



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市



2023
No.211
月号

《主な内容》

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

「2023春清須ウオーク」開催のお知らせ／
春日五条川さくらまつりイベント参加者募集

P.3

愛知県知事選挙／
「きよすあじがるバス」の
有料広告募集

P.4

市ホームページ
「バナー広告」(有料)
募集

P.5

市自転車乗車用ヘルメット着用促進
事業費補助金の申請期限に
ご注意ください！

P.7

防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達
訓練を実施します

P.9

二十歳の門出

成長を見守ってくれた方々に感謝



広報清須掲載の市イベント等について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント、教室、講座などを中止・延期する場合があります。最新情報は、市ホームページ又は問合せ先でご確認ください。

ID 617416609

清須市の人口【総人口】69,172人(-7人) 【世帯数】30,451世帯(+22世帯)
【男】34,742人(-3人) 【女】34,430人(-4人)

※()内は前月比
(令和5年1月1日現在)



新型コロナワクチン接種のお知らせ



広報清須は1月17日時点の情報を基に掲載していますので、お手元に届くころには内容が変更となっている可能性があります。ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」等でお知らせしていきますので、ご確認ください。 882368176



↑市HP



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ

<接種の今後の動向について>

全ての新型コロナワクチン接種の終了予定日は3月31日です。

国の方針により、今後、延長される可能性があります。最新情報は市ホームページ等でご確認ください。

市内の接種医療機関におけるワクチンの種類等については、以下の表をご参照ください。

対象年齢	接種種類	ワクチン種類 (市内接種医療機関)	接種間隔	最終接種日	予約方法
6カ月～4歳 (乳幼児接種)	初回接種 (1～3回目)	乳幼児用 ファイザー社ワクチン	2回目:1回目から3週間 3回目:2回目から8週間	1回目:3月6日 2回目:3月27日	電話のみ
5～11歳 (小児接種)	初回接種 (1・2回目)	小児用 ファイザー社ワクチン	2回目:1回目から3週間	1回目:3月1日 2回目:3月22日	Web・電話
	追加接種 (3回目)	小児用 ファイザー社ワクチン	2回目接種から5カ月	3月22日	Web・電話
12歳以上	初回接種 (1・2回目)	従来 ファイザー社ワクチン	2回目:1回目から3週間	1回目:3月4日 2回目:3月25日	Web・電話
	追加接種 (3回目以降)	オミクロン株対応(BA. 4/5) ファイザー社ワクチン オミクロン株対応(BA. 4/5) モデルナ社ワクチン	直近の接種から3カ月	3月31日	Web・電話

※最終接種日は、現時点での予定です。

※オミクロン株対応ワクチンは、ファイザー社かモデルナ社に関わらず、いずれか1回のみ接種となります。

※乳幼児接種は、現時点で予約する場合、2回までしか接種できない可能性があります。ご了承いただいた上で
の予約となるため、予約は電話のみで対応をしています。

※乳幼児接種、小児接種の当日は「母子健康手帳」を必ずお持ちください。

新型コロナワクチン接種が可能な医療機関については、市ホームページ又は個別通知(接種券等)に同封のチラシでご確認ください。

接種予約は予約受付コールセンター(☎0120-80-5670)又は予約受付Webサイトで
できます。

医療機関によって接種が可能な日時が異なりますので、ご確認の上、予約してください。



◀予約受付
Web
サイト

ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【清須市】新型コロナワクチン 一般相談コールセンター	052-408-0900	月～土曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時	清須市のワクチン接種に 関する一般的な問合せ

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この
場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。

「2023春 清須ウオーク」開催のお知らせ

自然と文化を楽しみながら、清須のまちを歩く「2023春 清須ウオーク」を開催します。



と き	3月25日(土) 午前9時から (少雨決行) ※事前に申し込んでいただいた方は、後日コースマップを郵送しますので、午前9時～10時の間に各自スタートしてください。 (午後1時までにゴールしてください。)	
コ ー ス	①6kmコース 清須市役所→カルチバ新川→あいち朝日遺跡ミュージアム→清洲城→アルコ清洲→清須市役所 ②11kmコース 清須市役所→カルチバ新川→あいち朝日遺跡ミュージアム→はるひ夢の森公園→清洲城→アルコ清洲→清須市役所	
受付場所	清須市役所横グランド 受付後、順次スタートしてください。 ※公共交通機関又は徒歩・自転車等でお越しください。	
対 象	健康な方 ※小学生以下は保護者同伴となります。	
参加費	無料	参加賞 ピンバッジ
申込方法	申込フォーム、はがき又はeメールのいずれかで、代表者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース(コース番号をご記入ください)・参加人数(代表者含む)をご記入の上、お申込ください。※FAXでの申込は行いません。 ■申込フォーム 二次元コードから申込フォームに移行できます。 ■はがき 〒452-8569(住所不要) 清須市教育委員会事務局 スポーツ課 「清須ウオーク」募集係 ■eメール sports@city.kiyosu.lg.jp	
申込締切	2月28日(火) 必着	
そ の 他	新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。	



▲申込フォーム

ID 852758304 ■問合せ スポーツ課(南館1階)

春日五条川さくらまつり イベント参加者募集

春日五条川さくらまつりを3月25日(土)〔荒天予備日26日(日)〕に、はるひ夢の森公園において開催します。

今年も、市民の方々によるステージイベントの参加出場者を募集します。多くの人で賑わうさくらまつりで、音楽やダンスなどを披露してみませんか。

募集内容	<ul style="list-style-type: none"> ・市文化協会、市体育協会に加入もしくはこれに準ずる団体 ・開催日、荒天予備日ともに、ステージイベントのどの時間帯でも都合のつく方 ・持ち時間15分以内(入退場を含む。) ・出演時間帯は3月上旬に行われる説明会で決定します。 ・応募者多数の場合、抽選などで出演調整させていただくことがあります。 	
参加申込	申込用紙を2月1日(水)から産業課(南館3階)で配布しますので、必要事項を記入の上、お申込ください。	
申込場所	産業課	
申込締切	2月15日(水)午後5時まで	

ID 385429218 ■問合せ 産業課(南館3階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



愛知県知事選挙

投票日 2月5日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票 と き 2月4日(土)まで 午前8時30分～午後8時

ところ 清須市役所 北館2階 会議室

※土・日曜日及び夜間の出入口は、市役所北館1階正面玄関と地下1階東出入口のみです。

開 票 即日開票 午後9時から ところ アルコ清洲

■問合せ 市選挙管理委員会[総務課(北館3階)内]

「きよす あしがるバス」の有料広告募集



市では、「きよす あしがるバス」において、地域経済の振興、自主財源の確保を目的に、次のとおり有料広告の掲載を希望される事業者等を募集しています。

納付いただいた広告掲載料は、「きよす あしがるバス」の運行のために活用します。

バスのりば標識

募集数	50枠程度(公共施設、県道上に設置のバスのりば以外)
規 格	縦10センチメートル×横25.7センチメートル
掲 載 料	1標識当たり月額1,000円
掲載期間	4月1日～令和6年3月31日の希望の期間(1カ月単位)
募集期間	2月1日(水)～15日(水) ※募集期間後、募集枠に空きがある場合は随時受け付けます。(掲載開始希望月の2週間前までに応募してください。)
決定方法	同時に複数応募がある場合は、バスのりばごとに抽選により決定します。 ただし、現在広告が掲載されているバスのりばについては、既存の広告掲載者の方を優先します。



バス車内窓枠上部

募集数	5枠
規 格	B3サイズ(縦36.4センチメートル×横51.5センチメートル)
掲 載 料	1枠当たり月額2,000円
掲載期間	4月1日～令和6年3月31日の希望の期間(1カ月単位)
募集期間	2月1日(水)～15日(水)
決定方法	同時に複数応募がある場合は、抽選により決定します。



バス車体

募集数	オレンジルート(ハイエース)、グリーンルート(ハイエース)、サクラルート(ポンチョ)、ブルールート(ハイエース) 各車両2枠(車体左側面1枠、右側面1枠)合計8枠
規 格	縦53センチメートル×横88センチメートル (各車両左右共通、マグネットシートにより貼付)
掲 載 料	1枠当たり年額36,000円
掲載期間	4月1日～令和6年3月31日までの1年間
募集期間	2月1日(水)～15日(水)
決定方法	同時に複数応募がある場合は、抽選により決定します。



諸費用 掲載料とは別に、広告作成費用(実費)、契約費用(印紙代)が必要です。

その他 申込方法などの詳細については、企画政策課までお問合せください。

■問合せ 企画政策課(北館3階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

12月議会定例会

職員の定年等に関する条例等の一部を改正する等の条例案など14議案を可決

定例会は、11月28日から12月16日までの19日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明があり、諮問案件である人権擁護委員候補者の推薦1件については、適任と決しました。また、一般会計補正予算(第8号)案については、即日採決され、全員賛成で可決しました。その他の議案については、2日に各所管の常任委員会に付託しました。

最終日には、それぞれの常任委員会委員長から審査結果が報告され、また、市長提出議案1件の追加上程・説明もあり、採決の結果、追加議案を含む全議案を可決しました。

適任とされた議案

- ◆人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(1件)

可決された議案

- ◆職員の定年等に関する条例等の一部を改正する等の条例案など一部改正条例案6件
- ◆令和4年度一般会計補正予算(第8号)案など補正予算案7件

※その他の議案については、広報清須今月号の折込「市議会だより第68号」及び市ホームページをご覧ください。

ID 321243083 ■問合せ 議事調査課(南館4階)

3月議会定例会の日程

本会議・委員会は傍聴できます。

ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用など十分なご配慮をお願いいたします。

開会時間 午前9時30分から

ID	問合せ	開会日	会議等
578513916	議事調査課(南館4階)	23日(木)	本会議(委員長報告、討論、採決)
		14日(火)	福祉常任委員会
		13日(月)	福祉常任委員会
		10日(金)	総務常任委員会
		9日(木)	総務常任委員会
		8日(水)	建設文教常任委員会
		6日(月)	建設文教常任委員会
		3日(金)	本会議(施政方針、議案質疑)
		1日(水)	本会議(一般質問)
		3月28日(火)	本会議(一般質問)
		2月22日(水)	本会議(施政方針、議案提案・説明)

市ホームページバナー広告(有料)募集

市ホームページ(トップページ下)のバナー広告(有料)を募集します。

規 格	(縦)60ピクセル×(横)120ピクセル 7キロバイト以内(ファイル形式GIF又はJPEG)		
掲載期間	4月(掲載決定次第)～令和6年3月31日 月単位(1回の申込で、最大12カ月まで可能です。12カ月間掲載できる方を優先します。)		
掲載金額	月額7,000円	募集数	14枠
応募方法	申込用紙にご記入の上、人事秘書課へ提出してください。 ※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。		
応募期間	2月6日(月)から ※応募数が枠数に到達次第、締め切ります。		



←バナー広告

昨年の市ホームページデザインリニューアルに伴い、スマートフォンでもバナー広告が表示されるようになりました。

ID 430356128 ■問合せ 人事秘書課(北館3階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



寄附をいただきました

- 有効に使わせていただきます。
ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。
- 株式会社マイコム様 部活動用ボール7セット
 - 瀬戸信用金庫様 現金 100万円



深谷 一晃
(土器野)

●高齢者叙勲

〈瑞宝双光章〉

長年にわたり、郵政事業の発展に貢献された功績によるものです。

(敬称略)

国民健康保険加入者の申告

国民健康保険の制度は、市県民税の所得情報に基づいて賦課及び区分判定を行っているため、世帯主を含む国民健康保険に加入する全ての方が所得申告をしていただく必要があります。(給与支払報告書、高齢年金支払報告書を提出されている方を除く。)

※清須市内外に関わらず同一世帯以外にお住まいの方に扶養されている方は、所得申告する必要があります。

※所得税の確定申告・年末調整で扶養している方又は中学生以下の方は、所得申告は不要です。

【確定申告が必要な方】

広報清須今月号折込の「確定申告のお知らせ」をご覧ください。

●国民健康保険税

前年中(1月～12月)の所得申告に基づき賦課されるため、世帯の中に1人でも未申告の方がいる場合は、所得不明と判定され正しい算定ができず、軽減(7割・5割・2割)判定が不可能となります。

●高額療養費所得区分

同一世帯内の世帯主及び国保加入者の方で、1人でも未申告の方がいる場

合、上位所得者として判定されます。

●高齢受給者証(70歳～74歳の方が対象)

申告等がされていないと高齢受給者証の一部負担金割合を判定することができず、高齢受給者証が交付できません。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

国民健康保険医療費のお知らせ(医療費通知)を送付します

国民健康保険では、被保険者の皆さまに健康管理や医療に対する理解を深めていただくことを目的として、医療費のお知らせを送付しています。

【対象者】

市国民健康保険加入者で対象診療年月内に医療機関を受診した方

※世帯主様宛に通知します。

【発送時期】

令和4年1月～10月診療分を2月上旬に発送します。

※このお知らせは、医療機関等からの請求書(診療報酬明細書等)を基に作成されています。次の場合など実際に受けられた内容と異なる場合があります。

- ・保険診療外のものを含まれません。
- ・医療機関等から市への請求が遅れている場合や、請求内容の審査などで

医療費のお知らせに記載がされないことがあります。

・公費負担医療や医療費助成の給付を後日受けた場合、又は被保険者負担分について医療機関への支払いが完了していない場合などは、患者負担額が異なる場合があります。

【確定申告でご利用になる場合】

確定申告において、医療費控除を受ける際に添付書類として使用することで、「医療費控除の明細書」の記載を一部省略することができます。ただし、次の点にご注意ください。

○令和4年11月及び12月診療分については5月頃の発送となります。お知らせが間に合わない分については、領収書を基に「医療費控除の明細書」にご記入ください。

○医療費のお知らせ(医療費通知)は再発行できませんので、大切に保管してください。

医療費控除は毎年1月～12月に支払った分が対象となります。

確定申告の医療費控除に関する事は、税務署(名古屋西税務署 ☎052-521-8251)へお尋ねください。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

市自転車乗車用ヘルメット着用促進事業費補助金の申請期限にご注意ください！

令和4年度ヘルメット着用促進事業費補助金の申請期限は、**3月1日(水)**です。

補助金は令和5年度も実施する予定です。

令和5年度の補助金は、**令和5年4月1日以降**に清須市内販売店で購入したヘルメットが補助対象となります。

【ご注意ください！】

令和4年度の補助金が終了してから、令和5年3月31日までに購入したヘルメットは、補助金の対象となりません。

※令和5年度のヘルメット着用促進事業費補助金の詳細については、実施が決まり次第お知らせします。

ID 263818618 ■問合せ 総務課(北館3階)

ますます便利に！マイナンバーカード

- ・健康保険証として利用
- ・e-Tax
- ・コンビニで住民票等の取得
- ・ワクチンパスポート など

お近くの
携帯ショップでも
申請できます



マイナンバーカードの手続きは**事前予約制**です(30日後まで予約できます)

以下のどちらかの方法で、必ずご予約をお取りください。

<インターネットで予約>

二次元コードもしくは清須市のマイナンバーカード交付予約ウェブサイトから、**希望日時**を選択し、**同行者の人数、氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号、メールアドレス(任意)**を入力し、予約してください。



▲ウェブサイト

<電話で予約>

市民課へ電話し、**予約人数と希望日時**をお伝えください。**氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号**をお伺いします。

マイナンバーカード 申請サポートを実施中！

職員がカード専用の顔写真を無料で撮影し、申請をサポートします。

- <持ち物>
- 通知カード
 - 住民基本台帳カード
 - 本人確認書類
- 以前に交付を受けた方で現在もお持ちの方が対象

本人確認書類**組合せルール①～④**のいずれかをお持ちください。

A 運転免許証、住民基本台帳カード、運転経歴証明書(H24.4.1以降交付)、旅券、在留カード等
〔顔写真入りのもの〕

B 健康保険証、年金手帳、年金証書、学生証、社員証、医療受給者証、介護保険証等

組合せルール

- ① A 2点
- ② A 1点+ B 1点
- ③ A 1点+通知カード
- ④ B 2点+通知カード

マイナポイント申請・マイナンバーカード受取のための日曜窓口(事前予約制)

とき 2月5日 午前9時～午後5時
ところ 市役所 市民課

マイナンバーカード受取のための時間外窓口(事前予約制)

とき 2月10日(金)・24日(金) 午後5時～7時
ところ 市役所 市民課

ID 138438022 ■問合せ 市民課(北館1階)



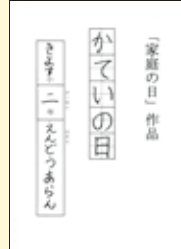
毎月第3日曜日は「家庭の日」

■令和4年度「家庭の日」
県民運動啓発ポスター入賞作品



【佳作】
川崎 栗璃亜さん
(新川中1年)

■小学生による「家庭の日」
啓発書道等の最優秀作品



遠藤 愛蘭さん
(清洲小2年)



山之内 そらさん
(清洲東小6年)



【佳作】
徳田 高虎さん
(清洲小1年)

入選作品(64作品)を展示します

とき 2月1日(水)～27日(月)
ところ 清洲市民センター

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

清洲総合福祉センター臨時休館のお知らせ

次の日を施設整備に伴い臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

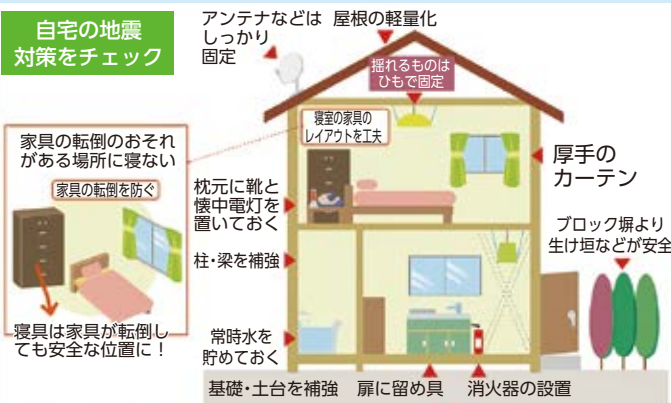
休館日:2月10日(金)～14日(火)

※日曜日、祝日を除いて社会福祉協議会の業務は行っています。

■問合せ 社会福祉課(北館1階)

防災・減災サポートコーナー

自宅の地震対策をチェック



第21話:大地震に備える! ～家具固定について～

阪神淡路大震災や熊本地震では、亡くなられた方や大けがをされた方の多くが、倒れた家具や家屋の下敷きになったことが原因でした。家屋の耐震化と家具の固定は、大地震から命を守るために絶対に必要です。

特に、就寝時は無防備で対応が遅れるため、寝室にはできるだけ物を置かないようにするとともに、家具等が倒れても下敷きにならないように寝具のレイアウトを検討しましょう。

出典:清須市地震防災ハザードマップ
(ハザードマップは市ホームページから
ご覧いただけます。ID 558019589)

■問合せ 危機管理課(北館3階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



清須市体育協会

～あなたも気軽に
スポーツ始めませんか～



■清須市体育協会とは

清須市体育協会は、清須市における体育・スポーツの団体を総括し、アマチュアスポーツの普及振興と市民のスポーツへの関心を高めるために必要な事業を行い、市民の健康増進とスポーツを通じて明るく豊かなまちづくりに寄与することを目的としています。また、市スポーツイベントへの協力、公共スポーツ施設の維持管理に努めています。

現在は、約2,000名の市民の方が所属してそれぞれのスポーツを楽しんでいます。

■市体育協会が行っている各種スポーツ等を紹介します！

卓球	バドミントン	サッカー	ジュニアソフトボール	インディアカ
剣道	ハイキング	少年サッカー	ソフトバレーボール	空手道
柔道	棒術・杖術	ソフトボール	グラウンド・ゴルフ	社交ダンス
弓道	軟式野球	ソフトテニス	リズムエクспレス	陸上競技
山岳	少年野球	ゲートボール	バウンドテニス	
テニス	野球審判	バレーボール	ラージボール卓球	

■お知らせ

清須市体育協会では、随時会員を募集しています。

以下ホームページに記載してある練習日で見学・ご参加いただくこともできます。

また、ハイキング(年2回)・テニス・ソフトボール・卓球・駅伝大会などの市民大会を開催しています。皆さんもぜひ、ご参加ください。



楽しい仲間募集中！

🔍 清須市体育協会

ホームページ

<http://www.kiyosu-taikyo.com>



興味のある方は市体育協会ホームページをご覧ください。市体育協会事務局(スポーツ課内)へお問合せください。

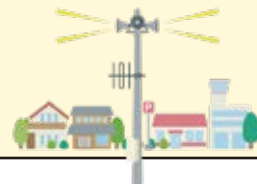
■問合せ スポーツ課(南館1階)

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練を実施します

2月15日(水)午前11時ごろに実施します。

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするための緊急情報伝達訓練を行います。

なお、J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。当日実施する試験は、次のとおりです。



情報伝達手段	防災行政無線の放送
内容	市内110カ所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】「これは、Jアラートのテストです。」×3+防災行政無線チャイム

注) 清須市だけでなく、全国的にさまざまな情報伝達手段を用いた試験が実施されます。

■問合せ 危機管理課(北館3階)

市民が働だより



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

「水辺の散策路」の案内看板が新しくなりました

昨年4月・5月に行われた意見交換会に寄せられた意見をもとに、「市民・市民団体・企業」と「清須市」の協働事業で「水辺の散策路」案内看板を更新し、11枚全て異なるデザインになりました。

看板には9月に公募しました「水辺の散策路案内看板イラスト」に応募いただいた作品も掲載しています。

看板の設置場所は、右図のとおりです。ぜひ、「水辺の散策路」を歩いてご覧ください。なお、詳細は市ホームページをご確認ください。 **ID** 556869229



水辺の散策路クリーンウォーキングを開催します

新しい案内看板を見ながらごみ拾いをして、「水辺の散策路」を一緒に歩きませんか。

今回は、五条川沿いの「水辺の散策路」が対象です。

ぜひ、ご参加ください。

と き 3月4日(土) 午前9時(雨天中止)

集合場所 清洲ふるさとのやかた前

持ち物 軍手等清掃活動に必要と思われるもの
(ごみ袋は不要)

詳細は、市ホームページをご確認ください。

ID 608864792

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

市民記者がゆく！ まちなかWatch

市民記者 小西ゆか

88

近年、毎年のように日本各地に被害をもたらす風水害。南海トラフ地震もいつ起きても不思議ではありません。未来を生きる子どもたちは、防災について何を学んでいるのだろうか。今回は、古城小学校の防災学習について取材しました。

お話を伺ったのは、5年生学年主任の鈴木先生です。「当校では5年生の2学期に総合学習の一環として防災学習を行っています。災害を自分事として捉え、自らの安全を確保する行動を身に付けてほしい。そして、学習したことを家に持ち帰り、家族で防災意識を高めてほしいと考えています」。

防災学習では、まず、校内の防災設備を確認し、次に通学路の危険箇所、自宅の防災対策を調べていきます。さらに、災害用伝言ダイヤルの使い方、防災センターでの暴風雨・地震体験、東海豪雨被災者のお話を聞くなど、体系的な学びとなっています。

取材に訪れた日は、東海豪雨の被災の記憶を語り継ぐ「忘れない東海豪雨語り継ぐ未来のために」という紙芝居の上演会が行われていました。今年も6年生の2代目古城っ子ボランティア

のみんなが語り手です。観覧した5・6年生は、真剣な表情で耳を傾けていました。

最後に、5年生の皆さんに防災学習の感想を伺いました。「紙芝居で被災した様子を細かく話してくれて、東海豪雨のことがよく分かりました」と石川航太郎君。吉川彩生さんは「防災センターで体験した震度7の怖さが印象的でした」とのこと。

この学びを心に刻み、もしもの時に自分の命を守る人に育ってほしいと思いました。



▲心をこめて語る
6年生ボランティア



▲真剣に耳を傾ける
5・6年生の皆さん



3月は自殺対策月間です! この機会に「こころの健康」について一緒に考えてみませんか?

講演会&交流会～ひきこもりの理解について～

市では、長年ひきこもり当事者や家族を支援されてきた講師による、ひきこもりについて理解を深める講演会を開催します。また、講師や参加された方々との交流会も開催します。家族にひきこもりの方を抱え、相談できずに長時間経過してしまうことがあります。講師や参加された方々と情報を共有することで、悩みを解決するための糸口を一緒に探っていきます。ぜひお気軽にご参加ください。

と き	3月4日(土) 午後2時～3時30分
と ころ	にしびさわやかプラザ 3階 研修室
内 容	①講演会「ひきこもりの理解について」 ②交流会「家族の悩みに寄り添います」
講 師	保健師 検校 規世 氏
対 象	関心のある方(定員25名)
申込方法	3月3日(金)までに健康推進課へお電話ください。
費 用	無料



行政ニュース

保健だより

こころの市民健康講座を開催します!

新型コロナウイルス感染症の流行により、外出や交流の機会が減り、気分が落ち込んだり、不安になったりしていませんか?こころの安定とコミュニケーションについて講座を開催します。

と き	3月22日(水) 午後2時30分～4時30分
と ころ	新川保健センター(新川福祉センター) 2階 集会室
内 容	①講演会「こころの安定とコミュニケーション」 講師: 枇杷島古城こころクリニック精神科医師 藤田 和幸 氏 ②健康体操「ストレッチ体操で気分転換」 講師: 愛知県健康づくりリーダー 小川 久美子 氏
対 象	市内にお住まいの方(定員20名)
申込方法	健康推進課へお電話ください。
申込期間	2月6日(月)～3月17日(金) ※定員に達し次第、申込を終了します。
費 用	無料
持 ち 物	身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。飲み物もご用意ください。



教室・講座

児童・子育てだより



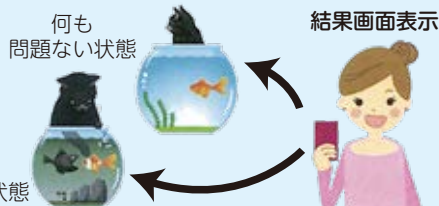
メンタルヘルスチェック ～こころの体温計～



「こころの体温計」はパソコンやスマートフォン、携帯電話でいつでも気分の落ち込み具合やストレスの状態をチェックできるサイトです。簡単な質問に答えていくとストレス状態や落ち込み具合が絵で表示されます。ぜひ、定期的にご自身の状態をチェックしてください。

▶パソコンはこちらから ⇒ <https://fishbowlindex.jp/kiyosu/>

▶スマートフォンや携帯電話はこちらから ⇒



フォトダイアリー

インフォメーション



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問合せください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度清須市母子保健事業日程表」（広報清須4月号折込）でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記（予防接種・健診）のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時（平日）	健康推進課 （市役所北館2階）	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書・マイナンバーカード（個人番号カード）か通知カード及び身分証明できるもの・振込口座（妊婦の方に限る）が分かるもの
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
パパママ教室	2月13日（月）	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマは「歯・栄養・妊婦体験」
助産師相談	2月14日（火） ※申込は 2月7日（火） から	西枇杷島保健センター	午前9時30分～ 10時30分の間で 申込の際に お伝えします。	個別相談（妊娠期・母乳・卒乳など）
乳幼児健康相談				乳幼児と保護者 内容：発育・発達（ことば）、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物：母子健康手帳 【終了予定】午前11時
ふたごの会			午前9時45分～10時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 交流会 【終了予定】午前10時30分
離乳食講習会	2月15日（水）	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
			午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
乳幼児健診	4か月児		2月 9日（木） 西枇杷島保健センター 2月16日（木） 春日保健センター	2/9はR4年10月1日～15日生 2/16はR4年10月16日～31日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・バスタオル
	10か月児		乳児健康診査受診票（第2回）を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票（第2回）に記載された使用期限を過ぎると受診できません。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物：母子健康手帳・乳児健康診査受診票（第2回）	
	1歳6か月児		2月 9日（木） 西枇杷島保健センター 2月16日（木） 春日保健センター	午後1時15分～1時45分 2/9はR3年6月1日～18日生 2/16はR3年6月19日～7月11日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	3歳児		2月 7日（火） 2月21日（火）	春日保健センター 午後1時15分～1時45分 2/7はR2年1月1日～15日生 2/21はR2年1月16日～25日生 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
2歳児相談歯っぴい健診		2月 2日（木） 3月 2日（木）	春日保健センター 午前9時15分～9時45分	R3年1月生まれ R3年2月生まれ 持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
2歳6か月児歯なマル健診		2月 2日（木） 3月 2日（木）	春日保健センター 午後1時15分～1時45分	R2年7月生まれ R2年8月生まれ 持ち物：母子健康手帳・問診票・タオル ※フッ化物塗布は行いません。
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外（愛知県内に限る）でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。			

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	R4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円（70歳以上は無料）自己負担金免除については、「令和4年度成人保健事業年間日程表」をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	2月20日（月）	市役所	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当：保健師、管理栄養士
	心の健康相談	2月27日（月）	市役所	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士
	風しん抗体検査・第5期定期接種	下記対象者のうち令和元～3年度抗体検査未実施の方には、令和4年度、無料クーポンを再交付（郵送）しました。対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 内容：医療機関や職場の健診等で風しん抗体検査を受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受けることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	2月3日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金） 2月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込：不要 持ち物：タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

●不燃ごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…第1・3水曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江（名鉄津島線より南側）…第1・3土曜日■外町、寺野（花園・元町・郷前）、鍋片、助七（一丁目・二丁目）…第2・4水曜日■豊町、西堀江（名鉄津島線より北側）…第2・4水曜日■寺野（花笠・美鈴・池端）、助七（五反田・東山中・芳花・美里）、阿原…第1・3土曜日

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

各施設の所在地電話番号

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)

☎052-400-2911

天文開放

とき 2月17日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「オリオン座大星雲」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。

※もりの場合は、その時の天候により判断しますので、

生涯学習課に午後4時以降

にお問合せください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加も

できます。

※中学生以下は保護者の送迎

が必要です。

※入替制にて行います。また、

来館者多数の場合は入場を

お断りさせていただくことが

あります。

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。申込は各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

映画を楽しもう

題名 「燦爛(らんらん)77歳、婚活中。」

出演 吉行和子・宝田 明

とき 2月21日(火)

午前9時30分～10時50分

ところ 西枇杷島福祉センター

2階集会室

定員 25名

参加費 無料

申込 2月6日(月)

午前9時から

わくわく教室

「化粧ポーチ」を作ります。

とき 2月17日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 2月6日(月)

午前9時から

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「護られなかった者たちへ」

出演 佐藤 健・阿部 寛

とき 2月24日(金)

午前9時30分～11時45分

ところ にしび創造センター

3階視聴覚室

定員 20名

参加費 無料

申込 2月6日(月)

午前9時から

まっぴり きよす国際交流

【市国際交流協会主催】

市国際交流協会恒例行

事の「外国の遊びと日本

文化体験」、「インターナ

ショナルパーティー」を

併せて開催します。

メキシコ民族舞踊・ブ

ラジルサンバ・和太鼓演

奏の鑑賞、外国の遊びや

日本文化の体験ができま

す。また、外国の飲み物と

お菓子、お子さま向けの

スタンプラリーでは、景

品も用意しています。(先

着30名)

とき 2月25日(土)

午後1時～3時

ところ (開場30分前)

西枇杷島会館

2階ホール

※参加費無料、申込不要

■問合せ 市国際交流協

会事務局「生涯学習課(南

館1階)内



エリの Café España ～スペインカフェ～

トレオクトゴナル ヘルシ市のアルカサル@Torre Octogonal



¡Buenas! ¿Todo bien? こんにちは！元気ですか？今回はヘルシ市の「Alcázar」(=要塞)にある「Torre Octogonal」(=八角形の櫓)について書きたいと思います。

Torre Octogonalは、21メートルあり、Alcázar南部の頂点に建てられ、ヘルシ市にそびえています。Torre Octogonalから、ヘルシ市を囲む山や野原などが見え、攻撃から守るための重要な櫓でした。Torre Octogonalの中心点から、「Adarve」という高架の巡視路にアクセスができます。Adarveは、Alcázarの4基の櫓につながっていて、城壁全体を行き来することができたため、監視役が巡回を行い、隙間なく防御することができました。

Torre Octogonalは、城壁と同様、「Tapial」という建築技術で建てられました。Tapialを用いて壁を作るためには、まず、2枚の板を金属針で固定します。次に、板の間に土と石灰を注いで固めます。固まったら、板と金属針を抜きます。

Torre Octogonal以外は、Alcázarの櫓は長方形でした。多角形の櫓を建てることで、「Almohades」(=ムハヒッド朝)の権力の象徴となりました。

皆さんは、清洲城を建てるための建築技術を知っていますか。



▲アルカサルの八角形の櫓

各施設の電話番号	西枇杷島児童センター	052-504-2656
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	清洲児童センター	052-409-6102
	清洲東児童センターウイング	052-401-2727
	新川児童センター	052-409-5751
児童館・児童センター	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	春日児童館	052-409-8358

子育て支援センター	西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等のご利用をお願いします。



◆園庭開放 2月9日(木)・22日(水)

時間 午前10時～正午 ところ 各保育園 対象 未就園児(保護者同伴)

◆きらきら広場「親子で遊ぼう」 2月22日(水)

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話を楽しみます。

時間 午前10時15分～11時 ところ 各保育園 対象 未就園児(保護者同伴)

※感染リスクを考慮し、室内玩具による遊びは設けず時間短縮で実施します。

※混雑状況により、お断りすることもあります。

ID 968125758 ■問合せ 各保育園



今月のPICK UP ちびっこひなまつり会

ちびっこひなまつり会を行います。ひなまつりの雰囲気味わいながら、楽しい時間を過ごしましょう。

とき 3月3日(金) 午前10時30分から ところ 各児童館・児童センター

参加費 無料 申込開始 2月6日(月) 午前9時30分から ■申込・問合せ 各児童館・児童センター



【子育て支援センター行事予定】 ID 473105529

ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込(電話)	講師
清洲総合福祉センター	太陽先生とあそぼう 「1年の総集編だよ! 全員集合」	3月 4日(土)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児親子 (1歳以上) 各支援センター7組	各支援センター 2月7日(火)	今津太陽氏
西枇杷島子育て支援センター	身体測定	2月 7日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	澤井仁美氏
		2月 8日(水)		0歳		
2月 9日(木)	1歳					
清洲子育て支援センター	身体測定	2月 7日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
		2月 8日(水)		0歳		
2月 9日(木)	1歳					
新川子育て支援センター	【子育て講座】 イヤイヤ期の 対応と関わり方	2月 13日(月)	午前10時40分～	未就園児親子	2月6日(月)	市保健師
		3月 1日(水)	午前10時30分～ 11時30分	2歳親子10組		
新川子育て支援センター	【子育て講座】 絵本の選び方	3月 6日(月)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児親子 10組	2月8日(水)	久原幸子氏
		2月 7日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	1歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
	2月 8日(水)	2・3歳				
	2月 9日(木)	0歳				
春日子育て支援センター	身体測定	2月 27日(月)	午前10時40分～	未就園児親子	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	澤井仁美氏
		2月 7日(火)	身体測定は 予約利用時間と なります。	0歳		
		2月 8日(水)		1歳		
	2月 9日(木)	2・3歳				
春日子育て支援センター	【子育て講座】 さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	2月 6日(月)	午前10時40分～	未就園児親子	2月6日(月)	市保健師
		3月 1日(水)	午前10時30分～ 11時30分	2歳親子10組		

※全ての行事が参加費無料です。 ※申込の予約開始時間が記載されていない行事は、午後3時30分から予約開始します。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

※子育て支援センターの自由来館は、週の予約回数に無制限に変更します。ただし午前中は1日当たり1回とします。

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



特 殊詐欺にご注意を!
12月15日(木)

「清須市防犯協会」は、被害件数が増加している特殊詐欺を防止するため、年金支給日である12月15日に、ヨシツヤ清洲店及び枇杷島駅周辺で、チラシや物品を配布して啓発活動を実施しました。



西枇杷島警察署員と防犯協会員



来店者に注意を促す会員



協定締結後の記念撮影

災 害に強いまちづくりに
関する連携協定式

12月22日(木)

市と日産自動車は、脱炭素化実現に向けて電気自動車の普及啓発を進めるとともに、災害が発生し、市内において大規模な停電による電力不足となった場合に、電気自動車を使用し電力供給を行う協定を締結しました。

停電時には日産自動車の販売会社から電気自動車の貸与を受け、市内の指定避難所等にて電力供給を行います。

新 たな門出
1月7日(土)

「令和5年清須市二十歳のつどい」が開催されました。今年は、中学校区ごとにカルチャ新川と春日公民館で、会場と時間を分けての開催となりました。

振袖姿やスーツ姿で集まった参加者は、笑顔で久しぶりの再会を喜び合っていました。



式典に臨む二十歳の皆さん



振袖姿で記念撮影



分列行進を行う清須市消防団

無 火災・無災害を願って
1月8日(日)

北名古屋市立西春中学校で、清須市・北名古屋市・豊山町の消防団と西春日井広域事務組合消防本部との合同による、「令和5年西春日井二市一町合同消防出初式」が行われました。

式典では1年の無火災・無災害を祈念し、分列行進や消防訓練などを行いました。



すきをつないで力走

1月14日(土)

愛・地球博記念公園で、県下54市町村が参加する「第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催は3年振りとなりました。

選手は、9区間30.6キロメートルを駆け抜け、清須市代表チームは市の部38チーム中、33位となりました。(敬称略)



清須市代表チーム



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



第1区 中学生(女子)
大槻 愛華



第2区 中学生(男子)
中川 真梧



第3区 小学生(男子)
白野 稷一朗



第4区 ジュニア(女子)
南 奈々恵



第5区 小学生(女子)
加藤 陽菜里



第6区 一般(女子)
森倉 玲



第7区 40歳以上(男女不問)
加藤 利明



第8区 ジュニア(男子)
永井 柘哉



第9区 一般(男子)
野崎 洋平

ヨン小田井、古城、花咲町、弁天町、地領…**毎月第4土曜日**■小場塚全域、養和、県宮宮前住宅、旭町、三菱住宅、笹原町、西川口、四軒家、北六軒町、松原北部、北二ツ杵、富士岳、ラドーニ西枇杷島、ネオハイツびわじま、日の出西部、ユニール清須、ライオンズ枇杷島、ラヴィエール芳野公園、トランシエニツ杵、ニツ杵住宅…**毎月第2水曜日**■東六軒町、西六軒町、南六軒町、松原東部、松原西部、杵東、杵西、スカイレジデンス、レジデンス松原、池端…**毎月第4水曜日**

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。募集人数、勤務場所、報酬単価等の詳細及び最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

- 職種**
- ① 受付・管理員(清洲ふるさとのかた)
 - ② 保育士
 - ③ 保育園園務員
 - ④ 保育園一般事務補助員
 - ⑤ 児童厚生員
 - ⑥ 相談支援員(子ども家庭支援)
 - ⑦ 保健師
 - ⑧ 看護師(准看護師を含む)・保健師・助産師
 - ⑨ 調理員
- 問**
- ① 産業課(南館3階)
 - ② 子育て支援課(北館2階)
 - ③ 健康推進課(北館2階)
 - ④ 学校教育課(南館1階)
 - ⑤ 市学校給食センター ☎052-400-7925
 - ⑥ 725014289

健康・福祉

特別障害者手当等を
受給されている方へ

2月10日(金)に令和4年11月(令和5年1月)分をご指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等でご確認ください。

問 社会福祉課(北館1階)
268793144

ID 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の補助は3月31日まで

接種期限 3月31日(金)

対 令和4年度対象の方には、令和4年4月に通知しています。(自己負担2500円)
※過去に、肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けた方は対象外となります。

医療機関

指定医療機関

医療機関へ直接予約の上、接種してください。

● 広域予防接種の協力医療機関

事前申請が必要となります。接種される方と申請される方の身分の確認できるものを持参して健康推進課の窓口にお越しください。

※転入された方で、対象者の方は、健康推進課へご連絡ください。

ID 健康推進課(北館2階)
486237252

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

▲対象者一覧表

一般不妊治療の助成申請受付は3月31日まで

一般不妊治療として診療(検査を含む)を受け、助成を希望される方は、3月31日(金)までに助成金申請の続きをしてください。

詳細は、市ホームページ又は健康推進課でご確認ください。
※3月下旬は混み合いますので、3月中旬までの申請をお勧めします。

問 健康推進課(北館2階)

ID 156052319

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

風しんの抗体検査未実施の方に、令和4年6月に無料クーポン券を送付しています。抗体検査、予防接種ともに、有効期限は3月31日(金)です。

抗体価の低い方は、予防接種を受けていただく必要がありますので、お早めに、医療機関等で抗体検査を受けてください。

問 健康推進課(北館2階)
548355903

各種予防接種を受けましょう

【麻しん・風しん混合(MR)ワクチン2期】

実施期限 3月31日(金)
対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生のお子さん

【ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチン】

実施期限 3月31日(金)
対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生のお子さん

【日本脳炎ワクチン接種】

母子健康手帳を確認し、不足している場合は健康推進課にご相談ください。定期として1期及び2期の接種が可能です。

です。

対 ①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方
②平成21年4月2日～10月1日生の13歳未満の方

問 健康推進課(北館2階)
872786864

シニアのための体力測定会

ご自身の身体機能向上のために、日頃から運動している方もそうでない方も、体力を測定し、今後の健康づくりに役立ててみませんか。

時 ①2月16日(木)午後1時30分～4時
②2月24日(金)午後1時30分～4時

※受付は開始15分前から

場 ①愛知医療学院短期大学
②にしびさわやかプラザ

対 市内にお住まいの65歳以上の方で、医師から運動制限の指示がない方

定 ①25名 ②20名

内 身体機能測定、認知機能測定

申 2月6日(月)から、高齢福祉課で受け付けます。

料 無料

持 運動しやすい服装・室内用の運動靴・お茶(水分補給用)・メガネ(必要な方)

問 高齢福祉課(北館1階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

「虐待かもしれない？」と感じたら、迷わず電話を



虐待は、あなたの身近で起こっているかもしれません。「虐待かもしれない？」と感じたら、迷わず次の窓口までご一報ください。

●市地域包括支援センター (清洲・春日地区) 052140099010 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

●市地域包括支援センターさわやか(西枇杷島・新川地区) 0521500912270 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

●障害者虐待の場合) 市役所社会福祉課 052140002911 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

●障がい者サポートセンター清須 052140003368 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

●児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちばやく) 24時間、365日対応

●中央児童・障害者相談センター 05219617250 月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分

●子ども家庭総合支援拠点(市役所子育て支援課) 052140003535 月～金曜日の午前9時～午後5時

【高齢者虐待の場合】 市役所高齢福祉課 107336038

ど親密な関係にある人からの身体に対する暴力又はこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動を指します。パートナーとの関係に悩んでいる方は、ひとりで悩まず、専門機関へご相談ください。

【公的相談窓口】 愛知県女性相談センター 052196212527 女性悩みごと電話相談 午前9時～午後9時(平日) 午前9時～午後4時(祝日以外の土日曜日)

●DV専門電話相談 052196212528 午後2時～3時30分(祝日以外の月曜日)

※弁護士がアドバイスします。(第1:3:5月曜日は女性弁護士)

■西枇杷島警察署 052150110110

■内閣府DV相談+プラス 012012791889 24時間受付

※メール相談(24時間)・チャット相談(正午～午後10時)もご利用ください。

■内閣府DV相談ナビダイヤル ☎80008 ※最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります。

ID 696661723

骨髄移植を推進するため「骨髄提供者」及び「骨髄提供者が勤務する事業所」に助成します

【対】 清須市に住民票のある骨髄提供者及びその骨髄提供者が勤務する事業所

【内】(助成内容)①骨髄提供等に要した通院又は入院日数(1人につき1日2万円(上限7日間))②その骨髄提供者が骨髄提供等に要した通院又は入院日数(1事業所につき1日1万円(上限1人につき通算7日間))

【問】 健康推進課(北館2階) 189622599

【市民公開講座のお知らせ】「人生100年時代をどう生きるか」健康的な老いの秘訣

「人生100年時代」が提唱されて約7年が経過し、一度は耳にしたことがある方も多いと思います。人は生きていく限り平等に「老い」を経験していきます。そんな老いとは一体何でしょうか。

老いを経験していくことで得られるところと身体の変化について、生涯発達の視点や

健康的に老いていく秘訣をサクセスフルエイジングという考えに基づき、お話しします。多様化する時代に応じた自分自身とのつきあい方について考えてみませんか。

【時】 2月26日(日)午前10時30分～正午

【場】 愛知医療学院短期大学(一場519番地)

【申】 愛知医療学院 短期大学へ電話又は二次元コードでお申込ください。

【講】 愛知医療学院短期大学リハビリテーション学科作業療法専攻(松田裕美助教)

【問】 高齢福祉課(北館1階)

【家族介護者交流カフェ&オレンジカフェのお知らせ】 家族介護者交流カフェは、介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは、認知症の方と家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽におしゃべりませんか? 申込は不要です。

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。

時 とき

場 ところ

対 対象・資格

定 定員・募集数

内 内容

申 申込・応募

費用・受講料

講 講師

持 持ち物

他 その他

問 問合せ

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

時 2月16日(木)午後1時30分～3時

場 春日公民館1階練習室兼小会議室

問 市地域包括支援センター
☎052-409-1901

清須保健所からのお知らせ

アルコール等専門相談

アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員による個別相談を開催します。

時 2月17日(金)午後2時～3時

場 清須保健所(春日老人福祉センター3階)

対 清須市、稲沢市、北名古屋及び豊山町にお住まいでアルコールに関する相談を希望するご本人、ご家族等

申 予約制のため、事前に清須保健所へお電話ください。

料 無料

問 清須保健所健康支援課
この健康推進グループ ☎052-401-2100(代表)

【膠原系難病患者家族教室】

全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎・多発性筋炎、全身性強皮症等の膠原系難病で療養されている方やご家族の方を

対象に、患者・家族教室を開催します。

時 3月6日(月)午後2時～4時

場 春日老人福祉センター2階大集会室

対 清須市、稲沢市、北名古屋及び豊山町にお住まいの膠原系難病患者とご家族

定 20名程度

内 ①講演「病気と上手につきあうために」(藤田医科大学病院リウマチ・膠原病内科(伊藤充医師) ②交流会

申 2月6日(月)～22日(水)の間に、清須保健所へお申込みください。

料 無料

問 清須保健所健康支援課
病担当 ☎052-401-2100(代表)

暮らし・環境

消費者トラブル注意報!

【意図せぬリボ払い、利用明細は必ず確認を!】

事例1 クレジットカード

の請求が利用金額より少ないと思っていたが、明細はアプリなどで見ていなかった。明細を確認すると申込時からリボ払いだった。

事例2 解約したクレジット

トカードの請求が来るので、不審に思いカード会社に尋ねると「リボ払いになっている」と言われた。

【トラブルを防ぐために】

●リボ払いは、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を毎月支払う方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

●初期設定で、支払い方法がリボ払いになっているカードやリボ払い専用カードもあります。申込時によく確認しましょう。

●利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ない、などの場合はリボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

困った時は、清須市消費生活センター又は消費者ホットライン(☎1188)までご相談ください。

問 産業課(南館3階)

ごみのポイ捨て、不法投棄はやめましょう!

道路や河川では、たばこの吸殻、空き缶、ペットボトルなどのポイ捨てごみだけでなく、粗大ごみの不法投棄もあります。また、管理が十分行われていない、草が生い茂っているような空き地にもごみは捨てられません。

道路や河川は皆さんのものです。ごみのポイ捨てや不法投棄により、街や道路、河川は汚れてしまい、迷惑をしています。

快適な生活環境を保つためにも、しっかりとマナーを守り、ごみのポイ捨てや不法投棄は絶対にやめましょう!

問 生活環境課(北館2階)

事業所から排出されるごみ

事業活動に伴うごみ(事業系ごみ)は、市では回収しません。事業系ごみは、事業系廃棄物収集運搬業者と別途契約し、専用袋に入れ、引き渡さなければなりません。

伝票のような紙類、文房具、食品残渣等の生ごみ、ダンボール、古紙、布、空き缶、ビン、金物、金属くず、ゴム類、ビ

ニール類、弁当の空容器、食品の包装紙、ペットボトル等については、通常の「家庭ごみ」と勘違いしがちですが、**事業所から排出されたごみは、全て「事業系廃棄物」となります。**市役所生活環境課では、近隣からの通報やパトロールをもとに、内容物の調査を行い適切に排出されていないごみを法律違反と判断し、収集対象外として「警告シール」を貼り付けます。ご理解とご協力をお願いします。**(悪質な事業所に対しては、警察との連携による摘発を実施していきます。)**

事業系一般廃棄物収集のご依頼は、許可業者へお願いします。
※許可業者は、市ホームページでご確認ください。
ID 生活環境課(北館2階)
294633200



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



都市計画(案)の縦覧

生産緑地地区における一部の地区の指定解除に伴う、都市計画変更(案)を縦覧します。

時 【縦覧期間】2月6日(月)～20日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)。

場 市役所都市計画課

内 名古屋都市計画生産緑地地区の変更について

問 **意見書の提出** この案について意見のある方は、2月20日(月)までに、清須市に意見書を提出することができます。
都市計画課(南館2階)

野鳥との接し方

野鳥との接し方について、注意点をまとめました。

●死亡した野鳥は、素手で触らないでください。

●日常生活において野鳥の排泄物等に触れた後には、手洗いとうがいを行えば、過度に心配する必要はありません。

●野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがあります。野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、

靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。

●不必要に野鳥を追い立てたり、捕まえようとするのは避けてください。

同じ場所ですくさんの野鳥が死亡していたら、尾張県民事務所や市役所生活環境課にご連絡ください。

問 生活環境課(北館2階)
664105457

催し・講座

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

併せて、「親子で楽しめる」ブロンゴマ作りを行います。
時 2月19日(日)午前9時～正午

場 みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)

内 【これたて朝市】新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売
【体験コーナー】ブロンゴマ作り(材料費として100円が必要です)。

問 都市計画課(南館2階)
700020346

春の親子料理教室



「春を感じる簡単レシピ!親子で料理作りを楽しんでみませんか?」

時 3月11日(土)午前10時～午後1時

場 清洲総合福祉センター調理実習室

対 市内にお住まいで小学生がいる親子

定 4組(抽選)

内 【献立】春のご飯・蒸し鶏とごぼうのサラダ・スープ・簡単ミルフィーユ

申 2月13日(月)～19日(日)の間に、eメール又はFAX(電話不可)で、参加希望の方の住所・名前・お子さんの年齢・参加人数・電話番号を記載の上、お申込ください。抽選結果は、お申込をいただいたeメール又はFAXに、2月21日(火)までに返信します。

講 親子1組500円
市食育推進会議(上原正)

子会長
持 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク・お茶

多文化共生サロンに参加しませんか?

清須市に住んでいる外国籍の方、清須市での生活のことなど、多文化共生を目指して意見交換をしませんか?

時 2月26日(日)午前11時から1時間程度

場 清洲市民センター307

申 生涯学習課窓口又は電話で受け付けます。

問 生涯学習課(南館1階)

市レクリエーション協会からのお知らせ

①春季研修旅行

パークゴルフと梅林公園
明るく暖かな空気に触れながらパークゴルフや梅林観賞をしませんか。

時 3月9日(木)

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 30名程度(先着順)

申 2月6日(月)～17日(金)の間に、申込用紙にご記入の上、参加費を添えてスポーツ

課へお申込ください。
¥ 4000円(軽食付き)

②レクリエーション寄席

落語、講談、曲独楽などの寄席を楽しみましょう。

時 3月11日(土)午後1時から

場 カルチバ新川文化ホール

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 150名

申 2月6日(月)～24日(金)の間に、申込用紙にご記入の上、参加費を添えてスポーツ課又は春日B&G体育館へお申込ください。

¥ 1500円

問 ①②ともにレクリエーション協会事務局「スポーツ課(南館1階内)」

市立図書館からのお知らせ

①子どもに選ぶ本の講座0・1・2えほん入門

子育て、孫育て中の方へ。暮らしに絵本を取り入れて、親子の時間を楽しみませんか?

時 3月10日(金)午前10時30分～11時30分

場 市立図書館1階おはなしのへや

対 未就園児のいる保護者(お子さんも同伴可)※受付時

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

にお子さんのお名前、参加時の年齢・月齢をお知らせください。

定 5組

【2】はるひ美術館高北幸矢館長ブックトーク「図書館で借りて読むアートブック20冊」

毎月アートトークを開催し、多くの利用者から好評をいただいている「はるひ美術館」高北幸矢館長が、今回は趣向を変え、既に100回を超えるブログ「Art Book for Stay Home」で取り上げた本を題材にブックトークを繰り広げます。

アートとブックを融合した高北館長のトークをぜひご堪能ください。

時 3月5日(日)午後3時～4時

場 市立図書館2階研修室
対 中学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 40名

申 (1)2とも(1) 2月17日

(金)午後1時から、電話又は図書館1階カウンターへお申込ください。

¥ (1)2とも(1) 無料

問 (1)2とも(1) 市立図書館

☎052-400-1044

清須市はるひ絵画トリエンナーレアーティストシリーズ Vol.101
古橋香 点滅 Between Flickers-

公募展「清須市はるひ絵画トリエンナーレ」の受賞者を個展形式で紹介するシリーズ。今回は第10回展準大賞の古橋香が、柔らかく淡い色調で色彩の多様な質感を追求する絵画表現を展開します。初日はゲストを招いたクロストーク(申込不要)も開催します。

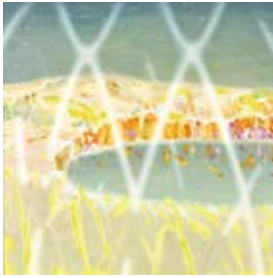
時 【会期】2月11日(土・祝)～3月12日(日)

※【同時開催】市はるひ美術館収蔵作品展「博覧会」にまつわる断片

¥ 【観覧料】(一般)200円(中学生以下)無料

他 【クロストーク】古橋香×鷺田めるろ(十和田市現代美術館館長・第10回はるひ絵画トリエンナーレ審査員) 2月11日(土・祝)午後2時～3時

問 はるひ美術館 ☎052-401-3881



《草色と午後、忘れること》
2021年

清洲城及び市役所でひな段飾りを展示します

市ガイドボランティア「ひな飾りの会」による、ひな壇や飾り雛の展示を行います。ひな壇飾りや手作りの吊るし雛は、春の訪れを告げるものです。どなたでも無料でご覧いただけますので、ぜひお越しください。

時 ①2月1日(水)～3月12日(日) ②2月8日(水)～3月3日(金)

場 ①清洲城芸能文化館 ②市役所北館2階子育て支援課前

募 集

市ジュニアリーダークラブ員募集のお知らせ

子ども会行事のお手伝いや地域活動、他市町との交流等を行っています。今春より一緒に活動してくれる仲間を募集します。

対 市内にお住まいの小学5年生～高校1年生の方

申 4月23日(日)までに、スポーツ課又は春日B&G体育館へ申込用紙をご記入の上、

マネーセミナー 親子で学ぶお金の話

日本では、「子どもの前でのお金の話はしない」という家庭が多いかもしれません。しかし、欧米諸国では子どもの時からお金の教育を行うのは当たり前であり、近頃では日本でも学校で金融教育が行われています。これからは親より子どもたちの方が正しいお金の使い方ができるかも…。今回は、親子でお金について学びきっかけになる内容となっています。

と き	2月26日(日) 午前10時30分～11時30分
と ころ	市立図書館2階 研修室
定 員	10組20名(小学生のお子さんと保護者) ※小学生のみの参加も可能です。
申 込	2月10日(金)午後1時から、電話又は図書館1階カウンターへお申込ください。
費 用	無料
講 師	藤木 誠也 氏



▲藤木誠也氏

外資系保険会社で働きながら、年間100回以上のセミナーを行うファイナンシャルプランナー。教育・老後・保険など資産形成に関する的確なアドバイスとサポートで、多くの支持を得ている。「2級ファイナンシャル・プランニング技能士」「日本AFP協会会員AFP」

問 市立図書館 ☎052-400-1044

お申込ください。申込用紙は、各窓口にあります。 **問** スポーツ課(南館1階)

【選挙による休館のお知らせ】

2月5日(日)の愛知県知事選挙投票日は、投票所として市立図書館を使用するため、休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

清洲地区 ●プラスチックごみ収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日 ■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日 ■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日 ■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週土曜日

行政ニュース 保健だより 教室・講座 児童・子育てだより フォトダイアリー インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

シルバー人材センターの
会員を募集しています

清須市シルバー人材センターでは、60歳以上の方の会員を募集しています。

仲間づくり、健康づくりに一緒に働きませんか。

【入会説明会】毎月第3金曜日午後1時30分から

場 清洲総合福祉センター2階シルバー会議室

問 (公社)清須市シルバー人材センター ☎052-14003123

その他

自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続きはお早めに！

毎年、年度末の3月は車検場の登録窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。お早めに手続きされますようご協力お願いします。

自動車の登録等に関する手続きは、次の窓口にお尋ねください。

【普通自動車・小型自動車・二輪の軽自動車(125CC超)】

●愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所

☎050-15540-2048 ※テレフォンサービス(録音による案内)は、24時間利用可能です。

【三輪・四輪の軽自動車】

●軽自動車検査協会 ☎050-3816-1773

【原動機付自転車(125CC以下)・小型特殊自動車等】

●市役所税務課 税務課(北館2階)

ポリテクセンター名古屋港 受講生募集(クレーン運転科)

【訓練期間】4月4日(火)～9月27日(水)(6カ月間)

対 公共職業安定所(ハローワーク)で求職登録をしてお

り、訓練受講が必要と認められ、自動車運転免許(普通自動車以上)を取得している方

申 2月28日(火)までに、入所願書(ハローワークで配付)

をハローワークへ提出してください。

他 詳細はホームページをご覧ください。

問 ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区)

湖尻町3番地) ☎052-138112775



ポリテクセンター HP▶

2月の青空であそぼう会『新聞紙であそぼう』

冬は、室内遊びです。保育園の友達と一緒に新聞紙で遊んでみよう。やぶったり、丸めたり、細かくちぎったり…。新聞紙の感触を楽しみながら、おもしろい遊び方を見つけられるかな？

とき 2月22日(水) 午前10時～正午(昼食あり) ところ 清洲なのはな保育園

対象 1～3歳の未就園児親子 定員 親子6組 参加費 300円(食事代)

申込 2月6日(月) 午前10時から電話受付 持ち物 エプロン、ハンドタオル、お茶

※食物アレルギーのあるお子さんは、事前にお知らせください。

■申込・問合せ NPO法人おさんぽ・清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904

市役所 市民課及び保険年金課窓口 混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。市ホームページでは、2カ月分の混雑予想カレンダーを掲載しています。こちらも参考としてください。

ID 712588998 ■問合せ 市民課(北館1階)・保険年金課(北館1階)

〈凡例〉 ■:大変混雑 ■:混雑 ■:やや混雑 ■:閉庁日

市民課窓口 混雑予想

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時以降の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。
 ※土曜日は、住民異動(転入・転出・転居など)の手続きはできません。

保険年金課窓口 混雑予想

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

※午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。

市民相談2月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育児・子育て相談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女性相談	平日随時	午前9時～午後5時		
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による 消費生活相談(注)	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による 人権よろず相談	次の相談日は3月8日(水)です。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)			社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)(注)	11日(土・祝)・25日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	21日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	16日(木)	午後1時30分～午後3時30分	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障がい者のための 出張就業相談	16日(木)	午後1時～午後2時※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁護士による 市民のくらし 無料法律相談	8日(水)・14日(火)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。
(注)緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等の各種措置が発令されている場合は、電話での相談をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

2月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 2月28日(火)

金融機関・市役所会計課で納めることができます。また、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
○納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の診療休止について

「新型コロナウイルス感染症」の、この地域内での更なる感染拡大を回避するために、充分とはいえない設備の下での、西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関となります。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆**発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療**
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆**外科や一般的な救急診療**
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

※診療再開については、再開が決まり次第、清須市、西名古屋医師会及び西春日井広域事務組合ホームページでお知らせします。

日付	歯科	診療時間
●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/		
2月 5日(日)	MK歯科クリニック	(清須市☎052-400-2818)
2月11日(祝)	かわぞえ歯科クリニック	(北名古屋市☎0568-54-3339)
2月12日(日)	田中歯科	(清須市☎052-409-8241)
2月19日(日)	ゴトウ歯科クリニック	(北名古屋市☎0568-25-2133)
2月23日(祝)	こじま歯科+KIDS	(清須市☎052-400-3113)
2月26日(日)	たけうち歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-2098)
3月 5日(日)	後藤歯科	(北名古屋市☎0568-23-7337)

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域

健康のためのワンポイントアドバイス



他ごとを考える時間がひらめきを生む？！

皆さんは普段の生活の中で「気づいたら他ごとを考えていた」という経験はないでしょうか。例えば、本を読んでいても内容が入ってこず別のことを考えてしまう、人の話を聴いているのにうわの空になって聞きそびれてしまうなどの場面を思い浮かべると分かりやすいかと思います。

「他ごとを考えるなんて注意散漫だ」「なんて集中力が低いのだろう」とネガティブに捉えることもあるかもしれませんが、今回は、そんな“他ごとを考えること”のポジティブな側面についてお話ししたいと思います。



“他ごとを考えること”は「マインドワンダリング(mind-wandering)」という名前がついています。今行っている作業から注意がそれて別のことをぼんやりと考える、いわゆる「心ここにあらず」な状態だとされています。もう少し具体的に考えてみると、例えば、人の話を聴いている時に「窓の外に若いカップルが歩いている→もうすぐバレンタインデーか→去年はチョコレートケーキを作ったな」というように頭の中で連想ゲームが行われている状態を指しています。頭の中の連想ゲームをしている時、人の話はあまり聴けていないかもしれませんが、しかし、この連想ゲームによって物事をひらめく力や新しい発想を生み出す力が高まるということが分かっています。

普段の生活の中で起こる出来事を解決していく上でも、ひらめく力や新たな発想は必要性が高く、クリエイティブな思考が求められる仕事も多いかと思います。ひらめきの達人になるには、他ごとを考えることも必要そうです。



〈愛知医療学院短期大学 助教 松田裕美(作業療法士)〉

しょっかいさんおすすめ!

健康レシピ



キャベツのスープ煮

【材料2人分】

- キャベツ(ざく切り)3枚
- コンソメスープ※ 30cc
- 白ワイン大さじ1/2
- にんじん(1cm幅の短冊切り)4cm程度
- 水 70cc
- 塩少々
- ツナ(ほぐす)20g
- こしょう少々

【作り方】

①鍋にコンソメスープを沸かし、キャベツ、にんじん、ツナ、白ワイン、水を加えてひと煮立ちしたら弱火で10～20分煮込む。

②塩・こしょうで味を整える。

※コンソメスープは、水300ccに対し、コンソメキューブ1個又は顆粒 小さじ2で作っています。残りのスープは冷凍保存することができます。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
キャベツのスープ煮	35kcal	2.7g	0.4g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

今回ご紹介する「キャベツのスープ煮」は、「キャベツのコンソメスープ」と何が違うの?と思われるかもしれません。違いは、スープの量です。スープ煮は、スープの量が少ない分、塩分の摂取量を減らすことができます。

白ワインが入ることで香りをよくすることができますが、白ワインがない場合は、酒で代用してみましょう。お好みで、ツナをベーコンに代える、他の野菜を足すなどしてもよいですね。

広告



「セレモニーの会」
会員募集中

入会金のみ、月々の掛金・年会費一切不要

セレモニー鳳凰殿 ☎0120-09-8128

お問合せ・ご相談 24時間年中無休 ☎052-409-4430 清須市一場福島1244-1

清須市・あま市の
ご葬儀はお任せ下さい。

セレモニー美和 セレモニー朱雀殿
あま市花正七反地 40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

広告



医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokkyuki.jp/>

