



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市

12 2022
No.209
月号

《主な内容》

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

子育て世帯
生活応援給付金のご案内

P.4

初日の出は清洲城で
大河ドラマ「どうする家康」
スペシャルトーク in 清須開催のお知らせ

P.5

清須市電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金
(5万円/1世帯)のご案内

P.6・7

二十歳の皆さん、おめでとうございませう
令和4年度(令和5年度採用)
清須市職員採用候補者試験案内

P.8

今年最後の買い物は清須でお得に！
キャッシュレス決済で最大10%戻ってくるキャンペーン！

対象店舗でPayPayでお支払いすると※

PayPayポイント



最大

10%

戻ってくる



きふれ



うるるれ
© 清須市

付与上限

1,000ポイント/回、5,000ポイント/期間

簡単1分！/

PayPayアプリの
ダウンロードはこちら



キャンペーン期間：2022年 12月1日 ▶ 12月31日まで

●本キャンペーン期間・内容は予告なく変更・終了することがあります。

※クレジットカードは対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード(旧Yahoo! JAPANカード含む。)でのお支払いは対象 ※付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可 ※複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください。

■問合せ 企画政策課(北館3階)

【キャンペーン実施主体】愛知県清須市 【業務受託者】PayPay株式会社

がんばれ！
まちのお店

広報清須掲載の市イベント等について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント、教室、講座などを中止・延期する場合があります。最新情報は、市ホームページ又は問合せ先でご確認ください。

ID 617416609

清須市の人口【総人口】69,191人(+59人)【世帯数】30,439世帯(+56世帯)
【男】34,757人(+35人)【女】34,434人(+24人)

※()内は前月比
(令和4年11月1日現在)

新型コロナワクチン接種のお知らせ



ワクチン接種にあたっての注意事項

- ・新型コロナワクチンの接種が受けられる期間は、**令和5年3月31日まで**です。
- ・12歳以上の方対象の追加接種(オミクロン株対応ワクチン)の接種間隔が、直近の接種の完了から**3カ月**となりました。初回接種(1・2回目接種)がまだの方でオミクロン株対応ワクチンの接種をご希望の場合は、年内中に初回接種を完了できるようにしてください。
- ・ファイザー社かモデルナ社にかかわらず、オミクロン株対応ワクチンは、BA.1対応型かBA.4/5対応型の**いずれか1回**の接種となりますので、お間違えのないようお願いします。

乳幼児接種(生後6カ月～4歳)について



令和5年3月31日までに3回目まで接種を終えるためには、**1月15日までに1回目接種を終える必要があります**ので、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

対象者	生後6カ月以上4歳以下の乳幼児
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社ワクチン
初回接種の回数	3回(一定の間隔を空けて3回接種する必要があります。)
接種間隔	1回目の接種後、原則20日(3週間)間隔を空けて2回目を接種し、そこからさらに55日(8週間)以上間隔を空けて3回目の接種が必要となります。
個別通知(接種券等)	対象者には10月下旬に個別通知を発送しました。※これから6カ月になる方へは、接種時期の誤りを防ぐため、誕生日を迎えてから順次発送します 封筒の中には「接種済証(ピンク色)、接種券一体型予診票(ピンク色)3枚」、「予防接種についての説明書」、「お知らせ」等が同封されています。

※接種当日は「母子健康手帳」を必ずお持ちください。母子健康手帳に接種記録が記載された場合は、**そちらが接種済証になります。**



その他の新型コロナワクチン接種(5歳以上)について



【対象者:12歳以上】

初回接種(1・2回目接種)		追加接種(3、4、5回目接種)	
ワクチンの種類	1回目接種との間隔	ワクチンの種類	直近の接種との間隔
従来ファイザー社ワクチン	3週間	オミクロン株(BA.4/5)対応 ファイザー社ワクチン	3カ月
		オミクロン株(BA.1)対応 モデルナ社ワクチン ※12月5日の週からBA.4/5 対応に切り替える予定です。	3カ月

【対象者:5～11歳】

初回接種(1・2回目接種)		追加接種(3回目接種)	
ワクチンの種類	1回目接種との間隔	ワクチンの種類	直近の接種との間隔
小児用ファイザー社ワクチン	3週間	小児用ファイザー社ワクチン	5カ月

※接種当日は「母子健康手帳」を必ずお持ちください。母子健康手帳に接種記録が記載された場合は、**そちらが接種済証になります。**





市内接種医療機関(12月)

以下の医療機関で新型コロナワクチン接種を受けることができます。詳しい日時や接種可能な時間等は、予約受付コールセンター又は予約受付Webサイトでご確認ください。

【3、4、5回目接種(12歳以上)】

オミクロン株対応 ファイザー社ワクチン (12歳以上)	遠藤外科・整形外科、尾関医院、はなさきクリニック、このはなファミリークリニック、はなみずき整形外科スポーツクリニック、まへの内科クリニック、水田医院、きとう医院、こづか耳鼻咽喉科、しんかわクリニック、三輪医院、五条川リハビリテーション病院、はるひ呼吸器病院、溝口クリニック、ゆたかクリニック(順不同)
オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン(18歳以上)	ゆうあいリハビリクリニック

【1・2回目接種(12歳以上)】

従来ファイザー社ワクチン	しんかわクリニック
--------------	-----------

【小児接種(5～11歳)】

小児用 ファイザー社ワクチン	3回目	山田医院、はあと在宅クリニック、溝口クリニック(順不同)
	1・2回目	山田医院、溝口クリニック(順不同)

【乳幼児接種(生後6カ月～4歳)】

乳幼児用ファイザー社ワクチン	山田医院、このはなファミリークリニック、溝口クリニック(順不同)
----------------	----------------------------------

インフルエンザワクチンとの同時接種について

厚生労働省は、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種を認めておりますが、考え方は医療機関によって異なっており、清須市内において同時接種を実施している医療機関は限られています。

当日に接種ができない事例が発生していますので、同時接種を希望される場合は事前にそれぞれの医療機関にお問い合わせの上、新型コロナワクチンの予約を取ってください。



ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【清須市】新型コロナワクチン 一般相談コールセンター	052-408-0900	月～土曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時	清須市のワクチン接種に関する一般的な問合せ
【愛知県】 新型コロナウィルス感染症 健康相談窓口	052-954-6272	月～日曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時30分	ワクチン接種の効果や 副反応など
	[夜間・休日専用窓口] 052-526-5887	月～金曜日 午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日・祝日 24時間体制	

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。

広報清須は11月15日時点の情報を基に掲載していますので、お手元に届くころには内容が変更となっている可能性があります。ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」等でお知らせしていきますので、ご確認ください。



↑市HP



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ



子育て世帯生活応援給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰の影響を受ける子育て世帯等の家計支援を行うため、生活支援給付金を支給します。

区 分	未就学児	小中学生	高校生
給付対象者	基準日(令和4年11月1日)の翌日以降、令和5年3月31日までに市で出生した児童を養育する方	基準日(令和4年11月1日)時点で市に住民登録のある、対象児童を養育する方	
対象児童	0歳～5歳 〔平成28年4月2日～令和5年3月31日生〕	6歳～15歳 〔平成19年4月2日～平成28年4月1日生のうち、 給食費無償化の対象とならない児童 〕	16歳～18歳 〔平成16年4月2日～平成19年4月1日生 ※婚姻している場合等養育されていない場合は対象外〕
給付額	児童1人当たり 10,000円	給食費3カ月分(11月～翌1月)に相当する額 〔・小学生 12,300円 ・中学生 14,400円〕	児童1人当たり 15,000円
給付の方法	◆以下に該当する対象者(公務員除く。)へは児童手当指定口座へ給付 ・令和4年9月分の児童手当の受給者 ・上記以外で10月末までに10月分又は11月分の児童手当の受給認定を受けた方 ◆公務員の方は申請が必要です。 申請書類等を順次発送しますのでご確認ください。 ※基準日(令和4年11月1日)の翌日以降出生した児童については申請が必要となります。	給食費無償化の対象とならない児童で、申請が必要な方には申請書類等を順次発送しますのでご確認ください。	対象となる方には、申請書類等を順次発送しますのでご確認ください。
問合せ先	子育て支援課	学校教育課	子育て支援課

詳細は、市ホームページをご覧ください。上記対象児童の区分に応じ、担当課へお問合せください。

ID 380466829

■問合せ 子育て支援課(北館2階)・学校教育課(南館1階)

■問合せ
議事調査課
(南館4階)

16日(金)	12日(月)	9日(金)	8日(木)	6日(火)	212日(金)	30日(水)	2811月(月)	開会日
本会議(委員長報告、討論、採決)	総務常任委員会	建設文教常任委員会	福祉常任委員会	本会議(議案質疑)	本会議(一般質問)	本会議(一般質問)	本会議(議案提案・説明)	本会議等

開会時間 午前9時30分から

ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用など十分なご配慮をお願いいたします。

12月議会定例会の日程



初日の出は清洲城で

■問合せ 産業課(南館3階)

お正月三が日の開館時間

清洲城天主閣から初日の出を
ご覧いただけるよう、お正月三
が日も清洲城を開館しますので、
どうぞお越しください。

※元日午前については、新型コ
ロナウイルス感染症対策のため、天主閣上層階への入場制
限を行う予定です。先着順で
ご案内しますので、ご理解の
程よろしくお願いいたします。

施設名	開館状況	
清洲城	元日	午前6時30分～午後3時
	2日(月)・3日(火)	午前9時～午後3時
	4日(水)から通常開館となります。	
清洲ふるさとの やかた	元日・2日(月)・3日(火)	午前9時～午後3時
	4日(水)から通常開館となります。	

大河ドラマ「どうする家康」スペシャルトークin清須 開催のお知らせ

■問合せ 産業課(南館3階)

と き	令和5年1月28日(土) 午後1時30分から(予定)		
出 演 者	【第1部】歴史講演会		【第2部】大河ドラマ「どうする家康」トークショー
	 千田 嘉博氏 (奈良大学文学部教授) 撮影: 畠中 和久	 松重 豊氏 (石川 数正役)	 磯 智明氏 (大河ドラマ 「どうする家康」制作統括)
と ころ	春日公民館 大ホール	申込期間	12月1日(木)～20日(火)
申込方法	普通はがきに以下必要事項を記入し、産業課宛てに郵送。[12月20日(火)消印有効] ※申込はお1人様1枚(小学生以上)に限ります。 ※はがき1枚につき1席の申込となります。 ※応募多数の場合は抽選を行います。 ※架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外 の住所、名前、電話番号での申込はお断りし ます。 ※記入内容に不備があった場合は無効となり ます。 〈文面〉 ①あなたの お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 〈宛名面〉 452-8569 清 須 市 須 賀 口 清 須 市 産 業 課 1 2 3 8 行		
料 金	入場無料	主 催	清須市、NHKサービスセンター
同時開催	NHK大河ドラマ「どうする家康」パネル展(主催 NHKサービスセンター) 令和5年1月28日(土) ところ: 春日公民館 ※入場はスペシャルトーク当選者のみ 1月29日(日)～2月12日(日) ところ: 清洲城芸能の間(観覧無料)		
注意事項	- 公演詳細は後日、市ホームページにて公開します。また、当選された方にお送りするはがき(入場整理券)にも記載します。 - 抽選を行った場合は、当選された方のみに、はがき(入場整理券)を令和5年1月10日(火)までに発送します。入場の際、必ずお持ちください。 - 会場は全席指定で、乳児や幼児を連れての入場はお断りします。 - 当日、受付時に検温と手指消毒を行っていただきます。発熱等されている場合、入場をお断りすることがあります。 - 新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合他の公演への振替はありません。また、事情により出演者や演出など内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。		

[パブリックビューイング会場を設けます]

観覧抽選にはずれた方を対象に、再抽選の上、はがきにてパブリックビューイングをご案内予定です。
なお、会場(清洲市民センターホール)は自由席となります。



住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

清須市 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金(5万円/1世帯)のご案内

※「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)」及び「市民税非課税世帯等生活支援給付金(2.5万円)」とは別の給付金となります。

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯当たり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯当たり**5万円**

給付金の支給時期

清須市が確認書(又は申請書)を受理した世帯から順次支給します。

※支給の際は支給決定通知書を送付します。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)

「住民税非課税世帯」

基準日(令和4年9月30日)において清須市に住民登録があり、世帯全員の住民税均等割が非課税(令和4年度分)である世帯

※住民税が課税されている者の扶養者等のみからなる世帯を除く。

「家計急変世帯」

申請日時点において清須市に住民登録があり、令和4年1月から12月までの間に予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※定年退職等による収入減少は除く。

確認書を通知します
(要返送)

※一部申請が必要な場合があります。

詳しくは「Ⅰ」へ

申請が必要です

詳しくは「Ⅱ」へ

支給手続や支給要件の詳細は7ページをご確認ください。

給付金の支給手続

期限:令和5年1月31日(火)(必着)

※申請期限を過ぎると支給できませんので、お早めにご申請ください。



I 住民税非課税世帯 [令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯]

(1)世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から清須市にお住まいの場合
[他市区町村で税の申告をした方(住登外課税者)がいる場合は(2)になります。]

- 令和4年9月30日時点で清須市に住民登録があり、対象となる可能性がある世帯には、清須市から11月14日に確認書(給付内容や確認事項が書かれた書類)を郵送しています。
- 中身を確認し、**同封の返信用封筒にて返信してください。**
※確認書に振込先の記載がない場合、又は振込先の変更を希望される方については、希望する振込口座番号が分かるものと本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等のいずれか一つ)の写しが必要となります。

(2)世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合
[他市区町村で税の申告をした方(住登外課税者)がいる場合もこちらになります。]

- 申請をする世帯は、清須市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンターまでお問合せください(下記参照)。申請書一式を郵送します。
- 申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に清須市へ申請してください。

II 家計急変世帯 (予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯)

- ※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月から12月までの任意の1カ月収入×12)が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。
- 申請をする世帯は、清須市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンターまでお問合せください(下記参照)。申請書一式を郵送します。
 - 申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に清須市へ申請してください。

！「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



清須市の職員等がATMの操作をお願いしたり、給付のために手数料の振込を求めたりすることはありません。不審な電話等がございましたら、消費者生活センターや最寄りの警察署にご相談ください。



お問い合わせ

清須市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金及び
支給窓口コールセンター

☎052-908-7772

対応時間 平日 午前9時～午後5時



市が郵送する封筒

ID 326878675



二十歳の皆さん、おめでとうございます

令和5年清須市二十歳のつどいを次のとおり実施しますのでご参加ください。

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、中学校区ごとに開催します。現在、お住まいの中学校区をご確認ください。また、館内への入場は対象者のみに限らせていただきます。

※当日はマスクの着用にご協力ください。

●開催日 令和5年1月7日(土)

時 間	会 場	中学校区
受付 開式	午前10時30分 午前11時	カルチバ新川 西枇杷島中学校
	春日公民館	春日中学校
受付 開式	午後1時30分 午後2時	カルチバ新川 新川中学校
	春日公民館	清洲中学校



※諸事情により他の中学校区への式典に参加を希望される方は、事前に生涯学習課までご連絡ください。

対象となる方 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

案内はがき発送(12月初旬) 上記対象者で令和4年11月20日現在、清須市内に住民登録のある方に案内はがきを郵送します。式典当日は案内はがきを持って、会場にお越しください。

●市外転出者で清須市二十歳のつどいに参加希望の場合

清須市出身で市外に転出されている対象の方もご参加いただけます。参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

●案内はがきを紛失した又は届いていない場合

当日は案内はがきをお持ちでない方専用の受付を設けています。受付を済ませていただければご入場いただけます。

●当日、手話通訳、介助等を必要とされる方は事前にご確認ください。

《お願い》

当日は、大勢の方が来場されます。会場正面玄関での駐停車は、大変危険です。ご遠慮ください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

令和4年度(令和5年度採用)清須市職員採用候補者試験案内

職種、人員、受験資格及び試験期日

ID 438811189

職種	採用予定人員	受験資格	第1次試験日
保育士及び幼稚園教諭 (育児休業代替任期付)	1名程度	昭和40年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有し、かつ保育士又は幼稚園教諭としての職務経験を1年以上有する方(令和4年4月1日現在)	12月27日(火)

※試験の詳細や申込方法等については、市ホームページ又は試験案内をご覧ください。

受付期間 12月1日(木)～14日(水)

試験内容

項目	試 験 内 容
保育士及び幼稚園教諭(育児休業代替任期付)	実技試験及び個別面接

■申込・問合せ 清須市役所企画部人事秘書課(北館3階)

〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地

☎052-400-2911(内線3012)



春日公民館大ホール改修工事に伴う利用制限のお知らせ

令和5年7月から、春日公民館大ホールの天井改修工事を行う予定のため、7月から大ホールの利用はできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

「きよす あしがるバス」 年末年始の運休のお知らせ

「きよす あしがるバス」は、次の期間中運休します。

運休期間

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

■問合せ 企画政策課(北館3階)



年末年始期間中 各施設の休館日

年末年始期間中における各施設の休館日は次のとおりです。

施 設 名	12月				1月			
	28	29	30	31	1	2	3	4
	水	木	金	土	祝	月	火	水
清須市役所(各市民サービスセンターを含む)								
年末年始は、土曜日の窓口業務もお休みします。								
清洲城・清洲ふるさとのやかた								
飴茶庵	定	定				定	定	定
一休庵	定	定				定	定	定
市立図書館								
はるひ美術館【※12月27日～1月6日展示替えのため休館】								
西枇杷島問屋記念館								
児童館・児童センター								
子育て支援センター								
西枇杷島会館								
にしびさわやかプラザ								
西枇杷島福祉センター								
にしび創造センター								
庄内川水防センター(みずとぴあ庄内)								
水の交流ステーション								
清洲市民センター								
アルコ清洲【※温水プールのみ12月26日～1月下旬工事のため休館】								
清洲総合福祉センター								
カルチバ新川【12月28日は午後4時まで】								
新川ふれあい防災センター								
新川福祉センター								
春日公民館								
春日B&G体育館								
春日老人福祉センター								
五条川斎苑								

□ … 休館日 定 … 定休日



令和4年度 清須市表彰式



■問合せ

人事秘書課(北館3階)

清須市の発展にご尽力いただいております皆さまの表彰式が、11月3日(木・祝)に市役所にて開催され、次の7名の方が表彰されました。

(順不同・敬称略)

市民功勞表彰

市民功勞表彰とは、住民自治の進展、社会福祉の増進、保健衛生の向上などに寄与し、これらの分野の職を10年以上務められ、現在も尽力いただいている方々、その他顕著なる功績があった方々に贈られるものです。

中川 正明(春日野方) 加藤 洋子(廻間) 山内 修(西堀江) 波多野 眞純(西市場)

文化・スポーツ表彰

文化・スポーツ表彰とは、学術、科学、芸術、芸能、スポーツ等の分野において優れた成績を収め、文化の向上又はスポーツの振興に寄与し、その成績が顕著な方々に贈られるものです。

桂川 有人

市政功勞表彰

市政功勞表彰とは、多年市の公職等として、地方自治の振興、高齢者福祉の増進などに貢献され、尽力された功績顕著な方々に贈られるものです。

八木 勝之(一場) 白井 章(廻間) 山内 修(西堀江)

高齢者介護に関する調査にご協力ください

高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(令和6～8年度)の策定にあたり、生活状況や支援のニーズを把握するために「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」、「在宅介護実態調査」及び「介護サービス事業者調査」を12月上旬にお送りしますので、調査票が届いた方は、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

対象者	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	市内に住所がある65歳以上の方を対象に4,100人を実無作為抽出。(要介護認定を受けている方は除く。)
	在宅介護実態調査	要支援・要介護認定を受けている方とその家族を対象に1,500人を実無作為抽出。(入院・入所者は除く。)
	介護サービス事業者調査	市内サービス事業者

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)



市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



各種表彰（敬称略・順不同）

●高齢者叙勲（旭日単光章）

長年にわたり、地方自治の発展に尽力され、清洲町長として西春日井郡町村会会長、愛知県町村会副会長等を務められた功績によるものです。



武田 晋
（西田中）

●文部科学大臣表彰

長年にわたり、社会教育の振興に尽力された功績によるものです。



石黒 満
（春日天神）

●保護司が表彰を受けました

長年にわたり、保護司の活動に尽力された功績によるものです。

●全国保護司連盟理事長表彰

鈴木 彦文
（春日新堀北）

●中部地方保護司連盟会長表彰

伊藤 邦彦

（西枇杷島町南大和）

石田 修一
（春日落合）

●名古屋保護観察所長表彰

丹羽 裕子
（寺野元町）

●愛知県保護司会連合会長表彰

早川 孝
（阿原宮前）

●交通安全表彰

長年にわたり、交通安全協会会員として交通安全活動に尽力された功績によるものです。

●交通安全全奉仕顕賞

「功労金章」

渡邊 恭司
（西枇杷島町下新）

●安全なまちづくり活動表彰

長年にわたり、防犯活動に尽力された功績によるものです。

●愛知県知事感謝状

渡邊 恭司
（西枇杷島町下新）

後藤 明博
（西田中城下）

上野 裕
（土器野）

中河 正行
（春日落合）

NPO法人下小田井地区
防犯協会

新川西部流域下水道 管きょ工事のお知らせ

愛知県が下水道工事を行います。工事に伴い交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工 事 名 新川西部流域下水道事業 管きょ布設工事
（春日第5工区）

工事場所 春日砂賀東地内始め

工事期間 令和5年10月下旬まで（予定）

■問合せ 愛知県尾張建設事務所
尾張流域下水道出張所施設課
☎0568-71-4111



新川西部流域
下水道事業
マスコットキャラクター
みずまるくん

下水道が供用開始となった地域の皆さま
に対する市補助制度のお知らせ●下水道排水設備工事資金融資あっせん及び
利子補給制度

下水道に接続するための費用を一時に負担することが困難な方に、市が工事に必要な資金の融資先をあっせんし、融資に対する利子を市が補給する制度です。

その他の補助制度もありますので、市ホームページでご確認ください。 ID 102946924

■問合せ 上下水道課（南館2階）



は
工事箇所



年末・年始 ごみ収集のお知らせ

12/31～1/3 の
収集はお休みです。

〈可燃ごみ〉※朝8時までに出してください。

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週月・木曜日 収集地区	12月29日(木)	1月 5日(木)
	毎週火・金曜日 収集地区	12月30日(金)	1月 6日(金)

〈不燃ごみ〉※朝8時までに出してください。

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	第1・3水曜日 収集地区	12月21日(水)	1月 4日(水)
	第2・4水曜日 収集地区	12月28日(水)	1月11日(水)
	第1・3土曜日 収集地区	12月17日(土)	1月 7日(土)
	第2・4土曜日 収集地区	12月24日(土)	1月14日(土)

〈プラスチック製容器包装〉※朝8時までに出してください。

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
市内 全域	毎週水曜日 収集地区	12月28日(水)	1月 4日(水)
	毎週土曜日 収集地区	12月24日(土)	1月 7日(土)

年末年始のリサイクルステーションのお知らせ

【出せる物】新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、雑がみ、古着、空き缶、金物、空きビン、ペットボトル（キャップ含む）、スプレー缶、カセットボンベ類、使い捨てライター、乾電池（充電式・ボタン型除く）、食用てんぷら油、蛍光管、羽毛布団

リサイクルステーション	年末最終の受付日	年始最初の受付日
西枇杷島資源ステーション (西枇杷島会館車庫西側)	12月25日(日)	1月7日(土)
	午前9時～午後3時	
清洲資源ステーション	12月28日(水)	1月4日(水)
	午前9時～午後4時	
新川資源ステーション (新川ふれあい防災センター)	12月23日(金)	1月6日(金)
	午前9時～午後3時	
春日資源ステーション (春日老人福祉センター駐車場内)	12月24日(土)	1月6日(金)
	土曜日 午前9時～正午 金曜日 午後0時30分～4時30分	

●不燃ごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…第1・3水曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江（名鉄津島線より南側）…第1・3土曜日■外町、寺野（花園・元町・郷前）、鍋片、助七（一丁目・二丁目）…第2・4水曜日■豊町、西堀江（名鉄津島線より北側）…第2・4水曜日■寺野（花笠・美鈴・池端）、助七（五反田・東山中・芳花・美里）、阿原…第1・3土曜日

〈資源〉

収 集 地 区		年末最終の収集日	年始最初の収集日
西枇杷地区	第2水曜日 地区	12月14日(水)	1月11日(水)
	第2土曜日 地区	12月10日(土)	1月14日(土)
	第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
	第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)
清洲地区	第1水曜日 地区	12月 7日(水)	1月 4日(水)
	第1土曜日 地区	12月 3日(土)	1月 7日(土)
	第2水曜日 地区	12月14日(水)	1月11日(水)
	第3水曜日 地区	12月21日(水)	1月18日(水)
	第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
新川地区	第3水曜日 地区	12月21日(水)	1月18日(水)
	第4水曜日 地区	12月28日(水)	1月25日(水)
	第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)
春日地区	第1土曜日 地区	12月 3日(土)	1月 7日(土)
	第2土曜日 地区	12月10日(土)	1月14日(土)
	第3土曜日 地区	12月17日(土)	1月21日(土)
	第4土曜日 地区	12月24日(土)	1月28日(土)

年末年始の粗大ごみ受付日のお知らせ

申込先	年末最終の受付日	年始最初の受付日
清須市シルバー人材センター ☎052-409-7334	12月28日(水)	1月 4日(水)
	午前9時～午後5時	
インターネット受付 https://kiyosu.sodai.jp/	随時(臨時メンテナンスを実施することがあります。詳細は受付webページで案内します。)	

年末年始のし尿収集のお知らせ

本年のし尿収集は、12月28日(水)が最終収集日です。新年は、1月4日(水)から収集します。

地区名	西枇杷島地区	清洲・新川地区	春日地区
し尿汲取り・ 浄化槽の 清掃業者	三協商事(株) ☎052-442-3091 丸新商事(株) ☎052-400-3688	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 丸新商事(株) ☎052-400-3688	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541

— 年末年始のごみ収集のお願い —

年末年始はごみの量が通常よりも増えるため、収集状況により回収時間が大幅に遅れることがあります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

ID 455642672 ■問合せ 生活環境課(北館2階)

新川地区 ●可燃ごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週火・金曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日



障害者控除対象者認定書を送付します

身体障害者手帳をお持ちでない方でも、12月31日時点、満65歳以上で要介護1～5に認定されている方は、市で交付する「障害者控除認定書」を税申告の際に添付することで、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

該当する方には、令和5年1月下旬に、障害者控除対象者認定書を一齐送付します。

なお、すでに障害者手帳等をお持ちの方は、この認定書がなくても控除を受けることができ、手帳と認定書の障害者区分が異なる場合は、控除額の多い方で申告できます。

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

税だより

アルバイト・パート収入の税金

アルバイトやパートの給与収入にも、その金額によって所得税、市県民税がかかる場合があります。

例えば、年収97万円(所得42万円)を超えると、市県民税がかかる場合があります。

また、年収103万円(所得48万円)を超えると、親等の扶養控除の対象から外れたり、配偶者の場合は配偶者控除から外れたりします。

家屋を取り壊したらすぐ届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準日として、所在する市町村において課税されます。

新築又は増改築などにより、家屋の全部又は一部を取り壊した場合は、すみやかに税務課に家屋滅失届を提出してください。

また、事務所・

店舗から住宅への改築、住宅から住宅以外への改築などが行われた場合も税務課へお知らせください。



償却資産の申告はお早めに

毎年1月1日現在で償却資産を所有されている方は、固定資産税の課税対象になりますので、その資産について申告をする必要があります。

償却資産とは土地、家屋以外の事業用資産で、機械装置、工具、器具備品、建物附属設備、構築物(舗装道路、広告塔等)などです。なお、申告の際は法人番号(個人事業を営む方は個人番号)の記入が必要です。ので忘れずに記入してください。

申告期限は、令和5年1月31日(火)です。お早めに申告していただくようお願いいたします。

税務関係書類の提出は電子申告で

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は、令和5年1月31日(火)です。

電子申告は書類の作成・仕分け・送付などの手間を省き、事務の効率化に役立ちますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、e-LTAXホームページ(<https://www.eltax.ltago.jp>)をご覧ください。

■問合せ 税務課(北館2階)



名古屋西税務署からのお知らせ

確定申告会場は、毎年、大変混み合います。多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、ご自宅からスマートフォン等を利用したe-Tax(電子申告)で申告書を作成・提出することができます。

また、e-Taxを行うことで、申告書の印刷や申告書及び添付書類(本人確認書類やふるさと納税に係る寄附金の受領証など)の税務署への持参や郵送が不要となります。(一部の書類は提出が必要です。)

外出を要しない自宅からのe-Taxは最も有効な感染症拡大防止策です。ぜひ、この機会にe-Taxをはじめてみませんか?

【申告書作成・送信の流れ】

- ①マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホを準備
※事前にマイナポータルアプリのインストール・設定が必要です。
- ②「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書等を作成・送信

■問合せ 名古屋西税務署 ☎052-521-8251(内線312・313)



確定申告書等作成コーナー

高齢者
児童・生徒

自転車乗用ヘルメットの購入を補助しています

市では、令和3年10月から愛知県の自転車利用者の着用が努力義務となった自転車乗用ヘルメットの着用を促進し、自転車の交通事故による人的被害の重大化を防止するため、自転車を利用する高齢者、児童生徒等を対象とした、自転車乗用ヘルメットの購入者に対する補助を行っています。



申請受付 期 間	令和5年3月1日(水)まで ※補助申請額が予算の上限に達した場合、申請期間内でも申請受付を終了します。 ヘルメットの購入後は、できる限り早く申請してください。
補助対象者 要 件	市内に住所を有している ●65歳以上(令和5年3月末時点)の方 ●7歳以上18歳以下(令和5年3月末時点)の児童生徒等 など ※令和3年度にこの補助金が交付された高齢者、児童生徒等は補助対象外です。
補 助 対 象 と な る ヘルメット	4月1日以降に市内の販売店で購入したもので、次の安全基準を満たす新品のもの ●SGマーク ●JCFマーク ●CEマーク ●GSマーク ●CPSCマーク
補 助 金 額	ヘルメットの購入にあたって申請者が支払った額の2分の1(10円未満切捨て) [上限]2,000円
申 請 方 法	ヘルメットを購入後、令和5年3月1日(水)までに下欄のものを持参の上、総務課へ申請してください。
必要なもの	①申請書兼実績報告書 ※市様式(市ホームページから入手可能) ②購入したヘルメットが規定の安全基準に適合していることが確認できるもの(説明書の写し、パッケージやヘルメットの認証マークの写真など) ③領収書の写し(販売店名・住所、申請者又はヘルメット着用者の氏名、領収日、領収金額の記載及び購入品名に「ヘルメット」もしくは品番や型番などヘルメットと特定できる記載があるもの) ④補助金交付請求書 ※市様式(市ホームページから入手可能) ⑤補助金の振込口座の通帳の写し ⑥購入したヘルメットを着用する方の氏名・住所・生年月日が分かるもの(窓口持参、写しの提出不要)

ID 263818618

■問合せ 総務課(北館3階)

12月1日～10日は年末の交通安全県民運動

年末は、慌ただしさから、運転者や自転車利用者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

車の方は早めにライトを点灯、歩行者の方は反射材を身につける等、夕暮れ時や夜間の交通事故防止にご協力をお願いします。

～運 動 重 点～

- 夕暮れ時と夜間の事故防止及び歩行者の安全確保
- 運転者の安全運動意識の向上及び飲酒運転等の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



※運転免許証を返納した65歳以上の高齢者に対して「きよすあしがるバス」の無料乗車券(1年間有効)を発行する制度を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 145375836

■問合せ 総務課(北館3階)

新川地区 ●プラスチックごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日



お近くの
携帯ショップでも
申請できます

最大20,000円分のマイナポイントが対象となる

マイナンバーカードの申請期限は**令和4年12月末まで**です

※第2弾マイナポイントをご希望の方は、**令和5年2月末まで**に

■問合せ 市民課（北館1階）

「マイナンバーカードの受取」及び「マイナポイントの申込」が必要です。

マイナンバーカード申請サポートを実施中！

職員がカード専用の顔写真を無料で撮影し、申請をサポートします。

- <持ち物>
- ☐ 通知カード
 - ☐ 住民基本台帳カード
 - ☐ 本人確認書類
- 以前に交付を受けた方で
現在もお持ちの方が対象

組合せルール①～④のいずれかをお持ちください。

A

運転免許証、住民基本台帳カード、
運転経歴証明書（H24.4.1以降交付）、
旅券、在留カード等〔顔写真入りのもの〕

B

健康保険証、年金手帳、年金証書、
学生証、社員証、医療受給者証、
介護保険証等

組合せルール

- ① A 2点
- ② A 1点 + B 1点
- ③ A 1点 + 通知カード
- ④ B 2点 + 通知カード

マイナンバーカードの手続きは 事前予約制です

<インターネットで予約>

二次元コードもしくは清須市のマイ
ナンバーカード交付予約ウェブサイト
から、希望日時を選択し、同行者の
人数、氏名、生年月日
（西暦）、住所、電話番
号、メールアドレス
（任意）を入力し、予約
してください。



▲ウェブサイト

<電話で予約>

予約人数と希望日時をお伝えくださ
い。氏名、生年月日（西暦）、住所、電話
番号をお伺いします。

マイナンバーカード申請・受取のための 申請サポート日曜窓口（事前予約制）

12月4日・18日

午前9時～午後5時 市役所 市民課

マイナポイント申請・マイナンバーカード 受取のための日曜窓口（事前予約制）

令和5年1月8日・15日・22日・29日

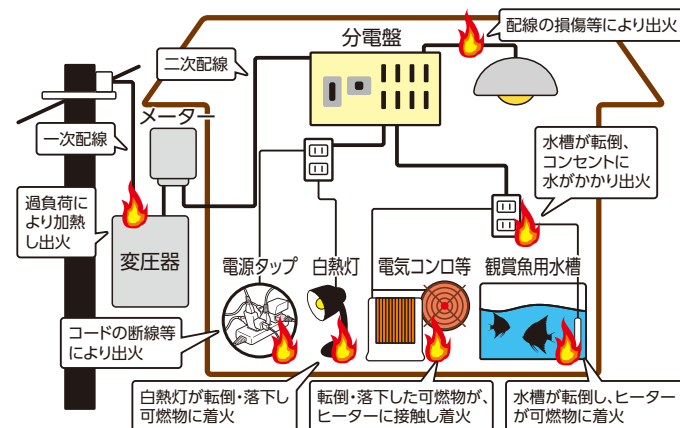
午前9時～午後5時 市役所 市民課

防災・減災サポートコーナー

第19話：地震や風水害後の通電火災に注意！

「通電火災」とは、地震や風水害により停電が起きた後、電気が復旧した時に発生する火災です。阪神淡路大震災（1995年）では、原因が特定された建物火災の内、約6割が通電火災によるものでした。また、東日本大震災（2011年）でも、火災の半分以上が通電火災を含む電気が起因したものとなっています。

地震で建物が倒壊した場合、停電が復旧した際に、破損した状態の家電品に通電して漏電、ショートが起こったり、電気ストーブ等の上や周辺に可燃物が倒れている状態で通電し、発熱することで火災になることもあります。また、今年9月の台風14号でも、停電復旧後に、雨漏りによるトラッキング現象や



ショートが原因と思われる通電火災が長崎県で発生しています。通電火災は、地震や台風による住宅の倒壊等によって住民が避難した後、無人になった住宅等に電気が復旧することで発生することから、火災の発見が遅れ、大きな火災になる可能性があるため特に注意が必要です。

通電火災を防ぐためには、停電中に自宅から避難する際に、**電気ブレーカーを切って避難することが大切です**。災害発生時は、パニックになり冷静な対応ができないことも考えられるため、地震の揺れを感知すると自動で電気を遮断する「**地震ブレーカー**」を設置することも考えましょう。

■問合せ 危機管理課（北館3階）

寄附をいただきました

○株式会社ワールドケミカル技研 様 名古屋銀行様を通じて現金10万円
有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。



市民協働だより

市のまちづくりのために一緒に活動できる団体を募集します

市民協働係では、まちづくりを一緒に考え、活動していただくため、定期的に「清須市協働テラス」を開催しています。(12月3日(土)に開催)

この「清須市協働テラス」には、多くの市民・市民団体・企業等が参加していますが、市内では、まだまだ多くの方が活動されていると考えています。

そこで、市民協働によるまちづくりをさらに活性化するため、以下のような団体等からのオファーをお待ちしています。

また、皆さんの周りにもこのような団体等がありましたら、一度、問合せ先にご連絡ください。

- 清須市や他団体との関わりを持ったことはないが、まちづくりに興味がある・活動している団体(企業)
- これまで自主的な活動を中心にしてきたが、新たな分野での活動を考えている団体(企業)
- どの団体にも所属していないが、まちづくりに興味のある方 等

なお、これまで市外等で活動されていた市民・団体・企業等も一度、ご連絡ください。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)



▲段ボールベットなどを組み立てる避難所訓練

10月23日に春日連祿ブロックの防災訓練があり、私も参加してきました。
コロナ禍で防災訓練の中止が多い中、感染対策をとりながらの実施は、とても貴重な体験となりました。
今回は、南海トラフ地震震度6弱を想定した訓練でした。
住民の皆さんは、一時避難所で検温・消毒をして避難者受け入れカートの記入を行い、指定避難所へ移動しました。高齢者にとっては、徒歩で避難所に行くのは大変そうだと感じました。
訓練内容は、災害ボランティアコーディネーターによる避難者受付や段ボールベット、パティション、トイレなどを作る避難所訓練、お湯を入れて作る



▲災害ボランティアコーディネーター連絡会の皆さんによる炊き出し訓練

アルファ米五目ご飯の炊き出し訓練などがありました。
他にも行政防災出前講座、日本赤十字社による避難所生活支援のお話や女性防災クラブによる災害時の料理など、役立つ情報がたくさんあり、勉強になりました。
参加された住民の皆さんも真剣に話を聞いておられました。炊き出しの五目ご飯もおいしかったです。
災害はいつ起こるか分かりません。こういった訓練は、とても大事だと感じました。知識として知っておくだけでも良いと思います。
防災訓練の実施に向けて活動してくださったボランティアの皆さんありがとうございました。

春日地区の防災訓練

市民記者がゆく!

まちなかWatch 86

市民記者 蘭田幸子



めざせ！こころもからだも元気なまち 清須

「健康づくりをみんなで考える会」市民ワークショップを開催しました

9月27日(火)に「健康日本21清須計画(第2次)中間評価」や「清須市自殺対策計画策定について」を説明した後に、3つのテーマ【①健康的な食生活 ②健康的な睡眠 ③人との絆や地域とのつながり】に分かれてグループワークを行いました。

グループからは、いろいろな意見が出て健康づくりに関しての視野を広げることができました。



座りすぎ ご用心

あなたは1日に何時間くらい座っていますか？

日本人の座位時間は世界で一番長く1日7時間ということがオーストラリアの調査で分かりました。

【参考】スポーツ庁 Web広報マガジンDEPORTARE

日本人の座位時間は世界最長「7」時間！座りすぎが健康リスクを高める あなたは大丈夫？

その対策とは…

第二の心臓

ふくらはぎの筋肉は“第二の心臓”と呼ばれるほど身体、特に下半身の血液循環に貢献している筋肉です。歩くことでふくらはぎを含めた足の筋肉は活動しますが、座り続けることで下半身の血流が滞り、静脈血栓など死に直結する疾患に罹患しやすくなり、運動量の減少により肥満、糖尿病などリスクが高まります。

5分筋肉を動かす

少なくとも1時間に5分程度の立ち上がる機会を増やし、その場で伸びやストレッチ、お茶を入れに行く、トイレに行くなど日常の中で動く工夫をしましょう。家でテレビ視聴など同じ姿勢でいる時は、座ったまま踵を上下したり、膝を曲げ伸ばして、足の筋肉を動かしましょう。足を動かすことで血流が良くなり寒さ対策としても有効です。



まだ間に合います!! 後期高齢者健康診査・がん検診

今年の後期高齢者健診、がん検診は12月末まで指定医療機関で実施しています。

また、生活習慣病の心配な方は、保健師・管理栄養士による相談を実施しています。

詳しくは19ページをご覧ください。

◇定期的に健診を受けているほど、健康状態が良く医療費が低いことが明らかになっています。



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅での体温の測定をお願いします。37.5度以上の方は参加できません。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方的人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度清須市母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名 称		実施日	会 場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付		随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの
妊産婦こころの相談		《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
パパママ教室		12月10日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマは「夫婦ではじめる子育て」
助産師相談		12月20日(火) ※申込は 12月13日(火) から	西枇杷島保健センター	午前9時30分～ 10時30分の間で 申込みの際に お伝えします	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)
乳幼児健康相談					乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】午前11時
ふたごの会				午前9時45分～10時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 交流会 【終了予定】午前10時30分
離乳食 講習会	ごっくん編	12月19日(月)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
乳 幼 児 健 診	4か月児	12月15日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R4年8月生まれ 12/15は1日～15日生 12/22は16日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
		12月22日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。 県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	12月15日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	12/15はR3年4月1日～4月16日生 12/22はR3年4月17日～5月2日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
		12月22日(木)	西枇杷島保健センター		
	3歳児	12月 6日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	12/6はR1年11月1日～11月22日生 持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
2歳児相談遊び健診		12月 8日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年11月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票
2歳6か月児歯なマル健診				午後1時15分～1時45分	R2年 5月生まれ 歯ブラシ・タオル
広域 予 防 接 種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。				

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	個別がん検診	12月の 診療最終日まで	指定医療機関	医療機関に直接 予約してください。	肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮がん、乳がん検診 ※詳細は「令和4年度成人保健事業日程表」(広報4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
	後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 後期高齢者健診受診券同封案内又は市ホームページをご覧ください。対象者には受診券を送付しています。
	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定 医療機関	診療時間内	R4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和4年度成人保健事業年間日程表」をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	12月14日(水)	市役所	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	12月19日(月)	市役所	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	下記対象者のうち令和元～3年度抗体検査未実施の方には、令和4年度、無料クーポンを再交付(郵送)しました。 対象者:昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 内容:医療機関や職場の健診等で風しん抗体検査を受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受けることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	12月2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) 12月6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物・マスク ※自宅での検温、発熱時参加不可

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)
☎052-400-2911

天文開放

とき 12月16日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター
4階天体ドーム

テーマ 「火星とすばる」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課に午後4時以降にお問合せください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必要です。

※入替制にて行います。また、来館者多数の場合は入場をお断りさせていただくことがあります。

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。

申込は各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター
☎052-502-7530

映画を楽しもう

題名 「お終活 熟春！」

人生百年時代の過ごし方

出演 橋爪 功・高畑淳子

とき 12月20日(火)
午前9時30分～11時25分

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 25名

参加費 無料

申込 12月5日(月)
午前9時から

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052-502-7530

わくわく教室

「クラフトボーチ」を作ります。

とき 12月9日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター
2階集会室

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ
材料費 500円
申込 12月5日(月)
午前9時から

手づくり教室

「玉編みのネックウォーマー」を作ります。

とき 12月15日(木)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

定員 20名

持ち物 かぎ針5号又は6号・

材料費 750円

申込 12月5日(月)
午前9時から



地域のつながり講演会

住み慣れた地域で暮らし続けるため、超高齢社会を乗り越えるために必要な「地域のつながり」について、一緒に考えませんか？今回は、男性の地域活動をテーマに開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

とき	12月12日(月) 開場:午後1時から 講演:午後1時30分～3時30分
ところ	清洲総合福祉センター2階 第1会議室
定員	30名(定員になり次第、締め切ります。)
演題	男性が参加したくなる地域活動はどう作るのか？
講師	NPO法人start from Miya 理事長 小田泰久氏 蒲郡市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 大須賀めぐみ氏
申込	12月7日(水)までに、市社会福祉協議会へ電話・FAX・ eメール・Googleフォームでお申込みください。
問合せ	市社会福祉協議会 ☎052-401-0031・FAX052-401-0032 eメールchiikifukushi@kiyosu-shakyo.com



おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「いのちの停車場」
出演 吉永小百合
松坂桃李

とき 12月23日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ にしび創造センター
3階視聴覚室

定員 20名

参加費 無料

申込 12月5日(月)
午前9時から

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052 - 409 - 6471
春日公民館	春日東出8番地2	052 - 400 - 2700



市囲碁・将棋大会のお知らせ【市文化協会 主催】



初心者から参加していただけます。ご参加お待ちしております。

と き	令和5年1月15日(日) 午前8時30分から(午後1時ごろ終了予定)		
と ころ	清洲市民センター2階 201集会室等		
対 象	市内にお住まい又はお勤めの方	定 員	各クラス16名(先着順)
試合方法	囲碁の部・将棋の部を2クラスに分け、各クラスでトーナメント戦を行います。 いずれかにお申込みください。 A級・・・初段以上 B級・・・一級以下 ※組合せ抽選は当日行います。		
参 加 費	無料(昼食はありません。)		
申込方法	12月6日(火)～23日(金)の間に、生涯学習課、にしびさわやかプラザ、清洲市民センター又は春日公民館へお申込みください。(電話不可)		

■問合せ 市文化協会事務局(生涯学習課(南館1階)内)

市民卓球大会のお知らせ



と き	令和5年1月22日(日) 中学生男子・中学生女子 令和5年1月29日(日) 一般男子・一般女子 シニア男子・シニア女子 午前9時30分受付 午前9時45分開会式		
と ころ	アルコ清洲2階 メインホール	競技種目	シングルス戦
対 象	市内にお住まい、お勤め又は通学されている方(中学生以上)		
参 加 費	300円(中学生は無料) ※大会当日にお支払いください。		
申 込	12月2日(金)～令和5年1月12日(木)の間に、スポーツ課、にしびさわやかプラザ、清洲市民センター又は春日B&G体育館に設置の申込用紙にご記入の上、お申込みください。		

■問合せ スポーツ課(南館1階)



エリの Café España ～スペインカフェ～

ヘレス市のアルカサル
[Puerta de la Ciudad]

「Buenas! ¿Cómo estás? こんにちは!元気ですか?今回はヘレス市の「Alcázar」(=要塞)の「Puerta de la Ciudad」(=町の門)について書きたいと思います。

Puerta de la Ciudadとは、「Medina」(=下町)とAlcázarを隔てる門のことで、2つの役割を果たしていました。

1つ目の役割は、Alcázarの支配者のための入口でした。そのため、Puerta de la Ciudadは、一番華やかな門で、大理石の迫元の上に、「Alfiz」に囲まれた雄大な馬蹄形のアーチになっています。Alfizとは、アーチを構成する長方形のモールディングで構成される建築装飾品で、アラブ建築の特徴です。

2つ目の役割は、Alcázarを攻撃から守ることでした。イスラム帝国支配下のスペインは激動の時代であり、キリスト教徒の王国から守るだけでなく、町民からも守らなければなりませんでした。そのため、門は「Recodo」(=曲がり角)という建築様式で建てられました。門が2つあり、門と門の間が90度曲がった空間があることによって、人の集団での侵入を防ぐことができます。攻撃された場合、門と門の間の狭い囲いに侵入者を閉じ込め、防御者は上から攻撃しました。

皆さんは、清洲城の門がどうやって守られていたのか知っていますか。



清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)・・・毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場・・・毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天・・・毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目・・・毎週土曜日

西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童センター	052-409-6102
清洲東児童センターウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



令和5年度「放課後児童クラブ」申込のお知らせ

放課後児童クラブは、保護者が仕事などの都合により、昼間留守となる家庭の児童を対象としています。申込書の配付及び受付は、各児童館・児童センターで行います。

登録期間	令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
申請書配付期間	令和5年1月4日(水)～14日(土) ※日曜日、祝日を除く。
申請受付期間	令和5年1月28日(土)～2月4日(土) ※日曜日を除く。
配付・受付時間	午前9時～午後5時

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

今月のPICK UP 人形劇団ほんわかシアター公演 「ペタペタぱっちゃんピーヒャラパー!!」

と き 1月25日(水) 午前10時30分から ところ 春日児童館
対 象 1～3歳親子 定 員 20名 参加費 子ども200円・大人300円
申 込 12月19日(月)午前9時30分から、春日児童館で受け付けます。



■問合せ 春日児童館 ☎052-409-8358

【児童館・児童センターの行事予定】

ところ	行事名	とき (開始時間は午前10時30分)	対象	参加費	申込 (開始時間は午前9時30分)	講師
西枇杷島児童センター	【子育て講座】 おもちゃの選び方	1月24日(火)	1～3歳親子 定員10組	無料	12月19日(月)	久原幸子氏
清洲東児童センター	【子育て講座】 親子ヨガ	1月18日(水)	1歳～3歳親子 定員8組		12月19日(月)	羽田野奈央子氏
新川児童センター	【子育て講座】 親子運動あそび	1月16日(月)	2～3歳親子 定員10組		12月16日(金)	大西直美氏
桃栄児童館	【子育て講座】 リトミック	1月20日(金)	1歳半～3歳親子 定員8組		12月20日(火)	鈴木睦美氏 早川祐子氏

◆園庭開放

と き 12月8日(木)・22日(木)

午前10時～正午

ところ 各保育園

対 象 未就園児(保護者同伴)

■問合せ 各保育園



◆きらきら広場「保育園を見てみよう」

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話をします。

と き 12月22日(木) 午前10時15分～11時

ところ 各保育園 対 象 未就園児(保護者同伴)

※感染リスクを考慮し、室内玩具による遊びは設けず
時間短縮で実施します。

※混雑状況により、お断りすることもあります。

■問合せ 各保育園

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

令和5年度 保育園等入所申込(2次募集)のお知らせ

入所申込書の配付	と き	12月12日(月)～23日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。
	ところ	市役所北館2階 子育て支援課
入所申込の受付	と き	令和5年1月16日(月) 午前9時～午後4時
	ところ	市役所南館3階 大会議室等

※2次募集実施園及び募集年齢などの詳細は、後日、市ホームページに掲載します。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

親子ふれあい広場「親子バランスボール」企画・運営:清須市子育てネットワークerふわふわ

バランスボールを使って体を動かしながら、親子で楽しく遊びましょう!!

と き 2月8日(水) 午前10時～11時30分予定 ところ 清洲総合福祉センター

対象 未就園児親子 定員 20組(先着順) 参加費 1組100円

その他 受付開始時間は午前9時50分からです。保護者の方はマスクを着用して参加してください。飲み物は各自でご用意ください。

申込 12月12日(月)から、生涯学習課窓口又は電話にて受け付けます。

※平日の午前8時30分～午後5時15分

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

【子育て支援センター行事予定】

ところ	行事名	と き	開始時間	対象・定員	申込(電話)	講 師
西枇杷島 子育て 支援 センター	【子育て講座】 親子ヨガ	1月30日(月)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子5組	12月26日(月)	小木曾美香氏
	身体測定	12月20日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	
		12月21日(水)		0歳		
		12月22日(木)		1歳		
	にこにこの会 わらべうた遊び	12月19日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		澤井仁美氏
清洲 子育て 支援 センター	【子育て講座】 子どもの発達とおもちゃ	1月25日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子5組	12月26日(月)	久原幸子氏
	身体測定	12月20日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
		12月21日(水)		0歳		
		12月22日(木)		1歳		
	ひだまりの会 わらべうた遊び	12月12日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		
新川 子育て 支援 センター	【子育て講座】 親子ヨガ	1月16日(月)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子7組	12月12日(月)	小木曾美香氏
	身体測定	12月20日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	1歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	家庭文庫 どんぐり小屋
		12月21日(水)		2・3歳		
		12月22日(木)		0歳		
	ぴよぴよの会 わらべうた遊び	12月26日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		
春日 子育て 支援 センター	【子育て講座】 親子でバランスボール	1月27日(金)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子10組	12月26日(月)	横石亜紀氏
	身体測定	12月20日(火)	身体測定は 予約利用時間 となります。	0歳	前週金曜日 午後1時30分 から 予約開始	
		12月21日(水)		1歳		
		12月22日(木)		2・3歳		
	さくらんぼの会 わらべうた遊び	12月5日(月)	午前10時40分 から	未就園児親子		澤井仁美氏

※全ての行事が参加費無料です。 ※申込の予約開始時間が記載されていない行事は、午後3時30分から予約開始します。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。



清洲駅での啓発活動



自転車盗を防止!

10月11日(火)

「清須市防犯協会」は、被害件数が増加している自転車盗を防止するため、啓発活動を実施しました。

また、JR東海清洲駅自転車駐車場に、防犯カメラを設置しました。



フォトダイアリー



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



食べ物とごみの境目はどこ?

10月13日(木)

春日小学校の5年生が、あいちecoティーチャーによる食品ロスについての授業を受けました。

カードゲームやクイズで、楽しみながら、いろいろな食べ物の「食べられる?食べられない?」を考えました。食品の大切さを知ることができ、普段の生活での食品ロス削減に対する意識が育まれたことでしょう。



集中して授業を聞く児童



熱戦を繰り広げる選手たち



シーズン開幕 優勝目指してがんばってください!

10月22日(土)

バレーボールチーム「ウルフドッグス名古屋」が、Vリーグの新シーズン開幕戦を迎えました。

客席は満員となり、多くの報道陣も訪れている中で、白熱した試合が繰り広げられました。長く続いたラリーには、両チームの健闘へ大きな拍手が送られ、試合会場は一つになっていました。

ウルフドッグス名古屋は、今後も熱い試合を見せてくれるでしょう。皆さんも応援をお願いします。



お芋を収穫する園児



芋がたくさん獲れました

10月26日(水)

市農業体験塾の畑で、芳野保育園の園児たちが芋ほり体験を行いました。

塾生の方からサツマイモがどのように育つのかを聞き、実際にどのように育っているかを見ることができました。

自分の顔よりも大きな芋が掘れた園児もいて、とても楽しそうに芋ほり体験を行っていました。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



作が大集合

11月5日(土)・6日(日)

文化協会や市民の皆さんから応募していただいた作品を一堂に集め、展示する「市文化展」が2日間にわたって開催されました。

絵画・書・写真・生け花・手工芸など、さまざまな作品が展示されました。多くの方が来場し、芸術の秋を楽しんでいました。



作品を鑑賞する来館者



よすフェス

11月12日(土)

清洲城周辺で「きよすフェス」が開催され、清須からあげまぶし弁当の販売、産業ワークショップ、清洲城マルシェ、食育まつりが行われました。

昨年、大人気だったからあげまぶし弁当は、今年も多くの方が買い求めていました。

会場は、訪れた人々の笑顔であふれていました。



新鮮野菜の販売



産業ワークショップの参加者



大盛況の清須からあげまぶし弁当販売



空にきらめく清洲城

11月12日(土)～12月25日(日)

清洲城周辺を彩る「きよすイルミ2022」が開催されています。今年は、清洲城初のプロジェクションマッピングが行われ、清須の新たな魅力となっています。



桜色に彩られた清洲古城跡公園

12日には点灯式が行われ、点灯の瞬間には、来場者から大きな歓声が上がりました。

12月25日まで開催されていますので、今しか見ることのできない清洲城をぜひご覧ください。



大手橋に投影されるホログラム



清洲城初のプロジェクションマッピング



練の成果を発揮

11月13日(日)

「清須市消防団観閲式」が市消防団員及び西春日井広域事務組合西消防署員合わせて190人の参加のもと、西枇杷島中学校で行われました。

式典では、閲団及び機械器具点検や分裂行進などが行われました。



小隊訓練



ポンプ車操法



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。募集人数、勤務場所、報酬単価等の詳細及び最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

■職種 ①交通指導員 ②受付・管理員（清洲ふるさとのやかた） ③保育士 ④相談支援員（子ども家庭支援） ⑤保育園園務員 ⑥児童厚生員 ⑦調理員

問 ①総務課（北館3階） ②産業課（南館3階） ③～⑥子育て支援課（北館2階） ⑦市学校給食センター ☎052-4007925

ID 725014289



教育・子育て

就学援助費の新入学学用品費を入学前に支給します

令和5年4月に市立小・中学校に入学予定のお子さんがいるご家庭で、就学のために経済的な援助を必要とする保護者に対し、新入学学用品を購入する際の費用の一部を入学前に支給します。

対 令和5年度に市立小・中学校に入学予定のお子さんの保護者の方で、次のいずれかの要件に該当する世帯 ①市民税の非課税又は減免世帯 ②児童扶養手当を受給している世帯 ③その他経済的に困窮していると教育委員会が認めた世帯

■申請手続 就学援助申請に必要な書類を申請期間内に、学校教育課へ提出してください。（添付書類が揃っていない場合は、郵送も可能です。）申請書類は、市ホームページからダウンロードするか、学校教育課でお受取りください。

■申請期間 12月12日（月）～令和5年1月10日（火）
 ■支給時期 令和5年2月下旬予定

問 学校教育課（南館1階）
 ID 561312567

ファミリー・サポート・センター
 提供会員養成講座の受講者募集

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを応援する子育て支援事業です。「子どもが好き」「自分のできること」「子育て中のお父さん、お母さんのお手伝いをしたい」という方、提供会員として活躍しませんか。

養成講座を受講した後、有償ボランティアとして、習い事・保育施設の送迎、短時間の預かりなどのお手伝いをしていただきます。

【提供会員養成講座】

時 12月9日（金）午前9時～午後3時

場 市役所北館2階第1会議室

対 市内にお住まいの20歳以上の方（資格の有無や性別は問いません。）

内 子どものコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど

¥ 無料

申 清須ファミリー・サポート・センター「子育て支援課（北館2階）内」 ☎052-409-0755（直通）（平日の午

ID 前8時30分～午後5時
 239513707

青少年の健全育成に努めよう

もうすぐ冬休みです。休みの開放感などから生活が乱れたり、有害な環境に接する機会が増えたりと子どもの非行の芽が育ちやすい時期です。

県では、12月20日～令和5年1月10日までを「青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動（冬期）」強化期間と定め、「非行の芽はやめにつもうみな我が子」をスローガンに、青少年の健全な育成を図るための運動を展開します。

■重点項目 「ペアレント・コントロール等によるインターネット利用に係る子供の犯罪被害等の防止」

■重点項目 「有害環境への適切な対応」「薬物乱用対策の推進」「不良行為及び初発型非行（犯罪）等の防止」「再非行（犯罪）の防止」「重大ないじめ・暴力行為等の問題行動への対応」

問 生涯学習課（南館1階）

健康・福祉

身体・知的障害者相談会

身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に、相談員による相談会を実施します。

ぜひこの機会にご利用ください。

●身体障害者相談員

山内 秀子氏

●知的障害者相談員

田中 亜希氏

時 12月1日（木）午前10時～正午

場 春日公民館1階練習室
 申 社会福祉課（北館1階）

市母子家庭等自立支援給付金

児童扶養手当を受給している（又は同等の所得水準にある）母子家庭の母又は父子家庭の父が、就職に役立つ技能や資格取得のために講座を受講する場合や、学校等養成機関で1年以上修業する場合に、給付金を支給しています。いずれの給付金も1人1回限りで、受講（修業）開始前に事前相談が必要です。

【自立支援教育訓練給付金】

■対象講座 雇用保険の一般・特定一般・専門実践教育訓練給付の指定講座及びそれに準ずる講座で、専門資格の取



市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



- 得を目的とするもの。(医療事務、調剤薬局事務、介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修等)
- 支給額 受講料の6割相当額(上限20万円、下限1万2001円。専門実践教育訓練指定講座の場合は、上限40万円×修業年数)
- ※雇用保険の教育訓練給付金受給資格者は、差額を支給します。
- 対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師等(6カ月以上の訓練を必要とするデジタル分野の民間資格も対象)
- 支給額
- 訓練促進給付金(毎月) 上限4年(資格により異なる。)
- 市町村民税非課税世帯(月額10万円(最後の12カ月は14万円))
- 市町村民税課税世帯(月額7万5000円(最後の12カ月は11万5000円))
- 修了支援給付金(修了後)
- 市町村民税非課税世帯(5万円)
- 市町村民税課税世帯(2万5000円)
- 問 子育て支援課(北館2階)



957146999



申請はお済みですか?
国民健康保険人間ドック補助申請

人間ドック補助の事前受付をされた方で、補助申請のお済みでない方は、令和5年2月28日(火)までに申請してください。

事前受付及び受診を済ませていても、提出期限までに申請をされない場合は、補助の対象になりません。

※人間ドック受診時に清須市国民健康保険の資格があり30歳以上の方に限ります。

■申請窓口 保険年金課

■申請に必要なもの

①令和4年度人間ドック補助金申請書

②医療機関発行の領収書(人間ドック受診費)と記載のもの)

③令和4年4月以降受診の人間ドック健診結果票(特定健康診査項目の結果数値が

記載のもの)

④振込口座の分かるもの
保険年金課(北館1階)
830437147

家族介護者交流カフェ&
オレンジカフェのお知らせ

家族介護者交流カフェは、介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは、認知症の方とその家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽にしゃべりませんか? 申込は不要です。

※ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。

時 12月14日(水)午後1時30分〜3時

場 清洲総合福祉センター第5会議室

問 地域包括支援センター
052-409-9010

アルコール等専門相談

アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員による個別相談を開催します。お気軽にご相談ください。

時 12月16日(金)午後2時〜

3時

場 清須保健所(春日老人福祉センター3階)

対 清須市、稲沢市、北名古屋

市及び豊山町にお住まいで、アルコールに関する相談を希望するご本人又はご家族等

無料

申 清須保健所へ事前にお申込みください。

問 清須保健所健康支援課
この健康推進グループ

052-401-2100
(代表)

介護に関する入門的研修の
受講者を募集します

介護に興味・関心があり勉強したい方や介護事業所で活躍したい方を対象として、基礎講座(半日)＋入門講座(3日間)の演習を交えた分かりやすい研修を実施します。

研修修了後は、あいち介護サポーターバンクに登録し、サポーターとして介護事業所で活躍いただくことも可能です。研修は愛知県内10会場で開催します。

時 【基礎講座】令和5年1月7日(土)午後1時30分〜4時30分

【入門講座】①令和5年1月14日(土) ②令和5年1

月21日(土) ③令和5年1月28日(土)①②③いずれも午前9時30分〜午後4時30分

場 ウィンクあいち

対 県内にお住まいで介護に関心がある高校生以上の方

申 市役所設置のチラシ又はホームページからお申込みください。

無料

問 あいち介護サポーターバンク運営事務局 0800-1200-4415(平日の午前9時〜午後5時45分)

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!

QuickOne

クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人愛知県市町村振興協会



軽自動車の車検時に 納税証明書の提示が 原則不要になります

軽自動車検査協会が、車検時に必要な車両ごとの納付情報をオンラインで確認できる納付確認システム「軽e-NES（ジェンクス）」を運用開始令和5年1月）することにより、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

「次のようなケースは、紙の納税証明書が必要となる場合があります」

- 軽自動車税を納付した直後
 - 中古車を購入した直後
 - 他の市区町村に引越した直後
 - 対象車両に過去の未納がある
- ※詳細については市ホームページをご参照ください。
- 問 収納課（北館2階）
ID 136215196

第74回人権週間 12月4日～10日 「誰かのことじゃない。」

世界人権宣言が採択されたことを記念して、12月4日～10日は、人権尊重思想の普及・高揚を図るために「人権週間」と定められています。

「人権擁護委員はあなたの街

の身近な相談相手です」

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場におけるセクハラ、DV等でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

■人権に関する問合せ先（平日の午前8時30分～午後5時15分）

- みんなの人権110番
0570-0003-1110
- 子どもの人権110番
0120-0007-1110
- 女性の人権ホットライン
0570-0700-810



避難行動要支援者名簿にご登録ください

市では、災害が発生した場合などに、一人で避難することが難しいと思われる方の「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

避難行動要支援者名簿の情報提供について同意された方

の情報は、消防署、警察署、社会福祉協議会、地域の民生委員や支援者（市政推進委員、自主防災本部長）などへ提供し、災害時の安否確認や自主防災活動などに活用されます。

対 ①要介護認定3～5 ②身体障害者手帳1・2級（総合等級（内部機能障害のみは除く）） ③療育手帳A判定 ④精神障害者保健福祉手帳1級で単身世帯 ⑤①～④の状況と同等で、避難行動に支援が必要な方

申 登録を希望される方は、社会福祉課で申請をしてください。

問 社会福祉課（北館1階）
ID 574458834

催し・講座

ジブリパーク開園記念・県政150周年記念イベント「あいち市町村フェア」清須市出展のお知らせ

先月開園しましたジブリパーク開園を記念し、市町村と県が連携して観光PRや特産品販売を行う「市町村フェア」

に本市も参加します。

時 12月10日（土）・11日（日）
場 愛・地球博記念公園（北口エリア・大芝生広場）

内 「ステージ出演」尾張西枇杷島まつり頼朝車の祭囃子「10日（土）午前10時から大芝生広場にて」「ブース出展」市観光協会特産品（宮重大根等）の販売「10日（土）・11日（日）北口エリアにて」

問 産業課（南館3階）

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

併せて、門松の寄せ植えづくりを開催します。ぜひご参加ください。

時 12月18日（日）午前9時～正午
場 みずとぴあ庄内（庄内川水防センター）

内 「とれたて朝市」新鮮野菜、くだもの、流域産品、軽食などの販売 【体験コーナー】門松の寄せ植えづくり
※門松の寄せ植えづくりの定員は30名で参加費は千円です。

問 都市計画課（南館2階）
ID 700020346

「日本語ひろば」に参加しませんか？

市国際交流協会では、かんたんな会話・ひらがな・漢字を学ぶ「日本語ひろば」をひらいています。

市内で働く人や住んでいるすべての人、幼児、小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生も来てください。見学はいつでも大歓迎。

清須市国際交流協会日本語ひろばのフェイスブックからも「問合せ・申込」ができます。※ボランティアも募集しています。

※外国の方にも読みやすい文章にしています。

時 ①日本語ひろば日曜クラス
1月8日・22日・29日、2月19日・26日、3月5日・12日・19日（各日曜日）の午前10時～11時30分

時 ②日本語ひろば火曜クラス
1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・21日（各火曜日）の午後5時30分～8時

場 清洲市民センター

対 清須市とそのちかくに住んでいるすべての外国人
￥ 900円（18歳以下は無料）

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

市国際交流協会(いけやま)
090-6463-0131
メール kinosuhiroba@yahoo.co.jp



▲日本語
ひろば

市立図書館からのお知らせ

①クリスマス上映会

今年のクリスマス・イブは、アニメ映画「ピーターパン」の上映会を行います。

子どもから大人まで楽しめる作品ですので、どなたでもご参加ください。

時 12月24日(土)午後2時～3時30分

場 市立図書館2階研修室
40名(入場制限する場合があります。)

申 不要

内 【上映作品】ピーターパン
(上映時間77分)

②絵本探究 話題の絵本

「メディアやネットで話題になった絵本」を取り上げます。絵本を読み比べながら、どんな絵本が子どもの力になるのか、深く掘り下げていきます。

時 1月13日(金)午前10時15分～正午

場 市立図書館2階研修室

定 18名

対 子どもと絵本に関心のある方

申 12月16日(金)午後1時から電話又は図書館1階カウンターへお申込ください。

¥ (①②ともに) 無料

問 (①②ともに) 市立図書館
052-4400-1044

「清須市民DAY」 ウルフドッグス名古屋の ホームゲームへご招待!!

時 【試合日時】①令和5年1月21日(土)午後1時から ②令和5年1月22日(日)午後1時から

場 豊田合成記念体育館エントリオ(稲沢市下津北山1丁目16-4)

対 市内にお住まいの方

定 ①②ともに300名(300名以上の応募があった場合は、優待価格にて観戦可能です。)

内 【対戦相手】東京GB

申 ウルフドッグス名古屋ホームページでご確認ください。
(12月12日(月)から公開)



▲ウルフドッグス名古屋HP

問 TGSports(株)
0587-2110615

清須市ボランティアフェスタ

市のボランティアグループによる活動発表展示、ステージ、プチマルシェなど、幅広い世代の皆さんに楽しみながらボランティア活動を体験していただけます。

ボランティアが活躍する場が広がるように、市民の皆さんがボランティア活動に参加する機会となるように、清須市に元気で大きな輪ができるようにと企画しました。ぜひお出かけください。

時 12月17日(土)午前10時～午後2時

場 清洲総合福祉センター
市ボランティア連絡協議会(成瀬) 090-6087-4118

募集

指定管理者を募集します

令和5年3月末に完成予定の「清洲駅自転車等駐車場」の指定管理者を募集します。

募集内容

●概要 有料自転車等駐車場の管理・運営

●施設数 1施設

●所在地 一場地内

募集方法

公募型プロポーザル

■募集期間 12月1日(木)～23日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く。)

問 総務課(北館3階)

新川やると祭運営座談会の 参加者を募集します

新川やると祭は、参加者の減少や総踊り後継者不足、魅力的な昼間イベントの開催など課題が多く、新川地区に問わず企画内容や運営に積極的に参画いただける方を募集します。メインとなる「やると総踊り」以外の昼間イベント企画提案やマネージメントに意見や提案を積極的にいただける方、ぜひご応募ください。

時 【応募締切】12月27日(火)
対 市内にお住まい又は通学されている方(中学生以上)

※お住まいの地区は問いません。

問 新川やると祭事務局(産業課(南館3階)内)

清須市新川墓地貸出募集

市では、新川右岸五条川合流部にある市新川墓地(西堀

江福島2540番地)の126区画を随時貸し出しています。

■使用料 1区画(約1m)8万円(当初のみ)

■管理手数料 500円(年度ごと)

■申込資格 申込時点で清須市に引き続き1年以上住所を有する方で、住民基本台帳に登録されている方

■申込方法 生活環境課へ次のものを持参の上、お申込ください。(土・日曜日、祝日を除く、平日の開庁時間内)

■申込に必要なもの 申請書(生活環境課でお渡しします)・住民票・戸籍謄本(抄本)

※電話受付不可

問 生活環境課(北館2階)
ID 153656525

市シルバー人材センターの 職員を募集しています

■職種 一般事務

■人員 1名

■問 (公社)清須市シルバー人材センター(詳しくはホームページをご覧ください。)

052-4400-3123



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



大会結果等

「税に関する作品」入賞者表彰



租税教育の一環として、名古屋西税務署管内の小中学生から募集した習字・作文の優秀作品の入賞者は次のとおりです。（敬称略）

小学生「税に関する習字」

- 愛知県納税貯蓄組合連合会優秀賞
 - 渡邊 ももか（清洲東小6年）
- 名古屋西税務推進協議会会長賞
 - 野々垣 杏優（桃栄小5年）
- 名古屋西間税会会長賞
 - 鈴木 瑚白（清洲小5年）
- 名古屋西酒類行政連絡協議会会長賞
 - 金子 瑞桔（星の宮小6年）
- 愛知県商工会連合会中尾張支部長賞
 - 中園 瑞月（清洲東小5年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会

会長賞

- 山之内 そら（清洲東小6年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会金賞
 - 杉本 結羽花（清洲小5年）
 - 野垣 梨紗（西枇杷島小6年）
 - 日比野 琉生（清洲小6年）
 - 吉田 凱翔（西枇杷島小5年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会銀賞
 - 庄司 伊織（清洲小4年）
 - 松下 望愛（西枇杷島小4年）
 - 山田 凌久（清洲小3年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会銅賞
 - 久保 歩夢（星の宮小1年）

中学生「税についての作文」

- 名古屋西税務推進協議会会長賞
 - 牧野 祐奈（春日中2年）
- 名古屋西税務連絡協議会会長賞
 - 山内 麻里（新川中2年）
- 名古屋税理士会名古屋西支部長賞
 - 石田 実祐（新川中2年）
- 名古屋西青色申告会会長賞
 - 北村 陽菜（春日中2年）
- 公益社団法人名古屋西法人会長賞
 - 横井 尊（新川中2年）
- 名古屋西間税会会長賞
 - 炭竈 涼太（新川中2年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会優秀賞

浦崎 美緒（新川中2年）

- 平島 柚花（春日中2年）
- 名古屋西納税貯蓄組合連合会金賞
 - 清水 あかり（新川中2年）
 - 星野 心美（春日中2年）
- 税務課（北館2階）

その他

清須市公共施設等における木材利用の促進に関する方針の改正

平成25年に公共施設等における木材利用の促進を目的として、「公共建築物等における木材利用の促進に関する法律」に基づき、「清須市公共施設等における木材利用の促進に関する方針」を策定しました。

今般、「脱炭素社会の実現に資する等のための建築物等における木材利用の促進に関する法律」へと法律が改正されたことに対応するため、「清須市建築物等における木材利用の促進に関する方針」へと改正しました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
産業課（南館3階）
4 5 7 5 8 9 4 9 2

市役所 市民課及び保険年金課窓口 混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。市ホームページでは、2カ月分の混雑予想カレンダーを掲載しています。こちらも参考としてください。

ID 712588998 ■問合せ 市民課（北館1階）・保険年金課（北館1階）

〈凡例〉 ■:大変混雑 ■:混 雑 ■:やや混雑 ■:閉庁日

市民課窓口 混雑予想

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時以降の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。
※土曜日は、住民異動（転入・転出・転居など）の手続きはできません。

保険年金課窓口 混雑予想

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

市民相談 12月相談日のお知らせ

相 談 名	相談日	時 間	会 場	問 合 せ
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育 児 ・ 子 育 て 相 談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女 性 相 談	平日随時	午前9時～午後5時		
家 庭 児 童 相 談				
母 子 ・ 父 子 家 庭 相 談				
消費生活相談員による 消 費 生 活 相 談 (注)	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員による 人 権 よ る ず 相 談	次の相談日は令和5年1月11日(水)です みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)			社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)(注)	10日(土)・24日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不 動 産 に 関 す る 相 談	20日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行 政 相 談	15日(木)	午後1時30分～3時30分	北館1階 相談室7	総務課(北館3階)
障 が い 者 の た め の 出 張 就 業 相 談	15日(木)	午後1時～午後2時※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁 護 士 に よ る し 民 衆 の く ら し 無 料 法 律 相 談	13日(火)・14日(水)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。
(注)緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等の各種措置が発令されている場合は、電話での相談をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

12月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限 12月26日(月)

金融機関・市役所会計課で納めることができます。また、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
○納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の診療休止について

「新型コロナウイルス感染症」の、この地域内での更なる感染拡大を回避するために、充分とはいえない設備の下での、西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関となります。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

※診療再開については、再開が決まり次第、清須市、西名古屋医師会及び西春日井広域事務組合ホームページでお知らせします。

日付	歯科	診療時間
●西春日井歯科医師会 http://nident.com/		
11月27日(日)	新清洲歯科医院	(清須市 ☎052-409-6777)
12月 4日(日)	となりの歯科・矯正歯科	(北名古屋市 ☎0568-21-4488)
12月11日(日)	おおま歯科医院	(清須市 ☎052-408-0800)
12月18日(日)	山村デンタルクリニック	(北名古屋市 ☎0568-27-2010)
12月25日(日)	たかやま歯科医院	(清須市 ☎052-325-5050)
12月29日(木)	えきまえ歯科	(北名古屋市 ☎0568-25-2000)
12月30日(金)	さかい歯科口腔外科医院	(清須市 ☎052-401-1182)
12月31日(土)	あおばファミリー歯科こども歯科	(北名古屋市 ☎0568-54-2203)
1月 1日(祝)	鬼頭西市場歯科医院	(清須市 ☎052-400-0770)
1月 2日(月)	井上歯科医院	(北名古屋市 ☎0568-23-2633)
1月 3日(火)	鬼頭歯科医院	(清須市 ☎052-400-3056)

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域

健康のための

ワンポイントアドバイス



「おいしく、そして安全な食事を！」

この時期は、クリスマスや忘年会、お正月と、おいしいごちそうを食べる機会が増えますね。でも、「餅がのどに詰まって・・・」なんていう危険も！また、詰まらないうちでも、食事中にむせて咳きこんだ経験は皆さんにもあると思います。年を重ねるとむせの頻度が増えたり、飲み込みにくさを感じる人も多くなります。

人が、食べ物を①認識する、②口に入れる、③かみ砕く、④飲み込む、⑤胃に送るという一連を「摂食・嚥下」といいます。この流れのどこか1か所でも機能が低下すると、安全に食事することが難しくなっていきます。特に④飲み込む際には、食道に食べ物を送るのですが、間違えて食道の前にある気管に入らないように、気管に蓋をします。この蓋をするタイミングがずれると、気管に入った異物を出そうとして、むせが起こるのです。

病気や加齢によりさらに飲み込む機能が低下すると、むせ自体も起こらなくなり、食べ物は気管に入りこんでしまい、そこから肺炎が起こる危険性が高くなります。このような肺炎を「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」といい、高齢の方に発症が多くみられます。

誤嚥を予防するためには、良い姿勢でゆっくりと食べる・たくさん口に頬張らず、しっかりとよく噛む・毎食後、口腔ケアをして口の中の食べかすをきれいにする(うがい、歯磨き)などが大切です。

また、食事の前に体操をするのも効果的です。例えば、首をゆっくりと大きく動かす(前後・左右)・頬を膨らませたり、すぼめたりする(ストローで吸うように)・舌を大きく動かす(口を開けた状態と口を閉じた状態、両方で)・大きく口を開けて、声を出す(「あ・い・う・え・お」「ば・た・か・ら」など)です。その他、昔からある「早口言葉」なども、口やのどのトレーニングになります。いずれも、痛みなどが出ない範囲で行っててください。

もし飲み込みづらさや繰り返すむせなど、気になる症状があれば、かかりつけの医師や歯科医師に相談してください。

(愛知医療学院短期大学 講師 木村菜穂子(理学療法士))



しょうかいさんおすすめ!

健康レシピ



豚肉とかぼちゃの
酢豚風

【材料2人分】

豚ロース肉(しょうが焼き用) 150g
A 酒 小さじ1
片栗粉 小さじ1
しょうゆ .. 小さじ1/2
こしょう 少々
かぼちゃ(種とわたを除く) 150g
玉ねぎ(くし形切り) 1/4個

ピーマン(乱切り) ..2個

しょうが(薄切りにし半分切る) 2枚
B 水 大さじ2
砂糖 大さじ1/2強
酢 大さじ1/2
しょうゆ .. 大さじ1/2
トマトケチャップ ... 小さじ1
片栗粉 小さじ1
サラダ油 大さじ1

【作り方】

- ①豚ロース肉は一口大に切り、Aをもみ込む。
- ②かぼちゃは、皮付きのままラップで包み、電子レンジで約2分間加熱し、冷まし、角切りにする。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、かぼちゃを入れて、両面に焼き色がついたら一度取り出す。
- ④残りのサラダ油を足し、①の豚肉を入れて炒め、玉ねぎ、ピーマン、しょうがを加えてさらに炒める。
- ⑤Bを加えて煮立て、片栗粉と2倍の量の水でとろみを付ける。
- ⑥③のかぼちゃを戻し、炒め合わせる。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
豚肉とかぼちゃの酢豚風	327kcal	18.4g	1.1g

◆管理栄養士のコメント◆

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

皆さんの食卓の彩りはいかがでしょうか。今回ご紹介する料理は、豚肉(茶)、かぼちゃ(黄)、ピーマン(緑)、玉ねぎ(白)を使っているため、彩り豊かで食欲をそそります。

厚生労働省では、成人1日350gの野菜を摂取(野菜料理5皿程度)し、そのうち120gは緑黄色野菜で摂取することを勧めています。色鮮やかな野菜を選ぶことは、見た目の美しさが良くなるだけでなく、栄養価も高まります。カット野菜や冷凍野菜、お惣菜などを利用する場合も、緑黄色野菜が入っているものを選びましょう。

広告

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111
<http://www.kiyosu-kokuyuki.jp/>

広告

割れてなければOK!

壊れてもOK!

1kg 20円
梱包は不要です

1kg 10円
※冷蔵庫・洗濯機は買取不可です。

清須市 北名古屋市
あま市周辺の皆さま
不要品買取いたします

出張買取は500円でお伺い可能です!

お持ち込みください!!

年内の営業は12月30日(金)までです。

資源の買取 資源市場

営業時間 9:00~17:00 火曜定休
愛知県清須市春日中沼93-2
TEL:052-938-7589

うま屋らーめん 春日店
コーナン 清須東店

LINE公式アカウント
@shigen530
HP
古物商許可番号 第542552101100号

財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問合せは、直接広告主へお願いします。