

熱中症に気をつけましょう!

蒸し暑い日が続くと、熱中症にかかる危険性が高くなります。熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

【熱中症の症状】

- 軽 症…めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
- 中等症…頭痛、吐き気、体がだるい
- 重 症…意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに返事がない



【熱中症予防行動とは】

- 不要不急の外出をさけ、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
- 高齢者、子ども、障害者等に対して周囲の方から声をかける。
- エアコン等が設置されていない屋内外での運動は、原則中止又は延期する。
- のどが渇く前にこまめに水分補給するなど、普段以上の熱中症予防を実践する。



【熱中症の疑いのある方を見かけたら】

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰に避難させる。
- 衣服をゆるめ、体を冷やす。
- 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。



【熱中症に関する詳しい情報】 環境省 熱中症予防情報サイト▶

がんの治療で医療用ウィッグや乳房補整具を令和4年4月1日以降に購入された方へ ～医療用ウィッグや乳房補整具の購入費の補助を行います～

- 【対 象】** 市民の方でがんの治療により、脱毛又は乳房の変形が生じている方で、令和4年4月1日以降に県内の他の自治体等の補助を受けていない方。(以下の①②ともに1人1回まで。)
- 【内 容】** 令和4年4月1日以降に購入した次のもの ①医療用ウィッグ(全頭用・部分用。ウィッグと同時に購入する場合のみ頭皮保護ネットも対象。)②乳房補整具(補正パッドと下着が一体となった補整下着、補正パッド、肌に直接接着させて使う人工乳房が対象。)
- 【補 助 額】** ①②とも購入費用の2分の1(1,000円未満切り捨て。上限2万円。)
- 【申請書類】** がん患者アピアランスケア用品購入費補助金交付申請書、がん治療により脱毛や乳房の変形が生じたことを証明する書類(治療方針計画書、同意書等)、購入の日付が入った領収書

産前・産後サポート講座のお知らせ

子育てのサポーターや地域の見守り役として、学んでみませんか。
参加を希望される方は、健康推進課へお申し込みください。
1回の参加も可能です。



	と き	内 容	と ころ
第1回	8月31日(水) 午前10時～11時30分	「お母さんの心の健康」 講師：臨床心理士	市役所北館2階
第2回	10月5日(水) 午前10時～11時30分	「子育て世代包括支援センター」 講師：市子育て世代包括支援センター保健師・助産師	市役所南館3階
第3回	11月29日(火) 午前10時～11時30分	「乳幼児の歯と健康」 講師：歯科衛生士	市役所南館3階

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅体温の測定をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません。**また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。

◎母子健康手帳は全ての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～ 午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード又は通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	7月19日(火) ※申込受付中	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマ「育児体験・沐浴体験」【終了予定】正午	
助産師相談	7月11日(月) ※申込は 7月5日(火)から	春日保健センター	午前9時30分～10時30分 の間で申込の際に お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)	
乳幼児健康相談				乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)や離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】午前11時	
離乳食講習会	ごっくん編	7月26日(火) ※令和4年度母子保健事業日程表の日に変更しています。	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編			午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
乳幼児健診	4か月児	7月21日(木) 7月28日(木)	春日保健センター 西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	R4年3月生まれ 7/21は1日～15日生 7/28は16日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)記載の使用期限を過ぎると受診できません。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	7月14日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	R2年11月7日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	3歳児	7月21日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	R1年6月12日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
2歳児相談歯ぐい健診					
2歳6か月児歯ぐいマル健診	7月 7日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分 午後1時15分～1時45分	R2年6月生まれ R1年12月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後に接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。				

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	個別がん検診	12月末まで	市内指定医療機関	診療時間内	肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮がん、乳がん検診 詳細は「令和4年度清須市成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
	国民健康保険特定健診	11月末まで	市内指定医療機関	診療時間内	清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から74歳の方。6月上旬に対象者には受診券を送付。(集団健診をご希望の場合は受診券をご覧ください。)
	後期高齢者健診	7月25日(月)～12月末	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	後期高齢者医療制度の被保険者の方は、7月中旬に送付する後期高齢者健診受診券同封案内又は市ホームページをご覧ください。
	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	令和4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,200円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和4年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	7月20日(水)	市役所北館	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	7月21日(木) 7月25日(月)	市役所北館	午後2時～2時30分 午後2時30分～3時 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:医師(7/21)、臨床心理士(7/25)
	風しん抗体検査・第5期定期接種	次の対象者のうち令和元～3年度抗体検査未実施の方には、令和4年6月に無料クーポンを再交付(郵送)しました。対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 内容:医療機関や職場の健診等で風しん抗体検査を受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受けることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 (状況により中止する場合あり) ※7月～9月会場変更あり	7月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール みずとびあ庄内 大会議室	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅検温、発熱時参加不可

●資源収集●丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…毎月第1水曜日■一場…毎月第2水曜日■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅…毎月第3水曜日■上条、新清洲一～六丁目…毎月第4水曜日■西田中・弁天…毎月第1土曜日