



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市

1 2023
No.210
月号

《主な内容》

新年のごあいさつ

P.2-4

愛知県知事選挙

P.7

確定申告と市県民税
申告に関するお知らせ

P.11

年始のごみ収集等のお知らせ

P.12

発熱外来 臨時開設のご案内

P.18

謹賀
新年

市民の皆様にとって
素晴らしい1年にな
りますように

お正月の準備！
日本の伝統行事を体験

もちつき会(12月2日撮影)
朝日保育園

広報清須掲載の市イベント等について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント、教室、講座などを中止・延期する場合があります。最新情報は、市ホームページ又は問合せ先でご確認ください。

ID 617416609

清須市の人口【総人口】 69,179人(-12人) 【世帯数】 30,429世帯(-10世帯)
【男】 34,745人(-12人) 【女】 34,434人(±0人)

※()内は前月比
(令和4年12月1日現在)

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

新年のごあいさつ



清須市長

永田 純夫

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃は市政運営にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

国内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから、間もなく3年が経過しようとしています。ワクチン接種の広がりに加えて、多くの皆様が新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただいておりますことに改めて深く感謝申し上げます。

昨年11月には、新型コロナウイルスの感染が世界中に拡大後、初の開催となったサッカーワールドカップカタール大会では、各国地域の選手が参加して熱戦が繰り広げられ、日本代表が強豪国を撃破してベスト16に進出し、日本中に多くの感動と興奮がもたらされました。

新型コロナウイルスへの向き合い方が徐々に変化し始める一方で、社会経済は世界的な天候不順やウクライナ情勢に起因する化石

燃料や穀物の高騰、長引くコロナ禍による半導体供給不足が追い打ちをかけ、急激な物価高や円安などが替変動によって、ますます先行きが見えない状況にあります。

昨年、本市は市内経済活性化に向けた取り組みとして、清須げんき商品券を30%のプレミアム分に加え、中小零細事業者店舗での利用制限付き商品券を10%分上乗せして販売しました。さらに、非接触型会計（電子マネー）システムの普及に合わせ、市内での利用者向けポイント還元事業を行うてまいりました。

また、市独自の支援策として、食料品などの価格高騰に直面する子育て世帯等を対象に、学校給食費の無償化事業や子育て世帯生活応援給付金事業を行ってまいりました。そして、コロナ禍にあっても市民の皆様に元氣を出していただくこと、『きよすイルミ2022』を開催し、初めて清洲城でのプロジェクションマッピングも行いました。

本年も、安心な生活や活力ある社会経済活動を取り戻していくことができるよう、アフターコロナの時代を見据えて、次を生み出すための施策を着実に進めてまいります。

安全で安心に暮らせるまちづくりを目指し、災害時の避難所に指定している市内全12の小中学校の体育館にエアコンを整備する工事を進めており、1月末には完成いたします。令和2年、3年と本市は出生率で県内1

位となりました。子育てしやすいまちづくりを目指し、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、本年7月から子ども医療費の通院分の無償化を高校生世代まで拡大する予定です。引き続き、住環境を整備しつつ、待機児童ゼロを維持するよう取り組んでまいります。

誰もが健やかにいきいきと暮らせるまちづくりを目指し、第4期障害者基本計画、第7期障害福祉計画、第3期障害児福祉計画を策定するため、ニーズ調査を実施し、福祉サービスの提供体制の確保に努めてまいります。

今年のNHK大河ドラマ『どうする家康』の放送に合わせ、家康公の命による「清須越し」について歴史講演会などを開催し、清須市の魅力を広く内外に発信してまいります。コロナ禍にあっても未来への投資を着実に進めることで、持続可能な社会を構築し、市民生活をより豊かにするとともに、将来にわたって活力の溢れるまち、「力強い清須」を実現すべく全力をつくしてまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様にとって輝かしい飛躍の年となりますよう、また、心身ともに健康でお過ごしいただきますよう心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

新年のごあいさつ



清須市議会議長

野々部 享

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、令和5年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

平素は、市議会活動並びに市政運営に對しまして、温かいご理解と絶大なるご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

新年にあたり、市議会を代表いたしましたしてごあいさつを申し上げます。

新たな年を迎えるにあたり、議会の責務を遂行するために全議員の総力を結集し、清須市の更なる発展を願い、第2次総合計画の基本理念であります、「安心」・「快適」・「魅力」・「連携」を基に、本市の将来像である「水と歴史に織りなされた安心・快適で元氣な都市」の実現を目指し引き続き邁進する覚悟でございます。

市議会といたしましては、市民の福祉の向上と本市の持続的発展のため、今後も市が行う諸施策を多面的にチェックし、改善や提案も含め議論を尽くし、市の意思決定機関

としての役割を果たしてまいります。

昨年来、物価高と円安、特に食料品とエネルギーを中心に、生活に身近な商品の値上がりが続いています。市としましては、これまでに家計への影響が大きい低所得者世帯や子育て世帯への支援を行ってまいりました。また、本年7月から子ども医療費の支給対象を高校生等の通院医療まで拡大するなど、市民生活を守るための施策が実施されることとなっています。

新型コロナウイルス感染症への対応につきましては、これからも心配される新たな変異株への対策や、コロナ禍での社会経済に必要な施策を、これまでと同様に市と協力し、市民の生命と財産を守るため、市議会として全力で取り組んでまいります。

引き続き、感染予防とともに感染拡大防止への取り組みをお願い申し上げます。

また、忘れてはならないのが、災害への対応です。昨年も日本各地で線状降水帯等による集中豪雨が発生し、川の氾濫など大規模な浸水や土砂災害が発生しました。幸い本市には大きな被害などはございませんでしたが、ゲリラ豪雨と称される集中豪雨や近い将来発生が予想されており、南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備えなければなりません。

市としましては、避難所となる小中学校体育館に新たに空調設備を整備し、避難対策が強化されました。

策が強化されました。

市議会といたしましては、限られた貴重な財源をどのような施策に充てるべきか、議員一人ひとりの責務を全うし、議論を尽くし、将来の清須市のあるべき姿をしっかりと見定めて市政に提言していくことが、私たち議員の重要な使命であると考えております。

私たち議員は、複雑・多様化する行政需要を適確に把握するとともに、議会の情報高め、開かれた議会を目指してまいります。

結びになりますが、新型コロナウイルス感染症の終息を願いつつ、新しい年が穏やかな年となることを心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



新春を迎えて

愛知県知事 大村秀章



あけましておめでとうございます。

昨年は、愛知県政150周年を迎える中、スタジオジブリの作品群を凝縮した「ジブリパーク」が開園した記念すべき年となりました。

さらに、国際芸術祭「あいち2022」の成功、愛知国際アリーナやSTATION Aiの工事着手など、これまでに積み上げてきた愛知の力を礎に、更なる飛躍に繋がるビッグプロジェクトを着実に前進させ、愛知が「躍進」する1年となりました。

世界は、グローバル化やデジタル化の加速度的な進展、カーボンニュートラルを目指す潮流などにより、大きく変化をしています。愛知県が日本の成長エンジンとして、活力を生み出していくためには、こうした時代の波を乗りこなし、イノベーション創出に挑戦していかなければなりません。

今年も、海外の有カスタートアップ支援機関等との連携強化を図りながら、愛知のモノづくり産業と融合した愛知独自のスタートアップ・エコシステムの形成を促進し、イノベーションを次々と生み出す「国際イノベーション都市」を目指してまいります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会経済活動の両立、社会インフラ整備、農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様の生活と社会福祉の向上に力を注いでまいります。

来年度、ジブリパークでは、「もののけの里」と「魔女の谷」が開園します。「ジブリパークのある愛知」の魅力を国内外に向けて発信してまいります。

「日本一元気な愛知」の実現に全力で取り組んでまいりますので、県民の皆様の一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

新年のご挨拶

西枇杷島警察署長 小山直樹



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から、地域の安心・安全にご尽力いただき、また、西枇杷島警察署に対しご支援とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、ウクライナ情勢による国際社会の緊張や記録的な円安、物価の高騰による経済的危難等があった一方、北京冬季五輪では日本が過去最多のメダルを獲得するなど、不安定な世情の中にも明るい光が見られた一年でした。

当署においては、活動の目標を「二市一町の安心・安全」と掲げ、署員一丸となって犯罪の抑止、交通死亡事故の抑止などに取り組み、一定の成果を挙げることができました。これも、地域の皆様や、各自治体や関係機関・団体の皆様からの力強いご支援、ご協力をいただいたおかげと深く感謝申し上げます。

本年も引き続き、「二市一町の安心・安全」を当署の目標に掲げ、社会情勢や治安情勢に的確に対応した取り組みを積極的に推進してまいりますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

市内の医療機関で、新型コロナワクチンの接種を行っています。ワクチンの種類や注意事項等については、以下の表をご参照ください。最新情報は市ホームページ等で随時お知らせします。

広報清須は12月15日時点の情報を基に掲載していますので、お手元に届くころには内容が変更となっている可能性があります。ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」等でお知らせしていきますので、ご確認ください。



↑市HP



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ

対象年齢	接種種類	ワクチン種類(市内接種医療機関)		接種間隔
6カ月～4歳 (乳幼児接種)	初回接種 (1～3回目)	乳幼児用ファイザー社ワクチン		2回目:1回目から3週間 3回目:2回目から8週間
5歳～11歳 (小児接種)	初回接種 (1・2回目)	小児用ファイザー社ワクチン		2回目:1回目から3週間
	追加接種 (3回目)	小児用ファイザー社ワクチン		2回目接種から5カ月
12歳以上	初回接種 (1・2回目)	従来ファイザー社ワクチン		2回目:1回目から3週間
	追加接種 (3回目以降)	オミクロン株 対応ワクチン (BA. 4/5)	ファイザー社ワクチン (12歳以上) モデルナ社ワクチン (12歳以上)	直近の接種から3カ月

※乳幼児接種の3回目接種を3月31日までに完了するためには、1月15日までに1回目接種を終える必要があります。

※乳幼児接種、小児接種の当日は「母子健康手帳」を必ずお持ちください。

※オミクロン株対応ワクチンは、ファイザー社かモデルナ社に関わらず、いずれか1回のみの接種となります。

新型コロナワクチン接種が可能な医療機関については、市ホームページ又は個別通知(接種券等)に同封のチラシでご確認ください。

接種予約は、予約受付コールセンター(☎0120-80-5670 ※年末年始休業期間12月29日～1月3日)又は予約受付Webサイトでできます。

医療機関によって接種が可能な日時が異なりますので、ご確認の上予約してください。



▲予約受付Webサイト

ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【清須市】新型コロナワクチン 一般相談コールセンター	052-408-0900	月～土曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時 (年末年始休業期間) 12月29日～1月3日	清須市のワクチン接種に 関する一般的な問合せ
【愛知県】 愛知県健康フォローアップ センター(受診・相談窓口)	[看護師による相談窓口] 052-954-6272	月～日曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時30分	ワクチン接種の効果や 副反応など
	[夜間・休日専用窓口] 052-526-5887	月～金曜日 午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日・祝日 24時間体制	

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。



各種表彰

(敬称略・順不同)

●秋の叙勲

〈瑞宝双光章〉

長年にわたり、教職員として学校教育の振興に貢献された功績によるものです。



伊藤 邦彦
(西枇杷島町南大和)

●愛知県社会福祉協議会会長表彰

会長長表彰

長年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の発展に寄与された功績によるものです。

櫻井 彩子

(西枇杷島町南松原)

山中 瞳

(清洲)

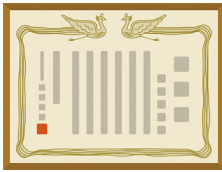
●危険従事者叙勲

〈瑞宝単光章〉

長年にわたり、警察官として著しく危険性の高い業務に精励された功績によるものです。

横井 繁夫

(西枇杷島町小田井)



●愛知県子ども会連絡協議会会長表彰

協議会会長長表彰

各市町村子ども会の発展及び子ども会活動の振興に貢献された功績によるものです。

〈優良連合組織〉

清須市子ども会連絡協議会

〈優良子ども会〉

廻間子ども会

〈子ども会リーダー〉

金井 駿人 (春日社子地)

〈子ども会育成成功労者〉

鳴海 恵美子 (春日夢の森)

令和4年度(令和5年度採用)清須市職員採用候補者試験【第3回追加募集】

職種、人員、受験資格及び試験期日

職種	採用予定人員	受験資格	第1次試験日
保健師	1名程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有するか今春取得見込みの方	1月22日(日)
事務職	2名程度	平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大又は高専を卒業又は今春卒業見込みの方	1月29日(日)
保育士及び幼稚園教諭	2名程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか今春取得見込みの方	
保育士及び幼稚園教諭 (職務経験者対象)	1名程度	昭和43年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有し、かつ保育士又は幼稚園教諭としての職務経験を5年以上有する方(令和4年4月1日現在)	

※試験の詳細や申込方法等については、市ホームページ又は試験案内をご覧ください。

受付期間 令和4年12月26日(月)～1月12日(木)

試験内容 ※第1次試験合格者は、後日、面接及び実技等の試験を行います。

項目	試験内容
保健師	教養試験、論文試験、専門試験及び適正検査
事務職	教養試験、論文試験及び適性検査
保育士及び幼稚園教諭	教養試験、論文試験、専門試験及び適性検査
保育士及び幼稚園教諭(職務経験者対象)	論文試験及び適性検査

■申込・問合せ 清須市役所企画部人事秘書課(北館3階)
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地
☎052-400-2911(内線3012)

ID 762323011



市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

愛知県知事選挙

投票日 2月5日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票 と き 1月20日(金)～2月4日(土) 午前8時30分～午後8時

ところ 清須市役所 北館2階 会議室

※土・日曜日及び夜間の出入口は、市役所北館1階正面玄関と地下1階東出入口のみです。

開 票 即日開票 午後9時から ところ アルコ清洲

■問合せ 市選挙管理委員会[総務課(北館3階)内]



最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!

令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請を済ませた方で、第2弾マイナポイントをご希望の方は、**令和5年2月末まで**に「マイナンバーカードの受取」及び「マイナポイントの申込」が必要です。

マイナポイントの申込は、対応のスマートフォンやパソコン(別途カードリーダーが必要)、手続きスポット[郵便局、セブン銀行(ATM)、ローソン(マルチコピー機)、携帯ショップ等]から行うことができます。

マイナンバーカードの手続は事前予約制です(30日後まで予約できます)
＜インターネットで予約＞

右の二次元コードもしくは清須市のマイナンバーカード交付予約ウェブサイトから、希望日時を選択し、同行者の人数、氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号、メールアドレス(任意)を入力し、予約してください。



▲ウェブサイト

＜電話で予約＞

市民課へ電話し、予約人数と希望日時をお伝えください。氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号をお伺いします。

マイナポイント申込サポートを実施中!(事前予約制)

「機器の操作に不安がある」等お悩みの方を対象に、市民課窓口にて、マイナポイントの申込をお手伝いします。

＜対象の方＞

マイナンバーカードの申請を令和4年12月末までに行った方

＜持ち物＞

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)
- ☐ ポイント受取に使用する決済サービス(決済サービスID及びセキュリティコード等)
- ☐ 【公金受取口座の登録を希望の方】本人名義の金融機関情報(金融機関名・支店・口座番号など)

マイナポイントの
手続方法の確認

- 総務省「マイナポイント事業特設サイト」下の二次元コードからアクセスできます。



▲総務省HP

- マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

マイナポイント申請・マイナンバーカード受取のための日曜窓口(事前予約制)

と き 1月8日・15日・22日・29日、2月5日 午前9時～午後5時

ところ 市役所 市民課



416387425 ■問合せ 市民課(北館1階)





民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

ID 365249780 ■問合せ 社会福祉課(北館1階)

●清洲地区民生委員・児童委員 (敬称略・順不同)

●西枇杷島地区民生委員・児童委員 (敬称略・順不同)

担当区域	氏 名
丸の内	渡邊 由美子
下本町	神野 眞知子
中本町	名和 啓子
上本町・竹屋町	※高木 良之
田中町	田治見 秀子
西田中(松本・長堀・本城)・弁天	山口 典夫
西田中(白山・蓮池・城下)	中野 民生
朝日(五条・天王・愛宕)	猪子 忠夫
朝日(城屋敷・弥生・貝塚)	※猪子 昭美
鍛冶屋町	石原 直子
桑名町	森 鉄正
大津町	※野田 園美
西市場一丁目	大野 正範
西市場二・三丁目	※藤本 洋子
西市場四・五丁目	※伊藤 琴子
西市場住宅	加藤 高行
廻間(廻間一丁目)	後藤 憲治
廻間(廻間・廻間二丁目・廻間三丁目)	黒畑 忠志
伊勢町	鬼頭 貞生
神明町	※林 ゆかり
永安寺	井上 達夫
西清洲	※山田 はるみ
土田(北浦・郷上切・土田二丁目の一部・土田三丁目・花水木一丁目・花水木二丁目)・土田住宅	※水谷 年秀
土田(郷中切・郷下切・郷前・土田一丁目・土田二丁目の一部)	小出 安朗
上条	日沖 規容子
新清洲一・二・三丁目	※松本 久子
新清洲四・五・六丁目	中後 澄子

担当区域	氏 名
郷 1	田中 幸太郎
郷 2・グランドメゾン	井上 千夏
郷 3	田中 咲子
新十軒町・十軒町・橋詰町・北問東	本多 由紀子
問屋町・ネオハイツ・北問西・平和ビル	※黒田 浩司
砂入町・サンコート	伊藤 めぐみ
上砂入	渡邊 俊正
大和・城並 1	近藤 英明
池端・東六軒町・西六軒町・南六軒町・北六軒町・西川口・四軒家・スカイレジデンス	箕浦 安信
日の出東・日の出西・ジャルダン・弁天町	※鈴木 友美
花咲町・西枇杷公団	島崎 千尋
地領	※岩田 崇
松原東部・松原西部・松原南部・松原北部・レジデンス松原	櫻井 彩子
笹原町・旭町	足立 雅彦
富士岳・三菱住宅・ラヴィエール芳野公園	水野 美枝子
城並 2・宝マンション小田井	常川 三枝子
城並 3・古城 2	岡田 巖
杵東・杵西・北ニツ杵・ニツ杵住宅	※原田 ひろみ
小場塚東・小場塚西・小場塚南・小場塚北・養和・県宮宮前住宅・ラドーニ西枇杷島	野村 道子

※は、新しく委員となられた方です。



●春日地区民生委員・児童委員 (敬称略・順不同)

担当区域	氏 名
宮重	近藤 正作
落合	※加藤 祐二郎
祢宜家	後藤 弘子
蓮花寺	※大久保 憲一
分地・新田	※中川 多香子
新田・西牧	太田 米
上之切	※松川 正
中之切	中川 栄一
下之切・野田町	櫻井 しげ子

民生委員・児童委員の任期(3年)が令和4年11月30日で満了し、全国で一斉改選が行われ、市でも83名の方が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として市民の立場にたって相談に応じ、必要な支援を行います。福祉などのご相談がありましたら、お気軽にお申し出ください。

退任された方は、次の26名です。(敬称略・順不同)

西枇杷島地区:三宅芳子、坪井静子、伊藤ナチ子、服部俊江、田邊洋子

清洲地区:秋田芳枝、西坂和明、前田繁一、大野久子、三戸政雄、宇野世志子、山中瞳、大塚美江子、近藤よう子

新川地区:竹嶋多恵子、近藤光雄、鵜飼祐一、中野勝正、吉川ひろ子、丹下仁、横井久子、原田晴美

春日地区:小崎正之、鈴木郁子、加藤容子、小島善継

地域福祉の推進にご尽力いただきありがとうございます。ありがとうございました。



●新川地区民生委員・児童委員 (敬称略・順不同)

担当区域	氏 名
坂町(東部・南部)	飯田 千晶
坂町(西部・中部)	近藤 弘子
東町	※中山 海解
中河原	平野 千賀子
下河原	※横井 敏夫
西町・横町	佐野 富美子
旗本	広田 輝子
西堀江(給父西枇杷島線南側のうち桃栄四丁目以外)	※浅井 倬次
西堀江(給父西枇杷島線北側)	浅井 健太郎
西堀江(桃栄四丁目)、下堀江	高橋 謙治
外町(西須ヶ口の一部・須ヶ口の一部)	早川 敏之
外町(東外町・東須ヶ口・西須ヶ口の一部・須ヶ口の一部)	小川 純子
寺野	早川 恵子
鍋片	※飯田 民恵
助七(一丁目・二丁目)	豊吉 光春
助七(五反田・美里・芳花・東山中)	※串 さゆり
豊町	葛谷 君代
阿原(上ノ切)	寺澤 利正
阿原(中ノ切・四分一第一)	※横井 弘子
阿原(四分一第二・下ノ切)	※戸田 節子

●主任児童委員 (敬称略・順不同)

担当区域	氏 名
西枇杷島地区全域	武島 敦子 ※伊藤 文
清洲地区全域	谷 尚子 加賀 依子
新川地区全域	早川 恵美子 ※太田 早苗
春日地区全域	林 恵子 鈴木 睦美



寄附をいただきました

有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

- | | |
|-----------------|--------------|
| ○明治安田生命保険相互会社 様 | 現金511,500円 |
| ○阿野 義久 様 | 絵画作品 1点 |
| ○匿名 | 民具・文献資料 365点 |



皆様のご意見をお聞かせください!「パブリック・コメント」を実施します

パブリックコメントとは、行政機関が政策の立案等を行う際にその案を公表し、案に対して広く市民・事業者等の皆さんから意見や情報を提出していただく機会を設け、提出された意見等を考慮し、最終的な意思決定を行うものです。

清須市成年後見制度利用促進基本計画(案)

成年後見制度の利用促進に関する施策についての基本的な計画の策定を進めています。その内容について、皆様のご意見をお聞かせください。

閲覧場所 閲覧時間	●高齢福祉課(北館1階)／にしび創造センター／にしびさわやかプラザ／西枇杷島老人福祉センター／新川福祉センター／清洲市民センター／清洲総合福祉センター／春日老人福祉センター／市立図書館 午前8時30分～午後5時15分 ※閲覧時間は、各施設の開館時間に準じます。 ※閉庁、休館日を除きます。 ●市ホームページ「パブリック・コメント」のページ ※1月11日(水)からの公開となります。 ID 911090316
意見提出資格	市内にお住まい、お勤め、在学の方及び事務所又は事業所を有する方
意見提出方法	案件名、氏名(法人名)及び住所(法人の場合は事業所所在地)を記入の上、郵送、FAX、eメール、窓口又は提出箱への投函により提出してください。 様式は問いませんが、市ホームページからダウンロード又は閲覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくことができます。 ※氏名・住所の明示が必要です。 ※電話、口頭でのご意見は受付しません。 ●窓口の場合 高齢福祉課(北館1階) ●郵送(住所不要)・FAX・eメールの場合 郵送:〒452-8569 清須市役所 高齢福祉課 宛て FAX:052-400-2963 eメール:koreifukushi@city.kiyosu.lg.jp ●投函の場合 各閲覧場所に設置された提出箱へ投函してください。
意見募集期間	1月11日(水)～2月9日(木) ※郵送は締切日の消印有効、FAX・eメールは締切日送信有効となります。
提出されたご意見の 取り扱い・対応	提出されたご意見は、整理・分類した上で、市の考え方とともに一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

確定申告と市県民税申告に関するお知らせ

—申告に関する事前のお願い—

■問合せ 税務課（北館2階）

申告会場では、新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症への感染・拡大防止の取組が必須となります。そのため、本年も昨年に引き続き、次のような取組を実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

入 場 制 限	受付番号の順番で入場時間を指定します。
検 温 の 実 施	入場の際に、検温を実施します。 ※体調の優れない方は、来場をご遠慮ください。
マスクの着用	来場の際は、マスクを着用してください。
申 告 用 品	共有使用を避けるためボールペンをご持参ください。
感 染 防 止	できる限り少人数でお越しください。 手指アルコール消毒液をご利用ください。



—申告相談の日程—

●市県民税・所得税及び復興特別所得税申告（分離所得除く。）【市役所会場】

①年金所得者の申告相談会【年金所得のみ又は年金及び給与所得のみの方】			
と	き	●西枇杷島地区 ●清洲地区 ●新川・春日地区	2月13日(月) 2月14日(火) 2月15日(水)
		時間はいずれも 午前9時30分～11時 午後1時～3時30分	
②税理士による無料申告相談会【給与所得、雑所得(年金等)、配当所得(分離を除く)、一時所得の方】 ※事業所得・不動産所得がある方は、収支内訳書が完成している場合に限り相談可。青色申告は不可。			
と	き	2月16日(木)～3月2日(木) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分(土・日曜日、祝日を除く。)	
③市職員による申告相談会【市県民税申告、給与所得、雑所得(年金等)、配当所得(分離を除く)、一時所得の方】			
と	き	2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～11時30分・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く。)	
と	ころ	市役所南館3階 大会議室 ※市役所の開錠は午前8時30分です。	
(①②③全て)			
滞在時間の短縮		医療費控除明細書又は収支内訳書等の書類を提出する場合は、完成したものを持参してください。 ※様式は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、市役所税務課にお尋ねください。	

※申告会場は、毎年、大変混み合います。確定申告は、ご自宅からスマートフォン等を利用したe-Tax（電子申告）で申告書を作成・提出することができます。

国税庁ホームページにある「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できますので、こちらもご利用ください。

確定申告書等作成コーナーはこちら





年始のごみ収集等のお知らせ

ごみ収集は1月3日まで
お休みです

【可燃ごみ】(朝8時までに出してください。)

収 集 地 区	年始最初の収集日	収 集 地 区	年始最初の収集日
市内全域 毎週月・木曜日 収集地区	1月 5日(木)	毎週火・金曜日 収集地区	1月 6日(金)

【不燃ごみ】(朝8時までに出してください。)

収 集 地 区	年始最初の収集日	収 集 地 区	年始最初の収集日
市内全域 第1・3水曜日 収集地区	1月 4日(水)	第2・4水曜日 収集地区	1月11日(水)
第1・3土曜日 収集地区	1月 7日(土)	第2・4土曜日 収集地区	1月14日(土)

【プラスチック製容器包装】(朝8時までに出してください。)

収 集 地 区	年始最初の収集日	収 集 地 区	年始最初の収集日
市内全域 毎週水曜日 収集地区	1月 4日(水)	毎週土曜日 収集地区	1月 7日(土)

【資源】(朝8時までに出してください。)

収 集 地 区	年始最初の収集日	収 集 地 区	年始最初の収集日
西枇杷島地区 第2水曜日 収集地区	1月11日(水)	第2土曜日 収集地区	1月14日(土)
第4水曜日 収集地区	1月25日(水)	第4土曜日 収集地区	1月28日(土)
清洲地区 第1水曜日 収集地区	1月 4日(水)	第1土曜日 収集地区	1月 7日(土)
第2水曜日 収集地区	1月11日(水)	第3水曜日 収集地区	1月18日(水)
第4水曜日 収集地区	1月25日(水)		
新川地区 第3水曜日 収集地区	1月18日(水)	第4水曜日 収集地区	1月25日(水)
第4土曜日 収集地区	1月28日(土)		
春日地区 第1土曜日 収集地区	1月 7日(土)	第2土曜日 収集地区	1月14日(土)
第3土曜日 収集地区	1月21日(土)	第4土曜日 収集地区	1月28日(土)

【リサイクルステーション】

●西枇杷島資源ステーション

年始最初 1月7日(土)

開設時間 午前9時～午後3時

●清洲資源ステーション

年始最初 1月4日(水)

開設時間 午前9時～午後4時

●新川資源ステーション

年始最初 1月6日(金)

開設時間 午前9時～午後3時

●春日資源ステーション

年始最初 1月6日(金)

開設時間 午後0時30分～4時30分

【粗大ごみ】

年始最初の電話受付 1月4日(水) 午前9時～午後5時

申込先 市シルバー人材センター ☎052-409-7334

インターネット受付 <https://kiyosu.sodai.jp/> 随時受付

※臨時メンテナンスを実施する場合があります。詳細はwebページでご案内します。

【し尿収集】

収集開始 1月4日(水) ※清掃業者等の詳細は、31ページをご覧ください。

一年始のごみ収集に関するお願い

年始は、ごみの量が通常よりも増えるため、収集状況により、回収時間が大幅に遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※毎月ページ下部に記載されている各地区のごみ収集案内は、こちらのお知らせをもってかえさせていただきます。

愛知県子育て世帯臨時特別給付金のご案内

愛知県では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰の影響を受ける子育て世帯等の家計支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

対象者	愛知県内に在住する令和4年9月分の児童手当の受給者(特例給付の方を除く。)
金額	児童1人当たり 10,000円
申請方法	◆上記に該当する対象者(公務員除く。)には、児童手当指定口座へ給付します。 ◆公務員の方は申請が必要です。申請書類等については、市ホームページで確認の上、令和5年1月31日(火)(消印有効)までに郵送又は窓口で申請してください。

※特例給付:児童1人当たり月額5,000円を受給している方。

詳細については、愛知県庁「愛知県子育て世帯臨時特別給付金 コールセンター」にお問合せください。

☎050-3821-0370(土・日曜日、祝日、令和4年12月29日～令和5年1月3日を除く。)

ID 665064999 ■問合せ 子育て支援課(北館2階)

スマートフォン教室を開催します

スマートフォンの操作が苦手な方や、スマートフォンを持っているけれどもっと活用したいという方を対象に、初心者向けの講座を開催します。



【開催概要】

開催会場・開催日	清洲市民センター・1月17日(火)	春日公民館・1月18日(水)
開催時間	両会場とも ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ③午後1時30分～2時30分 ④午後3時～4時	
受講内容	(1)LINEの利用方法 (2)地図アプリの利用方法 (3)メルカリの利用方法 (4)Instagramの利用方法 (5)インターネットでの検索方法や動画視聴の方法 以上のうち、いずれか1つを選択して受講	
対象	市内にお住まいの方	定員 各時間9名(先着順)
費用	無料	講師 デジタル活用支援員
持ち物	ご自身のスマートフォン、メルカリの利用方法を受講する場合は出品物	

【申込方法】

申込方法	窓口又は電話にてお申込ください。
申込先	総務課(北館3階) ☎052-400-2911(代表) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く。)
申込期間	1月4日(水)午前8時30分～1月13日(金)正午
必要事項	申込者の氏名、連絡先、受講したい内容、申込会場及び時間

■問合せ 総務課(北館3階)

令和5年西春日井二市一町合同消防出初式

1年の無火災・無災害を願って、清須市・北名古屋市・豊山町の二市一町の消防団と西春日井広域事務組合消防本部合同による出初式を、感染症対策を講じて3年ぶりに開催します。今回の会場は北名古屋市となります。

とき 1月8日(日) 午前9時30分から

ところ 北名古屋市立西春中学校 ※雨天の場合は中止です。

■問合せ 危機管理課(北館3階)





あいち朝日遺跡ミュージアム企画展 あいちの発掘調査2022

愛知県内では、県や市町村等により、毎年多くの遺跡で発掘調査が行われており、貴重な発見も相次いでいます。今回の企画展「あいちの発掘調査2022」では、これら県内各地の発掘調査による新たな出土品や調査成果を公開します。

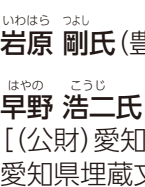
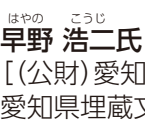
中でも、今回の企画展で注目されるのは、名古屋市^{だんぶさん}の国指定史跡断夫山古墳と豊橋市^{まごしながひづか}の国指定史跡馬越長火塚古墳群の発掘調査成果です。これら尾張と東三河を代表する古墳研究の最新成果をもとに「尾張と東三河の首長墓^{しゅうちょうぼ}」と題するミニシンポジウムを開催し、学識者の講演や調査担当者による報告会を行います。



きょくようけいぎょうよう
棘葉形杏葉
まごしながひづかこふんしゅつど
馬越長火塚古墳出土
(豊橋市美術博物館蔵)

と き	1月21日(土)～3月12日(日) ※休館日:毎週月曜日
開館時間	午前9時30分～午後5時
ところ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館企画展示室
観覧料	一般300円(250円)、大学生・高校生200円(150円) ※()内は20名以上の団体料金(要事前申込) ※学校行事(高校生以下)とその引率者、中学生、障がいの ある方及びその付添いの方(1名まで)は無料です。

企画展関連講演会(市教育委員会共催事業) ミニシンポジウム 「尾張と東三河の首長墓 ～断夫山古墳と馬越長火塚古墳群の 最新発掘調査成果から見てくるもの～」

と き	2月5日(日) 午後1時～5時	ところ	春日公民館 大ホール
内 容	名古屋市の断夫山古墳と豊橋市の馬越長火塚古墳群(馬越長火塚古墳、口明塚南古墳、大塚南古墳)の最新の発掘調査成果を調査担当者が報告するとともに、尾張と東三河の古墳時代の「首長墓」のあり方から当地の古墳時代後期～終末期の社会像を探ります。		
講 師	 広瀬 和雄氏 (国立歴史民俗博物館名誉教授)  岩原 剛氏(豊橋市文化財センター所長)  早野 浩二氏 [(公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 愛知県埋蔵文化財センター調査研究専門員]		
参加費	無料	定 員	600名(当日先着順)

この他、発掘調査最新成果報告会・関連講座・イベントも開催します。
各事業の詳細は、あいち朝日遺跡ミュージアム公式ホームページをご覧ください。⇒
■問合せ あいち朝日遺跡ミュージアム(朝日貝塚1番地) ☎052-409-1467



第15回 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

1月14日(土)に、愛・地球博記念公園にて、県下54市町村参加のもと開催されます。選手は9区間30.6キロメートルを、ベストを尽くして力走します。清須市も練習を重ね参加しますので、ご声援をよろしくお願いします。

■問合せ スポーツ課(南館1階)



下水道工事のお知らせ

下図の赤線箇所下水道工事(雨水管整備工事)を行います。

下水道工事の前後に、ガス・水道などの工事が順番に行われます。工事に伴い交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事場所 土田郷中切地内 工事期間 令和5年9月まで(予定)



■問合せ 上下水道課(南館2階)

防災・減災サポートコーナー

第20話: 阪神・淡路大震災

今から28年前の平成7年(1995年)1月17日午前5時46分、兵庫県淡路島北部、深さ16kmを震源とするM7.3、最大震度7の直下型地震が発生し、近畿圏の広範囲で大きな被害が発生しました。特に震源に近い神戸市の市街地である東灘区、灘区、中央区の三宮・元町・ポートアイランド、兵庫区、長田区、須磨区の被害は甚大で、犠牲者は6,434名、負傷者43,792名、全壊104,906棟、全焼7,374棟と戦後、東日本大震災に次ぐ大被害をもたらしました。

阪神淡路大震災では、亡くなられた方の8割が、家屋、家具類等の倒壊による圧迫死でしたが、地域住民の救助活動によって多くの命が救われました。また、被災地では発災直後から各所で火災が同時に発生し、全ての火災現場に消防が駆けつけることは不可能な状態でしたが、地域住民や地元企業による消火活動が行われ、延焼を食い止めた事例もありました。

地震の揺れや火災から命を守るためには、日頃から自主防災会の活動を通じて、地域住民同士の力を結集し、消防に依存せず、救助活動や初期消火活動ができるようにしておくことが必要です。また、要配慮者といわれる自力で避難ができない高齢者や障がい者の方などを地域住民が力を合わせて救出し、安全な場所に避難させることが大切です。



出典:内閣府 防災白書「阪神・淡路大震災について」

■問合せ 危機管理課(北館3階)

市民協働だより



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

清須市協働テラス健康づくり企画“住みよいまち清須～健康フェス～”を開催します

年2回開催している「清須市協働テラス」からの企画事業として、「健康維持と健康づくりのきっかけの場の提供」、「障がい者と健常者の分け隔てのない誰でも楽しめるイベントの実施」を目的に開催します。ぜひ、ご参加ください。

また、このイベントをお手伝いいただける方を募集しています。問合せ先にお気軽にご連絡ください。

と き	2月19日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ	アルコ清洲 体育棟
参加費	500円(ただし、障害者手帳所有者・その付添い者・18歳以下の方は無料。)
定 員	150名程度(市内在住、在勤、年齢等は問いません。)
内 容	健康チェック、ボッチャ、健康体操、姿勢チェックと歩き方、けん玉

ID 167399427

「清須市アダプト・プログラム」をご存じですか？

本市には、市民・市民団体等と行政が協働して取り組む美化プログラムとして「アダプト・プログラム」があります。この活動は、市内の道路や公共施設の一部に花の植栽やその周辺の清掃等を行うものです。

現在、19団体が活動しており、活動団体へは、市からチューリップの球根、花苗の配布などを行っています。

5名以上の団体で、このような活動を「一緒にやってみたい」と思われたり、興味を持たれた方は、お問合せください。

みんなで清須市を花いっぱいのにまにしましょう。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

市民記者がゆく！ まちなかWatch 87

身近にできる社会貢献

市民記者 竹内明彦

皆さんフードドライブはご存知ですか。インターネットで検索すると「各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体等に寄贈する活動」とあります。フードドライブは、食品ロスを防ぎ、食品を必要な方に無償でお届けするというとても有意義な取組です。

今回は、フードドライブについて、清須市社会福祉協議会の水谷さんにお話を伺いました。長引くコロナ禍や物価高など、さまざまな要因によりフードドライブの要望は年々高まっているそうです。

市社会福祉協議会では、令和2年4月からフードドライブBOXを設置し、昨年の11月からは、ファミリーマートさんも支援の輪に加わり、現在5店舗にフードドライブBOXが設置されているそうです。

ファミリーマートさんのホームページを見ると、企業としての重要課題の一つとして、環境へ配慮した「地域と地球の未来」への貢献をうたい、その中には食品ロスの削減が記されていました。

フードドライブは、適切に食品が必要な方の手元に届くことが重要です。善意を形に変える行為に気恥ずかしさを覚え、社会福祉協議会までが遠く感じてしまうこともあるでしょう。でも、ファミリーマートさんなら気軽に立ち寄ってフードドライブBOXに食品を入れる事ができますよね。小さな社会貢献をさりげなくできたら、かっこいいし素敵です。

フードドライブBOXを設置している店舗は、市社会福祉協議会のホームページでご案内しています。また、設置していただける店舗の募集もしています。ぜひ一度、ホームページをご覧ください。

▶ 社会福祉協議会のフードドライブBOX



市社会福祉協議会HP



清須市公式SNSをご活用ください

市では、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）を活用し、イベント・行政情報・市内の魅力的なスポットなどを発信しています。

ぜひ、公式アカウントにアクセスしていただき、「友だち登録」や「フォロー」をしてください。登録等していただくと、スマートフォンなどで手軽に情報を得ることができます。皆さんの登録・「いいね！」をお待ちしています。

LINE（ライン）

アカウント名：清須市



イベント情報等を発信します。また、道路の陥没や公園遊具等の不具合に関する情報提供を受け付ける「スマレポきよす（市民通報システム）」も行っています。

Twitter（ツイッター）

アカウント名：kiyosu_city

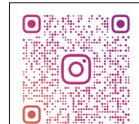


市のキャラクターきよ丸が、イベント情報等を発信します。



Instagram（インスタグラム）

アカウント名：kiyosu_city



市内の魅力的な写真を投稿します。また、皆さんが市内のスポットを撮影し、「#いいとこ清須」をつけて投稿していただいた中から、一部を市の公式アカウントで紹介します。

※原則、返信・フォロー等は行っておりません。ただし、Instagramで投稿内容を紹介させていただく場合には、掲載の可否をダイレクトメッセージを用いて確認することがあります。

ID 614827686 ■問合せ 人事秘書課（北館3階）

市役所 市民課及び保険年金課窓口 混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。市ホームページでは、2カ月分の混雑予想カレンダーを掲載しています。こちらも参考としてください。

ID 712588998 ■問合せ 市民課（北館1階）・保険年金課（北館1階）

〈凡例〉 ■：大変混雑 ■：混雑 ■：やや混雑 ■：閉庁日

市民課窓口 混雑予想

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時以降の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。
※土曜日は、住民異動の手続きはできません。

保険年金課窓口 混雑予想

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

※午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。



発熱外来 臨時開設のご案内

日曜日・祝日に急病人が出たときは、31ページに記載の医療機関が診療を行っていますので、そちらをご確認ください。

また、年末年始や1月中の日曜日・祝日は、発熱外来のひっ迫に備え、以下の医療機関が臨時で開設します。
事前に電話でご予約の上、受診してください。

なお、受診可能人数を超えた場合は、予約をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

日付	医療機関名	電話番号	受付時間	対応可能年齢等
12月 25日(日)	尾関医院	052-501-5121	午前9時～正午	
	まえの内科クリニック	052-401-2600	午前8時30分～11時30分	6歳以上、 自家用車内での検査対応 小児とその両親まで ホームページからネット予約を
29日 (木)	きよすこどもクリニック	052-401-3715	午前9時～正午	
	溝口クリニック	052-409-0777		
	いぶき野クリニック	0568-26-3600		10歳以上
	片場北クリニック	0568-54-7550		可能であれば車で来院を
	新居クリニック	0568-23-2200	午前8時30分～11時30分	3歳児以上
	ひらまつクリニック内科・消化器内科	0568-24-1111		3歳以上、検査・処方のみなら年齢問わない
	丹羽医院	052-400-3163		まず電話で対応
	ようていファミリークリニック	0568-80-7124		
30日 (金)	きよすこどもクリニック	052-401-3715	午前9時～正午	小児とその両親まで ホームページからネット予約を
	いぶき野クリニック	0568-26-3600		10歳以上
	片場北クリニック	0568-54-7550		可能であれば車で来院を
	ひらまつクリニック内科・消化器内科	0568-24-1111		3歳以上、検査・処方のみなら年齢問わない
	末沢医院	0568-23-6467	午前9時～正午／ 午後4時～7時	1歳以上
	ようていファミリークリニック	0568-80-7124		
	ようてい健康増進クリニック	0568-23-3355		1歳以上
31日 (土)	五条川リハビリテーション病院	052-401-7272	午前8時30分～11時30分	中学生以上
	ひらまつクリニック内科・消化器内科	0568-24-1111	午前9時～正午	3歳以上、検査・処方のみなら年齢問わない
1月 1日(祝)	ゆたかクリニック	052-408-0171	午前10時～午後2時	小学生以上
	師勝クリニック	0568-22-4565	午前8時30分～正午	
2日(振)	師勝クリニック	0568-22-4565	午前8時30分～正午	
3日(火)	五条川リハビリテーション病院	052-401-7272	午前8時30分～ 11時30分	中学生以上
	さはし内科クリニック	0568-24-1384		12歳以上
8日(日)	このはなファミリークリニック	052-325-7596	午前8時30分～ 11時30分	
	済衆館病院	0568-21-0811		
9日(祝)	ゆたかクリニック	052-408-0171	午前10時～午後2時	小学生以上
15日(日)	五条川リハビリテーション病院	052-401-7272	午前8時30分～11時30分	中学生以上
22日(日)、29日(日)	いぶき野クリニック	0568-26-3600	午前9時～正午	10歳以上

妊産婦こころの相談を知っていますか？ 予約制

妊娠中や産後の生活で気持ちが落ち込み、物事がうまくいかない、眠れない、子育てがづらい、何もやる気がしない、夫婦関係や心の悩みなど一人で悩まず、思いや気持ちを話してみましょう。

〈医師や臨床心理士がこころの悩みに関する相談を行っています〉



医師による相談	1月19日(木)、3月16日(木)	①午後2時から ②午後2時30分から [1人20分]
臨床心理士による相談	1月30日(月)、 2月27日(月)、3月20日(月)	①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から [1人50分]



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控ください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方的人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問合せください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度清須市母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名 称		実施日	会 場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付		随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの、振込口座(妊婦の方に限る)が分かるもの	
妊産婦こころの相談		《成人保健事業》「心の健康相談」又は18ページをご参照ください。				
パパママ教室		1月24日(火)	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマは「育児体験・沐浴体験」	
助産師相談		1月16日(月) ※申込は 1月10日(火) から	春日保健センター	午前9時30分～ 10時30分の間で 申込の際に お伝えします	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
乳幼児健康相談					乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	ごっくん編	1月17日(火)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分	
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分	
乳幼児健診	4か月児		1月19日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R4年9月生まれ 1/19は1日～15日生 1/26は16日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
			1月26日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児		乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
			1歳6か月児		1月 6日(金)	春日保健センター
	1月19日(木)					
	3歳児		1月10日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	1/10はR1年11月23日～12月10日生 1/25はR1年12月11日～31日生 持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・タオル・問診票 ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
			1月25日(水)			
	2歳児相談歯っぴい健診		1月12日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年12月生まれ
2月 2日(木)			R3年 1月生まれ			
2歳6か月児歯なマル健診		1月12日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	R2年 6月生まれ	持ち物:母子健康手帳・問診票・タオル ※フッ化物塗布は行いません。
		2月 2日(木)			R2年 7月生まれ	
広域予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。					

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定 医療機関	診療時間内	R4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和4年度成人保健事業年間日程表」をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	1月20日(金)	市役所	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	1月19日(木) 1月30日(月)	市役所	午後2時～2時20分 午後2時30分～2時50分 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:医師(1/19) 臨床心理士(1/30)
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	下記対象者のうち令和元～3年度抗体検査未実施の方には、令和4年度、無料クーポンを再交付(郵送)しました。 対象者:昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受けることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	1月6日・13日・20日・ 27日の各金曜日 1月10日・17日・24日・ 31日の各火曜日	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込:不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可



生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。
★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)
☎05224002911

天文開放

とき 1月20日(金)

午後7時～8時30分
にしび創造センター
4階天体ドーム

テーマ 「冬の天体」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課に午後4時以降にお問合せください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。中学生以下は保護者の送迎が必要です。

※入替制にて行います。また、来館者多数の場合は入場をお断りさせていただくことがあります。

高齢者のための教室 講座

西枇杷島福祉センター
☎05225027530

★60歳以上の方が対象です。申込は各センターへお願いします。

生活実用講座

「スマホ入れポシェット」を作ります。

とき 1月12日(木)

午前9時30分から
西枇杷島福祉センター
1階多目的室

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 1月5日(木)



映画を楽しもう

題名 「超高速！参勤交代」

出演 佐々木蔵之介

とき 1月17日(火)

午前9時30分～11時30分
西枇杷島福祉センター
2階集会室

定員 25名

参加費 無料

申込 1月5日(木)

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎05225046361

わくわく教室

「かわいい根付け2コ」を作ります。



とき 1月13日(金)

午前9時30分から
にしび創造センター
2階集会室

定員 20名

材料費 300円

申込 1月5日(木)

手づくり教室

「ハンドウオーマー」を作ります。

とき 1月19日(木)

午前9時30分から
にしび創造センター
2階集会室

定員 20名

持ち物 かぎ針5号・

とじ針・はさみ

材料費 600円

申込 1月5日(木)



おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「最後の資金がありません」

出演 天海祐希・松重豊

とき 1月27日(金)

午前9時30分～11時25分
にしび創造センター
3階視聴覚室

定員 20名

参加費 無料

申込 1月5日(木)



エリのCafé España ～スペインカフェ～

ヘレス市のアルカサル
[Puerta del Campo]



¡Hola! ¿Qué tal? こんにちは! 元気ですか? 今回はヘレス市の「Alcázar」(=要塞)の「Puerta del Campo」(=野原の門)を紹介したいと思います。

Puerta del Campoとは、Alcázarを外敵から守る門でした。「Almohades」(=ムワヒッド朝)支配下の城壁はPuerta del Campoまで建てられ、城壁の外は野原しかありませんでした。そのため、この門はAlcázarを征服しようとする外敵の標的となっていました。

12月号で紹介した「Puerta de la Ciudad」(=町の門)と同様の「Recodo」(=曲がり角)という建築様式が使われており、Puerta del Campoには3つのRecodoがありました。Alcázarが建てられた当時、火薬はまだ普及していなかったため、門を破壊するためには破城槌が使われていましたが、Recodoであるため空間が狭く、破城槌の使用を難しくして侵略を防いでいました。

また、門の上部からは、沸騰した油、お湯、棒、矢なども用いて防御していました。皆さんは、清洲城が侵略者からどうやって守られていたか知っていますか。

アルカサル野原の門▶



清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052 - 409 - 6471
春日公民館	春日東出8番地2	052 - 400 - 2700

市立図書館 歴史資料展示室からのお知らせ

企画展「新出土品展 ～清洲城下町遺跡 近年の発掘調査から～」

近年行われた清洲城下町遺跡の発掘調査における、調査成果と掘り出された出土品を展示します。埋もれていた清須の歴史の一端を、調査成果をご覧ください。また、通常、レプリカ展示をしている「簞締め柿経(たがじめこけらきょう)」(平成20年度清洲小学校体育館地点で出土)の実物を展示しますので、この機会にぜひご覧ください。



◀簞締め柿経

柿経とは・・・

寺院に奉納されたり、
屋敷周辺の河岸地^{かしら}に
埋納されたりした経
文を書写した木簡で、
中世庶民の信仰を示
す貴重なものとされ
ています。

と き	1月21日(土)～3月26日(日)	ところ	市立図書館1階 歴史資料展示室
開館時間	午前10時～午後7時	観覧料	無料
休室日	月曜日及び館内整理日[1月31日(火)、2月28日(火)]		

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

令和4年度
市芸術劇場Vol.15

旭堂南海 きよす歴史講談Part2

講談師旭堂南海氏^{きょくどう なんかい}による、ここ清須の歴史を題材にした講談と南海氏オススメの講談を上演します。
講談の演目は当日までのお楽しみです。清須ゆかりの講談で地域の歴史に触れてみませんか。

と き	2月11日(土・祝) 午後1時30分開演(午後1時開場)		
出演者	 ▲旭堂南海氏	ところ	清洲市民センター ホール
		プログラム	講談内容 ○清須が舞台となった講談1席 ○南海氏オススメの講談1席
		対 象	市内にお住まい、お勤め又は通学する方
		定 員	150名
		入場料	無料
		申込方法	往復はがきに下欄の必要事項を記入の上、申込者1人に付き1枚でお申込ください。 ※複数名記入の場合は無効となります。
往信(表)	【宛先】〒452-8569(住所不要) 清須市役所 生涯学習課 行		
往信(裏)	①芸術劇場 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢		
返信(表)	申込者の郵便番号、住所及び氏名		
返信(裏)	何も記入しないでください。		
その他	1月24日(火) 必着でお申込ください。 また、2月2日(木) までに結果が届かない場合は、生涯学習課へお問合せください。		

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童センター	052-409-6102
清洲東児童センターウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



令和5年度 保育園等入所申込(2次募集)のお知らせ

2次募集実施園、募集年齢などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

入所申込の受付	と き	と ころ
	1月16日(月) 午前9時～午後4時	市役所南館3階 大会議室

ID 962622460 ■問合せ 子育て支援課(北館2階)

◆園庭開放 1月12日(木)・26日(木)

時 間 午前10時～正午 と ころ 各保育園 対 象 未就園児(保護者同伴)

◆きらきら広場「親子で遊ぼう」 1月26日(木)

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話を楽しみます。

時 間 午前10時15分～11時 と ころ 各保育園 対 象 未就園児(保護者同伴)

※感染リスクを考慮し、室内玩具による遊びは設けず時間短縮で実施します。

※混雑状況により、お断りすることもあります。

ID 968125758 ■問合せ 各保育園



令和5年度 「放課後児童クラブ」申込のお知らせ

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などの都合により、昼間留守となる家庭の児童を対象としています。申込書の配付及び受付は、各児童館・児童センターで行います。

登録期間	令和5年4月1日(土) ～令和6年3月31日(日)	申込書配布期間	1月4日(水)～14日(土) (日曜日・祝日を除く。)
申込受付期間	1月28日(土)～2月4日(土)(日曜日を除く。)	配付・受付時間	午前9時～午後5時

ID 171564603 ■問合せ 子育て支援課(北館2階)

【児童館・児童センターの行事予定】 ID 806632359

と ころ	行事名	と き (開始時間は午前10時30分)	対 象	参加費	申 込 (開始時間は午前9時30分)	講 師
小田井 児童館	【子育て講座】 リトミック	2月 2日(木)	1歳半～3歳 親子 定員10組	無料	1月10日(火)	鈴木睦美氏 早川祐子氏
清洲 児童センター	【子育て講座】 親子運動あそび	2月16日(木)			1月16日(月)	大西直美氏
星の宮 児童センター	【子育て講座】 おはなしおばさんと いっしょに	2月15日(水)	1～3歳親子 定員15組		1月16日(月)	平野京子氏
春日 児童館	【子育て講座】 絵本の選び方	2月14日(火)	未就園児親子 定員9組		1月16日(月)	久原幸子氏

市立小・中学校新1年生へ「就学通知」を交付します

令和5年4月に市立小学校及び中学校へ入学する児童・生徒の保護者に対し、入学する学校を指定した「就学通知」を1月中にお届けします。「就学通知」が届かない場合は、早急に学校教育課までお知らせください。

また、転出や私学等へ進学するため、市立小・中学校へ進学しない場合も、早急に学校教育課までお知らせください。

ID 542581499 ■問合せ 学校教育課(南館1階)

小学校新入学児童 対象者	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれまでの児童
中学校新入学生徒 対象者	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれまでの生徒



西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いいたします。

【子育て支援センター行事予定】 ID 473105529

ところ	行事名	と き	開始時間	対象・定員	申込(電話)	講 師
西枇杷島 子育て 支援 センター	【子育て講座】 絵本の選び方	2月22日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子5組	1月25日(水)	久原幸子氏
	身体測定	1月17日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	澤井仁美氏
		1月18日(水)		0歳		
		1月19日(木)		1歳		
	にこにこの会 わらべうた遊び	1月23日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		
清洲 子育て 支援 センター	【子育て講座】 初期・中期・後期 の離乳食	2月 1日(水)	午前10時30分 ～11時30分	0～1歳半 親子5組	1月11日(水)	市管理栄養士
	【子育て講座】 親子でバランスボール	2月27日(月)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子5組	1月23日(月)	横石亜紀氏
	身体測定	1月17日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
		1月18日(水)		0歳		
		1月19日(木)		1歳		
	ひだまりの会 わらべうた遊び	1月16日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		
新川 子育て 支援 センター	【子育て講座】 赤ちゃんの睡眠と生活	2月 6日(月)	午前10時30分 ～11時30分	0歳 親子10組	1月 6日(金)	市保健師
	【子育て講座】 親子で楽しく運動遊び	2月20日(月)	午前10時30分 ～11時30分	2～3歳 親子7組	1月23日(月)	只野晴美氏
	身体測定	1月17日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	1歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
		1月18日(水)		2・3歳		
		1月19日(木)		0歳		
	ぴよぴよの会 わらべうた遊び	1月23日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		
春日 子育て 支援 センター	【子育て講座】 子どもの発達とおもち	2月 1日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子7組	1月10日(火)	久原幸子氏
	【子育て講座】 リトミック	2月20日(月)	午前10時 ～10時45分	1歳半～2歳半 親子10組	1月23日(月)	鈴木睦美氏 早川祐子氏
			午前11時 ～11時45分	2歳半～3歳 親子10組		
	身体測定	1月17日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	0歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	澤井仁美氏
		1月18日(水)		1歳		
		1月19日(木)		2・3歳		
	さくらんぼの会 わらべうた遊び	1月16日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		

※全ての行事が参加費無料です。 ※申込の予約開始時間が記載されていない行事は、午後3時30分から予約開始します。
※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

「親子わくわくプラザ」(子ども食堂)開催のお知らせ 主催:市地域学校協働本部

親子わくわくプラザは、地域のボランティアによって開催されるものです。
「食」「学」「遊」で、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。



◀メール作成画面に
アクセスできます。

と き	1月29日(日) 午前11時～午後1時
ところ	西枇杷島会館 ホール・2階会議室など
対 象	市内にお住まいの3歳～小学3年生までの親子
定 員	30組(先着順) 参加費 子ども:無料 大人:300円
内 容	午前(スタディタイム):書き初め、(幼児)親子リズム遊び、 (小学生)自宅から、宿題などの学習教材をお持ちください。 お昼(ランチタイム):もちつき大会
申込方法	生涯学習課のメールアドレスに、代表者の氏名(ふりがな)・お子さまの氏名(ふりがな)、 お子さまの年齢、住所、電話番号を記入の上、送信してください。
受付期間	1月4日(水)～26日(木) メールアドレス shogaigakushu@city.kiyosu.lg.jp

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



害に備えて

11月16日(水)

愛知県と合同で、「新川流域排水調整実施訓練」を実施しました。

現在、新川流域に設置された排水機は、氾濫による甚大な浸水被害を回避し、人的被害の防止や経済的な被害の軽減を目的に要綱を定め運用しています。今回の訓練では、排水機場の運転操作状況、情報伝達状況の確認などを行いました。



訓練の様子



婚50周年 おめでとうございます

11月17日(木)

結婚生活50年以上の方を対象とした「金婚夫婦を祝う会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により敬老会が中止となったため、単独での開催となりましたが、28組のご夫婦に参加いただき、お祝い状と記念品の贈呈、記念撮影を行いました。

ご夫婦いつまでも仲良く、お元気で過ごしてください。



お祝い状を贈呈



習の成果を披露

11月19日(土)・20日(日)

市文化協会芸能部門の方々が、2日間にわたり、清洲市民センターで「市芸能発表会」が開催されました。

踊り、ダンス、楽器演奏、歌などが披露され、発表者には、緊張した面持ちの中にも、やりきったすがすがしい笑顔が見られました。



三味線の演奏



カメのタッチプール



草そり遊び



と親しむイベント

11月20日(日)

「りばーびあ土岐川・庄内川&朝市2022」がみずとびあ庄内で開催されました。

子ども防災クイズ大会、子ども投げ釣り教室、堤防草そり遊び、新鮮野菜などの朝市が行われ、多くの人が訪れました。

川の生き物を近くで見て、触ることができるコーナーもあり、訪れた子どもたちは興味津々で参加していました。



フォトダイアリー



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



東 海豪雨を語り継ぐ

11月25日(金)・30日(水)

東海豪雨を後世に語り継ぐために、古城小学校と春日小学校で、5・6年生を対象に大型紙芝居の上演が行われました。

今から22年前の9月には、まだ生まれていない児童も、真剣に紙芝居を見ていました。



古城小学校



春日小学校



委嘱を受ける委員



民生委員児童委員退任式・委嘱状伝達式

12月1日(木)

カルチバ新川で「民生委員児童委員退任式・委嘱状伝達式」が行われました。

暮らしを見守る民生委員児童委員は、地域で支援が必要な住民と行政や関係機関をつなぐパイプ役を務めています。

担当地域の委員については、8・9ページをご覧ください。



楽 しくウォーキング

12月3日(土)

市レクリエーション協会主催の「庄内川ウォーキング大会」がみずとぴあ庄内で行われ、約230名の方が参加されました。

3キロ、4キロ、7キロの3コースがあり、準備運動を終えてから、武将隊の佐々さんのホラ貝を合図にスタートしました。

参加された皆さんは、青空の下、はつらつとウォーキングを楽しんでいました。



ホラ貝の合図でスタート



多くの参加者



宮重大根など市特産品の販売



祭囃子などを披露する
問屋町山車保存会の皆さん



清 須市をPR

12月10日(土)・11日(日)

愛・地球博記念公園で「あいち市町村フェア」が開催されました。

このイベントは、県内の地域別に観光や飲食物、特産品などで、来園者に愛知の魅力を発信するものです。

清須市は、特産品などのPRやイベントステージで尾張西枇杷島まつりの祭囃子を披露しました。



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。募集人数、勤務場所、報酬単価等の詳細及び最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

■職種 ①受付・管理員(清洲ふるさとのかた) ②保育士 ③保育園園務員 ④保育園事務補助員 ⑤児童厚生員 ⑥保健師 ⑦調理員

⑧子育て支援課(北館2階) ⑨健康推進課(北館2階) ⑩市学校給食センター ☎052-4000-7925

ID 725014289



教育・子育て

1月は、児童扶養手当、県遺児手当及び市遺児手当の支払い月です

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当、県遺児手当及び市遺児手当の令和4年11〜12月分までの手当を、ご指定の預金口座へ振り込みますのでご確認ください。

■支給日

●児童扶養手当 1月11日(水)

●県遺児手当 1月25日(水)

●市遺児手当 1月25日(水)

ID 734312883

ID 760713244

健康・福祉

高齢者インフルエンザ予防接種費の補助は1月31日(火)の接種まで

満65歳以上の市民の方で、接種を希望される方は、**1月中に受けてください。**(2回目以降は全額自己負担です。)
2月以降の接種は、全額自己負担となりますのでご注意ください

ください。

健康推進課(北館2階)
ID 668739939

妊婦・子どもインフルエンザ予防接種費の補助に関するお知らせ

対 (接種当日、清須市に住民登録のある①③の希望者)

①生後6カ月〜13歳未満の方 ②13〜18歳(平成16年4月2日以降生まれ)の方

③母子健康手帳の交付を受けている妊婦

■補助対象となる接種期間 令和4年10月15日(土)〜令和5年1月31日(火)

■補助回数 ①の方2回 ②③の方1回

■補助費用 接種1回当たり上限千円

■接種場所

●市指定医療機関

母子健康手帳・子ども医療費受給者証・健康保険証をご持参ください。

●市指定医療機関以外

償還払いで補助します。接種後、次のものを持参いただき、健康推進課窓口までお越しください。[補助申請期限: 令和5年3月31日(金)]

被接種者の本人確認ができるもの、被接種者名の記載の

あるインフルエンザ予防接種

領収書(原本)、振込先口座の写し、印章(自署の場合不要)、母子健康手帳

ID 456417570

障害者控除対象者認定書を一斉送付します

身体障害者手帳をお持ちでない方でも、令和4年12月31日現在、満65歳以上で要介護1〜5に認定されている方は、市で交付する「障害者控除対象者認定書」を税申告の際に添付することで、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

該当する方には、1月下旬に認定書を一斉送付します。

なお、すでに障害者手帳等をお持ちの方は、この認定書がなくても控除を受けることができます、手帳と認定書の障害者区分が異なる場合は、控除額の多い方で申告できます。

問 高齢福祉課(北館1階)

市民公開講座のお知らせ 「みんなで支えよう認知症」

認知症と老化の違いや認知症を予防するために気を付けることを学びましょう。

時 1月31日(火)午後1時30分〜3時(受付は15分前から)

場 市役所南館3階大会議室

定 30名

申 1月5日(木)から、高齢福祉課で受け付けます。

¥ 無料

講 五条川リハビリテーション病院 島野泰暢院長

問 高齢福祉課(北館1階)



家族介護者交流カフェ&オレンジカフェのお知らせ

家族介護者交流カフェは、介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは、認知症の方とその家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽にしゃべりませんか? 申込は不要です。

※ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。

時 1月19日(木)午後1時30分〜3時

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

場 新川福祉センター2階集会室

問 市地域包括支援センター
052-1409-9010

第2回尾張中部福祉圏域 日中活動事業所合同説明会

障がいのある方の日中活動の場を提供している尾張中部福祉圏域（清須市・北名古屋・市・豊山町）内にある福祉サービス事業所が各ブースを設け、活動内容の説明や個別の相談に応じます。

時 2月4日（土）午前10時～午後1時

場 清洲総合福祉センター

対 障がいがある児童・生徒・成人及び家族・支援者等

¥ 無料

問 尾張中部福祉圏域障害者支援協議会事務局（尾張中部福祉の杜）
0568-1231550

暮らし・環境

清須げんき商品券 マル得店舗専用商品券の 使用期限が迫っています

清須げんき商品券及びマル得店舗専用商品券の使用期限は、令和5年1月31日（火）まで

です。当商品券を購入された方で未使用の券をお持ちの方は、使用期限にご注意ください。

※当商品券の販売は終了しています。

ID 問 産業課（南館3階）
914942997



**電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金の
申請は1月31日（火）まで**

令和4年11月14日に対象となる世帯に郵送しています「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」の申請期限は、令和5年1月31日（火）です。申請が済みでない方は、お早めに返送してください。

また、非課税世帯（転入者）、家計急変世帯の申請をご希望の方は、臨時特別給付金コールセンターへお問合せください。

問 社会福祉課電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター（南館1階）
052-908-7772

ID 410657901

「第11回特別弔慰金戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか？」

請求がお済みでない方は、期限までに請求をしてください。

請求に必要な書類など第11回特別弔慰金に関する詳細については、社会福祉課へお問合せください。

請求期限 令和5年3月31日（金）

ID 問 社会福祉課（北館1階）
157252583

令和4年度 第2回創業支援セミナーの受講者募集

創業の基礎知識を効率的に学びたい方を対象に、セミナーを開催します。受講は無料で、事前申込制です。

時 1月28日（土）「セミナー」午後1時～4時35分

「相談会」 セミナー終了後（約30分間）

場 清洲市民センター3階視

聴覚室（052-1409-6471）

定 30名（先着順）

内 【講演】①創業の基礎知識とビジネスプランの立て方

②創業者に聞く 創業体験談

【支援制度の紹介】①起業に必要な労務知識 ②創業保証制度

③日本政策金融公庫の施策 ④創業支援制度 ※セミナー終了後、希望者を対象とした個別相談会を開催

申 1月25日（水）までに、愛知県信用保証協会



▲愛知県信用保証協会

問 産業課（南館3階）

自動車税種別割の賦課期日

自動車（軽自動車、自動二輪等を除く。）を所有している方のうち、車検有効期間が既に切れ、今後、その車を利用する予定もないが、抹消登録をしていない方、あるいは、他の方に車を譲渡したが移転登録は済ませていない方はいませんか。

このような車にも、自動車税種別割は、「賦課期日」の4月1日（午前0時）現在において、車検証に記載の所有者が割

賦販売により自動車を購入された場合は買主の方に毎年4月から翌年3月までの1年分の税金が課税されます。そのため、3月末までに抹消登録又は移転登録をお済みでないとい引き続き課税されますので、ご注意ください。

手続を自動車販売業者などに依頼される方は、登録が確実に行われているかを自動車販売業者などに確認してください。

また、ご自身で手続をされる方は、管轄の運輸支局・自動車検査登録事務所のテレホンサービス（尾張小牧ナンバーは小牧自動車検査登録事務所）050-5540-1204（8）をご利用ください。



▲県税務課HP

詳しくは、愛知県税務課ホームページをご覧ください。

問 愛知県名古屋北部県税事務所課税第二課自動車税グループ
052-1531-16305（直通）



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



「野焼き」は法律で禁止されています

「野焼き」とは、屋外で廃棄物の燃焼を行うことです。煙や悪臭で周辺住民に迷惑を掛けるため、一部の例外を除き、法律で固く禁止されています。ごみを焼却できるのは、法律で例外とされた一部の行為と燃焼方法が法律で定める一定基準に適合した施設のみです。また、例外とされた行為であっても、早朝、夜間を問わず、他人に迷惑を及ぼすような焼却は認められません。

ドラム缶やブロック積み、穴を掘った焼却は、違法な野焼きになります。家庭から出るごみは燃やせずに、市の分別収集に出しましょう。回収できないゴミ、事業所から出るゴミについては、処理業者に処分を委託するなど適正に処理してください。

【野焼きに関する相談は】

野焼きでお困りの方は、生活環境課へご相談ください。また、火災の危険がある場合は、消防署へ通報してください。なお、産業廃棄物（企業活動のごみ）焼却や常習性がある場合は、警察へ通報して

ください。
 ID 問 生活環境課（北館2階）
 849387409



催し・講座

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。体験コーナーでは「間伐材の箸づくり」を開催します。ぜひご参加ください。

時 1月15日（日）午前9時～正午

場 みずとぴあ庄内（庄内川水防センター）

内 【とれたて朝市】新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売
 【体験コーナー】間伐材の箸づくり（受付は午前9時からです。参加費は無料です。）
 ID 問 都市計画課（南館2階）
 700020346

第2回地産地消の料理教室

農業体験塾で収穫した冬野菜を使って、楽しく料理を作ります。

時 1月21日（土）午前9時30分～午後1時

場 清洲総合福祉センター調理実習室

定 12名（先着順）

内 【献立】土鍋炊き寄せご飯・サラダ・芋煮・漬物各種デザート

申 1月6日（金）～13日（金）の間に、産業課へお申込ください。（電話可）

￥ 500円（大人1名又は親子1組）

講 食育ボランティア

持 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・お茶

問 産業課（南館3階）

NHK大河ドラマ「どうする家康」パネル展示

清洲城芸能文化館において、大河ドラマ「どうする家康」の内容を紹介する番組パネルや出演者の等身大パネルを展示します。

時 1月29日（日）～2月12日（日）
 場 清洲城芸能の間
 ￥ 無料

問 産業課（南館3階）

市民レクリエーション教室「クラフトを楽しもう」

今回は、フェルトでロールケーキを作製します。

時 2月12日（日）午前9時～11時30分（15分前から受付開始）

場 にしびさわやかプラザ3階研修室

対 市内にお住まい又はお勤めの方（小学校低学年以下は保護者同伴）

定 30名（先着順）

申 1月27日（金）までに、スポーツ課へにしびさわやかプラザ、清洲市民センター又は春日B&G体育館に設置の申込用紙に必要事項を記入の上お申込ください。

￥ 200円（当日お支払いください。）

問 スポーツ課（南館1階）

市立図書館からのお知らせ

子どもにも選ぶ本の講座「大人のための耳からの読書」

語られる言葉を手掛かりに、物語を自分で想像して絵を思い浮かべる「ストーリーテリング」。耳からの読書の経験は、子どもが目からの読書へ移行

するのに欠かせないものです。大人がお話を心から楽しみ、語り手と聞き手の心のやりとりを体験することで、子どもと「お話を楽しむこと」について考えます。

時 2月10日（金）午前10時30分～11時30分

場 市立図書館2階研修室

対 中学生以上（1時間のプログラムを聞ける方）

定 18名

申 1月20日（金）午後1時から、電話又は図書館1階カウンターで受け付けます。

￥ 無料

問 市立図書館 ☎05214001044



はるひ美術館からのお知らせ

「清須市はるひ絵画トリエンナーレアーティストシリーズ Vol.100 瀬川寛大地と耕地」

公募展「清須市はるひ絵画トリエンナーレ」の受賞者を個展形式で紹介するアーティストシリーズ。今回は第10回

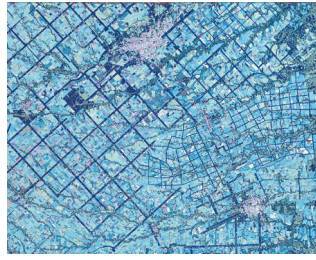
ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

展で審査員賞を受賞した「瀬川寛」を紹介します。

上空から見た田園風景に惹かれ、自然と人が織りなす大地の姿を、衛星写真を基に精緻に描き出した作品の数々をお楽しみください。

時 1月7日(土)～2月5日(日)

¥ (一般)200円・(中学生以下)無料※同時開催 清須市はるひ美術館収蔵作品展「博覧会」にまつわる断片



▲耕地／中標津町

【関連イベント】

時 ①1月7日(土)午後2時から(申込不要) ②1月21日(土)、2月5日(日)の午後2時から(申込不要)

内 ①瀬川寛×高北幸夫(市はるひ美術館館長)によるクロストーク ②瀬川寛アーティストトーク

問 はるひ美術館 ☎0521-4013881

第2回清須市民駅伝大会

時 2月12日(日)午前9時スタート

場 西枇杷島ソフトボール場(リバーランド)周辺特設コース

対 市内にお住まい、お勤め又は通学する方

内 【種目】4人1チームでタスキをつなぐ(1人約1.5キロ) 【区分】①小学生女子の部 ②小学生男子の部 ③中学生女子の部 ④中学生男子の部 ⑤Fununリレー(うさぎの部) ⑥Fununリレー(かめの部)

※Fununリレーとは、競技としてではなく、楽しむことを目的としたリレーです。年齢、性別及び走順は不問です。

申 指定用紙にご記入の上、参加費を添えて1月20日(金)までにスポーツ課又は春日B&G体育館へお申込ください。

¥ 1チーム千円

募集

きよすスポーツクラブ 会員を募集しています

きよすスポーツクラブでは、「市民に身近な地域で気軽にスポーツを楽しんでいただく」ことを目的に、アルコ清洲を拠点として、ヨガ、ピラティス、バレトンなどの各種スポーツ教室を実施しています。

クラブでは、随時会員を募集しています。ぜひ、見学にお越しください。

※教室の実施日時等は、市ホームページをご覧ください。また、見学される場合は、直接教室実施場所にお越しいただき、受付係にお申出ください。

ID 問 スポーツ課(南館1階) 811124216

大会結果等

清洲城を描く児童画大会入賞者(令和4年10月29日開催)

(敬称略)

【特選】

●清須市長賞

西口真帆(新川小4年)



●清須市議会議長賞

嶋崎 葵(清洲小3年)

●清須市観光協会会長賞

久世 志道(新川中2年)

●中日新聞社賞

山崎 晴陽(清洲小3年)

●愛知県観光協会会長賞

山田 倫浩人(星の宮小3年)

●清須市商工会会長賞

川本 音楽須ヶ口保育園年長

●麒麟麦酒(株)賞

高井 陽葉里(清洲小3年)

●清洲桜醸造(株)賞

イングラムアイン(清洲小5年)

●(株)パロマ清洲工場賞

鈴木 嘉人 芳野保育園3歳児

●明治安田生命賞

木戸 蓬(西枇杷島小2年)

●産業課(南館3階)

その他

国民年金に関するお知らせ

【国民年金保険料は口座振替がお得です】

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度

が用意されています。

□座振替をご希望の方は、納付書・年金手帳・基礎年金番号通知書のいずれか一点、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関又は名古屋西年金事務所へお申込ください。前納希望の方は、令和5年2月末までにお申込が必要です。

【国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます】

クレジットカード納付でも2年前納が利用できます。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカード納付をご希望の方又はクレジットカード有効期限を迎える方は、名古屋西年金事務所へお問合せください。

問 名古屋西年金事務所 ☎052-524-6855



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20～60歳までの方は加入することが義務付けられています。

【国民年金のポイント】

①将来の大きな支えになります

国民年金は、国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません

ありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や「子」）が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」】

●学生納付特例制度 学生の方は一般的に所得が少ないため、

め、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●納付猶予制度 学生でない

50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 保険年金課（北館1階）・名古屋西年金事務所 ☎052-524-6855

令和4年度「明るい選挙」啓発ポスターを展示します

市内の各小・中学校から応募のありました、令和4年度「明るい選挙」啓発ポスターについて、市役所北館2階に展示しますので、ぜひご覧ください。

時 1月20日（金）～2月4日（土）

場 市役所北館2階東側
総務課（北館3階）

カルチバ新川プール休館のお知らせ

プールサイド改修工事のため

め、次の期間はプール休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

時 1月25日（水）～3月31日（金）

問 スポーツ課（南館1階）

救命講習開催のお知らせ

西春日井広域事務組合消防本部では、応急手当の方法を知っていただくため、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを含む救命講習会を開催します。

時 1月22日（日）午前9時～正午

場 西春日井広域事務組合西消防署

対 原則として、市内にお住まい、お勤め又は在学の方

定 24名程度（1月4日（水）から電話受付を開始し定員になり次第締め切ります。）

内 【普通救命講習Ⅰ】成人が心配停止になった場合を想定した心肺蘇生法（3時間講習）

￥ 無料（受講された方には、当日修了証を交付します。）

申 問 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568-22214954（平日の午前9時～午後5時）

学校体育館開放時の空調設備利用のお知らせ

学校体育館の空調設備新設に伴い、市民の方が利用する学校開放時間において空調設備を利用していただけことが可能となります。

利用開始	令和5年4月1日から
冷暖房費	全面1時間当たり500円（冷暖房設備の半面のみを利用する場合は1時間当たり250円）
利用方法	①体育館の鍵受け取り時、窓口にて空調使用の旨を伝え、空調操作盤の鍵を受け取る。 ②学校体育館設置の操作盤の鍵を開け、空調を起動する。 ③利用後、空調を切り体育館鍵と共に操作盤の鍵を返却する。

※学校体育館利用には団体登録が必要となります。登録方法等は市ホームページをご覧ください。

ID 226008033

学校体育館開放時間の拡大のお知らせ

学校体育館の日曜日・祝日について、夜間開放を行います。

利用開始：令和5年4月2日以降の日曜日・祝日

【日曜日・祝日の開放時間】

旧		新		
午前9時～正午	午後1時～5時	午前9時～正午	午後1時～5時	午後7時～9時（※新設）

■問合せ スポーツ課（南館1階）



市民相談 1月相談日のお知らせ

相 談 名	相談日	時 間	会 場	問 合 せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育 児 ・ 子 育 て 相 談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女 性 相 談	平日随時	午前9時～午後5時		
家 庭 児 童 相 談				
母 子 ・ 父 子 家 庭 相 談				
消費生活相談員による 消 費 生 活 相 談 (注)	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による 人 権 よ る ず 相 談	11日(水)	午前10時～午後3時	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)(注)	14日(土)・28日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	17日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行 政 相 談	19日(木)	午後1時30分～午後3時30分	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障 が い 者 の た め の 出 張 就 業 相 談	19日(木)	午後1時～・午後2時※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁 護 士 に よ る し 民 料 の く ら し 相 談	10日(火)・11日(水)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。

(注)緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等の各種措置が発令されている場合は、電話での相談をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

1月の納税・納付

- 市民税・県民税(第4期)※
- 国民健康保険税(第7期)※
- 後期高齢者医療保険料(第7期)※
- 下水道事業受益者負担金(第4期)

納期限 1月31日(火)

金融機関・市役所会計課で納めることができます。※は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
○納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の診療休止について

「新型コロナウイルス感染症」の、この地域内での更なる感染拡大を回避するために、充分とはいえない設備の下での、西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関となります。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

※発熱外来のひっ迫に備え、臨時で開設する医療機関を18ページに掲載しています。
事前に電話でご予約の上、受診してください。

日付	歯科	診療時間	午前9時30分～11時30分
●西春日井歯科医師会 http://nident.com/			
1月 1日(祝)	鬼頭西市場歯科医院	(清須市☎052-400-0770)	
1月 2日(振)	井上歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-2633)	
1月 3日(火)	鬼頭歯科医院	(清須市☎052-400-3056)	
1月 8日(日)	おぎた歯科医院	(北名古屋市☎0568-21-4777)	
1月 9日(祝)	おぜき歯科クリニック	(清須市☎052-401-8020)	
1月15日(日)	さとう歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-8818)	
1月22日(日)	岡崎歯科	(清須市☎052-400-7236)	
1月29日(日)	関戸歯科医院	(北名古屋市☎0568-24-1833)	
2月 5日(日)	MK歯科クリニック	(清須市☎052-400-2818)	

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域

健康の
ためのワンポイント
アドバイス

健康増進のために「文章を完成させる」

健康増進のために自分自身でできる簡単な方法をお伝えしたいと思います。

コーチングのコミュニケーション・スキルの一つに「フィードバック」というスキルがあります。コーチから自分の言動に対してフィードバックをもらうことによって、自分自身の言動を修正していくというものです。

ある目標を達成するために、「文章を完成させる」ことによって、自分自身でこのフィードバックを得ることができます。

このやり方は、健康増進のために、まず何か1つ良くなりたいたいと願う目標を選びます。そして、その目標を達成すると、あなたやあなたの周りにどんな良いことが起きるかを書いて「文章を完成させます」。順次、文章を完成させ、もう思いつかないというところまで書いていきます。

例えば、「健康増進のために禁煙をする」という目標を選んだとすれば、禁煙をすれば、私にとってプラスになるのは…①禁煙をすれば…小遣いが節約できる、②禁煙をすれば…家内が喜ぶ、③禁煙をすれば…私は友人の良いお手本になれる、さらに、④禁煙をすれば…(涙を浮かべながら)子どもたちが接してくれるようになるかもしれない、というように。これは深く考えていくにつれ、次第に予想していなかったものとなり、より重要なものになっていけば、貴重なフィードバックになります。

この方法は、自分の対人関係の言動で課題になっていることがあれば、その課題を解決するためにも活用でき、本当に望み、改善しなければならぬことが良く分かるようになります。

あなたも健康増進のために何か1つ良くなりたいたいと願う目標を決めて、「文章を完成させる」を試みてはいかがでしょうか？

〈愛知医療学院短期大学 学長 石川 清(医学博士)〉

しょっかいさん
おすすめ!

健康レシピ

鶏むね肉と根菜の
塩オリーブ蒸し

【材料2人分】

鶏むね肉……………1枚	マッシュルーム(軸をとる)……………6個
A 塩……………小さじ1/6	ブロッコリー(小房に切り分ける)……………30g
酒……………大さじ1	塩……………小さじ1/2
れんこん(大きめの乱切りにし、水にさらす)……………100g	こしょう……………少々
にんじん(細めの乱切り)……………1/4本	水……………1/4カップ
	オリーブ油……………大さじ2

【作り方】

- 鶏むね肉は、一口大のそぎ切りにし、Aをもみ込む。
- フライパンに①と、れんこん、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリーを入れ、全体に塩こしょうをふり、水を加え、オリーブ油を回しかける。
- ふたをして、中火で6～7分蒸し煮にする。鶏むね肉に火が通り、れんこんが好みの固さになったらできあがり。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
鶏むね肉と根菜の塩オリーブ蒸し	325kcal	17.6g	1.7g

◆管理栄養士のコメント◆ (レシピ提供: 市食生活改善推進協議会)

日ごろ摂取する”脂肪(あぶら)の質“について、考えたことはありますか。

今回使用しているオリーブ油にはオレイン酸という必須脂肪酸(体内では合成できない脂肪酸)が多く含まれており、血液中のLDLコレステロールを下げる効果があります。

ご注意いただきたいことは、必須脂肪酸は、光や熱、空気で酸化しやすいという点です。脂肪の酸化を防ぐためには、揚げ物や炒め物より、ドレッシングなど加熱しないで摂取する方法がおすすめです。今回のように加熱する場合も、できるだけ短時間で仕上げましょう。また、たくさん摂取してよいということではなく、適度な量にとどめましょう。

広告

清須市の下水道切替工事なら!!

昭和27年創業の地元業者 **フタムラ建材店**

フタちゃん

責任ある
工事確かな
技術豊富な
経験信頼の
地域密着

ムラちゃん

健康で快適な街づくり
FUTAMURA

株式会社 フタムラ建材店

清須市 フタムラ | 検索

お問合わせは **052-400-3636** (水道工事部まで)

広告

令和5年新川中学校へご入学の方へ

新川中学校の規定品は信頼と安心を
お届けする地元、新川の「小沢洋品店」に
ご用命を賜りますようお願いいたします。

・中学校カバン
・体操服
・ナップサック
・スリッパ・シューズ

令和5年1/31(火) 16:00～20:00

この度カルチバ新川でも
学校制服専門店の
平松商店様と合同で
予約会を開催させていただ
きはこびとなりました。

※イラストはイメージです
実物とは異なります

小学校体操服購入応援セール

・上下お買い上げで300円OFF
・シューズは50足限定で特別価格
(売切次第終了)

セール期間: 令和5年3月31日迄

小沢洋品店

清須市土器野381 営業時間/AM10:00～PM7:00

TEL 052-400-2023

携帯 090-9264-4061

