



妊産婦こころの相談を知っていますか？ 予約制

妊娠中や産後の生活や夫婦関係で気持ちが落ち込み、物事がうまくいかない、眠れない、子育てが辛い、何もやる気がしないなどで困っていませんか。



医師や臨床心理士が
こころの悩みに関する相談を行っています。
一人で悩まず、思いや気持ちを話してみましょ。



相談区分	1月の相談日	2月の相談日	3月の相談日
医師による相談	1月20日(木)	なし	3月17日(木)
臨床心理士による相談	1月31日(月)	2月28日(月)	3月14日(月)

【時間】 医師:①午後2時から ②午後2時45分から ※1人当たり45分
臨床心理士:①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から
※1人当たり50分

【場所】 市役所北館2階

【予約・問合せ】 健康推進課(北館2階) ☎052-400-2911

子育て世代包括支援センター

妊娠や出産、産後のことなど一緒に考えます。
ご相談ください。



母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)

子育てに関すること
どんなことでもお話しください。



子育てコンシェルジュ
(保育士)

相談日	○母子保健コーディネーター 月～金曜日(祝日、年末年始を除く。) ○子育てコンシェルジュ 月～金曜日(水曜日、祝日、年末年始を除く。)
相談時間	午前8時30分～午後5時 ※不在の場合もあります。お電話でご確認ください。
問合せ	市役所北館2階 子育て世代包括支援センター ☎052-400-2911



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細については、「令和3年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

◎母子健康手帳は**すべての事業に必要です**。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間です**。

◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますのでご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード又は通知カード・身分証明できるもの【所要時間】30分程度
☎パパママ教室	1月17日(月)	春日保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 【終了予定】正午 テーマ「育児・沐浴体験」
☎妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
☎助産師相談	1月12日(水)	西枇杷島保健センター	申込の際お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 申込開始:1月5日(水)から
☎乳幼児健康相談				乳幼児と保護者 内容:発達、ことば、育児、離乳食等の育児相談 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 申込開始:1月5日(水)から
乳児後期健康相談			午前9時15分～9時45分	R3年3月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル
☎離乳食講習会	1月25日(火)	春日保健センター	午前9時45分～10時	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
			午前10時45分～11時	主に生後7,8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
4か月児	1月13日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	1/13はR3年9月1日～15日生 1/20はR3年9月16日～30日生 2/3はR3年10月1日～15日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
	1月20日(木)	西枇杷島保健センター		
	2月 3日(木)	春日保健センター		
10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
1歳6か月児	1月13日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	1/13はR2年5月3日～20日生 2/3はR2年5月21日～6月8日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	2月 3日(木)			
3歳児	1月20日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	1/20はH30年11月28日～12月12日生 1/26はH30年12月13日～H31年1月3日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・フェイスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。
	1月26日(水)	春日保健センター		
2歳児相談歯っぴい健診	1月 6日(木) 2月10日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	1/6はR1年12月生 2/10はR2年1月生
2歳6か月児歯なマル健診			午後1時15分～1時45分	1/6はR1年6月生 2/10はR1年7月生
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後に接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。			

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。
	☎市民健康相談 ☎食事なんでも相談 ☎禁煙サポート相談	1月27日(木)	市役所北館	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士
	☎心の健康相談	1月20日(木)	市役所北館	午後2時～2時45分 午後2時45分～3時30分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 医師(1/20)・臨床心理士(1/31)
		1月31日(月)		午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	
	風しん抗体検査・第5期定期接種	対象:昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性(令和元年～2年にかけて無料クーポン券を送付しています)。内容:医療機関等における風しん抗体検査及び抗体がない方への予防接種 クーポン券の有効期限が令和4年2月28日まで延長となりました。紛失又は転入の方は、再発行します。ご本人確認できるもの、転入前の市区町村発行のクーポン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。			
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」 (状況により中止する場合あり)	1月7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金) 1月11日(火) 18日(火)・25日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可