館		
	新川中学校柔剣道場		
	清洲中学校ソフトボール場		
テニスコート	西枇杷島テニスコート	にしびさわやかプラザ ※月曜日休館	在住・在学・在勤の 2名以上の団体 ※代表者は高校生以上
	浄化センターコート(テニス)		
	新川テニスコート	新川ふれあい防災センター 春日B&G体育館	
	春日テニスコート		
	春日B&Gテニスコート	※月曜日休館	
	清洲中学校テニスコート	清洲市民センター ※月曜日休館	

※申請時に、団体全員の氏名・年齢・住所又は勤務先所在地を指定の様式に記入する必要があります。

※団体登録については、登録区分ごとに手続きが必要です。

問 スポーツ課(南館1階)

市役所窓口(市民課・保険年金課) 3月の混雑予想カレンダー

〈凡例〉

- : 大変混雑
- : 混雑
- : やや混雑
- : 閉庁日

市民課窓口

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

保険年金課窓口

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考とさせていただきます。

※手続きに時間がかかることがあります。

※土曜窓口(市民課)では、住民異動の手続きはできません。

ID 712588998 問 市民課・保険年金課(北館1階)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID

市民相談 3月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター (母子保健コーディネーター)	平日随時	8:30~17:00	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育児・子育て相談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	8:30~17:00	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女性相談	平日随時	9:00~17:00		
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による 消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による 人権よろず相談	13日(水)	10:00~15:00	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)	9日(土)・23日(土)	13:30~16:00	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	19日(火)	13:00~16:00	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	21日(木)	13:30~15:30	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障害者のための 出張就業相談	21日(木)	13:00~14:00~※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁護士による 市民のくらし 無料法律相談	12日(火)・13日(水)	13:00~16:00 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

市税などの納付には、 納め忘れがない便利な 「口座振替」をご利用ください

- 市役所収納課または、本市取扱金融機関(清須市内の支店)に依頼書を設置しています。
- 依頼書は、振替開始希望日の1カ月前までに、預貯金口座のある本市取扱金融機関(依頼書の裏面に記載)に提出してください。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の 診療休止に伴う対応

西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

下記の医療機関で診療を行いますのでご利用ください。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

日付	歯科	受付時間	9:30~11:30
●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/			
3/3(日)	原歯科医院	(北名古屋 ☎0568-25-4188)	
3/10(日)	かぐらデンタルクリニック	(清須市 ☎052-401-7018)	
3/17(日)	菱川歯科	(北名古屋 ☎0568-23-9795)	
3/20(祝)	加藤歯科医院	(清須市 ☎052-504-0118)	
3/24(日)	西春歯科	(北名古屋 ☎0568-23-9511)	
3/31(日)	坪井歯科医院	(清須市 ☎052-501-0228)	

24時間対応

救急医療情報センター
(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域



健康のためのワンポイントアドバイス



いつまでも楽しく安全に食べるために

まだ肌寒い日が続きますが、日に日に暖かくなるのを感じる季節となりました。

しかし、春先は気温の変化が多くあり、体調を崩しやすい「春バテ」になりやすいといわれています。予防のためには、バランスの良い食事を摂ることが重要ですが、ぜひ「姿勢」にも着目してほしいです。

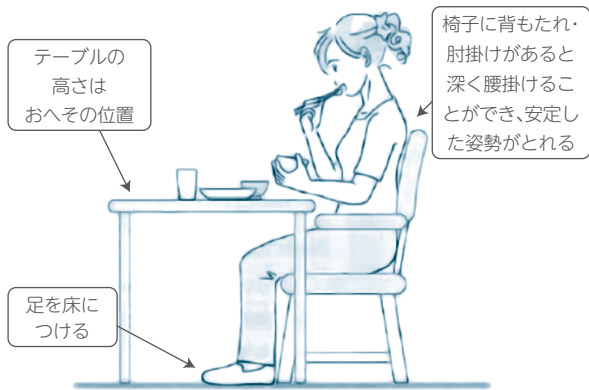
私たちは、高齢になるにつれ、噛む力や飲み込む力が弱くなります。そして、姿勢が悪ければ消化が悪くなり、誤嚥のリスクがあります。そのため、おいしく「安全に」食べるためには食事姿勢が重要となってきます。

姿勢保持しやすい座面と食卓の確保

今回は、椅子による一般的な「良い姿勢」を紹介します。

ポイントは

- ・テーブルに対して平行に座る
- ・テーブルの高さはおへその位置
- ・椅子に深く腰掛け、膝を90度程度曲げる
- ・足は床につける
- ・姿勢は少し前かがみ、あごを軽く引く
- ・食器は手の届く位置に置く



(出典)作業療法学 ゴールドマスターテキスト8日常生活活動(ADL)・福祉用具学、メジカルビュー社、2012

体がかたむき、椅子にもたれてあごが上を向いている姿勢では、のどから気管への角度が直線になり、食べ物が入りやすく誤嚥につながるリスクがあります。

ぜひ、日頃から姿勢を意識し、楽しく安全に食べて春バテを乗り切りましょう。

(愛知医療学院短期大学 助教 外倉由之(作業療法士))

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



れんこんとかぼちゃの
クリームチーズ和え

【材料2人分】

- れんこん 80g
- 酢 大さじ1/2
- かぼちゃ 100g
- クリームチーズ 25g
- 塩 少々
- あらびきこしょう 適量

【作り方】

- ①れんこんは、皮をむき、いちよう切りにし、水にさらす。
- ②鍋に水、酢、①のれんこんを入れ、加熱する。沸騰後、1分程度加熱し、好みの固さのところで火を止め、ざるに上げる。
- ③かぼちゃは、一口大に切り、電子レンジで加熱する。(600wで2分程度)
- ④れんこん・かぼちゃが熱いうちに、クリームチーズが入ったボウルに入れて混ぜ、器に盛り、塩、あらびきこしょうをふる。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
れんこんとかぼちゃのクリームチーズ和え	105kcal	2.7g	0.4g

◆管理栄養士のコメント◆ (レシピ提供: 市食生活改善推進協議会)

クリームチーズは、脂肪が多く高エネルギーで太りやすいというイメージがあるかもしれませんが、100g当たりのエネルギー量は、プロセスチーズとほとんど同じです。チーズの中でも比較的「塩分が少ない」という特徴もあります。お菓子作りだけでなく、料理にコクを足したいときに使ってみてはいかがでしょうか。

今回の料理では、クリームチーズのメリツを活かすため、仕上げの塩は少々とし、あらびきこしょうをアクセントにしています。「塩 少々」とは、親指と人差し指でつまんだ量が目安です。

広告



「セレモ友の会」
会員募集中

入会金のみ、月々の掛金・年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿 0120-09-8128

お問合せ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の セレモニー美和 セレモニー朱雀殿
ご葬儀はお任せ下さい。 あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

広告

初心者向き!!何歳からでも始められる!! 受講生大募集! どなたでも参加OK!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 公益財団法人全日本プロボウリング協会 後援▶愛知県

講師がわかりやすく説明!! 初めは簡単なシャドーボウリング!!

スポーツボウリング!!
キレやかな施設と美容と健康に!!
生活習慣病の予防に!!

【月曜クラス】4/15(月)~6/3(月) 午前コース 10時~ 夜コース 19時~
【火曜クラス】4/16(火)~6/4(火) 午後コース 14時~ ※月・火のみ
【水曜クラス】4/24(水)~6/5(水)
【木曜クラス】4/25(木)~6/6(木)
※4/29(月・祝日)~5/7(火)は開催無し

2024年4月15日(火)スタート! 6週分お1人様 参加に必要な費用は全て込み! **2,000円**

お問い合せお申し込みは **TEL:070-1264-3219** 会場 ラウンドワンスタジアム 名古屋西春店 TEL:0568-26-4001
健康ボウリング教室受付担当: 山川(ヤマカワ)/中村(ナカムラ)