



熱中症に気をつけましょう!

暑い日が続くと、熱中症の危険が増します。以下の症状があったら、熱中症を疑いましょう。

【熱中症の症状】

- ・ 軽症…めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
- ・ 中等症…頭痛、吐き気、体がだるい
- ・ 重症…意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに返事がない



熱中症アラートを知っていますか?

「熱中症アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

熱中症アラート

検索

<熱中症を予防するために>

- ・ 不要不急の外出をさけ、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
- ・ 高齢者、子ども、障害者等に対して周囲の方から声をかける。
- ・ エアコン等が設置されていない屋内外での運動は、原則中止または延期する。
- ・ のどが渇く前にこまめに水分補給するなど、普段以上の熱中症予防を実践する。

熱中症に気をつけながら、
暑い夏を乗り切りましょう。



子育て世代包括支援センター

～妊娠前から出産、子育てにわたり切れ目のないサポートをするために～

母子保健コーディネーター(保健師・助産師)、子育てコンシェルジュ(保育士)が、妊娠、出産期から乳幼児期の子育て等、さまざまな相談や支援を行います。

来所での相談を希望される方は、事前にお電話ください。

○相談時間 午前8時30分～午後5時

母子保健コーディネーター 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く。)

子育てコンシェルジュ 月～金曜日 (水曜日、祝日、年末年始を除く。)

■問合せ 清須市役所 北館2階 子育て世代包括支援センター

☎052-400-2911(代)



キヨスマ





下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方の人数を最小限**にいただき、**マスクを着用**してください。ご理解とご協力をお願いします。なお、暴風警報等の発令、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和3年度母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課となります。

◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。健診の所要時間は約2時間です。

◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

| 名称 | 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象・詳細 |
|--------------|--|--|-----------------|---|
| 母子健康手帳交付 | 随時 (平日開庁時間) | 市役所北館2階 | 午前8時30分～午後4時45分 | 妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分 |
| 妊産婦こころの相談 | 《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。 | | | |
| パパママ教室 | 7月20日(火) 春日保健センター ※申込は1か月前から | | 午前9時45分～10時 | 妊婦とその夫 テーマ「育児体験・沐浴体験」 【終了予定】正午 |
| 助産師相談 | 7月12日(月) 西枇杷島保健センター ※申込は7月5日から | | 午後1時15分～2時15分 | 個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) |
| 乳幼児健康相談 | | | 申込の際お伝えします | 乳幼児と保護者 発達、ことば、発育、離乳食等の育児相談 |
| 乳児後期健康相談 | 7月12日(月) | 西枇杷島保健センター | 午前9時15分～9時45分 | R2年9月生 持ち物:母子健康手帳・10か月児健康診査問診票・バスタオル |
| 離乳食講習会 | ごっくん編 もぐもぐ編 | 7月27日(火) 春日保健センター | 午前9時45分～10時 | 主に生後5,6か月の食事の話【終了予定】午前10時45分 |
| | | | 午前10時45分～11時 | 生後7,8か月の食事の話【終了予定】午前11時30分 |
| 乳幼児健診 | 4か月児 | 7月 8日(木) | 春日保健センター | R3年3月生 7/8は1日～15日生 7/15は16日～未日生 |
| | | 7月15日(木) | 西枇杷島保健センター | |
| | 10か月児 | 乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)の使用期限は、1歳の誕生日前日までです。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回) | | |
| | 1歳6か月児 | 7月 2日(金) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 |
| 7月 8日(木) | | 春日保健センター | | |
| 3歳児 | 7月13日(火) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 7/13は H30年5月25日～6月12日生 7/15は H30年6月13日～7月 5日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。 |
| | 7月15日(木) | 西枇杷島保健センター | | |
| 2歳児相談歯ぐい健診 | 7月29日(木) | 春日保健センター | 午前9時15分～9時45分 | R1年6月生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル |
| 2歳6か月児歯なマル健診 | | | 午後1時15分～1時45分 | H30年12月生 ※2歳6か月児歯なマル健診ではフッ化物塗布を実施しません。 |
| 予防接種 | ★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、母子健康手帳を持参し健康推進課(清須市役所)へ申請後接種してください。 | | | |

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

| 課 | 名称 | 実施日 | 会場 | 実施時間 | 対象・詳細 |
|-------|--|--|------------------------------|---|---|
| 健康推進課 | 個別がん検診 | 12月末まで | 市内指定医療機関 | 医療機関に直接予約してください。 | 肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「令和3年度成人保健事業日程表」(広報4月号折込)又はホームページをご覧ください。 |
| | 市国民健康保険特定健診 | 12月末まで | 指定医療機関 | 医療機関に直接予約してください。 | 清須市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から74歳の方 対象者には受診券を送付します。 |
| | 後期高齢者健診 | 7月26日(月)～12月末 | 指定医療機関 | 医療機関に直接予約してください。 | 後期高齢者医療制度の被保険者の方は、7月中旬に送付する後期高齢者健診受診券同封案内又は市ホームページをご覧ください。 |
| | 節目年齢歯科健診 | 通年 | 市内指定医療機関 | 診療時間内 | 令和3年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料)自己負担金免除については令和3年度清須市成人保健事業年間日程表をご覧ください。 |
| | 市民健康相談 管理栄養士による 食事なんでも相談室 禁煙サポート相談 | 7月6日(火) | 市役所北館2階 | 午後1時30分～3時 | 血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 担当:保健師、管理栄養士 |
| | 心の健康相談 | 7月26日(月) | 市役所北館2階 | 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分 | 心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士 |
| 高齢福祉課 | やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!] (状況により中止する場合あり) | 7月2日(金)、9日(金)、30日(金) 7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) | アルコ清洲体育棟2階メインホール 西枇杷島会館2階 | 午後1時30分～2時30分 | 内容:体操 費用:無料 申込不要 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可 |

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日