



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市

2024
No.223
月号

《主な内容》

令和6年能登半島地震への対応
物価高騰緊急支援給付金
(追加分)のご案内
P.2

「きよすあしがるバス」二日無料デー
ご意見募集／「きよすあしがる
バス」の有料広告募集
P.4

事業系ごみの排出は、許可業者と契約の上
適切な廃棄を／ごみの出し方・ごみ袋
料金等の変更に係る3つのポイント
P.6

あいち朝日遺跡ミュージアム
企画展「あいちの発掘調査
2023」関連講演会
P.7

清須ウォーク
P.8

清須市市制20周年記念の ロゴマークが決定しました!

デザイン
清須市ゆかりの漫画家
鳥山明先生



清須市の人口【総人口】68,866人(-85人) 【世帯数】30,680世帯(-22世帯)
【男】34,615人(-48人) 【女】34,251人(-37人)

※()内は前月比
(令和6年1月1日現在)

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



令和6年能登半島地震への対応

この度、被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。西春日井広域事務組合及び市では、次のような対応をしています。

1 緊急消防援助隊の派遣

緊急消防援助隊愛知県大隊として、西春日井広域事務組合の職員が出動し、輪島市門前町における火災対応、安否未確認家屋の捜索活動や、人員輸送車による他消防本部の交代職員の輸送業務などに従事しました。



問 西春日井広域事務組合消防本部 消防課 ☎0568-22-4954

2 市職員の派遣

倒壊家屋の被害認定調査業務を行うため、職員1名を1/21～1/28の期間派遣しました。

問 人事秘書課(北館3階)

3 義援金の受付

1/4から次の公共施設で義援金を受け付けています。

市役所北館1階総合案内 / 各市民サービスセンター(西枇杷・清洲・春日)/新川ふれあい防災センター

問 社会福祉課(北館1階)

住民税均等割非課税世帯の皆さんへ

物価高騰緊急支援給付金(追加分)のご案内

物価高騰の影響を大きく受ける低所得世帯を支援するため、次の対象世帯へ給付金を追加支給します。

支給額	1世帯当たり7万円		
対象	住民税非課税世帯(次の①②を満たす世帯) ▶①基準日(令和5年12月1日)に清須市の住民登録されている世帯 ②住民税均等割が全員非課税の世帯(令和5年度分) ※当該世帯全員が住民税を課税されている者の扶養を受けている場合は、受給不可。		
手続き	対象世帯の方は、次のⅠ～Ⅲのいずれかに該当しますので、該当する項目をご確認の上、適宜お手続きをお願いします。 Ⅰ 清須市から前回の物価高騰緊急支援給付金(3万円)を口座振込で受給された世帯 ▶1/15(月)に「支給のお知らせ」を郵送しています。 【手続き不要】 ! 世帯の構成員に異動がある場合は、 下記Ⅲ の申請が必要です。 Ⅱ Ⅰ以外の世帯で、令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 ▶対象となる可能性がある世帯宛てに1/31(水)に「確認書」を郵送します。 必要事項を記入の上、 3/15(金)消印有効までに返信が必要 です。 Ⅲ 令和5年1月2日以降に清須市に転入した方がいる世帯 ▶ 3/15(金)までに窓口(南館1階)での申請が必要 です。 <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">提出書類</td> <td>(1)申請書(「物価高騰緊急支援給付金窓口(南館1階)」でお渡ししています。) (2)振込先金融機関口座確認書類の写し (3)本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等のいずれか) (4)令和5年度住民税非課税証明書の写し ▶(2)から(4)をご用意の上、窓口へお越しいただくと、手続きがスムーズです。</td> </tr> </table>	提出書類	(1)申請書(「物価高騰緊急支援給付金窓口(南館1階)」でお渡ししています。) (2)振込先金融機関口座確認書類の写し (3)本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等のいずれか) (4)令和5年度住民税非課税証明書の写し ▶(2)から(4)をご用意の上、窓口へお越しいただくと、手続きがスムーズです。
提出書類	(1)申請書(「物価高騰緊急支援給付金窓口(南館1階)」でお渡ししています。) (2)振込先金融機関口座確認書類の写し (3)本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等のいずれか) (4)令和5年度住民税非課税証明書の写し ▶(2)から(4)をご用意の上、窓口へお越しいただくと、手続きがスムーズです。		

期日を過ぎた申請は受付できず、支給できなくなりますので、お早めにお手続きください!

問 社会福祉課 物価高騰緊急支援給付金担当(南館1階) 応対時間 平日9:00～17:00



名工建設株式会社 名古屋支店 様と

「災害時における一時避難場所としての使用に関する協定」を締結しました

大規模地震等により被害が発生した場合や、洪水等により浸水する地域が発生する場合等、周辺住民の緊急避難が必要な際に、緊急一時避難場所として、名工建設株式会社 名古屋支店様の社屋を一部開放していただける協定を締結しました。



社屋外観



JR枇杷島駅

■避難時の開放スペース(予定)

- ・5階の大会議室(300㎡)
- ・6階のリフレッシュルーム(70㎡)
- ※ 社屋は耐震構造の鉄骨造6階建て

■開放判断の目安(想定)

- ・大雨等による警戒レベル4(避難指示)の発令時
- ・震度5強以上の地震発生時

■開放の告知方法

市ホームページやすぐメール等でお知らせします。

※ この協定は、あくまでも命を守るための一時避難場所をご提供いただくものです。
食料等の提供はありませんので、**避難時は各自に必要な物を必ず持参**してください。

問 危機管理課(北館3階)

防災・減災サポートコーナー

第29話 長周期地震動について

地震が起きるとさまざまな周期を持つ揺れ(地震動)が発生します。ここでいう「周期」とは、揺れが1往復するのにかかる時間のことです。南海トラフ地震のような規模の大きい地震が発生すると、周期の長いゆっくりとした大きな揺れ(地震動)が生じます。このような地震動のことを**長周期地震動**といいます。

建物には固有の揺れやすい周期(固有周期)があり、地震波の周期と建物の固有周期が一致すると共振して、建物が大きく揺れます。高層ビルの固有周期は低い建物の周期に比べると長いので、長周期の波と「共振」しやすく、共振すると高層ビルは長時間にわたり大きく揺れ、特に**高層階の方がより大きく揺れる**傾向があります。

長周期地震動により**高層ビルは、10分以上揺れが続く**こともあり、大きな揺れで、**室内の家具や備品等が転倒・移動・落下**したり、**エレベーターが故障や停止して閉じ込められたり**する恐れがあります。

また、**地震が発生した場所から遠く離れていても、高層ビルでは、大きく長く揺れる**ことがあるので油断しないようにしましょう。



▲気象庁HP

出典：気象庁ホームページ

階級1

- 室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。
- ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。



階級2

- 室内で大きな揺れを感じ、物につかまらなると感じる。行動に支障を感じる。
- キャスター付きの家具等がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。



階級3

- 立っていることが困難になる。
- キャスター付きの家具類等が大きく動く。固定していない家具が移動することがある。



階級4

- 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに翻弄される。
- キャスター付きの家具類等が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。



問 危機管理課(北館3階)



「きよす あしがるバス」の有料広告募集

市では、「きよす あしがるバス」において、地域経済の振興、自主財源の確保を目的に、次のとおり有料広告の掲載を希望される事業者等を募集しています。

納付いただいた広告掲載料は、「きよす あしがるバス」の運行のために活用します。



1 バスのりば標識

募集数	50枠程度(公共施設、県道上に設置のバスのりば以外)		
規格	縦10センチメートル×横25.7センチメートル		
掲載料	1標識当たり月額1,000円	掲載期間	4/1～3/31の希望の期間(1カ月単位)
募集期間	2/1(木)～2/15(木) ※募集期間後、募集枠に空きがある場合は随時受付。(掲載開始希望月の2週間前までに応募してください。)		

2 バス車内窓枠上部

募集数	5枠		
規格	B3サイズ(縦36.4センチメートル×横51.5センチメートル)		
掲載料	1枠当たり月額2,000円	掲載期間	4/1～3/31の希望の期間(1カ月単位)
募集期間	2/1(木)～2/15(木)		

3 バス車体

募集数	①(ハイエース)オレンジルート、グリーンルート、ブルルート ②(ポンチョ)サクラルート		各車両2枠(車体左側面1枠、右側面1枠)	
規格	縦53センチメートル×横88センチメートル (各車両左右共通、マグネットシートにより貼付)			
掲載料	①1枠当たり年額36,000円	②1枠当たり3カ月9,000円		
掲載期間	①4/1～3/31の1年間	②4/1～6/30の3カ月間		
募集期間	2/1(木)～2/15(木)			

決定方法 同時に複数応募がある場合は、抽選により決定します。ただし、1については、バスのりばごとの抽選とし、現在広告が掲載されている広告掲載者を優先します。

諸費用 掲載料とは別に、広告作成費用(実費)、契約費用(印紙代)が必要です。

その他 申込方法などの詳細については、企画政策課までお問い合わせください。

ID 910638640 問 企画政策課(北館3階)

「きよす あしがるバス」一日無料デーご意見募集

あしがるバスの認知度向上及び継続利用へのきっかけづくりを図るため、以下のとおり一日無料デーの実施を予定しています。一日無料デーに関してご意見がありましたら、期日までにご連絡ください。

一日無料デーの概要

実施予定日	令和6年度 清洲城信長まつり開催日
内容	あしがるバス全ルートについて、その運賃を1日間に限り無料にする。

意見募集について(様式は問いません。)

連絡先	郵送 〒452-8569 清須市役所 企画政策課 宛て FAX 052-400-2963 eメール kikakuseisaku@city.kiyosu.lg.jp
意見募集期日	2/15(木)まで(郵送は締切日の消印有効、その他は締切日必着)

問 企画政策課(北館3階)



寄附をいただきました

有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

- 十六リース株式会社 様・永井産業株式会社 様 小倉百人一首8セット
- 匿名 古文書1点



自転車乗車用ヘルメット着用促進事業費補助金は終了しました

令和5年度の自転車乗車用ヘルメット着用促進事業費補助金は、申請額が予算上限に達したため終了しました。

! **ご注意ください**

- ・令和5年度の補助金終了後～令和6年3月31日の期間に購入したヘルメットは、補助金の対象外です。
- ・令和6年4月1日以降に清須市内販売店で購入したヘルメットは、令和6年度補助金の対象です。(詳細は、決まり次第お知らせします。)

問 総務課(北館3階)

春日五条川さくらまつりのイベント参加者を募集します

春日五条川さくらまつりを3/30(土)(荒天予備日3/31(日))、はるひ夢の森公園において開催します。今年も、**市民の方々によるステージイベントの参加者を募集**します。多くの人で賑わうさくらまつりで、音楽やダンスなどを披露してみませんか。

応募要領	<ul style="list-style-type: none"> ・参加資格 市内の団体・サークル ・開催日、荒天予備日ともにステージイベントのどの時間帯でもご都合がつけられる方 ・持ち時間15分以内(入退場を含む) ・出演時間帯は3月上旬に行う説明会で決定します。 ・応募者多数の場合、抽選などで出演調整させていただく場合があります。 	
申込	2/1(木)～2/21(水)の期間中に必要事項を記入し、産業課へお申込みください。 申込用紙は産業課窓口でお受け取りください。	

問 産業課(南館3階)

広報清須 市民記者を追加募集します

広報清須に連載中の「市民記者がゆく! まちなかWatch」を執筆いただける市民記者を募集中です。

募集人数	若干名(活動は令和6年度から)
活動内容	市内の話題や行事を取材し記事を作成 ※活動中のケガ等に備えて、市でボランティア保険に加入します。

応募方法等、詳しくは市ホームページ又は下記へお問合せください。

ID 941686142 **問** 人事秘書課(北館3階)

市ホームページ バナー広告を募集します

市ホームページ(トップページ下)のバナー広告を募集します。

広告料	年84,000円(月7,000円×12月)
掲載期間	令和6年度の1年間(4/1～3/31) ※月単位での掲載可(ただし、12カ月間掲載希望の契約者を優先)

応募方法等、詳しくは市ホームページ又は下記へお問合せください。

ID 430356128 **問** 人事秘書課(北館3階)



事業系ごみの排出は、許可業者と契約の上、適切な廃棄を

事業活動に伴うごみは、事業系一般廃棄物収集運搬業者と契約の上、専用袋に入れて、引き渡さなければなりません。(市で回収は行いません)

通常の「家庭ごみ」と勘違いしがちな廃棄物

伝票のような紙類、文房具、食品残渣等の生ごみ、ダンボール、古紙、布、空き缶、ビン、金物、金属くず、ゴム類、ビニール類、弁当の空容器、食品の包装紙、ペットボトル等
⇒ **事業所から排出されたごみは、全て「事業系廃棄物」です！**



事業系一般廃棄物収集のご依頼は、以下の許可業者へお願いします。※ 許可業者は次の12社のみ (50音順)

IBミヤザワ(株) ☎ 052-445-0014	(株)海部清掃 ☎ 052-441-5353
オオブユニティ(株) ☎ 052-501-4811	(株)オールサービス ☎ 052-441-0585
(有)岡田商店 ☎ 052-433-0386	(有)ケーアイ ☎ 0568-24-0279
(株)三清社 ☎ 052-584-7272	東海装備(株) ☎ 052-432-5130
永井産業(株) ☎ 052-400-8211	丸真(株) ☎ 0587-23-5181
丸二衛生(有) ☎ 0567-96-4402	(株)宮崎 ☎ 052-409-2285

市では、通報やパトロールにより調査し、不適切な排出を法律違反と判断します。違反対象のごみには「警告シール」を貼付し、放置しています。事業者の方々のご理解とご協力をお願いします。

❗ 悪質なケースに対しては、警察と連携の上、摘発を行います。

問 生活環境課(北館2階)

ごみの出し方・ごみ袋料金等の変更に係る3つのポイント

4/1に次の点が変更されます。詳しくは市ホームページ又は広報清須1月号をご覧ください。
長引く原材料価格高騰の影響により4/1販売分から価格変更等を行うものです。
ご理解とご協力のほど、よろしくをお願いします。



1	空き缶・金物についての出し方 市指定「空き缶・金物袋」は廃止しますので、中身が見えるビニール製の袋(指定なし)で排出をお願いします。
2	指定ごみ袋価格変更(一部廃止) 10円～100円幅の値上げを行います(一部据置)。ごみ袋を大量に買い占められると在庫がなくなるおそれがあります。料金改定前にごみ袋を買い占める行為はご遠慮ください。
3	し尿汲み取り手数料の変更(一般家庭用) 4/1以降の清掃分は、36ℓ当たり270円(+50円)です。

ID 434136896 問 生活環境課(北館2階)

市ジュニアリーダークラブ員募集

ジュニアリーダークラブは、子ども会行事のお手伝いや地域活動、他市町との交流等を行っています。今春より一緒に活動してくれる仲間を募集します。

対象	市内在住の小学5年～高校1年までの方	会費	無料
申込	4/30(火)までに右記申込フォーム、スポーツ課又は春日B & G体育館の窓口にて申込。		



問 市子ども会連絡協議会事務局[スポーツ課(南館1階)内]



行政ニュース

保健だより


教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

あいち朝日遺跡ミュージアム企画展「あいちの発掘調査2023」関連講演会 講演会・トークセッション「斜め上から見たパレス・スタイル土器」 (市教育委員会共催)

とき	2/25(日) 13:30~16:30 (開場13:00)		
ところ	清洲市民センター ホール(清洲弁天96番地1)		
内容	朝日遺跡出土品の中でもひとときわ映える「パレス・スタイル土器」について、最新の研究成果や、天文学の観点からこれまでとは少し異なる見方を紹介することで、その魅力や不思議、奥深さに迫ります。		
講師	ほうじょう よしたか 北條 芳隆氏(東海大学教授) 講演「パレス・スタイル壺に描かれた弥生時代の暦」 ほんだ もとき 原田 幹氏(あいち朝日遺跡ミュージアム学芸課長)	 北條 芳隆氏	
	ほうだ いわ 報告1「朝日遺跡から見たパレス・スタイル土器」 いわ ぶち かん 岩淵 寛氏(愛知県陶磁美術館主任陶芸指導員) 報告2「現代陶芸から見たパレス・スタイル土器」 ※講師からの講演・報告の後、トークセッションを行います。		
定員	280人(事前申込不要、当日先着順)	参加費	無料

問 あいち朝日遺跡ミュージアム(朝日貝塚1番地) ☎052-409-1467

ウルフドッグス名古屋「清須市民DAY」

市内にお住まいの方を対象に、各日300名様をウルフドッグス名古屋のホームゲームにご招待します。

試合日時 会場	3/2(土) 13:00~ 3/3(日) 13:00~	豊田合成記念体育館エントリオ (JR稲沢駅東口出てすぐ)
対戦	ウルフドッグス名古屋 VS JTサンダース広島	
応募方法	申込方法など詳しくは2/1(木)~ウルフドッグス名古屋ホームページでご確認ください。	



HPIは
こちら



問 TG SPORTS株式会社 ☎0587-21-0615

市体育協会 会員募集～あなたも気軽にスポーツ始めませんか～



楽しい仲間募集中!
◀市体育協会HP

市体育協会は、アマチュアスポーツの普及振興、市民の健康増進、スポーツを通じた明るく豊かなまちづくりを目指し、約1900名の方が所属して、それぞれのスポーツを楽しんでいます。

各クラブでの活動に加え、ハイキング・テニス・ソフトボールなどの市民大会を例年開催していますので、皆さんもぜひ、市民大会に参加してみてください。

スポーツの一例

卓球 バドミントン バレーボール インディアカ 剣道
ハイキング サッカー ソフトバレーボール 空手道
柔道 棒術・杖術 グラウンド・ゴルフ 社交ダンス 等

問 市体育協会事務局(スポーツ課(南館1階)内)




2024春 清須ウオーク × 清須市観光協会 コラボ企画開催！

満喫ポイント

- 1 清須からあげまぶし弁当の特設販売エリアをご用意(500円・数量限定)
清洲城広場でお花見しながら、お得に「清須からあげまぶし」を堪能！キッチンカーも出店！
- 2 コース各所で武将隊がおもてなし
参加者全員にファミリー向けアクティビティやちょっぴりプレゼントをご用意しています。
- 3 お得な“きよす満喫プラン(1,000円/1人)”をご用意 **【特典総額1,800円相当】**
※事前にお店を選ぶことはできません
 - (1) 清須からあげまぶし弁当
 - (2) 土田かぼちゃアイス
 - (3) CoCo壱番屋監修 新作レトルトカレー
 - (4) 清須市観光協会オリジナルグッズ
 - (5) 清洲城天主閣への無料入場



(イメージ)

時	<p>3/30(土)9:00~14:00[少雨決行]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 9:00~10:00の間にスタート地点で受付し、14:00までにゴールしてください。 ■ 清須からあげまぶしの販売は、11:00~13:00(清洲城広場) ※無くなり次第終了
内	<p>コース全長:4.0km 参加賞:清須ウオークピンバッジ</p> <p>▶スタート JR清洲駅 → はるひ夢の森公園 → 清洲中学校 → ゴール 清洲ふるさとのやかた</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Aプラン 清須ウオークのみ(無料) ■ Bプラン 清須ウオーク+きよす満喫プラン 1人1,000円[当日受付徴収(現金のみ)] ※応募多数の場合は抽選
対	<p>健康な方(小学生以下は保護者同伴)</p>
申	<p>2/29(木)【必着】までに申込フォーム・はがき又はメールで、お申込みください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ はがき 〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 清須市教育委員会 スポーツ課 ■ 電子メール sports@city.kiyosu.lg.jp ■ 申込フォーム 右の二次元コードからお申込ください。 <div style="text-align: right;">  </div> <p>①代表者の氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、年齢 ②参加人数(代表者含む)、③参加者全員の氏名(・住所)、申込プラン(Aプラン・Bプラン) Bプランは1人につき1申込みまでとなるため、住所もご記入ください(記入例参照) ※抽選となった場合、当選は参加証の発送をもってかえさせていただきます。</p>
持	<p>参加証(はがき)(3月中旬に郵送予定) ※参加証はプランによってデザインが異なります。</p>

はがきの記入例

表面	裏面	
<p>63 円</p> <p>452-8569</p> <p>清須市須ヶ口1238番地</p> <p>清須市教育委員会 スポーツ課行</p>	<p>①【代表者】の氏名 [フリガナ]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・年齢 <p>②参加人数(代表者含む)</p> <p>③参加者全員の氏名、 申込プラン(A又はB)</p>	<p>〈記入例〉</p> <p>清須 太郎(50歳) A 090-0000-0000 〒452-0000 〇〇市〇〇町〇〇 マンション〇〇号室 住所 同上 清須 花子(48歳) B 清須 次郎(45歳) B △△市△△町△丁目△番地 3人</p>

問 スポーツ課(南館1階) / [きよす満喫プランについて] 産業課(南館3階)

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

高齢者叙勲

〈旭日双光章〉 辻 一幸

長年、町議会議員(旧清洲町)として地方自治に貢献された功績によるものです。

(敬称略)



12月議会定例会

市手数料条例等の一部を改正する条例案など24議案を可決

定例会は、12/1～12/20の20日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明があり、諮問案件である人権擁護委員候補者の推薦3件については、適任と決しました。その他の議案については、12/7に各所管の常任委員会に付託しました。

最終日には、それぞれの常任委員会委員長から審査結果が報告され、また、市長提出議案1件の追加上程・説明もあり、採決の結果、追加議案を含む全議案を可決しました。

適任とされた議案

- ◆人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(3件)

可決された議案

- ◆市手数料条例等の一部を改正する条例案など一部改正条例案11件
- ◆工事請負契約(清須市清洲勤労福祉会館ヒートポンプ等改修工事)の締結
- ◆公の施設の指定管理者の指定
- ◆市道路線の認定及び廃止
- ◆令和5年度一般会計補正予算(第6号)案など補正予算案7件

※その他の議案については、広報清須今月号の折込「市議会だより第72号」及び市ホームページをご覧ください。

ID 471333526 問 議事調査課(南館4階)

3月議会定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。議会の録画配信開始に伴い、傍聴席が一部映る場合があります。あらかじめご了承ください。

【開会時間 9:30～】

過去の録画配信はこちら ▶



開会日	会議等	開会日	会議等
2/22(木)	本会議(諸般の報告、議案提案・説明)	3/4(月)、5(火)	総務常任委員会
2/26(月)	本会議(一般質問)	3/7(木)、8(金)	福祉常任委員会
2/27(火)		3/12(火)、13(水)	建設文教常任委員会
2/29(木)	本会議(議案質疑)	3/21(木)	本会議(委員長報告、討論、採決)

問 議事調査課(南館4階)

市役所窓口(市民課・保険年金課) 2月の混雑予想カレンダー

- 〈凡例〉
- :大変混雑
 - :混雑
 - :やや混雑
 - :閉庁日

市民課窓口

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

保険年金課窓口

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。
※手続に時間がかかることがあります。
※土曜窓口(市民課)では、住民異動の手続はできません。

ID 712588998 問 市民課・保険年金課(北館1階)



防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練を実施します

☎ 危機管理課(北館3階)

皆さんへ緊急情報を伝達するための全国瞬時警報システム訓練を2/9(金) 11:00頃を実施します。

放送内容	①「これは、Jアラートのテストです。」(3回復唱) ②防災行政無線チャイム ※ 市内110カ所に設置した 防災行政無線から一斉放送
J-ALERT (ジェイアラート)	全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

ふるさと納税制度 返礼品協力事業者を募集します

ID 149187502

☎ 企画政策課市民協働係(南館1階)

本市のふるさと納税返礼品を送付いただける事業者を募集しています。

要件	①市内に本社、支社、事業所がある企業又は、個人事業主 ②ふるさと納税制度返礼品の定義に該当する製品、商品等を取り扱う企業又は、個人事業主 等
----	---

詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民が働きだより

清須市をみんなで花いっぱいの街にしましょう



市民、市民団体の皆さんが、公共施設や歩道等の植栽帯に季節の花を植えたり、定期的に清掃したりする「清須市アダプト・プログラム制度」の活動にご興味のある方は、ぜひ下記へお問合せください。

ID 568253186 ☎ 企画政策課市民協働係(南館1階)



重要文化財の
袋状鉄斧



あいち朝日遺跡ミュージアムの
原田幹学芸課長

昨年6月から9月にかけて、教育委員会主催で月一回行われた文化財講座を聴講しました。第一回目は、あいち朝日遺跡ミュージアムの原田幹学芸課長による講座で、その時開催されていた企画展「石の斧・鉄の斧」に添ったお話でした。弥生時代に石斧から鉄斧に移る過程を学び、その後ミュージアムを訪ねて、実際の石斧、鉄斧を目の当たりに。鉄は腐食しやすいため、愛知には数点しか残っていない貴重な袋状鉄斧からは、弥生人の巧みな技術とパワーが伝わりました。

文化財講座

市民記者がゆく！

まちなかWatch 100

市民記者 吉村希代美

第二回目は「名古屋駅今昔物語」。講師の杉野尚夫先生は都市計画専門家です。講座の資料の中に、大正初期の名古屋駅の写真がありましたが、ジブリ映画「風立ちぬ」で描かれた名古屋駅とほとんど同じで驚きました。

第三回目は、元高校の先生で郷土史会代表の小川芳範先生による「尾張西部の歴史的建造物」のお話でした。以前取材をした西枇杷島町の美濃路にもスポットが当てられ、親しみを感じながら聴き入りました。

最終講座は、愛知埋蔵文化財センターの社本有弥先生による「石器の見方とあいちの石器」。旧石器時代からの石器が専門の社本先生が、弥生時代の朝日遺跡を「新しい遺跡」と話されたのが印象的でした。古代や中世までは、石器は天から降ってきたものと考えられ、考古遺物とみなされるようになったのは18世紀末以降、というのも面白いです。

杉野先生と小川先生の著書は数年前に読んだことがあり、美濃路や名古屋駅周辺の歴史や変貌をさらに学べたのは貴重な体験となりました。清須市では幅広い年齢層を対象に、さまざまなイベントや学習講座が随時開催されています。これからも身近な機会を活用し、学びたいと思います。

広報清須1月号 お詫びと訂正

4ページ[各種表彰]に掲載しました白井章様の住所地に誤りがありましたので、深くお詫び申し上げますとともに、訂正をさせていただきます。

【正】廻間

【誤】西市場

3月は自殺対策月間です！3月に向けて、学習会と講座を開催します。

ID 424062076

ひきこもり学習会

不登校を経験された漫画家の棚園正一先生の講演会、参加された方々と思いを共有する交流会を予定しています。お気軽にご参加ください。



申込はこちら
(3講座共通)

と き	2/24(土) 14:00~15:30	と ころ	にしびさわやかプラザ 3階研修室
内 容	①講演会「ひきこもりの理解について」②交流会「それぞれの思いを聞いてみよう」		
対 象	ひきこもり状態にある方又はその家族 ひきこもり支援に興味のある方、支援者の方(定員25名)		
講 師	漫画家 棚園 正一氏	費 用	無料
申 込	2/5(月)~22(木)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		

こころの市民健康講座

体の芯から冷えるこの時期、こころの健康を守るために大切なこととは？
健康でいきいき生活するために、こころの健康について講座を開催します。



と き	2/29(木) 14:00~15:30	と ころ	清洲総合福祉センター 2階 第2・3会議室
内 容	①講演会「こころの健康を守るために」 ②健康体操「ストレッチ体操で気分転換」		
対 象	市内在住、在勤の方(定員20名)	申 込	無料
講 師	長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士・公認心理師 古井 由美子氏		
申 込	2/5(月)~28(水)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		
その他	身体を動かしますので、動きやすい服装で飲み物を持参してお越しください。		

ゲートキーパーフォローアップ研修

ゲートキーパーについて、さらに知識と技術を高めましょう！



と き	3/7(木) 14:00~15:30	と ころ	にしびさわやかプラザ 3階 研修室
内 容	①講演会「自殺に傾きやすい人の心理と聴き方について」 ②グループワーク		
対 象	ゲートキーパー養成講座を過去に受講した経験があり、市内在住、在勤、在学の方(定員20名)		
申 込	無料		
講 師	長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士・公認心理師 古井 由美子氏		
申 込	2/5(月)~3/6(水)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		

新型コロナワクチン接種のお知らせ



初回接種を終了した生後6カ月以上の全ての方で、令和5年9月20日以降令和5年秋開始接種として1度も接種していない方が対象です。

直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされて転入された方や、お手元に接種券がない方は、二次元コード申請が必要となりますので、接種を希望する場合は電子申請又は健康推進課窓口で申請してください。

▲電子申請

※郵送で申請する場合は、健康推進課までお問合せください。

なお、国は全額公費負担の新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日で終了し、令和6年度からは定期的予防接種として高齢者の方を対象に、年1回秋冬に実施する予定です。

詳細が決まり次第、改めて広報清須や市ホームページでお伝えします。

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【愛知県】 愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談センター	052-954-6272	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:30	ワクチン接種の効果や副反応等、コロナワクチンに関する一般的な質問
【清須市】健康推進課	052-400-2911	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	清須市内のコロナワクチン接種について

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。



《母子保健事業》

☎申込が必要です。詳細については、「令和5年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。
 ◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。
 ◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
 ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。
 ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。 キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付	随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	8:30~16:45	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの 【所要時間】30分程度	
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室	2/26(月)※申込受付中	春日保健センター	9:30~9:45	妊婦とその夫 テーマは「歯・栄養・妊婦体験」	
☎助産師相談	2/20(火) ※申込受付中		9:30~10:30 の間で申込の際にお伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】11:00	
☎乳幼児健康相談			9:45~10:00	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 交流会 【終了予定】10:30	
☎ふたごの会			9:45~10:00	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】10:45	
☎離乳食講習会	2/21(水)		10:45~11:00	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】11:30	
ごっくん編 もぐもぐ編					
乳幼児健診	4か月児	2/8(木)	西枇杷島保健センター	R5年10月生まれ 2/8は1日~15日生 2/15は16日~31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル	
		2/15(木)	春日保健センター		
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。乳児健康診査受診票(第2回)は健康診査受診票の綴りにあります。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	2/8(木)	西枇杷島保健センター	13:15~13:45	2/8はR4年6月1日~22日生 2/20はR4年6月23日~7月10日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル
		2/20(火)			
	3歳児	2/6(火)	春日保健センター	13:15~13:45	2/6はR3年1月1日~20日生 2/15はR3年1月21日~2月7日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。
2/15(木)					
2歳児相談歯っぴい健診	2/1(木)		9:15~9:45	R4年1月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル	
2歳6か月児歯なマル健診	2/1(木)		13:15~13:45	R3年7月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※フッ化物塗布は行いません。	
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。 申請手続きは数日を要するため、余裕をもって申請してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科検診	通年	指定医療機関	令和5年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」(広報4月号折込)をご覧ください。
	☎食事なんでも相談 ☎禁煙サポート相談	2/19(月)	市役所北館	13:30~15:00 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
	☎心の健康相談	2/26(月)		13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
高齢福祉課	やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」	2/2(金)、9(金)、16(金)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール	13:30~14:30 内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	オンライン脳トレ 「チャレンジ教室」	2/19(月) 28(水)	西枇杷島会館 2階	



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700

各施設の所在地・電話番号

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)

☎052-400-2911

天文開放

とき 2月16日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「オリオン座大星雲」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、午後4時以降にお問合せください。

※その他詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 662548459

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。

申込は2月5日(月)午前9時以降に、各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

映画を楽しもう

出演 役所広司・菅田将暉

題名 「銀河鉄道の父」

とき 2月20日(火)

午前9時30分～11時40分

ところ 西枇杷島福祉センター

2階集会室

定員 25名

参加費 無料

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)

☎052-504-6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「ライオン」25年目のただいま」

出演 デヴ・パテル、ニコール・キッドマン

とき 2月9日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ にしび創造センター

3階視聴覚室

定員 22名

参加費 無料

わくわく教室

「お雛様」を作ります。

とき 2月16日(金)

午前9時30分～

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 針糸・はさみ

材料費 500円



多文化共生サロンに参加しませんか

清須市に在住している外国籍の方、清須市での生活のことなど、多文化共生を目指して意見交換をしませんか。

とき	3/10 日曜日 11:00～(1時間程度)	ところ	清洲市民センター 307研修室
定員	20名	申し込み	生涯学習課窓口又は電話受付

☎ 生涯学習課(南館1階)



エリのCafé Españaへスペインカフェ～ イスラム帝国の陶芸



¡Buenas! ¿Todo bien? こんにちは！お元気ですか？今回はイスラム帝国の「Cerámica」(=陶芸)について紹介したいと思います。

イスラム世界の陶磁器は、単なる実用的なものだけではなく、陶芸の作品として、イスラム美術の中でも人気のある芸術分野の1つでした。技術の高い高級な陶磁器は、ヘレス市の「Alcaicería」(=高級製品が販売されているエリア)の店で売られていました。

それらの陶磁器には、アラビア文字や動物、植物の絵が描かれており、装飾技術が際立っています。ヘレス市では「Cerámica esgrafiada」(=陶芸の掻取り仕上げ)と「Cerámica estampillada」(=型押し陶磁器)という技術で装飾されていた陶磁器がいくつか発掘されています。

Cerámica estampilladaを装飾するための道具として、植物模様を型押しできる四角形の「Cuño estampillar」(=打ち型)がヘレス市で発掘されています。このCuño estampillarは、液体や食べ物を保存するための大きな容器に使用されていました。

皆さんは、信長公時代の陶磁器の装飾技術を知っていますか。



▲ヘレス市で発掘された打ち型



市立図書館・はるひ美術館からのお知らせ

①子どもに選ぶ本の講座 3・4・5歳に出会いたい本

お話を楽しめるようになったこの時期に、ぜひ読んであげてほしい本たちをご紹介します。
主人公に感情移入する体験・科学的発見・言葉の面白さなどをたくさん経験することは、今後の読書習慣にもつながっていきます。

と き	3/9(土) 10:30~11:30	と ころ	市立図書館1階おはなしのへや
対 象	3・4・5歳児の保護者(子ども同伴可)、3・4・5歳に関わっている大人の方 ※子ども同伴の場合は、受付時にお子さんのお名前と年齢をお知らせください。		
定 員	5組	持ち物	メモを取りたい方は筆記用具
申 込	2/16(金) 13:00~電話又は図書館1階カウンターへ申込。		

②子どもの未来を守るお金の話「お金を得ること=子どもの選択肢を守ること」

講師が、海外での経験をもとに、世界から見た日本という視点で、日本の現状をお話しします。後半では、自分に合った資産形成の方法を自分で選べるようになるための考え方をお伝えします。いま話題のNISAなどは良い制度ですが、自分に合った使い方ができなければ、お金は増えません。親として、子どもの未来を守るように、正しい知識を一緒に身につけましょう！



と き	3/16(土) 10:30~12:00	と ころ	市立図書館2階研修室
対 象	子育て世代を中心とした成人	定 員	25名
講 師	小金澤 あい氏 元中学教師、NPOボランティア団体代表		
申 込	2/16(金) 13:00~電話又は図書館1階カウンターへ申込。		

①②とも費用無料

問 市立図書館 ☎052-400-1044

清須市はるひ絵画トリエンナーレ アーティストシリーズVol.104 石川丘子 展

公募展「清須市はるひ絵画トリエンナーレ」の受賞者を個展形式で紹介するシリーズ。今回は第10回展できよす賞(入選)を受賞した石川丘子を紹介します。水性木版という技法を用いて、山河などのイメージの繊細な移ろいをやわらかく表現します。

と き	2/10(土)~3/3(日) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)		
観覧料	一般 200円 中学生以下無料 ※20名以上の団体は1人160円 ※各種障がい者手帳等提示者は無料(付添者は1人100円)		



※同時開催:収蔵作品展「小川武雄 冬を描く」

問 はるひ美術館 ☎052-401-3881

石川丘子<カーテン、左寄せ>

読み聞かせボランティア講座 主催:清須市地域学校協働本部

市内小学校を支援する学校支援ボランティアとして、「読み聞かせボランティア」に興味のある方への講座を開催します。必要な基礎的な知識・技術等の実習をまじえた講座です。

と き	2/20(火) 10:00~12:00	と ころ	にしびさわやかプラザ 3階研修室
対 象	市内在住で興味のある方	定 員	30名
講 師	近藤 洋子氏(東海子どもの本ネットワーク世話人、紙芝居文化の会運営委員)		
申 込 問合せ	生涯学習課(南館1階)、電話又はメールで申込。 受付期間:2/5(月)~15(木)(土・日曜日、祝日を除く。) shogaigakushu@city.kiyosu.lg.jp		



←メール
作成画面

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

◆園庭開放

とき 2/8(木)・22(木)
10:00~12:00

ところ 各保育園

対象 未就園児(保護者同伴)

ID 968125758 問 各保育園



◆きらきらひろば

「親子で遊ぼう 保育園を見てみよう」

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話を楽しみます。

とき 2/22(木) 10:00~11:00

ところ 各保育園 対象 未就園児(保護者同伴)

今月のPICK UP ちびっこひなまつり会

ひなまつりの雰囲気味わいながら、楽しい時間を過ごしましょう。(参加費無料)

とき	3/1(金) 10:30~	ところ	各児童館・児童センター
申込・問合せ	2/5(月) 9:30~ 各児童館・児童センターで受付		



【子育て支援センター行事予定】 ID 473105529

ところ	行事名	とき	開催時間	対象・定員	来所又は電話申込(開始時間は9:00~)	講師
清洲総合福祉センター	太陽先生とあそぼう 「1年の総集編だよ! 全員集合」	3/2(土)	10:30~11:30	未就園児親子 (1歳以上) 各支援センター7組	各支援センター 2/5(月)	今津太陽氏
西枇杷島子育て支援センター	身体測定	2/13(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	2・3歳	不要	
		14(水)		0歳		
15(木)	1歳					
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	2/19(月)	10:30~11:00	未就園児親子		澤井仁美氏
清洲子育て支援センター	【子育て講座】 筋膜リリースヨガ	3/18(月)	10:30~11:30	未就園児親子 5組	2/27(火)	五嶋愛氏
	身体測定	2/13(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	2・3歳	不要	
		14(水)		0歳		
		15(木)		1歳		
はじめましての会	2/20(火) 21(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子			
	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	2/19(月)	10:30~11:00	未就園児親子		家庭文庫 どんぐり小屋
新川子育て支援センター	【子育て講座】 絵本の選び方	3/4(月)	10:30~11:30	未就園児親子 15組	2/8(木)	久原幸子氏
	身体測定	2/13(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	1歳	不要	
		14(水)		2・3歳		
		15(木)		0歳		
はじめましての会	2/20(火) 21(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子			
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	2/26(月)	10:30~11:00	未就園児親子		家庭文庫 どんぐり小屋
春日子育て支援センター	身体測定	2/13(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 (時間内いつでも受付可)	0歳	不要	
		14(水)		1歳		
		15(木)		2・3歳		
	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	2/5(月)	10:30~11:00	未就園児親子		澤井仁美氏

※全ての行事が参加費無料です。 ※子育て講座実施日の午前中は、講座参加者のみの利用となります。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。



西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童センター	052-409-6102
清洲東児童センターウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



清洲なのはな保育園・2月の青空であそぼう会『新聞紙であそぼう』

寒い冬は、室内で楽しもう！なのはな保育園の友達と一緒に新聞紙で遊びましょう。やぶったり、丸めたり、細かくちぎったり…おもしろい遊び方を見つけられるかな？

と き	2/20(火) 10:00~12:00(昼食あり)		
対 象	0~3歳までの未就学児親子	定 員	親子5組
参加費	400円(うち食事代300円)	持ち物	エプロン、ハンドタオル、お茶
申 込	2/5(月) 10:00~清洲なのはな保育園(☎052-409-0904)へ申込。		

※食物アレルギーのあるお子さんは、事前にお知らせください。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

広報清須12月号でご案内している通り、食費等の物価高騰等に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対して、給付しています。

※申請がお済みでない方は、2/29(木)までに申請してください。なお、2/29を過ぎた申請は受付できず、支給できません。

ひとり親世帯の方へ

支給対象者 (いずれかに該当)	①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方又は令和5年4月分から新たに児童扶養手当を受給される方【児童扶養手当指定口座に既に支給済みです。】		
	②公的年金等を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けておらず、児童扶養手当に係る所得制限額を下回る方		
③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入(令和5年1月以降)が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方		支給額	児童1人当たり 一律5万円
		手続	②・③の方は申請が必要です。

ひとり親世帯でない方へ

支給対象者 (いずれかに該当)	①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を受給した方【令和4年度給付金の振込指定口座に支給済みです。】		
	②対象児童(*)の養育者であって、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入(令和5年1月以降)が、住民税均等割非課税相当と認められる方		
支給額		児童1人当たり 一律5万円	手続
			②の方は申請が必要です。

※対象児童:基準日(令和5年3月31日)時点で、18歳未満の児童(障がい児の場合20歳未満)

令和6年2月29日までに生まれる新生児も対象

ID 776794451

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課(北館2階)

子ども・子育て支援事業計画策定に係るアンケート調査実施のお知らせ

市では、新たに「第三期清須市子ども・子育て支援事業計画」を策定するに当たり、市民の皆さんの子育てに関する生活実態やご意見・ご要望を把握するため、アンケート調査を実施しています。

この調査は、以下調査対象者を無作為に抽出し、ご協力をお願いしています。

調査票は1月中旬に発送していますので、対象となられた方で、まだご回答いただいていない方は、お忙しい中恐縮ですが、調査へのご協力をお願いします。

調査対象	住民基本台帳に記載されている就学前~小学校のお子さんの保護者		
対象者数	就学前のお子さんの保護者	2,000人	
	小学校のお子さんの保護者	1,000人	
調査方法	Web及び郵送調査法(郵送配布、Web回答・郵送回収)		

問 子育て支援課(北館2階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



この地域の歴史を知る

12/9(土)

文化財講演会が、清洲市民センターで開催され、「戦国時代の織田・徳川・水野氏の動向と『東海』地域の成立」と題し、中部大学教授の水野智之氏にご講演いただきました。

参加された方々は、メモをとるなど、熱心に耳を傾けていました。



講演会の様子



(左から)中島さんと永田市長



知県選抜として全国大会へ出場

12/22(金)

「第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に出場する中島大揮さん(清洲中3年)が、市役所へ報告に訪れました。

中島さんは、愛知県選抜の12名にリベロとして選出されました。活躍されることを期待しています。



ジャー大谷選手がグローブ寄贈

12/25(月)

メジャーリーガーの大谷選手が、全国の小学校へグローブを3つずつ寄贈。この日、清須市にも8校分の24個のグローブが到着しました。



洲城 初日の出

1/1(月・祝)

雲一つない空を染め上げていく初日の出をひと目見ようと「清洲城の初日の出」は、例年以上の人出でにぎわっていました。



「先行き不透明な時代だからこそ、仲間と助け合い、必ず乗り越えていきたい」と誓いの言葉をのべる代表者



十歳のつどい

1/6(土)

清洲市民センターを会場として「二十歳のつどい」が開催され、二十歳を迎える若者が約500名参加しました。

式典冒頭では、元日に発生した令和6年能登半島地震で犠牲となられた方々へ黙祷を捧げました。





応急手当の方法を学びませんか

「もしも」の時に役立つ応急手当の方法を知っていただくため、救命講習会を開催します。

時	2/18(日)9:15~12:15		
場	清洲市民センター2階 201集会室		
対	小学校4年生以上で在住、在勤、在学の方		
定	30名程度	¥	無料
内	【普通救命講習Ⅰ】 成人が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(当日、修了証を交付)		
申	講習日の1カ月前から電話で受付 ※定員になり次第締切		

問 西春日井広域事務組合 消防本部消防課
☎ 0568-22-4954(土日祝日を除く9:00~17:00)

国民健康保険加入者の申告について

国民健康保険制度は、市・県民税の所得情報に基づいて賦課及び区分判定を行っていますので、**世帯主を含む国民健康保険に加入する全ての方に所得申告をしていただく**必要があります。

申告不要なケース	<ul style="list-style-type: none"> 給与支払報告書、老齢年金支払報告書を提出されている方 所得税の確定申告・年末調整で扶養している方と同一世帯の扶養されている方又は中学生以下の方
【こういう場合も申告が必要です】	清須市内外に関わらず同一世帯以外にお住まいの方に扶養されている方

※ 確定申告の方法は、今月号折込チラシをご覧ください。

! ご注意ください

- 世帯の中に未申告の方がいる場合は、国民健康保険税の軽減判定がされません。
 - 同一世帯内の世帯主及び国保加入者の方で、未申告の方がいる場合、高額療養費所得区分の上位所得者として判定されます。
 - 70歳~74歳の方で、未申告の方は、正しい区分の高齢受給者証を交付できません。
- ▶ 共通の理由:所得算定ができないため。
(高齢受給者証の一部負担金割合も判定不可)

問 保険年金課(北館1階)

会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種	募集人員	問合せ
①保育士	若干名	子育て支援課(北館2階)
②保育園 園務員	若干名	同上
③児童厚生員	若干名	同上
④看護師	1名	同上
⑤ 就労支援員	1名	社会福祉課(北館1階)
⑥調理員	2名	学校給食センター ☎ 052-400-7925

対象:福祉事務所又は公共職業安定所において就労支援業務を1年以上経験のある方、又はこれに準ずる業務を1年以上経験のある方
業務:生活困窮者等の就労支援業務

ID 725014289

国民健康保険医療費のお知らせ(医療費通知)について

国民健康保険被保険者の皆さんへ医療費のお知らせを送付します。



対象者	次の方へ世帯主宛に発送 ・市国民健康保険加入者 ・医療機関の受診者(対象期間内)
時期	2/6頃(令和5年1月~10月診療分)
医療費通知を確定申告で利用される場合	医療費控除を受ける際に添付書類として使用すると「医療費控除の明細書」の記載を一部省略できます。 【次の点にご注意ください】 <ul style="list-style-type: none"> 医療費控除は毎年1月~12月に支払った分が対象です。 確定申告時、令和5年11月~12月分は領収書を基に「医療費控除の明細書」へ記入してください。 医療費のお知らせは再発行不可。

※ このお知らせは医療機関等からの請求書(診療報酬明細書等)を基に作成するため、実際に負担した医療費と一部異なる場合があります。
(保険診療外のものは含まれません。また医療機関から市への通知が遅れている場合等は未記載です。)

問 保険年金課(北館1階)

暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードを取得できます

顔認証マイナンバーカードは、本人確認方法を顔認証又は目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたカードです。暗証番号の設定や管理に不安がある方が、主に健康保険証などに利用していただけます。

また、既にマイナンバーカードを取得されている方も、暗証番号を不要にすることが可能です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 138438022

問 市民課(北館1階)

時 とき	場 ところ	対 対象・資格	定 定員・募集数	内 内容	申 申込・応募
¥ 費用・受講料	講 講師	持 持ち物	他 その他	問 問合せ	ID ホームページID



ごみのポイ捨て、不法投棄はやめましょう

道路や河川では、たばこの吸殻、空き缶、ペットボトルなどのポイ捨てごみだけでなく、粗大ごみが不法投棄されています。また、管理が十分行われていない、草が生い茂っているような空き地にもごみは捨てられます。

快適な生活環境を保つためにも、しっかりマナーを守り、ごみのポイ捨てや不法投棄は絶対にやめましょう！

問 生活環境課(北館2階)

野鳥には近づきすぎず 排泄物等に触れた場合は手洗い・消毒を

野鳥の排泄物等に触れた場合、手洗い・うがいをすれば、過度な心配は不要です。ただし、野鳥には近づきすぎないようにし、死んでいる野鳥には素手で触れないようご注意ください。

特に、靴で糞を踏んでしまった場合、鳥インフルエンザウイルスを運ぶ恐れがありますので、消毒をしましょう。なお、同じ場所でたくさんの野鳥が死亡していたら、尾張県民事務所(☎052-961-7211)や生活環境課にご連絡ください。

問 生活環境課(北館2階)

ひな段飾りを展示中です

清須ひな飾りの会の皆さんによる、ひな壇や飾り雛を展示していますので、ぜひご覧ください。(観覧無料)



～3/10(日):清洲城 芸能文化館
期間中、お子様限定で着付け体験ができます！

桃の節句・雛の茶会
3/3(日) 10:00～15:00 一服500円

～3/4(月):市役所北館2階(子育て支援課前)

問 産業課(南館3階)

【登録事業者様へ】清須げんき商品券・マル得店舗専用商品券の換金期限

清須げんき商品券及びマル得店舗専用商品券の換金期限は、2/29(木)までです。登録事業者の方は、必ず期限内に換金してください。

問 産業課(南館3階)

消費者トラブル注意報

暖房器具などによるやけどに注意！

機器の使用時は、次のことに注意してください。

事故を防ぐためのポイント

- 1 暖房器具や加湿器は、子どもの手が届かない場所に設置しましょう。
- 2 温風器具から十分な距離をとり、長時間当たり続けないようにしましょう。
- 3 湯たんぽや電気カーペットなどは、低温やけどに注意しましょう。
- 4 加湿器購入時は、高温蒸気への対策機能付製品や転倒しても熱湯がこぼれにくい製品の購入を検討しましょう。
- 5 困った時は、清須市消費生活センター又は**消費者ホットライン電話番号「188」**へご相談ください。

問 産業課(南館3階)

2月は特別障害者手当等の支払い月です

2/9(金)に11月～1月分をご指定の預金口座に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

問 社会福祉課(北館1階)

春の親子料理教室

ウイルスに負けない！！ 免疫力をたかめる食材を利用し、おいしくたのしくつくってみよう

時	3/9(土) 10:00～13:00	場	清洲総合福祉センター 調理実習室
定	市内小学生親子 約6組(抽選)	¥	500円 / 親子1組
内	献立 「簡単ごはんのおやき」「キャベツのメンチカツ」「アサリのチャウダー」「ブルーベリーのジェル」 講師 清須市食育推進会議会長 上原 正子氏		
申	2/12(月)～25(日)に市ホームページの応募フォームからお申し込みください。 抽選結果については、申込みをいただいたメールに2/29(木)までに返信します。		
持	エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、お茶		

ID 528615647 **問** 産業課(南館3階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



【令和6年4月1日採用】

市社会福祉協議会正規職員を募集します

市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。か、下記へお問い合わせください。

職種	総合職	募集人員	1名
受験資格	・昭和59年4月2日以降に生まれた方で、令和6年4月1日までに大学、短大、専門学校、高専を卒業又は卒業見込みの方		
試験日程	2/27(火) 9:00~12:00 ※書類選考通過者のみ		
申込期間	2/5(月)~21(水) 平日8:30~17:15		



詳しくはこちらへ

問 市社会福祉協議会総務地域課 ☎052-401-0031

悪質ホストクラブ等での困りごと相談

悪質ホストクラブ等の売掛による借金問題や性犯罪・性被害等でお困りの方は、ご相談ください。

愛知県女性相談センター(女性悩みごと電話相談) ☎052-962-2527 9:00~21:00(平日)/9:00~16:00(祝日以外の土・日曜日) ※相談内容により適切な機関へお繋ぎすることがあります。
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

家族介護者交流カフェ&オレンジカフェのお知らせ

家族介護者交流カフェは介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽におしゃべりしませんか？(申込不要)



※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしています。

時	2/20(火) 13:30~15:00
場	春日老人福祉センター 1階 第4会議室

問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010

清洲城を描く児童写生大会入賞者

(敬称略・順不同)

最優秀	清須市長賞 西口 真帆 (新川小5年)	
	清須市議会議長賞 山崎 陽太(清洲小4年)	
優秀	清須市観光協会賞 伊藤 莉衣咲(新川小3年)	
	中日新聞社賞 西口 聡真(新川小5年)	
特選	愛知県観光協会賞 東方 杏(春日小2年)	
	清須市商工会賞 近藤 芙光子(3歳)	
	麒麟麦酒(株)賞 池田 幸継(墨俣小1年)	
	清洲桜醸造(株)賞 横地 杏(新川小2年)	
	(株)パロマ清洲工場賞 草川 零治(須ヶ口保育園年長)	
	明治安田生命賞 野田 芽生(新川小2年)	
	西春日井福祉会賞 中村 奈祐(清洲小4年)	

問 産業課(南館3階)

市民のための体力測定会

ご自身の身体機能向上のために頑張っている方もそうでない方も、体力を測定し今後の健康づくりに役立ててみませんか。(参加費無料)

時	2/22(木) 13:30~16:00	2/29(木) 13:30~16:00
場	愛知医療学院短期大学	にしびさわやかプラザ
定	25名	20名
内	身体機能測定(柔軟性・歩行能力・バランス等)、認知機能測定	
対	65歳以上の在住の方で、医師からの運動制限指示がない方	
申	2/5(月)から高齢福祉課へ(先着順)	
持	運動しやすい服装、室内用の運動靴、お茶、メガネ(必要な方)	

※測定終了後解散

問 高齢福祉課(北館1階)

コミュニティスポーツで健幸な暮らしと地域づくり(講演会のご案内)

住み慣れた地域で暮らし続けるため、超高齢社会を乗り越えるために必要な地域づくりや男性の地域活動への参加を促進する取り組みについて学びます。皆さんのご参加、お待ちしております。

時	2/19(月) 13:30~15:00(開場13:00)	場	清洲総合福祉センター 2階 第1会議室
内	講演「どうするシニアの健幸づくり! コミュニティスポーツを楽しもう」 講師:一般社団法人地域社会福祉サービス支援機構代表理事 杉本 侂氏		
申	2/14(水)までに申し込みフォームから手続き	定	30名(先着順)



問 市社会福祉協議会 ☎052-401-0031

- 時 とき
- 場 ところ
- 対 対象・資格
- 定 定員・募集数
- 内 内容
- 申 申込・応募
- ¥ 費用・受講料
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- 問 問合せ
- ID ホームページID



「虐待かもしれない?」と感じたら、迷わず連絡してください

虐待はあなたの身近で起こっているかもしれません。「虐待かもしれない?」と感じたら、迷わず下記の窓口までご一報ください。相談内容や情報源の秘密は守られます。たとえ調査の結果、虐待でなかったとしても、情報提供者の責任を問われることはありません。

	通告受付窓口	電話番号	受付時間
児童	児童相談所全国共通ダイヤル	189 (いちはやく)	24時間 365日
	愛知県中央児童・障害者相談センター	052-961-7250	月～金 8:45～17:30
	子育て支援課(北館2階)	052-400-3535	月～金 9:00～17:00
高齢者	高齢福祉課(北館1階)	052-400-2911(代)	月～金 8:30～17:15 
	地域包括支援センター(清洲・春日)	052-409-9010	
	地域包括支援センターさわやか(新川・西枇杷島)	052-509-2270	
障害者	社会福祉課(北館1階)	052-400-2911(代)	
	障がい者サポートセンター清須	052-400-3368	

問 社会福祉課・高齢福祉課(北館1階) 子育て支援課(北館2階)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の補助は3/31まで

接種を希望される方は、3/31までに接種をお済ませください。(自己負担2,500円)

対象者は令和5年度中に、65歳、国が予防接種法で定めた時限措置の70・75・80・85・90・95・100歳になる方で、令和5年度4月に個別通知しています。

※過去に、肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けた方は定期接種対象外

※令和6年度からは65歳の方のみ対象(予定)

ID 486237252 **問** 健康推進課(北館2階)

一般不妊治療助成申請の締切日について



一般不妊治療として診療(検査を含む)を受け、費用の助成を希望される方は、3/29(金)までに助成金申請の手続きをお願いします。

※対象となる方や期間、助成額等は、市ホームページでご確認いただくかお問合せください。

※3月下旬は混み合うため、3月中旬までの申請をおすすめします。

ID 156052319 **問** 健康推進課(北館2階)


予防接種を受けましょう

ワクチン名	対象者	実施期間
麻しん・風しん混合(MR)ワクチン2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生の児	～3/31
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチン		
日本脳炎ワクチン接種 (母子健康手帳を確認し、不足している場合は健康推進課にご相談ください。定期として1期及び2期の接種が可能です。)	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方	—

ID 474042835 **問** 健康推進課(北館2階)

きよす国際交流まつりのお知らせ【市国際交流協会 主催】

体験、飲食、団らんで国際交流しませんか? (参加費無料/予約不要)

	時	2/18(日) 13:00～15:30(開場12:30)
	場	西枇杷島会館2階 ホール
	内	各種パフォーマンス、外国の遊び、日本文化体験その他、盛りだくさん 【お子さん限定】外国人との会話によるスタンプラリー(景品あり/先着50名)

問 市国際交流協会事務局 [生涯学習課(南館1階)]

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。ぜひご参加ください。

時	2/18(日)9:00~12:00
場	みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)
内	朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 体験コーナー ブンブンゴマ作り ※材料費として100円が必要です。

問 都市計画課(南館2階)

愛知県知事賞を獲得

~人と自然にやさしいまちデザインコンテスト~

「わたしと家族がすみたい家」をテーマに、「第19回人と自然にやさしいまちデザインコンテスト」が実施されました。

206点の応募の中からこちらの作品が愛知県知事賞に選ばれました。



吉野 碧 さん(西枇杷島中1年)

主催 公益社団法人愛知県建築士事務所協会
共催 愛知県

問 学校教育課(南館1階)

都市計画(案)の縦覧

西清洲ポンプ場地区及び枇杷島駅東地区の都市計画変更(案)と生産緑地地区の一部地区の指定解除に伴う都市計画変更(案)を縦覧します。

申	①名古屋都市計画用途地域の変更 ②名古屋都市計画防火地域及び準防火地域の変更 ③名古屋都市計画枇杷島駅東地区計画の変更 ④名古屋都市計画生産緑地地区
時	2/8(木)~22(木)8:30~17:15
場	都市計画課(南館2階)

2/22(木)まで本案への意見書を市へ提出することができます。
問 都市計画課(南館2階)

寒くなったら水道管等の凍結にご注意を

寒気により、最低気温が氷点下になる恐れがある日は、水道管等の凍結にご注意ください。

凍りやすい場所	
・外気に露出している次のもの ①水道管、②給湯器周辺の配管、③蛇口 ・北向き、日陰、強風が当たる箇所の水道管	

凍結を防ぐには(詳しくは市ホームページへ)	
・むき出しの水道管や蛇口を厚手の布等で保温 ・蛇口から少量の水を出しておく	

問合せ	
春日地区	上下水道課(南館2階) ☎052-400-2911(代表)
上記以外	修繕センター ☎0120-227285 お客さま受付センター☎052-884-5959

ID 281984866

毎月第3日曜日は「家庭の日」

令和5年度「家庭の日」県民運動啓発ポスター入賞作品(佳作)



柴田 かえら さん
(新川中3年)



こはる
星野 心春 さん
(春日中1年)



ありす
川崎 愛璃雛 さん
(星の宮小4年)

小学生による「家庭の日」啓発作品(かきかた・書道)の最優秀作品



ゆい
牛澤 唯 さん
(清洲東小2年)



ゆうか
杉本 結羽花 さん
(清洲小6)

2/1(木)~29(木)の期間中、清洲市民センターで、かきかた・書道の入選作品(64点)を展示します。

問 生涯学習課(南館1階)

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

¥ 費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID ホームページID

市民相談 2月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター (母子保健コーディネーター)	平日随時	8:30~17:00	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育児・子育て相談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	8:30~17:00	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女性相談	平日随時	9:00~17:00		
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による 消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による 人権よろず相談	次の相談日は、3/13(水)です。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日8:30~17:15)			社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)	10日(土)・24日(土)	13:30~16:00	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	20日(火)	13:00~16:00	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	15日(木)	13:30~15:30	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障害者のための 出張就業相談	15日(木)	13:00~14:00~※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁護士による 市民のくらし 無料法律相談	13日(火)・14日(水)	13:00~16:00 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

納期限のお知らせ

- 固定資産税・都市計画課税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 2/29(木)

- 金融機関、市役所会計課、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付できます。
- 納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の 診療休止に伴う対応

西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

下記の医療機関で診療を行いますのでご利用ください。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆**発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療**
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆**外科や一般的な救急診療**
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

日付	歯科	受付時間	9:30~11:30
2/4(日)	たけうち歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-2098)	
2/11(祝)	まつひろファミリー歯科	(北名古屋市☎0568-48-1570)	
2/12(振)	早川歯科クリニック	(北名古屋市☎0568-26-4618)	
2/18(日)	結デンタルクリニック	(北名古屋市☎0568-23-0556)	
2/23(祝)	なごみ歯科	(北名古屋市☎0568-26-1753)	
2/25(日)	鈴木歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-9903)	
3/3(日)	原歯科医院	(北名古屋市☎0568-25-4188)	

24時間対応

救急医療情報センター
(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域



健康のためのワンポイントアドバイス



健康のために、どれくらい運動するの？

運動することは健康に生活を送る上で非常に重要です。定期的な運動は生活習慣病の発症を予防することや、長時間の座位行動(座りっぱなし)をできる限り中断することで、心臓病や糖尿病などを発症する危険性を低下させることが知られています。

運動が健康に良いことはご存知の方も多いと思いますが、どのくらい運動すれば良いかはご存じでしょうか？実は平成元年より厚生労働省から、どのくらい運動すべきかの目安が発表されています。2023年11月に「日常生活での身体活動の推奨事項などをまとめた指針を議論する厚生労働省の検討会」が行われ、新しく健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023(案)が示されましたのでご紹介いたします。

運動量の目安としては、下の表にお示しする通りであり、高齢者や成人の方は6000歩～8000歩くらいの運動量が目安として示されています。また、なるべく座りっぱなしの時間を減らすこと、例えば30分程度座っていたら短時間でも立ち上がるなど、姿勢を変えることも提案されています。ただし、適切な運動量には個人差がありますので、それぞれで強度や量を調整可能な範囲で取り組むことが重要です。あくまでも目安であり、運動量が不足していても効果が全くなくなるわけではありません。無理のない範囲で取り組んでみてください。

ご興味のある方は、ぜひ厚生労働省のホームページをご参照ください。

	身体活動	座位行動
高齢者	歩行又はそれと同等以上の身体活動を 1日40分以上 (1日約6000歩以上)	座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意する
成人	歩行又はそれと同等以上の身体活動を 1日60分以上 (1日約8000歩以上)	

健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する検討会 厚生労働省 (mhlw.go.jp)
 (愛知医療学院短期大学 講師 齊藤 誠(理学療法士))

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



大根と鮭の和風スープ

【材料2人分】

- 大根 ……………250g(1/4本)
- 鮭 ……………120g(小2切れ)
- 塩 ……………少々
- バター ……………5g
- 小麦粉 ……………大さじ1
- 水 ……………200ml
- だし(素) ……………小さじ1/2
- 牛乳 ……………200ml
- 味噌 ……………大さじ1/2
- グリーンピース(加熱する) ……………大さじ1
- 粉さんしょう ……………少々

【作り方】

- ①大根は大きめの乱切りにし、15分下茹でする。
- ②鮭は塩をふり、少しおいて水気を取り、1切れを3～4つにそぎ切りにする。
- ③厚めの鍋にバターを溶かし、②を両面焼き、鍋から取り出す。
- ④③の鍋に①を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。
- ⑤水・だしの素を加え、あくを取りながら大根が柔らかくなるまで煮て、鮭を戻す。
- ⑥さらに、牛乳を加え、味噌を溶き入れて、ひと煮立ちさせ、火を止める。
- ⑦⑥を器に盛り、グリーンピースを散らし、お好みで粉さんしょうをふる。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
大根と鮭の和風スープ	207kcal	19.0g	1.4g

◆管理栄養士のコメント◆ (レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

牛乳やヨーグルトはカルシウムの供給源になるため積極的に摂取したい食品ですが、寒い季節は食べたり飲んだりすることがおっくうになるかもしれません。そんな時は、牛乳を使ったスープ料理がおすすめです。
 牛乳を加熱しすぎるとたんぱく質が分離し舌触りが悪くなります。牛乳を加えた後は、ひと煮立ちしたら火を止めましょう。
 グリンピースがない場合は、きぬさや、さやいんげんなどで緑を加えましょう。

広告

割れてなければOK!

食器

1kg 20円
梱包は不要です!

壊れてもOK!

廃家電

1kg 10円
冷感庫洗濯機は買取不可です。

お持ち込みください!!

出張買取は500円でお伺い可能です!

清須市 北名古屋市 あま市 周辺の皆さま
不要品買取いたします

資源の買取

資源市場

営業時間 9:00～17:00 火曜定休
 愛知県清須市春日中沼93-2
 TEL:052-938-7589

HP @shigen530

古物商許可番号 第642552101100号

広告

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
 消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokkyuki.jp/>