



小さな変化に気づき声をかけよう！ ゲートキーパー講座

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

小さな変化に気づき、声をかけ、話を聴くことで悩んでいる人は心が落ち着いてきます。また、独りで抱え込まず、必要な支援につないでいくことも大切です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる身近な方に気づき、傾聴し、共に支える方につなぎ、見守る方です。人の心に寄り添える傾聴の方法を学びましょう。

※当日はマスク着用及びその他感染症対策にご協力をお願いします。



と き	11月7日(月) 午後2時～3時30分	と ころ	市役所南館3階 大会議室
講 師	愛知いのちの電話協会 山本秀樹 氏	定 員	20名
申 込	10月11日(火)～11月4日(金)の間に、健康推進課成人保健係までお申し込みください。 ※平日の午前8時30分～午後5時		

■問合せ 健康推進課(北館2階)

市地域包括支援センターからのお知らせ

①家族介護者交流カフェ＆オレンジカフェ

家族介護者交流カフェは家族介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは認知症の方とその家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽におしゃべりしませんか？

※ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーター及び介護経験者のご参加もお待ちしています。申込は不要です。

と き	10月13日(木) 午後1時30分～3時	と ころ	春日公民館1階 練習室兼小会議室
-----	----------------------	------	------------------

②リフレッシュ事業

自宅で介護されている方を対象とし、日頃のリフレッシュと他の介護者との交流を目的に開催します。ぜひご参加をお待ちしています。

と き	11月15日(火) 午前9時45分～午後3時	行き先	南知多方面
対 象	ご自宅で介護をされている方	定 員	20名(先着順)
申 込	市地域包括支援センターへ電話、FAX又はeメールでお申し込みください。 ※申込締切は、11月8日(火)です。(定員になり次第締め切ります。)		
費 用	2,200円(昼食代)	その他	詳細は、申込後参加者へ個別にご案内します。

■問合せ(①②) 市地域包括支援センター ☎052-409-9010・FAX052-401-0032
eメールhoukatsu@kiyosu-shakyo.com

神経系難病の患者家族教室

清須保健所では、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症等の神経系難病で療養されている方やご家族の方を対象に、患者・家族教室を開催します。

と き	10月19日(水) 午後1時30分～3時		
と ころ	春日老人福祉センター2階 大集会室		
対 象	清須市、稲沢市、北名古屋市及び豊山町にお住まいの神経系難病患者の方とご家族		
定 員	20名程度	費 用	無料
内 容	①講話「今を保つために自宅でできるリハビリ」 講師：愛知医療学院短期大学 教授・理学療法士 加藤真弓 氏 ②交流会		
申 込	10月3日(月)～12日(水)の間に、清須保健所健康支援課(難病担当)までお申し込みください。		
その他	当日はマスク着用及びその他感染対策にご協力をお願いします。		

■問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052-401-2100



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控ください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令など、急きよ事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度清須市母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

◎母子健康手帳は**全ての事業に必要**です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間**です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時(平日)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分 ～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード又は通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
パパママ教室	10月17日(月)	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマは「育児体験・沐浴体験」
助産師相談	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)			
乳幼児健康相談	10月18日(火) ※申込は 10月11日(火) から	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時30分 の間で申込みの際に お伝えします。	乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、 お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】午前11時
ふたごの会	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 交流会 【終了予定】午前10時30分			
離乳食講習会	ごっくん編 もぐもぐ編	10月24日(月)	春日保健センター	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
				主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
4か月児	10月 6日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R4年6月生まれ 10/6は1日～15日生 10/20は16日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
	10月20日(木)	西枇杷島保健センター		
10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 乳児健康診査受診票(第2回)に記載された使用期限を過ぎると受診できません。 県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
1歳6か月児	10月 6日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	10/6はR3年2月1日～20日生 10/20はR3年2月21日～3月12日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	10月20日(木)	西枇杷島保健センター		
3歳児	10月 4日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	10/4はR1年9月1日～18日生 10/13はR1年9月19日～30日生 持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
	10月13日(木)			
2歳児相談歯ぐい健診	10月27日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年9月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票 R2年3月生まれ 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児歯なマル健診			午後1時15分～1時45分	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、生帰りに出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後に接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。			

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	個別がん検診	12月末まで	指定医療機関	医療機関に 直接予約してください。	肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮がん、乳がん検診 ※詳細は「令和4年度成人保健事業日程表」(広報4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
	市国民健康保険特定健診	11月末まで	指定医療機関		健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は、対象者に送付する受診券又は市ホームページをご覧ください。
	後期高齢者健診	12月末まで	指定医療機関		健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は対象者に送付する後期高齢者健診受診券同封案内、又は市ホームページをご覧ください。
	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	R4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 医療機関に要予約 自己負担金1,200円(70歳以上は無料)自己負担金免除については、「令和4年度成人保健事業年間日程表」をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	10月25日(火)	清須市役所	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。担当:保健師・管理栄養士
	心の健康相談	10月24日(月)	清須市役所	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可(要予約) 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査 第5期定期接種	下記対象者のうち令和元～3年度抗体検査未実施の方には、令和4年度、無料クーポンを再交付(郵送)しました。対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 内容:医療機関や職場の健診等で風しん抗体検査を受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受けることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	10月7日・14日・21日・28日の各金曜日 10月4日・11日・18日・25日の各火曜日	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館2階 ※会場変更あり	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週土曜日