



《主な内容》

清須市人事行政の
運営等の状況を
公表します
P.6~9

令和5年度
上半期の
財政状況
P.10

あいち県民の日連携事業を実施します
／
キャッシュレス決済で最大10%
戻ってくるキャンペーン
P.12

特殊詐欺対策装置購入費補助金制度がはじまります
／
きよすあしがるバス公共交通に関する市民アンケート
調査等の実施のお知らせ
P.13

食育まつりのご案内
／
あいち朝日遺跡ミュージアム
からのお知らせ
P.14



バレーボール×ハンドボール×バスケットボール

アスリート クロストーク

関連2~5ページ



清須市の人口【総人口】68,966人(-30人) 【世帯数】30,678世帯(+12世帯)
【男】34,680人(-12人) 【女】34,286人(-18人)

※()内は前月比
(令和5年10月1日現在)

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



バレーボール × ハンドボール × バスケットボール
アスリート クロストーク
バレーボールのウルフドッグス名古屋(Vリーグ)
ハンドボールの豊田合成ブルーファルコン(日本ハンドボールリーグ)
バスケットボールの豊田合成スコピオンズ(Bリーグ(B3))
今月号では、清須市をホームタウンとする3つのスポーツチームからお一人ずつ
選手に集まっていたいただいたクロストークを特集します。
地元チームを応援しに行き、本拠地エントリオをホットスポットにしましょう！

プロフィール

でんた りょうた
傳田 亮太 選手 (32歳)
ウルフドッグス名古屋
ミドルブロッカー・191cm

でむら なおつぐ
出村 直嗣 選手 (35歳)
豊田合成ブルーファルコン
ライトウイング・179cm

こくぶ だいすけ
國分 大輔 選手 (28歳)
豊田合成スコピオンズ
スモールフォワード・189cm

出村選手 チームは、昨シーズンまでリーグを三連覇していきまして、メンバーもあまり変わっていないので、雰囲気自体は昨シーズンとあまり変わらないですね。そつした中、今シーズンも成績はいいですが、引き分けてはいかない試合を引き分けるなど、このままでいいのかなという不安が少しありますね。

國分選手 今シーズンはリーグに新加入チームも増えて、全体的にレベルが上がっている中で、うちは選手の年齢層が若いことを生かして、速いバスケットで勝てるチームづくりをしているつもりです。



【取材日 9/25 in エントリオ】
●今シーズンのチームの雰囲気は？
傳田選手 まだ日本代表選手がチーム練習に合流できていない点は不安ですが、気持ちが高めながらいい雰囲気練習できています。開幕戦が1週間遅れることになったんですが、自分たちのバレーをするため、しっかりと準備していきます。



●公共の体育館を本拠地とするチームもある中で、エントリオのようなアリーナでホームゲームを戦える利点は？
國分選手 駅(JR稲沢駅)に隣接していて、応援に来やすい立地がいいですね。チームとしてもそうですが、地域の方々にとっても便利ですので、地域全体が盛り上がる仕組みを作れば、清須市などのホームタウンを盛り上げていけるんじゃないかと感じています。

傳田選手 日頃からエントリオで練習できるところが選手として大きいですね。それから、國分選手も言われましたが、駅から近い点は、県外から来られるファンの方も結構みえるので、一番大きな利点だと思っています。

出村選手 ハンドボールの本拠地って、公共施設のところも多いので、ブックキングの関係かもしれません。試合ごとに結構転々とするところもあるんですよ。その点、うちはいつもエントリオでやれるので、ファンの方や地域の方にとっても、覚えやすく来やすいと思

チーム紹介

WOLFDOGS NAGOYA

地元のバレーチーム

所属リーグ	V.LEAGUE DIVISION1	マスコット
本拠地	豊田合成記念体育館 (エントリオ)	 ウルドくん
監督	ヴァレリオ・バルドヴィン	
昨シーズンの成績	2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 MEN 優勝 第71回黒鷲旗全日本男女選抜大会 優勝	 ↑詳しくはこちら↑



います。全国から試合を見に来られる機会があれば、経済効果なども見込めるので、地域とのつながりを作るアリーナかなと思います。

●**試合で全国各地へ移動する際の過ごし方は？**

國分選手 僕の場合は、睡眠の質を落とさないようにするため、移動中は眠らず過ごし、夜にしっかりと睡眠をとるようにしています。なので、移動中はスマホで韓国ドラマを見たりして、リラックスしながら過ごしますね。

傳田選手 僕も似ていて、移動中は本当に眠れないので、スマホをいじったり、ネットフリックスを見たりして過ごします。ただ、ホテルから試合会場への移動時間だけ、目が疲れないようスマホは一切触らず、本を読みますね。

フィーリングですが、ずっとスマホを見た後の試合は、ボールの動きが見づらい気がするので、できるだけスマホを見ずに集中力を高めるような過ごし方をしています。

國分選手 ホームでの試合前もですか？

傳田選手 ホームの時は自家用車で移動するので本は読まないですけど、試合会場へバス移動する時はそうしていますね。

出村選手 僕は寝ちゃいますね。移動は疲れますから。移動時間が長くて、昼間に寝ていた日でも、僕の場合、夜もちゃんと寝られるので。

●**今シーズンのチームの見どころとなる選手や戦術は？**

國分選手 バスケですと、昨シーズンもそうですが、かなりスピードリーなバスケが持ち味のチームなので、今シーズンも攻守の切り替えが激しい展開が予想されます。なので、見



に来られる方には、バスケならではの速い展開を楽しんでもらえたらと思っています。

出村選手 ハンドボールでも若い選手が結構元気で、矢野選手、市原選手、宮城選手といった2年目の選手が、日本代表でもあるゴールキーパーの中村選手に負けない活躍をみせてくれていますね。なので、連覇を経験しているメンバー以外の若手が活躍しそうなところが、今シーズンの特徴ですね。

傳田選手 自分以外のスタメンが、ほぼ全員日本代表という中で、代表メンバーがいない夏の間、それまでなかなか出番のなかった選手達がかかり力をつけています。そうやってポジション争いをする中で、チーム全体の底上げにつながっていると思います。ただ、開幕までの期間に代表メンバーを含めたチーム練習ができていない点は不安要素ですね。



●**試合中、チームの調子が良くない時、コート上で考えていることは？**

出村選手 考えているだけではダメだと思うので、励ましの言葉や切り替えるための言葉をかけていますね。何か変えないといけませんから。

●**ルーキー時代と比較して、自身が変化したところは？**

一同 プレースタイルではなく、考え方が変わりました。

國分選手 ルーキー時代は、がむしゃらに自分のプレーをすることが多かったですが、年齢を重ねると、チームとしての動きにも気配りができる場面が増えたと思います。

TOYODA GOSEI HANDBALL TEAM
Blue Falcon

地元の
ハンドチーム

所属リーグ	日本ハンドボールリーグ	マスコット
本拠地	豊田合成記念体育館（エントリオ）	 ファルコン君
監督	田中 茂	
昨シーズンの成績	日本ハンドボールリーグ 優勝（3年連続） 日本選手権 優勝（3年連続） 社会人選手権 優勝 / 国民体育大会 準優勝	 ↑詳しくはこちら↑



●アスリートとして、パフォーマンスの向上のために気をつけていることは？

傳田選手 自分はひざや腰をケガしやすいので、シーズンを通してしっかりと負荷をかけてトレーニングをしています。それから、シーズンは長いですから、調子の善し悪しであまり波をつくることのないように、いつでも50%から60%のパフォーマンスができればいいという考え方でやっていますね。

出村選手 僕の場合は日常生活で不摂生しないように気をつけています。ハンドボールをやっていない時間の方が長いので、そうした普段の時間の過ごし方が大切だと思います。



●各競技のトップリーグでプレーするアスリートとして、モチベーションの保ち方やオフの過ごし方は？

出村選手 もちろん気分が上がらないこともあります。やはり応援していただいている地域やファンの方々の存在、身近な存在だと家族の存在が大きいですね。

國分選手 僕は趣味の時間を大事にすることですね。よくサウナや銭湯でリフレッシュをしています。清須市内のサウナ施設にも行きますよ。



出村選手 うちはずっと5歳の子と1歳の子がいるけど、子どもが出来てからは、家は抜け出さないですね。でも、大きくなれば外に連れて行けますからね。

傳田選手 そうですよ。大きくなれば一緒に動けますもんね。

出村選手 子どもがやることで趣味が出来たりもするから。例えば、ゲームセンターでやるポケモンのゲームがあるんだけど、それ子どもより自分がハマっちゃったもんね。

一同（笑い）

出村選手 そういう趣味ができるよ。子どもが大きくなると。



チーム紹介



地元の
バスケットチーム

所属リーグ	B.LEAGUE B3	マスコット
本拠地	豊田合成記念体育館（エントリオ）	 スコッピー
監督	天日 謙作	
昨シーズンの成績	B3 レギュラーシーズン8位	 ↑詳しくはこちら↑



●清須市のイメージは？

出村選手 今、子どもが清須市内の体操教室に通っていて、その送り迎えは自分がやっています。実は元市民で、今は別の市に住んでいるんですが、清須市は、他の市よりも住みやすいですね。これは本当に^{地元}村度なしで思っていることです。ごみ袋の取っ手がついていたり、粗大ごみの金額も他より安かったですから、それに名古屋に近いところもいいですね。

傳田選手 やはり名古屋に近いのは便利ですからね。それで今、家を探しているんですが、土地が高いんですよ。

一同 (笑い)

出村選手 そうなんだよね。だいぶ外れたところだとまだいいんだけど。

傳田選手 やはり便利のいい駅近の物件だと高いんですよ。なんとかありませんか(笑)

國分選手 僕もお二人と同じですが、名古屋にも近いですし、少し行けば自然豊かな環境もありますから、子育てにはとてもいい環境だと思います。

●**お子さんには将来自分と同じ競技をやらせたい？**

傳田選手 出村選手はどつですか？もつちよつとで、競技を始められる年齢のお子さんがいらっしゃいますが。

出村選手 そうですね。本人がやりたいと思うならやらせてあげたいけど、自分からハンドボールの道に進ませたいとは思わないかな。身近ではあるけどね。父親がやっている。

傳田選手 同じく本人がやりたいと言えませんが、自分がこの道の厳しさを知っているんで、同じ苦しさを味わわせたくないと思っているのが本音ですね。

出村選手 いいこともあれば、悪いこともあることを知っているもんね。

傳田選手 はい。なので、僕はなんとも言えないですが、Bリーグとか、NBAとかに行ったらいいですね(笑)

●**ご家族を試合に招待したり、家庭で競技の話をしたりする？**

出村選手 しますね。

國分選手 話していなくても、勝手に知っていたりします。やはり気にかけてくれている

ので、チェックしてくれているみたいです。

出村選手 奥さんは関係者とかではない？

國分選手 (関係者)ではないですね。

出村選手 そうなんだ。うちは奥さんがハンドボールをしていたので、なかなか離れられないんだよね(笑)

●最後に清須市民へメッセージをどうぞ

出村選手 清須市内ではありませんが、このエントリオという、すぐ近くで試合をします。ぜひ足を運んでいただいで、応援いただければ嬉しいですよ。よろしくお願ひします。

國分選手 10月7日からB3リーグのシーズンが始まりますので、ここエントリオというホームの地にたくさんの方々に見に来ていただけるよう、私達選手やスタッフもできる準備は全てして、いい環境を整えますので、皆さんぜひ足を運んでいただいで、ご声援をいただけたらなと思っています。

傳田選手 今年もウルドタウン清須デーがありますし、そうしたイベント以外でも気軽に足を運んでいただければと思っています。応援よろしくお願ひします。

今回の取材にご協力いただいた皆さまへ

この度の取材では、豊田合成株式会社並びにTGS SPORTS 株式会社様、そして選手の方々にも全面的なご協力をいただきました。誠にありがとうございました。広報清須編集者(入事秘書課)



豊田合成記念体育館(エントリオ)

所在地	稲沢市下津北山1丁目16-4
施設名の由来	しごと・地域・スポーツの3つの縁(エン)を大切に、お互い支援(エン)し、ともに発展していこうと、三重奏の「トリオ」をつけて命名された。 施設にはアリーナの他、レストラン、コンビニ等もある。客席数は約3,500席。



↑詳しくはこちら↑



清須市人事行政の運営等の状況を公表します

問 人事秘書課(北館3階)

職員の給与・勤務時間などは、地方公務員法に基づき、清須市の条例などで定められています。
市の人事行政の透明性を高め、市民の皆さんにご理解いただくため、これらの状況をお知らせします。
※対象職員は常勤職員とし、暫定再任用職員(短時間勤務)は含みません。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 令和4年度における職員の任免の状況

区分	採用				令和4年度 退職				
	令和4年度 競争試験				定年	応募認定	普通	その他	計
職種	申込者数	受験者数	合格者数	採用者数					
事務職	93人	82人	16人	16人	5人	3人	5人	0人	13人
保健師	2人	2人	1人	1人	0人	1人	0人	0人	1人
栄養士	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
保育士 幼稚園教諭	16人	15人	9人	9人	0人	1人	14人	0人	15人
用務員	0人	0人	0人	0人	0人	0人	1人	0人	1人
計	111人	99人	26人	26人	5人	5人	20人	0人	30人

(2) 部門別職員数の内訳(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和3年	令和4年		
普通会計部門	議会	4人	4人	0人	
	総務	81人	87人	6人	育児休業中の職員の人事異動
	税務	28人	26人	▲2人	他課業務増に伴う減員
	民生	192人	198人	6人	保育園の欠員補充
	衛生	35人	31人	▲4人	新型コロナウイルスワクチン接種に係る業務減
	農林水産	4人	5人	1人	産業課の欠員補充
	商工	6人	6人	0人	
	土木	31人	32人	1人	
	計	381人	389人	8人	<参考> 人口1万人当たり職員数 56.13人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 57.88人)
	教育部門	41人	39人	▲2人	他課業務増に伴う減員
小計	422人	428人	6人	<参考> 人口1万人当たり職員数 61.76人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 75.71人)	
公営企業等	水道	2人	2人	0人	
	下水道	8人	7人	▲1人	
	その他	13人	15人	2人	国民健康保険事業等に係る業務増
	小計	23人	24人	1人	
合計		445人 [505]	452人 [505]	7人 [0]	<参考> 人口1万人当たり職員数 65.22人

備考1 職員数は、一般職に属する職員であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、教育長、暫定再任用職員、会計年度任用職員及び非常勤職員を除いています。

2 部門の区分は、令和4年度定員管理調査に基づく区分です。

3 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の勤務成績の評定の状況

地方公務員法第23条の2に基づき、業績及び能力に基づく人事評価を実施しました。

基準日	令和5年1月1日
評定期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
対象者	行政職給料表の適用を受ける職員(休暇、休職、育児休業等の職員を除く。)



3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和4年度決算)

区 分	歳出額 A	人件費 B		人件費率(B/A)
			うち職員給与費	
普通会計	30,635,591千円	4,316,706千円	2,147,466千円	14.1%

備考 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況(令和4年度決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
普通会計	428人	1,295,146千円	329,412千円	522,908千円	2,147,466千円	5,017千円

備考 給与費は、令和4年度決算額であり、職員手当には退職手当は含みません。

(3) ラスパイレス指数の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	清須市	類似団体平均	全国市平均
指 数	97.0	98.6	98.7

備考1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 類似団体とは、全国の市のうち人口規模、産業構造が類似している団体です。

(4) 職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	初 任 給
一般行政職	大学卒 188,700円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料(令和4年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒 255,940円	339,183円	414,800円

(6) 一般行政職員の級別職員数の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長 主任主査	課長補佐 副主幹	課長 主幹	次長 参事	部長	
職員数	45人	41人	39人	37人	26人	26人	7人	10人	231人
構成比	19.5%	17.7%	16.9%	16.0%	11.3%	11.3%	3.0%	4.3%	

備考1 清須市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	302,700円	394,899円	39.9歳

備考 平均給与月額は、令和4年4月分の給料及び職員手当(期末・勤勉手当を除く。)の合計を令和4年4月の職員数で除したものです。

(8) 主な職員手当の状況(令和4年4月1日現在)

期末・勤勉 手 当	期 末		勤 勉	
	6月期支給割合	1.20月分	0.95月分	
	12月期支給割合	1.20月分	0.95月分	
	計	2.40月分	1.90月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 有				

備考 支給割合は、令和4年度改定後の月数です。

退職手当	自己都合等		応募認定・定年	
	1人当たり平均支給額	2,231千円	18,884千円	

備考 平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給した平均額です。



地域手当	支給対象地域	全地域
	支給率	8%
	職員1人当たり平均支給年額	264,498円

備考 平均支給年額は、令和4年度決算額を令和4年4月の職員数で除したものです。

時間外勤務手当	令和4年度決算額	職員1人当たり平均支給年額
	87,962千円	259,476円

備考1 平均支給年額は、令和4年度決算額を令和4年4月の職員数(管理職手当受給職員を除く。)で除したものです。

2 決算額及び平均支給年額は、休日勤務手当を含みます。

区分	内容
扶養手当	配偶者 6,500円(7級以下) 3,500円(8級) 子 10,000円 その他 6,500円(7級以下) 3,500円(8級) 満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人につき5,000円加算
住居手当	借家・借間居住者 ・家賃 27,000円以下 家賃-16,000円 ・家賃 27,000円超 (家賃-27,000円)×1/2+11,000円(最高 月28,000円)
通勤手当	交通機関等使用者 55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給 交通用具使用者 通勤距離に応じ、最高31,600円

(9) 特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分		給料月額等	期末手当	
給料	市長	920,000円	6月期	1.65月分
	副市長	750,000円		
	教育長	670,000円		
報酬	議長	515,000円	12月期	1.65月分
	副議長	425,000円	計	3.30月分
	議員	405,000円		

備考 期末手当の支給割合は、令和4年度改定後の割合です。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(変則勤務職場等を除く一般的な職場におけるもの)

正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 主な休暇の種類

区分	付与日数	区分	付与日数
年次有給休暇	1年につき20日	選挙権等行使	必要と認められる期間
証人等出頭	必要と認められる期間	骨髄提供	必要と認められる期間
ボランティア	1年につき5日以内の期間	結婚	連続5日以内の期間
不妊治療	1年につき5日以内の期間(体外受精又は顕微受精に係るものである場合は10日)		
産前産後	出産予定日までの8週間と、出産日の翌日から8週間を経過する日までの期間		
育児時間	1日2回それぞれ30分以内の期間	妻の出産補助	2日以内の期間
子の看護	1年につき5日以内の期間	忌引	親族の区分により1日～7日以内の連続する期間
父母の祭日	1日	夏季休暇	7月～9月までのうち5日以内の期間
住居滅失等	7日以内の期間	交通遮断	必要と認められる期間

5 職員の休業の状況

区分	男性	女性	区分	男性	女性
育児休業取得者数	4人	17人	部分休業取得者数	0人	9人

備考 休業期間が令和4年度に存する者の合計です。

6 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 職員の分限処分の状況(令和4年度)

(2) 職員の懲戒処分の状況(令和4年度)

区 分	免職	休職	降任	降級	計	区 分	免職	停職	減給	戒告	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人	0人	法・服务等 違反関係	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	9人	0人	0人	9人						
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人	職務上義務 違反関係	0人	0人	0人	0人	0人
改廃又は過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人						
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人	0人	一般非行関係	0人	0人	0人	1人	1人
条例で定める事由による場合	0人	0人	0人	0人	0人						

7 職員のサービスの状況

(1) サービスに関する研修等の状況(令和4年度)

地方公務員法に定められたサービスの基準を遵守するため、新規採用職員研修等の階層別研修や通達等により、職員のサービス規律の確保に努めました。

(2) 営利企業等への従事許可の状況(令和4年度)

区 分	件 数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員の地位を兼ねるもの	0件
自ら営利を目的とする私企業を営むもの(農業、不動産貸付等を含む)	7件
報酬を得て事業または事務に従事するもの	2件

8 職員の退職管理の状況(令和4年度)

清須市職員の退職管理に関する条例と規則に基づき、課長補佐級以上であった元職員に対し、離職後2年間、再就職情報の届出を義務付けています。

退職者数	再就職先			
	営利法人	非営利法人	その他	合計
4人	1人	0人	0人	1人

9 職員の研修状況(令和4年度)

研修区分	主な研修名等	参加人数
一般研修	新規採用職員、一般職員、係長、課長補佐、課長等	80人
専門研修	民法、法制執務、地方税、複式簿記、折衝力・交渉力向上、フレーム対応、タイムマネジメント等	33人
市単独研修	接遇研修、メンタルヘルス研修等	70人

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 共済組合負担金[地方公務員等共済組合法(昭和37年法律第152号)に基づく地方公務員共済組合等に対する地方公共団体の負担金](令和4年度)

金 額	1人当たりの負担額
486,371千円	1,090,519円

(2) 職員親睦会(令和4年4月1日現在) 会員数 461人 市負担金なし

(3) 職員の災害補償(令和4年度)

ア 公務災害認定件数

自己職務遂行中	出張中	その他	計
4件	0件	0件	4件

イ 通勤災害認定件数

出勤途上	退勤途上	計
0件	1件	1件

ウ 公務災害基金負担金(地方公務員災害補償法(昭和42年法律第121号)に基づく地方公務員災害補償基金に対する地方公共団体の負担金)

金 額	1人当たりの負担額
2,625千円	5,769円

(4) 令和4年度における清須市公平委員会の業務の状況

区 分	4年度当初 継続件数	4年度中 申立件数	4年度中 処理件数	4年度末 継続件数
勤務条件に関する措置の要求	0件	0件	0件	0件
不利益処分に関する不服申し立て	0件	0件	0件	0件



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



令和5年度上半期の財政状況 (令和5年4月1日～令和5年9月30日)

問 財政課(南館3階)・財産管理課(南館1階)

地方自治法第243条の3第1項及び清須市財政状況の作成及び公表に関する条例の規定に基づき、令和5年4月1日から令和5年9月30日までの期間における本市の財政状況を市民の皆さんにお知らせします。

○一般会計(予算現額の多い順になっています。)

歳入			歳出				
区分	予算現額 (千円) a	収入済額 (千円) b	収入割合 (%) b/a	区分	予算現額 (千円) c	支出済額 (千円) d	執行割合 (%) d/c
市税	12,756,004	7,326,309	57.4	民生費	12,623,131	4,638,682	36.7
国庫支出金	4,640,853	969,432	20.9	土木費	4,340,810	1,269,118	29.2
地方交付税	2,982,544	1,470,206	49.3	教育費	4,282,893	1,281,780	29.9
市債	2,975,000	0	0.0	総務費	2,995,316	916,399	30.6
県支出金	1,915,437	71,634	3.7	衛生費	2,717,003	960,382	35.3
地方消費税交付金	1,700,000	437,139	25.7	公債費	2,262,793	828,046	36.6
繰越金	1,290,533	1,290,533	100.0	消防費	1,824,600	699,304	38.3
諸収入	1,273,350	132,865	10.4	商工費	607,452	302,910	49.9
繰入金	1,244,047	0	0.0	議会費	235,529	128,437	54.5
使用料及び手数料	294,977	85,996	29.2	農林水産業費	172,835	36,742	21.3
その他	1,021,634	348,525	34.1	その他	32,017	2,000	6.2
合計	32,094,379	12,132,639	37.8	合計	32,094,379	11,063,800	34.5

○特別会計

会計名	予算現額 (千円) e	歳入		歳出	
		収入済額 (千円) f	収入割合 (%) f/e	支出済額 (千円) g	執行割合 (%) g/e
国民健康保険	6,201,723	2,263,419	36.5	2,368,289	38.2
介護保険	5,222,536	2,531,824	48.5	2,067,318	39.6
後期高齢者医療	1,682,845	403,789	24.0	602,050	35.8

○企業会計

会計名		収入			支出		
		予算現額 (千円) h	執行額 (千円) i	執行割合 (%) i/h	予算現額 (千円) j	執行額 (千円) k	執行割合 (%) k/j
水道事業	収益的収支	235,398	99,471	42.3	238,990	48,435	20.3
	資本的収支	79,337	4,400	5.6	176,096	28,143	16.0
下水道事業	収益的収支	1,698,589	948,962	55.9	1,616,847	194,897	12.1
	資本的収支	2,482,130	44,843	1.8	3,334,260	432,791	13.0

○市有財産の状況

土地	715,376㎡
建物	191,938㎡
基金	6,274,014千円
有価証券・出資金・出捐金	1,790,961千円

○市民の負担の状況(令和5年9月30日現在)

市民1人当たりの市税負担額	31,005円
---------------	---------

※この金額は、個人市民税収入済額(現年課税分)を総人口で単純に割ったものです。

※総人口68,966人

●愛知県スポーツ推進委員連絡協議会会長表彰

長年にわたり、スポーツ推進委員として、地域のスポーツ振興に貢献された功績によるものです。

(敬称略)

古田 繁康 (下河原)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

広報清須は10月17日時点の情報を基に掲載していますので、お手元に届くころには内容が変更となっている可能性があります。ワクチン接種に係る最新情報は、市ホームページ等でお知らせしていきますので、ご確認ください。

ID 882368176



↑市HP



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ

令和5年秋開始接種を実施しています


令和5年秋開始接種を実施しています。詳細は以下の表の通りです。

対象者	初回接種を終了した生後6カ月以上の全ての方
使用ワクチン	オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン
個別通知 (接種券等)	接種対象者の方で、直近の接種から3カ月経過した方に随時接種券を発送します。既にお手元に接種券がある方には発送しませんので、そちらをご利用ください。なお、直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされて清須市に転入された方は、申請が必要となりますので、接種を希望する方は以下「接種券の発行・再発行申請」の方法により申請してください。

※初回接種も引き続き接種可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

接種券の発行・再発行申請

直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされた方や接種券をなくされた方は、接種券の発行申請が必要ですので、以下の方法により申請してください。

申請の方法	手続きに必要なもの
電子申請	<ul style="list-style-type: none"> メールアドレス 接種済証(直近の接種日が分かるもの)  <p>◀電子申請 二次元コード</p>
窓口申請 申請場所 健康推進課 北館2階 (受付時間は平日の8:30~17:15)	<ul style="list-style-type: none"> 申請書(市ホームページからダウンロードしていただくか窓口でもお渡しできます。) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等) 接種済証(直近の接種日が分かるもの) 前住所地の接種券(お手元にある方)

ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【愛知県】 愛知県新型コロナウイルス 感染症健康相談センター	052-954-6272	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:30	ワクチン接種の効果や副反応等、コロナワクチンに関する一般的な質問
【清須市】健康推進課	052-400-2911	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	清須市内のコロナワクチン接種について

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。



あいち県民の日連携事業を実施します

愛知県では、令和4年の県政150周年を機に「あいち県民の日(11/27)」を創設しました。また、「あいち県民の日」までの1週間を「あいちウィーク(11/21～11/27)」とし、県内各地でイベントなどが開催されます。



あいち県民の日・あいちウィーク特設サイト

本市でも、あいち県民の日連携事業を実施しますので、下表のとおりご案内します。

イベント・サービス内容	日程	場所	問合せ
清洲城天主閣への入場料を無料にします。	11/24(金)	清洲城	産業課
清洲城信長まつり、きよすイルミ2023【詳細は折込チラシ】	11/11(土)※イルミは12/25まで	清洲城周辺	
愛知及び地元作家関連の図書を展示します。	11/1(水)～11/29(水)	市立図書館	市立図書館 ☎052-400-1044
資料の貸出をした児童に市立図書館のオリジナルガチャが回せるコインをお渡します。	11/24(金)		
愛知の伝統野菜と認定されている地元野菜・宮重大根の収穫体験を実施します。【詳細20ページ】	11/1(水)～12/19(火)	市立図書館・麒麟ビール名古屋工場	はるひ美術館 ☎052-401-3881
市立図書館と麒麟ビール名古屋工場でスタンプラリーを実施します。【詳細20ページ】		市立図書館	
「つみあげうた」の言葉遊びワークショップを開催します。【詳細20ページ】	11/24(金)	春日B&G体育館	スポーツ課
ニュースポーツ体験会を開催します。		アルコ清洲	
アルコ清洲の入館料を割引します。 (大人 620円⇒430円 小人 250円⇒190円)		カルチバ新川	
親子ふれあいスポーツ教室を開催します。		—	
カルチバ新川の中学生スタジオリュンズ料を割引します。 (中学生のみ 310円⇒200円)		—	
リアル謎解きイベントを開催します。	11/26(日)	—	
2023秋清須ウォーク【詳細は広報清須10月号4ページ】			

\\ 買い物はきよすで“よきよき”! // キャッシュレス決済で最大10%戻ってくるキャンペーン!

エネルギー・食料品価格等の物価高騰が続く中で、市内の消費を下支えし、地域経済の活性化を図るため、清須市キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します。

キャンペーン内容	清須市内の対象店舗で、キャッシュレス決済「PayPay」により支払いを行った場合*1、決済金額の最大10%のPayPayポイント*2を付与します。	
キャンペーン期間	11/1(水)～11/30日(木)	
付与ポイントの上限	(1回当たりの上限) 1,000ポイント	(期間内の上限) 5,000ポイント
対象店舗	キャンペーン期間中にPayPayアプリにてご確認ください。	

※1 PayPay(残高)、PayPay(クレジット ※旧あと払い)でお支払いした場合のみ対象。オンラインショップでのお支払いや自動販売機、券売機でのお支払い、他社アプリを介してのお支払いについては対象外。LINE Pay・Alipay(支付宝)でのお支払いについても対象外。キャンペーンの適用には条件がありますので、詳しくはPayPay株式会社のキャンペーンページをご確認ください。

※2 PayPayポイントは、1ポイント1円相当として利用可能。PayPay公式ストア、PayPayカード公式ストアでも利用可能。出金・譲渡は不可。

問 企画政策課(北館3階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

特殊詐欺対策装置購入費補助金制度がはじまります

高齢者を中心に多発する振り込め詐欺等の特殊詐欺の被害を未然に防止するため、市では高齢者とその同一世帯員を対象に特殊詐欺対策装置の購入費を補助します。

受付期間	令和5年11月1日(水)～令和6年3月1日(金) ※補助申請額が予算の上限に達した場合、申請期間内でも申請受付を終了します。
対象要件	市内に住所を有している、65歳以上(令和6年3月末時点)の方及びその同一世帯の方
補助対象となる装置	令和5年4月1日以降に清須市内の販売店で購入した新品で、次のいずれかに該当するもの ①着信時に通話を録音する旨を自動で相手に伝え、録音する機能がある装置(現在お持ちの固定電話機に接続する機器) ②登録された迷惑電話番号からの着信を自動で拒否する機能がある装置(現在お持ちの固定電話機に接続する機器) ③①又は②の機能がついている固定電話機 ◀購入を検討する装置が補助対象なのか迷う場合▶ 公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話推奨品を購入時の参考としてください。
補助金額	購入・設置額の2分の1(10円未満切捨て) [補助上限額] 6,000円
申請方法	装置を購入後、令和6年3月1日(金)までに下欄のものを持参のうえ、総務課へ申請
申請書類	①申請書兼実績報告書※市様式(市ホームページから入手可能) ②購入した装置の機能が確認できるもの(保証書、説明書、パッケージなど) ③領収書の写し(販売店名・住所、申請者の氏名、領収日、領収金額の記載及び購入品名もしくは品番や型番等で対象装置と特定できる記載があるもの) ④補助金交付請求書※市様式(市ホームページから入手可能) ⑤補助金の振込口座の通帳の写し



ID 576385536 問 総務課(北館3階)

きよす あしがるバス

公共交通に関する市民アンケート調査等の実施のお知らせ

市民の皆さんの交通に関する移動実態を把握するとともに、地域公共交通の改善に向けたご意見を把握し、清須市の公共交通施策の更なる充実・改善を図ることを目的に、アンケート調査を実施します。対象となられた方には、調査へのご協力をお願いします。

	市民アンケート調査	利用者ニーズ調査
対象者	清須市に住所を有する20歳以上の方 2,000人(無作為抽出)	「きよす あしがるバス」全ルート・全便の利用者
調査方法	郵送配布による調査(郵送回収又はインターネット回答)	聞き取り又は自記式(直接配布、回収又は郵送回収もしくはインターネット回答)
調査期間	11/13(月)～11/27(月)	11月中旬から下旬の3日間程度

○一日無料デーを開催します

市内を走る「きよす あしがるバス」について、皆さんにもっと知っていただき、ご利用いただくきっかけとなるよう、一日無料デーを開催します。この機会にぜひご乗車ください。

日時	11/11(土) 終日
ルート	全ルート(オレンジ、グリーン、サクラ、ブルー)
ご利用にあたって	・運行時間は、道路事情により遅れる場合がありますので、予めご了承ください。 ・なお、バスロケーションシステムサイトでバスの位置情報や遅延情報が確認できますので、右の二次元コードを読み取ってご活用ください。



★当日は、清洲城信長まつりの開催が予定されています。ご来場の際は、サクラルート・ブルールート「清洲総合福祉センター」臨時バス停又はオレンジルート「清洲城・清洲市民センター」臨時バス停をご利用ください。

問 企画政策課(北館3階)



寄附をいただきました


有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

- 名麟親和会 様
- 田堀 雅尚 様

現金44,501円
和歌短冊1点



食育まつりのご案内

と き	12/3(日) 12:00~16:00	と ころ	清洲城広場
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・食育講義 ・食育に関するブース出店 ・マグロの解体ショー (市商工会青年部主催) ・清洲城マルシェ開催 等 	各種 ブース 参加者	<ul style="list-style-type: none"> ・愛知文教女子短期大学 ・ごみ減量化等推進委員会 ・JA西春日井 ・市食生活改善推進協議会 ・あいち子ども食堂ネットワーク (星の宮ネットワーク) 等

問 産業課(南館3階)

あいち朝日遺跡ミュージアムからのお知らせ

企画展 弥生農耕ことはじめー出土した農具から探るー

九州から中部地方で出土した、収穫・調製(脱穀、粃摺りなど)に用いられた農具を取り上げ、弥生時代の人々がどのようにコメを収穫し、どのように保管・加工していたのか、弥生時代の農耕技術について考えます。



と き	12/17(日)まで 9:30~17:00
と ころ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館(企画展示室)
入館料	<p>一般 300円(250円)、大学生・高校生 200円(150円) ※ ()内は20名以上の団体料金(要事前申込)。常設展も観覧可。 ※学校行事(高校以下)とその引率者、中学生以下、障がいのある方及びその付添い者(1名)は無料。 ※大学生・高校生は学生証の提示が必要。</p>
その他	<p>11/21(火)~11/27(月)の「あいちウィーク」期間中は、観覧料が無料です。 「あいちウィーク」特別企画 ①土器拓本づくり(所要時間30分、無料) 朝日遺跡から出土した本物の弥生土器の文様を紙へ写し取り(拓本)、オリジナルの葉(しおり)を作ります。 ②勾玉アクセサリーづくり(所要時間20分、教材費100円) オープン陶土で作成した勾玉などを組み合わせ、自分だけの首飾りを作ります。 ①②とも各日100人まで。 当日、ミュージアム窓口で申込(事前予約不可)。</p>



▲詳しくは
ミュージアムHPへ

問 あいち朝日遺跡ミュージアム(清須市朝日貝塚1番地) ☎052-409-1467



9月議会定例会

令和4年度一般会計決算認定等32案件を審議

定例会は、8/30～9/25の27日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明があり、教育委員会委員、農業委員会委員の任命、固定資産評価審査委員会委員の選任について採決され、原案どおり同意されました。

また、議員発議案「定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)」の上程・説明もありました。その他の議案については、9/6に質疑が行われた後、各所管の常任委員会に付託しました。

最終日には、それぞれの常任委員会委員長から審査結果が報告され、採決の結果、全議案を認定・可決しました。

同意された議案

- ◆教育委員会委員の任命について ◆農業委員会委員の任命について
- ◆固定資産評価審査委員会委員の選任について

認定された主な議案

- ◆令和4年度一般会計決算認定についてなど、決算認定6件

可決された議案

- ◆市印鑑条例の一部を改正する条例案 ◆令和4年度水道事業未処分利益剰余金の処分について
- ◆令和5年度一般会計補正予算(第5号)案など補正予算案4件
- ◆定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)

報告案件

- ◆令和4年度決算の健全化判断比率等について

※その他の議案については、広報清須今月号の折込「市議会だより第71号」及び市ホームページをご覧ください。

ID 471333526 問 議事調査課(南館4階)

12月議会定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。議会の録画配信開始に伴い、傍聴席が一部映る場合があります。あらかじめご了承ください。【開会時間 9:30～】

開会日	会議等	開会日	会議等
12/1(金)	本会議(諸般の報告、議案提案・説明)	11(月)	建設文教常任委員会
4(月)	本会議(一般質問)	12(火)	総務常任委員会
5(火)		13(水)	福祉常任委員会
7(木)	本会議(議案質疑)	20(水)	本会議(委員長報告、討論、採決)

問 議事調査課(南館4階)

義援金集計実績

問 社会福祉課(北館1階)

市役所及び市内の施設等へ設置した義援金箱に、皆さんから善意をお寄せいただき、ありがとうございました。この義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地へ届けられます。引き続きご協力をお願いします。

災害名	義援金額	災害名	義援金額
アフガニスタン人道危機救援金	10,102円	令和5年6月30日からの大雨災害義援金	1,256円
ウクライナ人道危機救援金	192,719円	令和5年7月7日からの大雨災害義援金	1,256円
2023年トルコ・シリア地震救援金	20,507円	2023年アメリカ・ハワイ火災救援金	1,256円
能登地方地震災害義援金	2,513円	令和5年台風第6号災害義援金	1,256円
令和5年台風第2号等大雨災害義援金	2,511円	令和5年台風第13号災害義援金	1,256円

(義援金の受付開始から令和5年9月末までの集計) ※指定の無い義援金については、按分しています。



市民協働だより

令和5年度 第2回 清須市協働テラスを開催します



本市のまちづくりについて意見交換を行う「清須市協働テラス」を開催します。

今回の協働テラスでは、市内中学生と行った意見交換会にて提案のあった内容を実際の活動につなげるため、新しくテーマとして取り上げ、まちづくりのための活動と仲間づくりにつなげる場所となることを目指します。

今回のテーマは、以下のとおりです。あなたの考える清須のまちづくりの意見をお聞かせください。参加をお待ちしています。



ID 926698468

問 企画政策課市民協働係(南館1階)

と き	12/9(土) 14:00~16:30	と ころ	市役所北館2階 第1~3会議室他
テーマ	①清須市の盛り上げ企画 清須市を盛り上げる活動をみんなで考えてみよう。		
	②防災企画 体験しながら防災を“まなぼうさい”。		
	③子育て企画 みんなできつながら、協働でできることを考えてみよう。		
	④地域活動を体験する企画 中学生からの提案を実際の活動につなげてみよう。		

日々子どもは、こちらの思うようには動いてくれません。今片付けたおもちゃはすぐに散乱してしまいます。心がささくれてイライラすることだってあります。

子育ては苦難の連続ですが、楽しいこともいっぱいあります。ねこのこに来てみませんか？

しかも清須市在住、在勤という縛りもありません。気の合った友達と気軽に話かけていただいています。

スタッフの中には、子育てでネットワーカーの方がおみえで、手遊び、軽運動、紙芝居などを通じ子どもたちと楽しい時間を過ごしています。そしてねこのさんのいいところは、予約が不要だということ。子どもが病気になる、当日天気が悪かったらで自転車で行けない、予定が入ったなど、ドタキャンというだけですが、こちらは予約不要。その日に「行ってみよう」と思うだけでいいのです。

今回は、子育て支援団体「ねこのこ」を紹介させていただきました。代表の野呂さんとスタッフの太田さんにお話を伺いました。活動内容は、未就園児を持つ親子の友達づくりの場の提供を掲げ、新米パパママさんの強い味方となります。

同じ境遇を持つ人たちとの井戸端会議は、きつとりフレッシュに役立ちます。毎月第3水曜日の午前10時。場所は新川ふれあい防災センターです。ねこのさんの猫の手借りてみませんか。



子どもたちと色々な遊びを楽しむ様子

市民記者がゆくー！ まちなかWatch 97
子育てに、猫の手借りてみませんか 市民記者 竹内明彦



11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です 断酒会での定例会について

～お酒の事で苦しんだり、悩んでいる**家族・協力者**の方へ～

お酒のことで1人で悩んだり、お困りではありませんか？一度、断酒会例会の扉を開けてみてください。悩み事を断酒会の会員・協力者の方に話していただくだけで、家に帰る頃には少し心が軽くなり、表情が柔らかくなります。

毎月、第2火曜日に家族・協力者の集いを開催していますので、足を運んでみてください。
尾張断酒会 佐藤正美



百聞は一見に如かず



※純アルコール20gが目安です。1日にこれ以上飲むとアルコールの健康障害のリスクが高くなります。[アルコール度数%] 断酒が必要な方は飲酒しないようにしましょう。

ビール
中瓶1本
500ml [5%]

日本酒
1合
180ml [15%]

焼酎
0.6合
110ml [25%]

缶チューハイ
1缶
350ml [5%]

このアルコール度数は一例です。女性や高齢者は、上の目安量より控えることをおすすめします。

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、別名「命の門番」と呼ばれ、悩んでいる人に気づき、声をかけ、傾聴し、共に支える方につながり、見守る方です。

と き	11/15(水) 10:00～11:30
対 象	市内在住、在勤又は在学の方
定 員	20名(先着順)
講 師	公認心理師 臨床心理士 若山 隆 氏
申 込	11/14(火)までに健康推進課へ電話又は市ホームページから予約。 424062076

傾聴のノウハウを知ることができます！
あなたの一声が周囲の人を助けることにつながります。



今年のがん検診、お済みですか？

指定の医療機関における清須市個別がん検診は**12月末(診療最終日)まで！**

～ご予約はお早めに～

受診可能な医療機関・自己負担金等については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課にお問合せください。 240534258

エイズ予防強化週間(休日HIV検査)

と き	12/2(土) 9:00～11:00	と ころ	清須保健所(春日老人福祉センター3階)
検 査	検査は無料です。血液を採取して検査を行います。結果は原則約90分後にお渡しします。		
検査時期	感染の心配があったときから、おおむね3カ月以上経過してから検査を受けてください。感染直後に検査をしても正しい結果が出ないことがあります。		

清須保健所 生活環境安全課 ☎052-401-2100(代)



《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和5年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の方に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。 キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時(平日)	健康推進課(北館2階)	8:30~16:45	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの、振込口座が分かるもの
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
パパママ教室	11/20(月)※申込受付中	春日保健センター	9:30~9:45	妊婦とその夫 テーマは「育児体験・沐浴体験」
助産師相談	11/14(火)※申込受付中	西枇杷島保健センター	9:30~10:30の間で申込の際にお伝えします	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)
乳幼児健康相談				乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳【終了予定】11:00
離乳食講習会	11/30(木)	春日保健センター	9:45~10:00	主に生後5,6か月の食事の話【終了予定】10:45
			10:45~11:00	主に生後7,8か月の食事の話【終了予定】11:30
乳幼児健診	4か月児	11/9(木)	9:15~9:45	R5年7月生まれ 11/9は1日~15日生 11/16は16日~31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
		11/16(木)		
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。乳児健康診査受診票(第2回)は健康診査受診票の綴りにあります。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)		
	1歳6か月児	11/16(木)	春日保健センター	13:15~13:45
3歳児	11/7(火)	春日保健センター	13:15~13:45	11/7はR2年9月28日~10月16日生 11/29はR2年10月17日~31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。
	11/29(水)			
2歳児相談うっぴい健診	11/2(木)	春日保健センター	9:15~9:45	R3年10月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル
2歳6か月児歯なマル健診	11/2(木)	春日保健センター	13:15~13:45	R3年4月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※フッ化物塗布は行いません。
むし歯予防教室	11/21(火)	春日保健センター	15:15~16:00	H29年4月2日~ R2年4月1日生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	11/24(金)	西枇杷島保健センター		
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。 申請手続きは数日を要するため、余裕をもって申請してください。			

《成人保健事業》は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別がん検診	12月末まで(ご予約はお早めに)	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。(診療時間内)	肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮がん、乳がん検診 ※詳細は「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」(広報4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
市国民健康保険特定健診	11月末まで	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。(診療時間内)	健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は対象者に送付する受診券又は市ホームページをご覧ください。
後期高齢者医療健診	12月末まで			健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は対象者に送付する後期高齢者医療健診受診券、又は市ホームページをご覧ください。
節目年齢歯科検診	通年	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。(診療時間内)	令和5年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」(広報4月号折込)をご覧ください。
食事なんでも相談 禁煙サポート相談	11/20(月)	市役所北館	13:30~15:00	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。担当:保健師、管理栄養士
	11/16(木)	市役所北館	14:00~14:20 14:30~14:50	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当: 医師(11/16) 臨床心理士(11/27)
11/27(月)	13:30~14:20、14:30~15:20 15:30~16:20			
やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	11/10(金)、17(金)、24(金)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール	13:30~14:30	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	西枇杷島会館 2階		
オンライン脳トレ「チャレンジ教室」	11/13(月)、29(水)	内容:自宅でLINEを使った脳トレ 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 配信時間:10:00~11:00 参加方法:右の二次元コードからご参加ください。 *動画視聴には大量の通信量が発生するため、Wi-fi環境でのご利用を推奨します。 Wi-fi環境のない方は、新川福祉センター1階図書室をご利用ください。		

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

所在地・電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
	清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
	春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。
★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)
☎052.400.2911

天文開放

とき 11月17日(金)
午後7時〜8時30分
にしび創造センター
4階天体ドーム

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、午後4時以降にお問合せください。
※その他詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 662548459

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。
申込は各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター
☎052.502.7530

生活実用講座

「来年の干支の辰」を作ります。
とき 11月9日(木)
午前9時30分〜

ところ 西枇杷島福祉センター
1階 多目的室

定員 30名
持ち物 針・糸・はさみ・ボン
ド・ピンセット・自打ち

材料費 600円
申込 11月6日(月)
午前9時〜

映画を楽しもう

題名 「武士の献立」
出演 上戸彩・高良健吾
とき 11月21日(火)
午前9時30分〜11時30分

ところ 西枇杷島福祉センター
2階集会室

定員 25名
参加費 無料
申込 11月6日(月)
午前9時〜

しめ縄教室

「しめ縄」の作り方を学びます。



ところ 西枇杷島福祉センター
1階 多目的室

定員 30名

持ち物 木綿糸・はさみ
材料費 200円
申込 11月6日(月)
午前9時〜

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052.504.6361

手づくり教室

「ポシェット」をつくります
とき 11月16日(木)
午前9時30分〜



定員 20名
持ち物 かぎ針6号・はさみ・毛糸とじ針
材料費 600円
申込 11月6日(月)
午前9時〜

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「ある男」
出演 妻夫木聡・安藤サクラ
とき 11月24日(金)
午前9時30分〜11時30分

ところ にしび創造センター
3階視聴覚室
定員 20名
申込 11月6日(月)
午前9時〜
参加費 無料

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

エリの Café España 〜スペインカフェ〜



¡Hola! ¿Cómo estás? こんにちは! 元気ですか? 今回はイスラム帝国時代のヘレス市の「Zoco」(=市場)について紹介したいと思います。

Zocolは「Mezquita」(=モスク)の近くにあり、イスラム都市の経済の中心地でした。その市場では、地方からの特産物や、他の王国から輸入した製品、市場の職人が作る布地やカーペットなどが売られていました。

Zocoの中でも、「Alcaicería」と呼ばれるエリアでは、職人が作る絹製品やタペストリー、香水、宝石、武器、金細工などの高級製品が売られていました。

ヘレス市のZocoは、現在ヘレス市考古学博物館がある「Plaza del Mercado」(=市場広場)にありました。その周辺にあるいくつかの通りや場所には、「Calle de la Sedería」(=絹製品通り)、「Calle de la Carpintería」(=大工の仕事場通り)、「Calle Arroyo de Curtidores」(=皮なめし職人の小川通り)、「Plaza Plateros」(=銀細工師広場)など、そこで働いていた人の職業や、売られていた商品の名前が入っており、今も残っています。

皆さんは、織田信長公時代の市場と売られていた商品を知っていますか。



▲ヘレス市の「プラサ・プラテロス」(=銀細工師広場)



市立図書館・はるひ美術館からのお知らせ

ハープ・クラリネットコンサート

ハープ・クラリネット演奏によるコンサート。どなたでもご鑑賞いただけますので、ぜひお越しください。

とき	11/3(金・祝) 11:00~11:40		
ところ	市立図書館 交流テラス	申込	不要
演奏者	デュオ＊アミティエ(クラリネット:大下恵美 ハープ:松浦元美) 神戸女学院大学音楽学部卒業の同級生デュオ。2020年結成。 クラリネットとハープという珍しい組合せで、いろいろなジャンルの音楽にチャレンジしている。		
曲目	ニューシネマパラダイスメドレー、「千と千尋の神隠し」より いつも何度でも 他		



子どもに選ぶ本の講座 0・1・2えほん入門

子育て、孫育て中の方へ。暮らしに絵本を取り入れて、親子の時間を楽しみませんか？

とき	12/9(土) 10:30~11:30	ところ	市立図書館 1階 おはなしのへや
対象	未就園児のいる保護者(子ども同伴可) ※受付時にお子さんのお名前・参加時の月齢/年齢をお知らせください。		
定員	5組	持ち物	メモを取りたい方は筆記用具をご持参ください。
申込	11/17(金) 13:00~電話又は図書館1階カウンターへ申込。		

愛知の伝統野菜・宮重大根収穫体験

あいち県民の日 関連イベント

この地域で昔から育てられていて、愛知の伝統野菜にも認定されている、宮重大根の収穫体験を実施します。宮重大根純種子保存会にご協力いただき、図書館で栽培を進めてきた大根を収穫していただきます。学校ホリデーとなる11/24に開催しますので、親子でのご参加もお待ちしています！

とき	11/24(金) 14:15~(45分程度)	ところ	市立図書館1階(集合後、畑に移動)
対象	市内在住、在勤又は在学の方	定員	20名
申込	11/10(金) 13:00~電話又は図書館1階カウンターへ申込。		

スタンプラリー「Go to Library & Brewery」

あいち県民の日 関連イベント

11/1(水)~12/19(火)の期間に、図書館の利用と麒麟ビール名古屋工場の見学(事前予約制)でスタンプを集めた方に、午後の紅茶ミルクティー500mlのペットボトルを1本プレゼント！(予定本数に到達次第終了) ※工場見学は、20歳以上は1人500円が必要。

問 市立図書館 ☎052-400-1044

麒麟ビール名古屋工場見学受付 ☎052-408-2000

谷川俊太郎 絵本★百貨展 11/26(日)まで

詩人・谷川俊太郎が手がけた絵本を、原画、映像、朗読、立体作品などでご紹介する展覧会です。会期中は展覧会オリジナルグッズも販売しています。

『オサム』(文・谷川俊太郎、絵・あべ弘士) 童話屋 2021 ▶

※展示替えのため、11/27(月)~12/11(月)の間は休館します。



ことばあそび「つみあげうたをつみあげる」

あいち県民の日 関連イベント

文章をどんどん継ぎ足して、谷川絵本にも登場する「つみあげうた」をつくってみよう！

とき	11/24(金) 10:30~12:00	ところ	市立図書館 2階研修室
定員	10名	申込	美術館へ電話申込

問 はるひ美術館 ☎052-401-3881

各施設 の電話 番号	西枇杷島児童センター	052-504-2656
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	清洲児童センター	052-409-6102
	清洲東児童センターウイング	052-401-2727
	新川児童センター	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	春日児童館	052-409-8358

◆園庭開放

とき 11/16(木)・22(水)
10:00~12:00

ところ 各保育園

対象 未就園児
(保護者同伴)



◆きらきらひろば「親子で遊ぼう タオルであそぼう」

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話を
楽しめます。

とき 11/22(水) 10:00~11:00

ところ 各保育園

対象 未就園児(保護者同伴)

ID 968125758 問 各保育園

【児童館・児童センター行事予定】 ID 806632359

ところ	行事名	とき (開始時間は10:30)	対象	申込 (開始時間は9:30)	講師
星の宮児童センター	【子育て講座】 「親子運動遊び」	12/18(月)	2歳~3歳親子 定員15組	11/22(水)	大西直美氏
桃栄児童館	【子育て講座】 「親子ヨガ」	12/4(月)	1歳半~3歳親子 定員10組	11/6(月)	松井みつ枝氏

※参加費は全て無料です。

今月のPICK UP 「ちびっこクリスマス会」

クリスマスの雰囲気味わいながら、楽しい時間を過ごしましょう。(参加費は無料です。)

とき	12/11(月) 10:30~
ところ	各児童館・児童センター
申込・問合せ	11/13(月) 9:30~ 各児童館・児童センターで受付。



令和6年度 「放課後児童クラブ」申込のお知らせ

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などの都合により、昼間留守となる家庭の児童を対象として
います。申込書の配付及び受付は、各児童館・児童センターで行います。

登録期間	令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)
申込書配付期間	令和5年11月1日(水)~11日(土) ※日曜日、祝日を除く。
申込受付期間	令和5年12月1日(金)~9日(土) ※日曜日を除く。
配付・受付時間	9:00~17:00

問 子育て支援課(北館2階)

清洲なのはな保育園・11月の青空であそぼう会『農道散歩』

なのはな保育園のお友達と一緒に、秋の自然に触れたり、虫を探しながら農道散歩を楽しみましょう。
散歩から帰ったら、保育園の昼食も食べられますよ。

とき	11/16(木) 10:00~12:00 [雨天順延日17日(金)]		
対象	0~3歳の未就学児親子	定員	親子6組
参加費	400円(食事代300円含む)	持ち物	お茶、エプロン、ハンドタオル、帽子、(着替え)
申込・問合せ	11/6(月) 10:00~清洲なのはな保育園(☎052-409-0904)へ申込。		

※食物アレルギーのあるお子さんは、事前にお知らせください。



西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。



【子育て支援センター行事予定】 473105529

ところ	行事名	とき	開催時間	対象・定員	来所又は電話申込 (開始時間は9:00~)	講師
清洲総合福祉センター	太陽先生と遊ぼう「ふわふわ、くしゃくしゃ、ぼっかぼか」	12/2(土)	10:30~11:30	未就園児親子(1歳以上)各支援センター7組	各支援センター 11/6(月)	今津太陽氏
西枇杷島子育て支援センター	【子育て講座】美ママヨガ	12/4(月)	10:30~11:30	未就園児親子5組	11/7(火)	河尻真沙美氏
	身体測定	11/14(火)	9:00~12:00	2・3歳	不要	
		15(水)	13:00~15:00	0歳		
		16(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
	はじめましての会	11/21(火) 22(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
ここにこの会(わらべうた遊び)	11/20(月)	10:30~11:00	未就園児親子	澤井仁美氏		
清洲子育て支援センター	【子育て講座】子どもの発達とおもちや	12/6(水)	10:30~11:30	未就園児親子7組	11/21(火)	久原幸子氏
	身体測定	11/14(火)	9:00~12:00	2・3歳	不要	
		15(水)	13:00~15:00	0歳		
		16(木)	(時間内いつでも受付可)	1歳		
ひだまりの会(わらべうた遊び)	11/13(月)	10:30~11:00	未就園児親子	家庭文庫 どんぐり文庫		
新川子育て支援センター	【子育て講座】初期・中期・後期の離乳食	12/8(金)	10:30~11:30	0~1歳6ヶ月親子15組	11/8(水)	市管理栄養士
	身体測定	11/14(火)	9:00~12:00	1歳	不要	
		15(水)	13:00~15:00	2・3歳		
		16(木)	(時間内いつでも受付可)	0歳		
ぴよぴよの会(わらべうた遊び)	11/27(月)	10:30~11:00	未就園児親子	家庭文庫 どんぐり小屋		
春日子育て支援センター	【子育て講座】言葉が膨らむ1歳児	12/11(月)	10:30~11:30	1歳~2歳親子10組	11/20(月)	市保健師
	身体測定	11/14(火)	9:00~12:00	0歳	不要	
		15(水)	13:00~15:00	1歳		
		16(木)	(時間内いつでも受付可)	2・3歳		
	はじめましての会	11/21(火) 22(水)	14:00~15:00	はじめて子育て支援センターを利用する親子		
さくらんぼの会(わらべうた遊び)	11/6(月)	10:30~11:00	未就園児親子	澤井仁美氏		

※全ての行事が参加費無料です。 ※子育て講座実施日の午前中は、講座参加者のみの利用となります。 ※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

子どもが子どもでいられる街に~みんなでヤングケアラーを支える社会を目指して~

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。普通の事だと思われるかもしれませんが、ヤングケアラーは、年齢等に見合わない重い責任や負担を負うことで、本当なら享受できたはずの勉強や部活に励む時間、友人との他愛のない時間など「子どもとしての時間」を引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。

周りの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人ではない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「子どもが子どもでいられる街」を目指していきましょう。

相談窓口	電話番号	相談時間
児童相談所相談専用ダイヤル【こども家庭庁所管】(お近くの児童相談所につながります)	0120-189-783	24時間・年中無休
24時間子供SOSダイヤル【文部科学省所管】	0120-0-78310	24時間・年中無休
子どもの人権110番【法務局所管】	0120-007-110	8:30~17:15(平日)
子ども家庭総合支援拠点(市子育て支援課)	052-400-3535	9:00~17:00(平日)

子育て支援課(北館2階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

中 学生と「ウルフドッグス名古屋」のバレーボール教室

9/2(土)

市少年補導委員会は、西枇杷島警察署と協力し、ウルフドッグス名古屋による非行防止啓発を目的とした、バレーボール教室を開催し、清洲中学校と春日中学校のバレーボール部員が参加しました。



指導を受けるバレーボール部員

末 長く、仲良く健康で

9/23(土)

清洲市民センターで、77歳の方を対象とした「市敬老会」と「金婚夫婦を祝う会」が開催されました。

式典では、長寿をお祝いし記念品の贈呈が行われ、その後保育園児による清須音頭やマジックショーが披露されました。



金婚夫婦への記念品等贈呈

特 殊詐欺をテーマに防犯研修会を行いました

9/28(木)

防犯協会主催の、自主防犯団体を対象とした防犯研修会が行われました。西枇杷島警察署長の講話や愛知県警察本部「防犯対策チームのぞみ」による寸劇を交えた防犯教室で分かりやすく学ぶことができました。



寸劇の様子

総 合計画で清須市の指針を

9/29(金)

「第1回 清須市総合計画審議会」が開催され、令和7年度を始期とする「清須市第3次総合計画」の策定について、清須市総合計画審議会に調査・審議を求める諮問が行われました。



野田会長(右)に諮問する永田市長

今後もさまざまな検討がなされていきます。

自 分らしく生きる

9/30(土)

男女共同参画講演会が清洲市民センターで開催され、清水展人氏にご講演をいただきました。「男らしく、女らしくよりも自分らしく生きる」をテーマに、性の多様性について分かりやすくお話しくださいました。



講演を行う清水氏

4 年振りのやると祭総踊り

9/30(土)

新川やると祭が市役所周辺で開催され、魚釣り大会、水鉄砲合戦の他、各種パフォーマンス等のステージが行われました。屋台コーナーも設けられ、会場は多くの人の熱気であふれていました。



鳴子を持って踊る参加者

歌 で地域を元気に

10/8(日)

西枇杷島中学校の生徒が、合唱隊を作り、特別養護老人ホーム清洲の里で慰問コンサートを開催しました。

この合唱隊は、「自律」を相言葉に、生徒自身が選曲、練習時間の確保を行い、今回初めて人前でのお披露目となりました。



コンサートの様子

会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。
 詳細は、市ホームページをご覧ください。

ID 725014289

職種	募集人員	問合せ
①保育士	若干名	①～④子育て支援課(北館2階)
②保育園園務員	若干名	
③児童厚生員	若干名	
④看護師	1名	
⑤幼稚園非常勤講師	若干名	⑤学校教育課(南館1階)
⑥調理員	2名	⑥学校給食センター ☎052-400-7925



裁判員候補者名簿記載通知のお知らせ



令和6年の裁判員候補者名簿に登録された方を対象に、裁判所から通知が送られます。

来年2月ごろから約1年の間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

抽出方法 令和5年9月1日時点で満18歳以上の方から無作為抽出

※この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

問 名古屋地方裁判所 裁判員係
 ☎ 052-203-8916

救命講習を開催します

「もしも」の時に役立つ応急手当の方法を知っていただくため、救命講習会を開催します。

時	11/26(日)9:00~12:00
場	西春日井広域事務組合東消防署 (北名古屋井瀬木狭場15)
対 定	小学校4年生以上で、在住、在勤、在学の方 30名程度
内	【普通救命講習Ⅲ】 乳幼児が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(当日、修了証を交付)
¥	無料
申	講習日の1カ月前から電話で受付 ※定員になり次第締切

問 西春日井広域事務組合 消防本部消防課
 ☎ 0568-22-4954
 (土・日・祝日を除く9:00~17:00)

個人事業税第二期分の納付をお忘れなく

個人事業税の第二期分の納期限は11/30(木)です。第二期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封しておりますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は名古屋北部県税事務所へお問い合わせください。

納付場所、納付方法	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 金融機関、県税事務所の窓口 ◆ コンビニエンスストア、MMK設置店 ◇ Pay-easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキング又はATM ◇ インターネット環境でのクレジットカードによる納付 ◇ スマートフォン決済アプリによる納付 	※コンビニエンスストア、MMK設置店での納付は、納付金額30万円以下のものに限りです。

◆の納付場所:領収証書発行可(ただし、金融機関はゆうちょ銀行を除く。)

なお、納付には口座振替が便利です。ご希望の方は、金融機関窓口でお手続きください。

問 愛知県名古屋北部県税事務所 課税第一課 県民税・事業税第二グループ
 ☎ 052-531-6304(ダイヤルイン)



▲県税務課HP

カルチャ新川 プール施設利用停止のご案内

プール天井・エントランス非構造部材耐震改修工事のため、**令和6年2月29日(木)までプール施設が利用できません**。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツ課(南館1階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」から送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線で確実に皆さんへお伝えするため、**11/15(水) 11:00ごろ**に下記のとおり緊急情報伝達訓練を行います。

方法	市内110カ所に設置した防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。
内容	「これは、Jアラートのテストです」×3 + 防災行政無線チャイム

※清須市だけでなく、全国的にさまざまな情報伝達手段を用いた試験が実施されます。

問 危機管理課(北館3階)

福祉医療費受給者証をお持ちの方の 限度額適用認定証について

福祉医療費受給者証をお持ちの方で入院などを予定している方は、医療機関窓口などでの医療費の請求額を事前に調整できます。
「限度額適用認定証」の申請手続きをお願いします。



限度額適用認定証の申請手続き

加入されている保険者でお手続きください。
※高額療養費等に該当した場合は、市役所での手続きを省略することができます。

問 保険年金課(北館1階)

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象	令和5年1月から12月までに納めた保険料の全額 ※過年度分や追納分も対象 ※配偶者やご家族が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も対象
手続き	年末調整や確定申告の手続き時に、保険料の支払いを証明する書類(領収証書など)を添付してください。

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(1月～9月納付分)を送付予定です。上記手続き時に、必ず本証明書又は領収証書を添付してください。

なお、10月～12月納付分の控除証明書は、翌2月上旬頃に送付予定です。

問 名古屋西年金事務所
☎ 052-524-6855

国民健康保険の喪失手続きのご案内

職場の健康保険加入時などで、国民健康保険をやめる場合、異動日から14日以内に、保険年金課窓口でのお手続きが必要です。(郵送でも可)

手続き資格のある方	<ul style="list-style-type: none"> 本人又は同一世帯の家族(住民票が一緒の方に限る。) 代理人(委任状と代理人の本人確認書類を要持参)
必書要類	<ol style="list-style-type: none"> 新規加入の健康保険被保険者証又は健康保険取得証明書 国民健康保険被保険者証 世帯主及び手続きの対象となる方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの 来庁される方の身元確認書類(運転免許証等) 印章(自署の場合不要)

※国民健康保険の資格喪失(予定)後、国民健康保険証で医療機関に受診した場合、医療費(保険者負担分(7割又は8割))の返還請求対象となります。

ID 828511771 **問** 保険年金課(北館1階)

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11/30を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」では、ご自身の年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算等ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、名古屋西年金事務所にお問い合わせください。



◀日本年金機構HP

問 名古屋西年金事務所
☎ 052-524-6855



小型充電式電池の回収方法の変更

『環境ガイドブック』(令和5年6月発行)で、不燃ごみ等でご案内した**充電機能付き電池(バッテリー内蔵)**を廃棄したい場合は、**生活環境課の窓口(北館2階)**へお持ち込みください。

変更対象	小型充電式電池のついた家電製品 ・ハンディファン ・電動歯ブラシ ・シェーバー など
変更理由	ゴミ回収時に火災要因となることが判明したため



※ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池のスリーアローマークがついた小型充電式電池も、引き続き、生活環境課窓口で回収します。

問 生活環境課(北館2階)

消費者トラブル注意報

実在する組織名をかたって、パスワードやアカウントID、クレジットカード番号などの情報を詐取るフィッシングの手口が急増しています。

事例	大手通販サイトから「クレジットカード番号を登録し直すように」とのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。後日、身に覚えのないカード利用額の請求で詐欺だと気づいた。
トラブル防止ポイント	①メールに記載されたURLには安易にアクセスしない。 ②日ごろから、公式アプリやブックマークしたサイトへのアクセスを習慣づける。 ③メールのURLにアクセスし、個人情報を入力しない。クレジットカードや個人情報を不正に利用されるおそれがあります。 ④お困りの時は、 清須市消費生活センター 又は 消費者ホットライン ☎[188] へご相談ください。

問 産業課(南館3階)

障害者福祉金等の振込日のご案内

右表の振込日に令和5年8月～11月分をご指定の金融機関口座へ振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

※口座変更を希望される方は、必ず変更届を社会福祉課へ提出してください。

種別	振込日
特別障害者手当等	11/10(金)
障害者福祉金	11/24(金)

問 社会福祉課(北館1階)

認知症簡易チェックサイトのご案内

「なにかおかしいな?」と感じたら、簡単な認知症チェックをしてみませんか?



◀認知症簡易チェックサイト

次の2つのサイトがあり、気軽に相談できる窓口もご紹介しています。

- 家族・介護者向け「これって認知症?」
- 本人向け「わたしも認知症?」

問 高齢福祉課(北館1階)

五条川工場見学会のお知らせ

時	11/19(日)9:30～12:30 (受付は12:00まで)
場	名古屋市五条川工場(あま市中萱津奥野)
内	工場内の自由見学・施設案内のビデオ放映・謎解きクイズラリー等 ※小学生以下の方は上履き持参
問	名古屋市五条川工場 ☎052-449-2010 荒天時の問合せ(当日8:00～) 名古屋おしえてダイヤル☎052-953-7584 又は二次元コードより



マイナンバーカード手続休止のお知らせ

11/4(土)はマイナンバーカードのシステムメンテナンスのため、手続を行うことができません。

ご理解とご協力をお願いします。 **問** 市民課(北館1階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪・性暴力など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する、決して許されない行為です。ひとりで悩まず、専門機関へご相談ください。

■愛知県女性相談センター・女性悩みごと電話相談 ☎052-962-2527

9:00～21:00(平日) 9:00～16:00(祝日以外の土・日曜日)

DV専門電話相談 ☎052-962-2528

14:00～15:30(祝日以外の月曜日)※弁護士がアドバイス

(第1・3・5月曜日は女性弁護士)

■内閣府 DV相談ナビダイヤル ☎#8008(24時間受付)

■内閣府 DV相談プラス ☎0120-279-889(24時間受付)

■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

■内閣府 性暴力に関するメール・チャット相談 キュアタイム

■警察の性犯罪被害相談 ☎#8103



▲DV相談プラス
メール・チャット相談も可能



▲キュアタイム

問 子育て支援課(北館2階)

きよす家事サポーター養成講座のご案内

講座を修了した60歳以上の方は、シルバー人材センターに登録後、きよす家事サポーターとして高齢者宅の家事支援で収入を得て活動することができます。

時	①11/15(水)13:00～16:30 ②11/27(月)13:00～16:30
場	①にしびさわやかプラザ 1階会議室 ②清洲総合福祉センター 2階第1会議室
定	①②ともに15名(定員になり次第締切)
申問	清須市社会福祉協議会 総務地域課 地域福祉係 ☎052-401-0031 FAX052-401-0032 ✉chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com

女性の人権ホットラインの強化週間

DV、ストーカー、ハラスメント行為等、女性をめぐるさまざまな人権問題への相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【相談専用電話(女性の人権ホットライン)】

☎0570-070-810

時	11/15(水)～11/21(火)8:30～19:00 ※11/18(土)、11/19(日)は10:00～17:00
---	---------------------------------------------------------------

※相談内容の秘密は固く守られますのでご安心ください。

問 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111(内線1483)

文化財講演会 戦国時代の織田・徳川・水野氏の動向と「東海」地域の成立

知多半島北部の水野氏は、徳川家康の母於大の方の実家であり、徳川(松平)氏と深い関係にありましたが、織田方に立場をかえました。

その後、水野氏・徳川氏は織田氏とどのような関係になったのでしょうか。本講演では、戦国時代の織田氏が、美濃の斎藤氏や駿河・遠江の今川氏と対立した際の徳川氏・水野氏の動向や、地域の状況から「東海」地域が形成される過程をお話しいたします。

時	12/9(土)10:00～	場	清洲市民センター 201研修室
講	水野 智之氏(中部大学 教授)	対	市内に在住、在勤又は在学の方
定	70名(先着順、応募者多数の場合は抽選)		
申	往復はがきに必要事項を記入の上申してください(お一人につき1枚で申してください。複数名記入の場合は無効となります。)※11/22(水)必着 12/5(火)までに結果が届かない場合は、生涯学習課へお問い合わせください。 往復はがきの書き方 往信(表) 【あて先】〒452-8569(住所不要) 清須市役所 生涯学習課行 往信(裏) ①文化財講演会希望 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 返信(表) 申込者の郵便番号、住所、氏名 返信(裏) 何も記入しないでください。		
¥	無料	主催	市教育委員会

ID 673191222 問 生涯学習課(南館1階)

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。また、親子で楽しめる「森の木の実工作教室」を開催します。ぜひご参加ください。

時	11/19(日) 9:00~12:00 ※一部出店のみ15:00まで
場	みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)
内	①朝市 とれたて新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 ②体験コーナー 森の木の実工作教室 ※工作教室の受付は9:00~/定員30名/参加費100円

問 都市計画課(南館2階)

耐震改修無料相談会

木造住宅無料耐震診断を受けられた方を対象に、耐震改修無料相談会を実施します。

市が依頼した愛知建築士会名古屋西支部の建築士が、相談をお受けします。

※平成19年度までに耐震診断わが家の(耐震診断)を実施された方は、新基準での再診断(木造住宅無料耐震診断)を行う必要があります。

※耐震改修を無理にお勧めするものではありません。

時	11/27(月) ①10:30~②13:30~③15:00~
場	市役所北館2階相談室3・4
定	①②③ともに各2名(先着順)
持	市で実施した耐震診断結果報告書
申	11/20(月)までに都市計画課へ申込

問 都市計画課(南館2階)

児童扶養手当、県遺児手当、市遺児手当、特別児童扶養手当の振込日のご案内

右表の振込日に、各種手当てをご指定の金融機関口座へ振り込みますので預金通帳等でご確認ください。

問 子育て支援課(北館2階)

振込日	児童扶養手当(9月~10月分)	11/10(金)
	県遺児手当、市遺児手当(9月~10月分)	11/24(金)
	特別児童扶養手当(8月~11月分)	11/10ごろ

11月は児童虐待防止推進月間です

令和5年度標語

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

「もしかして虐待では?」と思っても、確証が持てず相談や通報をためらっていませんか?虐待が深刻化する前に、早めの情報提供にご協力ください。

相談した人や内容に関する秘密は守られます。



児童虐待関係機関

児童相談所全国共通ダイヤル	☎189
愛知県中央児童・障害者相談センター	☎052-961-7250
西枇杷島警察署	☎052-501-0110
清須市子ども家庭総合支援拠点(子育て支援課内)	☎052-400-3535 (平日9:00~17:00)

問 子育て支援課(北館2階)

歳末ささえ愛ギフト配布のご案内

年末年始を少しでも安心して過ごしていただくため、企業や市民からフードドライブを通じて集まった食品や、歳末たすけあい募金等を財源として購入した食品を袋に詰め合わせた「歳末ささえ愛ギフト」を130世帯分用意します。



希望される方は、事前申し込みの上、配布期間中に総合福祉センターに受け取りにきてください。

申込期間	11/14(火)~11/30(木)
配布期間	12/18(月)~12/22(金)
対象	市内在住の生活にお困りの方
申込方法	電話、FAX、メールのいずれか申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、世帯人数をお伝えください。 ※配布数(130世帯)に達し次第締め切ります。

問 市社会福祉協議会 総務地域課
☎052-401-0031 FAX 052-401-0032
✉chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

親子ふれあい広場 わらべうた

わらべうたを歌いながら、ふれあい遊びをします。みんなで楽しく遊びましょう。

時	11/14(火) 10:00~11:30ごろ(9:50受付開始)	場	清洲総合福祉センター
対	未就園児親子	定	20組(先着順)
他	企画・運営:清須市子育てネットワークer ふわふわ	¥	1組100円
申	生涯学習課(南館1階)窓口又は電話	持	飲み物

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方対象 就業支援無料講習会のご案内

講名	会場	曜日	日程	教材費
仕事に役立つ パソコン講習	名駅	土曜コース	令和6年2月17日(土)~3月16日(土)計5回 10:00~15:40	1,815円
調剤薬局事務講習	一宮	水曜コース	令和6年1月17日(水)~2月28日(水)計7回 10:00~15:40	3,600円
福祉用具専門相談 員研修	名駅	木曜コース	令和6年1月11日(木)~2月22日(木)計7回 9:00~18:00(日程により変更あり)	3,850円

¥	原則無料(教材費と交通費は自己負担)
申	10/30(月)~11/20(月)の間に子育て支援課窓口にて申込。募集定員を超えた場合抽選。
他	実施機関 社会福祉法人 愛知県母子寡婦福祉連合会 ※各回定員20名 ※就業への意欲があり、全日程に出席できる方が対象となります。

問 社会福祉法人 愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052-915-8862

令和5年度成年後見制度市民セミナー

現代の終活事情やエンディングノート、任意後見制度の活用術など、広く終活について学ぶことができるセミナーです。

興味のある方は、はじめの一歩としてぜひご参加ください。

時	11/14(火) 13:30~15:30
場	清洲市民センター ホール
内	<p><第1部> 「自分らしく生きるための終活~現代の終活事情とエンディングノート~」 講師 特定非営利活動法人エンディングノート普及協会 代表理事 赤川 なおみ氏</p> <p><第2部> 「成年後見制度の活用術」 講師 青木・杉山・成瀬法律事務所 弁護士 杉山 苑子氏</p> <p>※耳が不自由な方のための手話通訳・要約筆記があります。</p>
申問	<p>市成年後見支援センター ☎ 052-409-3217 FAX 052-401-0032 ☐kouken@kiyosu-shakyo.com</p> <p>▲申込フォーム</p>



家族介護者交流カフェ&オレンジカフェ、リフレッシュ事業のお知らせ

家族介護者交流カフェは介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が気軽に集える場です。

※認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者の方のボランティア参加も大歓迎です。



時	11/16(木) 13:30~15:00(申込不要)
場	にしびさわやかプラザ 1階会議室

【リフレッシュ事業】

市内の在宅高齢者等を介護されている方同士で交流、気分転換しませんか。詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。



問 市地域包括支援センター ☎052-409-9010



市レクリエーション協会からのお知らせ

【庄内川ウォーキング大会】

寒さを吹き飛ばすよう元気いっぱいウォーキングを楽しみませんか？

時	12/9(土) 8:30集合 8:45開始(雨天中止)
場	みずとびあ庄内
対	市内在住、在勤の方
定	250名程度(先着順)
¥	300円(お茶・軽食付き)
他	3kmコース、4kmコース、7kmコース
申	11/17(金)までに、申込書と参加費をスポーツ課又は春日B&G体育館へ提出。

問 スポーツ課(南館1階)

杜のかけはし開催のご案内

障害のあるなし関係なく、その人らしく生きることが出来る社会について一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

時	12/9(土) 14:00~16:00
場	尾張中部福祉の杜 (北名古屋九之坪笹塚22番地)
定	30名
¥	無料
内	ドキュメンタリー映画「みんなの学校」上映
申	12/1(金)までに尾張中部福祉の杜へ電話で申込

問 尾張中部福祉の杜 ☎ 0568-22-1123

子ども・若者育成支援県民運動強調月間

愛知県、愛知県青少年育成県民会議では「育てよう自分に勝てる子 負けない子」をスローガンに、11/1(水)~11/30(木)の期間を「子ども・若者育成支援県民運動強調月間」としています。

子ども・若者への理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を促し、県民運動の一層の充実と定着を図ります。

問 県民生活部社会活動推進課青少年グループ ☎052-954-6175(ダイヤルイン)

市芸能発表会

芸能部門所属の各クラブが一堂に会し、2日間にわたって発表会を行います。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

時	11/18(土)・19(日) 12:30~(予定)
場	清洲市民センター ホール
他	市文化協会主催 ※生涯学習課、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ、春日公民館の各窓口でプログラムを配布します。

問 市文化協会事務局[生涯学習課(南館1階)内]

11/24は県民の日学校ホリデーです

県民の日学校ホリデーとは・・・

あいち県民の日条例の施行に伴い、11/27を「あいち県民の日」と定め、11/21~27までの1週間のうち、平日の1日を学校教育法施行令第29条の体験的学習活動等のための休業日とする取組です。

令和5年の県民の日学校ホリデー

市では11/24(金)に実施します。⇒市立小中学校及び幼稚園の休業日とします。

問 学校教育課(南館1階)

スクールソーシャルワーカーの人材登録

県尾張教育事務所では、スクールソーシャルワーカーの登録を受け付けています。

登録を希望する方は、尾張教育事務所で登録票を記入してください。

問 県尾張教育事務所(担当 和田) ☎052-961-1903

市役所窓口(市民課・保険年金課) 11月の混雑予想カレンダー

〈凡例〉

- :大変混雑
- :混雑
- :やや混雑
- :閉庁日

市民課窓口

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

保険年金課窓口

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。

※手続に時間がかかることがあります。

※土曜窓口(市民課)では、住民異動の手続はできません。

ID 712588998 問 市民課・保険年金課(北館1階)

市民相談 11月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター (母子保健コーディネーター)	平日随時	8:30~17:00	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育児・子育て相談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	8:30~17:00	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女性相談	平日随時	9:00~17:00		
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による 消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員会による 人権よろず相談	8日(水)	10:00~15:00	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)	11日(土)・25日(土)	13:30~16:00	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	21日(火)	13:00~16:00	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	16日(木)	13:30~15:30	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障がい者のための 出張就業相談	16日(木)	13:00~14:00~※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁護士による 市民のくらし 無料法律相談	8日(水)・14日(火)	13:00~16:00 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

納期限のお知らせ

- 国民健康保険税(第5期)※
- 後期高齢者医療保険料(第5期)※
- 下水道事業受益者負担金(第3期)

納期限 11月30日(木)

- 金融機関、市役所会計課で納めることができます。※はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどでも納付できます。
- 納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の 診療休止に伴う対応

西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

下記の医療機関で診療を行いますのでご利用ください。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

日付	歯科	受付時間	午前9時30分~11時30分
	●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/		
11/3(祝)	おおまえ歯科医院	(清須市☎052-408-0800)	
11/5(日)	山村デンタルクリニック	(北名古屋市☎0568-27-2010)	
11/12(日)	たかやま歯科医院	(清須市☎052-325-5050)	
11/19(日)	水野歯科クリニック	(北名古屋市☎0568-90-5880)	
11/23(祝)	さかい歯科口腔外科医院	(清須市☎052-401-1182)	
11/26(日)	えきまえ歯科	(北名古屋市☎0568-25-2000)	
12/3(日)	鬼頭西市場歯科医院	(清須市☎052-400-0770)	

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域

健康のためのワンポイントアドバイス



食欲の秋

秋は過ごしやすく、おいしいものが多くて、食欲が高まりますね。でも、体重が気になる人にとっては、少し悩ましい食欲の秋です。

食事は燃料補給

なぜ、人は、毎日毎日、食事をとらないといけないのでしょうか。食べ物に含まれる栄養素は、体を動かすエネルギー源です。細胞は、栄養素を材料にして、常にエネルギーを作り、さらに、メンテナンスし続けないと、活動できず、壊れてしまいます。細胞にとって、栄養素は常に必要で、食事は燃料の補給といえます。

貯蔵できる栄養素とできない栄養素

車の燃料タンクのように、必要とする栄養素を体内に貯蔵できれば、毎日3回食べる必要はありません。栄養素は体に貯められるものとできないものがあります。貯蔵できる栄養素には、糖質や脂質があります。体内にある糖質は、体重70kgの男性で約360gです。糖質1gで約4kcalのエネルギーを作ることができるので、体内にある糖質で約1500kcalになります。20歳男性の1日の消費エネルギーは約2300kcalですので、体内にある糖質だけでは足りません。脂質は、1gで約9kcalのエネルギーになります。貯蔵した脂質のおかげで、たとえ1日絶食したとしても、エネルギー不足で細胞がすぐ死ぬことはありません。

貯蔵できない栄養素もあります。ビタミンやミネラルなどです。貯蔵できる栄養素は余計に食べると体に貯められますが、貯蔵できない栄養素は常に補給しないとイケません。ビタミンやミネラルの食いだめはできないのです。

食事は規則正しく

細胞が健やかに活動するには、その人の体が必要とする量に合わせて、規則正しくバランスよく食事をするのが重要です。



〈愛知医療学院短期大学 准教授 宮津真寿美(理学療法士)〉

広告

不動産 無料相談所

- ※ 毎週 土曜・日曜・月曜日
11:00~15:00
- ※ 予約不要 (直接お越しください)
- ※ 電話相談も歓迎!
気軽にどうぞ!



フリーダイヤル 0120-87-1866

一宮市和光1-6-8(和光ビル1F) *駐車場は西側
不動産無料相談所/(株)東洋土地建物
TEL 0586-71-1866

しょっかいさん
おすすめ!

健康レシピ



小松菜の
ツナマヨ炒め

【材料2人分】

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 小松菜(ざく切り) | ツナ缶(油漬け).....1缶 (70g) |
|2/3束(200g) | マヨネーズ.....大さじ1 |
| 卵.....1個(60g) | しょうゆ.....小さじ1弱 |
| 油.....小さじ1/2 | みりん.....小さじ1 |

【作り方】

- 1 フライパンに油を熱し、溶き卵を入れ、半熟の炒り卵にし、皿に取る。
 - 3 フライパンにマヨネーズを入れ、小松菜とツナ缶を加え、①を戻し入れ炒め合わせる。
 - 3 小松菜がしんなりしたらしょうゆ・みりんを加えて混ぜ合わせる。
- ※ツナ缶は、汁を除くことで、水っぽさがなくなります。また、塩分・油分の摂取を減らすことができます。

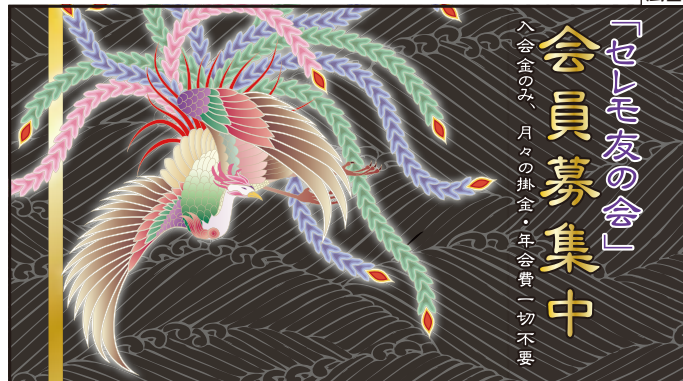
献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
小松菜のツナマヨ炒め ※ツナ缶の汁を含む	180kcal	12.0g	0.8g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

緑黄色野菜を意識して食べていますか？小松菜はカロテンを多く含むため、緑黄色野菜に分類されます。カロテンは、油と一緒に摂取することで吸収率がアップします。そのため、ツナ缶を選ぶ際、カロテンの吸収率をアップしたい方は「油漬け」を、エネルギーや油の摂取量を抑えたい方は「ノンオイル」を選んでいただくといいです。また、取り除いたツナ缶の汁は捨てずに、炒め物の調味料やサラダのドレッシングに加えるなどして活用すると料理のうま味が増します。

広告



セレモニー鳳凰 0120-09-8128

お問合せ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の セレモニー美和 セレモニー朱雀殿
ご開催はお任せ下さい。 あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73