



広報
清須

水・歴史・人
織りなす都市



4月号
2022
No.201

《主な内容》

新型コロナワクチン
接種のお知らせ
P.23

令和4年度の
市政運営について
P.4

令和4年度
予算特集
P.57

清須市議会議員
一般選挙
P.13

がん検診(保健センター等での
電話で受け付けます!)
集団検診の予約は「Web」と
P.16

各種補助金
制度のお知らせ
P.32~34

3月15日完成

清洲児童センター



清洲1017番地1
延床面積 692.95m²
構造 鉄骨造2階建

広報清須掲載の市イベント等について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント等を中止・延期する場合があります。最新情報は、市ホームページ又は問合せ先でご確認ください。



清須市の人口【総人口】69,198人(-50人) 【世帯数】30,181世帯(-11世帯)
【男】34,735人(-30人) 【女】34,463人(-20人)

*(-)内は前月比
(令和4年3月1日現在)

新型コロナワクチン接種のお知らせ



現在、国により12~17歳の3回目接種等が検討されており、この広報がお手元に届くころには内容が変わっている可能性がありますので、ご了承ください。

ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」、「すぐメール」、「市公式LINE」、「キヨスマ」でお知らせします。ご確認ください。



↑市ホームページ



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ

3回目接種体制(18歳以上)の縮小について

3回目接種は、4月末までに大半の方が2回目接種から6ヶ月経過し、一定数の接種完了が見込まれます。そのため、3回目接種は今後も継続して実施しますが、**5月以降は接種医療機関と予約枠を縮小していきます。**

2回目接種日から6ヶ月経過し、**接種を希望される方は早めに接種をしていただくようお願いします。**

市内接種医療機関



下記の医療機関で新型コロナワクチン接種を行っています。詳しい日時については、予約受付Webサイト又は予約受付センターでご確認ください。なお、医療機関によって接種可能人数は異なります。

[3回目接種(18歳以上)]

ファイザー社ワクチン	遠藤外科・整形外科、尾関医院、はなさきクリニック、このはなファミリークリニック、ながしま耳鼻咽喉科クリニック、はなみずき整形外科スポーツクリニック、まえの内科クリニック、水田医院、きとう医院、こづか耳鼻咽喉科、しんかわクリニック、三輪医院、五条川リハビリテーション病院、はるひ呼吸器病院、溝口クリニック、ゆたかクリニック(順不同)
モデルナ社ワクチン	ゆうあいリハビリクリニック、はるひ呼吸器病院(順不同)

[1・2回目接種(12歳以上)]

ファイザー社ワクチン	はるひ呼吸器病院
------------	----------

※通常3週間の間隔を空けて2回接種します。

※モデルナ社ワクチンをご希望の方は、愛知県が実施している大規模集団接種会場にて接種が可能です。
愛知県大規模集団接種会場は、愛知県予約センター(0570-666-885)又は愛知県公式LINEで予約をしてください。

[小児接種(5~11歳)]

小児用 ファイザー社ワクチン	このはなファミリークリニック、ながしま耳鼻咽喉科クリニック、はあと在宅クリニック、三輪医院、溝口クリニック、ゆたかクリニック(順不同)
-------------------	---------------------------------------------------------------------

※通常3週間の間隔を空けて2回接種します。

※「母子健康手帳」を忘れて、接種できない事案が発生しています。他の予防接種との間隔を確認するため、必ずお持ちください。



※「あおぞらこどもクリニック」は、都合によりしばらくの間接種を実施しません。

※愛知県が実施している大規模集団接種会場でも小児用ファイザー社ワクチンの接種が可能です。
(予約については上記【1・2回目接種(12歳以上)】と同様です)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

【清須市】新型コロナワクチン一般相談センター 052-408-0900

2022.4.1清須



個別通知について

【1・2回目接種(小児接種含む)】

5歳以上の全ての市民に発送されています。

※これから5歳になる方へは、接種時期の誤りを防ぐため、誕生日の属する月の翌月を目安に発送します。



◀1・2回目封筒
イメージ

【3回目接種】

18歳以上の方で、2回目接種日から6カ月経過を目処に発送しています。

※これから18歳になる方へは、接種時期の誤りを防ぐため、誕生日の属する月の翌月を目安に発送します。



◀3回目封筒
イメージ

【他市からの転入や接種券を紛失された方】

接種をするには清須市が発行した接種券(クーポン券)が必要です。申請手続について、健康推進課(北館2階)へお問い合わせください。

市内医療機関の予約について

予約枠は、国からのワクチンの供給量や予約の状況に合わせ、随時開放していきます。接種をご希望の方は、予約受付Webサイト又は予約受付センターで詳細をご確認の上ご予約ください。**清須市内の医療機関に接種予約をする場合、「個別通知」が届き次第、予約可能となります。**

【12歳の年齢をまたいで1・2回目接種をされる方へ】

個別通知に同封したお知らせチラシの内容が変更となります。

変更前:「電話予約のみ可能(Web予約ができません)」

変更後:「電話予約、Web予約いずれも可能」 ※システム改修により、Web予約が可能となりました。

【パスワードリセットについて】

3回目接種に向けて、システムの更新作業を行ったため、1月17日(月)以降、全ての方のパスワードが「生年月日(西暦8桁)」にリセットされています。

問診の結果、接種ができなかった場合

ワクチン接種当日、体調不良等の理由で医師の問診の結果、接種ができないことがあります。そのような場合、再度予約を取り直していただく必要があります。

受けられなかった接種	予約の取り直しについて
1回目接種 (小児接種含む)	2回目の予約は自動的にキャンセルされます。再度1・2回目の予約をお願いします。
2回目接種 (小児接種含む)	予約受付Webサイトで2回目接種のみの予約はできません。予約受付センターへご連絡ください。(ご希望に添えない場合があります。)
3回目接種	健康推進課で接種券等の再発行申請をした後、再度3回目の予約をお願いします。

ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【清須市】 新型コロナワクチン 一般相談センター	052-408-0900	月～土曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時	清須市のワクチン接種に関する一般的な問合せ
【愛知県】 新型コロナウイルス感染症 健康相談窓口	052-954-6272	月～日曜日(祝日も受付) 午前9時～午後5時30分	ワクチン接種の効果や 副反応など
	[夜間・休日専用窓口] 052-526-5887	月～金曜日 午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日・祝日 24時間体制	

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX(052-400-2963)での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。

令和4年度の市政運営について

持続可能な社会を構築し、
「力強い清須」の実現に向け、
未来への投資を加速する



新型コロナウイルス感染症が清須市で初めて確認されてから2年経ちました。この間、新型コロナウイルスに罹患された方々並びにお見舞いとお悔やみを申し上げます。

新型コロナウイルスの感染状況は、現在も拡大と小康の局面を繰り返しております。依然として収束が見え

ない状況であります。しかしながら3回目のワクチン接種を推進するとともに、11歳以下の子どもへのワクチン接種が円滑に実施できるよう努めるなど、国や県、医療機関と連携し、引き続き感染拡大の防止に全力で取り組んでまいります。

コロナ禍の昨年8月、市民の皆様からご信任を賜り、引き続き2期目の市政の舵取りをまかせていただきま

した。改めて身の引き締まる思いと職責の重大さを感じております。

このうえは、社会情勢の変化や多様化する市民の皆様のニーズに柔軟に対応しながら、第2次総合計画に掲げる「水と歴史に織りなされた安心・快適で元気な都市」の実現に向けて、スピード感を持って、かつ、着実に実行し、本市の発展に全力を傾注する覚悟でございます。

本市の財政状況、市税収入につき

ましては、持ち直しの動きがみられるものの、コロナ禍前の水準までは回復しておりません。また、高齢化の進展等による社会保障関係費の自然増が見込まれることに加え、大規模な施策事業の推進、公共施設の計画的な維持管理、脱炭素化に向けた対策など様々な行政課題にも対応していく必要があります。厳しい財政運営が予想されます。

限られた財源を真に必要な分野に重点的かつ効率的に配分することを基本に、持続可能な社会を構築し、市民生活をより豊かにするとともに、「暮らしのため」「子どもたちのため」「清須の未来のため」に、継続と進化、力強い清須の実現に向け、未来への投資を加速すべく全力を尽くしてまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度予算特集

市役所☎052-400-2911

2022.4.1清須

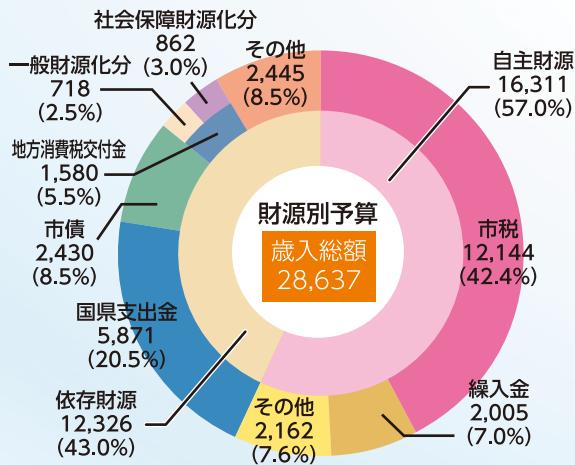
令和4年度当初予算のあらまし

■問合せ 財政課(南館3階)

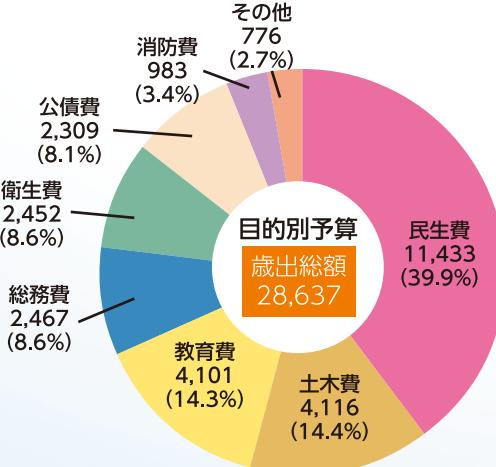
一般会計

286億3,700万円

歳入 (単位 百万円)



歳出 (単位 百万円)



特別会計・企業会計

172億4,244万円

特別会計 内訳

会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	59億2,262万円
介護保険特別会計	51億4,735万円
後期高齢者医療特別会計	16億2,012万円

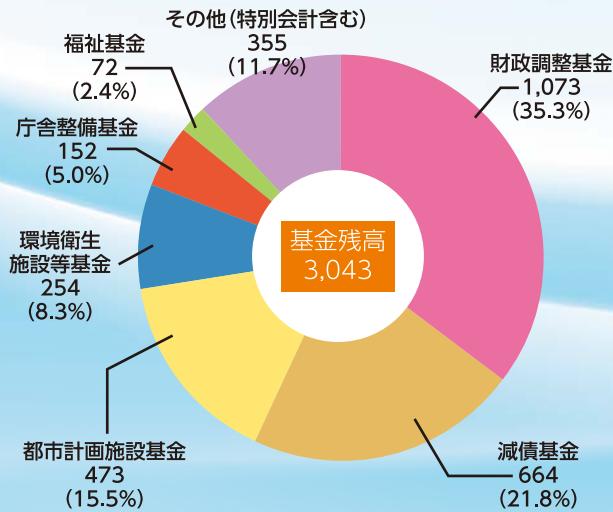
企業会計 内訳

会計名	当初予算額
水道事業会計	3億8,628万円
収益的支出	2億2,706万円
資本的支出	1億5,922万円
下水道事業会計	41億6,608万円
収益的支出	15億3,516万円
資本的支出	26億3,092万円

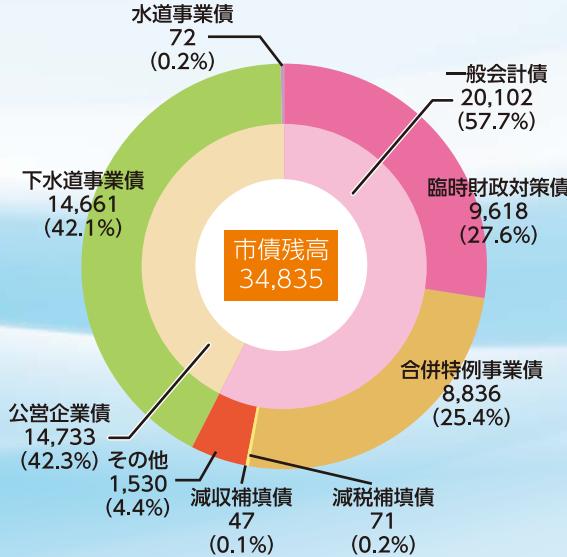
※当初予算額については、表示単位未満を四捨五入しています。

令和4年度当初予算編成後の基金残高(見込)、令和4年度末の市債残高(見込)は、次のとおりとなります。

基金残高 (単位 百万円)



市債残高 (単位 百万円)



※令和4年1月末現在の予算状況で記載しています。

令和4年度 当初予算の主な事業

新規事業 拡 拡充 繼 繙続

**安全で安心に暮らせる
まちをつくる**

自然災害に備え、安全で快適な避難所機能と学習環境を確保するため、市内全ての小中学校体育館にL.P.Gスを利用した空調設備の設置を行います。



▲空調設備を設置する小中学校体育館

防災備蓄を進めます。

また、地域防災活動の重要な担い手である清須市消防団が、「第67回愛知県消防操法大会」に、西春日井二市一町の代表として出場します。日ごろの訓練の成果を十分に発揮できるようサポートしていきます。

都市型水害への対応として、浸水被害の解消を図るため、土田排水区及び水場川右岸排水区の雨水幹線・管渠の整備工事を行うとともに、堀江ポンプ場及び豊田川ポンプ場の長寿命化等の整備を行います。

交通安全対策では、清洲駅前土地区画整理事業に伴い、既設の自転車等駐車場を廃止するため、新たに有料の自転車等駐車場を整備します。

学校施設の整備については、全小中学校の体育館の空調整備に加え、清洲児童館建て替えにあたり、建設した仮設児童館を改修し、清洲小学校の理科室などとして活用するための整備を行います。

学校施設の整備については、全小中学校の体育館の空調整備に加え、清洲児童館建て替えにあたり、建設した仮設児童館を改修し、清洲小学校の理科室などとして活用するため、モバイルルーフの貸出を行います。

児童生徒が、タブレット端末を用いた家庭学習が行える環境を整備するため、モバイルルーフの貸出を行います。

**子育てのしやすい
まちをつくる**

(主な事業)		新	新	継	継	新	新	継	新	新	(主な事業)
小中学校体育館に空調設備を設置	12億6981万円	(仮称)五条川防災センターの整備	6170万円	乳児用液体ミルクの防災備蓄	15万円	JR清洲駅前自転車等駐車場の整備	9億8422万円	愛知県消防操法大会への出場サポート	612万円	タブレット端末を用いた家庭学習環境を整備	176万円
(仮称)五条川防災センターの整備	12億6981万円	乳児用液体ミルクの防災備蓄	6170万円	JR清洲駅前自転車等駐車場の整備	9億8422万円	愛知県消防操法大会への出場サポート	612万円	タブレット端末を用いた家庭学習環境を整備	176万円	3歳児健康診査に視力屈折検査機器を導入	132万円
乳児用液体ミルクの防災備蓄	15万円	JR清洲駅前自転車等駐車場の整備	9億8422万円	愛知県消防操法大会への出場サポート	612万円	タブレット端末を用いた家庭学習環境を整備	176万円	3歳児健康診査に視力屈折検査機器を導入	132万円	認定こども園施設整備を支援	6544万円
(仮称)五条川防災センターの整備	6170万円	JR清洲駅前自転車等駐車場の整備	1億3038万円	愛知県消防操法大会への出場サポート	6383万円	タブレット端末を用いた家庭学習環境を整備	176万円	認定こども園施設整備を支援	6544万円	タブレット端末を用いた家庭学習環境を整備	176万円

**誰もが健やかにいきいきと
暮らせるまちをつくる**

(主な事業)		新	新	新	新	新	新	新	新	新	(主な事業)
新型コロナワクチン接種の推進	4924万円	新型コロナワクチン接種の推進	4924万円	インター・ネットを利用した検診事業の予約受付の開始	88万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円
新型コロナワクチン接種の推進	4924万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円
ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円

また、五条川右岸の清洲庁舎跡地に、指定避難所及び防災資機材等備蓄施設としての機能を有する防災センターを整備するため、実施設計を行います。

これらハード面の対策だけではなくソフト面についても、水等を使用せずに授乳できる乳児用液体ミルクの

の補助を行い、幼児教育・保育施設の充実を図るとともに、引き続き、待機児ゼロの堅持に努め、子育てのしやすいまちづくりを進めます。

また、子どもの健全な育成を図るために、3歳児健康診査の視力検査に屈折検査機器を導入し、弱視の危険因子である屈折異常や斜視などの早期発見及び適切な治療につなげます。

学校教育の充実にとて、全ての児童生徒が、タブレット端末を用いた家庭学習が行える環境を整備するため、モバイルルーフの貸出を行います。

児童生徒が、タブレット端末を用いた家庭学習が行える環境を整備するため、モバイルルーフの貸出を行います。

また、子宮頸がん及び風しんの罹患を予防するため、ワクチンの定期接種を勧奨します。

高齢者福祉、障がい者福祉の充実に向けた取組にも注力します。令和4年6月から、にしひさわやかプラザ内に新たな地域包括支援センターを設置し、より各地区の特性に沿った介護保険事業の推進を図ります。

高齢者への支援として、熱中症を予防するため、市民税が非課税である高齢者のみの世帯に対しても、エアコンの購入及び設置費用の一部を補助します。

また、成年後見制度について、必要とする人が制度を利用できるよう、成年後見センターの設立に向けた準備委員会を立ち上げ、体制整備を図ります。

(主な事業)		新	新	拡	新	新	新	新	新	新	(主な事業)
新型コロナワクチン接種の推進	4924万円	新型コロナワクチン接種の推進	4924万円	インター・ネットを利用した検診事業の予約受付の開始	88万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円
ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円
ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円	ワクチンの定期接種の勧奨	7000万円



▲新型コロナワクチン接種

令和4年度予算特集

市役所 052-400-2911

2022.4.1清須

便利で快適に暮らせる
まちをつくる

名鉄名古屋本線新清洲駅付近鉄道高架事業については、将来的な道路等の整備を見据えつつ、令和5年度をめどに仮線用地の買収に引き続き取り組みます。

また、現在施行中の土地区画整理事業の早期完了を目指すとともに、新たに一場東部地区の土地区画整理組合設立の認可に向けた用地測量や基本計画の協議等を行います。

向かた取組として、市民や事業者と一緒に組むため、公用車の電気自動車への入れ替えや住宅用の地球温暖化対策設備への補助を行います。



▲新清洲駅北土地区画整理事業

魅力に満ちた活力のある
まちをつくる

現在、まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、令和2年度から3力をかけて、地域が観光消費によって潤うための仕組みづくりを市内事業者や市民の方々とともに進めています。3カ年計画の最終年度は、市觀光協会のホームページリニューアルや新たに作成したPR冊子と動画の本格的活用により、市外からの人や消費の流入を促進します。

また、特産品の魅力が伝わるレイアウトや滞在時間の延伸につながる空間を創出するため、清洲ふるさとのやかたの内装等をリニューアルします。

さらに、ご当地グルメや市内商工業者の技術等をPRするため、きよすフェスを昨年度に引き続き開催します。この他、秋季夜間ににおける清洲城周辺の賑わいを創出するため、商

（主な事業）
土地区画整理事業の推進
9億9252万円
新 道路・橋梁の計画的な維持管理
1億9000万円
継 カーボンニュートラル実現に向けた取組の推進
1059万円
継 施設周辺の環境改善
8848万円

（主な事業）
企業誘致等の推進
127万円
新 観光協会のプロモーション活動
1868万円
継 商工業活性化イベントの開催
700万円
進 清洲古城跡公園一帯への誘客促進
900万円

（主な事業）
デジタルトランスマーチャンの推進
予算計上なし
新 おくやみコーナーの開設
予算計上なし

魅力に満ちた活力のある
まちをつくる

現在、まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、令和2年度から3力をかけて、地域が観光消費によって潤うための仕組みづくりを市内事業者や市民の方々とともに進めています。3カ年計画の最終年度は、市觀光協会のホームページリニューアルや新たに作成したPR冊子と動画の本格的活用により、市外からの人や消費の流入を促進します。

また、特産品の魅力が伝わるレイアウトや滞在時間の延伸につながる空間を創出するため、清洲ふるさとのやかたの内装等をリニューアルします。

さらに、ご当地グルメや市内商工業者の技術等をPRするため、きよすフェスを昨年度に引き続き開催します。この他、秋季夜間ににおける清洲城周辺の賑わいを創出するため、商

つながりを大切にする
まちをつくる

児童手当をはじめとした子育てに関する手続や要介護認定をはじめとした介護に関する手続、各種検診の予約、スポーツ施設の利用予約について、オンライン申請ができるよう環境を整備し、準備が整ったものから開始します。

また、ご家族が亡くなられたときに必要な手続をスマートに進められるよう「おくやみコーナー」を4月から週2回開設します。

（主な事業）
体育施設の適切な維持管理
1億690万円
継 公民館施設の適切な維持管理
9449万円
継 社会教育施設の適切な維持管理
6803万円
新 インターネットによるスポーツ施設予約を開始
予算計上なし



工会が実施するイルミネーションイベントと協調して清洲古城跡公園の電飾等を行います。

床面改修、西枇杷島テニスコートの人工芝や新川緑地内の多目的運動場トイレの水洗化などを行い、引き続き施設利用者の安全性や利便性の向上に努めます。

外壁改修、春日公民館のトイレの改修、カルチバ新川のプールサイドの床面改修、西枇杷島テニスコートの人工芝や新川緑地内の多目的運動場トイレの水洗化などを行い、引き続き施設利用者の安全性や利便性の向上に努めます。



マイナンバーカードのお手続きは、予約制

窓口での待ち時間短縮と混雑緩和のため、事前予約をお願いします。インターネット又は電話で予約ができます。

※申請予約・受け取り予約とも、30日後まで予約可能です。

ウェブサイトはこちらから▶



申請予約

- ①マイナンバーカード申請サポート
写真撮影及び申請等を補助します。
- ②マイナポイント申込サポート
マイナポイントの申込を補助します。
- ③電子証明書更新
電子証明書の更新手続きをする方

【インターネットで予約】

二次元コード又は清須市のマイナンバーカード交付予約ウェブサイトから、希望日時を選択し、同行者の人数、氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号、メールアドレス(任意)を入力し、予約してください。

【電話で予約】

予約人数と希望日時をお伝えください。氏名、生年月日(西暦)、住所、電話番号をお伺いします。

受け取り予約

マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカード交付通知書(はがき)がお手元に届いたら、下記のいずれかの方法で予約してください。

【インターネットで予約】

二次元コード又は清須市のマイナンバーカード交付予約ウェブサイトから、希望日時を選択し、同行者の人数、はがき(表面)の予約番号「3ヶタ-6ヶタ」、生年月日(西暦)、電話番号、メールアドレス(任意)を入力し、予約してください。

【電話で予約】

予約人数と希望日時をお伝えください。

はがき(表面)の予約番号「3ヶタ-6ヶタ」、生年月日(西暦)、電話番号をお伺いします。

※お手元にマイナンバーカード交付通知書(はがき)をご用意の上、ご連絡ください。

予約番号
こちらに記載されている「3ヶタ-6ヶタ」
例:201-012345



■問合せ 市民課(北館1階)

～来庁される方へのお願い～本人確認書類のご提示をお願いします

市民課及び各市民サービスセンターでは、住民異動届や戸籍の届出等又は住民票や戸籍等の証明請求の際に、マイナンバーカード・運転免許証などにより、窓口に来られた方の本人確認を実施しています。

第三者が本人になりすまして虚偽の届出や各種証明書を不正に受け取り、悪用する事件が全国的に発生しているため、このような不正請求を抑止し、市民の皆さまの個人情報を保護するためにも、ご理解とご協力をお願いします。

本人確認書類とは

マイナンバーカード・運転免許証・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)・パスポート・在留カードなど、顔写真と氏名等が記載されているものです。

顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証・年金手帳などの公的機関が発行したものや、学生証など本人のみ所持できるものを複数枚提示してください。

■問合せ 市民課(北館1階)

行政ニュース

市役所☎052-400-2911

2022.4.1清須



寄附をいただきました

有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

○清須市民オンブズマン終会 様 現金 248,243円

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、有効に使わせていただきます。

ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

○チーカス株式会社 様

布製マスク 5,000枚



下水道供用開始のお知らせ

3月31日をもって、図面記載区域の下水道(汚水)の供用が開始されました。

供用開始となった区域の家屋の所有者は、汲み取り便所にあっては3年以内に、浄化槽にあっては遅滞なく、下水道への接続(排水設備の設置)が義務付けられます。

下水道に接続する際には、次の補助制度を用意していますのでご活用ください

●排水設備工事資金の融資あっせん及び利子補給制度

●浄化槽雨水貯留施設転用費補助制度

下水道への接続に伴い不要となる浄化槽を雨水貯留施設へ転用するための補助制度

●宅地内污水ポンプ設備設置費補助制度

低地などの理由により宅地内に污水ポンプ設備を設置するための補助制度

●私道共同排水設備設置費補助制度

私道に共同排水設備を設置しようとするための補助制度

※上記の制度を利用する際には、条件のある場合がありますので、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、上下水道課までお問い合わせください。



■問合せ 上下水道課(南館2階)

スマホで簡単操作！清須観光デジタルマップ

清須周遊の助っ人サイト「清須観光デジタルマップ」が誕生しました。

オススメのスポット情報やご当地グルメ「清須からあげまぶし」の提供店舗などをご紹介するウェブサイトです。ぜひご活用ください！

期間限定！「デジタルスタンプラリー」【5月8日(日)まで】

ご当地グルメ「清須からあげまぶし」のお店と市内所定の観光スポットを3箇所めぐると、抽選で素敵なプレゼントが100名様に当たります。

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

■問合せ 産業課(南館3階)

ウェブサイトへはこちらから▶





地域包括支援センター 総合相談窓口変更のお知らせ 6月以降

6月1日、高齢者の新たな相談支援の拠点として、2カ所目となる「清須市地域包括支援センターさわやか」を、にしひさわやかプラザに開設します。

開設後は、それぞれの地域包括支援センターが、以下の地区を担当することとなりますので、担当地域の地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの高齢者総合相談窓口(6月以降)

- ①清洲・春日地区にお住まいの方 ⇒ 清洲総合福祉センター ※相談窓口は変わりません。
②西枇杷島・新川地区にお住まいの方 ⇒ にしひさわやかプラザ ※相談窓口が変わります。

6月以降の地域包括支援センターの相談窓口

地区	住所地	名称	設置場所
清洲	清洲、西田中、朝日、一場、西市場、廻間、土田、上条、新清洲、花水木、大嶋	清須市地域包括支援センター	一場古城604番地15 清洲総合福祉センター
春日	春日全域		
西枇杷島	西枇杷島町全域、枇杷島駅前東		
新川	土器野、上河原、中河原、下河原、須ヶ口、須ヶ口駅前、萩野、桃栄、西堀江、阿原、西須ヶ口、東須ヶ口、寺野、助七、東外町、鍋片	清須市地域包括支援センターさわやか	西枇杷島町住吉1番地1 にしひさわやかプラザ

※清須市地域包括支援センターさわやかに関する詳細内容は、広報清須6月号でお知らせします。

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

浄化槽清掃補助金制度のお知らせ

市では、家庭用浄化槽の清掃補助として、年1回清掃費の4割補助を行っています。(下水道接続工事に伴う清掃を含む。)清掃日から1年以内に申請してください。清掃日から1年を超えると補助金が受けられなくなります。

なお、下水道が供用開始となった区域は、供用開始後1年以内に行った清掃についての補助が最後となり、その後の補助はありませんのでご注意ください。

例)令和4年3月31日に公共下水道が供用開始した区域

- 4月1日～令和5年3月31日までに清掃をした場合 ➔ 補助金あり
●令和5年4月1日以降に浄化槽を清掃した場合 ➔ 補助金なし



※以降、公共下水道供用開始となった区域は、同様の方法で実施していきます。

■問合せ 生活環境課(北館2階)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請はお早めに

臨時特別給付金が支給される可能性のある世帯に対して、2月7日付で、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。

返送期限は、**5月6日(金)**です。

また、非課税世帯(転入者)、家計急変世帯の申請期限は、9月30日(金)までです。申請をご希望の方は、臨時特別給付金コールセンターへお問い合わせください。

■問合せ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター(南館1階)
☎052-325-3633(平日 午前9時～午後5時)

自転車乗車用ヘルメット着用促進事業費補助金制度

市では、令和3年10月から愛知県の自転車利用者の着用が努力義務となった自転車乗車用ヘルメットの着用を促進し、自転車の交通事故による人的被害の重大化を防止するため、自転車を利用する高齢者、児童生徒等を対象とした、自転車乗車用ヘルメットの購入者に対する補助を行います。

申請受付期間	令和4年4月1日(金)～令和5年3月1日(水) ※補助申請額が予算の上限に達した場合、申請期間内でも申請受付を終了します。 ヘルメットの購入後は、できる限り早く申請してください。
補助対象者要件	市内に住所を有している ●65歳以上(令和5年3月末時点)の方 ●7歳以上18歳以下(令和5年3月末時点)の児童生徒等 など ※令和3年度にこの補助金が交付された高齢者、児童生徒等は補助対象外です。
補助対象となるヘルメット	令和4年4月1日以降に清須市内の販売店で購入したもので、次の安全基準を満たす新品のもの ●SGマーク ●JCFマーク など
補助金額	ヘルメットの購入にあたって負担した額の2分の1(10円未満切捨て) ※上限2,000円
申請方法	ヘルメットを購入後、下欄のものを持参の上、総務課へ申請してください。
必要なもの	①申請書兼実績報告書 ※市様式(市ホームページから入手可能) ②購入したヘルメットが規定の安全基準に適合していることが確認できるもの(説明書の写し、パッケージやヘルメットの認証マークの写真など) ③領収書の写し(販売店名・住所、申請者又はヘルメット着用者の氏名、領収日、領収金額の記載及び購入品名に「ヘルメット」もしくは品番や型番などヘルメットと特定できる記載があるもの) ④補助金交付請求書 ※市様式(市ホームページから入手可能) ⑤補助金の振込口座の通帳の写し ⑥購入したヘルメットを着用する者の氏名・住所・生年月日が分かるもの(窓口持参、写しの提出不要)



◀ 市ホームページ

■問合せ 総務課(北館3階)

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

新年度を迎え、新1年生となった児童・生徒や新社会人の姿を見かけるようになり、不慣れな交通環境での交通事故の発生が心配されます。

また、気候もよくなり、徒歩や自転車で外出する機会が増えることから、人や車の動きが活発となり交通事故の危険性が高まります。

そこで、皆さまの交通安全意識を高め、交通事故を防止するために、**4月6日(水)～15日(金)に「春の全国交通安全運動」**を実施します。歩行中も、自転車や自動車の運転中も、交通ルールをしっかり守りましょう。

< 運動重点 >

- ◆子どもを中心とする歩行者の安全の確保
- ◆歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ◆自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保



< 自転車安全利用五則 >

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る【飲酒運転・二人乗り・並進の禁止／夜間はライトを点灯／交差点での信号遵守と一時停止・安全確認】
- ⑤子どもはヘルメットを着用(愛知県では、令和3年10月から大人も含めた自転車利用者の乗車用ヘルメットの着用が「努力義務」となりました。)

高齢者や児童生徒等の方に、自転車乗車用ヘルメットの購入費の補助を実施しています。詳しくは上段記事をご参照ください。

■問合せ 総務課(北館3階)



納税・納付のこよみ

令和4年度の納税・納付は下表のとおりです。

税金は社会を支える柱です。納期限内の納税・納付にご協力をお願いします。

納期限 税目など	令和4年										令和5年	
	4月 5/2 (月)	5月 5/31 (火)	6月 6/30 (木)	7月 8/1 (月)	8月 8/31 (水)	9月 9/30 (金)	10月 10/31 (月)	11月 11/30 (水)	12月 12/26 (月)	1月 1/31 (火)	2月 2/28 (火)	
市県民税			1期 全期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税	1期 全期			2期					3期		4期	
軽自動車税 (種別割)		全期										
国民健康 保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者 医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限までに、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア又は会計課窓口でお支払いください。

スマホアプリで納付できます

今まででは、PayB・PayPay・LINEPayが利用できましたが、4月1日からは、auPAYとFami Payも利用できるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

納税・納付には、納め忘れが無い、便利な『口座振替』をご利用ください

預貯金口座からの自動引落は、納期限が振替日となります。

口座振替の申込手続

- あなたの預貯金口座のある次の金融機関でお取扱いしています。

三菱UFJ銀行、十六銀行、大垣共立銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、中日信用金庫、岐阜信用金庫、いちい信用金庫、瀬戸信用金庫、西春日井農業協同組合、ゆうちょ銀行、郵便局

- 上記の金融機関に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、市内の金融機関支店等であれば、窓口に用意されています。市外の支店等で申請する場合は、依頼書がない場合がありますので、収納課へ連絡をいただければ郵送します。

- 市税等の口座振替の開始は、申請月の翌月末納期から可能となります。

- 申請の際は、口座確認できるもの(預金通帳等)、通帳届出印、本人確認書類(免許証等)が必要です。

※ 納期限後の納付については、法律に定められた延滞金が課されますのでご注意ください。

■問合せ 収納課(北館2階)



清須市議会議員一般選挙

投票日 4月17日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票 とき 4月11日(月)～16日(土) 午前8時30分～午後8時

ところ 清須市役所 北館2階 会議室

※土曜日及び夜間の出入口は、市役所北館1階正面玄関と地下1階東出入口のみです。

開票 即日開票 午後9時から **ところ** アルコ清洲

新型コロナウイルス感染症対策

■投票所における感染症対策

- アルコール消毒液(手指消毒液)を設置します。
- 投票管理者、立会人及び投票所職員はマスクを着用します。
- 定期的に換気をします。
- 受付や投票用紙交付時の飛沫感染対策(パネル設置、手袋着用等)を行います。
- 記載台等を定期的に消毒します。

■皆さまにお願いする感染症対策

- マスク着用、咳エチケット、来場前後の手洗い・消毒をお願いします。
- 周りの方と距離を保つようお願いします。
- 投票所内の混雑緩和のため、入場整理を行う場合があり、お待ちいただくことがあります。
- 筆記用具は投票所に準備しますが、持参した鉛筆、シャープペンシルを使用することもできます。

※詳しくは、広報清須今月号折込「選挙特集号」をご確認ください。

■問合せ 市選挙管理委員会〔総務課(北館3階)内〕

地域防災リーダー養成講座 受講者募集！

自らはもとより、地域の大切な方々を災害から守るために、正しい知識と行動を学びませんか？

内 容	第1回	5月8日(日) 午前9時～正午 ◆講義 地域防災リーダーの役割・心構え ◆講師 認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード	
	第2回	5月14日(土) 防災講演会(午後1時30分～3時30分) ◆テーマ 「水害から身を守るために」 ◆講師 NHKおはよう東海の気象キャスター 土井邦裕さん ※詳細につきましては、広報清須5月号に掲載します。 ※事前申込不要です。どなたでも、ご参加ください。	
	第3回	7月3日(日) 午前9時～正午 ◆講義 ①清須市避難所運営マニュアルの運用 ②避難所運営ゲーム(HUG) ◆講師 ①市職員 ②認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード	
定 員	20名程度	会 場	清洲市民センター
申込方法	①電話又は危機管理課(北館3階)窓口での申込 ②FAX(052-400-2963)又はEメール(kikikanri@city.kiyosu.lg.jp)での申込 件名を「地域防災リーダー養成講座申込」とし、住所・氏名・電話番号・ブロック名(町内会名)をご記入の上、送信してください。		

※申込をされた方には、原則3つの講座全てを受講していただきます。

受講された方には講座の修了証を交付します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止とする場合があります。

■問合せ 危機管理課(北館3階)

新川地区 ●可燃ごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)
 …毎週火・金曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日



災害への備えとして！「清須市すぐメール」

「清須市すぐメール」とは、清須市からの防災・防犯情報などをメールで配信するサービスです。避難所の開設状況や避難指示などの避難情報発令状況、不審者情報などをメールで配信します。

メール配信登録方法

メールアドレス (t-kiyosu@sg-p.jp) に空メール(タイトル、本文なし)を送ると、登録用URLが記載されたメールが届きます。

次の二次元コードにアクセスしていただいても登録できます。



PC・スマートフォン
の方はこちら



フィーチャーフォン
(ガラケー)
の方はこちら



▲市ホームページ

登録手順の詳細については、市ホームページ(<https://www.city.kiyosu.aichi.jp/>)にアクセスし、【防災・安心】→【災害情報】→【清須市の防災・防犯情報をメールでお届けする「清須市すぐメール」】のページに掲載されている、【清須市すぐメール 登録手順書】をご覧ください。

■問合せ 危機管理課(北館3階)

防災・減災サポートコーナー

第13話：ペットとの避難

大雨や大地震、災害は突然やってきます。災害で避難が必要になった時、大切なペットのことを考えていますか？災害時、愛するペットの命を守ることができるのは、飼い主しかいません。災害時にペットと一緒に避難所に避難できるよう、下表を参考に日頃からペット用の避難用品や備蓄品を準備するようにしましょう。また、避難所では、原則ペットは人と同じスペースではなく、ピロティ、倉庫、駐輪場等で飼い主が飼育しますが、良い環境とはいえないため、避難所以外の安全な避難場所(親戚、友人、ホテル等)をあらかじめ見つけておくことも大切です。

【ペット用の備蓄品と持ち出す際の優先順位の例】



優先度1 (動物の健康や命に関わるもの)	優先度2 (飼い主や動物の情報)	優先度3 (ペット用品)
薬、療法食(病気のため特別に調整された餌)	ペットの写真	タオル
ペットフード、水(最低5日分、できれば7日分以上)	健康の記録(ワクチン接種、既往歴、薬などの情報)	ブラシ
キャリーバッグ、ケージ	かかりつけの動物病院の情報	お気に入りのおもちゃ
予備の首輪、リード(伸びないもの)	飼い主の連絡先が分かるもの	ガムテープ
トイレ用品(ペットシーツ、排せつ物処理用具など)	飼い主以外の緊急連絡先が分かるもの	マジック
食器	飼い主以外の預け先が分かるもの	ビニール袋

出典:環境省「人とペットの災害対策ガイドライン」

■問合せ 危機管理課(北館3階)

●資源収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日

行政ニュース

市役所☎052-400-2911

2022.4.1清須



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

「清須の春」写真コンテスト

市及び市観光協会では、「清須の春」の写真を募集します。自慢の1枚を奮ってご応募ください。

締切 5月10日(火)

応募規定 「四つ切」又は「ワイド四つ切」

提出先 市観光協会(産業課内)

※入選作品の版権は、市観光協会に帰属します。



■問合せ 市観光協会[産業課(南館3階)内]

市民協働だより

市内散策路の活用方法と一緒に考えませんか

これまで清須市協働テラスの話題提案として意見交換を行ってきました「市内散策路の活用方法を考えよう」について、事業化に向けた具体的な取組へ移行するための意見交換会を開催します。

一緒に市内散策路の活用方法について考えてみませんか。

とき 4月22日(金) 午後7時~8時30分 ところ 春日公民館 大会議室

※参加希望等興味のある方は、右の二次元コードから市ホームページ「清須市協働テラス」にて詳細を確認後、お申し込みください。



▲市ホームページ

ふるさと納税 協賛企業を募集しています

ふるさと納税制度を活用して、市の魅力発信と特産物等をPRするための協賛企業を募集しています。

協賛企業として登録するためには、一定の登録要件がありますが、興味のある企業におかれましては、お気軽にご相談ください。

なお、詳細については、市ホームページ「ふるさと納税の協賛企業を募集しています」を参照してください。

【登録要件】

- ①市内に本社・支社・事業所がある企業又は個人事業主
- ②ふるさと納税制度に合致する製品、商品等を取り扱う企業又は個人事業主 等



■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階) ▲市ホームページ

はじめて!私が新しい「広報清須 市民記者です」

「広報清須」の市民記者にこの4月から新しいメンバーが加わりましたのでご紹介します。

地域の身近な話題やイベント等を取材して、「市民記者がゆく!まちなかWatch」を執筆していただきます。

市民の皆さんも、イベント等で市民記者を見かけたら、取材にご協力ください。よろしくお願いします。



小西ゆかさん

意外と知らない
「なるほど!」
というニュースを発見し、
皆さんにお届け
できたらと思います。
どうぞよろしく
お願ひします。

■問合せ 人事秘書課(北館3階)

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日



がん検診の受診体制が変わります

<がん検診の主な変更点>

項目	変更内容
子宮頸がん検診 乳がん検診	2年に1回の受診となり、 今年度は、偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの方が対象 です。 ※ただし、経過措置として、奇数月生まれで令和3年度に 対象の検診を受診していない方 に限り、今年度は 集団検診のみ 受診できます。 ※無料クーポンの対象者は、奇数月生まれの方も受診できます。
前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 喀痰細胞診検査	個別検診(指定医療機関)のみ実施 をします。 集団検診(保健センター等)での実施はしません。
検診費用	自己負担金が変更となっています。 「令和4年度清須市成人保健事業日程表」(広報清須今月号折込)でご確認ください。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
多くの人ががん検診を受けることで、がんを早期に発見し、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。
国のがん検診の指針に基づき、適切な頻度と、適切な方法で検診を受けていただくため、ご理解とご協力をお願いします。



がん検診(保健センター等での集団検診)の予約は 「Web(ウェブ)」と「電話」で受け付けます!



新型コロナウイルス感染症予防のため、「Web」及び「電話」のみの予約とします。窓口では予約できませんので、ご了承ください。ただし、聴覚障がい等がある方は、窓口でも予約できます。

市民がん検診・女性の検診・若年者健診 受診までの流れ

※「令和4年度清須市成人保健事業日程表」(広報清須今月号折込)をご覧ください。

①検診項目を選ぶ ※対象者かどうか確認してください。

②検診方法を選ぶ

検診方法は、**集団検診(市内保健センター等)・個別検診(指定医療機関)**の**2種類**があります。

どちらかをお選びください。各検診はお1人年1回です。

がん検診は必要な外出です。
～早期発見・早期治療を～



▶集団検診(市内保健センター等)

③会場・検診日を選ぶ

会場、日程の詳細は、「令和4年度清須市成人保健事業日程表」でご確認ください。



④予約をする【5月10日(火)午前8時30分から】

「Web(ウェブ)」と「電話」の申込を受け付けます。

【Web予約】

右の二次元コード



【電話番号】

052-400-2911

(代表)

・Web予約の際は、氏名(漢字又はアルファベット)、フリガナ、生年月日、性別、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスの入力が必須です。

・清須市国保特定健診について

集団健診は予約なしでも受けられますが、Web又は電話で予約された方には、事前に問診票をお送りします。

▶個別検診(指定医療機関)

指定医療機関にて、6月中旬～12月末まで実施します。指定医療機関については「令和4年度清須市成人保健事業日程表」でご確認ください。



指定医療機関に直接、お電話でご予約ください。その際「清須市のがん検診」とお伝えください。



保健だより

2022.4.1清須



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合は参加できません。**また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にしていただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》は申込が必要です。詳細については、「令和4年度母子保健事業日程表」(広報清須今月号折込)でご確認ください。

◎**母子健康手帳は全ての事業に必要です。**乳幼児健診には問診票を記入して持参ください。**健診の所要時間は約2時間です。**

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。

キヨスマ▶



名 称	実施日	会 場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊娠 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード 又は通知カード・身分証明できるもの【所要時間】30分程度
妊産婦こころの相談				『成人保健事業』「心の健康相談」をご参照ください。
パパママ教室	4月18日(月) ※申込受付中	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマ「育児・沐浴体験」【終了予定】正午
助産師相談			午前9時30分～10時30分の間で 申込みの際に お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)
乳幼児健康相談	4月19日(火)	西枇杷島保健センター		乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食等の育児相談 持ち物:母子健康手帳 【終了予定】午前11時
ふたごの会			午前9時45分～10時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 【終了予定】午前10時30分
離乳食 講習会	4月20日(水)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
			午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
4か月児	4月 7日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年12月生まれ 4/7は1日～15日生 4/14は16日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
	4月14日(木)			
10か月児				乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。 県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)
乳幼児健診	4月 7日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	4/7はR2年8月1日～21日生 4/14はR2年8月22日～9月5日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	4月14日(木)			
3歳児	4月26日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	4/26はH31年3月1日～18日生 4/28はH31年3月19日～4月10日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を探ることもできます。
	4月28日(木)			
2歳児相談歯つぶい健診	4月21日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R2年3月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票
2歳6か月児歯なマル健診			午後1時15分～1時45分	R1年9月生まれ 歯ブラシ・タオル
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後に接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。			

《成人保健事業》は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通 年	市内指定 医療機関	診療時間内	令和4年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,200円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和4年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	4月19日(火)	市役所北館	午後1時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 ※食事・禁煙以外の健康相談は、隨時お受けします。 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	4月25日(月)	市役所北館	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和元～3年度抗体検査未実施の方には、6月頃、無料クーポンを再交付(郵送)します。) 内容:医療機関や職場の健診等で風しん抗体検査を受けることができます。また、抗体検査の結果抗体価の低い方は、予防接種を受ることができます。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっはん体操やろまいか!」 (状況により中止する場合あり)	4月8日(金)・22日(金) 4月5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・26日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

西枇杷島地区●可燃ごみ収集■県道西側…毎週火・金曜日■県道東側…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■県道西側…第1・3水曜日■県道東側…第1・3土曜日●プラスチックごみ収集■県道西側…毎週土曜日■県道東側…毎週水曜日●資源収集■郷1部、郷2部、郷3部全域、グランドメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北問屋町東・西部、問屋町、平和ビル…毎月第2土曜日■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公団、城並全域、宝マンシ



「狂犬病予防集合注射」中止のお知らせ

例年、狂犬病予防注射を集合で実施しているところですが、今年度におきましても昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の収束が見込めないため、中止とさせていただきます。集合での実施をご希望の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、動物病院で予防注射を受けていただきますようお願いします。

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により、犬の所有者は飼い犬に毎年1回(4~6月の間)受けさせなければならないとされています。接種時期については、獣医師と相談し、必ず年1回接種してください。

また、持病などがあり、接種できない場合は、獣医師が発行する「実施猶予証明書」(写し)を健康推進窓口へ提出してください。

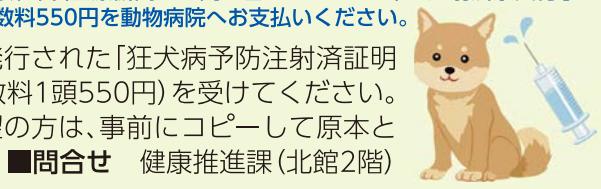
【個別接種ができる動物病院】

医療機関名	所在地	電話
あすら動物病院	清須市朝日貝塚95番地	052-409-9900
きよす動物病院	清須市西田中白山21番地	052-401-5315
にしひ動物病院	清須市西枇杷島町宮前一丁目11番地	052-502-2468
水野動物病院	清須市春日振形8番地	052-400-0805
アイ動物病院	北名古屋市九之坪宮浦87番地1	0568-25-3150
オギソ動物病院	名古屋市西区中小田井三丁目391番地	052-504-2480

医療機関名	所在地	電話
ペテモどうぶつ医療センター名古屋	名古屋市西区玉池町3番	052-509-5020
みずの動物クリニック	あま市小路一丁目6番地9	052-441-6133
大澤獣医科医院	稻沢市日下部西町二丁目101番地3	0587-32-7773
CoCo動物病院	稻沢市陸田宮前一丁目1番地1(カーマ21稻沢店内)	0587-81-3554
犬猫病院ゆいまーる	稻沢市陸田宮前一丁目12番地1	0587-81-6272

接種代(医療機関へお問い合わせください) + 注射済票交付手数料550円を動物病院へお支払いください。

※上記以外の動物病院で接種された方は、病院から発行された「狂犬病予防注射済証明書」を持って健康推進課窓口で注射済票の交付(手数料1頭550円)を受けてください。
また、「狂犬病予防接種済証」の原本の返却をご希望の方は、事前にコピーして原本と一緒にご持参ください。



令和4年度 清須保健所 健康相談等日程表

内容	相談日等	受付時間	内容	相談日等	受付時間
精神保健福祉相談	毎週 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く。)	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (面接の場合、相談が重なるとお待たせする場合もありますので、事前に連絡していただくことをお勧めします。)	レジオネラ属菌検査 (予約制)	毎週火曜日 ※2 ※3	午前9時～ 11時30分
メンタルヘルス相談			食品等検査 (おしづり検査を含む) (予約制)		
栄養相談(予約制)	毎月第2火曜日 ※1	午前9時30分～11時	HIV・梅毒検査 (無料) (試験検査成績書が必要な場合は有料)	毎月第1・3水曜日 ※2 ※4	午後1時～3時
歯科相談(予約制)	毎月第1火曜日 ※1	午前9時30分～11時	B型・C型肝炎 ウイルス検査(無料)		
骨髄バンクドナー登録(予約制)	毎月第1・3水曜日 ※1	午後1時～3時	夜間HIV・ 梅毒検査(無料)	毎月第2月曜日 ※2 ※4	午後6時～7時
糞便細菌検査	毎週火曜日 ※2 ※3	午前9時～ 11時30分			
寄生虫卵検査					
水質検査(予約制)					

(注)相談日等が祝日、年末年始等に当たる場合は、実施しません。

※1 月1回の相談が祝日に当たる場合は、前後の週に振り替えます。

※2 祝日のある週は、受付できない場合があります。

※3 事前に検体提出用の指定容器等を受け取ってください。

※4 新型コロナウイルスの発生状況等により変更・中止になる場合がありますので、清須保健所に確認してから検査を受けてください。

■問合せ 清須保健所 ☎052-401-2100

所在地 各施設 電話番号	清洲市民センター 春日公民館	清洲弁天96番地1 春日東出8番地2	052 - 409 - 6471 052 - 400 - 2700
--------------------	-------------------	-----------------------	--------------------------------------



生涯学習講座(前期)・サタデーキッズクラブ(前期)のお知らせ

生涯学習講座【申込締切 4月30日(土)】

[現代的課題]気象学講座	7月9日(土)から全3回
[歴史]文化財講座	6月23日(木)から全4回
[教養]清須アートラボ	5月24日(火)から全10回
[教養]天文教室	6月24日(金)から全10回
[教養]スペイン語入門	7月30日(土)から全5回
[教養]文芸講座「万葉集」の魅力	9月13日(火)から全3回
[趣味]癒しのハーバリウム	6月11日(土)から全2回
[趣味]美味しいパンの見つけ方	6月12日(日)から全2回
[趣味]リボンレイで編み込み小物	6月25日(土)から全2回
[親子]英語であそぼ♪	7月21日(木)から全4回
[親子]絵本「ぐりとぐら」のカステラ作り	8月18日(木)又は8月28日(日)の全1回
[親子]光と色で遊ぼう!LED学習	8月24日(水)の全1回

サタデーキッズクラブ【申込締切 4月15日(金)】

清須キッズアートラボ	5月28日(土)から全4回
山車にふれよう	5月28日(土)の全1回
茶華道	6月11日(土)から全3回
和太鼓	7月2日(土)の全1回
チャレンジ!お菓子の株式会社	7月9日(土)の全1回
LED教室	7月23日(土)の全1回
国際理解	9月10日(土)の全1回

会場や時間、申込方法等については、広報清須今月号折込の「生涯学習講座のご案内」をご覧ください。

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

マスク着用について、ご協力をお願いします。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

家族介護者交流カフェ＆オレンジカフェのお知らせ

「家族介護者交流カフェ」は、家族介護者がリフレッシュしていただける場、「オレンジカフェ」は、認知症の方とその家族が集える場です。日頃悩んでいる事が相談でき、皆さんのお話の中から介護のヒントをもらう事もできるかもしれません。コーヒーなど飲みながら気軽にしゃべりませんか?

なお、ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーターの方のご参加もお待ちしています。

とき 4月14日(木) 午後1時30分～3時 ところ 清洲総合福祉センター2階 第5会議室

※申込は必要ありません。

■問合せ 市地域包括支援センター ☎052-409-9010



¡Hola! ¿Cómo va? こんにちは！元気ですか？今回はローマ支配下のヘレス市の葬儀について紹介したいと思います。

ローマ支配下での葬儀は9日間にわたって行われる複雑な慣習でした。副葬品は、塗り薬の器や飲食物を入れていた陶器のつぼなどでした。そして、亡くなられた方の舌の裏に通貨を1個入れるという儀式がありました。ローマ神話では、船で他界へ渡ると信じられており、その通貨は船に乗る運賃を払うためのものでした。

2世紀までは火葬が一般的でしたが、2世紀以降には、キリスト教徒の影響で土葬が普及しました。町民は、木材又は鉛の棺で埋葬されましたが、富裕層はサルコファガス (=大理石でできた棺) で埋葬されました。そのサルコファガスには、神話のシーンが浮彫られていきました。

ローマ時代の「Necrópolis」 (=巨大墓地) は、郊外や道路に沿ってありました。

ヘレス市郊外にある「Moltealto」という小山でローマ支配下のヘレス市のNecrópolisが発掘されました。現在は、ヘレス市考古学博物館でサルコファガスや舌の裏に置いていた通貨などを見学することができます。

皆さんは古代の葬儀を知っていますか。



サルコファガスの
遺跡

●資源収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…毎月第1水曜日■一場…毎月第2水曜日■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅…毎月第3水曜日■上条、新清洲一～六丁目…毎月第4水曜日■西田中・弁天…毎月第1土曜日

教室・講座

2022.4.1清須



清須市民げんき大学の受講生を募集します

昨年度、大変ご好評をいただいた講座の第6期生を募集します。1年を通じたカリキュラムにより、介護予防に関する知識を広げ、運動を通じて日常的に健康づくりを進めませんか？新しい発見や出会いが待っています。

とき	6月2日(木)～翌年3月2日(木)の全16回 午前9時30分～11時45分 ※詳細は、年間日程表もしくは広報清須今月号折込をご覧ください。		
ところ	愛知医療学院短期大学(一場519番地)	内 容	専門的な講義や運動の実践
対 象	①おおむね65歳以上の市内にお住まいの方で、介護予防に関して学習意欲があり、1年間通学できる方 ②卒業後も、自身の介護予防のために健康を維持しようとする方、地域活動に参加する意欲のある方		
授業料	3,000円(年額)	定 員	20名(申込多数の場合は抽選)
申込方法	入学願書を市役所高齢福祉課へ提出してください。(郵送・FAX可) ※入学願書は、高齢福祉課、にしひさわやかプラザ、にしひ創造センター、西枇杷島老人福祉センター、清洲市民センター、清洲総合福祉センター、カルチバ新川、春日老人福祉センター、市立図書館にあります。		
申込期間	4月4日(月)～5月6日(金)必着		

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

やろまいか教室を開催します！

「いっぺん体操やろまいか！」初めての方でも大丈夫！この体操教室を地域デビューの最初の一歩にしませんか？

とき	①4月5日(火)～翌年3月28日(火)の毎週火曜日 ②4月8日(金)～翌年3月24日(金)の毎週金曜日 ①②とも午後1時30分～2時30分 ※詳細は、年間日程表をご覧ください。
ところ	①西枇杷島会館2階ホール ②アルコ清洲体育棟2階メインホール
対 象	おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 参加費 無料
持ち物	タオル・水分補給のための飲み物・室内用運動靴 ※マスク着用をお願いします。また、運動のできる服装でお越しください。
申 込	不要です。当日会場へお集まりください。1回だけの参加もできます。

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

「チャレンジ教室・前期」受講者募集！

新しい事にチャレンジしてみたいと思っていたあなたへおすすめです。タブレット(アイパッド)を使い、会話を楽しみながら脳のトレーニングに取り組む教室です。

会 場	開始時期	時 間	回 数
新川ふれあい防災センター	5月10日(火)～10月11日(火)	午前10時～11時30分	全22回
春日老人福祉センター	5月11日(水)～10月12日(水)	午後1時30分～3時	全21回
にしひ創造センター	5月12日(木)～10月13日(木)	午後1時30分～3時	全22回
清洲市民センター	5月 6日(金)～10月14日(金)	午後1時30分～3時	全22回

※詳細は、年間日程表をご覧ください。

※西枇杷島地区は、今年度は、にしひ創造センターで実施します。

対 象 おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 参加費 無料 定 員 各会場24名

申込期間 4月11日(月)から先着順(昨年度受講していない方を優先します。)

申込先 高齢福祉課(電話可)

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週土曜日

西枇杷島児童センター	052-504-2656
小田井児童館(にしうき創造センター内)	052-504-6392
清洲児童センター	052-409-6102
清洲東児童センターウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



保育園の「園庭開放」・「きらきらひろば」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さまの健康と安全を考慮し、**中止**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

入園式のご案内

とき 4月5日(火)

幼児:午前9時45分から
(受付は午前9時30分~40分)
乳児:午前10時45分から
(受付は午前10時30分~40分)

ところ 各保育園



■問合せ 各保育園

今月のPICK UP 新1年生のつどい

この春、小学生になった新1年生の皆さん、児童館・児童センターへ遊びに来ませんか?

楽しい遊びを用意して、皆さんのことを見ています。



とき 4月8日(金)

午後1時30分から

ところ 各児童館・児童センター

※事前申込は必要ありません。参加をお待ちしています。

■問合せ 各児童館・児童センター

未就園児親子対象 ちびっこクラブを紹介します

児童館・児童センターでは、入園前の子どもさんと保護者を対象としたあそびの会を実施しています。事前登録の必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

ところ	クラブ名	とき	内容	開始日
西枇杷島児童センター	汽車ぱっぽ	毎週火・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月10日(火)
	ぽけっと	第2水曜日 午前10時30分から	絵本の読み聞かせ	5月11日(水)
小田井児童館	コアラ	毎週火・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月10日(火)
	ひよっこ	毎週水曜日 午前10時30分から	絵本の読み聞かせ	5月11日(水)
	プチびわ	第4金曜日 午前10時30分から	絵本の読み聞かせ	5月27日(金)
清洲児童センター	カンガルー	毎週火・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月10日(火)
清洲東児童センター ウイング	パンダ	毎週月・水曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月9日(月)
	お話の部屋	第4水曜日 午前11時から	絵本の読み聞かせ	5月25日(水)
新川児童センター	すくすく	毎週月・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月9日(月)
星の宮児童センター	とことこ	毎週月・水曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月9日(月)
	星の子	第1金曜日 午前10時30分から	絵本の読み聞かせ	5月のみ第2金曜日 5月13日(金)
桃栄児童館	ひよっこ	毎週火・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月10日(火)
春日児童館	ワンツースリー	毎週火・金曜日 午前10時30分から	親子ふれあい遊び 手遊び・リズム遊び 他	5月10日(火)
	ちびっこお話会	第1金曜日 午前11時から	絵本の読み聞かせ	5月のみ第3金曜日 5月20日(金)

※全ての行事が参加費無料です。※詳しい内容につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。

春日地区●可燃ごみ収集■全地区…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■全地区…毎月第2・4土曜日●プラスチックごみ収集■全地区…毎週水曜日●資源収集■宮重、落合、祢宜家、蓮花寺、下之切…毎月第1土曜日■分地、新田、西牧…毎月第2土曜日■上之切、野田町…毎月第3土曜日■中之切…毎月第4土曜日

児童・子育てだより

2022.4.1清須



各施設の電話番号	子育て支援センター	西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
		清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
		新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
		春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

【子育て支援センター行事予定】

ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込	講師		
西枇杷島子育て支援センター	身体測定	4月12日(火)	身体測定は予約利用時間となります。	2・3歳	予約利用者のみ			
		4月13日(水)		0歳				
		4月14日(木)		1歳				
清洲子育て支援センター	にこにこの会わらべうた遊び	4月18日(月)	午前10時40分から	未就園児親子		澤井仁美氏		
		4月12日(火)						
		4月13日(水)						
新川子育て支援センター	身体測定	4月14日(木)						
		4月11日(月)	午前10時40分から	未就園児親子				
		4月25日(月)						
春日子育て支援センター	ひだまりの会わらべうた遊び	4月12日(火)	身体測定は予約利用時間となります。	1歳				
		4月13日(水)		2・3歳				
		4月14日(木)		0歳				
	さくらんぼの会わらべうた遊び	4月11日(月)	午前10時40分から	未就園児親子		澤井仁美氏		
		4月12日(火)						
		4月13日(水)						

※全ての行事が参加費無料です。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

【西枇杷島第1幼稚園】きりんサークルの利用者を募集します

西枇杷島第1幼稚園では、今年度、3歳(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)になるお子さまとその保護者を対象に、親子のふれあいの場・幼稚園に親しむことを目的に、「きりんサークル」を実施します。(1年間の登録制となります。)

申込開始	4月21日(木) 午後4時から	※申込は、先着順となります。当日は、電話申込不可。
活動日	西枇杷島第1幼稚園	※4月22日(金)からは、電話申込も可能です。
申込受付	Aグループ:水曜日 Bグループ:木曜日 A・Bグループに分かれて、年7回活動します。親子で園のおもちゃや遊具で遊んだり手遊びをしたりして、楽しみながら幼稚園について知っていただくサークルです。秋には、お弁当の日もあります。 ※都合により、曜日が変更となる場合があります。	
定員	A・Bグループ各20組	

■問合せ 西枇杷島第1幼稚園 ☎052-501-8577

【親子ふれあい広場】ポンポンストレッチ 企画・運営:清須市子育てネットワーカー ふわふわ

講師が考案したオリジナルストレッチです。チアダンス等に使用されるポンポンを使って体を動かしながら、親子で楽しく遊びましょう!!

とき	5月17日(火) 午前10時～11時30分(予定)	※受付開始は、午前9時50分からです。	
ところ	清洲総合福祉センター	対象	未就園児親子
定員	20組(先着順)	参加費	1組100円
申込	4月11日(月)から生涯学習課窓口又は電話でお申し込みください。 ※平日の午前8時30分～午後5時15分		

※保護者の方はマスクを着用して参加してください。飲み物は各自でご用意してください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

フォトダイアリー



2月10日(木)



附をいただきました



寄附目録の贈呈式

「信金中央金庫」から、企業版ふるさと納税として1,000万円の寄附をいただきました。「SCBふるさと応援団」の対象として、中日信用金庫の推薦により、中日信用金庫と市が取り組む「中小企業者の稼ぐ力創生と稼ぐ力を高めるための観光・産業活性化プロジェクト」が選ばれ、実現したものです。

ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。



々に潤いと安らぎを

2月15日(火)



植樹する名古屋清須ロータリークラブの方々と
永田市長



卒業記念作品(写真立て)を作成



業記念作品を制作

2月17日(木)

西枇杷島小学校の開校以来、校庭に佇む「クロガネモチの樹」は、これまで多くの児童をずっと見守り続けてきました。「クロガネモチの樹」と過ごした時を良い思い出として残すため、6年生84名が、剪定した「クロガネモチの樹」の葉や枝を利用した草木染めを用いた、卒業記念作品を制作しました。



業おめでとうございます

3月3日(木)



新川中学校の卒業式の様子 ※写真:新川中学校提供



講演会の様子



ダリストの貴重な講演会

3月6日(日)

元競泳選手でバルセロナオリンピック金メダリストの岩崎恭子さんの講演会が、カルチバ新川で開催されました。

金メダルをとるまでの道のりや、次のアトランタオリンピックに出場するまでの苦悩を話してくださいました。

金メダリストの貴重な話に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



特別児童扶養手当の手当月額が変わります

区分	令和3年度	令和4年度
1級	52,500円	52,400円(▲100円)
2級	34,970円	34,900円(▲70円)

特別児童扶養手当額

手当の月額は、「物価スライド制」の適用により、今後改正されることがあります。

なお、改定後の手当額が反映されるのは、令和4年4月分からとなります。

子育て支援課（北館2階）

4月25日（月）に、令和3年12月～令和4年3月分の手当が、ご指定の金融機関に県から振り込まれますので、預金

県在宅重度障害者手当の支払い月です

対 接種当日、市内に住民登録のある次の該当者

①60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる厚生労働省令で定める方（身体障害者手帳1級程度）

※詳細は、個別通知をご覧ください。

【定期接種について】

4月初旬に個別通知します。

定期接種対象外です。

●障害児福祉手当（国制度）

月額1万4,850円

●高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成のお知らせ

月額1万4,850円

●経過的福祉手当（国制度）

月額2万7,300円

●障害者手当額変更のお知らせ

4月から、国制度の特別障害者手当等の支給額が変更されます。

問 社会福祉課（北館1階）

②次表の年齢に該当する方

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生まれ
95歳	昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

するることができます。
②かかりつけ医が協力医療機関でない場合は、助成がありますので健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課（北館2階）

（※注）愛知県広域予防接種事業とは、指定医療機関以外の医療機関でも、身体状況を日々把握されているかかりつけの医師による定期予防接種を受けることができる制度です。

●おんたけ休暇村（長野県木曽郡王滝村）

☎ 0264-48-2111

●サンヒルズ三河湾（蒲郡市）

☎ 0533-68-4696

●すいとぴあ江南（江南市）

☎ 0587-53-5555

●豊田市百年草（豊田市）

☎ 0565-62-0100



愛知県後期高齢者医療制度協定保養所利用助成のお知らせ

被保険者皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します。（4月1日～翌年3月31日）

※各保養所の会館状況の確認や宿泊予約につきましては、直接各保養所にご連絡ください。

問 愛知県後期高齢者医療制度運合給付課

☎ 052-955-1205

●協定保養所

①かかりつけ医が愛知県広域予防接種事業（※注）協力医療機関である場合は、健康推進課で申請した後、接種





民生児童委員は、地域福祉の担い手として市民の立場にたって相談に応じ、行政や関係機関へつなぐパイプ役として活動しています。この度、委員の交代がありますのでお知らせします。

民生委員・児童委員の交代

暮らし・環境



社会福祉課には手話通訳者があります！
聴覚・言語・音声などの機能に障がいがあるため、意思疎通を図ることに支障がある聴覚障がい者等に対し、通訳者の派遣、市役所内での通訳・相談に応じています。

勤務日

- 月曜日 午後1時～午後5時
- 火曜日 午前9時～午後1時
- 水曜日 午前9時～午後1時
- 木曜日 午後1時～午後5時
- 金曜日 午後1時～午後5時

問　社会福祉課(北館1階)

■新任の委員（4月1日就任）
岩田 茂（清洲）
■退任の委員（3月31日退任）
秋田 博海（清洲）
問　社会福祉課(北館1階)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止していました「清洲総合福祉センター」、「新川福祉センター」の浴場廃止のお知らせ

4月1日（金）から、清洲総合福祉センター内の一部の土足利用を可能とします。
これまで、入口でスリッパに履き替えていたのですが、新規コロナウイルス等の感染予防、バリアフリー、安全性等を検討した結果、土足のまま利用していただけます。



時　　4月1日（金）～5月2日（月）の午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く。）
持場　マイナンバー（個人番号）カード、運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの身分証明書（健康保険証、年金手帳など顔写真がない場合は、2点の本人確認書類をお持ち

問　西春日井広域事務組合消防本部
消防本部予防課
0568-22-4924



つて廃止することとなりました。皆さまのご理解とご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。
清洲総合福祉センター 土足利用のお知らせ
【土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】
市内で課税されている土地・家屋の価格等が記載された縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。
【固定資産課税台帳の閲覧】
納稅義務者が関係する資産の課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧（交付）することができます。
また、借地・借家人も対象物件に限り閲覧が可能です。その場合は、賃貸借契約書等の提示が必要です。

なあ、訪問の際は、消防職員が消防手帳を提示し、身分を明らかにしてから調査を行いますので、ご協力をお願いします。
住宅用火災警報器の設置状況調査に伴う住宅防火訪問
西春日井広域事務組合消防本部では、市内の住宅用火災警報器の設置状況を把握し、今後の普及啓発及び既に設置している世帯に適切な維持管理の広報を行うため、4月1日（金）から1年の間に無作為抽出して住宅防火訪問を実施します。

ください。
法人の場合は、法人の代表者印、もしくは代表者印が押された委任状をお持ちください。

きましては、引き続き土足禁止とさせていただきます。
皆さまのご理解とご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。
固定資産税に関するお知らせ
禁
止とさせ
ていただ
きます。
皆さまのご理解とご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。
社会福祉課(北館1階)
住宅用火災警報器の設置状況調査に伴う住宅防火訪問
西春日井広域事務組合消防本部では、市内の住宅用火災警報器の設置状況を把握し、今後の普及啓発及び既に設置している世帯に適切な維持管理の広報を行うため、4月1日（金）から1年の間に無作為抽出して住宅防火訪問を実施します。
【土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】
市内で課税されている土地・家屋の価格等が記載された縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。
【固定資産課税台帳の閲覧】
納稅義務者が関係する資産の課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧（交付）することができます。
また、借地・借家人も対象物件に限り閲覧が可能です。その場合は、賃貸借契約書等の提示が必要です。



住宅用火災警報器取付け支援のお知らせ
消防職員が住宅用火災警報器の取付けをお手伝いします

申請 前9時～午後4時
受付・取付時間 平日の午後
問 西春日井広域事務組

時 とき **場** ところ **対** 対象・資格 **定** 定員・募集数 **内** 内容 **申** 申込・応募
費用・受講料 **講** 講師 **持** 持ち物 **他** その他 **問** 問合せ



合消防本部予防課 052-81-22149-224

あいスタ認証3つ星 取得店が増えました

愛知県では、飲食店で安全・安心に過ごしていただくため

の感染防止対策認証制度があり、「あいスタ認証ステッカー」がその基準を満たしている印となっています。

市内の認証店については、愛知県のホームページに掲載されていますので、飲食店を利用される際には、ぜひご覧ください。



産業課(南館3階)

都市計画変更のお知らせ

対 65歳以上の方のみの世帯で自ら住宅用火災警報器を設置することが困難である世帯身体障がい者手帳の交付を受けている方のみで構成されている世帯

申込者者が保有する住宅用火災警報器の取付けや取替えを消防職員が行います。

■**支援内容** 申込者が保有する住宅用火災警報器の取付けや取替えを消防職員が行います。

【野焼き】は法律で
禁止されています

問 生活環境課(北館2階)



【野焼きに関する相談は…】

野焼きにより困っている場合は、生活環境課へご相談ください。

火災の危険がある場合は、消防署へ通報してください。産業廃棄物(企業活動のごみ)焼却や常習性がある場合は、警察へ通報してください。

問 生活環境課(北館2階)

市新川墓地貸出募集

市では、新川右岸五条川合流部にある清須市新川墓地(西堀江福島2540番地)の113区画を随時貸し出して

います。

■**使用料** 1区画(約1畝)8万円(当初のみ)

■**管理手数料** 500円(年度ごと)

■**申込資格** 申込時点での住所を有する方で、住民基本台帳に登録されている方

■**申込方法** 市役所生活環境課へ申請書(窓口で提出)、住民票、戸籍謄本(原本)を提出してください。

※電話での申込はできません。

野焼きとは、屋外で廃棄物の燃焼を行うことです。煙や悪臭で周辺住民に迷惑を掛けたり、一部の例外を除き、法律で固く禁止されています。

ごみを焼却できるのは、法律で例外とされた一部の行為と燃焼方法が法律で定める一定基準に適合した施設のみです。ドラム缶やブロック積み、穴を掘っての焼却は、違法な

野焼きになります。

家庭から出るごみは、燃やさず、市の分別収集に出します。

さす、市に分別収集に出します。

手続き1年以上清須市に引き続き1年以上

環境美化活動へごみ袋の提供を行っています

地域で清掃活動を行っています。個人、自治会、事業所を問わず必要なごみ袋をご用意しています。

生活環境課窓口にて手続きが必要となりますので、ご興味のある方は、お問い合わせください。

生活環境課窓口にて手続きが必要となりますので、ご興味のある方は、お問い合わせください。

生活環境課窓口にて手続きが必要となりますので、ご興味のある方は、お問い合わせください。

生活環境課窓口にて手続きが必要となりますので、ご興味のある方は、お問い合わせください。

日本年金機構から国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。

ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないところから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

対 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校

時 とき 場 ところ
¥ 費用・受講料 講 講師

対 対象・資格 定 定員・募集数 内 内容 申 申込・応募
持 持ち物 他 その他 問 問合せ

インフォメーション
2022.4.1清須



募集

市観光協会の新規会員を
募集しています



▲市観光協会キャラクター

市観光協会では、令和4年
度の新規会員の募集を行って
います。個人や法人、どちらで
も加入が可能であり、特典も
あります。

市観光協会では、清洲城周
辺での土産品開発や販売、清
須の四季を彩るまつりを開催
するなど、清須の魅力発信と
地域活性化につなげる活動を
行っています。
詳しくは、市観光協会まで
お問い合わせください。

問 市観光協会「産業課(南
館3階)内」

B&G 春日海洋クラブ員
募集のお知らせ

海洋性スポーツを中心とし
たレクリエーション活動を体
験するクラブ員を募集します。
その他、イベントも開催し
ますので一緒に楽しみましょ
う。

1月29日(土)に、国際居合
道連盟鶴玉会主催の「第6回
全日本居合道形選手権大会」
が京都市武徳殿で開催され、
中学生の部で及川稜介さん
(当時清洲中1年)が優勝しま
した。

大会結果の報告に、教育長
を表敬訪問しました。及川さ
んは、剣道を5年続けていま
す。

居合道形選手権大会で優勝
市暮らしの便利帳」の92ペー
ージ左上表「西枇杷島資源ステ
ーション」の回収日に誤りが
ありました。
お詫びし訂正します。

【正】 毎週土曜日
【誤】 每週土曜日
1回(大学卒業程度)
①警察官(A)第1回(大学卒業程度)
②警察官(B)第1回(高等学
校卒業程度) ③警察職員第
1回(大学卒業程度)

【試験期日】①②5月8日(日)
①②5月18日(水) 【合格発表】
③5月22日(日) 【試験期日(第1次試験)
③6月10日(金) 【試験期日(第2次試験)

アルコ清洲
指定管理者選定のお知らせ
4月1日から5年間、清洲
勤労福祉会館(アルコ清洲)の
指定管理者に、現在の指定管
理者である「ハマダスポーツ・
ドゥメンテックスグループ」
が、再度選定されました。

申 4月1日(金)～5月31日
【訓練期間】7月5日(火)
～12月23日(金)の6ヵ月間
時 [訓練期間]7月5日(火)
～12月23日(金)の6ヵ月間
申 定 20名
定 4月1日(金)～5月31日
【試験期日】①②5月28日(土)
③6月15日(水) ③6月19日
(日)～7月26日(火) 【最終
合格発表】①②8月5日(金)
③8月12日(金)

受付期間 ①②4月11日
(月)まで ③4月1日(金)～
6月9日(木)となり
他 無料(ただし、教科書、作
業服等は自己負担となりま
す)。
選考方法は、筆記試験及
び面接[6月9日(木)]となり

市内にお住まいの10歳以
上方を記入の上、会費を添えて
お申し込みください。
※申込用紙は、窓口に準備さ
れています。

申 次の窓口にて申込用紙
を記入の上、会費を添えて
お申し込みください。
※申込用紙は、窓口に準備さ
れています。

選定経過については、市ホ
ームページをご覧ください。
【問】 スポーツ課(南館1階)
採用センター 052-96
1-1479(平日の午前8時
45分～午後5時30分)

【問】 スポーツ課(南館1階)
【問】 スポーツ課(南館1階)



▲市ホームページ

請)によりお申込みください。
愛知県警察本部警務課
052-961-1479(平日の午前8時
45分～午後5時30分)

【問】 愛知県警察本部警務課
採用センター 052-961-1479(平日の午前8時
45分～午後5時30分)

【問】 愛知県警察本部警務課
採用センター 052-961-1479(平日の午前8時
45分～午後5時30分)



▲県警採用ホームページ



問

人事秘書課(北館3階)



▲友だち登録画面

できます。
LINEアプリを利用して
いる皆さんは、ぜひご登録を
お願いします。

また、市LINEのメニュー
ボタンから、「市民通報シス
テム(スマレポきよす)」や
「Aーチャットボット」への利
用が可能で、市ホームページ
へもスマーズに移行すること
ができます。

開設しています。

LINEアプリを利用して
いる皆さんは、ぜひご登録を
お願いします。

市さまざまな情報を発信
するツールとして、「清須市
LINE公式アカウント」を開
設しています。

市さまざまな情報を発信
するツールとして、「清須市
LINE公式アカウント」を開
設しています。

ます。また、説明会をポリテク
センター名古屋港で4月20日
(水)・5月11日(水)・18日(水)
の午前9時30分から実施しま
す。(予約不要)

75番地) 052-381-1275
問 ポリテクセンター名古
屋港(名古屋市港区潮凧町3
番地) 052-381-1275
問 ポリテクセンター
名古屋港ホームページ

▲ポリテクセンター
名古屋港ホームページ

広報清須5月号からの配布期間

広報清須4月号は、月初めの5日間(4月1日、2日、4日、5日、6日)で配布しましたが、来月の5月号からは、通常どおり、**発行月の前月最後の2日間と当月最初の3日間の合わせて5日間**(日曜日及び祝日は除く。)で配布します。

配布期間を過ぎても広報清須が届かない場合は、人事秘書課までご連絡ください。

(例) 広報清須5月号の配布期間:4月28日(木)・30日(土)、5月2日(月)・6日(金)・7日(土)

■問合せ 人事秘書課(北館3階)

市役所 市民課及び保険年金課窓口 混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考と
してください。

市ホームページでは、2ヶ月分の混雑予想カレンダーを掲載しています。こちらも参考
してください。



■問合せ 市民課(北館1階)・保険年金課(北館1階)

(凡例) ■:大変混雑 ■:混 雜 ■:やや混雑 ■:閉庁日

市民課窓口 混雑予想

4月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

保険年金課窓口 混雑予想

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時以降の
時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。

※土曜日は、住民異動の手続きはできません。

※午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4
時の時間帯は、手続きに時間がかかることがあ
ります。



令和4年度 各種補助金制度のお知らせ

①国民健康保険人間ドック補助金受付のお知らせ

市国民健康保険保健事業として、30歳以上の被保険者の皆さんのが医療機関で受診する、人間ドック(特定健診の項目を全て含むものに限る。)の費用の一部を補助します。

補助を受けるには、事前の申込が必要です。

対象	<ul style="list-style-type: none"> ●人間ドック受診日現在で清須市国民健康保険の加入者(社会保険・健康保険・共済組合・後期高齢者医療保険等に加入している方は除く。)で30歳以上の方 ●世帯主及び本人の市税に滞納がない方
補助対象	<p>「人間ドック受診費」であることが領収書等で確認できるものに限ります。 ※一般的な健康診査は補助対象外ですのでご注意ください。 ※下記のとおり申込の上、受診後、令和5年2月28日までに補助金申請をしてください。</p>
補助金額	上限1万5,000円(年度内1人1回に限ります。)
申込方法	<p>4月1日(金)から、電話又は保険年金課窓口にて受付します。 (土・日曜日、祝日及び年末年始は除く。) ※予算額に達した時点で、受付は終了となります。</p>

■問合せ 保険年金課(北館1階)

②高齢者世帯のエアコン購入・設置費補助のお知らせ

熱中症予防のため、非課税世帯の在宅高齢者に対して、エアコン購入及び設置費を補助します。

対象	<p>以下の要件を全て満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上のひとり暮らし高齢者又は高齢者のみの世帯 ●対象者を含む全世帯員が市民税非課税の方 ●居住している住宅にエアコンが設置されておらず、新たにエアコンを購入し、設置する方(買い替え、故障修理は対象外) ●居住している住宅が賃貸等である場合、エアコン設置について、住宅の所有者の同意が得られる方 ●世帯員の全員が市税等に滞納がない方 <p>※住民票上世帯分離しているが、居住する住居が他の家族と同じ場合は対象外とします。</p>
補助金額	市内の事業者が販売・設置工事を行うものに限ります。※上限5万4,000円
申込方法	<p>必ず設置する前に申請してください。(設置後の申請は、補助対象外)</p> <p>4月1日(金)から申請を受付しますので、次のものを持参の上、高齢福祉課へ申請してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●申請書 ●見積書 ●市町村民税非課税証明書(必要な方のみ) <p>※予算額に達した時点で、受付は終了となります。</p>

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)



③住宅用地球温暖化対策設備設置費補助金申請のお知らせ

市では、地球温暖化防止の一環として、住宅用太陽光発電システムを始めとする地球温暖化対策設備を設置する方に予算の範囲内で補助金を交付します。

対象	自ら居住する市内の住宅(店舗等との併用住宅は、延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物に限る。)に住宅用地球温暖化対策設備を設置する方				
補助対象設備 【補助金額】	<p>〈単独補助〉(補助金額は1基当たりの金額)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●家庭用エネルギー管理システム(HEMS) 【1万円】 ●家庭用燃料電池システム 【5万円】 ●定置用リチウムイオン蓄電池 【5万円】 ●電気自動車等充給電設備 【2万5,000円】 <p>〈組み合わせ補助〉</p> <table border="1"> <tr> <td>必須設備</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ●住宅用太陽光発電システム(10kW未満) 【太陽電池モジュールの最大出力値(単位kW) × 1万3,200円】 ●家庭用エネルギー管理システム(HEMS) </td></tr> <tr> <td>選択設備</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ●定置用リチウムイオン蓄電池 【上限11万2,800円】 ●電気自動車等充給電設備 【上限 8万7,800円】 ●高性能外皮等(ZEH) 【上限11万2,800円】 </td></tr> </table> <p>※住宅用太陽光発電システム及び高性能外皮等(ZEH)の単独補助はありません。 ※補助金額は、県からの補助金も含む額です。</p>	必須設備	<ul style="list-style-type: none"> ●住宅用太陽光発電システム(10kW未満) 【太陽電池モジュールの最大出力値(単位kW) × 1万3,200円】 ●家庭用エネルギー管理システム(HEMS) 	選択設備	<ul style="list-style-type: none"> ●定置用リチウムイオン蓄電池 【上限11万2,800円】 ●電気自動車等充給電設備 【上限 8万7,800円】 ●高性能外皮等(ZEH) 【上限11万2,800円】
必須設備	<ul style="list-style-type: none"> ●住宅用太陽光発電システム(10kW未満) 【太陽電池モジュールの最大出力値(単位kW) × 1万3,200円】 ●家庭用エネルギー管理システム(HEMS) 				
選択設備	<ul style="list-style-type: none"> ●定置用リチウムイオン蓄電池 【上限11万2,800円】 ●電気自動車等充給電設備 【上限 8万7,800円】 ●高性能外皮等(ZEH) 【上限11万2,800円】 				
申込方法	<p>4月1日(金)から生活環境課で先着順に申請を受け付けます。ただし、郵送、電子メール、ファックスによる申請は、受け付けていません。</p> <p>申請書類は、窓口でお渡しします。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。</p> <p>※予算額に達した時点で、受付は終了となります。</p>				
その他	<p>必ず設置する前に申請してください。(設置後の申請は、補助対象外)</p> <p>完了実績報告書は、申請した年度内に必ず提出してください。</p> <p>市税に滞納がある方は、補助が受けられません。</p>				

■問合せ 生活環境課(北館2階)

④危険なブロック塀等の撤去に補助金をご活用ください

ブロック塀が倒壊すると、通行者に甚大な被害を及ぼし、道路をふさぎ被災者の避難や救助活動の妨げになります。このため、不特定多数の人が通行する道路に面したブロック塀は、特に安全確保が求められますので、日頃からの所有者の責任による適切な管理が必要です。

市では、市民の生命、身体及び財産を地震による災害から保護するため、危険なブロック塀等の撤去をする方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

なお、補助金の交付には条件があり、**撤去した場所に新たに塀を設置する場合、補助金が出ないことがあります。**事前に相談いただきか、補助金交付要綱でご確認ください。

補助金額	「撤去に要した経費」と「撤去したブロック塀等の延長に1メートル当たり1万円を乗じて得た額」のいずれか少ない額の2分の1 ※上限20万円
受付期間	補助金申請の関係上、11月までに申請してください。

■問合せ 都市計画課(南館2階)



⑤雨水貯留浸透施設設置補助制度をご利用ください

市では、豪雨時の雨水流出抑制を図り、排水機場や河川への流入量を軽減するとともに、雨水の有効利用を図るために、雨水貯留浸透施設の設置者(市税に滞納がない方)に対して、補助金を交付しています。

屋根に降った雨水を溜めると、さまざまな効果が期待できます

●洪水の抑制につながります

雨水が一挙に河川などに流れ出るのを防ぐことで、洪水の抑制につながります。

●災害時に役立ちます

初期消火や災害などで水道が止まったとき、非常用の生活用水として利用できます。

●水の有効利用ができます

樹木や花の散水に使えるなど、水の有効利用ができます。

施設名	補助対象	補助金額
雨水貯留施設	市内で建物に付随して100リットル以上の貯留容量を持つ貯留槽を設置する場合	貯留量100リットル当たり7,000円 (限度額は7万円)
雨水浸透施設	市内で建物に付随して雨水浸透ますを設置する場合	1基当たり3万円 (建築面積が100平方メートル未満は3基まで、100平方メートル以上150平方メートル未満は4基まで、150平方メートル以上は5基まで補助)

■問合せ 都市計画課(南館2階)

⑥都市緑化推進事業補助金制度をご利用ください

あいち森と緑づくり税を財源として、市民の方(市税に滞納がない方)が行う民有地の緑化経費に対し、補助金を交付します。

対象事業	市内において民有地の建物又は敷地の緑化を進める事業で、屋上、壁面、駐車場等における緑化面積が50平方メートル以上のもの (生垣の場合は、延長15メートル以上)
対象経費	植栽・植栽基盤などに係る費用 (ただし、生育期間が2年を見込めないものを除く。)
補助金額	対象経費の2分の1 ただし、交付額が10万円未満(生垣の場合は3万円未満)の場合は交付しません。 ※上限500万円
受付期間	補助金申請の関係上、12月までに申請してください。

■問合せ 都市計画課(南館2階)

ワンポイントアドバイス

健康のための

でこぼこ道を気にして歩こう

春ですね。縮こまつた体を少しずつ動かして、活動的な毎日を過ごせるようにしていきましょう！

運動不足解消のため、ご自宅で運動されている方もいらっしゃると思いますが、今回は外へちょっと行ってみましょう。屋外にはいろんな刺激がたくさんあります。歩く場所ひとつとってもたくさんあります。舗装された道路もあれば、公園の中の土や草の上、石畳のような場所、ちょっとした石段、砂利道、坂道、曲がり角などなど。歩いていればマンホールやちょっとしたでこぼこも。

歩くときに次の点を気にしてみてください。「足の裏で地面の状態を感じてみましょう！」靴を履いたままでもいろんな状態（軟らかさ、硬さ、でこぼこ、滑りそう、引っ掛かるなど）を感じることができます。

転倒リスクを軽減するためには、下半身の筋力や関節の動きも重要ですが、感覚の低下が高齢者の転倒に深く関わるともいわれています。

足の裏から感じた刺激に対して、反応できる体を準備していくことで転倒のリスクを減らすことができます。また、いろんな状態を感じ繰り返し歩くことで、対応する力もついてきます。普段の慣れた道からも刺激は十分ありますので、あえて意識してみましょう。逆に普段通らないような道を通ってみるのもいいかもしれません。足の感覚以外にも新しい発見があるかもしれませんよ。

人混みを避け、足からもいっぱい刺激を受けられる散歩コース探しも楽しそうですね。

さあ、今から散歩に「いってらっしゃーい！！無理せずに楽しみましょう。」



（愛知医療学院短期大学 准教授 松村仁実（理学療法士））

清須市の下水道切替工事なら!!

昭和27年創業の地元業者 フタムラ建材店



責任ある
工事
確かな
技術

豊富な
経験
信頼の
地域密着



健康で快適な街づくり
FUTAMURA

お問い合わせは **052-400-3636** (水道工事部まで)

株式会社 フタムラ建材店

清須市 フタムラ 検索

しおかいさん
おすすめ!

健康レシピ



こんいやくとごぼうの
ケチャップ煮



【材料2人分】

こんにゃく(あく抜き)	しょうゆ	小さじ1
(表面に切込みを入れ2cm角に切る)	みりん	小さじ1/2
.....80g	トマトケチャップ	小さじ1
ごぼう(乱切りにし、下茹で)	豆板醤	小さじ1/6
.....60g(1/2本)	ねぎ(小口切り又は千切り)	適量
だし汁	だし汁	

【作り方】

- 鍋に、こんにゃく、ごぼう、だし汁を入れて、調味料Aを加え、煮汁がなくなるまで煮る。
- 器に盛り、ねぎをのせる。

◎こんにゃくをごま油で炒めると、風味よく仕上がります。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
こんにゃくとごぼうのケチャップ煮	33kcal	1.0g	0.6g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

国立がん研究センターが定める「日本人のためのがん予防法」によると、がんリスクを減らす食生活のポイントとして、「減塩する」「果物や野菜をとる」「熱い飲み物や食べ物は冷ましてから」の3つがあります。

今回使っている“トマトケチャップ”は、トマトに含まれる旨味成分により、少ない塩分でもおいしく感じるというメリットがあります。「こんにゃくやごぼうに…トマト？」と思われるかもしれません、一度お試しください。



日本人のためのがん予防法
詳しくはこちら▲

広告

お持ち込みください!!

割れてなければOK!
壊れててもOK!

1kg 10円
梱包は不要です

1kg 5円
※冷蔵庫・洗濯機は買取不可です。

清須市
北名古屋市
あま市周辺の皆さん
不要品買取いたします

資源の買取
資源市場
営業時間 9:00~17:00 火曜定休
愛知県清須市春日中沼93-2
TEL:052-938-7589

■ファミリーマート 春日之下町店
■うま屋らーめん 春日店
■コナノ 清須東店

LINE公式
アカウント
@shigen530

古物商許可番号 第542552101100号