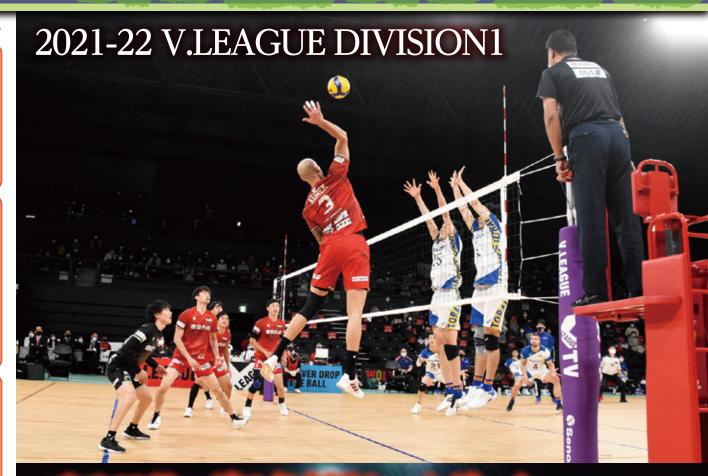
教室·講座

フォトダイアリ



ウルフドッグス名古屋ホームゲーム ウルドタウン清須DAY

11月13日(土)・14日(日)に開催されたウルドタウン清須DAYでは、清須市民 400名が試合観戦に無料招待されました。14日の試合開始前には、抽選により 選ばれた市内小中学生3名が始球式に参加しました。



清須市の人口【総人口】69,356人(-57人)【世帯数】30,204世帯(-24世帯) 【 男 】34,840人(-24人)【 女 】34,516人(-33人)

※()内は前月比 〈令和3年11月1日現在〉

新型コロナワクチン接種のお知ら



12月から3回目接種(追加接種)が始まります

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともに、ワクチンの有効性や免 疫が低下することが報告されています。このことから、新型コロナワクチンの3回目接種(追加接種)の実施に ついての方針が国から示されました。清須市では、国の方針に基づき、2回目接種から概ね8カ月以上経過する 方から順次、接種券等を同封した個別通知を発送していく予定です。

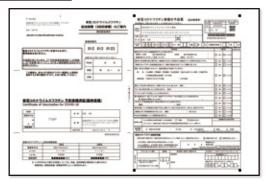
3回目接種(追加接種)に必要な接種券等の発送について

3回目接種の時期は、国から2回目接種完了から概ね8カ月以上経過後とされています。そのため、市民の皆 さまの接種履歴を確認し、2回目接種から概ね8カ月以上経過する方から順次、「接種券一体型予診票」(接種券 **と予診票が一体化した様式) を送付します。**ご家族の中でも、2回目の接種を終了した時期が異なる場合、「接種 券一体型予診票」が届く時期が異なります。

接種会場や予約方法等については、個別に発送する通知をご確認ください。

▼2回目接種終了時期からの対象となる目安

2回目接種終了時期	接種券一体型予診票 郵送時期(予定)	3回目接種の 時期(予定)
4月末まで	11月下旬	12月
5月末まで	12月中旬以降	令和4年1月
6月末まで	令和4年1月中旬以降	令和4年2月
7月末まで	令和4年2月中旬以降	令和4年3月



▲接種券一体型予診票

▲3回目接種封筒イメージ

・3回目接種に関する個別に発送する通知は『ピンク色』の封筒で届きます。記載内容を確認し、接種の時期ま で大切に保管してください。

2回目接種終了後に清須市へ転入された方へのお願い

新型コロナワクチンの2回目の接種を他の市区町村で接種された後、清須市へ転入された方は、接種記録を 清須市役所で把握できないため、3回目接種用の「接種券一体型予診票」を発送することができません。

3回目の接種を希望される方は、1・2回目の接種済証(接種時に発行されたもの)・本人確認書類をご持参の 上、健康推進課で3回目接種用の「接種券一体型予診票」の発行手続きをお願いします。

ただし、発行手続き時に、2回目接種から概ね8カ月以上経過していない場合は、即日交付できません(後日郵 送)。

郵送による手続きを希望される方、接種済証を紛失された方等は、健康推進課(☎052-400-2911)へご相談 ください。

上記3回目接種に関する内容は、令和3年10月20日付の国からの通知「新型コロナウイルスワクチン追 加接種(3回目接種)に係る接種券等の印刷及び発送について に基づいています。そのため、今後の国の動 向により接種対象者や「接種券一体型予診票」の郵送時期等が変更となる場合があります。 最新のお知らせは市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

市ホームページ▶



1・2回目接種を希望の方へ

今後も1・2回目のワクチン接種は継続して実施しますが、ご案内できる予約枠を縮小しています。 新たに12歳に達する人やこれから接種を希望する方は、早めに接種をしていただきますようお願いします。

1・2回目個別接種を実施している医療機関について(ファイザー社製ワクチン)

下記医療機関で個別接種を受け付けています。接種をご希望の方は、予約受付コールセンター又は予約受付Webサイトでご予約ください。

各医療機関で、受付時間が異なります。<u>詳しい日時は、予約受付コールセンター又は予約受付Webサイトでご確認ください。</u>また、市ホームページに各医療機関の予約可能接種日カレンダーを掲載しています。

◆12歳以上の方が接種対象(12歳になる誕生日の前日から接種可能です。)

	医療機関名	平日	±		祝	保護者の同伴 (12歳から15歳までのお子さま)	2回目予約方法		
过 札木	尾関医院 西枇杷島町橋詰72番地1	_	0				1回目予約時に、3週間後の同会場、同時刻の枠が予約		
清沙	ゆうあいリハビリクリニック 一場518番地	0	_	_		必要	されます。 【変更希望の方】 予約受付コールセンターへ		
発	三輪医院 須ケ□19番地	0	0			<i>心</i> 安	お電話ください。ただし、ご 希望に添えない場合もあり		
星	五条川リハビリテーション病院 春日新堀33番地	_	0	_			ますのでご了承ください。 【転入等の理由により2回目 接種のみ希望の方】		
翟 E	はるひ呼吸器病院 春日流8番地1	0	0	_		不 要*1	予約受付コールセンターへ		

※1. 小学生の接種には、保護者の同伴が必要です。また、12歳から15歳までの中学生以上の方で保護者の同伴が無い場合は、予診票に保護者の署名及び緊急連絡先の記載が必要です。

【お願い】・各医療機関へのワクチン接種に関する問合せはご遠慮ください。

- ・クーポン券や本人確認書類を忘れてしまうと、接種ができませんので、必ずご持参ください。
- ・12月から予診票の様式が変更となります。医療機関で、書き直していただく場合があります。
- ・各医療機関の駐車場に限りがあり、混雑を避けるため、予約された時間に医療機関にお越しください。
- ・上記一覧に掲載されていない医療機関へのワクチン接種開始に関する問合せはご遠慮ください。

12月の予約開放日(1・2回目接種予約)

12月の予約開放日は下記のとおりです。予約の開放に伴い、予約開始前日の正午から予約開始当日の午前8時59分までの間、予約システムを停止させていただきます。

予約開始日時	予約可能な接種日		
受付中	12月1日(水)~28日(火)		
12月16日(木) 午前9時(予定)	令和4年1月4日(火)~31日(月)		

- ※1カ月ごとに予約枠の開放を行います。
- ※国の動向やワクチンの供給状況により変更となる場合があります。

1・2回目が未接種でクーポン券を紛失等された方へ

クーポン券を紛失してしまった場合や転入等で清須市のクーポン券を受け取っていない場合は、新しいクーポン券を健康推進課で発行します。本人確認書類と転入の方は前住所のクーポン券をご持参の上、健康推進課へお越しください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

シールは 剥がさないで

ください。

【清須市】新型コロナワクチン一般相談コールセンター☎052-408-0900 2021.12.1清須

接種当日の注意点

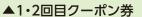
【持ち物】必ずご持参ください(お忘れの場合は、接種ができません)。

<1・2回目接種の方>

- クーポン券:シールは剥がさず、そのまま接種会場にお持ちください。
- 予診票: 予診票記入例を参考に、自宅にて記入をお願いします。

<3回目接種の方>

- · 予防接種済証
- ・接種券一体型予診票(接種券が印字された予診票)



※予診票を記入の上、「予防接種済証」と「予診票」は切り離さずにお持ちください。 (ただし、窓口申請の場合は、初めから切り離した状態でお渡しします。)

<1・2回目と3回目共通>

·本人確認書類(健康保険証等)

※お薬手帳をお持ちの方は併せてご持参ください。

【その他】上着は着脱しやすく、肩の出しやすい服装にしてください。必ずマスクを着用してください。

※12歳から15歳までの方が接種する場合は、予診票に保護者の署名がないと接種できません。 必ずご記入の上ご持参ください。

予約受付について

予約の際は氏名、生年月日(西暦)、**10桁の接種券番号(予約番号)**が必要になります。

【電話の場合】受付時間:午前9時~午後5時

予約受付コールセンター **☎0120-80-5670**

月~土曜日(12月29日~1月3日は除く。)

【Webサイトの場合】

清須市 ワクチン 予約システム 検。





※Webサイトへの入力が分からない方や障害を持っていて予約ができない方は、市役所健康推進課(北館2階)又は 西枇杷島市民サービスセンター(にしびさわやかプラザ1階)、清洲市民サービスセンター(清洲市民センター1階)、 春日市民サービスセンター(春日老人福祉センター1階)で予約受付Webサイトの入力支援を行いますのでクー ポン券を持参してお越しください。 受付時間:年末年始・祝日を除く、月~金曜日(午前8時30分~午後5時)

ワクチン接種に関する問合せ

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容		
【清須市】 新型コロナワクチン一般相談コールセンター	052-408-0900	月〜土曜日(年末年始を除く) 午前9時〜午後5時	清須市のワクチン接種に 関する一般的な問合せ		
【恶和思】	052-954-6272	月〜日曜日(祝日も受付) 午前9時〜午後5時30分			
【愛知県】 新型コロナウイルス感染症 健康相談窓口	[夜間·休日専用窓□] 052-526-5887	月~金曜日 午後5時30分~翌午前9時 土·日曜日·祝日 24時間体制	ワクチン接種の効果や 副反応など		
【厚生労働省】 新型コロナワクチンコールセンター	0120-761-770	月~日曜日(祝日も受付) 午前9時~午後9時	ワクチン事業全般		

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX (052-400-2963) での相談も受付しております。こ の場合、折返しの連絡先(FAX番号、メールアドレス)をご記入ください。

ワクチン接種に係る最新情報は、「広報清須」及び「市ホームページ」 などでお知らせしていきます。

市ホームページの更新のタイミングは、「すぐメール」、「市公式 LINE」、「キヨスマ」でリアルタイムにお知らせします。







★ すぐメール ★ 市公式LINE

行政ニュー



新型コロナウイルス感染症についてのQ&A

1. 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか?

新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7~10日間程度とされています。※

また、この期間のうち、発症の直前・直後で、特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。

※ (新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き・第5.3版より)

飲食を伴う懇親会等、大人数や長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、部屋の移動等居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症は、3密(密閉・密集・密接)の環境で感染リスクが高まります。1つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。

2. ワクチン接種証明を活用したサービスなどはないのですか?

愛知県では、ワクチン接種終盤を迎え、一人でも多くの方に接種を受けていただき、3回目の接種につなげていくため、県内のイベント会場や施設等において、接種済証等(接種時に発行された「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」又は「新型コロナワクチン接種記録書」)を提示された方を対象に、特典やサービスを提供する取り組みが実施されています。

市内にあるあいち朝日遺跡ミュージアムでは、入館手続きをしてワクチン接種証明(2回接種済み)をご提示いただいた方に、朝日遺跡マスコットキャラクターのキャンディをプレゼントしています。

なお、接種済証は、ワクチン接種時に使用したクーポン券に付属しています。

紛失しないように保管をお願いします。

ワクチン接種証明書を活用した愛知県の取り組みの詳細は 愛知県ホームページをご覧ください。

※ワクチンを接種するかしないかは個人の判断であり、接種証明の発行により、ワクチン接種を強制するものではありません。





3. 海外渡航を控えているのでワクチンパスポートが欲しいです。 市役所へ行かなければ申請や発行はできませんか?

海外への渡航を予定されている方に発行している「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」(ワクチンパスポート)は、市役所(健康推進課)で発行しています。申請書、旅券(パスポート)、接種済証等を窓口にご持参いただくか、返信用封筒(切手貼付済み)を同封の上、必要書類を郵送していただくことでの申請もできます。(郵送ご希望の方は、健康推進課(☎052-400-2911)へお問い合わせください。)

現在、このワクチンパスポートについては、海外渡航の用途だけでなく、国内利用も視野に入れ、国において年内の運用開始を目指し、デジタル化に向けた取り組みが進められています。(11月15日現在情報)

マイナンバーカードをお持ちの方は、お持ちのスマートフォンに接種証明書アプリをダウンロードすることで、自動交付システムを利用し、申請・交付を受けることができます。デジタル化された証明書にも、紙面によるワクチンパスポートと同様、氏名、接種状況、発行主体がスマートフォンの画面上で確認できます。

初日の出は清洲城で ■問合せ 産業課(南館3階)

清洲城天主閣から初日の出をご覧いただけるよう、お正月三が日も清洲城を開館します。

- ※必ずマスクを着用の上でお越しください。
- ※元日午前については、新型コロナウイルス感染症対策のため、天主閣上層階への入場制限を行う予定です。先着順にご案内しますので、ご理解の程よろしくお願いします。



お正月三が日の開館時間

施設名	開館状況					
	元日	午前6時30分~午後3時				
 清洲城	2⊟(⊟)	午前9時~午後3時				
/月/川坝(3日(月)	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一				
	4日(火)7	から通常開館となります。				

施設名	開館状況				
清洲 ふるさとの やかた	元日 2日(日) 3日(月)	午前9時~午後3時			
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	4日(火)7	から通常開館となります。			

新成人の皆さん、おめでとうございます

令和4年清須市成人式を次のとおり開催しますのでご参加ください。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、小学校区ごとに開催しま

す。現在お住まいの小学校区をご確認ください。また、当日はマスクの着用にご協力ください。なお、館内への入場は新成人のみに限らせていただきます。

今後の感染状況等により、開催を中止する場合もあります。 ご理解の程よろしくお願いします。



●開催日 令和4年1月8日(土)

時間	会場	小 学 校 区
	にしび創造センター	古城小学校
受付 午前10時30分	清洲市民センター	清洲東小学校
開式 午前11時	カルチバ新川	新川小学校
	春日公民館	春日小学校
受付 午後1時30分	にしび創造センター	西枇杷島小学校
	清洲市民センター	清洲小学校
開式 午後2時	カルチバ新川	星の宮小学校・桃栄小学校

※諸事情により他の小学校区への式典に参加を希望される方は、事前に生涯学習課までご連絡ください。

対象となる方 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方

案内はがき発送 上記対象者で令和3年11月20日現在、清須市内に住民登録のある方に案内はがきを (12月初旬) 郵送します。成人式当日は案内はがきを持って、会場にお越しください。

●市外転出者で清須市成人式に参加希望の場合

清須市出身で市外に転出されている新成人の方も参加いただけます。参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

●案内はがきを紛失した又は届いていない場合

当日は案内はがきをお持ちでない方専用の受付を設けています。受付を済ませていただければ入場できます。

●当日、手話通訳、介助等を必要とされる方は事前にご連絡ください。

(お願い)

当日は、大勢の方が来場されます。会場正面玄関での駐停車は、大変危険ですのでご遠慮ください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



年末年始期間中 各施設の休館日

年末年始期間中における各施設の休館日は次のとおりです。 □…休館日 定…定休日

			12月			1月			
施設名	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		火	水	木	金	祝	B	月	火
 清須市役所(各市民サービスセンターを含む。)									
清冽市区が(日市区)	※年	末年始	は、コ	上曜日	の窓口]業務	もお休	みしる	ます。
清洲城・清洲ふるさとのやかた	定								
飴茶庵(月~木曜日は定休日)	定	定	定	定				定	定
一休庵(月~木曜日は定休日)	定	定	定	定				定	定
市立図書館	定								
はるひ美術館	定								
西枇杷島問屋記念館	定								
児童館・児童センター									
子育て支援センター									
西枇杷島会館									
にしびさわやかプラザ	定								
西枇杷島福祉センター									
にしび創造センター									
庄内川水防センター(みずとぴぁ庄内)	定								
水の交流ステーション									
清洲市民センター	定								
アルコ清洲 ※1月1日・2日は、温水プールのみ	定					プール	プール		
午後1時~6時まで特別営業(受付午後5時まで)	た					のみ営業	のみ 営業		
清洲総合福祉センター									
カルチバ新川 ※12月28日は午後4時まで	定								
新川ふれあい防災センター									
新川福祉センター									
春日公民館	定								
春日B&G体育館	定								
春日老人福祉センター									

にしび創造センター 休館のお知らせ

にしび創造センター(西枇杷島町小田井一丁目12番地1)は、館内工事に伴う停電のため、次の日を臨時休館とします。

ご理解とご協力をお願いします。

休館日 12月12日(日)

■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

「きよす あしがるバス」 年末年始の運休のお知らせ

「きよす あしがるバス」は、 次の期間中運休します。



ご理解とご協力をお願いします。

運休期間

12月29日(水)~ 令和4年1月3日(月)

■問合せ 企画政策課(北館3階)

年末・年始 ごみ収集のお知らせ、12/31~1/3 の

収集はお休みです。

〈可燃ごみ〉※朝8時までに出してください。

	収集地区	年末最終の収集日	年始最初の収集日			
市内	毎週月・木曜日 収集地区	12月30日(木)	1月 6日(木)			
全域	毎週火・金曜日 収集地区	12月28日(火)	1月 4日(火)			

〈不燃ごみ〉※朝8時までに出してください。

	収集地区	年末最終の収集日	年始最初の収集日			
	第1・3水曜日 収集地区	12月15日(水)	1月 5日(水)			
	第2•4水曜日 収集地区	12月22日(水)	1月12日(水)			
市内	第1・3土曜日 収集地区	12月18日(土)	1月15日(土)※			
全域	第2・4土曜日 収集地区	12月25日(土)	1月 8日(土)			

※第1・3土曜日の収集地区(西枇杷島、清洲、新川地区の一部)は、1月の収集日が、第3土曜日の みとなります。ご注意ください。

〈プラスチック製容器包装〉※朝8時までに出してください。

	収集地区	年末最終の収集日	年始最初の収集日			
市内	毎週水曜日 収集地区	12月29日(水)	1月 5日(水)			
全域	毎週土曜日 収集地区	12月25日(土)	1月 8日(土)			

年末年始のリサイクルステーションのお知らせ

【出せる物】新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、雑がみ、古着、空き缶、金物、空きビン、ペットボトル (キャップ含む)、スプレー缶、カセットボンベ類、使い捨てライター、乾電池(充電式・ボタン 型除く)、食用てんぷら油、蛍光管、羽毛布団

リサイクルステーション	年末最終の受付日	年始最初の受付日		
西枇杷島資源ステーション	12月26日(日)	1月 8日(土)		
(西枇杷島会館車庫西側)	午前9時~	~午後3時		
津洲咨询ファーション	12月28日(火)	1月 4日(火)		
清洲資源ステーション	午前9時~午後4時			
新川資源ステーション	12月24日(金) 1月 7日(金)			
(新川ふれあい防災センター)	午前9時~	~午後3時		
	12月25日(土)	1月 7日(金)		
春日資源ステーション (春日老人福祉センター駐車場内)	土曜日は午前9時〜正午 金曜日は午後0時30分〜4時30分			



	収集 地区	年末最終の収集日	年始最初の収集日
	第2水曜日 地区	12月 8日(水)	1月12日(水)
西枇	第2土曜日 地区	12月11日(土)	1月 8日(土)
地区	第4水曜日 地区	12月22日(水)	1月26日(水)
	第4土曜日 地区	12月25日(土)	1月22日(土)
4-111	第3水曜日 地区	12月15日(水)	1月19日(水)
新川地区	第4水曜日 地区	12月22日(水)	1月26日(水)
	第4土曜日 地区	12月25日(土)	1月22日(土)
	第1水曜日 地区	12月 1日(水)	1月 5日(水)
	第1土曜日 地区	12月 4日(土)	1月 8日(土)※
清洲	第2水曜日 地区	12月 8日(水)	1月12日(水)
地区	第3水曜日 地区	12月15日(水)	1月19日(水)
	第4水曜日 地区	12月22日(水)	1月26日(水)
	※清洲地区の第1土曜日収	集地区は、1月の収集日のみ、第2土	曜日となります。
	第1土曜日 地区	12月 4日(土)	1月 8日(土)※
	第2土曜日 地区	12月11日(土)	1月 8日(土)
春日地区	第3土曜日 地区	12月18日(土)	1月15日(土)
خيال	第4土曜日 地区	12月25日(土)	1月22日(土)
	※春日地区の第1土曜日収	集地区は、1月の収集日のみ、第2土	曜日となります。

年末年始の粗大ごみ受付日のお知らせ

申込先	年末最終の受付日	年始最初の受付日
清須市シルバー人材センター	12月28日(火) 1月 4日(火)	
☎052-409-7334	午前9時~	~午後5時

年末年始のし尿収集のお知らせ

本年のし尿収集は、12月28日(火)が最終収集日です。新年は、1月4日(火)から収集します。

地区名	西枇杷島地区	清洲•新川地区	春日地区
し尿汲取り・ 浄化槽の 清掃業者	三協商事㈱ ☎052-442-3091 丸新商事㈱ ☎052-400-3688	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 丸新商事株) ☎052-400-3688	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541

一年末年始のごみ収集のお願い―

年末年始はごみの量が通常よりも増えることがあるため、収集状況により回収時間が大幅に遅れるこ とがあります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

■問合せ 生活環境課(北館2階)





令和3年度 清須市表彰式

■問合せ 人事秘書課(北館3階) 清須市の発展にご尽力いただい ております皆さまの表彰式が、11 月3日(水・祝)に市役所にて開催され、次の5名の方が表彰されました。

市民功労表彰

市民功労表彰とは、住民自治の進展、社会福祉の増進、保健衛生の向上、産業経済の振興、地域開発の推進、教育・文化・芸術及びスポーツの振興、地域交流又は国際親善の推進、災害の防止などに寄与し、これらの分野の職を10年以上務められ、現在も尽力いただいている方々、その他顕著なる功績があった方々に贈られるものです。 (順不同・敬称略)

天野 紀子(春日宮重町)

楠田 晴明(桃栄)

渡辺 玲子(西枇杷島町小田井)

市政功労表彰

市政功労表彰とは、教育委員会・選挙管理委員会・農業委員会などの執行機関の委員として、16年以上地方自治の振興に貢献され、尽力された功績顕著な方々に贈られるものです。 (順不同・敬称略)

福田 一子(萩野)

堤 忠正(西枇杷島町上新)

特殊詐欺対策!70歳以上高齢者のみ世帯対象簡易型自動通話録音機を配付します

清須市防犯協会 からのお知らせ

西枇杷島警察署管内では特殊詐欺被害の発生件数が増加しています。特殊詐欺の被害者のほとんどは高齢者で、県内の特殊詐欺被害の87.7%(令和3年4月末時点)が、犯人からの自宅固定電話への着信から始まっています。

判断力が低下する高齢者の被害を未然に防ぐには、固定電話機への被害防止機器による対策が大変有効となります。

そこで、市防犯協会では、特殊詐欺被害防止活動の一環として簡単に自宅固定電話の受話機に取り付けることができる「簡易型自動通話録音機」を配付します。

●配付対象 市内在住の70歳以上の方のみの世帯

●申込(配付)方法 次の場所と日時に配付します。(各会場2日間で200個限り)

にしびさわやかプラザ 12月 7日(火)・8日(水) 午前9時~正午 新川福祉センター 12月 9日(木)・10日(金) 午前9時~正午

清洲市民センター 12月14日(火)・15日(水) 午前9時~正午春日老人福祉センター 12月16日(木)・17日(金) 午前9時~正午

※配付場所で申し込みの上、受け取ってください。

※本人の申し込みが困難な場合は、親族の代理申込ができます。

■問合せ 市防犯協会事務局[総務課(北館3階)内]





各種表彰

愛知県安全なまちづくり活動表彰

犯活動に尽力された功績によるもの (愛知県知事感謝状) 清水 富雄 長年にわたり、防犯協会員として防 (西枇杷島町芳野) (敬称略)

春日高札 (土器野) (西市場)

福田武

山田 政勝

伊藤 義雄

のです。 岡松 康仁

愛知県教育表彰[社会教育]

(西枇杷島町下新) (西枇杷島町大野) 交通安全奉仕き章

西村 憲彦

田中文明

長年にわたり、地域の社会教育の振

興と発展に尽力された功績によるも (敬称略)

全日本交通安全協会会長表彰

された功績によるものです。 事故の防止と交通秩序の確立に貢献 として交通安全のため尽力され、交通 河野 ともえ 長年にわたり、清須市女性の会会長 (敬称略) (土器野)

連合会長連名感謝状

春日宮重町

(西堀江)

浅井正一

〈愛知県警察本部長・愛知県防犯協会

保護司が表彰を受けました

された功績によるものです。 (全国保護司連盟理事長表彰) 長年にわたり、保護司の活動に尽力 (敬称略)

によるものです。

(敬称略)

して交通安全活動に尽力された功績

長年にわたり、交通安全協会会員と

交通安全表彰

(交通安全奉仕顕賞)

功労金章

功績銀章

石原 誠| 星野 光男

(清洲弁天) 春日屋敷

優良銅章

山口 重勝

(春日宮重町)

宇佐美 英

(西枇杷島町南大和)

(須ケ口)

緒方順

(西枇杷島町小田井)

中部地方保護司連盟会長表彰〉

五十嵐 勝美

安藤淳

三宅 司修



清須げんき商品券の使用期限にご注意

清須げんき商品券の使用期限は、12月31日(金)まで です。当商品券を購入された方で未使用の券をお持 ちの方は、ご注意ください。

※商品券の販売は終了しています。

■問合せ 産業課(南館3階)



開会時間





月議会定例会の日程

ます。 本会議・委員会は傍聴でき

きよすフェス・清須からあげまぶしシールラリー 開催のお知らせ



きよすフェス

新定番グルメ「清須からあげまぶし」のお得なテイクアウト販売や市内企業・事業者の産業PR・観光協会の新ご当地製品発表会など、食と買い物で地域を盛り上げるイベントを清洲城周辺で実施します。

開催日	12月18日(土)	対象 特に制限は	ありません。
		グルメフェス	産業見本市	ハンドメイドマルシェ
	時間	午前11時〜午後4時 (無くなり次第終了)	午前11時	~午後8時
	ところ	清洲公園駐車場	清洲城 芸能文化館	清洲城 広場
大きなり次第終了)		(1)市内企業・事業者の PRブースを設は、14日 す。(展示で) (2)ワークます。(18日クリーのでは、19日のででである。) (18日ので) 子楽でである。 ・ハンカチ転写体験である。 ・東議のできます。 ・東議のできますが、東洋医学はりができまり、 ・東には、10日のでは	(1)午前10時30分からオープニング (特設ステージにて) ・食品使い切りし ・食品使い切りを ・市観光協会新商品 ・一部では ・大大会がでは、 ・緑化木(ブルーがあります。) (2)さまがまがいるがありますがありますがありますがありますがありますがありますがありますがあります	
駐車場	清洲公園駐車場·清洲城遊歩道駐車場·旧清洲庁舎駐車場			
その他	● 清洲城の夜間営業を実施します。(営業時間:午後8時まで)● 午後5時から商工会青年部サクライルミ2021を開催します。● 小雨決行(荒天中止)			

清須からあげまぶしシールラリー

対象店舗で「清須からあげまぶし」を食べるともらえるシールを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たるシールラリーを開催します。

٢	き	12月1日(水)~令和4年1月31日(月)
内	容	(1)期間内に対象店舗で「清須からあげまぶし」を食べてシールを集めます。 (2)対象店舗等にある応募用紙にシールを2つ以上貼り付け、Webアンケートに回答し、応募します。 (3)集めたシールの枚数によって、抽選コースが異なります。
賞	品	市観光協会特産品セット、協賛企業賞品セット等

※新型コロナウイルスの感染状況や天候により、イベント開催を中止又は変更する場合があります。 ※両事業の詳細については、同封のチラシをご覧ください。

■問合せ 産業課(南館3階)



皆さんのご意見をお聞かせください!「パブリックコメント」を実施します

「パブリックコメント」とは、行政機関が政策の立案等を行う際に、その案を公表し、案に対して広く市民・事業者等の皆さんから意見や情報を提出していただき、その意見等を考慮し、最終的な意思決定を行うものです。

この度、以下2件の条例及び計画の策定を予定しています。ぜひこの機会に、皆さんのご意見をお聞かせください。

①「清須市歯と口腔の健康づくり推進条例」(案)

■問合せ 健康推進課(北館2階)

歯と口腔の健康づくりに関する基本理念を定め、市民の生涯にわたる健康でいきいきとした生活の確保に寄与するための条例の制定を進めています。

②「第2次清須市男女共同参画プラン」(案)

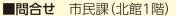
■問合せ 生涯学習課(南館1階)

平成26年度に策定した清須市男女共同参画プラン(中間見直し版)の内容を見直し、「第2次清須市男女共同参画プラン|の策定を進めています。

文六円を囲うプラーの来たで走めているす。				
閲覧場所 閲覧時間	 ①②ともに にしびさわやかプラザ/にしび創造センター/西枇杷島福祉センター/ター/アルコ清洲/清洲市民センター/清洲総合福祉センター/カルチバ新川/新川ふれあい防災センター/新川福祉センター/春日老人福祉センター/春日公民館/市立図書館 ①のみ 健康推進課(北館2階) ②のみ 生涯学習課(南館1階)/西枇杷島会館午前8時30分~午後5時15分※閲覧時間は、各施設の開館時間に準じます。 ●市ホームページ[パブリックコメント]のページ 			
意見提出資格	市内にお住まい、お勤め、在学の方及び事務所又は事業所を有する方			
意見提出方法	案件名、意見、氏名(法人名)及び住所(法人の場合は事業所所在地)を記入の上、郵送、FAX、Eメール、窓口又は提出箱への投函により提出してください。様式は問いませんが、市ホームページからダウンロード又は閲覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくことができます。 ※住所・氏名の明示が必要です。 ※電話、口頭でのご意見は受付しません。 ●窓口の場合 ①健康推進課(北館2階) ②生涯学習課(南館1階) ●郵送(住所不要)・FAX・Eメールの場合 郵送:〒452-8569 清須市役所 健康推進課(①) 生涯学習課(②) 宛てFAX:052-400-2963 Eメール:①kenkosuishin@city.kiyosu.lg.jp ②shogaigakushu@city.kiyosu.lg.jp ●投函の場合 各閲覧場所に設置された提出箱へ投函してください。			
意見募集期間	①12月 3日(金)~令和4年1月 5日(水) ②12月24日(金)~令和4年1月25日(火) ※郵送は締切日の消印有効、FAX・Eメールは締切日送信有効となります。			
提出されたご意見の 取り扱い・対応	提出されたご意見は、整理分類した上で、市の考え方とともに、一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)			

マイナポイントの予約・申込はお済みですか?

マイナポイントの予約・申込の期限が近づいています。マイナポイントの取得をご希望の方は、12月中にお済ませください。ただし、マイナンバーカードの申請を令和3年4月末日までにされた方が対象です。(1カードにつき1回限り。)







税だより

例えば、年収97万円(所得42万円)県民税がかかる場合があります。 アルバイトやパートの給与収入アルバイト・パート収入の税金

配偶者控除から外れたりします。対象から外れたり、配偶者の場合は円)を超えると、親等の扶養控除のまた、年収103万円(所得48万があります。

償却資産とは土地、家屋以外の事す。 について申告をする必要がありま課税対象になりますので、その資産

ずに記入してください。 人番号)の記入が必要ですので忘れは法人番号(個人事業を営む方は個は法人番号(個人事業を営む方は個広告塔等)などです。なお、申告の際広告塔等)などです。なお、申告の際品、建物付属設備、構築物(舗装道路、業用資産で、機械装置、工具、器具備

を超えると、市県民税がかかる場合

(月)です。お早めに申告していただ (月)です。お早めに申告していただ

おいて課税されます。を基準日として、所在する市町村に固定資産税は、毎年1月1日現在

を提出してください。
の全部又は一部を取り壊した場合の全部又は一部を取り壊した場合

らせください。どが行われた場合も税務課へお知を改築、住宅から住宅以外への改築ならいまた、事務所・店舗から住宅へのまた、事務所・店舗から住宅への

所有されている方は、固定資産税の

■問合せ

税務課(北館2階)

毎年1月1日現在で償却資産を

却資産の申告はお早めに

税務関係書類の提出は電子申告で

(月)です。 (月)です。

電子申告は書類の作成・仕分け

をご覧ください。 が (https://www.eltax.lta.go.jp)が (https://www.eltax.lta.go.jp)が (https://www.eltax.lta.go.jp)が (https://www.eltax.lta.go.jp)が (おけなどの手間を省き、事務の効率



名古屋西税務署からのお知らせ

確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入場者数の調整を行います。 なお、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとマイナンバーカード 読取対応のスマートフォン又はICカードリーダライタがあれば、ご自宅からスマートフォンやパソコンなどを利用してe-Tax(電子申告)で申告書を作成・提出できます。

確定申告の方法を動画で紹介! 「国税庁動画チャンネル」 こちらからご覧ください。



■問合せ 名古屋西税務署

☎052-521-8251(内線312·313)

春日新橋西土地区画整理区域 固定資産税 「仮換地課税」 実施のお知らせ

土地の固定資産税は、原則として土地登記簿に登記されている所有者・土地に課税を行うこととなっています。

一方、区画整理事業施行中の土地は、仮換地先を使用収益できる日から事業完了まで、登記とは異なる土地(場所・面積)を使用することになります。この状況で登記簿に基づいた従前地への課税を続けることは、使用実態に即したものといえず、税の公平性が保てなくなってしまいます。

そこで、令和4年度から春日新橋西土地区画整理区域内の使用収益が開始された土地(仮換地・保留地)について、税の公平性を確保するため、現況に基づいて課税する「仮換地課税」を実施します。

※令和4年1月1日時点の状況をもとに税額を決定しますが、税額の通知は令和4年4月発送の納税通知書にて行います。
■問合せ 税務課(北館2階)

●資源収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江 (名鉄津島線より南側)…毎月第4 土曜日■外町、寺野 (花園・元町・郷前)、鍋片、助七 (一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日■豊町、西堀江 (名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日■寺野 (花笠・美鈴・池端)、助七 (五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日



令和4・5年度入札参加資格審査申請の受付を開始します

市では、愛知県及び県内市町村で運営を行っている「あいち電子調達共同システム(CALS/EC・物品)」を利用し、令和4年1月4日からの県内一斉定時受付により、インターネットを利用して入札参加資格審査申請を受け付けます。

電子調達システムとは・・・

電子調達システムとは、入札参加資格申請の手続きや調達案件情報の閲覧、入札(見積)の提出・開札、入札等結果の閲覧など一連の調達手続きを、発注機関に出向くことなくインターネットを介して行うことができるシステムです。

※「あいち電子調達共同システム」では、建設工事、設計・コンサル・測量業務について、入札、申請等を行うシステムが「CALS/EC」となり、物品購入・委託業務等について、入札、申請等を行うのが「物品等」のシステムとなります。

●建設工事、設計・コンサル・測量【CALS/EC】

入札参加資格審査申請は、インターネットによる電子受付のみとなります。

申請には、インターネット環境及び**ICカード等が必要**となります。登録開始前までにご準備ください。

受付期間 令和4年1月4日(火)~2月15日(火)

登録方法 登録方法及び郵送による別送書類等詳細につきましては、あいち電子

調達共同システム (CALS/EC) のポータルサイト (https://www.cho tatsu.e-aichi.jp/portal/index.jsp) 及び市ホームページをご覧ください。



あいち電子調達共同 システム(CALS/FC)

●物品、役務の提供(委託業務等)【物品等】

入札参加資格審査申請は、インターネットによる**電子受付のみ**となります。 申請には、**ICカードは不要**です。インターネット環境があれば、電子申請できます。

受付期間 令和4年1月4日(火)~2月15日(火)

登録方法 登録方法及び郵送による別送書類等詳細につきましては、あいち電子

調達共同システム (物品等) のポータルサイト (https://www.buppin.e-aichi.jp/) 及び市ホームページをご覧ください。

■問合せ 財産管理課(南館1階)



あいち電子調達共同 システム(物品等)



市ホームページ

小規模契約受注希望者登録申請の受付を開始します

この制度は、市で発注する工事や修繕、物品の購入等のうち、入札とならない少額で簡易な内容の契約について、市内登録事業者の方に広く見積り依頼し受注機会を拡大するとともに、事業者の育成や経済の活性化に寄与することを目的としています。

登録に係る申請を次のとおり受付します。

なお、入札参加をお考えの方は、清須市入札参加資格審査申請(電子申請による指名願い)により申請してください。

登録できる方 市内に事業所を有する法人又は住所を有する個人の方

申請書の配付場所 財産管理課契約検査係又は市ホームページからダウンロード

受付期間 令和4年1月4日(火)~2月28日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

受 付 場 所 財産管理課契約検査係(郵送の場合 〒452-8569 清須市須ケ口1238番地)

※必要事項を記入し、添付書類を添えて、財産管理課へ持参又は郵送してください。

※添付書類等、詳細につきましては、お問い合わせいただくか市ホームページにてご確認ください。

■問合せ 財産管理課(南館1階)



12月1日~10日は年末の交通安全県民運動

年末は、師走特有の慌ただしさから、運転者や自転車利用者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

また、1年を通じて日没時刻が最も早くなり、視認性の悪い日没後の時間帯と職場や学校からの帰宅時間が重なる夕暮れ時から夜間の交通事故の発生が懸念されます。さらに、飲酒の機会が増えることから飲酒運転による交通事故の増加が心配されます。

そこで、皆さまの交通安全意識を高め、交通事故の防止を図るために、12月1日(水)~10日(金)の10日間、年末の交通安全県民運動を実施します。車の方は早めにライトを点灯、歩行者の方は反射材を身につける等、夕暮れ時や夜間の交通事故防止にご協力をお願いします。

運動重点》

- ○夕暮れ時と夜間の事故防止と飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ○歩行者の安全の確保と運転者の安全運転意識の向上

《ライト・オン運動》

(夕暮れ時の前照灯早めの点灯運動) 運転者の視認性の向上を図り、歩行者・自転車利 用者や対向車に自車の存在をいち早く知らせる 取組

◎ライトの点灯時刻の目安(日没時刻の概ね1時間前) 12月…午後4時





《12月は飲酒運転根絶強調月間》

飲酒運転は「絶対しない、させない、 許さない」という共通認識のもと、 県民総ぐるみで、飲酒運転の根絶に 取り組みましょう。



※運転免許証を返納した65歳以上の高齢者に対して「あしがるバス」の無料乗車券(1年間有効)を発行する 制度を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ■問合せ 総務課(北館3階)



防災・減災サポートコーナー





~30年以内に発生する確率が70~80%といわれる巨大地震に備えましょう~

南海トラフは、日本列島が位置する大陸のプレートのフィリピン海プレートが、南側から年間数cmの割合で沈みこんでいる場所です。この沈み込みに伴い、2つのプレートの境界にはひずみが蓄積されています。過去1400年を調べてみると、南海トラフでは約100~200年の間隔で、蓄積されたひずみを開放する大地震が発生しており、近年では昭和東南海地震(1944年)、昭和南海地震(1946年)がこれに当たります。現在、これらの地震が起きてから75年が経過しており、南海トラフにおける次の大地震発生の可能性が高まっています。

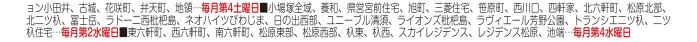
過去に南海トラフでは多様な形で大地震が起きています。そのため、次に発生する地震の震源域の広がりを正確に予測することは、現時点の科学的知見では困難です。現状は南海トラフをこれまでのような南海・東南海領域という区分をせず、南海トラフ全体を1つの領域として考え、この領域では大局的に100~200年で繰り返し地震が起きていると仮定して、地震発生の可能性を評価しています。

南海トラフにおける過去の地震の平均発生間隔は、88.2年であることから、マグニチュード8~9の規模の地震が30年以内に70~80%の確率で発生するといわれています。

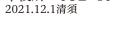
南海トラフ地震は、いつ発生してもおかしくありません。今年5月に市が配布した地震防災ハザードマップを参考にして、自宅の耐震化、家具固定、備蓄品の準備を確実に行うとともに、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

■問合せ 危機管理課(北館3階)





行政ニュース





"清須市アダプト・プログラム"をご存じですか?

"清須市アダプト・プログラム"とは、市民と行政が協働して取り組む美化プログラムの一つで、市内の道 路や公共施設の一部に花の植栽やその周辺の清掃等に取り組む活動のことをいいます。

皆さんの周りにもきれいな花が植栽されているところがあると思いますので、探してみてください。 また、このような活動を「一緒にやってみたい。」と思われたり、興味を持たれた方は、担当までお問い合 わせください。

清須市をみんなで花いっぱいのまちにしましょう。

アダプト・プログラム団体のご紹介(Vol.19)

今回、ご紹介するアダプト・プログラム団体は、瀬部田の会です。

団体名	瀬部田の会				
活動場所	瀬部田公園				
	チューリップ(4月頃)、サルビア(8月頃)、 パンジー、アリッサム(12月頃)				

住宅と倉庫、工場が立ち並び清須市と名古屋市にまたがる公園を華やかに。 その上、立地の関係上、交通量も多い場所にあるため、近隣の方に少しでも気 持ちにゆとりを持っていただけるようにとの想いから、令和3年4月から活動 しています。

慣れない作業が多いため、試行錯誤が続いていますが、地域のよりどころと なるように活動を続けていきたいと考えています。

ビオトープを候補地に選びまし

た。整備にあたっては、「祖父江

にも助言をいただきながら行い

ホタルを守る会」の

山内先生

ため、春日小学校の飼育小屋と行錯誤し、新たな環境を整える

■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)





市

民記者がゆく!

に蛍

を

市民記者 薗田幸子

実施) や五条川の川ざらえ・環境 てきました。 プロジェクトの 美化活動(8月1日実施)なども ,ダプトプログラム(6月12日 これまでもカルチバ 環として行 新川 での

が見られたそうです エクトです。 蛍を呼び戻そう!というプロジ 五条川をきれいにして五条川 ばよいのか、地域の仲間と試 五条川に蛍を呼ぶにはどうす 環境は、カルチバ新川 今では、清須市で蛍を飼 70年程前には、五条川 ゚゙ホタルプロジェクト』とは のビ 12 ! も 蛍

ホタルプロジェクトの仲間たち

動してくれる仲間を募集してい に立ったばかりです。一緒に活 ムページ 「市民協働テラス」から ます。興味のある方は、市のホー 』は、まだまだスタートライン か し、「ホタルプロジェ

環として、以前、春日小学校で飼 んと『ホタルプロジェクト』の一はるあきのボランティアの皆さ

るあきのボランティアの皆さ

月終わりごろ、防災カフェ

育小屋として使われていた建物

ご参加ください

を行いました。

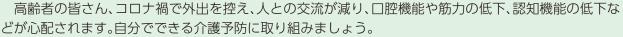
と校内にあるビオトー

プの整備



春日小学校での整備活動

フレイルを予防・改善しましょう!

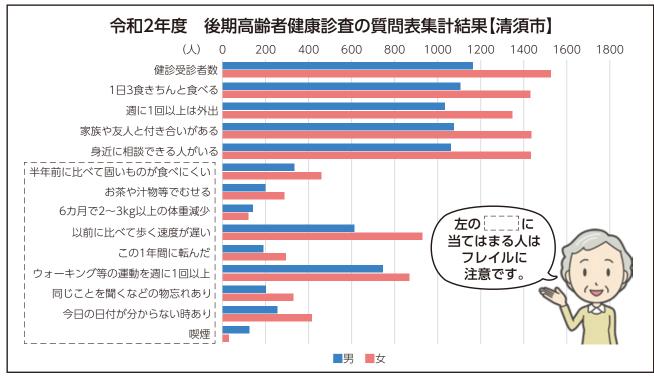


後期高齢者医療健康診査の質問項目は、フレイルに着目した内容になりました。



「フレイル」とは…

加齢とともに心身の機能が低下して、「健康」と「要介護」 の中間状態にある「虚弱状態」のことです。



フレイルを予防・改善するために ~栄養・社会参加・運動を意識する~

■栄養(食生活・口腔機能)

- ○1日3食バランスよく食べましょう。
- ○体重が減りすぎないよう注意しましょう。
- ○かかりつけ歯科医と相談しながら□腔ケアをしましょう。(歯科健診・治療・義歯調整など)

■社会参加(閉じこもり予防)

- ○食事や買い物に出かけま しょう。
- ○感染予防に気をつけ、趣味 のサークルや地域の行事に 参加しましょう。
- ○電話や手紙も活用し、家族 や友人とコミュニケーションを図りましょう。

■運動(身体活動)

- ○日常生活に簡単な運動を取 り入れましょう。
- ○毎日のスケジュールを立て て、メリハリある生活をし ましょう。



まだ間に合います!! 後期高齢者医療健康診査・がん検診

後期高齢者医療健康診査、がん検診は、12月末まで個別医療機関で実施しています。 また、生活習慣病の心配な方は、保健師・管理栄養士による相談を実施しています。 詳しくは19ページをご覧ください。

※定期的に健診を受けている人ほど、健康状態が良く、医療費が低いことが明らかになっています。



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で体温の測定をお願いします。37.5度以上の場合は参加できません。感染症予防のため、来所される際は、同伴される方の人数を最小限にしていただき、マスクを着用してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☆は申込が必要です。詳細については、「令和3年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。 ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。<mark>健診の所要時間は約2時間です。</mark> ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

	名	称	実施日	会 場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付		随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分~午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード 又は通知カード・身分証明できるもの【所要時間】30分程度		
	☎ /パパマ	ママ教室	12月11日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	妊婦とその夫 【終了予定】正午 テーマ「夫婦ではじめる子育て」	
2	☆妊産婦こ	ころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
	☎助産	師相談				個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 申込開始:12月14日(火)から	
	☎乳幼児	健康相談	12月21日(火)	西枇杷島保健センター	申込の際お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 乳幼児と保護者 内容:発達、ことば、発育等の育児相談 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル	
	おふた	ごの会	12/32111()()	四ル化断体性にクク	午後1時15分~2時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 【終了予定】午後3時	
	乳児後期健康相談				午前9時15分~9時45分	R3年2月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査 問診票・バスタオル	
20	☆離乳食 ごっくん編		12月20日(月)	寿□児健わヽ/幻	午前9時45分~10時	主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分	
	講習会	もぐもぐ編	12月20日(月)	春日保健センター	午前10時45分~11時	主に生後7,8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分	
	4か月児		12月 2日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	R3年8月生 12/2は1日〜15日生 12/16は16日〜末日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル	
			12月16日(木)	西枇杷島保健センター			
乳幼児健診	10	か月児	乳児健康診査受診	票(第2回)の使用	した医療機関での健診となり。 期限は、1歳の誕生日前日まて 健康推進課へご相談ください。	ます。医療機関へ事前にご予約をお取りください。 です。 持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)	
児健	4.45	6 to 17 17	12月 7日(火)	春日保健センター	/=/// 4 D+ 4 E / \	12/7はR2年3月26日~4月16日生	
診	一一一一一	6か月児	12月16日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	12/16はR2年4月17日〜5月2日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル	
	3	3歳児	12月 2日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	12/2はH30年11月7日~27日生 持ち物:母子健康手帳・問診 票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してくださ い。 ※尿検査についてはご自宅で尿を採り、容器に入れてご持 参ください。なお、健診会場で尿を採ることもできます。	
2	2歳児相談歯っぴい健診		12月 9日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	12/9はR1年11月生 1/6はR1年12月生 持ち物:母子健康手帳・問診票	
2点	2歳6か月児歯なマル健診		1月 6日(木)	古山床庭ピンダー	午後1時15分~1時45分	12/9はR1年5月生 歯ブラシ・タオル 1/6はR1年6月生	

🏂 ★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。

【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。

【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。申請手続は、数日要するため、余裕をもって申請してください。

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名 称	実施日	会 場	実施時間	対象・詳細
-	☎個別がん検診		指定医療機関	医療機関に直接 予約してください。	肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「令和3年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
	☎市国民健康保険特定健診	12月末まで			健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から 健診当日74歳の方 受診券又は市ホームページをご覧ください。対象者には 受診券を送付しています。
	☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 後期高齢者健診受診券同封案 内又は市ホームページをご覧ください。対象者には受診券を送付しています。
健康推進課	☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定 医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に 要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担 金免除については「令和3年度清須市成人保健事業日程表」をご覧ください。
	☆市民健康相談 ☆食事なんでも相談 ☆禁煙サポート相談	12月 8日(水)	市役所北館2階	午後1時30分~2時 午後2時~2時30分 午後2時30分~3時	血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師・管理栄養士
	☆心の健康相談	12月20日(月)	市役所北館2階	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士
	風しん抗体検査・ 第5期定期接種	おける風しん抗体検査	及び抗体がない方へ	の予防接種 クーポン券の有効!	- たかけて無料クーポン券を送付しています。) 内容:医療機関等に 朝限が令和4年2月28日まで延長 となりました。 紛失又は転入の ン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」 (状況により中止する場合あり)	12月3日(金)·10日(金) 17日(金)·24日(金) 12月7日(火)· 14日(火)·21日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分~2時30分	内容:体操 費用:無料 申込不要 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…<mark>毎週月・木曜日</mark>■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…<mark>毎週月・木曜日</mark>■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…<mark>毎週火・金曜日</mark>■伊勢町(JRより南側)、西市場一〜五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一〜六丁目…<mark>毎週火・金曜日</mark>

西枇杷島福祉センター 西枇杷島町大野37番地1 052 - 502 - 7530 にしび創造センター 西枇杷島町小田井一丁目12番地1 052 - 504 - 6361

> 、問合せは、生涯学習課 生涯学 市内にお住まい又はお勤 願いします。 の方が対象です。 習講 座

×マスク着用にご協力をお願 新型コロナウイルス感染症 いします。 更となる場合があります。 拡大防止のため、予定が変

教

·講座

高

齢者のため

生涯学習課(南館1階)

2052-400-2911

開 放

★新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、予定が変

更となる場合があります。

ます。

申込はセンターへお願 60歳以上の方が対象です。

午後7時~8時30分 12月24日(金) にしび創造センター ★マスク着用にご協力をお願

いします。

ح

き

※雨天の場合は中止です。く や座 川村吉弘氏 「おうし座とぎょ 4階天体ドーム と 主 題 **☎052-502-7530** 西枇杷島福祉センター

テーマ

ところ

定 ところ

参加費 込 員 12月6日(月) 無料 午前9時から

※申込は不要です。小さなお

ください。

後4時以降にお問い合わせ 生涯学習課 (南館1階) に午 候により判断しますので、 もりの場合は、その時の天

子さんや家族での参加もで

₹052-504-6361 西枇杷島生きがいセンター (にしび創造センター2階)

※新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、入替制に

午前9時から

※中学生以下は保護者の送迎

が必要です。

きます。

午前9時30分~11時40分 き 演 名 30 名 西枇杷島福祉センター 12月21日(火) 松たか子・黒木 小さいおうち 華

持ち物 定 ところ ح 込 き 30 名 12月6日(月) 500円 はさみ かぎ針5号・とじ針 2階集会室 にしび創造センター 午前9時30分から 12月16日(木



もう

数の場合は入場をお断りさ せていただくことがありま て行います。また、来館者多 へり横丁 (映画鑑賞)

と主題 演名 「清須会議」

洋

参加費 申 定 ところ 込 員 午前9時30分~1時50分 き 12月6日(月) 30 名 にしび創造センター 無料 3階視聴覚室 12月10日(金) 役所広司·大泉 午前9時から

「ネックウォーマー」を作りま 手づくり教室

「日本語ひろば」に参加しませんか?

市国際交流協会では、かんたんな会話・ひらがな・漢字を学ぶ[日本語ひろば]をひらいています。 市内で働く人や住んでいる全ての人、幼児、小学生、中学生、高校生、大学、専門学校生も来てください。 見学はいつでも大歓迎です。

清須市国際交流協会日本語ひろばのフェイスブックからも「問合せ・申込」ができます。 ボランティアも募集しています。

ک ಕ	【日本語ひろば 日曜クラス】 1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日、3月6日・13日・20日の各日曜日 午前10時~11時30分 【日本語ひろば 火曜クラス】 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・29日の各火曜日 午後5時30分~8時30分				
ところ	清洲市民センター				
たい しょう 対 象	プログログログ まとす しょう また こう まん こう まん こう				
費 用	900円(18歳以下は無料)				
問合せ	し こくさい こうりゅう きょうかい ☆合せ 市国際交流協会 いけやま ☎090-6463-0131·kiyosuhiroba@yahoo.co.jp				

※この記事は外国人の方が読みやすい表記にしています。





「市民卓球大会」開催のお知らせ

とき	令和4年1月23日(日) 午前の部:中学生男子 午後の部:一般女子・シニア男子・シニア女子 令和4年1月30日(日) 午前の部:中学生女子			
	午後の部:一般男子 受付時間 午前の部:午前9時 午後の部:午後1時			
ところ	アルコ清洲 1階 サブホール			
参加資格	市内にお住まい、お勤め又は通学する方(中学生以上)			
参 加 費	300円[中学生は無料(中学3年生も含む。)] ※大会当日にお支払いください。			
競技種目	シングルス戦 申込期間 12月2日(木)~令和4年1月13日(木)			
申込方法	スポーツ課、にしびさわやかプラザ、清洲市民センター又は春日B&G体育館に設置の申込用紙にご記入の上、お申し込みください。			

■問合せ スポーツ課(南館1階)



「市囲碁・将棋大会」開催のお知らせ



初心者から参加していただけます。ご参加お待ちしています。

100.00.00.00					
とき	令和4年1月16日(日) 午前8時30分から(午後1時終了予定)				
ところ	清洲市民センター 2階 201集会室等				
対 象	市内にお住まい又はお勤めの方				
試合方法	囲碁の部及び将棋の部をA級とB級の2クラスに分け、各クラスでトーナメント戦を行います。 ※組合せ抽選は当日行います。 A級:初段以上 B級:1級以下				
参 加 費	無料(昼食はありません。) 定 員 各クラス16名(先着順)				
申込方法	12月7日(火)~24日(金)の期間に、事務局(生涯学習課)、にしびさわやかプラザ、清 洲市民センター又は春日公民館へお申し込みください。 ※電話での申込はできません 。				
主 催	市文化協会				

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。

■問合せ 市文化協会事務局[生涯学習課(南館1階)内]



エリの Café España ペスペインカフェ~ ローマ支配下のヘレス市の日常生活



¡Buenas! ¿Todo bien? こんにちは!お元気ですか?今回は、ローマ支配下のヘレス市の日常生活について書きたいと思います。

「Ásťa Regia」(現ヘレス市)は、紀元前2世紀から5世紀にかけて、ローマ帝国の植民地として、現カディス地方を支配しました。そして、ローマ帝国は「Hasta Regia」に名前を変えました。

発掘された食器や道具などにより、その時代の日常生活が分かりました。富裕層は、政治、司法や経済を統制しました。広い庭付きの豪邸に住み、像やモザイクを飾り、家事などをさせるために奴隷を持っていました。庶民は、自由民ではありましたが、農民や職人などとして、貧しい生活を送りました。

発掘された日常生活の道具の一つは、紀元前1世紀に陶器で作られた[lučerna] (油ランプ)です。9.7センチ×6センチの大きさで、高さが4.8センチあります。円形状のくぼみには彫刻があり、神話をモチーフにした動物の頭が描かれています。



皆さんは、紀元前1世紀に、清須市に住んでいた人はどんな日常生活を送っていたのか知っていますか? ヘレス市で発掘されたLucerna(ルセルナ)



 内
 西枇杷島児童センター
 052-504-2656

 小田井児童館(にしび創造センター内)
 052-504-6392

 館
 清洲児童館
 052-409-6102

 児
 清洲児童センター・ウイング
 052-401-2727

 新川児童センター
 052-409-5751
 2052-409-5751

 財産
 052-401-1234

 春日児童館
 052-401-1234

 春日児童館
 052-409-8358

保育園の「園庭開放」・「きらきらひろば」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さまの健康と安全を考慮し、中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

今月のPICK UP

◆人形劇団ほんわかシアター公演 「わくわくおもしろ音楽会 |

と き 令和4年1月20日(木) 午前10時30分から

ところ 清洲児童センターウイング

対象 1~3歳親子 **定員** 30名

参加費 子ども200円·大人300円

申込開始 12月20日(月) 午前9時30分から

恥・酷せ 清洲児童センターウイング

☎052-401-2727

「ペタペタぱっちんピーヒャラぷー!!」

と き 令和4年1月28日(金) 午前10時30分から

ところ 春日児童館

対象 1~3歳親子 **定員** 20名

参加費 子ども200円·大人300円

申込開始 12月20日(月) 午前9時30分から 戦・間性 春日児童館

2052-409-8358

【児童館・児童センター行事予定】

	元皇后・元皇 ピンター1] 争]/た]					
ところ	とき 行事名 (開始時間は 午前10時30分)		対象	申込:電話予約 (開始時間は 午前9時30分)	備考	
小田井児童館	【子育て講座】 親子ヨガ	1月21日(金)	1歳半~3歳親子 定員10組	12月 6日(月)	講師 羽田野奈央子氏	
清洲児童館	【子育て講座】 バランスボール	1月14日(金)	1~3歳親子 定員5組	12月 6日(月)	講師 横石亜紀氏	
清洲 児童センター ウイング	【子育て講座】 バランスボール	1月26日(水)	1~3歳親子 定員8組	12月20日(月)	講師 横石亜紀氏	
星の宮 児童 センター	【子育て講座】 リトミック	1月24日(月)	1歳半~3歳親子 定員10組	12月20日(月)	講師 鈴木睦美氏 早川祐子氏	
桃栄 児童館	【子育て講座】 親子運動あそび	1月31日(月)	2~3歳親子 定員8組	12月21日(火)	講師 大西直美氏	
春日児童館	【子育て講座】 親子ヨガ	1月14日(金)	未就園児親子 定員9組	12月13日(月)	講師 羽田野奈央子氏	

[※]全ての行事が参加費無料です。

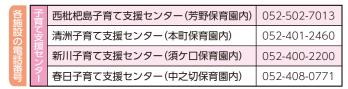
令和4年度 「放課後児童クラブ」募集のお知らせ

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などの都合により、昼間留守となる家庭の児童を対象としています。申請書の配付及び受付は、各児童館・児童センターで行います。

登録期間	令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)		
申請書配付期間	令和4年1月4日(火)~15日(土)(日曜日・祝日を除く。)		
申請受付期間 令和4年1月29日(土)~2月5日(土)(日曜日を除			
配付·受付時間	午前9時~午後5時		



2021.12.1清須



※西枇杷島子育て支援 センターには、駐車場 がありませんので、公 共交通機関又は徒歩等 でのご利用をお願いし

【子育て支援センター行事予定】



ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込(電話予約) 各支援センター	講師
	【子育て講座】 子どもの発達とおもちゃ	1月25日(火)	午前10時30分~ 11時30分	未就園児親子 5組	12月20日(月) 午後3時30分から	久原幸子氏
西枇杷島 子育て 支援 センター	身体測定	12月 7日(火) 12月 8日(水) 12月 9日(木)	身体測定は 予約利用時間と なります。	2·3歳 0歳 1歳	予約利用者	
	にこにこの会 わらべうた遊び	12月20日(月)	午前11時から	未就園児親子	- のみ	澤井仁美氏
	【子育で講座】 子どもの発達とおもちゃ	1月12日(水)	午前10時30分~ 11時30分	未就園児親子 5組	12月 6日(月) 午後3時30分から	久原幸子氏
清洲 子育て 支援 センター	身体測定	12月7日(火) 12月8日(水) 12月9日(木)	身体測定は 予約利用時間と なります。	2·3歳 0歳 1歳	予約利用者のない	
	ひだまりの会 わらべうた遊び	12月13日(月)	午前11時から	未就園児親子	- のみ -	家庭文庫 どんぐり小屋
	【子育て講座】 親子ヨガ	1月17日(月)	午前10時30分~ 11時30分	未就園児親子 10組	12月13日(月) 午後3時30分から	小木曽美香氏
新川 子育て 支援 センター	身体測定	12月 7日(火) 12月 8日(水) 12月 9日(木)	身体測定は 予約利用時間と なります。	1歳 2·3歳 0歳	- 予約利用者 のみ	
	ぴよぴよの会 わらべうた遊び	12月13日(月)	午前11時から	未就園児親子	- 0505	家庭文庫 どんぐり小屋
	【子育て講座】 歯の健康について	1月24日(月)	午前10時30分~ 11時30分	未就園児親子 7組	12月20日(月) 午後3時30分から	市歯科衛生士
春日 子育て 支援 センター	身体測定	12月 7日(火) 12月 8日(水) 12月 9日(木)	身体測定は 予約利用時間と なります。	0歳 1歳 2·3歳	- 予約利用者 のみ	
	さくらんぼの会 わらべうた遊び	12月 6日(月)	午前11時から	未就園児親子	V)0)	家庭文庫 どんぐり小屋

- ※全ての行事が参加費無料です。 ※定員数に記入がない場合、定員はありません。
- ※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

「保育園等」入所申込(2次募集)のお知らせ 令和4年度

■入所申込書の配付

とき	12月15日(水)〜28日(火) 午前8時30分〜午後5時15分 ※土・日曜日を除く。
ところ	子育て支援課(北館2階)

■入所申込の受付

とき	令和4年1月17日(月) 午前9時~午後4時
ところ	市役所南館3階 大会議室

※2次募集実施園及び募集年齢などの詳細は、後日、市ホームページに掲載します。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)



(左から)チームマスコットのウルドくん、小川選手、 高梨選手、永田市長、TGSPORTS㈱横井社長

ルフドッグス名古屋 新シーズンへの決意表明 9月28日(火)

V.LEAGUE DIVISION1で活躍する「ウルフドッグス名古 屋」所属で神龍NIPPON(日本代表)の高梨選手(東京五輪代 表)、小川選手らが市役所を訪れました。

昨季は、上位3チームによるファイナルへ3季ぶりに進出しまし たが、新シーズンは、チーム一丸となって優勝を目指したいと意 気込みを語ってくださいました。



庄内川で採取した生物を観察する児童



近な川の大切さを学習

10月7日(木)

新川小学校5年生が、グランドで総合的な川の学習を行い ました。

専門家の講師による生物の観察等を行い、庄内川で暮ら す水生生物や環境保全の大切さを学び、児童たちは熱心に 聞いていました。



性の会 義援金募集活動

10月14日(木)

「清須市女性の会」では、令和3年8月の大雨により被災を受 けた方たちに対して、女性の会会員活動として義援金を募集しま

ご支援をいただいた251.777円が令和3年8月大雨災害義援 金として、市役所を通じて日本赤十字社に送られます。



義援金を贈呈する会員の皆さん



生委員・児童委員が認知症サポーター 養成講座を受講 10月20日(水)・21日(木)

市内の民生委員・児童委員が、「認知症サポーター養成講座」を受講しま した。

高齢福祉課の職員や、認知症キャラバンメイトの講師から、認知症サポー ターになるための、認知症の基礎知識や認知症の方への関わり方について、 理解を深めました。講座を受講した証として、認知症サポーターカードを受け 取りました。



講義を受ける民生委員・児童委員の皆さん



伏見選手から下敷きを贈呈



ライブ中継を視聴する児童たち

ルフドッグス名古屋 ホームタウンの 小学校1年生へ下敷きを贈呈

10月20日(水)

地域連携協定を締結する 「ウルフドッグス名古 屋 | から、ホームタウンに通学する小学校1年生へ オリジナルデザインの下敷きが贈呈されました。

贈呈式は、各小学校を代表して清洲小学校で 行われ、清洲小学校の1年生各クラスへは、その 様子がライブ配信されました。



育推進事業 保育園児による サツマイモ収穫体験

10月21日(木)

市では、自然の恵みや感謝の心を育む「食育推進事業」を展開しています。 今回は、その一環として、農業体験塾の畑で育ったサツマイモの収穫体験 を行いました。

星の宮保育園の園児たちは、一生懸命に土を掘り、大きなサツマイモをたく さん収穫しました。



サツマイモのつるを力一杯引っ張る園児





春日井地区更生保護女性会による活動 10月22日(金)

「西春日井地区更生保護女性会」の皆さんが、市内の児童館などに、手作 りの「チコちゃんの折り紙 | と「紙キューブ | を配付しました。

更生保護女性会は、地域の大切な子ども達が、健やかに明るく育つように 応援しています。



れない!東海豪雨~語りつごう未来のために~ 上演会 10月22日(金)

西枇杷島小学校の6年生が1年生に対し、東海豪雨で被災した市の歴史を 紙芝居で語り継ぐ上演会を行いました。

6年生の全員が順番に一言ずつセリフを読み、1年生は真剣な表情で見て いました。

この紙芝居は、西枇杷島中学校の生徒や地元住民有志が中心となって制作したものです。



上演会の様子





政へ意思を伝える一票

10月31日(日)

第49回衆議院議員総選挙が行われました。

当日は、市内15カ所で投票所を開設し、アルコ清洲にて即日開票しました。 清須市の投票結果は次のとおりです。

	種 類	当日有権者数	投票者数	投票率
清須市	小選挙区	EE 022 l	30,757人	55.00%
	比例代表	55,923人	30,756人	55.00%



つまでも仲良く 元気にお過ごしください

11月1日(月)

ご夫婦の家庭円満と健康長寿を祝福するとともに、地域社会に貢献され てきたことに感謝し、「金婚夫婦を祝う会」が行われました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、敬老会は中止 となり、単独での開催となりました。

24組のご夫婦に参加いただき、お祝い状と記念品の贈呈、記念撮影を行 いました。



結婚50周年をお祝い

令和4年4月に市立小学校



インフォメーション 2021.12.1清須

対象·資格 定定員·募集数 内内容 申申込・応募 問問合せ 持持ち物 他その他



をご覧ください。 等の詳細は、市ホームページ 員·児童厚生員·調理員·一般 職種 保育士·保育園園務



就学援助申請に必要な

教育・子育で

就学援助費の新入学学用品



ところ

講講師

入学前に支給します

ジからダウンロード又は学校

申請書類は、市ホームペー

教育課でお受け取りくださ

でも申請できます。)

付書類が整っていれば、郵送 育課へ提出してください。(添 書類を申請期間内に、学校教

令和4年1月11日(火) ※期限厳守 ■申請期間 12月13日(月)~

旬を予定 支給時期 令和4年2月下

学校教育課(南館1 階

時 とき

¥費用·受講料

提供会員養成講座の受講者募集 ファミリー・サボート・センター

する子育て支援事業です。 9 ファミリー・サポート・セン は、地域で子育てを応援

て活躍しませんか。 たい」という方、提供会員とし 償ボランティアとして、習い きることで子育て中のお父さ ん、お母さんのお手伝いをし 養成講座を受講した後、有

(提供会員養成講座)

ると教育委員会が認めた世

その他経済的に困窮してい

午後3時

対 以上の方 市内にお住まいの20 歳

※性別は問いません。

だの成長についてなど ション、事故防止や心とから 子どものコミュニケー

る場合があります。

清須ファミリー・サポ

「子どもが好き」「自分ので

令和 4 年度に市立小・中

預かりなどのお手伝いをして 事・保育施設の送迎、短時間の いただきます。

児童扶養手当を受給してい

れている世帯

市民税の非課税又は減免さ

12月17日(金)午前9時

成しています。

議室 市役所北館2階第1会

※新型コロナウイルスの感染 状況により、講座を中止す

ト・センター[子育て支援課

9-0755(平日の午前8時 30分~午後5時 (北館2階)内] ☎052-40



青少年の健全育成に努めよう

す。 の開放感などから生活が乱れ 行の芽が育ちやすい時期で 会が増えたりと、子どもの非 たり、有害な環境に接する機 もうすぐ冬休みです。休み

1月10日を「青少年の非行・被 運動を展開します。 年の健全な育成を図るための 我が子」をスローガンに、青少 行の芽 はやめにつもう みな 害防止に取り組む県民運動 (冬期)]強化期間と定め、「非 県では12月20日~令和4年

犯罪被害等の防止」 ターネット利用に係る子供の ルコントロール等によるイン 最重点項目 「ペアレンタ

重点項目

●薬物乱用対策の推進 有害環境への適切な対応

●不良行為·初発型非行(犯

☎052-954-6175 ●いじめ・暴力行為等の問題 再非行(犯罪)の防止 罪)等の防止 行動への対応 県社会活動推進課

健康・福祉

とが難しいと思われる方の 合などに、一人で避難するこ 「避難行動要支援者名簿」を作 いざという時のために 避難行動要支援者名簿」 市では、災害が発生した場 登録してください

供し、災害時の安否確認や自 す。 生委員や支援者 (市政推進委 主防災活動などに活用されま 員、自主防災本部長)などへ提 署、社会福祉協議会、地域の民 簿の情報提供について同意さ れた方の情報は、消防署、警察 また、避難行動要支援者名

対象となる方

②身体障害者手帳1・2級(総 ①要介護認定3~5

③療育手帳A判定 は除く。)

合等級) (内部機能障害のみ

⑤①~④の状況と同等で、避 級で単身世帯 難行動に支援が必要な方

④精神障害者保健福祉手帳1

る方は、社会福祉課で申請を ※施設に入所している方や病 |受付窓口 登録を希望され る方は対象となりません。 院などに長期間入院してい

してください 社会福祉課(北館1階)

身体·知的障害者相談会

る方又はそのご家族を対象 に、相談員による相談会を実 身体及び知的に障がいのあ

ぜひこの機会にご利用くだ

●身体障害者相談員

●知的障害者相談員 内秀子氏

筒井登和子氏

12月7日(火)午前10時

問問 春日公民館1階練習室 社会福祉課(北館

オレンジカフェのお知らせ 家族介護者交流カフェ

家族介護者交流カフェ&

は、家族介護者の方がリフレ

べりしませんか? など飲みながら気軽におしゃ るかもしれません。コーヒー 護のヒントをもらう事もでき き、皆さんのお話の中から介 とその家族が集える場です。 ッシュしていただける場、「オ レンジカフェ」は、認知症の方 日頃悩んでいる事が相談で

ちしています。 ポーターの方のご参加もお待 認知症キャラバンメイト、サ なお、ボランティアとして、

※申込不要

30分~3時 12月16日(木)午後1時

2階第5会議室 清洲総合福祉センター

☎052-409-9010 市地域包括支援センター

アルコール等専門相談



~ 3 時 12月2日(金)午後2時

祉センター3階) 清須保健所(春日老人福

> 望するご本人及びご家族等 アルコールに関する相談を希 屋市又は豊山町にお住まいで 清須市、稲沢市、北名古

個別相談を開催します。お気 神科医師や酒害相談員による 軽にご相談ください みの方やご家族を対象に、精 アルコール問題にお悩

※予約制です。事前に保健所 さい。【12月1日(水)から受 付開始】 にお電話の上、お越しくだ

052-401-2100 こころの健康推進グループ 申 問 清須保健所健康支援課

介護に関する入門的研修

します。 えた分かりやすい研修を実施 座」と「入門講座」の演習を交 躍したい方を対象に、「基礎講 強したい方や介護事業所で活 介護に興味・関心があり、勉

月8日(土)午後1時30分~4 で活躍することもできます。 サポーターとして介護事業所 サポーターバンクに登録し 受講した方は、あいち介護 【基礎講座】 令和4年1 【入門講座】令和4年

※各講座のみの受講も可能で 1月15日(土)・22日(土)・29日 (土)午前9時3分~午後4時

ウインクあいち 愛知県内にお住まいの

高校生以上の方

午前9時~午後5時45分) 0-200-4415(平日の 田問 ・バンク運営事務局☎080 あいち介護サポータ



暮らし・環境

清洲駅前土地区画整理事業 事業計画変更の縦覧ができます

ます。 の計画変更(案)の縦覧を行い 清洲駅前土地区画整理事業

~14日(火)午前8時30分~午 を行います。また、市ホームペ 後5時15分(土・日曜日も縦覧 (案)を掲載しています。) ージでも縦覧と同じ計画変更 **【縦覧期間】**12月1日(水) 【縦覧場所】[平日]都市

日] 宿直室 (南館1階) 計画課 (南館2階)・[土・日曜

当該事業計画(都市計画 一意見書の提出について

出することができます。 者) は、12月28日(火) までに愛 知県知事に対して意見書を提 いて意見のある方(利害関係 定められた事項を除く。)につ

都市計画課(南館2階)

このような方をご存知の方へ 無戸籍でお困りの方へ

被ることがあります。 することができないため、社 戸籍謄本等により身元を証明 より、戸籍に記載がない方は、 出生の届出がされないことに 会生活上さまざまな不利益を 日本国籍を有するものの

を行っていますので、ご相談 戸籍に記載されるための支援 ない方が適正な手続きにより ください。 法務局では、戸籍に記載が

籍課(名古屋市中区三の丸2 J目2番1号) ■相談窓□ 名古屋法務局戸

午後5時15分(土・日曜日、祝 Ę |相談時間 午前8時30分~ 、年末年始を除く。) 名古屋法務局戸籍課

3052-952-8072

インフォメーション 2021.12.1清須

申請はお済みですかっ 民健康保険人間ドック補助申請



ださい。 をされた方で、補助申請がお 済みでない方は、令和4年2 **月28日(月)まで**に申請してく 八間ドック補助の事前受付

申申込・応募

日までの受診分 ※人間ドック受診時に清須市 は、補助の対象になりません。 までに申請をされない場合 済まされていても、提出期限 30歳以上の方に限ります。 なお、事前受付及び受診を 補助対象 令和4年1月末 国民健康保険の資格がある

定定員·募集数

他その他

内内容

問問合せ

一申請に必要なもの

①令和3年度人間ドック補助

対象·資格

持持ち物

②宣誓書兼市税納入状況確認 金申請書

ところ

講講師

③医療機関発行の領収書(「人 間ドック受診費」と記載の

④人間ドックの健診結果票

時 とき

費用·受講料

⑤振込先の口座番号が分かる 数値が記載のもの (特定健康診査項目の結果

問問 保険年金課(北館1階)

市新川墓地貸出募集

随時貸し出して の106区画を 島2540番地 川墓地 (西堀江福 にある清須市新 岸五条川合流部 います。 市では、新川右



を有する方であり、住民基本 須市に引き続き1年以上住所 数料500円(年度ごと) 万円(当初のみ)・年度管理手 台帳に登録されている方 **使用料** 1区画(約1㎡)8 申込資格申込時点で、清

時30分~午後5時15分) 込みください。(平日の午前8 要な書類を用意の上、お申し ※電話申込不可 | 申込方法 生活環境課へ必

(抄本) ■申込に必要なもの (用紙は生活環境課でお渡し ます。)・住民票・戸籍謄本 申請書

生活環境課(北館2階)

りで、受講(修業)開始前に事 金を支給しています。 年以上修業する場合に、給付 場合や、学校等養成機関で1 前相談が必要です。 いずれの給付も1人1回限

任者研修·介護福祉士実務者 得を目的とするもの。(医療事 準ずる講座で、専門資格の取 練給付の指定講座及びそれに 般·特定一般·専門実践教育訓 研修等) 務·調剤薬局事務·介護職員初 【自立支援教育訓練給付金】 対象講座 雇用保険の

指定講座の場合は、上限80万 000円) (専門実践教育訓練 額(上限20万円·下限1万2 支給額 受講料の6割相当

受給資格者は、差額を支給 雇用保険の教育訓練給付金 します。

師·介護福祉士·保育士·理学 高等職業訓練促進給付金】 対象資格 看護師·准看護

が、就職に役立つ技能や資格 子家庭の母又は父子家庭の父 る (同等の所得水準にある)母 市母子家庭等自立支援給付金 児童扶養手当を受給して 衛生師·調理師等(令和3年度 間資格も対象 必要とするデジタル分野の民 士·美容師·社会福祉士·製菓 療法士·作業療法士·歯科衛牛 に限り、6カ月以上の訓練を

取得のために講座を受講する

①訓練促進給付金(毎月) 資格により支給期間の定め

あり(上限4年)

は14万円) 月額10万円(最後の12カ月 市町村民税非課税世帯

12カ月は11万500円) ●市町村民税課税世帯 月額7万500円(最後の

②修了支援給付金(修了後) 5万円 市町村民税非課税世帯

2万5000円 市町村民税課税世帯

子育て支援課(北館2階)



野焼き」は法律 禁止されています

の燃焼を行うことです。煙や悪 で固く禁止されています。 臭で周辺住民に迷惑を掛ける ため、一部の例外を除き、法律 「野焼き」とは、屋外で廃棄物

る一定基準に適合した施設の 法な「野焼き」になります。 積み、穴を掘っての焼却は、違 みです。ドラム缶やブロック 為と、燃焼方法が法律で定め 法律で例外とされた一部の行 廃棄物を焼却できるのは、

るなど適正に処理してくださ は、処理業者に処分を委託す 業所から出るごみについて しょう。回収できないごみ、事 さず、市の分別収集に出しま 家庭から出るごみは、燃や

【野焼きに関する相談は】

ださい。 合は、生活環境課へご相談く 野焼きにより困っている場

ください。 さい。なお、産業廃棄物(企業 ある場合は、警察へ通報して 活動のごみ) 焼却や常習性が 合は、消防署へ通報してくだ また、火災の危険がある場

生活環境課(北館2階)

インフォメーション

~ [誰か]のことじゃない。~ 第73回人権週間 12月4日~10日

想の普及・高揚を図るために 10日の1週間は、人権尊重思 ことを記念して、12月4日~ 「人権週間」と定められていま 世界人権宣言が採択された

の身近な相談相手です (人権擁護委員はあなたの街

悩みの方は、お気軽にご相談 おけるセクハラ、DV等でお の問題、体罰やいじめ、職場に 隣近所のもめごと、家族間

相談は無料で秘密は厳守し

①みんなの人権110番 **☎**0570-003-110

②子どもの人権110番 **2**0120-007-110

③女性の人権ホットライン

30570-070-810

■受付時間(①②③ともに)

5時15分 平日の午前8時30分~午後

催し・講座

みずとぴぁ庄内朝市

みずとぴぁ庄内で、新鮮野

集めた朝市を開催します。 菜や庄内川流域の産品などを

松を利用した寄せ植えキッ ト」の販売をします。ぜひご参 併せて、親子で楽しめる「門

~ 正 午 12月19日(日)午前9時

水防センター) みずとぴぁ庄内(庄内川

※寄せ植えは20セット限定で 門松を利用した寄せ植えキッ などの販売 【体験コーナー】 トの販売 菜、くだもの、流域産品、軽食 値段は1000円です。 【とれたて朝市】新鮮野

協力をお願いします。 ーシャルディスタンス等のご についてもマスクの着用、ソ だくよう、感染防止対策に最 大限努めています。お客さま さまに安心して過ごしていた 朝市全スタッフは、お客

都市計画課(南館2階)

Vol 96 アーティストシリーズ 市はるひ絵画トリエンナーレ 藤森 哲 展

Vol. %では、第10回展準大 展形式で紹介するシリーズ。 トリエンナーレ」受賞者を個 公募展「清須市はるひ絵画

じめとする近作の展開をぜひ 作品ですが、その質感や迫力 らわしているか分かりづらい た白黒の絵画は、一見何をあ 川県生まれ)を取り上げます。 賞の藤森哲(1986年神奈 お楽しみください。 に圧倒されます。受賞作をは くクローズアップして描かれ 仏像彫刻などの一部を大き



《tableau 2021-02 (Kushan)》

30分まで) ~午後7時(入館は午後6時 年1月10日(月·祝)午前10時 12月14日(火)~令和4

※休館日:月曜日(祝日の場合 月3日(月) 12月29日(水)~令和4年1 は開館、翌平日が休館)、

一般200円・中学生以

※20名以上の団体は1人16 0 円

※各種障がい者手帳等提示者 0 円 は無料(付添者は1人10

その他

消防出初式中止のお知らせ

りましたのでお知らせします。 合同消防出初式」は、中止とな 山町で開催を予定していまし に「令和4年西春日井二市一町 令和4年1月9日(日)に豊 危機管理課(北館3階)

「税に関する作品」入賞者表彰

の優秀作品の入賞者は次のと から応募があった習字・作文 古屋西税務署管内の小中学生 おりです。(敬称略) 租税教育の一環として、名

|小学生||税に関する習字|

)愛知県納税貯蓄組合連合会長賞 石井快生(星の宮小6年)

)愛知県納税貯蓄組合連合会

清水楓梨(春日小6年)

▶名古屋西青色申告会会長嘗 山田乙葉(清洲小6年)

)公益社団法人名古屋西法人

穂積澪奈(清洲小6年

名古屋西間税会長賞 菅野結愛(新川小6年)

)名古屋西酒類行政連絡協議

山本遥陽(清洲小6年)

■名古屋西納税貯蓄組合連合 会優秀賞

)名古屋西納税貯蓄組合連合 冨田季歩(清洲小6年)

勝又和奏(新川小5年)

名古屋西納税貯蓄組合連合 日比野琉生(清洲小5年)

佐伯玲奈(清洲東小3年) 中園瑞月(清洲東小4年 渡邉怜亮(清洲小4年)

|中学生「税についての作文 愛知県議会議長賞

)西春日井市町会長賞 牧野璃子(西枇杷島中3年) 木村穂乃香(春日中3年)

)名古屋西税務推進協議会長賞 中江好貴(春日中3年)

)名古屋税理士会名古屋西支

寺田知空(西枇杷島中3年)

)愛知県商工会連合会中尾張 支部長賞

鈴木康平(春日中3年)

)名古屋西納税貯蓄組合連合 会優秀賞

浜田亮大(春日中3年) 伊野美咲(清洲中3年)

会金賞)名古屋西納税貯蓄組合連合

塚本健太郎(春日中3年) 税務課(北館2階)

29

時とき 場ところ ¥ 費用·受講料 講講師

局☎052-961

ボランティ

-ア事務

玉

際 芸

術

祭 「あ

持ち物

対対象·資格 定定員·募集数 内内容 他その他 問問合せ

日(金)(必着)

【活動場所】国際芸術

申 申込・応募

29日(金)~10月10日(月·祝)※ **I活動期間**]令和4年7月

き、ぜひご応募ください 式ホームページで確認い

12月1日(水)~令和41内覧会を含む。【募集期

【募集期間】

ティアを募集します。

募集条件や申込方法等を公

運営を支えてくださるボラン 際芸術祭「あいち2022」の インフォメーション 2021.12.1清須

みる」より「支える」

国際芸術祭[あいち]

(土)~10月10日

令和4年7月30日

日(月·祝)

|催する、3年に1

- 度の国)の間

ட) https://aichitri unteer.jp·(公式日 imukyoku@aichi2022-vo

青空で遊ぼう会に参加しませんか?

の案内など②対話型鑑賞の手内 ①展示作品の看視、会場「あいち2022」の各会場

清洲なのはな保育園からのお知らせ

◆0歳児の離乳食体験◆

ートなど③展示作品の案内な 法を用いた来場者の鑑賞サポ

なのはな保育園のお友達と一緒に遊んで、 保育園で離乳食も食べてみませんか?

うまく離乳食が進まないなどの相談にも 応じます。

- 時 12月15日(水) 午前10時30分~正午
- 場 清洲なのはな保育園
- 対 6カ月以上(離乳食初期)~10カ月頃(離 乳食後期)の親子
- 定 5名
 - ※12月6日(月)午前10時から電話受付
- 300円(食事代含む。)
- 持 エプロン・□拭きタオル

申問 NPO法人おさんぽ 清洲なのはな保育園

2052-409-0904

◆保育園を体験しよう◆

なのはな保育園のお友達と一緒に遊んで、 保育園のご飯も食べて、保育園の生活を体験 してみませんか?

天気がよければ、散歩をします。

- ①12月21日(火) 午前10時~正午 ②12月22日(水) 午前10時~正午
- 場 清洲なのはな保育園
- 対 ①2歳未満の未就園児親子
 - ②2歳以上の未就園児親子
- ①②ともに5名
 - ※12月6日(月)午前10時から電話受付
- 300円(食事代含む。)
 - ※食物アレルギーのある方は、事前にご 相談ください。
- エプロン・口拭きタオル・水筒・着替え 持

2022年版 「清須市暮らしの便利帳」を発行します

この度、2019年に発行しました「清須市暮らしの便利帳」の改訂版(112ページ) を官民協働事業により製作しました。

12月初旬から市内全戸へ1カ月かけてお配りする予定ですので、ぜひご利用く ださい。

◆生活に役立つ情報を掲載

今回の便利帳は、連携協定を締結する「愛知医療学院短期大学」及び「愛知文教女 子短期大学」の学生さんとの合同企画が実現し、若い感性で捉えた「清須市」の魅力 を発信するコーナーを新設しました。



また、市役所での手続きや税金・保険・福祉・教育・公共施設等の行政情報など、生活に役立つ情報をま とめています。

◆事業者や団体の皆さまにご協力をいただきました

「清須市暮らしの便利帳」は、市が行政情報を提供し、民間の協働発行事業者である株式会社サイネッ クスが、編集・印刷・製本・配布などの業務を担当しました。

発行にあたり、地域の事業者や団体の皆さまから広告掲載という形でご協力をいただき、ありがとう ございました。厚くお礼申し上げます。 人事秘書課(北館3階)

市民相談 12月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会 場	問合せ	
子育て世代包括支援センター	平日随時	午前8時30分~午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)	
子育て世代包括支援センター (子育 て コンシェルジュ)	月·火·木·金	午前8時30分~午後5時		子育て支援課 (北館2階)	
女 性 相 談			子育て支援課 (北館2階)		
家庭児童相談	平日随時	午前9時~午後5時	(4086218)	(コロベロ て トロ)	
母子・父子家庭相談					
消費生活相談員による 消費生活相談 (注)	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分〜4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)	
市人権擁護委員による 人 権 よ ろ ず 相 談	みんなの人権11	次の相談日は令和4年1月12日(オ みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日午前		社会福祉課 (北館1階)	
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)(注) 11日(土)・25日(土)		午後1時30分~4時	北館1階 相談室5	産業課 (南館3階)	
不動産に関する相談	21日(火)	午後1時~4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)	
行 政 相 談	16日(木)	午後1時30分~3時30分	北館1階 相談室5	総務課(北館3階)	
障がい者のための 出 張 就 業 相 談			北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)	
弁 護 士 にくよらるし 無 料 法 律 相 談	8日(水)·14日(火)	午後1時〜4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。問合せ先にてご確認ください。 (注)緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等の各種措置が発令されている場合は、電話での相談をご利用ください。

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

*** *** *** *** *** *** ***	一种基金	
清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事㈱ ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト
丸新 配 ☎ 052-4	☎0587-32-2541	

12月の納税:納付

- ●固定資産税·都市計画税(3期)
- ●国民健康保険税(6期)
- ●介護保険料(5期)
- ●後期高齢者医療保険料(6期)

12月27日(月)

金融機関、市役所会計課で納めることができます。また、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでも納付できます。 ○納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の 診療休止について

[新型コロナウイルス感染症]の、この地域 内での更なる感染拡大を回避するために、充 分とはいえない設備の下での、西春日井西 部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84): 同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山 39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの 間、休止しています。

休止期間の診療は、下記の医療機関とな ります。

受付時間 午前9時30分~11時30分 午後1時~4時30分

- ◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療 はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1) **2**052-400-7111
- ▶外科や一般的な救急診療

済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111) **☎**0568-21-0811

※診療再開については、再開が決まり次第、 清須市、西名古屋医師会及び西春日井広 域事務組合ホームページでお知らせしま す。

日付	<mark>哲 科 診療時間 午前9時30分~11時30分</mark> ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/
12月 5日(日)	とくしげ歯科 (北名古屋市☎0568-22-4182)
12月12日(日)	よこい歯科クリニック (清須市☎052-408-0451)
12月19日(日)	せきや歯科クリニック (北名古屋市☎0568-24-8241)
12月26日(日)	横井歯科医院 (清須市☎052-400-2030)
12月29日(水)	医療法人東洋会西春中央歯科(北名古屋市☎0568-23-0066)
12月30日(木)	新清洲歯科医院 (清須市☎052-409-6777)
12月31日(金)	くまざわ歯科 (北名古屋市☎0568-24-0505)
1月 1日(祝)	おおまえ歯科医院 (清須市☎052-408-0800)
1月 2日(日)	となりの歯科・矯正歯科 (北名古屋市☎0568-21-4488)
1月 3日(月)	たかやま歯科医院 (清須市☎052-325-5050)

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

はあっていまれるトゥックンがイントゥックトバイス

香りが一瞬で脳を元気にする

コロナによってマスク生活が強いられています。これによって強く失われてしまうものがあります。それは、匂いを嗅ぐことです。日常的にあった光景、例えば、焼き鳥屋の前、庭先の金木犀(きんもくせい)、植物園のゆりやバラなど、ふと良い香りがした時、つい足を止めて嗅いでいましたが、これらを失いかけていないでしょうか。

匂い(香り)は嗅覚ともいい、五感の一つです。嗅覚は五感のなかでも太古から存在する原始的な感覚とされています。嗅覚の情報は視覚情報と違い、大脳新皮質を経由せず、本能的な行動や感情、直感に関わる大脳辺縁系にダイレクトに届くのが特徴です。そのため、何の香りかを判断する前に感情が動きます。さらに香りの情報は、脳の視床下部に伝わり、人間の生理的な活動をコントロールする自律神経系・ホルモン系・免疫系に影響を与えるため、心身のバランスを整えています。香りは一瞬にして脳を活性化し、感情をリセットするのに有効な手段なのです。

身近な香りは、どんな効果があるのでしょうか。少し例を挙げたいと思います。金木犀は、リラックス効果(イライラの軽減)、ダイエット効果(食欲の抑制)、すずらんは、集中力を高める(作業ミスの軽減)、疲労感の軽減、ヒノキは、抗菌作用、消臭効果、リラックス効果、リフレッシュ効果、コーヒーは、リラックス効果、集中力を高めるといわれています。

また、認知症にも香りが関係しています。記憶の障害よりも先に、嗅覚の障害が現れます。認知症の検査に香りを判別する検査も用いられ始めました。あなたの嗅覚は大丈夫ですか。

最後に、現状では匂いは向こうからやってきません。意識して、足を一歩止めて、匂いを嗅ぐこと、新しい言葉にすると、「嗅覚生活」を始めてみませんか。



〈愛知医療学院短期大学 講師 渡邊豊明(作業療法士)〉



しょっかいさん おすすめ! 健康しシピ



味噌煮込みハンバーグ

【材料2人分】

ь.	31 1-7 (23)
	「豚ひき肉 ······ 150g
	ごぼう(細かめのささがき) ・・35g(小1/2本)
	長ねぎ(みじん切り) ·· 50g(1/2本)
^	えのきだけ(みじん切り)・100g(1/2袋)
A-	卵 ······60g(中1個)
	パン粉 ······· 10g(1/4カップ)
	塩少々
	こしょう少々
	しょうがはいまる()少々

	「水	······ 75cc
	酒	…大さじ2弱
	みりん	・大さじ1/2
	砂糖	・大さじ1/2
В-	米酢	・大さじ1/2
	しょうゆ	…大さじ1弱
	赤みそ	…大さじ1弱
薄	- 力粉 ·······	適宜
バ	ドター	10g
Ħ	ラダ油	· 大さじ1/2
さ	やいんげん(塩ゆで	5) ······ 50g

【作り方】

- 立さがきにしたごぼうは、水にさらしあくを抜く。
- ②ボウルに、Aを全て入れ、よくこねてから、4個に丸め、薄力粉をまぶす。
- ❸フライパンにサラダ油を熱し、②を入れ、両面をこんがり焼く。
- ◆③に、Bの半量を加え、弱火~中火にし、時々煮汁をかけながら加熱する。煮汁の量が減ったら、Bの残りを全て入れ、蓋をして煮汁が少なくなるまで煮詰める。
- **5**④にバターを入れ、全体にからめ、仕上げる。さやいんげんを添える。

献立名 (1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
ごぼう入り味噌煮込みハンバーグ	398kcal	21.9g	2.0g

(レシピ提供:市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

新型コロナウイルス感染症の影響で、外食する機会が減り、自宅で料理をする、家族と過ごすなどの"おうち時間"が増えていると思います。

1日3回、食事を楽しんでいますか?食事に関する時間や手間のかけ方は、各家庭・個人によってそれぞれですが、単にお腹を満たすものではなく、心も満たすものであってほしいと思います。

今回は定番とは少し違うハンバーグのご紹介です。家族で食事をする方は「何で味付けしているの?」「何種類の野菜が入っているの?」など話題にしていただきたいです。一人の食事を楽しむ方は、お気に入りの食器を使う、食卓に花を置くなどしてみましょう。

