



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市



1 2022
No.198
月号

《主な内容》

新年のごあいさつ

P.2~4

年始のごみ収集等のお知らせ

P.5

新型コロナウイルスの接種のお知らせ

P.6~9

皆さんご意見をお聞かせください！「パブリック・コメント」を実施します

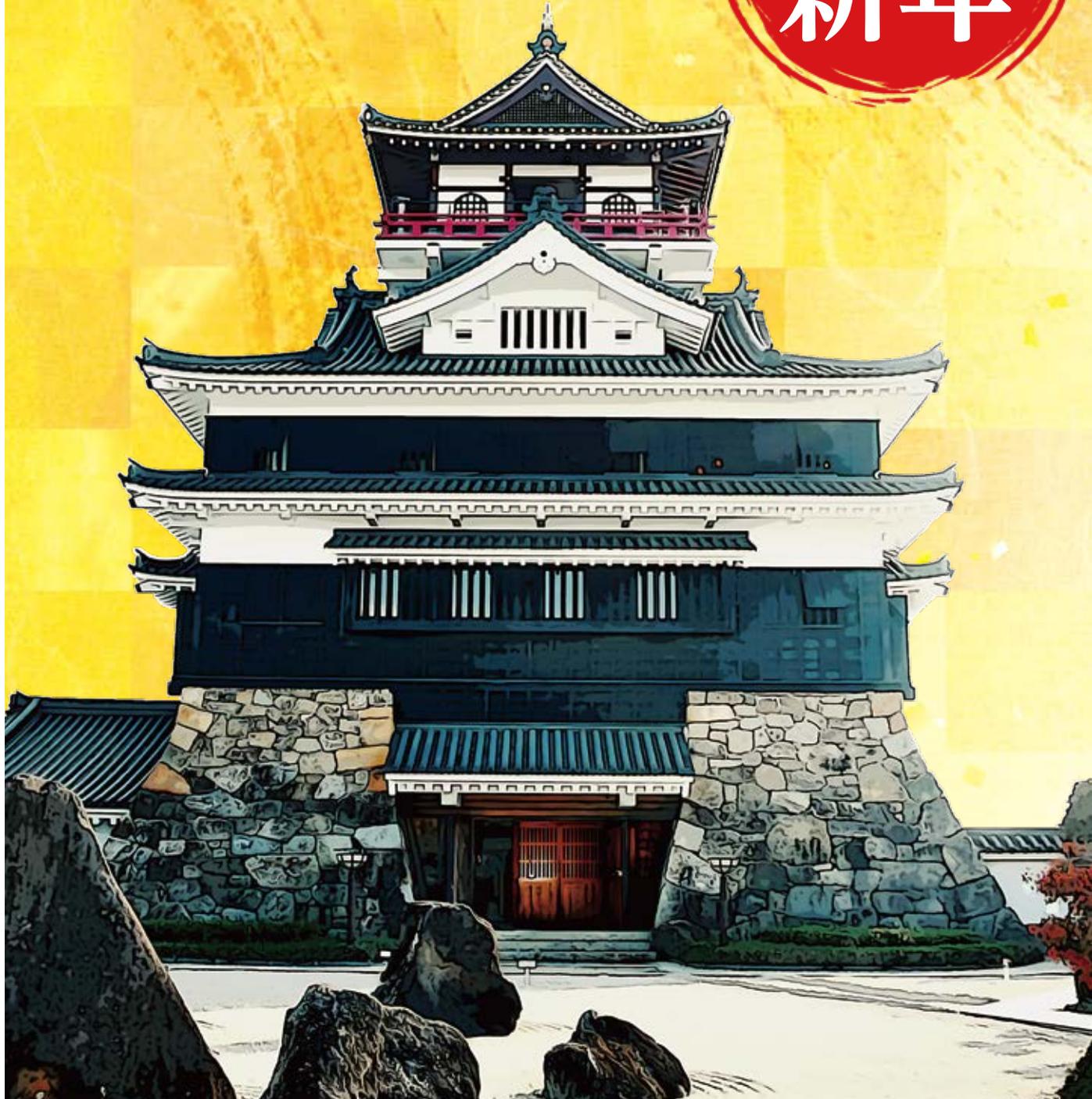
P.11

確定申告と市県民税申告に関するお知らせ

P.13

皆様にとって
素晴らしい1年で
ありますように

謹賀
新年



清須市の人口【総人口】69,307人(-49人) 【世帯数】30,197世帯(-7世帯)
【男】34,819人(-21人) 【女】34,488人(-28人)

※()内は前月比
(令和3年12月1日現在)

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

新年のごあいさつ



清須市長

永田純夫

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃は市政運営にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

国内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから、間もなく2年が経過しようとしています。昨年は、新型コロナウイルス感染症対策やワクチン接種が進む中、日常生活の回復に向けた新たな取組も示され始めました。そのような中で、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、多くの感動や興奮がもたらされました。また、リモートワークやWeb会議等の浸透、テイクアウトや宅配・デリバリーの広がりなど、市民の皆様様の生活様式が大きく変化した年となりました。

一方、オミクロン株の出現などにより、新型コロナウイルス感染症が急速に収束に向かうことは考えにくいいため、ワクチンの3回目接種の準備を進めているところでございま

すが、市民の皆様には、今後とも気を緩めることなく、「3つの密」を避け、手洗い、うがい、マスクの着用など基本的な感染症対策に努めていただきますようお願い申し上げます。さて、コロナ対策と同時に、本市を更に成長・発展させるため、アフターコロナの時代を見据えて、次を生み出すための施策も行っていかなければなりません。

安全で安心に暮らせるまちづくりでは、五条川右岸に指定避難所及び防災資機材等備蓄施設としての機能を有する防災センターを整備するための設計業務に着手しております。また、指定避難所を兼ねる市内全小中学校の体育館に、より良い環境が確保できるよう空調設備を整備するための設計業務を行い、令和4年度中に工事完了ができるよう進めてまいります。

令和2年、本市は出生率で県内1位に返り咲きました。引き続き、住環境を整備しつつ、子育てしやすいまちづくりを目指し、令和4年4月の開園に向けて、市内に民間小規模保育事業者を誘致するなど、引き続き待機児童ゼロを維持してまいります。

高齢者福祉につきましては、地域包括ケアシステムの中核を担う機関の充実を図り、高齢者やその家族の身近な存在として寄り添った支援ができるよう、地域包括支援センターを1箇所増設し、その機能を強化してまいります。

また、便利で快適に暮らせるまちづくりを目指して、名鉄名古屋本線新清洲駅付近鉄道高架事業や、現在4箇所で行われております区画整理事業につきましても、早期の完了を目指してまいります。

本市の財政状況は、新型コロナウイルス感染症の影響により、市税収入の落ち込みが見込まれます。また、高齢化の進展等による社会保障関係費の自然増が見込まれることに加え、大規模な施策事業の推進や、公共施設の総合的かつ計画的な管理の推進など様々な行政課題にも対応していく必要があります。今後、厳しい財政運営が予想されます。

限られた財源を真に必要な分野に重点的かつ効率的に配分することを基本に、コロナ禍にあっても未来への投資を着実に進めることで、持続可能な社会を構築し、市民生活をより豊かにするとともに、将来にわたって活力の溢れるまち、「力強い清須」を実現すべく全力を尽くしてまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様にとって輝かしい飛躍の年となりますよう、また、心身ともに健康でお過ごしいただきますよう心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

新年のごあいさつ



清須市議会議長
八木勝之

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、令和4年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

平素は、市議会活動並びに市政運営に對しまして、温かいご理解と絶大なご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

新年にあたり、市議会を代表いたしました「ごあいさつ」を申し上げます。

新たな年を迎えるにあたり、議会の責務を遂行するために全議員の総力を結集し、清須市の更なる発展を願ひ、第2次総合計画の基本理念であります、「安心」・「快適」・「魅力」・「連携」を基に、本市の将来像である「水と歴史に織りなされた安心・快適で元氣な都市」の実現を目指し引き続き邁進する覚悟でございます。

市議会といたしましては、これまで同様、市民の皆様方の声に耳を傾け連携を一層密にし、市と一体となって進めるべきものについては、議員一丸となり市と協力して積極

的に進めるとともに、時には厳しい意見も申し上げ、議論を尽くし、監視役としての役割も果たしてまいる所存でございます。

昨年、一昨年から流行してあります新型コロナウイルス感染症により、国内はもとより世界各国において感染者が増加し、日常生活、経済活動などあらゆる分野に影響をもたらしました。度重なる非常事態宣言により、日常生活等において様々な制限も必要となっております。ワクチン接種の効果もあり、昨秋以降では一先ず流行に陰りが見えていますが、第6波は必ず来るともいわれており、国・県とも連携を取りながら市も情報の提供、感染予防等の呼びかけを行ってまいります。引き続き、感染予防とともに感染拡大防止への取組をお願い申し上げます。

また、昨年も日本各地で集中豪雨が発生し、大雨により川の氾濫など大規模な浸水や土砂災害が発生しました。そして、頻繁に大きな揺れの地震も発生しています。幸い本市には大きな被害などはございませんでしたが、ゲリラ豪雨と称される集中豪雨や近い将来発生が予想されており、南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、更なる防災力の強化を図っていかねばなりません。

市としましては、清洲庁舎跡地に避難場所と防災資機材等備蓄施設の機能を持つ

「(仮)五条川防災センター」の整備に加え、避難所となる小中学校体育館に新たに空調設備が整備されますので、避難対策の強化に期待しております。

市議会といたしましては、限られた貴重な財源をどのような施策に充てるべきか、議員一人ひとりの責務を全うし、議論を尽くし、将来の清須市のあるべき姿をしっかりと見定めて市政に提言していくことが、私たち議員の重要な使命であると考えております。

私たち議員は、複雑・多様化する行政需要を正確に把握するとともに、議会の情報を正確にお伝えし、議会の公開性・透明性を高め、開かれた議会を目指してまいります。

結びに、本年も変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



新春を迎えて

愛知県知事 大村秀章



あけましておめでとうございます。

昨年は、オール愛知で一丸となって、新型コロナウイルス感染症の「克服」に向けた取組を進めるとともに、ジブリパークの整備推進、愛知県新体育館、スタートアップ支援拠点「STATION Ai」の整備着手など、感染症克服後を見据え、愛知を「前進」させた1年となりました。

世界は、グローバル化の進展やそれに伴う感染症リスクの増大、デジタル技術の急速な発展など、加速度的な変化を遂げています。今後も、愛知が日本の成長エンジンとして、我が国の発展をリードしていくためには、変化に的確に対応し、イノベーションを巻き起こしていかなければなりません。

今年も、国内外の優れたスタートアップと地域のモノづくり企業とのオープンイノベーションにより、イノベーションが次々と創出される、愛知独自のスタートアップ・エコシステムの形成を促進し、海外先進地域との連携を深め、世界に例を見ないグローバルなイノベーション創出拠点の形成を目指します。

また、リニア開業を見据えた社会基盤整備、農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様の生活と社会福祉の向上にも取り組んでまいります。

今年7月には、国際芸術祭「あいち2022」を開催します。秋には、ジブリパークの「青春の丘エリア」「ジブリの大倉庫エリア」「どんどこ森エリア」が開業します。愛知の魅力を高める取組も着実に進めてまいります。

愛知県は今年、1872(明治5)年の誕生から150周年を迎えます。県民の皆様に、将来も愛知県に住み続けたいと思っただけけるよう、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

新年のご挨拶

西枇杷島警察署長 加藤久幸



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から、地域の安心・安全にご尽力いただき、また、西枇杷島警察署に対しご支援とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、日本中が沸く一方、新型コロナウイルス感染症の拡大により生活様式が大きく変化した一年でした。

当署においては、活動の目標を「二市一町の安心・安全」を目標に掲げ、署員一丸となって犯罪の抑止、交通死亡事故の抑止などに取り組み、一定の成果を挙げることができました。これも、地域の皆様や、各自治体や関係機関・団体の皆様からの力強いご支援、ご協力をいただいたおかげと深く感謝申し上げます。

本年も引き続き、「二市一町の安心・安全」を当署の目標に掲げ、社会情勢や治安情勢に的確に対応した取り組みを積極的に推進してまいりますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

年始のごみ収集等のお知らせ

市役所 ☎052-400-2911

2022.1.1 清須



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

年始のごみ収集等のお知らせ

ごみ収集は
1月3日までお休みです
年末のごみ収集は
12月号でご確認ください

【可燃ごみ】(朝8時までに出してください。)

| 収集地区 | 年始最初の収集日 | 収集地区 | 年始最初の収集日 |
|-------------------|----------|--------------|----------|
| 市内全域 毎週月・木曜日 収集地区 | 1月 6日(木) | 毎週火・金曜日 収集地区 | 1月 4日(火) |

【不燃ごみ】(朝8時までに出してください。)

| 収集地区 | 年始最初の収集日 | 収集地区 | 年始最初の収集日 |
|-------------------|-----------|--------------|----------|
| 市内全域 第1・3水曜日 収集地区 | 1月 5日(水) | 第2・4水曜日 収集地区 | 1月12日(水) |
| 第1・3土曜日 収集地区 | 1月15日(土)※ | 第2・4土曜日 収集地区 | 1月 8日(土) |

※第1・3土曜日の収集地区(西枇杷島、清洲及び新川地区の一部)は、1月の収集日が、第3土曜日のみとなります。ご注意ください。

【プラスチック製容器包装】(朝8時までに出してください。)

| 収集地区 | 年始最初の収集日 | 収集地区 | 年始最初の収集日 |
|-----------------|----------|------------|----------|
| 市内全域 毎週水曜日 収集地区 | 1月 5日(水) | 毎週土曜日 収集地区 | 1月 8日(土) |

【資源】(朝8時までに出してください。)

| 収集地区 | 年始最初の収集日 | 収集地区 | 年始最初の収集日 |
|--------|------------|------------|-----------|
| 西枇杷島地区 | 第2水曜日 収集地区 | 第2土曜日 収集地区 | 1月 8日(土) |
| | 第4水曜日 収集地区 | 第4土曜日 収集地区 | 1月22日(土) |
| 清洲地区 | 第1水曜日 収集地区 | 第1土曜日 収集地区 | 1月 8日(土)※ |
| | 第2水曜日 収集地区 | 第3水曜日 収集地区 | 1月19日(水) |
| | 第4水曜日 収集地区 | | |

※清洲地区の第1土曜日収集地区は、1月の収集日のみ、第2土曜日となります。

| | | | |
|------|------------|------------|----------|
| 新川地区 | 第3水曜日 収集地区 | 第4水曜日 収集地区 | 1月26日(水) |
| | 第4土曜日 収集地区 | | |
| 春日地区 | 第1土曜日 収集地区 | 第2土曜日 収集地区 | 1月 8日(土) |
| | 第3土曜日 収集地区 | 第4土曜日 収集地区 | 1月22日(土) |

※春日地区の第1土曜日収集地区は、1月の収集日のみ、第2土曜日となります。

【リサイクルステーション】

- 西枇杷島資源ステーション
年始最初 1月8日(土)
開設時間 午前9時～午後3時
- 清洲資源ステーション
年始最初 1月4日(火)
開設時間 午前9時～午後4時
- 新川資源ステーション
年始最初 1月7日(金)
開設時間 午前9時～午後3時
- 春日資源ステーション
年始最初 1月7日(金)
開設時間 午後0時30分～4時30分

【粗大ごみ】

年始最初の受付 1月4日(火) 午前9時～午後5時
申込先 市シルバー人材センター ☎052-409-7334

【し尿収集】

収集開始 1月4日(火) ※清掃業者等の詳細は、31ページをご覧ください。

一年始のごみ収集に関するお願い

年始は、ごみの量が通常よりも増えることがあるため、収集状況により、回収時間が大幅に遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※毎月ページ下部に記載されている各地区のごみ収集案内は、こちらのお知らせをもってかえさせていただきます。

■問合せ 生活環境課(北館2階)

新型コロナワクチン接種のお知らせ



3回目接種(追加接種)について



現在、3回目接種に関する前倒し接種、使用ワクチン、交互接種等さまざまな報道がされていますが、市へ国からの正式な通知はありません。そのため、以下の内容は、12月14日時点での最新情報を基に掲載しておりますが、現在、新型コロナワクチンに関する情報は日々更新されており、この広報がお手元に届くころには、内容が変わっている可能性があります。ご了承ください。

なお、最新情報につきましては、市ホームページに掲載するほか、すぐメール、市公式LINE、キヨスマなどでお知らせしますので、ご確認ください。



日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果、入院予防効果、重症化予防効果等があるとされています。しかしその一方で、感染予防効果や高齢者の方の重症化予防効果は、時間の経過に伴い、徐々に低下していくといわれています。

▼そのため、国は以下の方に特に追加接種をおすすめしています。

- ・高齢者、基礎疾患を有する方など「重症化リスクが高い方」
- ・介助者(介護従事者等)など「重症化リスクが高い方との接触が多い方」
- ・医療従事者などの「職業上の理由等によりウイルス^{ばくろ}曝露リスクが高い方」

「接種券一体型予診票」の個別通知について

接種可能となる日が近づいてきた方から順次、「接種券一体型予診票」を発送します。発送は2回目の接種完了日ごとにまとめて行うため、ご家族の中で個別通知が届く時期が異なる場合があります。個別通知の発送状況については市ホームページに掲載します。

※2回目接種を行った日から8カ月経過する日の3日前になってもお手元に「接種券一体型予診票」が届かない場合は、一般相談コールセンターへお問い合わせください。

※18歳に到達する方は、誕生日の前日から接種対象となりますが、接種時期の間違いを防ぐため、誕生日の翌月を目安に発送します。接種が可能となった後すぐに接種を希望される方は、健康推進課にお問い合わせください。

※他市から転入された方で、清須市に転入する前に2回目の接種を完了された方が、3回目の「接種券一体型予診票」等の交付を受けるためには、申請が必要です。接種済証等の接種完了日が分かる物をお持ちの上、健康推進課窓口にお越しください。



▲3回目接種封筒(ピンク色)イメージ



▲接種券一体型予診票

新型コロナワクチン接種のお知らせ

【清須市】新型コロナワクチン一般相談コールセンター ☎052-408-0900

2022.1.1清須



接種対象者と接種可能になる時期について

新型コロナワクチンの3回目接種(追加接種)は、「**2回目接種を完了した日から、原則8カ月以上経過**」した「**全ての18歳以上**」の方が対象となりますが、自治体の判断により前倒して接種することが可能となる予定です。清須市においては、ワクチンの供給量に応じ、接種が可能な方に対し順次、「接種券一体型予診票」を送付します。

清須市内の接種医療機関・予約について

現在、本格的な一般市民接種に向けて、お近くの医療機関で接種していただけるように調整を行っておりますので、接種可能な医療機関については、広報清須2月号でお伝えします。(1・2回目接種時に実施していた事前受付会場は設けない予定です。)

清須市内医療機関への接種予約は、「**接種券一体型予診票**」がお手元に届き次第、予約可能となります。
※詳細は個別通知に同封されているチラシをご確認ください。

1月の予約開放日(3回目接種予約)

| 予約開放日 | 開放される接種日 |
|-------------------|----------------|
| 受付中 | 1月4日(火)～22日(土) |
| 1月17日(月) 午前9時(予定) | 1月24日(月)～(調整中) |

※国の動向やワクチンの供給状況により変更となる場合があります。

※予約受付コールセンター(0120-80-5670)、一般相談コールセンター(052-408-0900)は、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。

【予約受付Webサイトの停止及びパスワードリセットについて】

3回目接種に向けて、システムの更新作業を行うため、**予約受付Webサイトは1月9日(日)(時間未定)から17日(月)午前9時まで利用できません**(予約受付コールセンターは通常通り受付しています)。

また、システム更新後は、**全ての方のパスワードが、「生年月日(西暦8桁)」にリセットされます**ので、ご了承ください。

リセット後のパスワード:1955年1月1日生まれの方の場合→「19550101」

接種できるワクチンについて

今のところ、使用するワクチンは、1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社ワクチン又は武田/モデルナ社ワクチン)を用いることが適当とされています。

12月1日からファイザー社ワクチンの接種が始まっており、武田/モデルナ社ワクチンは承認後から接種可能となる予定です。

副反応について

ファイザー社のワクチンの場合、2回目の接種後と比較して、副反応が出る傾向は概ね同様であると確認されています。リンパ節の腫れについては、1・2回目接種時と比較して、腫れる割合が高い傾向にありますが、ほとんどの場合が軽度であり、腫れた後、短期間で治まっています。

問診の結果、当日接種ができなかった場合について

ワクチン接種当日、体調不良等の理由で医師の問診の結果、接種ができないことがあります。そのような場合、健康推進課窓口にて「接種券一体型予診票」の再発行申請をしていただき、予約の取り直しが必要となります。1・2回目接種とは対応が異なりますので、ご注意ください。



1・2回目接種を希望の方へ

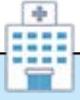
今後も1・2回目のワクチン接種は継続して実施されますが、ご案内できる予約枠を縮小しています。新たに12歳に達する人やこれから接種を希望する方は、早めに接種をしていただきますようお願いいたします。

1・2回目個別接種を実施している医療機関について(ファイザー社ワクチン)

下記医療機関で個別接種を受け付けています。接種をご希望の方は、**予約受付コールセンター又は予約受付Webサイト**でご予約ください。

各医療機関で、受付時間が異なります。詳しい日時は、予約受付コールセンター又は予約受付Webサイトでご確認ください。また、市ホームページに各医療機関の予約可能接種日カレンダーを掲載しています。

◆12歳以上の方が接種対象(12歳になる誕生日の前日から接種可能です。)



| | 医療機関名 | 平日 | 土 | 日 | 祝 | 保護者の同伴 (12歳から15歳までのお子さま) | 2回目予約方法 |
|------|--------------------------------|----|---|---|---|-----------------------------|---|
| 西枇杷島 | はなさきクリニック※2 西枇杷島町古城一丁目2番地17 | — | — | ○ | — | 必要 | 1回目予約時に、3週間後の同会場、同時刻の枠が予約されます。 【変更希望の方】 予約受付コールセンターへお電話ください。ただし、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。 【転入等の理由により2回目接種のみ希望の方】 予約受付コールセンターへお電話ください。 |
| | 尾関医院※2 西枇杷島町橋詰72番地1 | — | ○ | — | — | | |
| 清洲 | ゆうあいリハビリクリニック※2 一場518番地 | ○ | ○ | — | — | | |
| 新川 | 三輪医院 須ヶ口19番地 | ○ | ○ | — | — | 不要※1 | |
| 春日 | はるひ呼吸器病院 春日流8番地1 | ○ | ○ | — | — | | |

※1. 小学生の接種には、保護者の同伴が必要です。また、12歳から15歳までの中学生以上の方で保護者の同伴が無い場合は、予診票に保護者の署名及び緊急連絡先の記載が必要です。

※2. 12月から予診票の様式が変更されました。11月末までにクーポン券の発行を受けた方は、医療機関で、書き直していただくか、事前に健康推進課でお受け取りください。



【お願い】・各医療機関へのワクチン接種に関する問合せはご遠慮ください。

- ・クーポン券や本人確認書類を忘れてしまうと、接種ができませんので、必ずご持参ください。
- ・各医療機関の駐車場に限りがあり、混雑を避けるため、予約された時間に医療機関にお越しください。
- ・上記一覧に掲載されていない医療機関へのワクチン接種開始に関する問合せはご遠慮ください。

1月の予約開放日(1・2回目接種予約)

| 予約開放日 | 開放される接種日 |
|-------------------|------------------|
| 受付中 | 1月4日(火)～1月31日(月) |
| 1月17日(月) 午前9時(予定) | 2月1日(火)～(調整中) |

※国の動向やワクチンの供給状況により変更となる場合があります。

※予約受付コールセンター(0120-80-5670)、一般相談コールセンター(052-408-0900)は、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。

【予約受付Webサイトの停止及びパスワードリセットについて】

3回目接種に向けて、システムの更新作業を行うため、**予約受付Webサイトは1月9日(日)(時間未定)から17日(月)午前9時まで利用できません**(予約受付コールセンターは通常通り受付しています)。

また、システム更新後は、**全ての方のパスワードが、「生年月日(西暦8桁)」にリセットされます**ので、ご了承ください。

リセット後のパスワード:1955年1月1日生まれの方の場合→「19550101」

新型コロナワクチン接種のお知らせ

【清須市】新型コロナワクチン一般相談コールセンター ☎052-408-0900

2022.1.1 清須



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

みなさんの疑問にお答えします!



Q.3回目接種(追加接種)は無料で受けられますか?

A.1回目・2回目接種と同様、無料で接種できます。

Q.接種した証明書が欲しいのですが、どんなものがありますか?

A.接種時に発行される「接種済証」又は「接種記録書」は、接種した証明書として今後ご利用いただけます。

また、海外への渡航を予定されている方には「ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)」を発行しています。こちらは今後、国内用としてもご利用いただけます。

接種時に発行される接種済証を紛失し、再発行を希望する方や、ワクチン接種証明書の発行を希望する方は、本人確認書類(海外渡航用希望の方は旅券)をお持ちの上、健康推進課(北館2階)へ申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

Q.ワクチン接種証明書がデジタル化されたと聞きました。接種証明書(電子版)の発行をしたいのですが、何が必要ですか?



A.スマートフォン、マイナンバーカード(海外渡航用を希望の方は旅券)をご用意ください。スマートフォンに接種証明書アプリをダウンロードし、マイナンバーカードを受け取った際に設定した券面事項入力補助用の4桁の暗証番号を入力し申請いただきます。(海外渡航用を希望の方は旅券のOCR読み取りも必要です。)詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

■デジタル庁ホームページ <https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



Q.マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまったのですが、どうしたらよいですか?

A.マイナンバーカードの暗証番号の再登録は市民課でできます。
また、4ケタの暗証番号を3回続けて誤入力し、ロックがかかってしまった場合も、市民課でロック解除ができます。
ご本人がマイナンバーカードをお持ちの上、市民課へお越しください。

■マイナンバーカードに関する問合せ 市民課(北館1階)



ワクチン接種のWeb予約サポートについて

「Web予約の入力方法が分からない」等、お困りのことがありましたら、以下の場所での入力支援を行っています。スマートフォンと個別通知をお持ちの上、ご来庁ください。

【受付時間】年末年始・祝日を除く月～金曜日(午前8時30分～午後5時)

- ・市役所健康推進課(北館2階) ・西枇杷島市民サービスセンター(にしびさわやかプラザ1階)
- ・清洲市民サービスセンター(清洲市民センター1階) ・春日市民サービスセンター(春日老人福祉センター1階)

接種当日の注意点、予約受付、ワクチン接種に関する問合せ先について

詳細は、広報清須12月号4ページをご確認ください。

ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」、「すぐメール」、「市公式LINE」、「キヨスマ」でお知らせしていきます。ご確認ください。



↑市ホームページ



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ



年末年始期間中 各施設の休館日

広報清須12月号 お詫びと訂正

12月号の7ページ「年末年始各施設の休館日」に、日付と曜日の漏れがありました。お詫びし訂正します。正しくは、以下をご覧ください。

年末年始期間中における各施設の休館日は次のとおりです。 □…休館日 定…定休日

| 施設名 | 12月 | | | | | 1月 | | | |
|--|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
| | 27 月 | 28 火 | 29 水 | 30 木 | 31 金 | 1 祝 | 2 日 | 3 月 | 4 火 |
| 清須市役所(各市民サービスセンターを含む。) | ※年末年始は、土曜日の窓口業務もお休みします。 | | | | | | | | |
| 清洲城・清洲ふるさとのやかた | 定 | | | | | | | | |
| 鮎茶庵(月～木曜日は定休日) | 定 | 定 | 定 | 定 | | | | 定 | 定 |
| 一休庵(月～木曜日は定休日) | 定 | 定 | 定 | 定 | | | | 定 | 定 |
| 市立図書館 | 定 | | | | | | | | |
| はるひ美術館 | 定 | | | | | | | | |
| 西枇杷島問屋記念館 | 定 | | | | | | | | |
| 児童館・児童センター | | | | | | | | | |
| 子育て支援センター | | | | | | | | | |
| 西枇杷島会館 | | | | | | | | | |
| にしびさわやかプラザ | 定 | | | | | | | | |
| 西枇杷島福祉センター | | | | | | | | | |
| にしび創造センター | | | | | | | | | |
| 庄内川水防センター(みずとぴあ庄内) | 定 | | | | | | | | |
| 水の交流ステーション | | | | | | | | | |
| 清洲市民センター | 定 | | | | | | | | |
| アルコ清洲 ※1月1日・2日は、温水プールのみ午後1時～6時まで特別営業(受付午後5時まで) | 定 | | | | | プールのみ営業 | プールのみ営業 | | |
| 清洲総合福祉センター | | | | | | | | | |
| カルチバ新川 ※12月28日は午後4時まで | 定 | | | | | | | | |
| 新川ふれあい防災センター | | | | | | | | | |
| 新川福祉センター | | | | | | | | | |
| 春日公民館 | 定 | | | | | | | | |
| 春日B&G体育館 | 定 | | | | | | | | |
| 春日老人福祉センター | | | | | | | | | |
| 五条川斎苑 | | | | | | | | | |

令和3年度(令和4年度採用)清須市職員採用候補者試験案内【第2回追加募集】

次のとおり試験を実施します。清須市で活躍してみませんか。ご応募をお待ちしています。

職種、人員、受験資格及び試験期日

| 職種 | 採用予定人員 | 受験資格 | 第1次試験日 |
|-----|--------|---------------------------------------|----------|
| 保健師 | 1名程度 | 平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有するか今春取得見込みの方 | 1月23日(日) |

※試験の詳細については、市ホームページ又は試験案内をご覧ください。

受付期間 1月7日(金)まで

試験内容

| 職種 | 試験内容 |
|-----|----------------------|
| 保健師 | 教養試験、論文試験、専門試験及び適性検査 |

※第1次試験合格者は、後日、面接試験を行います。

■申込・問合せ 人事秘書課(清須市役所北館3階)

〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 ☎052-400-2911(内線3050)



皆様のご意見をお聞かせください！「パブリック・コメント」を実施します

「パブリック・コメント」とは、行政機関が政策の立案等を行う際に、その案を公表し、案に対して広く市民・事業者等の皆さんから意見や情報を提出していただき、その意見等を考慮し、最終的な意思決定を行うものです。

清須市企業立地促進基本計画(案)

市の企業立地の促進に向けた基本方針と事業方策等を示す「清須市企業立地促進基本計画(案)」を作成しました。

その内容について、皆様のご意見をお聞かせください。

| | |
|------------------------------|--|
| <p>閲覧場所 閲覧時間</p> | <p>●企業誘致課(北館3階)／にしび創造センター／にしびさわやかプラザ／西枇杷島老人福祉センター／カルチバ新川／新川ふれあい防災センター／新川福祉センター／アルコ清洲／清洲市民センター／清洲総合福祉センター／春日老人福祉センター／春日公民館／市立図書館</p> <p>午前8時30分～午後5時15分</p> <p>※閲覧時間は、各施設の開館時間に準じます。 ※閉庁、休館日を除きます。</p> <p>●市ホームページ「パブリック・コメント」のページ</p>  |
| <p>意見提出資格</p> | <p>市内にお住まい、お勤め、在学の方及び事務所又は事業所を有する方</p> |
| <p>意見提出方法</p> | <p>案件名、意見、氏名(法人名)及び住所(法人の場合は事業所所在地)を記入の上、郵送、FAX、Eメール、窓口又は提出箱への投函により提出してください。様式は問いませんが、市ホームページからダウンロード又は閲覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくことができます。</p> <p>※氏名・住所の明示が必要です。 ※電話、口頭でのご意見は受付しません。</p> <p>●窓口の場合 企業誘致課(北館3階)</p> <p>●郵送(住所不要)・FAX・Eメールの場合</p> <p>郵送: 〒452-8569 清須市役所 企業誘致課 宛て FAX: 052-400-2963 Eメール: kigyoyuchi@city.kiyosu.lg.jp</p> <p>●投函の場合 各閲覧場所に設置された提出箱へ投函してください。</p> |
| <p>意見募集期間</p> | <p>1月6日(木)～2月4日(金)</p> <p>※郵送は締切日の消印有効、FAX・Eメールは締切日送信有効となります。</p> |
| <p>提出されたご意見の 取り扱い・対応</p> | <p>提出されたご意見は、整理・分類した上で、市の考え方とともに一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)</p> |

■問合せ 企業誘致課(北館3階)

あいスタ認証(3つ星)取得奨励金支給事業

ニューあいスタスタンダード認証で3つ星を取得した飲食店が申請できる「清須あいスタ認証(3つ星)取得奨励金支給事業」の申請は1月末日をもって終了します。12月28日(火)までに3つ星を取得済みで、まだ申請されていない方は、必要書類をご用意の上、期限内に産業課まで申請してください。

■問合せ 産業課(南館3階)



下水道工事のお知らせ

図の赤線箇所で下水道工事を行います。

下水道工事の前後に、ガスや水道などの工事が順番に行われます。工事に伴い交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

雨水管整備工事

■問合せ 上下水道課(南館2階)

工事場所 土田郷中切地内 工事期間 令和4年9月まで(予定)



新川西部流域下水道事業 管きょ布設工事

■問合せ 愛知県尾張建設事務所
尾張流域下水道出張所施設課 ☎0568-71-4111

工事場所 春日新町地内始め 工事期間 令和5年2月下旬まで(予定)





確定申告と市県民税申告に関するお知らせ

■問合せ 税務課(北館2階)

—申告に関する事前のお願い—

申告会場では、新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症への感染防止・拡大防止の取組みが必須となります。

そのため、本年も昨年に引き続き次のような取組みを実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

| | |
|--------|--|
| 入場制限 | 受付番号の順番で入場時間を指定します。 |
| 検温の実施 | 入場の際に、検温を実施します。 ※37.5℃以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りします。 ※体調の優れない方は、来場をご遠慮ください。 |
| マスクの着用 | 来場の際は、マスクを着用してください。 |
| 申告用品 | 共有使用を避けるためボールペンをご持参ください。 |
| 感染防止 | できる限り少人数でお越しください。 手指アルコール消毒液をご利用ください。 |



—申告相談の日程—

●市県民税・所得税及び復興特別所得税申告(分離所得除く。)**【市役所会場】**

| | | | |
|------------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| ①年金所得者の申告相談会【年金所得のみ又は年金及び給与所得のみの方】 | | | |
| と き | ●西枇杷島地区 2月10日(木) ●清洲地区 2月14日(月) ●新川・春日地区 2月15日(火) | 時間はいずれも 午前9時30分～11時 午後1時～3時30分 | |
| ②税理士による無料申告相談会【確定申告書Aの方】 | | | |
| と き | 2月16日(水)～3月2日(水) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分(土・日曜日、祝日を除く。) | | |
| ③市職員による申告相談会【市県民税申告、確定申告書Aの方】 | | | |
| と き | 2月16日(水)～3月15日(火) 午前9時～11時30分・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く。) | | |
| ところ (①②③全て) | 市役所南館3階 大会議室 ※市役所の開錠は午前8時30分です。 | | |
| 滞在時間の短縮 | 医療費控除明細書又は収支内訳書等の書類を提出する場合は、完成したものを持参してください。 ※様式は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、市役所税務課に備え付けてあります。 | | |



各種表彰

●危険業務従事者叙勲

〈瑞宝単光章〉

長年にわたり、警察官として著しく危険性の高い業務に精励された功績によるものです。



高橋 信夫
(西市場)

●高齢者叙勲

〈旭日単光章〉

長年にわたり、議員として地方自治の推進に尽力された功績によるものです。



小澤 尚記
(春日野田町)

●瑞宝双光章

長年にわたり、郵政事業の発展に貢献された功績によるものです。



長坂 正則
(西枇杷島町上新)

●黄綬褒章

長年にわたり、工作機械の組立・調整工として、高い精度の工作機械の製造に従事された功績によるものです。



兒玉 彰士
(廻間)

●厚生労働大臣表彰

長年にわたり、民生委員児童委員として社会福祉の発展に寄与された功績によるものです。



後藤 憲治
(廻間)

●全国社会福祉協議会会長表彰

長年にわたり、民生委員児童委員として社会福祉の発展に寄与された功績によるものです。

原田 晴美

(敬称略)
(桃栄)

●愛知県身体障害者福祉大会知事表彰

身体障害者の更生援護に特に功労があり、清須市心身障害者福祉協会の役員として社会福祉の推進に尽力された功績によるものです。

花井 富士郎

(敬称略)
(春日東出)

●愛知県子ども会連絡協議会会長表彰

各市町村子ども会の発展及び子ども会活動の振興に貢献された功績によるものです。

〈優良子ども会〉

下本町子ども会

〈子ども会リーダー〉

牧内 朝紀

(敬称略)
(春日焼田)

「きよす あしがるバス」 年末年始の運休のお知らせ

「きよす あしがるバス」は、次の期間中運休します。

ご理解とご協力をお願いします。

運休期間 12月29日(水)～
令和4年1月3日(月)

■問合せ 企画政策課
(北館3階)

65歳以上で介護保険の認定を受けている方の障害者控除のお知らせ

市では、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の高齢者の方に対して、介護保険の要介護認定に関する情報をもとに、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

| | |
|--------------------|---|
| <p>対象者</p> | <p>市の介護保険第1号被保険者の方で、令和3年12月31日を基準日として要介護認定を受けている方のうち、要介護1以上に該当する方 ※すでに障害者手帳などをお持ちの方は、この認定書がなくても「障害者控除」を受けることができます。手帳と認定書の障害者区分が異なる場合は、控除額の多い方で申告できます。</p> |
| <p>申請方法</p> | <p>1月4日(火)以降に、高齢福祉課へ申請してください。</p> |

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

ヘルメット着用促進事業費補助金制度をご利用ください

市では、10月1日から愛知県の自転車利用者の着用が努力義務となった自転車乗車用ヘルメットの着用を促進し、自転車の交通事故による人的被害の重大化を防止するため、自転車を利用する高齢者、児童生徒等を対象とした、自転車乗車用ヘルメットの購入者に対する補助を行っています。

補助金の申請が終了間近です

補助金は、**予算がなくなり次第終了**します。申請期間内でも補助を終了する場合がありますので、補助金をご検討されている方は、ヘルメットを購入する前に補助金の申請が可能かお問い合わせください。

補助金は令和4年度も実施を予定しています。実施する場合は、令和4年4月1日以降に購入したヘルメットが補助金の対象となりますのでご注意ください。



| | |
|--------------|---|
| 申請受付期限 | 令和4年3月1日(火) ※予算の上限に達した場合、申請期間内でも補助を終了する場合があります。 |
| 補助対象となるヘルメット | 令和3年4月1日以降に清須市内の販売店で購入したもので、次の安全基準を満たす新品のもの ●SGマーク ●JCFマーク ●CEマーク ●GSマーク ●CPSCマーク |
| 補助金額 | ヘルメットの購入にあたって申請者が支払った額の2分の1(10円未満切捨て) [上限]2,000円 |
| 申請方法 | ヘルメットを購入後、下欄のものを持参の上、総務課へ申請してください。 |
| 必要なもの | ①申請書兼実績報告書(下記二次元コードから入手できます。) ②購入したヘルメットが規定の安全基準に適合していることが確認できるもの(説明書の写し、パッケージやヘルメットの認証マークの写真など) ③補助金交付請求書(下記二次元コードから入手できます。) ④領収書の写し(レシート不可) ⑤補助金の振込口座の通帳の写し ⑥購入したヘルメットを着用する者の氏名・住所・生年月日がわかるもの(窓口持参・提出不要) |

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■問合せ 総務課(北館3階)

確定申告用納付済額通知書発送のお知らせ

令和3年中に国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納めていただいた方に、「国民健康保険税・介護保険料確定申告用納付済額通知書」と「後期高齢者医療保険料確定申告用納付済額通知書」をそれぞれ1月下旬に発送します。市県民税申告・確定申告の社会保険料控除にご利用ください。

なお、2つの通知書は個別に発送しますので、同日に配達されないことがあります。

※確定申告用納付済額通知書の金額には、特別徴収分(年金からの天引き分)は含まれていません。特別徴収分については、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」にてご確認ください。

■問合せ 収納課(北館2階)



「統計グラフコンクール」入賞作品展示

統計に対する理解を深め、統計をグラフで表現する技術の向上・普及を図ることを目的として実施されました「第65回愛知県統計グラフコンクール」の入賞作品を展示します。

と き 2月2日(水)午後1時～2月10日(木)午後1時

ところ 市立図書館情報展示ギャラリー

展示作品 金賞17点、銀賞25点、
銅賞21点、奨励賞4点

■問合せ 企画政策課(北館3階)

「明るい選挙」ポスター展示

市内の各小中学校から応募のありました「令和3年度明るい選挙」啓発ポスターを展示します。

と き 1月4日(火)～
30日(日)

ところ 清洲市民センター
1階ロビー



■問合せ 総務課(北館3階)

防災・減災サポートコーナー

第10話:「南海トラフ地震臨時情報」とは？

気象庁では、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に、「南海トラフ地震臨時情報」や「南海トラフ地震関連解説情報」を発表します。

| 情報名 | キーワード | 情報発表条件 |
|---|--------|--|
| 南海トラフ地震臨時情報 ※防災対応がとりやすいようキーワードを付して情報発表します。 | 調査中 | 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか 調査を開始した場合 又は調査を継続している場合 |
| | 巨大地震警戒 | 巨大地震の発生に警戒が必要な場合 ※南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合 |
| | 巨大地震注意 | 巨大地震の発生に注意が必要な場合 ※南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上M8.0未満の地震や通常と異なるゆっくりすべりが発生したと評価した場合等 |
| | 調査終了 | 「巨大地震警戒」「巨大地震注意」のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合 |
| 南海トラフ地震関連解説情報 | | ○観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移等を発表する場合 ○「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」の定例会合における調査結果を発表する場合(ただし臨時情報を発表する場合を除く。) |

【情報発表時の防災対応】

情報が発表されたら、国、県、市などの呼びかけに従い、巨大地震の発生に備えて以下のような防災体制をとってください。

日頃からの地震への備えの再確認

- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族との安否確認手段の確認
- ・家具の固定の確認
- ・非常持出品、備蓄品の確認

できるだけ安全な防災行動

- ・高い所に物を置かない
- ・屋内のできるだけ安全な場所で生活
- ・すぐに避難できる準備(非常持出品等)
- ・危険なとこにできるだけ近づかない

■問合せ 危機管理課(北館3階)



市民協働だより

清須市のまちづくりと一緒に考え、活動してみませんか

市民協働係では、市のまちづくりと一緒に考え、活動していただける仲間を探しています。現在、「地域のつながり・地域や市民団体等の活動情報発信・健康づくり」など、一緒に活動できる方を募集しています。

今後は、これ以外の分野でもまちづくりにつながる活動を充実させていきたいと考えています。市民活動に興味がある方や活動を始めたい方、市外等で活動されている方など、一度、企画政策課にご連絡ください。

アダプト・プログラム団体のご紹介 (Vol.20)

今回、ご紹介するアダプト・プログラム団体は、れん花寺花だんです。

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| 団体名 | れん花寺花だん |
| 活動場所 | 東出児童遊園、蓮花寺児童遊園 |
| ここで見られる主なお花 | チューリップ(4月頃)、ポーチユラカ、ジニア・リネアリス、トレニア |



新型コロナウイルス感染症拡大のため市民活動が制限され、思うように活動ができなくなり、地域の花壇のお世話も一度はやめてしまいました。しかし、「やっぱり花壇には花が欲しいよね。」という声を受け、地域の皆さんと協力し、活動をはじめました。

これからも地域の公園がきれいな花で彩られるよう活動を続けていきたいです。このような活動に興味を持たれた方は、お問い合わせください。

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)



中学生と赤ちゃんのふれあい交流会



地域の子育て・孫育て応援講座

「掌中の珠」という、最愛の子どもや家族をたどる故事があります。家庭は大切な安らぎの場ですが、核家族化やコロナ禍の影響などで親しい人との交流も減り、孤立感や不安を抱えて暮らす人も少なくないようです。そんな市民の声に耳を傾け、あなたがかかり添っているのが、今回取材させていただいた清須市家庭教育支援チーム「チームMOMO」さんです。平成20年に結成され、文部科学省や県教育委員会及び市生涯学習課の委託事業として、子育て世代対象の研修会や、中学生と赤ちゃんのふれあい交流会、また、若い世代を支える側の、地域や祖父母世代対象の講座開催など、さまざまな家庭教育支援の活動をされています。

そして昨年3月、参加者の声をまとめた「祖父母世代の子育て・孫育て応援手帳」を作成されました。こちらの手帳はアンケート等の結果に基づき、子育て世代と祖父母世代両方の本音、悩み、願望がリアルに記されています。今と昔の子育てや食生活の相違点、家庭教育に役立つことわざなどもあり、まず学び、意識することにより、自らで答えを見つける手がかりとなる一冊です。

近所づきあいも変化し、手助けや声掛けも難しい昨今ですが、年長者は自分の意見を押し付けるのではなく、言葉を選んで相手を尊重すれば、若い世代も心を開きやすくなるはずです。

祖父母世代だからこそできる事を活かし、子育て世代と上手にふれ合うことで、より良い家庭教育につなげていきたい。そんな思いで「チームMOMO」さんは、今年度も家庭教育支援のさまざまな講座を開催され、参加者に応援手帳を配布されることとです。詳細は、生涯学習課にお問い合わせください。



祖父母世代の子育て・孫育て応援手帳

市民記者がゆく! まちなかWatch 76
チームMOMOが作成した子育て応援手帳 市民記者 吉村希代美



妊産婦こころの相談を知っていますか？ 予約制

妊娠中や産後の生活や夫婦関係で気持ちが落ち込み、物事がうまくいかない、眠れない、子育てが辛い、何もやる気がしないなどで困っていませんか。



医師や臨床心理士が
こころの悩みに関する相談を行っています。
一人で悩まず、思いや気持ちを話してみましよう。



| 相談区分 | 1月の相談日 | 2月の相談日 | 3月の相談日 |
|------------|----------|----------|----------|
| 医師による相談 | 1月20日(木) | なし | 3月17日(木) |
| 臨床心理士による相談 | 1月31日(月) | 2月28日(月) | 3月14日(月) |

【時間】 医師:①午後2時から ②午後2時45分から ※1人当たり45分
臨床心理士:①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から
※1人当たり50分

【場所】 市役所北館2階

【予約・問合せ】 健康推進課(北館2階) ☎052-400-2911

子育て世代包括支援センター

妊娠や出産、産後のことなど一緒に考えます。
ご相談ください。



母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)

子育てに関すること
どんなことでもお話しください。



子育てコンシェルジュ
(保育士)

| | |
|------|--|
| 相談日 | ○母子保健コーディネーター 月～金曜日(祝日、年末年始を除く。) ○子育てコンシェルジュ 月～金曜日(水曜日、祝日、年末年始を除く。) |
| 相談時間 | 午前8時30分～午後5時 ※不在の場合もあります。お電話でご確認ください。 |
| 問合せ | 市役所北館2階 子育て世代包括支援センター ☎052-400-2911 |



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上**の場合は**参加できません**。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細については、「令和3年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

◎母子健康手帳は**すべての事業に必要です**。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間です**。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますのでご活用ください。

| 名称 | 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象・詳細 | |
|--------------|--|---|-----------------|---|--|
| 母子健康手帳の交付 | 随時 (平日開庁時間) | 市役所北館2階 | 午前8時30分～午後4時45分 | 妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード又は通知カード・身分証明できるもの【所要時間】30分程度 | |
| ☎パパママ教室 | 1月17日(月) | 春日保健センター | 午前9時45分～10時 | 妊婦とその夫 【終了予定】正午 テーマ「育児・沐浴体験」 | |
| ☎妊産婦こころの相談 | 《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。 | | | | |
| ☎助産師相談 | 1月12日(水) | 西枇杷島保健センター | 申込の際お伝えします。 | 個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 申込開始:1月5日(水)から | |
| ☎乳幼児健康相談 | | | | 乳幼児と保護者 内容:発達、ことば、育児、離乳食等の育児相談 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 申込開始:1月5日(水)から | |
| 乳児後期健康相談 | | | | R3年3月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル | |
| ☎離乳食講習会 | 1月25日(火) | 春日保健センター | 午前9時45分～10時 | 主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分 | |
| | | | 午前10時45分～11時 | 主に生後7,8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分 | |
| 乳幼児健診 | 4か月児 | 1月13日(木) | 春日保健センター | 午前9時15分～9時45分 | 1/13はR3年9月1日～15日生 1/20はR3年9月16日～30日生 2/3はR3年10月1日～15日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル |
| | | 1月20日(木) | 西枇杷島保健センター | | |
| | | 2月 3日(木) | 春日保健センター | | |
| | 10か月児 | 乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回) | | | |
| | 1歳6か月児 | 1月13日(木) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 1/13はR2年5月3日～20日生 2/3はR2年5月21日～6月8日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル |
| | | 2月 3日(木) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | |
| 3歳児 | 1月20日(木) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 1/20はH30年11月28日～12月12日生 1/26はH30年12月13日～H31年1月3日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。 | |
| | 1月26日(水) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | | |
| 2歳児相談歯っぴい健診 | 1月 6日(木) 2月10日(木) | 春日保健センター | 午前9時15分～9時45分 | 1/6はR1年12月生 2/10はR2年1月生 持ち物:母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル | |
| 2歳6か月児歯なマル健診 | | | 午後1時15分～1時45分 | | 1/6はR1年6月生 2/10はR1年7月生 |
| 予防接種 | ★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後に接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。 | | | | |

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

| 課 | 名称 | 実施日 | 会場 | 実施時間 | 対象・詳細 |
|-------|--|--|--------------------------------------|---|--|
| 健康推進課 | ☎節目年齢歯科健診 | 通 年 | 市内指定医療機関 | 診療時間内 | 令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。 |
| | ☎市民健康相談 ☎食事なんでも相談 ☎禁煙サポート相談 | 1月27日(木) | 市役所北館 | 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時 | 血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士 |
| | ☎心の健康相談 | 1月20日(木) | 市役所北館 | 午後2時～2時45分 午後2時45分～3時30分 | 心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 医師(1/20)・臨床心理士(1/31) |
| | | 1月31日(月) | | 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分 | |
| 高齡福祉課 | やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」 (状況により中止する場合あり) | 1月7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金) 1月11日(火) 18日(火)・25日(火) | アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階 | 午後1時30分～2時30分 | 内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可 |

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

各施設の
所在地・電話番号

| | | |
|------------|------------------|------------------|
| 西枇杷島福祉センター | 西枇杷島町大野37番地1 | 052 - 502 - 7530 |
| にしび創造センター | 西枇杷島町小田井一丁目12番地1 | 052 - 504 - 6361 |

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いいたします。

★マスコ着用にご協力をお願いします。

生涯学習課(南館1階)

☎052-4002911

天文開放

とき 1月28日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「冬の天三角とオリオン座」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(南館1階)に午後4時以降にお問い合わせください。

※申込は不要です。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入替制に

て行います。また、来館者多数の場合は入場をお断りさせていただきますことがあります。

★60歳以上の方が対象です。申込はセンターへお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。申込はセンターへお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

★マスク着用にご協力をお願いします。

西枇杷島福祉センター

☎0525027530

生活実用講座

「コロナバッグ」を作ります。



とき 1月13日(木)

午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 700円

申込み 1月5日(水) 午前9時から

題名 「サバイバルファミリー」

主演 小日向文世 深津絵里

とき 1月18日(火)

午前9時30分～11時30分

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

参加費 無料

申込み 1月5日(水) 午前9時から

西枇杷島生きがいセンター(にしび創造センター2階)

☎0525046361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「浅田家」

主演 二宮和也・妻夫木聡

とき 1月14日(金)

午前9時30分～11時40分

ところ にしび創造センター

3階視聴覚室

定員 30名

参加費 無料

申込み 1月5日(水) 午前9時から

ところ にしび創造センター

手作り教室

「普段のお出かけにかぶりたい帽子」を作ります。



とき 1月20日(木)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 7号のかぎ針・とじ針・はさみ

材料費 700円

申込み 1月5日(水) 午前9時から

わくわく教室

「バッグインバッグ」を作ります。



とき 1月21日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 25名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円
申込み 1月5日(水) 午前9時から

市民レクリエーション教室「クラフトを楽しもう」

フェルトでロールケーキを作製します。

とき 2月6日(日) 午前9時～11時30分(午前8時45分受付開始)

ところ にしびさわやかプラザ3階研修室

対象 市内にお住まい又はお勤めの方(小学校低学年以下は、保護者同伴)

定員 30名(先着順)

参加費 200円(当日お支払いください。)

申込み 1月28日(金)までに、スポーツ課、にしびさわやかプラザ、清洲市民センター又は春日B&G体育館に設置の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

問合せ スポーツ課(南館1階)

| | | |
|----------|-----------|------------------|
| 清洲市民センター | 清洲弁天96番地1 | 052 - 409 - 6471 |
| 春日公民館 | 春日東出8番地2 | 052 - 400 - 2700 |

① 文化財講演会 ～列島最大規模・弥生墳丘墓に眠るモノたち～500年間・朝日部族ストーリー

朝日遺跡のムラの変遷を基軸に、どうしてこの場所に前代未聞の巨大な集落が誕生したのか。それを指導した巨大方形周溝墓に葬られたモノたちは何者なのか、またこの地で何を夢見たのか。やがて落日を迎える巨大な集落遺跡、旅立つムラびとたちはどこへ…いかにして何故滅んでいくのか。その末裔たちはどうになってしまうのか…巨大集落遺跡「朝日遺跡」物語です。

参加費：無料

| | |
|-----|--|
| 講師 |  赤塚次郎氏 ※奈良教育大学教育学部卒。愛知県埋蔵文化財センター副センター長を経て特定非営利活動法人 古代瀬波の里・文化遺産ネットワーク理事長、名古屋経済大学特任教授。狗奴国論をはじめとした弥生・古墳文化を研究。 |
| とき | 2月11日(金・祝) 午前10時から(午前9時30分開場) |
| ところ | 清洲市民センター 201集会室 |
| 対象 | 市内にお住まい、お勤め又は通学する方 |
| 定員 | 50名(申込者多数の場合は抽選となります。) |

② 市芸術劇場Vol.15 旭堂南海 きよす歴史講談Part2

講談師 旭堂 南海 氏による、ここ清須の歴史を題材にした講談と南海氏オススメの講談を上演します。講談の演目は当日までのお楽しみです。清須ゆかりの講談で地域の歴史に触れてみませんか。

参加費：無料

| | | |
|------|--|---|
| 出演者 | 講談師 旭堂南海氏 ※大阪大学文学部で国文学を専攻。大衆芸能に魅せられ、平成元年2月、三代目旭堂南陵に入門。平成8年「大阪府芸術劇場奨励新人賞」、平成10年「咲くやこの花賞」を受賞。 |  |
| とき | 2月11日(金・祝) 午後1時30分から(午後1時開場) | |
| ところ | 清洲市民センター ホール | |
| 対象 | 市内にお住まい、お勤め又は通学する方 | |
| 講談内容 | 清須が舞台となった講談1席・南海氏オススメの講談1席 | |
| 定員 | 150名(申込者多数の場合は抽選となります。) | |

申込方法(①②ともに)

往復はがきに必要な事項を記入の上、お申し込みください。はがき1枚につき1イベント・1名でお申し込みください。複数イベント・複数名記入の場合は無効となります。

申込期限 1月25日(火) 必着

※2月3日(木)までに結果が届かない場合は、生涯学習課へお問い合わせください。

往信(表) 【宛先】〒452-8569(住所不要) 清須市役所 生涯学習課行

往信(裏) 1.イベント名(①又は②のいずれか) 2.氏名(ふりがな) 3.住所 4.電話番号 5.年齢

返信(表) 申込者の郵便番号、住所及び氏名

返信(裏) 何も記入しないでください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



介護講座のお知らせ

市内にお住まいの方で、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

| | |
|------|---------------------------------------|
| と き | 2月22日(火) 午前10時～正午 |
| と ころ | 清洲総合福祉センター2階 第1会議室 |
| 定 員 | 20名 ※申込が必要です。 |
| 内 容 | 知っておきたい高齢者の排泄トラブル ～排泄トラブルの原因と対応～ |
| 申込方法 | 電話、FAX又はEメールでお申し込みください。 ※申込期限2月21日(月) |
| 参加費 | 無料 |
| 講 師 | 日本福祉大学社会福祉総合研修センター講師 |



■問合せ 市地域包括支援センター ☎052-409-9010 FAX052-401-0032
Eメール houkatsu@kiyosu-shakyo.com

市立図書館
歴史資料展示室

企画展「江戸時代の清須の道と橋 ～古地図・伝説・伝承から～」

この地域は、庄内川や新川、五条川が南北に流れ、江戸時代以降は、農業用水路や悪水路が縦横に張り巡らされていました。川や堀割は、水運や生活のためには必要不可欠のものです。一方で陸上交通を遮断する存在でした。しかし、川に橋が架けられることによって、人々の往来が可能となり、地域と地域を結ぶ重要な結節点となっていきました。

今回の展示では、清須の江戸時代の道と橋について、絵図や伝説・伝承を通じて紹介します。



下小田井絵図(複製)▶

| | | | |
|-------|--|-------|-----------------|
| と き | 1月8日(土)～3月21日(月・祝) | と ころ | 市立図書館1階 歴史資料展示室 |
| 開館時間 | 午前10時～午後7時 | 観 覧 料 | 無料 |
| 休 館 日 | 月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)及び館内整理日[1月28日(金)、2月25日(金)] | | |

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



エリの Café España ～スペインカフェ～ ローマ支配下のヘレス市の経済



¡Feliz Año Nuevo!あけましておめでとうございます! お正月休みはゆっくりできましたか?

今回はローマ支配下のヘレス市の経済について紹介したいと思います。

「Hasta Regia」(現ヘレス市)で最も盛んな産業は農業でした。

Hasta Regiaの周辺で、数多くの「Villa」が建てられていたのがその証拠です。Villaとは、ローマ時代に要塞化された農業の複合家屋で、内部は3カ所に分かれていました。1カ所目は家主とその家族の居住スペース、2カ所目は農家で働く人が住んでいたスペース、3カ所目は農場の生産物を加工するスペースでした。

Hasta RegiaのVillaでは、穀物やオリーブオイル、ワインが作られていました。その製品は、「anfóras」(2つの持ち手の陶器のつぼ)で保管と運搬をしました。ヘレス市ではワインを保管したanfórasがいくつか発掘され、現在はヘレス市考古学博物館で見学することができます。

皆さんは、ヘレス市で作られたワインを飲んだことがありますか?



▲Villaのイメージ図



▲ヘレス市で発掘されたワインのアンフォラス

| | |
|--------------------|--------------|
| 西枇杷島児童センター | 052-504-2656 |
| 小田井児童館(にしび創造センター内) | 052-504-6392 |
| 清洲児童館 | 052-409-6102 |
| 清洲児童センター・ウイング | 052-401-2727 |
| 新川児童センター | 052-409-5751 |
| 星の宮児童センター | 052-400-5932 |
| 桃栄児童館 | 052-401-1234 |
| 春日児童館 | 052-409-8358 |

保育園の「園庭開放」・「きらきらひろば」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さまの健康と安全を考慮し、中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

【児童館・児童センター行事予定】

| ところ | 行事名 | とき (開始時間は 午前10時30分) | 対象・定員 | 申込・電話予約 (開始時間は 午前9時30分) | 備考 |
|--------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------|
| 西枇杷島児童センター | 【子育て講座】 絵本の選び方 | 2月 8日(火) | 1~3歳親子 定員10組 | 1月11日(火) | 講師 久原幸子氏 |
| 小田井児童館 | 【子育て講座】 リトミック | 2月 3日(木) | 1歳半~3歳親子 定員10組 | 1月11日(火) | 講師 鈴木睦美氏 早川祐子氏 |
| 清洲児童館 | 【子育て講座】 親子ヨガ | 2月 4日(金) | 1歳半~3歳親子 定員6組 | 1月11日(火) | 講師 羽田野奈央子氏 |
| 清洲児童センターウイング | 【子育て講座】 リトミック | 2月10日(木) | 1歳半~3歳親子 定員8組 | 1月12日(水) | 講師 鈴木睦美氏 早川祐子氏 |
| 新川児童センター | 【子育て講座】 親子運動あそび | 2月 7日(月) | 2~3歳親子 定員10組 | 1月14日(金) | 講師 大西直美氏 |
| 星の宮児童センター | 【子育て講座】 おはなしおばさんと いっしょに | 2月16日(水) | 1~3歳親子 定員15組 | 1月24日(月) | 講師 平野京子氏 |
| 春日児童館 | 【子育て講座】 バランスボール | 2月 8日(火) | 1~3歳親子 定員9組 | 1月17日(月) | 講師 横石亜紀氏 |

※全ての行事が参加費無料です。

令和4年度 保育園等入所申込(2次募集)のお知らせ

入所申込の受付

| | |
|-----|--------------------|
| とき | 1月17日(月) 午前9時~午後4時 |
| ところ | 市役所南館3階 大会議室 |



※2次募集する保育園等や募集年齢などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

親子ふれあい広場 親子バランスボール

企画・運営:清須市子育てネットワークーふわふわ

バランスボールを使って体を動かしながら、親子で楽しく遊びましょう!!

| | | | |
|------|--|-----|--------|
| とき | 2月9日(水) 午前10時~11時30分予定 ※受付開始は午前9時50分からです。保護者はマスクを着用して参加してください。飲み物は各自でご用意ください。 | | |
| ところ | 清洲総合福祉センター | 対象 | 未就園児親子 |
| 定員 | 20組(先着順) | 参加費 | 1組100円 |
| 申込方法 | 1月11日(火)から生涯学習課窓口又は電話でお申し込みください。 | | |

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



| | |
|-----------------------|--------------|
| 西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内) | 052-502-7013 |
| 清洲子育て支援センター(本町保育園内) | 052-401-2460 |
| 新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内) | 052-400-2200 |
| 春日子育て支援センター(中之切保育園内) | 052-408-0771 |

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。



【子育て支援センター行事予定】

| ところ | 行事名 | とき | 開始時間 | 対象・定員 | 申込(電話予約)各支援センター | 講師 |
|----------------|---------------------|----------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------|----------------|
| 西枇杷島子育て支援センター | 身体測定 | 1月18日(火) | 身体測定は予約利用時間となります。 | 2・3歳 | 予約利用者のみ | |
| | | 1月19日(水) | | 0歳 | | |
| | | 1月20日(木) | | 1歳 | | |
| ここにこの会わらべうた遊び | 1月17日(月) | 午前11時から | 未就園児親子 | | 澤井仁美氏 | |
| 清洲子育て支援センター | 【子育て講座】子どもの心を育む | 2月21日(月) | ①午前9時30分～10時20分 ②午前10時40分～11時30分 | 未就園児親子各5組 | 1月24日(月)午後3時30分から | 笹瀬ひと美氏 |
| | 身体測定 | 1月18日(火) | 身体測定は予約利用時間となります。 | 2・3歳 | 予約利用者のみ | |
| | | 1月19日(水) | | 0歳 | | |
| | | 1月20日(木) | | 1歳 | | |
| ひだまりの会わらべうた遊び | 1月17日(月) | 午前11時から | 未就園児親子 | | 家庭文庫 どんぐり小屋 | |
| 新川子育て支援センター | 【子育て講座】初期・中期・後期の離乳食 | 2月 1日(火) | 午前10時30分～11時30分 | 0～1歳親子 10組 | 1月4日(火)午後3時30分から | 管理栄養士 |
| | 【子育て講座】絵本の選び方 | 2月14日(月) | 午前10時30分～11時30分 | 未就園児親子 10組 | 1月11日(火)午後3時30分から | 久原幸子氏 |
| | 身体測定 | 1月18日(火) | 身体測定は予約利用時間となります。 | 1歳 | 予約利用者のみ | |
| | | 1月19日(水) | | 2・3歳 | | |
| | | 1月20日(木) | | 0歳 | | |
| ぴよぴよの会わらべうた遊び | 1月24日(月) | 午前11時から | 未就園児親子 | | 家庭文庫 どんぐり小屋 | |
| 春日子育て支援センター | 【子育て講座】リトミック | 2月28日(月) | ①午前10時から ②午前11時から | ①1歳半～2歳親子 10組 ②2～3歳親子 10組 | 1月31日(月)午後3時30分から | 鈴木睦美氏 早川祐子氏 |
| | 身体測定 | 1月18日(火) | 身体測定は予約利用時間となります。 | 0歳 | 予約利用者のみ | |
| | | 1月19日(水) | | 1歳 | | |
| | | 1月20日(木) | | 2・3歳 | | |
| さくらんぼの会わらべうた遊び | 1月17日(月) | 午前11時から | 未就園児親子 | | 家庭文庫 どんぐり小屋 | |

※全ての行事が参加費無料です。 ※定員数に記入がない場合、定員はありません。

※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

親子で学ぼう 明るい性教育～プライベートパーツと命の誕生～

性教育について、「いつから? 何から? どうやって始めたらいいの?」とお悩みの保護者や保育者、お子さんを対象に、スライドを用いた講義を行います。また、日頃からのお子さんに対する声掛けの方法を具体的にお伝えします。

自分も相手も大切に思える人を育てる性教育を親子で学んでみませんか。

| | |
|------|--------------------------------------|
| とき | 1月30日(日) 午前10時～11時30分 |
| ところ | オンライン開催(ZOOM) |
| 対象 | 0～10歳のお子さん、その年代に関わる保護者や保育者(親子での参加も可) |
| 定員 | 30名 ※事前申込が必要です。 |
| 申込方法 | 右の二次元コードからお申し込みください。 |
| 参加費 | 300円(NPO法人おさんぽ会員は無料となります。) |
| 講師 | いのちや性の大切さを楽しく伝える一座「ナールプラ座」 |



■問合せ 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904 Eメールnanohana.osanpo@gmail.com



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



中井支社長(左)と永田市長(右)



本郵便株式会社との 協定書締結式

11月16日(火)

「清須市と日本郵便株式会社との包括的連携に関する協定書締結式」が行われました。

この協定は、安心・安全な暮らしの実現、地域経済の活性化、未来を担う子どもたちの育成、人材支援など、幅広い分野で連携・協力し、地域社会を発展させていくことを目的としています。



家等対策に関する 協定締結式

11月18日(木)

市と全日本不動産協会愛知県本部とが連携・協力し、目的なく継承される空家等の発生抑制、空家等の管理の適正化、流通及び活用等、総合的な空家対策を推進することを目的に締結されました。



萩原本部長と永田市長



ウォークを楽しむ人々



秋 空の中、清須のまちをウオーク

11月21日(日)

「2021秋 清須ウォーク」が開催されました。

今回は、2.5kmと7.5kmの2コースが設けられ316名の方が参加されました。

コースとなった清洲城やみずとびあ庄内では、多くの人が秋の風景を楽しみながらウォーキングをされている姿が見られました。



川を身近に感じるイベント

11月21日(日)

みずとびあ庄内で、「りばーぴあ土岐川・庄内川&朝市2021」が開催され、子ども防災クイズや間伐材のマイ箸作り、朝市が行われました。

会場は大勢の人で賑わい、子どもたちはウナギやカメのタッチプール、草そりすべりなどを体験し、多くの笑顔が見られました。



かなでマイ箸を作成



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。募集人員、報酬単価等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種 交通指導員・保育士・保育園園務員・児童厚生員・調理員



市ホームページ

教育・子育て

清須市立小中学校新1年生「就学通知」を交付します

4月に市立小学校及び中学校へ入学をされる児童及び生徒の保護者に対し、入学する学校を指定した「就学通知」を1月中にお届けします。

就学通知が届かない場合は、早急に学校教育課までお知らせください。

また、転出や私学等へ進学するため、市立小中学校へ進学しない場合も、早急に学校教育課までお知らせください。

小学校新入学児童対象者
平成27年4月2日生～平成28年4月1日生の児童

中学校新入学生徒対象者
平成21年4月2日生～平成22年4月1日生の生徒



1月は児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の令和3年11月～12月分の手当を、ご指定の預金口座へ振り込みますのでご確認ください。

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の令和3年11月～12月分の手当を、ご指定の預金口座へ振り込みますのでご確認ください。

支給日
● 児童扶養手当 1月11日(火)
● 県遺児手当 1月25日(火)

健康・福祉

妊婦・子どもインフルエンザ予防接種補助期限について

時 【補助接種対象期限】1月31日(月)
対 接種当日に清須市に住民登録のある①②の希望者
① 生後6か月～13歳未満
② 13歳～18歳(平成15年4月2日以降生まれの方)・母子健康手帳の交付を受けている妊婦

高齢者インフルエンザ予防接種補助期限について

時 【補助接種対象期限】1月31日(月)
対 市内にお住まいの満65歳以上の方
※2月以降の接種は、全額自己負担となります。



領収書(原本)・振込先口座の写し・印章(はんこ)・母子健康手帳
健康推進課(北館2階)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種補助期限について

時 【補助接種対象期限】3月31日(木)
対 4月に通知を受けた方
※今年度中に接種すると自己負担2500円で受けることができます。

接種方法 高齢者インフルエンザ予防接種と同じ
問 健康推進課(北館2階)

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等が減少された方へ(介護保険料減免)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計者の事業収入等(事業収入、給与収入、不動産収入及び山林収入)が3割以上減少した等の場合は、介護保険料の減免を受けられる可能性があります。

減免を受けられるか又は申請時に必要な書類についてなど、お気軽にお問い合わせください。

「第11回特別弔慰金」のお知らせ

戦没者の遺族に対する特別

市指定医療機関
母子健康手帳・子ども医療費受給者証・健康保険証
市指定医療機関以外
償還払いで補助します。接種後、次のものを持参の上、健康推進課の窓口へお越しください。【申請期限3月31日(木)】
持 被接種者の本人確認のできるもの・被接種者名の記載のあるインフルエンザ接種

接種方法 指定医療機関の場合、医療機関へ直接予約の上、接種してください。
※広域予防接種の協力医療機関での接種を希望の方は、事前申請が必要です。
※右記以外の医療機関で接種した場合は、償還払いで補助します。【申請期限3月31日(木)】
問 健康推進課(北館2階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

甲慰金の請求はお済みですか？

請求がお済みでない方は、期限までに請求をしてください。

請求期限 令和5年3月31日

請求に必要な書類など第11回特別甲慰金に関する詳細については、社会福祉課へお問い合わせください。

社会福祉課(北館1階)

家族介護者交流カフェ&オレンジカフェのお知らせ

「家族介護者交流カフェ」は、家族介護者がリフレッシュしていただける場、「オレンジカフェ」は、認知症の方とその家族が集える場です。

日頃悩んでいる事が相談でき、皆さんのお話の中から介護のヒントをもらう事もできるかもしれません。コーヒーなど飲みながら気軽におしゃべりしませんか？

なお、ボランティアとして、認知症キャラバンメイト、サポーターの方のご参加もお待ちしております。

※申込不要

時 1月19日(水)午後1時30分～3時

場 春日老人福祉センター

1階第4会議室

市地域包括支援センター 052-4409-9010

「介護に関する入門的研修」のお知らせ



介護に興味・関心があり、勉強したい方や介護事業所で活躍したい方を対象に、基礎講座と入門講座の演習を交えた分かりやすい研修を実施します。

受講した方は、あいち介護サポーターバンクに登録し、サポーターとして介護事業所で活躍することもできます。

時 【基礎講座】1月8日(土)午後1時30分～4時30分

【入門講座】①1月15日(土)②1月22日(土)③1月29日(土)

午前9時30分～午後4時30分 ※各講座のみの受講も可能です。

場 ウィンクあいち

対 県内にお住まいの高校生以上の方

¥ 無料

申問 あいち介護サポーターバンク運営事務局 080-0200-44415(午前9時～午後5時土・日曜日は除く。)

暮らし・環境

耐震改修無料相談会

市では、木造住宅無料耐震診断を受けられた方を対象に、「耐震改修無料相談会」を実施します。

市が依頼した愛知建築士会名古屋西支部の建築士が、相談をお受けします。耐震改修について興味がある方は、お気軽にご相談ください。

※平成19年度までに耐震診断(わが家の耐震診断)を実施された方は、新基準での再診断(木造住宅無料耐震診断)を行う必要があります。

※耐震改修を無理にお勧めするものではありません。

時 2月25日(金)①午前10時30分から②午後1時30分から③午後3時から

場 市役所北館2階相談室

3・4

定 各回2名ずつ(先着順)

申 2月18日(金)までに都市計画課へお申し込みください

持 市で実施した耐震診断結果報告書

問 都市計画課(南館2階)

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなまで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳から60歳までの人は加入することが義務付けられています。

【国民年金のポイント】

①将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

す。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(一子のある配偶者)や「子」が受け取れます。

【学生納付特例制度と納付猶予制度】

●学生納付特例制度 学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●納付猶予制度 学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 保険年金課(北館1階・名古屋西年金事務所) 052-524-6855





年金事務所からのお知らせ

①国民年金保険料は口座振替がお得です
国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

□座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

□座振替をご希望の方は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関又は名古屋西年金事務所へお申し出ください。

また、前納希望の方は、令和4年2月末までにお申し出が必要ですが、

②国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます

クレジットカード納付でも2年前納が利用できます。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカード納付をご希望の方又はクレジットカード有効期限を迎える方は、名

古屋西年金事務所へお問い合わせください。

問 名古屋西年金事務所
☎052152416855

自動車税種別割の賦課期日



自動車(軽自動車、自動車二輪等を除く。)を所有する方のうち、車検有効期間が既に切れ、今後、その車を利用する予定もないが、抹消登録をしていない方、あるいは、他の方に車を譲渡したが移転登録は済ませていない方はいませんでし

ようか。このような車につきましても、自動車税種別割は、地方税法及び県税条例に基づき、「賦課期日の4月1日(午前0時現在において、車検証に記載の所有者(割賦販売により自動車を購入された場合は買主)の方に、毎年4月から翌年3月までの1年分の税金が課税されます。そのため、3月末までに抹消登録又は移転登録をお済みでない」と引き続き課税されますので、ご注意ください。

さい。

これらの登録申請手續を自動車販売業者の方などに依頼される方は、登録が確実に行われているかを自動車販売業者の方などに確認してください。

また、ご自身で手續をされる方は、管轄の運輸支局・自動車検査登録事務所のテレフォンサービス(尾張小牧ナンバーは小牧自動車検査登録事務所 ☎0501554012048)をご利用ください。

■納税の方法

- ①窓口・店頭で納税する
金融機関・コンビニエンスストア・県税事務所
- ②インターネット・ATMで納税する
クレジットカード・インターネットバンキング・スマートフォン決済アプリ(PayPay・LINEPay・PayB)
- ③口座振替で納税する

※詳しくは、愛知県税務課ホームページをご覧ください
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>



問 愛知県名古屋北部県税

催し・講座

第1回産地消の料理教室

事務所課税第二課自動車税グループ ☎0521531163
05(ダイヤルイン)



農業体験塾で収穫した冬野菜を使って、楽しく料理を作ります。

時 1月22日(土)午前9時30分～午後1時

場 清洲総合福祉センター調理実習室

定 12名(先着順)

申 1月7日(金)～14日(金)の間に産業課へお申し込みください。(電話可)

料 500円(大人1名又は親子1組)

講 食育ボランティア

持 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・お茶

他 【献立】豚汁・サラダ・おにぎり・漬物各種・土田かぼちゃのデザート

問 産業課(南館3階)

冬の親子料理教室

ウイルスに負けない!!免疫力を高める食材を利用し、おいしく楽しく作ってみよう

時 2月5日(土)午前10時～午後1時

場 清洲総合福祉センター調理実習室

対 市内にお住まいの小学生と保護者

定 6組(先着順)

申 1月7日(金)～14日(金)の間に産業課へお申し込みください。(電話可)

料 親子1組500円

講 上原正子氏(市食育推進会議会長)

持 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・お茶

他 【献立】トマトたっぷりハヤシライス・コールスローサラダ・かぼちゃの茶巾

問 産業課(南館3階)

第1回清須市民駅伝大会

時 2月13日(日)午前9時スタート

場 西枇杷島ソフトボール場(リバーランド)周辺特設コース

対 市内にお住まい、お勤め又は通学する方



内 【種目】4人1チームでタスキをつなぐ駅伝方式「1人約1200m(総距離4800m)」**【部門】**①小学生女子の部②小学生男子の部③中学生女子の部④中学生男子の部⑤Funrunnリレー(うさぎの部)⑥Funrunnリレー(かめの部)

※Funrunnリレーとは、競技としてではなく、楽しむことを目的としたリレーです。(年齢・性別・走順は問いません。)

¥ 1チーム1000円
申 指定用紙に記入の上、参加費を添えて1月21日(金)までにスポーツ課又は春日B&G体育館へお申し込みください。

※春日B&G体育館は月曜日休館となります。

問 スポーツ課(南館1階)又は市陸上競技部前田(代表) 090-3935-8466

清須市はるひ絵画アーティストシリーズ Vol.97 MITOS展

公募展「清須市はるひ絵画トリエンナーレ」受賞者を個展形式で紹介するシリーズ。Vol.97では、第10回展で

審査員賞を受賞したMITOS S(ミトス)／1985年愛知県出身)を取り上げます。MITOSは美術や音楽、文学から着想し、描くことを通して色線、形など、絵画を構成する要素のあり方を探求しています。本展では受賞作や同シリーズの新作、そして新たに光の要素を取り入れた作品や、人物を線で描いたドローイングなど、MITOSの多様な表現をご紹介します。

時 1月15日(土)～2月6日(日)午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
場 是るひ美術館
¥ 一般200円・中学生以下無料

※20名以上の団体は1人160円
 ※各種障がい者手帳等提示者は無料(付添者は1人100円)



《線》

※同時開催の「清須市はるひ美術館収蔵作品展」ころを

うつす、ひとのすがた」もご覧いただけます。

問 はるひ美術館 052-4401-3881

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

体験コーナーでは「間伐材の箸づくり」を開催します。ぜひ参加ください。

時 1月16日(日)午前9時～正午
場 みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)

内 【とれたて朝市】新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 【体験コーナー】間伐材の箸づくり

※間伐材の箸づくりの受付は午前9時からです。参加費は無料です。

問 都市計画課(南館2階)

創業支援セミナー

創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、計画的な資金調達などのセミナーを開催します。

時 1月22日(土)午後1時～4時30分
場 北名古屋市西庁舎「ミュー

ニティセンター3階ホール 15名(先着順)

対 (市内外を問わず、会社員・主婦・学生の方)

● 創業を検討中の方
 ● 創業の準備を進めている方
 ● 創業されて間もない方
 ● 起業をしているが経営に関する知識を習得したい方

申 協会ホームページからお申し込みください。

¥ 無料

問 産業課(南館3階)

募集

清須市選挙管理委員会 選挙事務登録者を募集します

清須市選挙管理委員会では、選挙を身近に感じ、関心を高めていただくとともに、選挙事務を実際に行っていたり、登録を募集します。

登録制度 選挙事務に従事いただける方をあらかじめ登録させていただき、選挙が執行される場合に、登録者の中から、必要に応じて清須市選挙管理委員会にて選考(勤務可能日時等)し、会計年度任用職員として採用します。

※ご登録いただいても、採用されない場合があります。会計年度任用職員としての採用を約束するものではありませんので、ご注意ください。

応募資格 18歳以上で、責任を持って選挙事務を遂行できる方

※高校生、選挙運動に従事する方及び地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する場合は登録することができません。

業務内容 主に期日前投票所における受付、名簿対照、投票紙の交付など

報酬 時給999円

申込方法 「選挙事務登録申込書」に必要事項を記載の上、写真を添付して提出してください。なお、申込書はホームページでダウンロードしていただくか選挙管理委員会に配付します。

今後の選挙予定

- 清須市議会議員一般選挙 令和4年4月17日執行
- 参議院議員通常選挙 令和4年7月25日任期満了
- 愛知県知事選挙 令和5年2月14日任期満了

問 清須市選挙管理委員会事務局「総務課(北館3階)内





「きよすスポーツクラブ」の
会員を募集しています

きよすスポーツクラブでは、「市民に身近な地域で気軽にスポーツを楽しんでいただく」ことを目的に、アルコ清洲を拠点として、ヨガ、ピラティス、バレトンなどの各種スポーツ教室を実施しています。クラブでは、随時会員を募集しています。ぜひ、見学にお越しください。

※教室の実施日時等は、市ホームページを参照ください。また、見学される場合は、直接教室実施場所にお越しいただき、受付係にお申し出ください。

問 スポーツ課(南館1階)

令和4・5年度
西春日井広域事務組合入札(見
積参加資格者を募集します)

■受付期間 2月1日(火)～
7日(月)午前9時～午後4時
(土・日曜日及び正午～午後1
時を除く)※郵送不可

■申請書類 組合指定の様式
を組合ホームページ(<http://nishikasugai-syobo.jp>)からダウンロードしていただくか、消防本部総務課窓口まで

受け取りに来てください。

■受付場所・問合せ 西春日
井広域事務組合消防本部総務
課(北名古屋市長瀬木狭場15
番地) ☎0568-22149
12(ダイヤルイン)

大会結果等

食品使い切りレシピコンテスト
結果発表

広報清須9月号で募集しました「食品使い切りレシピコンテスト」について、厳選なる審査の結果、「最優秀賞」「優秀賞」作品を次のとおり決定しました。(敬称略・順不同)

最優秀賞

一般の部

「野菜の皮のかき揚げ(人参・さつまいも・ブロッコリー)」
棚橋由美子

大根の部

「大根の皮のクリームパス
タ」
佐井あかね

かぼちゃの部

「カボチャのわたでいろいろ
ドーナツ」 土出真知子

優秀賞

一般の部

「芋の皮のかりんご」
浅井奈尾子
「ナスの皮のピンチョス」

大根の部

加納利子
「大根の皮のつゆボン酢漬
け」 伊藤千里
「大根の葉を使った炊き込
みご飯」 浦川文乃

かぼちゃの部

松田芳江
「かぼちゃの皮で一口チヂ
ミ」 佐井あかね
「カボチャのタネでつくる
ハローウィンチョコ」

たくさんのご応募をいただきありがとうございます。レシピ等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
産業課(南館3階)



問 産業課(南館3階)

清洲城を描く児童写生大会入賞者
発表(10月1日～24日開催)

入賞者は次のとおりです。
(敬称略・順不同)

特選

●清須市長賞
宮田優月(新川小5年)



(清須市長賞作品)

問屋町交差点切替のお知らせ

枇杷島陸橋の改築工事に伴い、「問屋町交差点」を切り替えます。従来の交通形態が変更となり、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

事業主体 愛知県尾張建設事務所 問 052-961-7211

工事箇所 西枇杷島町地内 切替日 1月6日(木)早朝

※工事の進捗により、前後する場合があります。



入選

- 清須市議会議長賞
中野奏太(清洲東小2年)
- 清須市観光協会会長賞
高井陽葉里(清洲小2年)
- 中日新聞社賞
森下和夏(清洲小4年)
- 清須市商工会長賞
森下千穂(清洲小1年)
- 清須市観光協会会長賞
大脇らん(清洲小2年)
- 清須市観光協会会長賞
堀田菜月(清洲東小3年)
- 清須市観光協会会長賞
湯浅喜悠(清洲東小2年)
- 産業課(南館3階)

問

産業課(南館3階)

市民相談 1月相談日のお知らせ

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問合せ |
|-------------------------------|---------------|---|----------------------|------------------------------------|
| 子育て世代包括支援センター | 平日随時 | 午前8時30分～午後5時 | 健康推進課(北館2階) | 健康推進課(北館2階) |
| 子育て世代包括支援センター (子育てコンシェルジュ) | 月・火・木・金 | 午前8時30分～午後5時 | 子育て支援課 (北館2階) | 子育て支援課 (北館2階) |
| 女性相談 | 平日随時 | 午前9時～午後5時 | | |
| 家庭児童相談 母子・父子家庭相談 | | | | |
| 消費生活相談員による 消費生活相談(注) | 毎週月・火・木・金曜日 | 午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで) | 南館1階 消費生活センター | 産業課 (南館3階) |
| 市人権擁護委員による 人権よろず相談 | 12(水) | 午前10時～午後3時 | 北館1階 相談室6 | 社会福祉課 (北館1階) |
| 司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。注) | 8日(土)・22日(土) | 午後1時30分～4時 | 北館1階 相談室6 | 産業課 (南館3階) |
| 不動産に関する相談 | 18日(火) | 午後1時～4時 | 北館2階 相談室1 | 企画政策課(北館3階) |
| 行政相談 | 20日(木) | 午後1時30分～3時30分 | 北館1階 相談室5 | 総務課(北館3階) |
| 障がい者のための 出張就業相談 | 20日(木) | 午後1時～午後2時～※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。) | 北館1階 相談室6 | 社会福祉課 (北館1階) |
| 弁護士による 市民のくらし 無料法律相談 | 11日(火)・12日(水) | 午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。) | 清洲総合福祉センター 1階 相談室 | 市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031 |

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。
(注)緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等の各種措置が発令されている場合は、電話での相談をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

| 清洲・新川地区 | 西枇杷島地区 | 春日地区 |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| (株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 | 三協商事(株) ☎052-442-3091 | (株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 |
| 丸新商事(株) ☎052-400-3688 | | |

1月の納税・納付

- 市民税・県民税(4期)※
- 国民健康保険税(7期)※
- 後期高齢者医療保険料(7期)※
- 下水道事業受益者負担金(4期)

納期限 1月31日(月)

金融機関、市役所会計課で納めることができます。※印は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
○納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の診療休止について

「新型コロナウイルス感染症」の、この地域内での更なる感染拡大を回避するために、充分とはいえない設備の下での、西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関となります。

受付時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

◆**発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療**
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆**外科や一般的な救急診療**
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

※診療再開については、再開が決まり次第、清須市、西名古屋医師会及び西春日井広域事務組合ホームページでお知らせします。

| 日付 | 歯科 | 診療時間 | 午前9時30分～11時30分 |
|--|-----------------|----------------------|----------------|
| ●西春日井歯科医師会 http://nident.com/ | | | |
| 1月 1日(祝) | おおまえ歯科医院 | (清須市☎052-408-0800) | |
| 1月 2日(日) | となりの歯科・矯正歯科 | (北名古屋市☎0568-21-4488) | |
| 1月 3日(月) | たかやま歯科医院 | (清須市☎052-325-5050) | |
| 1月 9日(日) | 山村デンタルクリニック | (北名古屋市☎0568-27-2010) | |
| 1月10日(祝) | さかい歯科口腔外科医院 | (清須市☎052-401-1182) | |
| 1月16日(日) | えきまえ歯科 | (北名古屋市☎0568-25-2000) | |
| 1月23日(日) | 鬼頭西市場歯科医院 | (清須市☎052-400-0770) | |
| 1月30日(日) | あおばファミリー歯科こども歯科 | (北名古屋市☎0568-54-2203) | |
| 2月 6日(日) | 鬼頭歯科医院 | (清須市☎052-400-3056) | |

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域

健康のための

ワンポイントアドバイス



生活習慣病を予防するために「影の理由」を克服する

読者の皆さんの中に、喫煙や肥満について自分でも改善しなければ、と思いながら、なかなか実行できない人はいませんか？禁煙や減量ができない、そんな人のために次のような考え方を紹介します。

生活習慣病を予防するために「影の理由」を克服することです。喫煙をやめたり、食生活を改めたり、運動したりしなければ生活習慣病を発病し死ぬ可能性がある、と医者から警告を受けても、実際にそのように行動できる人はそれほど多くいません。行動できない人の多くは、決して長生きしたくないわけではないし、生活習慣を変える重要性を理解していないわけでもありません。何を変えればいいのかも分かっています。それでも変えられない人が沢山います。命に関わるようなことでさえなかなか実行できません。

その理由について、人は常になんらかの「影の理由」に突き動かされているから、といいます。喫煙をやめ健康な身体になるという「表の理由」に対して、喫煙によってストレスが軽減され、嫌なことを考えなくて済むとか、格好良い自分を実感できる、などの「影の理由」があるからです。実は、この「影の理由」を克服しなければ、目指す目的は達成できません。この「影の理由」が常に無意識のうちに最優先され、「表の理由」に対する行動が弱まります。「影の理由」をしっかりと表に引き上げ、それとどう折り合いをつけるか、まずはそれを考える必要があります。

この考え方は、人や組織が変わることができない理由として、ハーバード大学ロバート・キーガン教授が著書「なぜ人と組織は変わらないのか」の中で述べています。

もし、いま自分自身が行動するのが難しいと思うことがあれば、そこにどんな「影の理由」があるからなのか、ぜひ考えてみてください。



〈愛知医療学院短期大学 学長 石川 清(医学博士)〉

広告

清須市の下水道切替工事なら!!

昭和27年創業の地元業者 **フタムラ建材店**



責任ある
工事

豊富な
経験

確かな
技術

信頼の
地域密着



健康で快適な街づくり
FUTAMURA

株式会社 フタムラ建材店

清須市 フタムラ | 検索

お問合わせは **052-400-3636** (水道工事部まで)

しょっかいさん
おすすめ!

健康レシピ



クルクル巻くだけ
ロールチキン

【材料2人分】

- 卵.....1個
- サラダチキン.....1/4袋(30g)
- きゅうり.....1/2本
- 大根キムチ.....25g

【作り方】

- ①ボウルに卵をほぐし、大きめのフライパンで薄焼き卵を焼く。
- ②サラダチキンは約5mmの薄切りにする。
- ③きゅうりはピーラーで薄く切る。
- ④20cm程度のラップの上に薄焼き卵、きゅうり、サラダチキンの順に重ね、大根キムチを芯にして巻く。
- ⑤冷蔵庫で冷やし、輪切りにして盛り付ける。

| 献立名(1人分) | エネルギー | たんぱく質 | 塩分 |
|----------------|--------|-------|------|
| クルクル巻くだけロールチキン | 68kcal | 7.2g | 0.5g |

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

今回は、日ごろのサラダにちょっと飽きてしまった方におすすめの、彩りもよく、食感も楽しむことができる一品です。

クルクル巻く作業は、お子さんと一緒に楽しむこともできます。お好みで、サラダチキンをシーチキンに変えたり、レタスを足したりとアレンジを楽しむこともできます。キムチが味のアクセントになっていますが、小さいお子さんのいる家庭では、キムチの代わりに細切りにした人参を甘酢に漬けたものやマヨネーズ和えにしたものを巻いてもよいですね。

広告



医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、
呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111

http://www.kiyosu-kokkyuki.jp/

