

3月は自殺対策月間です！3月に向けて、学習会と講座を開催します。

ID 424062076

ひきこもり学習会

不登校を経験された漫画家の棚園正一先生の講演会、参加された方々と思いを共有する交流会を予定しています。お気軽にご参加ください。



申込はこちら
(3講座共通)

と き	2/24(土) 14:00~15:30	と ころ	にしびさわやかプラザ 3階研修室
内 容	①講演会「ひきこもりの理解について」②交流会「それぞれの思いを聞いてみよう」		
対 象	ひきこもり状態にある方又はその家族 ひきこもり支援に興味のある方、支援者の方(定員25名)		
講 師	漫画家 棚園 正一氏	費 用	無料
申 込	2/5(月)~22(木)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		

こころの市民健康講座

体の芯から冷えるこの時期、こころの健康を守るために大切なこととは？
健康でいきいき生活するために、こころの健康について講座を開催します。



と き	2/29(木) 14:00~15:30	と ころ	清洲総合福祉センター 2階 第2・3会議室
内 容	①講演会「こころの健康を守るために」 ②健康体操「ストレッチ体操で気分転換」		
対 象	市内在住、在勤の方(定員20名)	申 込	無料
講 師	長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士・公認心理師 古井 由美子氏		
申 込	2/5(月)~28(水)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		
その他	身体を動かしますので、動きやすい服装で飲み物を持参してお越しください。		

ゲートキーパーフォローアップ研修

ゲートキーパーについて、さらに知識と技術を高めましょう！



と き	3/7(木) 14:00~15:30	と ころ	にしびさわやかプラザ 3階 研修室
内 容	①講演会「自殺に傾きやすい人の心理と聴き方について」 ②グループワーク		
対 象	ゲートキーパー養成講座を過去に受講した経験があり、市内在住、在勤、在学の方(定員20名)		
申 込	無料		
講 師	長久手心理オフィス・愛知医科大学病院 臨床心理士・公認心理師 古井 由美子氏		
申 込	2/5(月)~3/6(水)の間に市ホームページ又は健康推進課へ電話申込。		

新型コロナワクチン接種のお知らせ



初回接種を終了した生後6カ月以上の全ての方で、令和5年9月20日以降令和5年秋開始接種として1度も接種していない方が対象です。

直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされて転入された方や、お手元に接種券がない方は、二次元コード申請が必要となりますので、接種を希望する場合は電子申請又は健康推進課窓口で申請してください。

▲電子申請

※郵送で申請する場合は、健康推進課までお問合せください。

なお、国は全額公費負担の新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日で終了し、令和6年度からは定期的予防接種として高齢者の方を対象に、年1回秋冬に実施する予定です。

詳細が決まり次第、改めて広報清須や市ホームページでお伝えします。

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【愛知県】 愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談センター	052-954-6272	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:30	ワクチン接種の効果や副反応等、コロナワクチンに関する一般的な質問
【清須市】健康推進課	052-400-2911	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	清須市内のコロナワクチン接種について

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。



《母子保健事業》☎申込が必要です。詳細については、「令和5年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。 キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付	随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	8:30~16:45	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの 【所要時間】30分程度	
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
☎パパママ教室	2/26(月)※申込受付中	春日保健センター	9:30~9:45	妊婦とその夫 テーマは「歯・栄養・妊婦体験」	
☎助産師相談	2/20(火) ※申込受付中		9:30~10:30 の間で申込の際に お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、 お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】11:00	
☎乳幼児健康相談			9:45~10:00	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 交流会 【終了予定】10:30	
☎ふたごの会			9:45~10:00	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】10:45	
☎離乳食講習会	2/21(水)		10:45~11:00	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】11:30	
ごっくん編 もぐもぐ編					
乳幼児健診	4か月児	2/8(木)	西枇杷島保健センター	R5年10月生まれ 2/8は1日~15日生 2/15は16日~31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル	
		2/15(木)	春日保健センター		
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。乳児健康診査受診票(第2回)は健康診査受診票の綴りにあります。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	2/8(木)	西枇杷島保健センター	13:15~13:45	2/8はR4年6月1日~22日生 2/20はR4年6月23日~7月10日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル
		2/20(火)	春日保健センター		
	3歳児	2/6(火)		13:15~13:45	2/6はR3年1月1日~20日生 2/15はR3年1月21日~2月7日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。
2/15(木)					
2歳児相談歯っぴい健診	2/1(木)		9:15~9:45	R4年1月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル	
2歳6か月児歯なマル健診	2/1(木)		13:15~13:45	R3年7月生まれ 持ち物:母子健康手帳 問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※フッ化物塗布は行いません。	
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。 申請手続きは数日を要するため、余裕をもって申請してください。				

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科検診	通 年	指定医療機関	令和5年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」(広報4月号折込)をご覧ください。
	☎食事なんでも相談 ☎禁煙サポート相談	2/19(月)	市役所北館	13:30~15:00 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
	☎心の健康相談	2/26(月)		13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
高齢福祉課	やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」	2/2(金)、9(金)、16(金)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール	13:30~14:30 内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	オンライン脳トレ 「チャレンジ教室」	2/19(月) 28(水)	西枇杷島会館 2階	



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション