



## 地域の見守り隊「こんにちは赤ちゃん訪問員」として活躍しませんか？ 母子保健推進員養成講座

安心して子育てができる地域社会を目指し、身近な育児の相談者として『母子保健推進員』を養成する講座です。

母子保健推進員の主な活動は、赤ちゃん訪問や健診などの母子保健事業のお手伝いです。

**対象** おおむね65歳までの市民の方で、受講後、母子保健推進員として地域でボランティア活動のできる心身ともに健康な方。

**時間** 午前10時～11時30分(第3回の実習のみ時間が異なります。)

**募集人数** 15名

**申込方法** 8月2日(月)から、健康推進課窓口又は電話にてお申し込みください。

※下記を全て受講した方に修了証を授与します(やむを得ない理由がある場合はご相談ください。)



回	日程	内容	講師	会場
1	9月 1日(水)	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・市の母子保健事業概要説明	保健師	市役所南館3階
2	10月 8日(金)	講義1 「妊娠から産後のメンタルヘルス」 講義2 「子育て世代包括支援センターについて」	臨床心理士 堀 由美氏 保健師・助産師	市役所北館2階
3	10月～11月	実習(健診のお手伝い)	保健師	保健センター
4	11月26日(金)	講義 「コロナ禍における母子訪問」 現役母子保健推進員との交流会	助産師 松田清美氏 母子保健推進員	市役所南館3階
5	12月 3日(金)	閉講式・修了式	保健師	市役所南館3階

## 妊婦やママ、赤ちゃんを応援したい 産前・産後サポート講座

市では、妊婦の方やママが安心して妊娠期や出産期、子育て期を過ごすことができる地域社会を目指しています。この講座では、子育ての環境などを知り、妊婦の方やママへの寄り添い、地域の赤ちゃんの見守り、声かけの方法について学びます。

**対象** 市民の方

**時間** 午前10時～11時30分

**募集人数** 15名

**申込方法** 8月2日(月)から、健康推進課窓口又は電話にてお申し込みください。



日程	内容	講師	会場
10月 8日(金)	※上記の母子保健推進員養成講座の第2回に併せて実施します。		市役所北館2階
12月23日(木)	講義「乳幼児に多い病気」	山田医院 小児科医 山田一恵氏	市役所南館3階



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和3年度母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課となります。

◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳の交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号)カード又は通知カード・身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。				
パパママ教室	8月31日(火)	春日保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「歯・栄養・妊婦体験」【終了予定】正午	
助産師相談	8月10日(火)	西枇杷島保健センター	申込の際お伝えします	乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談【終了予定】午前11時 申込開始8月3日(火)	
乳幼児健康相談			午後1時15分～2時	多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦【終了予定】午後3時	
ふたごの会			午前9時15分～9時45分	R2年10月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル	
乳児後期健康相談			午前9時45分～10時	主に生後5、6か月の食事の話【終了予定】午前10時45分	
離乳食講習会	8月25日(水)	春日保健センター	午前10時45分～11時	主に生後7、8か月の食事の話【終了予定】午前11時30分	
			ごっくん編 もぐもぐ編		
乳幼児健診	4か月児	8月 5日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年4月生 8/5は1日～15日生 8/17は16日～未日生
		8月17日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)			
	1歳6か月児	8月19日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	8/19はR1年12月9日～23日生 8/24はR1年12月24日～R2年1月15日生 9/2は R2年1月16日～27日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
8月24日(火)		春日保健センター			
9月 2日(木)		春日保健センター			
3歳児	8月 5日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H30年7月6日～21日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
2歳児相談歯っぴい健診	8月26日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R1年7月生	持ち物:母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児歯なマル健診			午後1時15分～1時45分	H31年1月生	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	個別がん検診	12月まで	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「令和3年度成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)又は市ホームページをご覧ください。
	市国民健康保険特定健診				健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 対象者には受診券を送付しています。
	後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 後期高齢者健診受診券同封案内又は市ホームページをご覧ください。対象者には受診券を送付しています。
	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料)自己負担金免除については「令和3年度清須市成人保健事業日程表」をご覧ください。
	市民健康相談 管理栄養士による 食事なんでも相談室	8月18日(水)	市役所北館2階	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	8月30日(月)	市役所北館2階	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当:臨床心理士
	禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
風しん抗体検査・第5期定期接種	対象の方(昭和37年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性)には、令和元年～2年にかけて無料クーポンを送付しています。クーポンの有効期限が令和4年2月28日まで延長となりました。紛失又は転入の方は、再発行します。ご本人確認できるもの、転入前の市区町村発行のクーポン券(転入の方のみ)を持参し、健康推進課窓口にお越しください。				
高齢福祉課	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり)	8月6日(金) 20日(金)、27日(金) 8月3日(火)、17日(火) 24日(火)、31日(火)	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 費用:無料 申込不要 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日